

求む！チャレンジャー H E E C E 構想スタンプラリー



若い世代が住み、生み、育てたくなるまちの実現に向けて、平成22年度から取り組んでいるH E E C E 構想事業。市民の皆さんにH E E C E 構想のことをもっとよく知っていただき、健康的でうるおいのある暮らしの提供を目指して、今年も「H E E C E 構想スタンプラリー」を行います。

楽しいイベントに参加して、健康づくりや仲間づくりにチャレンジしながら、すてきな記念品をゲットしませんか。

条件

- ・7つ全部に参加（もれなく全員）
- ・3つ以上に参加（抽選）

記念品 市の特産品など

申込期限 平成28年2月29日（月）

応募 スタンプラリーのカードは、各イベント会場で配布するほか、各公民館や政策課、市民生活課芦原分室にも備えてあります。

政策課 企画・広報 G
☎73・8005

対象イベント名	開催時期など	ラリー対象
ちはやふる week in あわら	・6月13日～14日「全国競技かるた福井大会」開催 ・9月26日～10月4日「メイン week」開催	いずれか1回の来場者
おばあちゃんの味試食会	毎月25日前後に子育て支援センターで試食会を開催	いずれか1回の参加者
巡回型チャレンジ・ザ・ニュースポーツ	5月から体協支部ごとに順次開催	いずれか1回の参加者
エコファミリープラン	7月18日～8月26日（9月中旬応募締め切り）	応募者
グリーンカーテンコンテスト	9月応募締め切り予定	応募者
あわら湯けむり芸術祭	10月4日～11日	イベント来場者
あわら食と健康フェア	11月ごろ開催予定	イベント来場者

ふるさとあわらサポート基金の状況をお知らせします

ふるさとあわらサポート基金は、市内外の皆さんから市の事業を寄付という形で応援していただくという制度です。平成26年度に寄せられた寄付金は表のとおりです。

また、平成26年度は「あわら市を元気にするために市長が必要と認める事業」にこれまで寄せられた寄付金の中から60万円を市民活動サポート助成事業に活用させていただきました。皆さまのご支援に心からお礼申し上げます。

※ ふるさとあわらサポート基金にご寄付いただくと、ふるさと納税制度により、住民税や所得税の控除が適用されます。

問合せ 政策課 企画・広報 G ☎73-8005

事業の種類	平成26年度			平成25年度までの基金合計	平成26年度末基金総額
	件数	寄付金額	基金取崩額		
芦原温泉駅周辺に活気を取り戻し、快適な都市空間に生まれ変わらせるための事業	12件	18万円	－	33万7500円	51万7500円
ゆのまち情緒にあふれ、にぎわいと華やぎを感じさせる温泉街づくりのための事業	17件	19万円	－	30万5000円	49万5000円
子どものことを考えた学校づくりのための事業	17件	16万5000円	－	79万4000円	95万9000円
北潟湖や竹田川を自然の息吹に満ちた空間にゆみがえらせるための事業	14件	22万2000円	－	37万7500円	59万9500円
子どもを生み、育てやすい環境と施設づくりのための事業	11件	15万5000円	－	29万円	44万5000円
その他あわら市を元気にするために市長が必要と認める事業	60件	140万8200円	60万円	714万9000円	903万円
//（福井県共同窓口受入分）	16件	107万円			
//（基金利子等）	－	2800円			
合 計	147件（133人）	339万3000円	60万円	925万3000円	1204万6000円

6月4日～10日は 歯と口の健康週間

▼歯はどうして大切なの？

噛むことには、胃腸での消化吸収を助け、脳を活性化させるなどの効果があります。歯の健康はおいしい食事や美しい表情など、明るく豊かな生活に欠かせないものです。

▼気になる症状がある人は歯医者さんへ

- ・冷たい物や熱い物がしみる
- ・歯肉が赤くはれている
- ・歯を磨くと血が出る
- ・口臭が気になる

▼口の健康を守るポイント

- ①よく噛んで食べる
- ②甘い物はなるべく控える
- ③「ドラグラ食べ」をしない
- ④免疫力を高める
- ⑤軽い力で丁寧に歯を磨く
- ⑥毎食後と寝る前に歯を磨く
- ⑦定期的に歯科健診を受診する

歯科健診の日程は、広報あわら4月号をご覧ください。

問合せ 健康長寿課 ☎73・8023

参加者募集！ あわら温泉カヌーフエスティバル

あわら温泉カップ カヌー駅伝			
コネ カップス プリント大会		種 目	参加費
【1000mカヌースプリント】 13歳以上のスプリント競技経験者		【Aクラス（シーカヤックの部）】 ・1チーム 4人 ・10歳以上で、3.5 km以上連続漕艇可能な人 【Bクラス（シットオンの部）】 ・1チーム 4～8人 ・1.5 km以上連続漕艇可能な人 ※10歳未満の場合、ペアは18歳以上で。	1チーム 6000円 ※学生（大学生以下）単独チームの場合は4000円。 ※スプリント大会の参加者は、一般・学生とも1000円減額。
1000円			

詳細は、大会ホームページをご覧ください。

と き 6月27日（土）、28日（日）※小雨決行

と ころ あわら市北潟湖

申込 み 期限6月1日（月）あわら温泉カヌーフェスティバル実行委員会事務局（スポーツ課内）
☎73・8043

指定医療機関でも受けられます！ 特定・後期高齢者健診、がん検診を受診しましょう



県内の指定医療機関で個別に特定・後期高齢者健診やがん検診が受けられます。

受診の際は、希望する指定医療機関に直接電話で予約してください。当日は受診券、保険証が必要です。お手元がない人は、健康長寿課にお問い合わせください。料金は広報あわら4月号をご覧ください。

《特定・後期高齢者健診》対象

- ・40～74歳の国民健康保険加入の市民
- ・後期高齢者医療保険加入の市民

《がん検診》対象

40歳以上の市民（子宮頸がん検診は20歳以上）

期間 5月25日（月）～平成28年2月29日（月）

問合せ 健康長寿課 ☎73・8023

個別健診指定医療機関（あわら市）※あわら市以外の指定医療機関についてはお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	特定・後期高齢者健診	胃がん検診	肺がん検診（結核検査を含む）	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
奥村医院	73-0171	●			●		
金津産婦人科クリニック	73-3800	●				●	
加納病院	73-1001	●		●	●		
木村病院	73-3323	●	●	●	●		●
国立病院機構あわら病院	79-1211	●	●	●	●		
坂井医院	77-3060	●			●		
坂井内科クリニック	77-1070	●		●	●		
汐見医院	73-0040	●		●	●		
柴田医院	78-6263	●					
西岡医院	77-2138	●					
藤田医院	78-7133	●			●		