

あわら

2013
8

第114号

平成25年8月15日発行



元気いっぱい太鼓の音を響かせて 金津祭り (7月13日)

Contents

- あわら・三国温泉泊覧会 うららん 2～4
- 観月の夕べ案内 5
- 本陣飾り物コンクール結果 6～7
- 第3回 あわら市料理コンテスト 8

あわら市の人口

25年8月1日現在

男 **14,087** 人 (－20)
女 **15,653** 人 (－9)
29,740 人 (－29) 世帯数 **9,998** 世帯 (－18)

() は前月比

ゆうゆうと 人が輝く いやしと創作のまち



ロマンチックなハンドメイド腕時計

定員 4 人／最少催行人数 1 人

プレスレット風にしたり、文字盤に合わせた染色をしたり、世界でたった一つのハンドメイド腕時計を作りませんか？

日時 9/14(土)～10/13(日)の毎週土・日曜日
9:00～17:00

集合 圓道時計店 (あわら市市姫 1-12-20)

料金 1 万 5750 円

申込み・問合せ 圓道時計店 ☎ 0776-73-0339



この人生どう生きますか？法話と写経体験

定員 20 人／最少催行人数 1 人

日々の慌ただしい生活の中で、心を落ち着けて身も心も一つにして「生かされる喜び」を味わってみませんか。

日時 10/6(日)14:00～15:30

集合 松龍寺 (あわら市前谷 11-2)

料金 1000 円

申込み・問合せ 松龍寺 ☎ 0776-74-1221

書いて楽しむ書道(筆で大切な人へメッセージ)

定員 10 人／最少催行人数 1 人

ほんのり香る墨と色とりどりの墨で、大切な人へのメッセージカードを作りましょう。

日時 10/13(日)、10/14(月・祝)
13:30～16:00

集合 山下書道教室 (あわら市北潟 59-16-2)

料金 550 円

申込み・問合せ 山下書道教室 ☎ 090-8703-5940



社会科見学 in 嶺北あわら消防署

定員 20 人／最少催行人数 5 人

消火実験室、煙体験室での体験や山岳救助訓練施設、はしご車、救急車などを見学できます。地産のお弁当付きです。

日時 9/16(月・祝)10:00～11:30

集合 嶺北あわら消防署 (あわら市花乃杜 5-2-3)

料金 800 円

申込み・問合せ 吉崎公民館 ☎ 0776-75-1205

きらきら光る 湖上です～いすい

定員 20 人／最少催行人数 5 人

丁寧な指導により、初めてでも安心してカヌー体験ができます。体験の後は温泉で体を癒やしてランチも楽しめます。

日時 9/29(日)9:30～13:30

集合 北潟湖カヌー艇庫前 (あわら市北潟)

料金 大人 2200 円／子ども 1500 円

締切り 9/25(水)

申込み・問合せ 上木大輔 ☎ 090-9444-3874



もぎたて完熟いちじくをいただきます～

定員 20 人／最少催行人数 10 人

完熟したいちじくはまるでジャムのように。もぎたてのおいしさを味わえます。

日時 10/7(月)、10/12(土)13:00～14:30

集合 あわらフルーツランド (あわら市青ノ木 43-35-1)

料金 大人 1000 円／子ども 500 円 (小学生以下)

申込み・問合せ あわらフルーツランド

☎ 0776-73-0856



あわらの温泉水でアロマ化粧水作り

定員 12 人／最少催行人数 2 人

数種類のオイルの中から好きな香りを選び、自分に合った全身にも使える無添加の化粧水を作ります。

日時 9/22(日)13:00～14:00

集合 セントピアあわら (あわら市温泉 4-305)

料金 1500 円

申込み・問合せ 藤田有布子 ☎ 080-3303-9018

E-mail aoi.-sora1107@softbank.ne.jp



親子で学ぶ バルーンアート教室

定員 15 組／最少催行人数 5 組

細長い風船やハート形の風船を使って、かわいい動物作り。初めてでも簡単です。

日時 9/14(土)10:00～11:30

集合 セントピアあわら (あわら市温泉 4-305)

料金 1 組当たり 1500 円

申込み・問合せ 8787 バルーン

☎ 0776-58-2033



女性のからだは自分で守る～米ぬか温湿布～

定員 10 人／最少催行人数 1 人

玄米、炒りぬか、塩でお手軽に温湿布を作ります。冷え性はもちろん子どもの病気や、特に婦人病には効果大です。

日時 9/20(金)10:30～11:30

集合 セントピアあわら (あわら市温泉 4-305)

料金 2500 円

申込み・問合せ らいふあとリエ

E-mail mry_2004@yahoo.co.jp



ランチ付き旧北国街道ウォーキング

定員 15 人／最少催行人数 5 人

吉崎の史跡散策をしながら歴史をたどります。たっぷり歩いた後のランチは格別。最後は温泉で疲れを癒やします。

日時 10/8(火)9:00～15:30

集合 灰屋 (あわら市温泉 2-205)

料金 3500 円

締切り 10/3(火)

申込み・問合せ 吉崎公民館 ☎ 0776-75-1205

多彩なプログラムで地元の魅力を堪能

今年で 3 年目を迎えたオンパク。子どもから大人までみんなが楽しめる 32 の体験プログラムが用意され、あわら・三国の自然や歴史、文化を堪能することができます。

「うららん」とは

「あわら・三国温泉 泊覧会」の愛称です。オンパクとは、地域資源を活用し、自分たちのまちを元気にしようという取り組みです。地域資源の掘り起こしと体験プログラムを充実しながら、滞在・交流型のまちづくりを展開していきます。

申し込み方法

うららんは完全予約制です。各プログラムの申し込み先に電話またはメールでお申し込みください。



お蕎麦屋さんでらくご会

定員 30 人／最少催行人数 25 人

笑福亭恭瓶と生寿の二人による福いっぱい落語会。お腹いっぱい笑った後は、名物おろしそばで更に満福。

日時 9/25(水)① 13:00～② 19:00～

集合 福乃家 (あわら市温泉 5-303)

料金 2625 円 (前売り)、3000 円 (当日)

申込み・問合せ 福乃家 ☎ 0776-77-2075

スイーツ的植物！？ 虹色サンド

定員 10 人／最少催行人数 2 人

12 色の砂を使って、ガラスの器に模様を描きます。自分だけのサボテンアートを作った後は、ゆっくりカフェタイム。

日時 10/10(木)15:30～17:00

集合 Coniglia (あわら市二面 33-2-3)

料金 2700 円

申込み・問合せ * Grow ☎ 090-7082-2395



磁器タイルコースター作り

定員 10 人／最少催行人数 1 人

暮らしを彩るタイルクラフト！カラフルな色の磁器タイル(36粒)で好きなデザインを作ります。ドリンクも付きますよ。

日時 10/7(月)14:00～16:00

集合 ラ・ギャルリー・ラコンテ (あわら市大溝 2-38-21)

料金 2000 円

申込み・問合せ 吉崎公民館 ☎ 0776-75-1205



期間限定 越のルビーランチと収穫体験

定員 10 人／最少催行人数 5 人

美容と健康に良い「越のルビー」の摘み取り体験の後は、期間限定の特別ランチメニューを堪能してください。

日時 10/10(木)10:30～12:30

集合 上番生活改善センター (あわら市上番 50-52-5)

料金 1700 円

申込み・問合せ とまとや伊藤 ☎ 090-1396-0865



プロ秘伝！越前蕎麦の魅力と MY そば 鉢作り講座

定員 10 人／最少催行人数 1 人

プロの指導で陶器のそば鉢作りとお蕎麦の知られざる魅力を学べます。オンパク限定の特別プログラムです。

日時 9/18(水)12:30～16:00

集合 セントピアあわら (あわら市温泉 4-305)

料金 3500 円

申込み・問合せ 金津創作の森 ☎ 0776-73-7802



開催イベント

● 観月うまいもん市 13:00 ～

あわらの特産品などを販売します。

<出店団体>

北潟商店連盟、北潟漁業協同組合、富津甘藷生産組合、あわら市商工会、もちっ子会、劔岳そば会、花野米レディース

● オープニングアクト 13:00 ～

・NEGAIDAMA PROJECT 一人ひとりの「願い」に明かりをともすプロジェクトです。(点灯式 19:15 ～ 19:25)

・音泉組ライブ

● 観光PRコーナー 16:00 ～

高知県香美市、芦原温泉上水道財産区、エズラグラススタジオ

● 芸能祭 16:30 ～ 20:25

あしばら太鼓保存会少年部「童響」、琴城流大正琴道の会、金津民謡クラブ、エーアイきっくらぶ cheer leading team ANGELS、あわら市民友会・芦原民謡クラブ・みすじ会、3 B体操、アマーレかなづ、フクイ・アロハレイ・フラ・スタジオ、芦原温泉芸妓協同組合、北潟民謡保存会、芦原温泉旅館協同組合女将の会と一般社団法人三國會所芸能部 <出演順> 特別ゲスト 第4代津軽三味線日本一 佐藤壽治氏

中央公民館・芦原温泉駅・細呂木方面 ↔ 会場（北潟湖畔荘前）				
市役所	14:00	15:30	17:30	19:00
中央公民館	14:02	15:32	17:32	19:02
J R 芦原温泉駅	14:07	15:37	17:37	19:07
細呂木公民館	14:22	15:52	17:52	19:22
J R 細呂木駅	14:27	15:57	17:57	19:27
会場	14:40	16:10	18:10	19:40
(帰路) 会場発	15:00	18:20	20:00	21:15

劔岳・坪江・伊井方面 ↔ 会場（北潟湖畔荘前）			
劔岳公民館	15:30	17:30	19:20
坪江公民館	15:40	17:40	19:30
伊井公民館	15:50	17:50	19:40
市役所	16:00	18:00	19:50
会場	16:20	18:20	20:10
(帰路) 会場発	18:30	20:20	21:15

波松・吉崎方面 ↔ 会場（北潟公民館奥サイクリングパーク駐車場）			
番堂野口バス停	16:00	17:30	19:00
城バス停	16:05	17:35	19:05
波松区民館	16:10	17:40	19:10
浜坂バス停	16:20	17:50	19:20
吉崎汀公園前	16:22	17:52	19:22
会場	16:35	18:05	19:35
(帰路) 会場発	18:20	19:50	21:15

あわら北潟湖畔

観月の夕べ

9月14日(土)

※雨天時は15日(日)に開催します。

北潟湖畔サイクリングパーク

● 野点茶会 17:00 ～ 19:30

茶会受付で茶券(300円)をお買い求めください(19:30まで)。

● あわらあかりばやし 18:30 ～ 21:00

一つ一つに思いを込めた約5000個の明かりが心を照らします。

ボランティアスタッフ募集中!

毎年ボランティアで運営しています。皆さんもぜひご協力ください。(当日17:00までに会場に集合)

問合せ 090-7742-3939 (卯目)

● 湖上火火 20:30 ～ 21:00

満月の夜、湖面に映える迫力満点の水中花火など約2000発を打ち上げます。

問合せ 文化学習課 ☎73-8041
当日は市役所代表番号(☎73-1221)

会場へのご案内

混雑が予想されますので、無料バスをご利用ください。
また、臨時駐車場(きららの丘)からシャトルバスを運行します(17:00以降順次)。

新郷・本荘方面 ↔ 会場（北潟公民館奥サイクリングパーク駐車場）			
旧J A新郷支店	16:00	18:00	19:30
下番区民館	16:06	18:06	19:36
中番コミュニティセンター	16:08	18:08	19:38
芦原幼稚園	16:15	18:15	19:45
会場	16:30	18:30	20:00
(帰路) 会場発	18:40	20:10	21:15



湯のまち方面 ↔ 会場（北潟公民館奥サイクリングパーク駐車場）				
芦原幼稚園	12:30	16:00	17:30	18:30 19:30
あわら湯のまち駅	12:33	16:03	17:33	18:33 19:33
セントピアあわら	12:35	16:05	17:35	18:35 19:35
舟津温泉区民館前	12:37	16:07	17:37	18:37 19:37
二面バス停	12:40	16:10	17:40	18:40 19:40
会場	12:55	16:25	17:55	18:55 19:55
(帰路) 会場発	16:35	18:05	19:05	20:05 21:15

ランチ付き北潟の森散策

定員15人／最少催行人数5人

義経も通ったという森の中で、自然を愛するガイドと一緒に自然の美しさとロマンに満ちた歴史を学びましょう。

日時 10/1(火)9:00～15:30

集合 灰屋(あわら市温泉2-205)

料金 3500円

締切り 9/26(木)

申込み・問合せ 吉崎公民館 ☎0776-75-1205

NEW!

大湊神社×愛染の世界に一つだけのお守り

定員20人／最少催行人数2人

好きな模様のお守り袋に神の島・雄島で見つけたものと秘密の願いを入れ、おはらいを授けていただきます。

日時 9/25(水)、10/3(木)13:30～15:00

集合 大湊神社 陸宮(坂井市三国町安島23-14)

料金 2000円

申込み・問合せ 大湊神社(松村典尚)

☎090-3290-6952



NEW!

芸妓・舞妓モデル体験

舞妓・芸妓各2人、子ども2人

芸妓・舞妓に変身して、アマチュアカメラマンたちに撮られてみましょう。気分はトップモデル!!

日時 10/6(日)9:00～12:00

集合 伝統芸能館(あわら市温泉1-203)

料金 5000円(子どもは無料)

申込み・問合せ あわら市観光協会 ☎0776-78-6767

ひいたり 乗ったり ふれあったり。

定員10人／最少催行人数1人

自分で馬を引いたり、乗ったり、にんじんをあげたりして、馬と思いきり触れ合ってみよう!

日時 9/14(土)～10/12(土)の毎週土曜日

10:00～11:00

集合 パ・ドウドウ(あわら市赤尾50-4-1)

料金 1000円

申込み・問合せ パ・ドウドウ ☎0776-74-0081



いやしの手 ホームケア

定員2人／最少催行人数1人

毎日疲れている家族や友人、大切な人を癒やしてあげる“ほぐしテクニック”を教えます!あなた自身もほぐされて。

日時 9/17(火)、9/30(月)、10/8(火)、10/12(土)

①10:00～②13:00～※9/30は①のみ

集合 リフレッシュルームre-lieve(あわら市温泉4-1031)

料金 3000円(120分)

申込み・問合せ リフレッシュルームre-lieve

☎090-8264-9444

NEW!

うららのライブ Presents by 赤いちゃんちゃんこ

定員無し／最少催行人数5人

音楽好きの平均年齢65歳のメンバーによるフォークソングやグループサウンズなど心に響く音楽をお届けします。

日時 9/29(日)14:00～15:00

集合 サンファーム上番(あわら市上番49-29)

料金 おひねり

申込み・問合せ 赤いちゃんちゃんこ事務局

☎090-1636-1865



ほかにも楽しいプログラムがいっぱい!

- ・新しい旅をはじめましょう～OSHO 禅タロット～
- ・お肌の疲れをとりましょう
- ・コーヒーマイスターが教える 美味しいコーヒーの淹れ方
- ・体スッキリ タイ式マッサージ
- ・温泉ドクターと温泉談義
- ・江戸の艶と粋
- ・念珠づくり体験
- ・小説「越前竹人形」ゆかりの地で竹人形を作ろう!

お庭拝見inべにや、美松、グランディア芳泉

定員10人／最少催行人数①②2人③5人

美しい日本庭園を堪能しませんか?スイーツやお風呂も楽しめます。※旅館によって内容は異なります。

日時 ①10/14(月)14:00～15:00

②10/8(火)15:00～18:00

③10/10(木)13:30～14:30

集合 ①べにや旅館(あわら市温泉4-510)

②美松(あわら市舟津26-10)

③グランディア芳泉(あわら市舟津43-26)

料金 ①1300円 ②③1800円

申込み・問合せ ①べにや旅館 ☎0776-77-2333

②美松 ☎0776-77-2600

③グランディア芳泉 0776-77-2555

NEW!

青空のヨガ～太陽と海のエネルギーを感じながら～

定員30人／最少催行人数5人

パワーあふれる太陽のもと、海を眺めながらのぜいたくヨガ。自然の中でのびのびと体を動かす気持ち良さを体感できます。

日時 9/22(日)10:00～11:00

集合 三国海浜自然公園前(坂井市三国町安島)

料金 1000円

申込み・問合せ 藤田有布子 ☎080-3303-9018

E-mail aoi:-sora1107@softbark.ne.jp



各プログラムの詳細はうららのパンフレットをご覧ください。パンフレットはあわら市役所やセントピアあわらなどにあります。

新 県観光連盟会長賞



御所車
漆器、プラスチック

六日 県商工会連合会長賞



狸
陶器

天王 市議会議長賞



蓮如上人 祈りの道 本

八日 かなづのゆるキャラ かなモン
金属たわし、台所用品など



古 孔雀
CD、MD



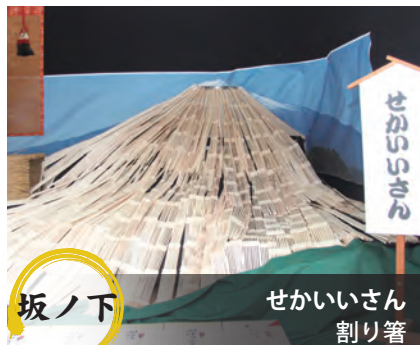
榛ノ木原 金津地藏
木製スプーン、巻き簾



稲荷山 「義経」 金津上野吹上げの場
箸、箸袋、将棋駒など



坂ノ下 せかいいさん
割り箸



下八日 大鳥神社の守り神「ムカデの親子」
漆器類各種



春日 あわらおもてなし魂湯巡権三
いつ入るの？今でしょう！
割り箸、簾、タオルなど



脇出 銀牙
アルミホイル



上八日 孔雀
たわし、スプーン



新富 竹田川で夕涼み
漆器



水口 夏の赤富士
風呂敷、箸、デスクマットなど



中央 IKOSSAへ行こっさ！
箸箱、メラミンスポンジなど



本陣飾り物 コンクール

十日

市長賞

「麒麟絵馬」

材料：レンゲ、スプーン、包丁

金津本陣 IKOSSAの竣工を記念して製作。
ここ4～5年使用してきたレンゲの新しい切り
口として、光り物との融合に挑戦しました。



東

市商工会長賞

「東家本陣 IKUSSA 戦」

材料：各種漆器

材料は区の倉庫に眠っていた漆器を使っていますが、色が黒
しかなかったため、本当の鎧に使用する緋糸を使って華やかさ
と迫力を出すように心掛けました。



旭

市観光協会賞

「旭のかわせみ」

材料：台所金物類、パック、ノコギリ

旭区近くの竹田川もかわせみが飛来する
ほどきれいな川になるようにと願いを込め
て製作しました。



差し押さえ財産を売却します 動産公売（期日入札）



動産公売（期日入札）を実施します。詳細は市のホームページ、下見会または市掲示場でご確認ください。

物 品 骨董品、掛け軸、花器など

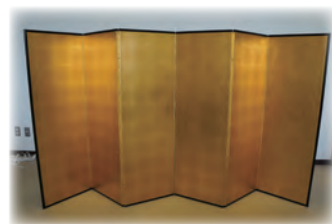
公 売 8月30日（金）

開場 13時30分

入札 14時～

下見会
と ころ
問 合 せ

8月29日（木）
14時～16時
あわらし役所1階
101会議室
収納推進課
☎ 73・8013



下水道に接続しましょう 水洗便所改造奨励金

公共下水道が整備された区域では、浄化槽を使用している便所および台所などの排水は半年以内※に、くみ取り便所は3年以内に、下水道に接続することが下水道法で義務付けられています。

期間内に下水道に接続し、市の完成検査を受けた人には、奨励金2万円を交付します。

詳細については、上下水道課へお問い合わせください。

※本年4月から供用開始した地区（下金屋区・熊坂区の一部・富津区の一部）については、9月30日までには工事を行い、市の完成検査を受ける必要があります。

問 合 せ 上下水道課下水道G
☎ 73・8037



大切な人への 感謝状を募集します

家族や友人、地域のみなさん、学校の先生など身近な人へ、日ごろなかなか口に出して言えない感謝や思いやりの気持ちを「感謝状」の形で募集します。

資 格 市内在住または市内に通勤・通学する人

テ ー マ 感謝・思いやり
※30～50字程度で、未発表の作品

締 切 り 9月20日（金）
17時15分必着

応募・問合せ 持参、郵送、FAXまたはメールでご応募ください

ください。応募用紙は市役所や中央公民館、湯のまち公民館などに備え付けてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

〒919-0692
あわらし市市姫三丁目1番1号
あわらし役所 男女共同参画推進室（総務課内）
☎ 73・8003
FAX 73・1350
E-mail danryo@city.awara.lg.jp

代官山墓地 使用者を募集しています

要 件 ①あわらし市または坂井市三国町在住の人
②①以外で、あわらし市または坂井市三国町に本籍または墓地がある人

申込み・問合せ 現地を訪問し、場所を決めた後、本籍記載の住民票、印鑑（認め印）、使用料・維持費を持参し、お申し込みください。

坂井市坂井町上兵庫40-15
坂井地区広域連合環境衛生課
☎ 91・3308

使用料・維持費

区 分	使用料	維持費	残区画数
4㎡	17万2000円	3万1000円	83区画
6㎡	22万8000円	3万7000円	84区画

※要件②に該当する場合は2割増しとなります。
※使用料は永代料です。
※維持費は使用料と同時に納入していただきますが、将来条例の変更などにより、追加徴収することがあります。

第3回 あわらし市料理コンテスト

バランスお弁当



テーマ 主食・主菜・副菜に配慮したバランスお弁当

地産地消を促進するお弁当、お袋の味のお弁当、見た目に楽しいお弁当など、応募者のこだわりを生かしたお弁当

皆さんはお昼に何を食べていますか？コンビニや外食で済ませてしまうことが多くはありませんか？

お弁当は外出先で食べることでできる愛情のこもった手作りごはんです。皆さんの工夫とアイデアを生かしたレシピを考えてみませんか？おいしくて楽しい作品をお待ちしています。



幼児・小学生
に作ってあげたい
お弁当部門



中高生
に作ってあげたい
お弁当部門



大人
に作ってあげたい
お弁当部門



応募資格 市内に在住または勤務する人
※調理師など調理を職業にしている人は応募できません。

応募規定 ・応募作品は1人1点とします。
・応募作品は未発表のものに限ります。
・調理時間はおおむね30分以内とします（下準備は除く）。
・食材はサツマイモやニンジン、ジャガイモ、越前柿、梨などできるだけあわらし市産のものを使用してください。

審査方法 ・一次審査
応募のあったレシピおよび写真に基づき選考します。
・二次審査
（11月17日（日）10時～ 金津中学校調理室）
一次審査を通過した人を対象に、実際に調理していただき審査します。

応募締切 10月18日（金）

応募方法 指定の応募用紙に調理手順などの必要事項を記入し、完成写真を添付の上、郵送、FAXまたはE-mailで健康長寿課へお申し込みください。

応募用紙は健康長寿課と各公民館に備え付けてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

※応募書類は返却できませんのでご了承ください。

問合せ 〒919-0692
あわらし市市姫三丁目1番1号
健康長寿課
☎ 73・8023 FAX 73・5688
E-mail chojyu@city.awara.lg.jp

2018 年福井しあわせ元気国体 マスコットキャラクター愛称募集

福井しあわせ元気国体マスコットキャラクターの愛称を募集します。

資格 ①県内に在住または通勤・通学する人
②県内の小学校、中学校、高等学校、大学、専門学校などを卒業または過去に在籍した人

方法 マスコットキャラクターの愛称と簡単な説明・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業（学校名）を記入し、はがき、FAXまたはメールなどで応募

表彰 最優秀賞1点（賞状・賞金3万円）、優秀賞2点（賞状・賞金1万円）

締切り 9月27日（金）必着



福井しあわせ元気国体マスコットキャラクター

応募・問合せ
〒910-8580
福井市大手3丁目17番1号
第73回国民体育大会福井県準備委員会事務局
「マスコットキャラクター愛称募集」係
☎20・0772
FAX20・0664
E-mail kokutai@pref.fukui.jp

児童扶養手当の 現況届をお忘れなく

ひとり親家庭で児童扶養手当を受けている人は、8月中に「現況届」（対象者には郵送済み）を提出しなければなりません。

この届は、毎年8月1日における家庭の状況を把握し、引き続き手当を受ける要件が

あるかどうかを確認するために必要なものです。

この届を提出しないと、引き続き手当を受けることができませんので必ず提出してください。

問合せ 子育て支援課
☎73・8021

がん検診で早期発見・早期治療 肺がん検診実施中！

肺がんは自覚症状が少なく、無症状であっても、検診で早期に発見される可能性が高いことが知られています。肺がんの好発年齢は50～70歳代です。自分は大丈夫と思わずに、年1回の検診で早期発見・早期治療に努めましょう。

喫煙者は喀痰検査も必要

肺がんには、肺の奥の方（末梢部）に発生するがん入り口（肺門部）に発生するがんがあります。

末梢部のがんは、X線写真でも比較的小さい時期に発見できます。一方、喫煙者に多い肺門部のがんは、X線写真で異常が見つかることは少なく、喀痰細胞診の中で痰中のがん細胞が見つかります。

喫煙指数（1日の本数×喫煙年数）が400以上の人は、X線検査に加えて喀痰検査も受けましょう。

集団検診（公民館などで受診する場合）

健康長寿課へお申し込みください。事前に問診票を送付します。

料金表		胸部X線検査		喀痰検査	
区 分		69歳以下	70歳以上	69歳以下	70歳以上
		200円	100円	300円	200円
集団検診		500円		—	
個別検診					

検診の日時・会場は、裏表紙の「くらしのカレンダー」をご覧ください。

個別検診（県内の指定医療機関で受診する場合）

直接医療機関にお申し込みください。がん検診受診券が必要ですので、お持ちでない人は、健康長寿課へお申し込みください。

問合せ 健康長寿課 健康増進G
☎73・8023

日曜日の窓口を お休みします

市民情報を管理しているシステムのメンテナンスのため、9月15日（日）の休日窓口（証明書の発行など）をお休みします。

なお、戸籍に関する届出（出生届、婚姻届、死亡届、離婚届など）は受け付けています。

また、毎週火曜日の延長窓口（19時まで）および15日以外の休日窓口（8時30分～12時）は従来どおり行います。

問合せ 市民生活課
窓口・年金G
☎73・8014

「元気だから大丈夫」と思っている人ほど要注意！ 特定・一般健診を受けましょう

心筋梗塞や脳血管疾患などの生活習慣病を引き起こす血管の変化は、自覚症状のないまま、10～15年かけて静かに進行していきます。こうした血管の変化は、健診でしかわかりません。年1回の健診で自分の体の変化を確認しましょう。

集団健診（公民館などで受診する場合）

予約が必要です。事前に健康長寿課へお申し込みください。希望日の1週間前までに問診票を送付します。

対象者は20～39歳の市民、40～74歳のあわら市国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者です。

また、毎週火曜日の延長窓口（19時まで）および15日以外の休日窓口（8時30分～12時）は従来どおり行います。

問合せ 市民生活課
窓口・年金G
☎73・8014

直接医療機関にお申し込みください。受診券が必要です。受診券と指定医療機関の一覧表を送付します。

対象者は40～74歳のあわら市国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者です。

問合せ 健康長寿課 健康増進G
☎73・8023

第72話 多賀谷左近三経

お盆です。ご先祖の御霊が帰ってくる時です。今年には特に「大物」のご先祖さまがお帰りになってきているはずです。

徳川家康の子で初代福井藩主・結城秀康の重臣だった多賀谷左近三経は、慶長6（1601）年に秀康とともに越前に入国。北面の加賀の国への備えに就き、現在のあわら市と坂井市丸岡町、坂井町、三国町一帯を治めました。山十楽に館を構え、当時「柿原千戸」といわれるほど栄えたそうです。名君の誉れ高い殿様で、菩提寺は専教寺さんです。

このほど、地元有志の皆さんが「多賀谷左近三経公奉賛会」を立ちあげ、墓前での慰霊祭や記念講演会を開催しました。当日は、三



▲多賀谷左近三経公墓所（さくらセンター裏東側）

経公の子孫で大阪市議の多賀谷俊史さん、越前市の武生医師会長の多賀谷正順さんも参加されました。奉賛会では今後、三経公没後四百年祭、石廟の復元、あるいは多賀谷家の出身地である茨城県下妻市との交流などを計画しているそうです。

私たちは、私たちが歩み来った物語を語るべきです。地元の皆さんの思いと行動力に敬意を表するとともに、今後を大いに期待したいと思います。

市長コラム

気まま？ よもやま？！ ありのまま！！

蜷川実花展

開館延長／8月16日(金)・17日(土)20:00まで(最終入場 19:30)

9月29日(日)まで開催中

10:00～17:00(最終入場 16:30)
月曜休館。ただし、9月16日(月)および23日(月)の国民の祝日は開館し、翌日の火曜日に休館します。

- ところ／アートコアミュージアム-1、ギャラリー
- 観覧料／一般 700円(500円)、大・高校生 300円(200円)
身障者および65歳以上の高齢者 350円
中学生以下無料、()内は20人以上の団体料金

好評開催中の蜷川実花展。花や動物、金魚、風景など、一瞬の輝きを捉えた鮮やかな極彩色の写真は、さまざまな感情や非現実的な世界を喚起させます。約200作品と映像作品など、蜷川実花氏にしか表現できない特殊な美と色彩感覚をぜひ感じてください。



©mika ninagawa All Rights Reserved. Courtesy of Tomio Koyama Gallery

蜷川実花展＊関連企画
森のカメラ女子会
部活報告 vol.3

7月28日(日)に開催した第3回目の部活では、蜷川実花展を部員全員で鑑賞し特別な時間を共有することができました。

森のカメラ女子会・部員展

部活を通じて出会ったカメラ仲間20人が、部活で習得したカメラテクニックと女性ならではの感性で撮影した写真を展示します。

- ・とき／8月31日(土)～9月8日(日) ※月曜休館
10:00～17:00(最終入場 16:30)
- ・ところ／アートコア ホワイエ
- ・入場無料

元気な踊りで祭りに熱気を

◆7月13日(土)～7月15日(月) 金津地区



13日から15日にかけて金津祭りが行われ、今年は水口区の「上杉謙信」、古区の「真田幸村」、十日区の「佐々木小次郎」の山車が巡行しました。各区の本陣の前では、元気な子ども踊りや太鼓の力強い演奏が披露され、祭りをさらに盛り上げました。

本陣飾り物をバスで一度に見て回る「本陣飾り物まるごとバスツアー」や商工会による「本陣飾り物スタンプラリー」が初めて行われ、祭りに訪れた人は本陣飾り物の魅力を存分に堪能していました。

吉崎の歴史に思いをはせる

◆7月27日(土) 吉崎御坊蓮如上人記念館



1471年7月27日に吉崎に御坊の礎石が据えられたことを記念して、「蓮如の里 吉崎建立ものがたり」が開催されました。箏や笙、バイオリンの演奏に乗せて、女優の名取裕子さんが蓮如上人の生涯と吉崎建立の成り立ちについて朗読し、来場者は優美な音楽と朗読にうっとりときこ入っていました。

このほか、吉崎で35年ぶりに復活した「シャシャムシャ踊り」と加賀市塩屋町の同踊りがそれぞれ披露され、来場者は、2つの踊りの風土的な違いを楽しんでいました。

まちかど graffiti では、広報係が取材した「あわらの話題」をお届けします！



カヌーに乗ってごみ拾い

◆7月1日(月) 北潟湖周辺



北潟小学校の全児童50人が北潟湖周辺のごみ拾いを行いました。低学年の児童は北潟湖周辺を歩いて清掃し、高学年の児童はカヌーに乗って湖上のごみを探しました。児童たちはごみを見つけると、われ先にとカヌーのパドルを巧みに操りながらごみを次々と拾い、湖の美化活動に意欲的に取り組んでいました。

市長が語るあわらの未来

◆7月5日(金) 金津高等学校



市長が金津高等学校の中高一貫クラスであわら市の現状と将来像についての授業を行いました。

金津高等学校では、あわら市をより魅力的なまちにするため、必要な施策やアイデアを考え、市に提案する課題探究プロジェクトに取り組んでいます。授業の後には、生徒から市長に市の施策やまちの活性化などについての質問があり、市政に対する関心を高めているようでした。

今年の日帰りバスツアー「森のアートツアー」では、愛知県で3年ごとに開催される国内最大級の国際美術展「あいちトリエンナーレ」を訪ねます。作家や作品選定において「建築」の視点を取り入れ、名古屋を象徴するオアシスやテレビ塔などの都市空間の中で、国内外の最先端の現代アーティストがまちなかアートを紹介します。ぜひこの機会にご参加ください。※出品作家／奈良美智、名和晃平ほか

と き／10月19日(土)

創作の森7時30分出発↓19時30分着

行 先／愛知県美術館・名古屋市美術館ほか

定 員／先着40人

参加費／友の会・メセナ会員 6000円(税込)
非会員 7000円(税込)

観覧料、保険料、昼食代(名古屋市内ホテルランチバイキング含む)。

※参加費は当日徴収とします。

申込方法／所定の申込用紙にて財団事務局まで郵送またはFAXでお申込みください。

※申込用紙は、創作の森ホームページからダウンロードできます。

申込み・問合せ

9月3日(火)より受付開始

※参加決定者には、後日詳細をお知らせします。

(公財)金津創作の森財団
〒919-0806 あわら市宮谷 57-2-19
☎73-7800 / FAX 73-7805

森の アートツアー 参加者募集

あいち
トリエンナーレ2013

旅行・実施／あわら観光(株)
福井県知事登録旅行第2-171号

●創作工房からのお知らせ

8月29日(木)～31日(土)まで、施設メンテナンスのため臨時休館

平成25年度後期陶芸教室生募集中！詳しくは創作の森ホームページをご覧ください。創作工房 ☎73-7802

- (公財)金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 <http://sosaku.jp/> E-mail sousaku@city.awara.lg.jp
- アンビション(レストラン&森の結婚式)月曜休業、祝日の場合は翌日 ※貸し切りとなる場合がございます。問合せ アンビション TEL.73-4141

<一般書 文学>

- 宰領 (今野 敏)
- 泣き童子 (宮部 みゆき)
- 考えすぎた人 (清水 義範)
- 悲惨伝 (西尾 維新)
- ミサキア記のタダシガ記 (三崎 亜記)
- 世界地図の下書き (浅井 リョウ)
- 図書室のキリギリス (竹内 真)
- ザ・ロスチャイルド (渋井 真帆)
- 歪んだ忌日 (西村 賢太)
- 高校入試 (湊 かなえ)
- ドミノ倒し (貫井 徳郎)
- ふたり女房 (澤田 瞳子)
- ヨハネスブルグの天使たち (宮内 悠介)
- 愛する伴侶を失って (加賀 乙彦)
- そんなに変わった？ (酒井 順子)

<一般書 その他>

- 秘密ノート (飯島 勲)
- 気骨 (山岡 淳一郎)
- 僕はそれでも生き抜いた (春山 満)
- 子どもはなぜ勉強しなくちゃいけないの？ (おおした としまさ／編)

- 妻と飛んだ特攻兵 (豊田 正義)
- 浜内千波の豆好き！ダイエット (浜内 千波)
- 日本の石ころ標本箱 (渡辺 一夫)
- アメリカに渡った日本文化 (寺澤 行忠)
- ひんやり氷の本 (前野 紀一／監修)
- 富士山の単語帳 (佐野 充／編著)

<児童書>

- しかけが楽しいアイデア貯金箱 (ブティック社)
- 夜の迷路で妖怪パニック (三田村 信行)
- ミラクルうまいさんと夏 (令丈 ヒロ子)
- ぞくぞく村の魔法少女カルメラ (末吉 暁子)
- サンシャイン水族館リニューアル大作戦 (深光 富士男)
- 心霊スポットへようこそ10 (山口 理)
- 下からよんでもきつねつき (石井 信彦)
- テラプト先生がいるから (ロブ・ブイエー)
- くすのきだんちのなつやすみ (武鹿 悦子)
- にん・にん・じんのにんじんじゃ (うえだ しげこ)
- おふろにいて (せな けいこ)
- キョーレツ科学者・フラニー 1～7 (ジム・ベントン)
- おどろきのスズメパチ (中村 雅雄)
- 道しるべ (15歳の寺子屋) (瀬戸内 寂聴)
- らくごで笑学校 (斉藤 洋)
- ガラパゴス (ジェイソン・チン)
- おおあかきいろ (タナ・ホーパン)
- だってちゃん (中川 ひろたか)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。



まなびの広場では、生涯学習
など“まなび”に関する話題
をお知らせします！

寄せ植え教室

とき	9月22日(日)
ところ	13時30分～15時30分 湯のまち公民館ロビー
定員	先着30人
材料費	3000円 ※土込み
講師	渡辺 寛幸氏
準備物	花鉢、移植ごて、手袋、持ち帰り用の袋
申込み・問合せ	※花鉢の目安は直径36cm(12号) 9月13日(金)までにお申し込みください。 湯のまち公民館 ☎78・6350



一眼レフカメラ教室

とき	9月6日(金) 19時30分～
ところ	(隔週、全6回) 中央公民館
講師	全日本写真連盟福井県支部 峰田 登喜良氏
定員	先着10人(定員になり次第締切)
受講料	1250円
申込み・問合せ	9月3日(火)までにお申し込みください。 中央公民館 ☎73・2000

ウォータードール開発に関する論文が
最優秀賞を受賞

嶺北消防組合が水難救助訓練用のダミー人形(ウォータードール)を開発し、その論文が全国の消防機器に関する論文コンクールで、最優秀賞を受賞しました。

今回のダミー人形の開発によって、より実践的な水難救助訓練を行えるようになります。



子育て支援センターだより

入園前のお子さんと遊びに来ませんか？
子育て支援センターでは、毎日遊び場を開放しています。
お子さんと一緒に遊んだり、育児の話もできますよ！

9月の行事予定

5日(木)	リズムで遊ぼう	10:30～11:30
内容：親子で簡単なリズム体操を楽しみます。 講師：トリムクラブインストラクター 後藤りりか氏		
11日(水)	子どもの言葉の発達について	10:30～11:30
内容：乳幼児期からの言葉の発達の話を聞きます。 講師：子育てマイスター 酒井直子氏(言語聴覚士)		
12日(木)	保育カウンセラー巡回相談	10:00～12:00
内容：子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師：保育カウンセラー 五十嵐美根子氏(臨床心理士)		
13日(金)	簡単おやつ作り	10:45～11:15
内容：家にある食材でおやつを作りましょう。 先着10人、参加費1000円程度 講師：あわら市栄養士		
18日(水)	離乳食教室	10:30～11:30
内容：離乳食、乳幼児の食事についての講演と試食 講師：子育てマイスター 長谷川マチエ氏(栄養士)・あわら市食生活改善推進員 ※9月10日までにお申し込みください。		
25日(水)	誕生会	10:45～11:15

9月の保育所(園)・幼児園の開放デー

- 開放時間 9:30～11:00
※時間内であればご自由にお越しください。
- 各園の開催日については、裏表紙のくらしのカレンダーをご覧ください。申し込みは不要です。

- ◆電話相談・育児相談 ☎77-1163 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆みにるーむ&わいわいるーむ開放 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30～15:00

申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163



子育て
ポイントアドバイス

排便は健康のバロメーター

排便の回数と量は個人差が大きく「排便が何日無いと便秘」という定義はありません。長い間、腸内にたまっている便は、水分が吸収されて硬くなり、排便が困難になります。おなかがパンパンに張り、食欲不振、発熱、不機嫌になったりします。乳幼児にとって便が出ないことはとてもつらいことです。「頑張っているのになかなか出ないんです」とか「親と同じ便秘症なのかも」とあきらめていませんか？

便秘を慢性化させないためには予防が大切です。

- 1 果物や野菜などバランスの良い食事をして、食物繊維を多くとる。(1歳児から)
- 2 適度な運動をする
- 3 おへそを中心に平仮名の「の」の字を書くように、おなかを時計回りにやさしくマッサージする。
- 4 早寝早起きなど、規則正しい生活をする。

毎日元気に過ごせるように排便のリズムを作ってあげたいですね。

毎月25日は
おばあちゃんの味の日

あぐらげご飯



作り方



- ①米は洗って通常の水に浸しておく。
- ②厚揚げは熱湯をかけ、1cm角に切る。
- ③①にだし昆布と厚揚げをのせて調味料を入れて炊く。
- ④炊きあがったら、だし昆布を取り、ご飯を混ぜる。
- ⑤大根おろしと刻みネギを混ぜ、ご飯の上のにせる。

油揚げ

福井で「油揚げ」といえば「厚揚げ」のことを言います。厚揚げとは、豆腐を水切りして油で揚げたもので、生揚げとも呼ばれます。含まれている栄養素は豆腐とほぼ同じですが、油で揚げた分、脂質が多くてエネルギーは高めです、このため少量でも満足感があります。

今回のように炊き込みご飯や煮物に使用するとき、余分な油を落として調味料を染み込みやすくするために、油抜きをするのが調理のコツです。

材料 / 4人分

- 米 : 300g (2合)
- 厚揚げ : 1/2枚
- だし昆布 : 10g
- しょうゆ : 大さじ2
- 酒 : 大さじ2
- 大根おろし : 60g
- 刻みネギ : 10g

栄養 / 1人分

- エネルギー : 362kcal
- たんぱく質 : 9.9g
- 脂質 : 5.1g
- 食塩 : 1.4g

食生活改善推進員募集

疾病予防に関心があり、食に関するボランティア活動をしていただける人を募集します。申し込みをされた人は11月～1月にかけて、養成講習会（5回程度）を受講していただきます。

人数 5人

申込み・問合せ

10月11日（金）までにお申し込みください。

健康長寿課 健康増進G

☎73・8023



多重債務者相談窓口

多重債務や借金の返済で悩んでいることがありましたら、気軽にご相談ください。相談は無料です。

とき 月曜日～金曜日（休日を除く）

9時～12時、13時～17時

ところ 金沢市新神田4丁目3番10号

財務省北陸財務局

相談専用電話

☎076・292・7951

特別警報が始まります

気象庁はこれまで、大雨、地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼び掛けていました。これに加え、今後は、この警報の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波などが予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、新たに「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼び掛けます。

「特別警報」は平成25年8月30日（金）0時に運用を開始する予定です。

詳細については、気象庁のホームページでご確認ください。

問合せ 気象庁福井地方気象台

防災業務課

☎24・0069

高齢者・障害者のための
成年後見相談会

とき 9月16日（月・祝）

10時～16時

ところ 福井市大手三丁目15・12

福井県司法書士会総合相談センター（フェニックスビル5階）

相談専用電話

☎30・0771

※対面相談のほか、電話による相談もお受けします。

問合せ

福井県司法書士会

☎30・0001

あわら市優良工事表彰

市が発注した工事の中から、特に成績が優秀であったものを優良工事として表彰しています。

平成24年度の工事を受賞した工事と事業所名は、次のとおりです。この3事業者には、7月16日に市役所において表彰状を手渡しました。

・（仮称）にぎわい交流広場整備工事

土田土建（株）

・平成24年度市道坂ノ下・柿原線舗装工事

（株）石川工務店

・平成24年度稲越団地内部改修工事

角谷木材建設（株）

問合せ

☎73・8009

福井県職員採用試験の案内

区分

職員採用Ⅱ種試験、学校栄養士採用試験、小・中学校事務職員採用試験、身体障害者を対象とした職員採用試験、警察官（男性B）採用試験、警察官（女性B）採用試験、警察官（男性／武道指導）採用試験、交通巡視員採用試験

申込み

8月15日（木）～29日（木）

受験資格および試験日などの詳細は県人事委員会事務局へお問い合わせください。

問合せ

☎20・0593

県人事委員会事務局

在宅医療に関する講演会

とき 9月14日（土）

13時30分～15時

ところ 坂井地域交流センター

「いねす」交流ホール

住み慣れた場所で最後までく在宅医療入門編

講師 オレンジホームケアクリニック

院長 紅谷 浩之氏

問合せ

参加費は無料です。気軽に参加ください。

三国病院看護部 清水

☎82・0480

普通救命講習

応急手当のうち、特に生命を救うために最低限必要となるAEDの使用方法を含めた成人に対する心肺蘇生方法（心臓マッサージと人口呼吸）と止血法を学びます。

とき 9月22日（日）・1月26日（日）

9時～12時

ところ 嶺北あわら消防署

定員 30人程度

申込み・問合せ

講習日の2カ月前から申し込みを受け付けています。詳しくは嶺北あわら消防署へお問い合わせください。

嶺北あわら消防署

☎73・0119

精神保健福祉ボランティア講座
受講生募集

心の病は誰でもなる可能性のある病気です。こうした心の病気に対する理解を深め、ボランティアの育成を目的に、全3回の講座を開催します。

内容

・第1回 講義、体験実習施設紹介

【とき】 9月26日（木）13時30分～

【ところ】 坂井健康福祉センター

・第2回 体験実習

【とき・ところ】

9月28日（土）10時～

三国海浜公園

10月11日（金）13時30分～

北潟湖畔

10月15日（火）13時30分～

地域活動支援センター

※いずれかの1日

・第3回 講義、意見交換会など

【とき】 10月22日（火）14時～

【ところ】 坂井健康福祉センター

対象 精神保健福祉に関心のある人

（3回通して参加できる人）

定員

20人程度

参加費 無料（体験実習は実費負担あり）

締切り 9月13日（金）

申込み・問合せ

電話でお申し込みください。

坂井健康福祉センター

福祉健康増進課

☎73・0609

自衛隊協力会主催
小松航空祭見学会

とき 10月5日（土）7時～16時

ところ 石川県航空自衛隊小松基地

対象 市内在住の人

※小学生以下は保護者同伴

定員 135人

※バス駐車場を追加で確保できた場合は、増員します。

※応募者多数の場合は、抽選により参加者を決定します。

参加費 300円

※小学生未満無料

※昼食は各自でご用意ください。

締切り 8月30日（金）必着

申込み・問合せ

往復はがき（1枚につき4人まで申し込み可）に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送してください。

〒919・0692

あわら市市姫三丁目1番1号

あわら市自衛隊協力会事務局

（総務課内）

☎73・8004



電波のルールを守ろう

電波の利用には原則、無線局の免許が必要です。免許を受けていない不法無線局によって、テレビやラジオ、携帯電話などに障害を与えるため、北陸総合通信局では取り締まりを行っています。

最近では、インターネットなどで外国規格の無線機が流通していますが、国内では使用できません。無線機の購入時には必ず「技適マーク」がついているか、確認してください。

問合せ 総務省北陸総合通信局

不法無線局・混信・妨害

☎076・233・4441

テレビ・ラジオの受信障害

☎076・233・4491

技適マーク



9月からのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 市民生活課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所 休日当番医 休内 内松浦耳鼻咽喉科医院(春江) 外木村病院(あわら) 82-6677 51-1187 73-3323	2 市民生活課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所 休日当番医 休内 内大嶋医院(三国) 内松浦耳鼻咽喉科医院(春江) 外木村病院(あわら) 82-6677 51-1187 73-3323	3 市民生活課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 心配ごと相談 13:00～16:00 百寿苑	4 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 心配ごと相談 13:00～16:00 百寿苑	5 もぐもぐ教室 9:30～10:00 保健センター すこやかクラブ 9:30～11:30 坪江公民館	6 市民健診 中央公民館 8:00～10:00 (一般・師・胃) 13:00～14:15 (子宮・乳・骨) 脳活性化教室 9:30～11:30 保健センター 開放デー 9:30～11:00 金津保育所	おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館
8 市民生活課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所 休日当番医 休内 内まっちと耳鼻咽喉科クリニック(三国) 内藤田神経内科病院(丸岡) 外国立あわら病院(あわら) 81-8733 67-1120 79-1211	9 市民生活課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 結婚相談 13:00～16:00 市姫荘 人権相談 13:30～16:00 社会福祉センター 開放デー 9:30～11:00 北潟幼児園、妙安寺保育園、伊井保育所、白藤保育園 行政相談 14:00～16:00 セントピアあわら	10 市民生活課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 行政相談・人権相談 13:30～16:00 社会福祉センター 開放デー 9:30～11:00 北潟幼児園、妙安寺保育園、伊井保育所、白藤保育園	11 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶) すこやかクラブ 9:30～11:30 細呂木公民館 心配ごと相談 13:00～16:00 市姫荘	12 開放デー 9:30～11:00 善久寺保育園、細呂木保育所、芦原幼児園	13 農地法に基づく許可申請締切日 開放デー 9:30～11:00 金津東保育所 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館	おはなし会 11:00～11:30 芦原図書館
15 家庭の日 ※市民生活課日曜窓口は行いません。 休日当番医 休内 内市立三国病院(三国) 内石黒皮膚科クリニック(春江) 外市立三国病院(三国) 82-0480 51-6700 82-0480	16 敬老の日 ※燃やせるごみの収集があります。(月曜日の地区のみ) 休日当番医 休内 内坂井内科クリニック(あわら) 内春江病院(春江) 外内加納病院(あわら) 77-1070 51-0029 73-1001	17 市民生活課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 すこやかクラブ 13:00～15:00 保健センター	18 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 心配ごと相談 13:00～16:00 百寿苑	19 すこやかクラブ 9:30～11:00 伊井公民館 年金相談 10:00～15:30 いねず(坂井市) 3歳児健診 13:00～14:15 保健センター 2歳児歯科健診 14:00～14:15 保健センター	20 開放デー 9:30～11:00 芦原保育所 脳活性化教室 9:30～11:30 保健センター	おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館
22 市民生活課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所 休日当番医 休内 内坂井医院(あわら) 内木村病院(あわら) 外春江病院(春江) 77-3060 73-3323 51-0029	23 秋分の日 ※燃やせるごみの収集はありません。 休日当番医 休内 内坂井医院(三国) 内本多耳鼻科クリニック(丸岡) 外国立あわら病院(あわら) 82-1002 68-1233 79-1211	24 市民生活課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 燃やせないごみ収集日	25 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶) おばあちゃんの味の日 心配ごと相談 13:00～16:00 市姫荘	26 「声の広報」のテーマを ご希望の人は、あわら市社会福祉協議会(☎73-2253)まで	27 市民健診 8:00～10:00 (一般・師・胃) 保健センター	おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館
29 市民生活課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所 休日当番医 休内 内松浦耳鼻咽喉科医院(あわら) 内ヒガン内科医院(丸岡) 外東外科医院(丸岡) 77-2277 66-1054 66-2228	30 9月の納期限は 9月30日です 国民健康保険税(第3期)	市庁舎太陽光パネル発電量 (7月1日～7月31日) 積算発電電力量 2051 kWh ↓(換算すると) CO2削減量 643 kg-CO2 ■問合せ 市民生活課 ☎73-8018	市庁舎太陽光パネル発電量 (7月1日～7月31日) 積算発電電力量 2051 kWh ↓(換算すると) CO2削減量 643 kg-CO2 ■問合せ 市民生活課 ☎73-8018	子ども救急医療電話相談 お子さんの急病などで、夜間でもすぐに病院へ行った方がいいのか、翌朝まで様子を見ればいいのか迷ったときに、小児科医が電話でアドバイスをします。 相談時間 毎日 19:00～23:00 ☎25-9955 ※慢性疾患や育児相談には応じられません。 ※電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。	子ども救急医療電話相談 お子さんの急病などで、夜間でもすぐに病院へ行った方がいいのか、翌朝まで様子を見ればいいのか迷ったときに、小児科医が電話でアドバイスをします。 相談時間 毎日 19:00～23:00 ☎25-9955 ※慢性疾患や育児相談には応じられません。 ※電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。	子ども救急医療電話相談 お子さんの急病などで、夜間でもすぐに病院へ行った方がいいのか、翌朝まで様子を見ればいいのか迷ったときに、小児科医が電話でアドバイスをします。 相談時間 毎日 19:00～23:00 ☎25-9955 ※慢性疾患や育児相談には応じられません。 ※電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。
第3日曜日は「家庭の日」 毎月第3日曜日は「家庭の日」家族ふれあいデーです。家族そろって出かけろ。家族そろって食事をする。家族みんなで笑う……。「家族と過ごす時間」を大切にする日です。	休日当番医 休内 内市立三国病院(三国) 内石黒皮膚科クリニック(春江) 外市立三国病院(三国) 82-0480 51-6700 82-0480	休日当番医 休内 内坂井医院(あわら) 内木村病院(あわら) 外春江病院(春江) 77-3060 73-3323 51-0029	休日当番医 休内 内坂井医院(三国) 内本多耳鼻科クリニック(丸岡) 外国立あわら病院(あわら) 82-1002 68-1233 79-1211	休日当番医 休内 内坂井医院(三国) 内本多耳鼻科クリニック(丸岡) 外国立あわら病院(あわら) 82-1002 68-1233 79-1211	休日当番医 休内 内坂井医院(三国) 内本多耳鼻科クリニック(丸岡) 外国立あわら病院(あわら) 82-1002 68-1233 79-1211	休日当番医 休内 内坂井医院(三国) 内本多耳鼻科クリニック(丸岡) 外国立あわら病院(あわら) 82-1002 68-1233 79-1211