

新着  
図書  
BOOKS  
あんない

最近買った本の一部  
をご紹介します

- <一般書 文学>
- 世界で最初の音 (白川 道)
  - それでも前へ進む (伊集院 静)
  - 風の如く 吉田松陰篇 (富樫 倫太郎)
  - プール葬 (新井 千裕)
  - インドクリスタル (篠田 節子)
  - 誤断 (堂場 瞬一)
  - 13番目の贈りもの (ジョアン・フィスト・スミス)

- にのいのカゴ (石井 桃子)
- 自滅 (柴田 よしき)
- 鼠、滝に打たれる (赤川 次郎)
- あなたは、誰かの大切な人 (原田 マハ)
- 死にたくなったら電話して (李 龍徳)
- 舎人の部屋 (花村 萬月)
- インデックス (菅田 哲也)
- 大人の男の遊び方 (伊集院 静)
- たった、それだけ (宮下 奈都)
- オネステイ (石田 衣良)
- 深海の人魚 (森村 誠一)

- <一般書・その他>
- 東大助手物語 (中島 義道)
  - 辞書には載らなかった不採用語辞典 (飯間 浩明)
  - どんな球を投げたら打たれないか (金子 千尋)
  - 絵本作家ターシャ・テューダ (内藤 里永子)
  - 夫婦ふたりのシニアごはん (城川 朝)
  - フランス人は10着しか服を持たない (ジェニファー・L・スコット)
  - 「吉田調書」を読み解く (門田 隆将)
  - ニホンヤモリ夜な夜な観察記 (鈴木 欣司)
  - アルキメデス「方法」の謎を解く (斎藤 憲)
  - 新・戦争論 (池上 彰)
  - 地勢と統計から解き明かす！ あなたの知らない日本史 (辰巳出版編)

- <児童書>
- 家庭科室の日曜日 (村上 しいこ)
  - 砂漠のナイチンゲール マジック・ツリーハウス37 (メアリー・ホープ・オズボーン)
  - マクベス (ウィリアム・シェイクスピア)
  - オリンポスの神々と7人の英雄4 ハデスの館 (リック・リオードン)
  - 声の出ないばくとマリさんの一週間 (松本 聡美)
  - 旅の終わりは妖怪ワールド (三田村 信行)
  - テーマパークの黒髪人形 ナツカのおばけ事件簿13 (齊藤 洋)
  - タヌキ (竹田津 実)
  - 食べているのは生きものだ (森枝 卓士)
  - マップス (アレクサンドラ・ミジェリンスカ)
  - スプーンさん (中川 ひろたか)
  - 10ばんだ (岩合 日出子)
  - いかだのって (とよた かずひこ)
  - あがりめさがりめ おかあさんと子どものあそびうた (ましま せつこ)
  - ムーミンやしきはひみつのおい (トーベ・ヤンソン)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。

まなびの  
ひろば

まなびの広場では、生涯学習  
など“まなび”に関する話題  
をお知らせします！

**金津図書館休館のお知らせ**  
2月23日(月) から26日(木)  
まで蔵書点検のため休館します。  
金津図書館以外の金津本陣IK  
OSSA内施設および芦原図書館  
は通常どおり利用できます。  
問合せ 金津図書館  
☎73-1011

**10周年健全育成あわら市民会議**  
講演会では、親子の絆や夢について、  
お話と音楽で楽しくお伝えします。  
また、「ほのぼのの展」も同時開催中です。  
ぜひご家族でお越しください。

**10周年記念大会開催**  
講演会では、親子の絆や夢について、  
お話と音楽で楽しくお伝えします。  
また、「ほのぼのの展」も同時開催中です。  
ぜひご家族でお越しください。

とき 2月21日(土) 13時～15時  
ところ 中央公民館  
内容 ①記念大会  
②講演会(第5回生き生きライフセミナー)※当日参加可能  
「家族の絆を深めるLIVE」  
参加費 無料  
講師 三兄妹ソーシャルバンド一途  
定員 100人  
申込み [期限] 2月13日(金)  
文化学習課  
☎73-8041

**第6回生き生きライフセミナー**  
「野菜づくりを楽しもう」をテーマに、  
種まきや定植、畝づくりなどのポイント  
を学びます。家庭菜園初心者にも分かり  
やすいお話です。おいしい野菜を作りま  
しょう。

とき 3月19日(木) 10時～11時30分  
(9時30分受け付け)  
ところ 湯のまち公民館  
参加費 無料  
講師 石丸 治左工門氏  
(福井県地域農業支援員)  
申込み 40人  
[期限] 3月17日(火)  
文化学習課  
☎73-8041



**新春豆まき祭**  
明るく元気のあるまちづくりを目指し  
て、新春豆まき祭を開  
催します。誰でも祈願  
が受けられる「交通安  
全・無病息災など」の  
厄払いと、年男たちで  
撒かれる豆まきで「福」  
をつかみましょう。

とき 1月31日(土)  
10時～新春落語  
10時30分～交通安全教室  
10時45分～御祈祷  
11時～豆まき(公民館前)  
本荘公民館  
(旧JA花咲ふくい本荘支店内)  
問合せ 本荘公民館  
☎78-5874



子育て支援センターだより



2月の行事予定

4日(水)	昔の遊びを楽しもう!	10:00～11:00
内容: 更生保護女性会の皆さんとお手玉や折り紙遊び		
5日(木)	子どものための簡単クッキング	10:30～11:30
場所: 学校給食センター(食育スタジオ) ※要予約 料金: 500円 先着10人(市内在住者) 持ち物: エプロン・三角巾 講師: 子育てマスター 阪下光代氏(栄養士)		
17日(火)	保育カウンセラー巡回相談	10:00～12:00
内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 子育てマスター 山本桃花子氏(臨床心理士)		
20日(金)	乳幼児の健康や発達について	10:30～11:30
内容: 子どもの健康や発達・育児についての話 講師: 子育てマスター 藤田 由美氏(看護師)		
25日(水)	おばあちゃんの味試食会	11:15～12:00
28日(土)	2月誕生会	10:30～11:15
※支援センターは9:00～12:00まで開所		



**ママと赤ちゃんのエコ活動** 2月16日(月)～20日(金)  
ご家庭で不要になった春物衣類(マニティー、赤ちゃん用)  
やおもちゃを子育て支援センターにお持ちください。

- ◆電話相談・育児相談 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆みに&わいわい&るんるん一む開放 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30～15:30
- ◆リラックス一む開設! 赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしませんか? 月～金曜日 9:00～16:30



やけどを防ぎましょう

冬は、ストーブや熱い飲み物、食べ物などで子どものやけどが増える季節です。子どもの皮膚は薄く、大人よりも低い温度や短時間でもやけどが深くなります。今までは手が届かなかった所も、気が付けば届いてびっくり! なんてことはありませんか? 特に、歩行がしっかりした1歳児は、次につま先立ちをして高い所の物を取ったり触ろうとしたりするので注意が必要です。

<こんなことに気をつけて!>

- ・ストーブには安全柵をする
  - ・ポットや炊飯器は手の届かない所に置く
  - ・ホットプレートや鍋物、カップめんに要注意
  - ・抱っこしたまま熱い飲み物を飲まない
  - ・テーブルクロスは使用しない
  - ・ホットカーペットやこたつに長時間寝かせない
- 大丈夫だろうと油断せず、家の中を子どもの目線で見直し、やけどを防ぎましょう。

◆申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

毎月25日は  
おばあちゃんの味の日



アレンジ瓶 酒かす入り打ち豆汁

材料 / 4人分	栄養 / 1人分
打ち豆 : 50g	エネルギー : 145kcal
ニンジン : 40g	タンパク質 : 8.5g
大根 : 120g	脂質 : 3.8g
里芋 : 100g	カルシウム : 61mg
ゴボウ : 12g	鉄 : 1.6mg
薄揚げ : 20g	食塩 : 1.4g
ネギ : 20g	
みそ : 40g	
だし汁 : 4カップ	
酒かす : 60g	



打ち豆について

打ち豆とは大豆をつぶし、乾燥させたものです。福井では、昔から伝統的な保存食として食べられてきました。また、報恩講の精進料理の代表的な食材としても利用されてきました。