

## 平成 27 年度 母子保健事業 (妊産婦乳児健診以外は、通知が届きます)

### 妊産婦乳児健診

対 象	妊娠中および出産後 1 カ月のお母さん、 1 カ月・4 カ月・9～10 カ月の乳児
内 容	受診券を使って、県内の医療機関で健診を受けてください。県外の医療機関を受診される場合は、申請することにより、助成額の払い戻しを受けることができます。

### 1 歳 6 カ月児健診

対 象	1 歳 6 カ月～1 歳 7 カ月児
内 容	身体計測、内科診察、歯科診察、保健相談、栄養相談 (手作りおやつを試食)、保育士による親子遊び
とき・ところ	2 カ月に 1 回、あわら市保健センター

### 2 歳児歯科健診

対 象	満 2 歳児
内 容	歯科健診
とき・ところ	毎月、あわら市保健センター

### もぐもぐ教室 (離乳食教室)

対 象	5 カ月児
内 容	身体計測、離乳食の話、ブックスタートなど
とき・ところ	毎月、あわら市保健センター

### はっぴー教室 (歯の話と親子遊び教室)

対 象	7～8 カ月児
内 容	身体計測、歯科医師による歯の話、親子遊びなど
とき・ところ	2 カ月に 1 回、子育て支援センター

### 3 歳児健診

対 象	3 歳～3 歳 1 カ月児
内 容	1 歳 6 カ月児健診の内容に加え、検尿・歯みがき指導
とき・ところ	2 カ月に 1 回、あわら市保健センター

\* 教室や健診の日程については健康長寿課にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

## 平成 27 年度 定期の予防接種

### ●こどもの予防接種は計画的に

予防接種は、病気ごとにそれぞれ接種に適した時期があるため、対象年齢になったら、市から個人通知をしています。かかりつけ医と相談し計画的に接種を受けましょう。また、接種忘れがないか、母子健康手帳で確認をしましょう。

#### ところ あわら市、坂井市内の協力医療機関

\* かかりつけ医がこれ以外の場合は、県内の医療機関でも可能です。

### ●高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

昨年 10 月から定期接種に肺炎球菌ワクチンが追加されました。対象になる人には、事前に個人通知をします。

**対 象** 27 年度中に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳になる人

**期 間** 平成 28 年 3 月 31 日 (木) まで

**と ころ** あわら市、坂井市、福井市内の協力医療機関

予防接種名	回数	対 象
乳幼児期		
ヒブ	4	2 カ月以上 5 歳未満
小児用肺炎球菌	4	2 カ月以上 5 歳未満
四種混合 (または三種混合、ポリオ)	4	3 カ月以上 7 歳 6 カ月未満
BCG	1	5 カ月以上 1 歳未満
麻しん風しん 1 期	1	1 歳以上 2 歳未満
水痘	2	1 歳以上 3 歳未満
日本脳炎 1 期	3	3 歳以上 7 歳 6 カ月未満
麻しん風しん 2 期	1	小学校入学 1 年前の年度内
小中高生		
二種混合	1	小学 6 年生
日本脳炎 2 期 (特例 *1)	1	高校 3 年生相当の年
子宮頸がん予防ワクチン *2	3	中学 1 年～高校 1 年生相当の女子

\*1 日本脳炎の「積極的勧奨差し控え期間」に該当する平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの人が対象です。9 歳以上で、日本脳炎 1 期終了後おおむね 5 年経過している人は受けることができます。

\*2 個人通知は差し控え中です。

と き	5 月 11 日、6 月 8 日、7 月 13 日、8 月 10 日、 9 月 14 日 * 全て月曜日 ① 9 時 30 分～、② 10 時 30 分～③ 11 時 30 分～
と ころ	あわら市保健センター

■ 問合せ 健康長寿課 健康増進 G ☎ 73-8023

## これまでの隔年受診から毎年受診できるようになりました！ 人間ドックの料金を一部助成します

市では国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者を対象に、人間ドック料金の助成を行っています。

**受診期間** 6 月 1 日 (月) ～平成 28 年 2 月 29 日 (月)

**対 象** 20 歳以上のあわら市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者  
\* 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納者を除く。

**助成内容** 各ドック料金の 7 割を市が助成 (上限 2 万 5 000 円)

**注 意 点**

- ・人間ドックと市民健診 (集団・個別) の両方を受診することはできません。
- ・申し込み後でも、受診日に国民健康保険の資格がない場合は受診できません。

**定 員** 全コース合計 (先着順) 国民健康保険 200 人、後期高齢者医療保険 25 人

**受付期間** 5 月 7 日 (木) ～ 29 日 (金) 8 時 30 分～17 時 (土日、祝日を除く)

**申 込 み** 健康長寿課の窓口または電話

健康長寿課 健康増進 G ☎ 73-8023

### 助成適用後の個人負担金一覧

コース	光陽生協クリニック	木村病院	福井県立病院	福井総合クリニック	福井厚生病院	坂井市立三国病院	春江病院	済生会病院	
1 日ドック	男 8250 円 女 1 万 30 円	1 万 3800 円 1 万 9800 円	1 万 9280 円 2 万 2520 円	1 万 2000 円 1 万 4600 円	1 万 9280 円	1 万 6140 円	1 万 8000 円	1 万 9280 円 2 万 2520 円	
2 日ドック	男 1 万 8200 円 女 2 万 4140 円	3 万 4400 円 4 万 400 円		4 万 880 円	3 万 9800 円	3 万 8770 円	3 万 5000 円	4 万 5200 円 4 万 8440 円	
脳ドック	* 一般健診 (特定健診) も含みます。					1 万 8200 円	8640 円	9000 円	2 万 3600 円
1 日ドック・脳ドック	男 4 万 2000 円 女 4 万 4600 円			4 万 2000 円 4 万 4600 円	5 万 1680 円	4 万 3140 円	3 万 3000 円	5 万 7080 円 6 万 320 円	
2 日ドック・脳ドック	男 7 万 880 円 女 7 万 880 円			7 万 880 円	7 万 580 円	6 万 5770 円	5 万円	8 万 3000 円 8 万 6240 円	
1 日ドック・PET-CT	男 10 万 7840 円 女 11 万 1080 円							10 万 7840 円 11 万 1080 円	
2 日ドック・PET-CT	男 13 万 3760 円 女 13 万 7000 円							13 万 3760 円 13 万 7000 円	

\* 医療機関によって、受け入れ人数に限りがあります (先着順)。

\* 検診内容は各医療機関によって異なります。詳細は、市のホームページをご覧ください。

### 届出が遅れるとトラブルの元!

過去の保険税の支払いや医療費の全額自己負担・返還をしなければならぬことがあります。

### 国民健康保険からのお知らせ

## こんなときは 14 日以内に届出を!

春は転入や転出、就職や退職など、異動の多い季節です。それに伴い、健康保険の手続きも必要となります。

次の届出事項に該当する場合は、その日から 14 日以内に必ず届け出ましょう!

### 問合せ

健康長寿課 健康増進 G ☎ 73-8023

	届出事項	持参するもの
国保に入る	他市町村からの転入	印鑑、他市町村の転出証明書、本人確認書類
	職場の健康保険をやめたとき (被扶養者でなくなったとき)	印鑑、職場の健康保険をやめた証明 (被扶養者でない理由の証明書)
	子どもが生まれたとき	印鑑、母子健康手帳
国保をやめる	他市町村への転出	印鑑、国保の保険証、本人確認書類
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保の保険証、職場の保険証 (未交付の場合は加入を証明するもの)
	死亡したとき	印鑑、国保の保険証
その他	住所・氏名・世帯主の変更	印鑑、国保の保険証、本人確認書類
	世帯の分離・合併	印鑑、国保の保険証、本人確認書類
	就学のため、別に住所を定めるとき	印鑑、国保の保険証、在学証明書または学生証
再交付	保険証の紛失	印鑑、本人確認書類 (免許証または旧国保保険証)

\* 本人確認書類…運転免許証、顔写真付きの住基カードなど