

# あわら

2012  
**4**

**第98号**

平成24年4月15日発行



上手にできたね！おいし〜♪ 中央児童館 クッキング教室（3月29日）

## Contents

- H E E C E 事業…………… 2～3
- 国民健康保険税の税率を改定しました…… 4～5
- あわら市人事異動…………… 7
- 母子保健事業…………… 9
- 市民健康診査のお知らせ……………10～11
- 国民健康保険人間ドックのご案内…………… 17

<b>あわら市の人口</b>		24年4月1日現在
		男 <b>14,315</b> 人 (-3)
<b>30,212</b> 人 (-33)		女 <b>15,897</b> 人 (+15)
		世帯数 <b>10,101</b> 世帯 (+7)
( ) は前月比		

ゆうゆうと 人が輝く いやしと創作のまち



風景  
発見ノ  
ススメ

あわらの風景・暮らし・ひと  
写真コンテスト  
入賞作品発表

## 平

成23年に開催した写真コンテストには60点の応募があり、2月に公開投票を行った結果、入賞作品が決定しました。(敬称略)  
たくさんのご応募と投票へのご協力ありがとうございました。



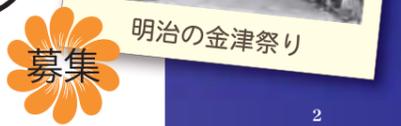
優秀賞

山部 秀樹  
「青空と赤色のアイリス  
ブリッジのコントラスト」



長谷川実香  
「子どもとせせらぎ  
金津創作の森にて」

あわらの今・昔  
懐かしの写真コレクション  
皆 さんをお持ちの写真で、昔の風景や暮らしの様子に分かるものをお寄せください。  
市内の歴史や生活文化を共有することにより市民の財産・宝として次世代へ継承し、将来のまちづくりや景観づくり、コミュニティづくり役に役立てていきます。採用された作品は、市の広報紙やホームページなどで公開する予定です。



明治の金津祭り

募集

募集 市内で撮影された写真  
・自然地形や町並み、都市施設(道路・橋など)  
・冠婚葬祭や食生活などの生活風習  
※ 作品の著作権はあわら市に帰属します。  
※ 作品が採用された人には薄謝を呈します。

応募・問合せ

平成25年2月28日まで募集します。  
住所・氏名・連絡先を明記の上、持参、郵送またはメールでご応募ください。  
建設課 計画G TEL73-8033  
kensetsu@city.awarakei.jp



山本 篤  
「秋祭りで神楽獅子に噛まれる生後1か月の男の子……。元気に育つように！」

入選



野田 淳夫  
「鰻漁」



川崎 亮太  
「ゴルフ場から」



勝木 学三  
「青い空に青い海、浜辺  
での家族の憩い、癒し」

## あなたのまちづくりを応援します 市民活動サポート助成金

### 地

地域の活性化やまちづくりに取り組み団体、グループを応援する「市民活動サポート助成金」事業を行っています。  
対象となるのは、行政区やNPO、子ども会、市民グループなど、5人以上の市民で構成する団体です。  
これらの団体やグループが、新たに事業を行ったり、これまで行っていた事業をさらに拡大する場合には、1団体当たり20万円を限度に助成金を交付します。  
助成の対象は3団体以内で、公開プレゼンテーションを経て、助成対象を決定します。ただし、予

算の範囲内で団体数や上限額を変更する場合があります。  
詳しい応募要領は、市の窓口や政策課で配布するほか、市のホームページでもご覧いただけます。  
まちづくりに意欲的な皆様のご応募をお待ちしています。

## 公開プレゼンテーション

とき 5月25日(金)19時  
ところ 市役所正庁  
申込み・問合せ

5月18日(金)17時15分  
(必着)までにお申し込みください。  
政策課 企画G  
TEL73-8005



## 健康づくりサポーター募集

### 市

では、平成23年度に市民の皆さんの健康づくり応援策として、地域ぐるみで健康づくりに取り組む「健康づくりサポーター」と「健康づくりモデル地区」の制度を創設しました。  
平成24年度モデル地区における健康づくりに関する教室の企画や健康づくり活動と一緒に取り組んでいた人々を募集します。

募集 20人

※ 事前に養成講習会(全3回)を受講していただきます。  
内容 ・健康教室や料理教室などの企画  
・がん検診や基本健診などの受診勧奨

※ 年間を通して活動していただいた人には、薄謝を呈します。  
申込み・問合せ  
5月10日(木)までにお申し込みください。  
健康長寿課 健康増進G  
TEL73-8023

## あわらチャレンジウォーク24 登録チーム募集

### 日

本列島縦断相当(約3500km)のウォーキングにチャレンジしましょう。  
2人1チームで登録していただき、目標を達成したチームには、貸し出した歩数計とお祝いの品をプレゼント。参加費は無料です。

定員 先着100チーム(200人)  
内容 1年間で、チーム内の合計歩数の目標達成を目指します。

・初心者コース 300万歩  
・上級者コース 500万歩  
申込み・問合せ  
5月1日(火)までにお申し込みください。  
健康長寿課 健康増進G  
TEL73-8023

対象 市内在住または市内に勤務する人

※ 5月12日(土)の説明会(代表1人以上の参加が)

### モデル世帯でチェック

改定後の負担額は具体的にどれだけになるのでしょうか。  
 次のモデル世帯における国民健康保険税の比較をしてみましょう。(表2)

夫婦 2人世帯  
40～64歳 (介護保険第2号被保険者)



夫：給与収入(前年所得 300万円)  
固定資産税 10万円  
妻：無収入(前年所得なし)  
固定資産税なし

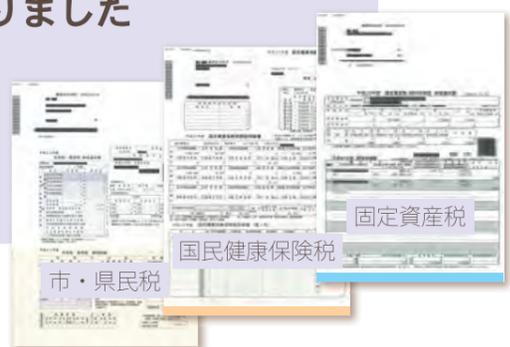
(表2) モデル世帯における国保税負担額の試算

	医療分	後期高齢者 支援金分	介護納付金分 (40～64歳)	合計
現行税額	24万1000円	6万4300円	5万1500円	35万6800円
改定税額	27万7300円	6万9100円	7万8200円	42万4600円
増減額	3万6300円	4800円	2万6700円	<b>6万7800円 増</b>

- ◆所得割  
加入者の前年の所得に応じて賦課されます。  
(前年の所得-33万円)×税率
- ◆資産割  
加入者の土地・家屋に対する固定資産税  
に応じて賦課されます。  
当該年度固定資産税×税率
- ◆均等割  
加入者1人につき賦課されます。
- ◆平等割  
加入世帯1世帯につき賦課されます。

### 税務課からお知らせ 市税納税通知書の様式が変わりました

これまでは、納付書と同じ大きさの納  
 税通知書を送付していましたが、平成24  
 年度からは、A4サイズに変更しました。



# 国民健康保険税の **税率を改定** しました

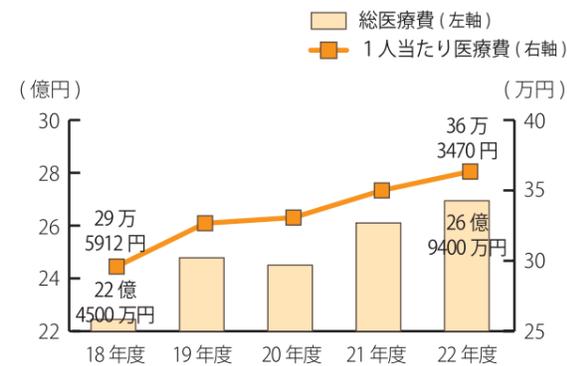
けがをしたり病気になったりしたとき、安心して治療が受けられるように…。国民健康保険は、  
 健やかな暮らしを支えるために、加入者がお互いに負担し合う相互扶助の医療制度です。

この制度は、加入している皆さんが納める国民健康保険税と国・県・市からの補助金などで  
 運営しています。ただ、近年は医療費の増加と保険税収入の減少で厳しい財政状況が続いて  
 います。このため、制度を健全かつ安定して運営するため、4月から国保税の税率を改定しました。

市の国民健康保険事業の財政状況や改定の概要などについてお知らせしますので、ご理解と  
 ご協力をお願いします。

■問合せ 健康長寿課 健康増進G TEL73-8023  
 税務課 市民税G TEL73-8011

(図1) 医療費の推移



**増え続ける医療費**  
 加入者1人当たりの医療費  
 が増え続けています。平成18  
 年度に約29万5千円であつ  
 たのが、平成22年度には約  
 36万3千円となりました。  
 また、総医療費においても、  
 平成18年度に約22億4500万  
 円であったものが、平成22年  
 度には約26億9400万円と  
 なり、この増加傾向は今後も  
 続くと考えられます。(図1)

## いま国保が危ない | 財政状況

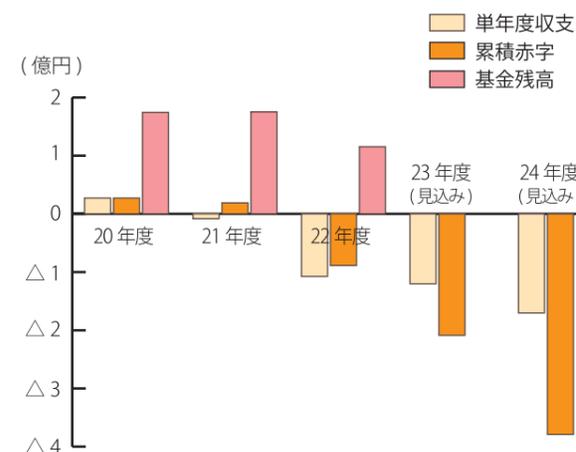
国保税収が減少

保険給付費も増え続け  
 ています。24年度には約  
 22億5千万円に達する見込み  
 で、平成18年度と比較すると  
 約2億4500万円の増加に  
 なります。  
 一方、昨今の不況に伴う所  
 得水準の低下などにより、保  
 険税収入は減少傾向にありま  
 す。(図2)

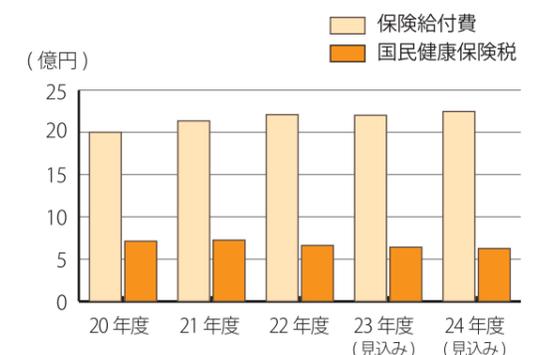
赤字補てんも追いつかず  
 国保会計は限界に

単年度収支を見てみると、  
 平成21年度から赤字に陥って  
 います。24年度にも大きな歳  
 入不足が見込まれ、累積赤字  
 が約3億8千万円となる見込  
 みです。  
 これまでは、国民健康保険  
 基金を取り崩して赤字補てん  
 を行ってきましたが、平成23  
 年度末にはこの基金も底をつ  
 きました。(図3)

(図3) 単年度収支および累積赤字



(図2) 保険給付費および国民健康保険税



### 均衡のとれた適正な価格に見直し 固定資産税評価替えの年です

評価替えって何？  
国の定める固定資産評価基準に基づき、土地と家屋の価格を見直す制度です。価格の変動に対応し、評価額を均衡のとれた適正な価格に見直すために行うもので、原則、3年ごとに評価替えを行います。  
**住宅用地の負担水準の上限が90%に変更**  
国会において税制関連法案が成立したため、住宅用地の負担水準（評価額に対する前

年度課税標準額の割合）の上限が変更されます。  
従来、住宅用地などについて、負担水準80%以上は税額が据え置かれていましたが、負担水準90%までは算定方法に基づいて上昇していくことになりました。地価の下落動向を考慮しても、一部の土地について税額の上昇が想定されます。  
問合せ 税務課 資産税G  
TEL 73・8012

### 市税などをコンビニで納付 納期限にご注意ください

時間や曜日気にせず  
コンビニで納付  
昨年からの、市税や水道料金、下水道使用料が全国のコンビニエンスストアで納付できるようになりました。  
**納期ごとに納付書が分かれています  
期別納期限にご注意**  
これまで納付書は、1年分を一緒にとじて送付していましたが、コンビニでの納付に対応するため、1枚ずつ分

れた状態で送付します。  
納付書の間違いが予想されますので、期別納期限を確認した上で、納期の早い順に納めてください。  
問合せ 税務課  
TEL 73・8011  
収納推進課  
TEL 73・8013

パーク&ライドって何？  
自動車などを駅周辺に駐車し(Park)、電車やバスに乗り換えて(Ride)目的地に向かうことで、環境改善や市街地周辺道路の渋滞緩和を目的としています。  
**市営駐車場の利用料金が値下げまたは無料に**  
市営駐車場の時間制料金は次のとおりです。  
環境に優しい公共交通機関を積極的に利用し、パーク&ライドを実践しましょう。  
細呂木駅前駐車場 無料

### 市営駐車場が利用しやすくなりました パーク&ライドで環境に優しく

市営駐車場の時間制料金は次のとおりです。  
環境に優しい公共交通機関を積極的に利用し、パーク&ライドを実践しましょう。  
細呂木駅前駐車場 無料

芦原温泉駅前・西口駐車場	
1時間以内	無料
6時間以内	1時間につき100円
24時間以内	500円
24時間	500円+24時間につき200円
市営生活課 生活環境G TEL 73・8017	

### いいもん探してぶらぶら散歩参加者募集 新緑の旧北陸道と吉崎御坊跡を歩く

福井県と石川県の県境にある旧北陸道は、かつて加賀藩前田家の参勤交代行列も通った歴史ある道です。5月の爽やかな風に吹かれながら、今なお残る古道を歩いて県境を越えてみませんか。約5kmの距離を歩きますので、履きなれた靴でご参加ください。  
とき【加賀市役所発着】  
5月2日(水)  
【あわら市役所発着】  
5月9日(水)  
9時~14時30分  
\*小雨決行  
定員 各回先着20人  
参加費 1500円  
(昼食代含む)



申込み・問合せ  
【加賀市(2日)】受け付け中  
加賀市観光交流課  
TEL 0761・72・7906  
【あわら市(9日)】  
4月23日(月)  
9時~受け付け  
観光商工課  
TEL 73・8029

### あわら市人事異動 (平成24年4月1日付け)

【部長級】  
▼総務部長 (財政部長) 小坂康夫▼財政部長 (議事務局長) 田崎正賢▼市民福祉部長 (政策課長) 志田尚一▼経済産業部長 (総務課長) 嶋屋昭則▼土木部長 (上下水道課長) 細川秀己▼議事務局長 (福祉課長) 道地菊代▼教育部長 (会計管理者) 高橋瑞峰▼市民福祉部理事 (税務課長) 坂東雅実▼会計管理者 (文化学習課長) 出口誠一  
【課長級】  
▼総務課長 (財政課長) 佐藤雅美▼政策課長 (農林水産課長) 城戸橋政雄▼財政課長 (財政課参事) 平井俊宏▼税務課長 (教育委員会付課長・金津創作の森事務局長) 林 郁夫▼福祉課長 (福祉課参事) 波多野和博▼子育て支援課長 (総務課長補佐) 杉本季佳▼市民福祉部付課長・坂井地区広域連合派遣 (健康長寿課付課長・坂井地区介護保険広域連合派遣) 長谷川まゆみ▼農林水産課長 (農林水産課参事) 中林敬雄▼観光商工課長 (議事務局参事) 山口 徹▼上下水道課長 (学校給食センター所長) 松永 豊▼学校給食センター所長 (政策課参事) 内田由一▼文化学習課長 (観光商工課長) 小林昭彦  
【参事級】  
▼文化学習課付参事・金津創作の森事務局長 (スポーツ課長補佐) 宗石健一

▼総務課長補佐 (教育総務課長補佐) 糠見敏弘▼政策課長補佐 (市民生活課原分室長) 牧野喜夫▼監理課長補佐 (観光商工課主任) 山下綱章▼財政課長補佐 (市民生活課長補佐) 江守耕一▼税務課長補佐 (税務課主任) 中嶋英一▼市民生活課長補佐 (中央公民館主任) 田中美紀恵▼市民生活課原分室長 (建設課主任) 小坂洋子▼福祉課長補佐 (総務課長補佐) 堀江好美▼健康長寿課長補佐 (健康長寿課付主任) 坂井地区介護保険広域連合派遣) 小嶋佳枝▼健康長寿課付課長補佐・坂井地区広域連合派遣 (子育て支援課主任) 宮川利秀▼農林水産課長補佐 (中央公民館長補佐) 大角勇治▼観光商工課長補佐 (観光商工課付課長補佐・セントピアあわら派遣) 近藤明博▼観光商工課長補佐 (健康長寿課長補佐) 武田正彦▼観光商工課付課長補佐・あわら市観光協会派遣 (観光商工課長補佐) 島田俊哉▼建設課長補佐 (監理課長補佐) 龍田雅人▼教育総務課長補佐 (市民生活課長補佐) 長谷川元人▼教育総務課長補佐 (建設課長補佐) 松永都美▼中央公民館長補佐 (上下水道課主任) 岡崎東風恵▼スポーツ課長補佐 (総務課主任) 出島瑞恵▼スポーツ課長補佐 (農林水産課長補佐・坂井北部丘陵地協議会) 岩田利和▼議事務局長補佐 (収納推進課主任) 渡邊清宏  
【主任級】  
▼収納推進課主任 (税務課主任) 江川欣男▼福祉課主任 (健康長寿課主任) 西澤まりえ▼子育て支援課主任 (福祉課主任) 井口清美▼農林水産課主任 (農林水産課主任) 早見孝枝▼観光商工課主任 (市民生活課主任) 後藤とみ子▼建設課主任 (農林水産課主任) 大味雅彦▼上下水道課主任 (建設課主任) 近藤克巳▼金津図書館主任 (湯のまち公民館主任) 道官真由美  
【主査、主事等】  
▼総務課主査 (総務課付主事・福井県派遣) 谷川聡志▼収納推進課主査 (会計課主査) 下村純子▼収納推進課主査 (収納推進課主事) 永岡康孝▼市民生活課主査 (文化学習課主査) 西澤真里子▼福祉課主査 (健康長寿課主査) 永田清美▼福祉課主査 (健康長寿課付主事・社会福祉協議会派遣) 大久保美穂▼子育て支援課主査 (総務課付主査・広域市町村圏事務組合派遣) 山本昌明▼健康長寿課主査 (健康長寿課主事) 高嶋良子▼農林水産課主査 (観光商工課主査) 近馬重朋▼農林水産課主査 (上下水道課主査) 上田真裕▼農林水産課主査・坂井北部丘陵

地協議会 (総務課付主査・福井県下水道公社派遣) 小林和夫▼観光商工課主査 (農林水産課主事) 炭谷祥孝▼建設課主査 (税務課主査) 磯部佳代子▼建設課主査 (建設課主事) 松川ひとみ▼上下水道課主査 (収納推進課主事) 小嶋啓介▼上下水道課主査 (上下水道課主事) 高橋啓介▼会計課主査 (監査委員事務局主査) 嶋川登美枝▼学校給食センター主査 (教育総務課主事) 龍田文恵▼文化学習課主査 (文化学習課主事) 山内恵子▼湯のまち公民館主査 (学校給食センター主査) 角山恵子▼金津図書館主査 (金津中学校主査) 河村みゆき▼スポーツ課主査 (金津図書館主査) 吉崎克也▼スポーツ課主査 (スポーツ課主事) 土田佳美▼総務課主事 (福祉課主事) 松本智美▼総務課主事 (市民生活課主事) 青木郁未▼総務課付主事 (福井県派遣) 総務課主事) 赤神貴幸▼総務課付主事・福井県下水道公社派遣 (市民生活課主事) 笠川正泰▼政策課主事 (財政課主事) 齊藤大樹▼財政課主事 (健康長寿課主事) 山本浩太▼税務課主事 (政策課主事) 久嶋智紀▼税務課主事 (スポーツ課主事) 高橋潤▼市民生活課主事 (子育て支援課主事) 板東裕美▼市民生活課主事 (上下水道課主事) 上木大輔▼健康長寿課主事 (教育総務課主事) 小林拓巨▼観光商工課主事 (政策課主事) 久保麻利▼建設課主事 (監理課主事) 三上芳弘▼教育総務課主事 (財政課主事) 清水香織▼教育総務課主事 (建設課主事) 池神雄一▼教育総務課主事 (文化学習課主事) 佐川隆紀▼文化学習課主事 (観光商工課主事) 岡田祐果▼監査委員事務局主事 (市民生活課主事) 西崎千晴▼総務課主事 (新採用) 佐々木良晃▼監理課主事 (新採用) 松村邦弘▼税務課主事 (新採用) 山崎麻依▼市民生活課主事 (新採用) 横井由希▼市民生活課主事 (新採用) 青山由香里▼子育て支援課主事 (新採用) 志田知美▼観光商工課主事 (新採用) 坂井真生▼上下水道課主事 (新採用) 大倉達明▼文化学習課主事 (新採用) 中村嘉之▼スポーツ課主事 (新採用) 小林将貴

【幼児園・保育所関係】  
▼芦原幼児園長 (芦原幼児園長補佐) 龍田節美▼芦原幼児園長補佐 (金津保育所長補佐) 伊藤しのぶ▼芦原幼児園長補佐 (伊井幼稚園教諭) 江戸晶子▼金津保育所長補佐 (金津幼稚園教諭) 大久保有貴代▼芦原幼児園保育士 (金津保育所保育士) 北島美恵子▼金津保育所保育士 (北潟幼稚園教諭・北潟幼児園) 房野季枝▼芦原幼児園保育士 (新採用) 松永美咲▼芦原幼児園保育士 (新採用) 山本未来▼金津保育所保育士 (新採用) 加納 優▼金津保育所保育士 (新採用) 五十川恭子  
【学校関係】  
▼金津中学校主任 (金津図書館主任) 佐々木幸枝▼金津幼稚園教諭 (芦原幼児園保育士) 伊藤典子▼金津幼稚園教諭 (金津保育所保育士) 大黒真由美▼細呂木幼稚園教諭 (金津幼稚園教諭) 安田恵子▼伊井幼稚園教諭 (細呂木幼稚園教諭) 大廻晴美▼北潟幼稚園教諭・北潟幼児園 (芦原幼稚園保育士) 廣部あゆみ  
【退職】(平成24年3月31日付け)  
田中利幸 (総務部長) 徳丸敏郎 (市民福祉部長) 北浦博憲 (経済産業部長) 木下勇二 (土木部長) 辻 博信 (教育部長) 岡崎新右工門 (市民福祉部理事) 清水與志男 (子育て支援課長) 木下哲夫 (文化学習課埋蔵文化財センター参事) 小林孝男 (税務課長補佐) 北馬則子 (芦原幼児園長) 林 明美 (スポーツ課長補佐) 北嶋まり子 (芦原幼児園長補佐) 土屋和枝 (金津保育所保育士) 福嶋房美 (福祉課主査) 櫻井 陽 (スポーツ課主査) 館 直宏 (芦原幼児園保育士) 西島靖治 (総務課主事) 榊原 忠 (上下水道課ポンプ手) 橋本至子 (金津保育所調理員) 横山桂子 (金津東小学校校務員)

# 平成 24 年度 母子保健事業 (対象者には通知が届きます)

## 1 歳 6 か月児健康診査

と き	対 象 (生年月日)
4 月 19 日	平成 22 年 8 月 16 日～ 10 月 19 日
6 月 28 日	10 月 20 日～ 12 月 28 日
8 月 23 日	12 月 29 日～平成 23 年 2 月 23 日
10 月 18 日	2 月 24 日～ 4 月 18 日
12 月 20 日	4 月 19 日～ 6 月 20 日
平成 25 年 2 月 21 日	6 月 21 日～ 8 月 21 日

## 3 歳児健康診査

と き	対 象 (生年月日)
5 月 24 日	平成 21 年 3 月 16 日～ 5 月 24 日
7 月 26 日	5 月 25 日～ 7 月 20 日
9 月 20 日	7 月 21 日～ 9 月 20 日
11 月 15 日	9 月 21 日～ 11 月 15 日
平成 25 年 1 月 17 日	11 月 16 日～平成 22 年 1 月 17 日
3 月 21 日	1 月 18 日～ 3 月 21 日

## 集団予防接種 (保健センターで行います)

### BCG接種 (月 1 回)

と き	対 象 (生年月日)
4 月 24 日	平成 23 年 10 月 25 日～平成 24 年 1 月 24 日
5 月 29 日	平成 23 年 11 月 30 日～平成 24 年 2 月 29 日
6 月 26 日	平成 23 年 12 月 27 日～平成 24 年 3 月 26 日
7 月 31 日	平成 24 年 2 月 1 日～ 5 月 1 日
8 月 28 日	2 月 29 日～ 5 月 28 日
9 月 25 日	3 月 26 日～ 6 月 25 日
10 月 31 日	5 月 1 日～ 7 月 31 日
11 月 27 日	5 月 28 日～ 8 月 27 日
12 月 25 日	6 月 26 日～ 9 月 25 日
平成 25 年 1 月 29 日	7 月 30 日～ 10 月 29 日
2 月 26 日	8 月 27 日～ 11 月 26 日
3 月 26 日	9 月 27 日～ 12 月 26 日

## 個別予防接種 (市内の指定医療機関で行います) 実施日については、通知をご覧ください。

区 分	通知対象
三種混合初回	平成 20 年 4 月 2 日生まれ～ (BCG接種のときに案内をお渡しします。)
三種混合追加	平成 18 年 12 月 1 日～平成 23 年 8 月 31 日生まれ
MR (麻疹・風疹) 1 期	1 歳以上 2 歳未満
MR (麻疹・風疹) 2 期	平成 18 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれ
日本脳炎 1 期初回	3 歳以上 5 歳未満
日本脳炎 1 期追加	平成 19 年 4 月 1 日～平成 20 年 12 月 31 日生まれ
日本脳炎 2 期	接種希望の人はご連絡ください。

※ ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチンの助成 (無料) 対象者には市から案内をお送りします。

## もぐもぐ教室 (離乳食教室)

と き	対 象 (生年月日)
4 月 5 日	平成 23 年 10 月
5 月 10 日	11 月
6 月 7 日	12 月
7 月 5 日	平成 24 年 1 月
8 月 2 日	2 月
9 月 6 日	3 月
10 月 4 日	4 月
11 月 1 日	5 月
12 月 6 日	6 月
平成 25 年 1 月 10 日	7 月
2 月 7 日	8 月
3 月 7 日	9 月

## はっぴー教室 (歯の話と親子遊び教室)

と き	対 象 (生年月日)
4 月 18 日	平成 23 年 8、9 月
6 月 20 日	10、11 月
8 月 22 日	12 月、平成 24 年 1 月
10 月 24 日	2、3 月
12 月 19 日	4、5 月
平成 25 年 2 月 20 日	6、7 月

## 集団予防接種 (保健センターで行います)

### ポリオ

と き	対 象 (生年月日)
(春)4 月 10～12 日、 5 月 9 日	平成 19 年 5 月 9 日 ～平成 23 年 11 月 10 日
(秋)9 月 11～13 日、 10 月 10 日	平成 19 年 10 月 10 日 ～平成 24 年 4 月 11 日



■問合せ 健康長寿課 健康増進G  
Tel 7 3 - 8 0 2 3

## 新幹線とまちづくりを考える

◆ 3 月 25 日 中央公民館



北陸新幹線延伸を見据えたまちづくりを考える「北陸新幹線フォーラム in あわら」が開催され、市民約 400 人が参加しました。

都市・交通政策や観光まちづくりの分野で活躍している講師 2 人による基調講演やパネルディスカッションが行われ、新幹線がもたらす経済効果を最大限に生かしたまちづくりについて話し合いました。

参加者からは「あわらを盛り上げていきたい」という声も聞かれ、今後の市民一丸となった取り組みが期待されます。

## 広報あわらの紙面をリニューアルしました

これまでは、横組み (横書き) のレイアウトでページの開き方は左開きとしていましたが、今月号から縦組み (縦書き) を主体としたレイアウトで右開きに変更しました。

新聞や雑誌の多くと同じ形態を採用したもので、左から右にページをめくります。

また、縦書きを主体としながら横書きレイアウトも織り込むことで記事にめりはりがつき、より見やすい紙面づくりが可能になります。

今後も、見た目だけでなく記事の内容も工夫してより分かりやすく親しみやすい広報紙を目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。



まちかど graffiti では、広報係が取材した「あわらの話題」をお届けします！

## 目指せ、観光あわらの達人

◆ 3 月 4 日 中央公民館



「第 1 回あわら市マイスター検定」が開催され、市内外から約 140 人が挑戦しました。

市民一人一人が郷土を愛する心とおもてなしの心を持って来訪者を迎えられるように、あわらの魅力を知ってもらおうと市観光協会が企画。「あわら市おもてなしハンドブック」から歴史や文化、食などについて 50 問が出題されました。

ハンドブック片手に問題に向かった受験者たちは、ふるさとの魅力を再発見できたようです。

第 1 回目は 133 人のあわらマイスターが誕生しました。

## 宝くじで整備しました

(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っているコミュニティ助成により、東温泉区自主防災会が防災資機材を整備しました。

東温泉区防災会では、これらの防災資機材を活用した防災訓練を 9 月に予定しており、自主防災組織の強化に努めています。



# 平成 24 年度 市民健康診査 のお知らせ

こちらの見開きページは、本誌から取り外して保存してください。

## 特定健康診査・一般健康診査

区分	検査内容	対象 (平成 25 年 3 月 31 日現在)	料金	健康診査の方法	
				集団健康診査	個別健康診査
特定健康診査	身体計測、尿検査、問診、 血圧、心電図、血液検査※、 内科診察	40～64歳の国民健康保険加入者	1300円	●	●
		65～74歳の国民健康保険加入者	500円	●	●
一般健康診査		後期高齢者医療保険加入者	無料	●	●
		20～39歳の市民	1300円	●	—

※ 医師が必要と判断した場合のみ、眼底検査が追加されます。

※ 血液検査項目：中性脂肪・HDL・LDL・GOT・GPT・γ-GTP・ヘマトクリット・血色素・赤血球数・クレアチニン・尿酸・HbA1c

### 注意点

- ◎ 個別健康診査は県内の個別健康診査指定医療機関において、6月1日(金)から平成25年2月28日(木)まで受診することができます。
- ◎ 40歳以上の人は、必ず国民健康保険証または後期高齢者医療保険証と健康診査受診券(4月に送付)をご持参ください。
- ◎ 集団健康診査の受け付け開始直後は大変混雑します。胃がん検診を受けない人は9時以降の受診をお勧めします。

40歳から74歳までの人で国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入していない人の健康診査は、ご自分が加入している保険者(健康保険証の発行元)にお問い合わせください。

## がん検診など (次の検診は、加入する保険の種類に関係なく受診できます)

区分	検査内容	対象 (平成 25 年 3 月 31 日現在)	料金		
			70歳未満	70歳以上	個別検診
胃がん	バリウム検査		無料	無料	無料
肺がん	胸部X線撮影	20歳以上の市民 (個別検診は40歳以上)	200円	100円	500円
大腸がん	便潜血検査		500円	200円	500円
子宮がん	細胞診	20歳以上の市民(隔年受診)	600円	300円	1000円
乳がん	視触診、マンモグラフィ検査	40歳以上の市民(隔年受診)	1000円	600円	1000円
前立腺がん	血液検査 (特定・一般健康診査日に実施)	50歳以上の市民	600円	300円	—
歯科	診察		200円	100円	—
骨密度	手のX線検査		500円	200円	—
肝炎ウイルス検査	血液検査 (初回受診者のみ、特定・一般健康診査日に実施)	20歳以上の市民	無料	無料	—

### 注意点

- ◎ 市の助成による子宮がん・乳がん検診は2年に1回の隔年受診のため、平成23年5月から平成24年2月までに受診した人は、本年度は受診できません。
- ◎ 個別検診は県内の個別がん検診指定医療機関において、5月21日(月)から平成25年2月28日(木)まで受診することができます。

## 集団検診カレンダー

と き	と ころ	受付時間	特定健診 一般健診	肺がん	胃がん	子宮がん 乳がん	骨密度	歯科
6月 1日(金)	吉崎公民館	8:30～10:00	●	●	●			
6日(水)	北潟公民館	13:00～14:00	●	●				
10日(日)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			●
11日(月)	保健センター	13:00～14:15				●	●	
13日(水)	浜坂区民館	13:00～14:00	●	●				
18日(月)	中央公民館	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	●
20日(水)	剱岳公民館	8:30～10:00	●	●	●			
21日(木)	細呂木公民館	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
27日(水)	さくらセンター	13:00～14:00	●	●				
7月 9日(月)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	●
10日(火)	本荘公民館	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
19日(木)	坪江公民館	8:30～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
21日(土)	中央公民館	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
8月 10日(金)	保健センター	13:00～14:15				●		
25日(土)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			
9月 3日(月)	中央公民館	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	●
18日(火)	保健センター	17:30～19:00	●	●				
28日(金)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			
10月 14日(日)	中央公民館	8:00～10:00	●	●	●			●
19日(金)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
30日(火)	伊井公民館	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
11月 1日(木)	波松集落センター	13:00～14:00	●	●				
4日(日)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			
6日(火)	保健センター	13:00～14:15				●	●	
19日(月)	中央公民館	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
12月 11日(火)	保健センター	13:00～14:15				●		
16日(日)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			
2月 8日(金)	保健センター	13:00～14:15				●		
10日(日)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			

※ 大腸がん検診は、すべての日程で実施します。

**4月18日(水) 予約受付開始** 健康長寿課 健康増進G TEL 73-8023

申し込みが集中した場合、受診日の変更をお願いすることがあります。

最近買った本の一部  
をご紹介します

- <一般書 文学>
- 西行その「聖」と「俗」 (火坂 雅志)
  - 風が笑えば (俵 万智)
  - マツリカ・マジョルカ (相沢 沙呼)
  - 降霊会の夜 (浅田 次郎)
  - 晴天の迷いクジラ (窪 美澄)
  - ヘルたん (愛川 晶)
  - デッドエンド (今野 敏)
  - 地層捜査 (佐々木 譲)
  - 約束の森 (沢木 冬吾)
  - 希望の地図 (重松 清)
  - あなたの本 (蒼田 哲也)
  - とにかくうちに帰ります (津村 記久子)
  - 瓦礫の中の幸福論 (渡辺 淳一)
  - 散り椿 (葉室 麟)
  - 幻想即興曲 (西澤 保彦)

- <一般書 その他>
- 空海さんに聞いてみよう。 (白川 密成)
  - 人はなぜ騙すのか (山本 幸司)
  - 世界一の記憶術 (斉藤 直子)
  - 中国で売るために知っておくこと (大淵 愛子)
  - 女中がいた昭和 (小泉 和子)
  - 「生涯改革者」上杉鷹山の教え (佃 律志)
  - 政治と経済のしくみがわかるおとな事典 (池上 彰)
  - 不思議で美しい石の図鑑 (山田 英春)
  - はい、こちらお天気相談所 (伊東 譲司)
  - 村上千歳の手ぬい雑貨 (村上 千歳)
  - 闘う東北 (朝日新聞東日本大震災取材班)
  - 麴で甘酒料理帖 (伏木 暢頭)
  - 図説バラの世界 (大場 秀章)
  - 漢字の魔力 (佐々木 睦)
  - 小河原智子の似顔絵入門 (小河原 智子)

- <児童書>
- くまのクウタの1ねん (川口 ゆう)
  - 桜守のはなし (佐野 藤右衛門)
  - ブツがせんせい (宮下 真)
  - まわるおすし (長谷川 義史)
  - かなと花ちゃん (富安 陽子)
  - ポップアップ・びっくりカード (寺西 恵里子)
  - とうさんとぼくと風のたび (小林 豊)
  - ぼくのともし、どじなぶた (三野 誠子)
  - ぐるぐるにつぼんちずえほん (視覚デザイン研究所)
  - たんぼぼのおくりもの (片山 令子・文 大島 妙子・絵)
  - 親子でおぼえる四字熟語教室 (師尾 喜代子)
  - もぐらのせんせい (斉藤 洋)
  - ぐっすりメーメさんの世界旅行 (マウリ・クンナス)
  - きせつとぎょうじのえほん (わらべ きみか)
  - 狼ばば様の話 (柏葉 幸子)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。

**第1回 生き生きライフセミナー (市民大学講座)**

いつ起きるか分からない災害。もしものときに備えて、防災の知識を高めましょう。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

とき 5月2日(水) 19時30分～21時

ところ 中央公民館

演題 災害から命を守るには

講師 まちの防災研究会 松森 和人氏

問合せ 文化学習課 TEL 73-8041

**古雑誌を販売をします**

なくなり次第終了しますのでお早めにお越しください。

とき 4月21日(土)～5月13日(日)

ところ 金津図書館、芦原図書館

対象 URALA、ESSE、プレジデント、趣味の園芸、きょうの料理、婦人公論、暮らしの手帖 など

価格 1冊10円

※同タイトルの雑誌は3冊まで

問合せ 金津図書館 TEL 73-1011  
芦原図書館 TEL 78-7246

**子ども囲碁教室受講生募集**

囲碁は誰でもできる簡単で楽しいゲームです。伝統文化の理解、継承、発展と青少年の健全育成を目的に、あわら市囲碁同好会がご指導します。受講料は無料です。

とき 6月～12月の毎月第2・第4土曜日 13時～15時

ところ 中央公民館

対象 幼稚園児～高校生 (地域住民の皆さんの参加も可能)

定員 10人

申込み・問合せ 5月31日(木)までにお申し込みください。  
あわら市囲碁同好会事務局  
水口 TEL 090-2375-2543

**大好きなお料理に夢中**



中央児童館のクッキング教室には、子どもたち14人が参加しました。毎年恒例の行事で、子どもたちの希望により、今回はクッキーなどのお菓子メニューに取り入れました。

参加した子どもたちは夢中で調理。完成した料理はみんなでおいしくいただきました(表紙写真)。

初心者大歓迎! 「やってみねの～」  
**公民館定期教室<5月開講>**  
**受講生募集!**

**申込み** 4月26日(木)までに、各公民館にお申し込みください。  
※複数の教室へのお申し込みも可能です。

**受講料** 22回 5000円  
11回 2500円  
6回 1250円  
※材料代などが別途必要な教室もあります。



まなびの広場では、生涯学習など「まなび」に関する話題をお知らせします!

公民館 (申込先)		教室名		とき		回数		(定員) (先着)		
中央 TEL 73-2000	デジタルカメラ	初級	第1・第3金曜日 19時30分	6	10人	伊井 TEL 73-4511	着付けとマナー	毎週火曜日 19時30分	22	10人
	一眼レフカメラ	第1・第3金曜日 19時30分	6	10人	坪江 TEL 74-2096		着付けとマナー	毎週火曜日 19時30分	22	10人
伊井 TEL 73-4511	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		北 湊 TEL 79-1100	リフォーム	第1・第3水曜日 10時	11	10人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	民踊		元気もりもり健康	第1・第3火曜日 10時	11	20人
中央 TEL 73-2000	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		大人のペン字	元気もりもり健康	第1・第3火曜日 10時	11	20人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	和太鼓		りふれっしゅ体操	第1・第3火曜日 10時	11	20人
伊井 TEL 73-4511	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		季節のフラワーアレンジメント	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	健康貯筋エクササイズ		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
坪江 TEL 74-2096	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		シナマイフラワー	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	ペン習字		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
北 湊 TEL 79-1100	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		健康貯筋エクササイズ	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	手芸工房		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
湯のまち TEL 78-6350	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		ソーイング	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	実践パソコン		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
吉 崎 TEL 75-1205	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		切り絵	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	手芸		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
細呂木 TEL 73-2151	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		3B体操	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	男の基本料理		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
本 荘 TEL 78-5874	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		民踊	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	大人のペン字		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
湯のまち TEL 78-6350	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		和太鼓	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	季節のフラワーアレンジメント		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
吉 崎 TEL 75-1205	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		健康貯筋エクササイズ	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	シナマイフラワー		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
北 湊 TEL 79-1100	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		ペン習字	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	実践パソコン		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
本 荘 TEL 78-5874	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		切り絵	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	手芸		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
湯のまち TEL 78-6350	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		3B体操	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	男の基本料理		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
吉 崎 TEL 75-1205	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		民踊	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	大人のペン字		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
細呂木 TEL 73-2151	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		健康貯筋エクササイズ	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	シナマイフラワー		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
本 荘 TEL 78-5874	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		ペン習字	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	実践パソコン		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
湯のまち TEL 78-6350	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		切り絵	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	手芸		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
吉 崎 TEL 75-1205	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		3B体操	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	男の基本料理		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
北 湊 TEL 79-1100	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		民踊	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	大人のペン字		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
本 荘 TEL 78-5874	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		健康貯筋エクササイズ	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	シナマイフラワー		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
湯のまち TEL 78-6350	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		ペン習字	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	実践パソコン		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
吉 崎 TEL 75-1205	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		切り絵	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	手芸		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
細呂木 TEL 73-2151	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		3B体操	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	男の基本料理		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
本 荘 TEL 78-5874	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		民踊	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	大人のペン字		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
湯のまち TEL 78-6350	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		健康貯筋エクササイズ	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	シナマイフラワー		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
吉 崎 TEL 75-1205	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		ペン習字	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	実践パソコン		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
北 湊 TEL 79-1100	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		切り絵	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	手芸		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
本 荘 TEL 78-5874	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		3B体操	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	男の基本料理		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
湯のまち TEL 78-6350	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		民踊	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	大人のペン字		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
吉 崎 TEL 75-1205	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		健康貯筋エクササイズ	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	シナマイフラワー		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
細呂木 TEL 73-2151	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		ペン習字	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	実践パソコン		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
本 荘 TEL 78-5874	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		切り絵	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	手芸		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
湯のまち TEL 78-6350	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		3B体操	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	男の基本料理		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
吉 崎 TEL 75-1205	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		民踊	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	大人のペン字		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
北 湊 TEL 79-1100	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		健康貯筋エクササイズ	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	シナマイフラワー		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
本 荘 TEL 78-5874	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		ペン習字	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	実践パソコン		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
湯のまち TEL 78-6350	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		切り絵	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	手芸		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
吉 崎 TEL 75-1205	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		3B体操	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日 19時30分	11	10人	男の基本料理		大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
細呂木 TEL 73-2151	手軽にできる	第1火曜日 9時30分	11	10人		民踊	大人ののためのやさしい書道	第2・第4月曜日 19時	22	15人
	手芸・編物(夜の部)	第1金曜日								

## クラフトデザインハート♡ハート展

考え抜かれたデザインと最大限に引き出された素材の魅力  
全国の約100人のクラフト作家が「新しいライフスタイル」  
の提案をします。展示作品は予約・販売します。

- 会 期 / 4月21日(土)～6月17日(日)
- 開館時間 / 10:00～17:00(最終入場16:30まで)
- 会 場 / アートコア ミュージアム-1
- 休 館 日 / 毎週月曜日 ※4月30日(月・祝)は開館  
5月1日(火)休館
- 観 覧 料 / 一般300(200)円、高校生以下無料  
障害者・65歳以上の高齢者150円  
( )は20人以上の団体料金



出品作品:第51回日本クラフト展・丸の内賞  
藤田有紀(石川)ペーパーウェイト/ photo:倉橋正・庄司直人



## 第12回 森のアートフェスタ&クラフト体験講座

新緑の森を舞台に、陶磁器・ガラス・木工・アクセサリーなど多彩なジャンルの創り手が集います。  
音楽などのパフォーマンスや食のマーケット、創作体験のほか、入居作家のアトリエも公開します。  
見て・買って・味わって、毎年春恒例のイベントをお楽しみください。

- 日 時 / 5月12日(土)・13日(日)  
10:00～17:00 ※雨天開催
- 会 場 / 水辺の広場ほか(野外) 入場無料

アートの部・食のマーケット  
あわせて約130店が出店!



昨年の様子(水辺の広場)

<p>講座会場: ガラス工房 TEL.0776-73-7801</p> <p><b>吹きガラス体験!</b> プロのガラス作家があなたのマイグラス作りのお手伝い。</p>  <p>時間 10:00～・11:00～ 13:30～・14:30～・15:30～</p> <p>予約等 各回定員10人(予約優先) 空きがあれば当日受付可 定員になり次第締め切り</p> <p>料金 2,500円/通常料金500円引き ※作品受け渡しは約2週間後</p>	<p>講座会場: 創作工房 TEL.0776-73-7802</p> <p><b>てびねり陶芸体験!</b> 粘土をこねて、オリジナルのカップや茶わんをつくらう。</p>  <p>時間 10:00～・12:30～ 14:00～・15:30～</p> <p>予約等 各回定員30名(当日受付のみ) 開始時間の10分前に集合 定員になり次第締め切り</p> <p>料金 1,000円/1作品 ※作品受け渡しは約2カ月後</p>
<p><b>ガラスのスタンプ作ろう!</b> NEW カラー大量増加!カラフルなガラスのスタンプ</p>  <p>時間 10:00～16:00</p> <p>予約等 当日時間内随時受付 材料がなくなり次第終了</p> <p>料金 1,000円/1作品 ※当日持ち帰り</p>	<p><b>素焼きの時計を作ろう!</b> 素焼きのプレートにペイントしてオリジナル時計を作ろう。</p>  <p>時間 10:00～11:30 13:00～16:00</p> <p>予約等 当日時間内随時受付 材料がなくなり次第終了</p> <p>料金 1,000円/1作品 ※当日持ち帰り</p>

※森のアートフェスタ詳細については、ホームページをご覧ください。いずれの体験も小学生以下のお子様は保護者同伴でお願いします。

**お願い** 会場駐車場が大変込み合います。無料シャトルバスをご利用ください。  
乗り場/①号車:トリムパークかなづ(正面) ②号車:JA 総合物流センター ③号車:JR 芦原温泉駅前ロータリー

●金津創作の森財団(アートコア・創作工房・ガラス工房)代表 ☎73-7800 <http://www.sosaku.jp/>  
●アンビション(レストラン&森の結婚式) ☎73-4141 月曜休業、祝日の場合は翌日 ※貸切となる場合がございます。お電話で問い合わせください。

## 子育て支援センターだより



気軽に参加してください

入園前のお子さんと子育て支援センターへ遊びに来ませんか?  
子育て支援センターでは、毎日遊び場を開放しています。  
お子さんと一緒に遊んだり、育児の話もできますよ!

- ◆ 電話相談・育児相談 TEL 77-1163 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆ みにるーむ&わいわいーむ開放 月～金曜日 9:00～16:30

### 5月の行事予定

11日(金) 簡単おやつ作り	10:45～11:15
内容:30分でできる簡単おやつ作り 先着5人、参加費100円程度 講師:あわらし栄養士	
16日(水) 親子遠足(雨天中止)	10:30～12:00
ところ:クレヨンランドかなづ(現地集合) 準備物:弁当、飲み物、おやつ、敷物、着替え	
24日(木) 乳幼児教室	10:30～11:30
内容:薬の使用・保管方法など薬全般について 講師:子育てマイスター 千知岩祐次氏(薬剤師)	
30日(水) 誕生会	10:45～11:15

※5月16日(水)の午前中は、屋外行事のため  
子育て支援センターがお休みとなります。  
ただし、雨天の場合は、平常どおり開所します。

子育て  
のヒント  
アドバイス

お父さん、お母さんだ～いすき!

子どもにとって、お父さんとお母さんはかけがえのない存在です。子育てをお母さん一人に任せっきりにしていませんか?とはいえ、子どもが小さいときにどう遊んでいいのか分からないという声も聞かれます。

小さいときは、まだおもちゃで遊んだりすることはできませんが、お父さんやお母さんと触れ合って遊ぶのが大好きです。お父さんの大きな体や大きな手での抱っこは安心感があり、子どもにとってとても心地よいものです。ハイハイのころには、寝そべったお父さんの背中を上ったり降りたりするのも大好きです。

遊んであげるのではなく、子どもと一緒に遊びを楽しむという気持ちが大切です。子どもは、お父さんとお母さん、お二人の子どもです。お父さんも子育てを楽しみましょう。

◆申込み・問合せ 子育て支援センター TEL 77-1163

## 毎月25日は おばあちゃんの味の日

卵の花



作り方

- ①ちくわを薄い輪切り、ニンジン、ゴボウをささがき、長ネギを小口切り、薄揚げを細切り、干しシイタケをもどして細切りにする。
- ②鍋に油を熱し、ニンジン、ゴボウ、シイタケ、薄揚げ、長ネギの順に炒めてちくわとおからを入れ、混ぜながら炒りつける。
- ③だし汁、砂糖、しょうゆを合わせたものを加えながら炒り、ほどよくしっとりしたら火を止める。

材料 / 4人分

- ちくわ : 小2本
- ニンジン : 40g
- ごぼう : 30g
- 長ネギ : 1/3本
- 薄揚げ : 20g
- 干し椎茸 : 2枚
- サラダ油 : 大さじ1.5
- おから : 150g
- だし汁 : 1.5カップ
- 砂糖 : 大さじ1.5
- しょうゆ : 大さじ1.5

栄養 / 1人分

- エネルギー : 148kcal
- たんぱく質 : 5.7g
- 脂質 : 7.8g
- カルシウム : 67mg
- 鉄 : 1.1mg
- 食塩 : 1.3g

大豆

大豆をすりつぶして煮つめ、こしたものが豆乳、残りがおからです。大豆に多く含まれているイソフラボン、女性ホルモンと似た働きをするため美容と健康の分野で注目されています。

**脳活性化教室参加者募集**

脳を活性化して、認知症を予防しましょう。日程は裏表紙のくらしのカレンダーをご覧ください。

**ところ** 保健センター  
**対象** 市内在住で65歳以上の人  
**内容** 脳活性化レクリエーション、脳ドリル（読み書き計算）、介護予防に関する講座など  
**問合せ** 健康長寿課 高齢福祉G  
 TEL 73・8022

**グラウンドゴルフ会員募集**

高齢者の生涯スポーツに最適。初心者も歓迎します。

**金津会場**  
**とき** 毎週火・金曜日 13時30分～  
**ところ** トリムパークかなづ  
**定員** 10人  
**年会費** 2500円

**芦原会場**

**とき** 毎週月・木曜日 13時30分～  
**ところ** 国影グラウンド  
**定員** 20人  
**年会費** 2000円

**対象** 市内在住の人

**平成24年度 国民健康保険 人間ドックのご案内**

疾病の予防と早期発見・早期治療のため、人間ドックを実施しています。

**とき** 6月～平成25年2月  
**対象** 20～74歳の国民健康保険加入者（国民健康保険税の滞納者を除く）  
 ※平成23年度人間ドックの助成を受けた人はお申し込みいただけません。

**定員**（全コース合計）先着200人  
**費用** 各ドック料金の7割を市が助成します（上限2万5000円）。  
 下の料金は、助成適用後の個人負担額です。

**注意点**  
 ・人間ドックと市民健診の両方を受診することはできません。  
 ・40～74歳の人は、4月に送付される「平成24年度特定健康診査受診券」が必要となります。  
 ・申し込み後であっても、受診日までに国民健康保険の資格を喪失した場合は受診できません。

**受付** 5月8日（火）～14日（月）8時30分～17時（土・日を除く）  
**申込み・問合せ** 保険証を準備の上、健康長寿課の窓口または電話でお申し込みください（メール不可）。

健康長寿課 健康増進G  
 TEL 73・8023

コース	福井県立病院	光陽生協クリニック	福井厚生病院	木村病院	福井総合クリニック	坂井市立三国病院	春江病院	済生会病院
1日ドック	男女 1万8050円 2万1200円	8250円 9600円	1万4900円	1万2800円 2万1400円	1万1000円 1万3500円	1万5000円	1万8000円	1万8050円 2万4870円
2日ドック	男女	1万7000円 2万2500円	3万5900円	3万2750円 4万4750円	3万9050円	3万7000円	3万5000円	4万3000円 4万6000円
脳ドック※						8400円	9000円	1万7000円
1日ドック・脳ドック	男女				4万1000円 4万3500円	4万3000円	3万3000円	5万4800円 6万1620円
2日ドック・脳ドック	男女				6万9050円	6万5000円	5万円	7万9750円 8万2750円
1日ドック・PET-CT	男女							10万4050円 11万870円

※ 脳ドックには特定健診・一般健診も含まれます。

**申込み・問合せ**

5月31日（木）までにお申し込みください。  
 グラウンドゴルフ協会  
 （金津）園道 TEL 73・0426  
 （芦原）黒川 TEL 78・5411

**硬式テニス教室受講生募集**

**とき** 5月11日～9月28日の毎週金曜日 19時30分～21時30分  
**ところ** トリムパークかなづ テニスコート  
**対象** 初心者・初級者  
**受講料** 2000円  
**申込み・問合せ** あわら市テニス協会事務局  
 菅安 TEL 73・1567  
 （平日8時30分～17時）  
 FAX 73・1005  
 （名前・住所・連絡先記入）

**社会人サッカー ナイターリーグ参加チーム募集**

参加チームによる総当たりのリーグ戦を行います。  
**とき** 5月中旬～10月中旬  
**ところ** 金津中学校グラウンド  
**参加費** 1万円  
**申込み・問合せ** 5月11日（金）までにお申し込みください。  
 ナイターリーグ事務局  
 山下 TEL 73・8010

**弓道初心者教室受講生募集**

あわら市および坂井市の弓道協会が指導します。

**とき** 【昼】毎週火・木曜日 5月8日（火）から全20回 10時～12時  
 【夜】毎週水・金曜日 5月9日（水）から全20回 19時～21時  
**ところ** トリムパークかなづ 弓道場  
**対象** 中学生以上  
**受講料** 一般3000円、学生2000円  
**申込み・問合せ** 小林 TEL 090・4320・0149

**北潟湖畔八重桜お花見会**

八重桜を觀賞しながら北潟湖畔を散策しましょう。雑貨や食品などのバザー（大風呂敷市）も開催します。

また、当日のお手伝いいただけるボランティアを募集しています。  
**とき** 5月3日（木・祝）11時～14時  
**ところ** 北潟湖畔サイクリングロード 管理棟付近  
**問合せ** 桜守り隊 卯目 TEL 090・7742・3939

**クラフト&アンティークマーケット Gorocho（ごぼろち）**

蓮如の里「吉崎」で500年以上続く「蓮如忌」。毎年4月23日から5月2日に

かけて行われます。

蓮如忌期間中、生活雑貨や手工芸品、骨董品などのお店が軒を連ねる市場を開催します。ぜひお越しください。  
**とき** 4月28日（土）、29日（日）10時～16時  
**ところ** 吉崎 寺町通り  
**問合せ** 吉崎公民館  
 TEL 75・1205

**防衛省自衛官などの募集**

給与・手当などが支給されます。学費・宿舍・食事などの費用は無料です。  
**技術海上・技術航空幹部**

応募資格	34歳未満で大学の理学部・工学部（または心理学関連学部）卒業後8年以上経過した人
試験日	7月2日（月）
受付期間	5月18日（金）まで

**技術海曹・技術空曹**

応募資格	海曹：20歳以上で特定の国家免許資格等を有する人 空曹：21歳以上で臨床検査技師の資格を有する人
試験日	6月29日（金）
受付期間	5月18日（金）まで

**問合せ** 自衛隊福井募集案内所  
 TEL 24・3702

市長コラム

**「旅の贈りもの」のあじろお祭り**

第56話 贈りもの

以前にお知らせした映画の撮影が始まりました。福井、坂井、あわら市を舞台にした『旅の贈りもの〜明日へ〜』。人生に悩む主人公の3人がそれぞれ東京、名古屋、大阪から列車に乗り込み福井を訪れる・・・上質なヒーローマインドドラマです。筋書きは、ヒ・ミ・ツ。

今秋の鉄道記念日での劇場公開を予定していることから、も分かるように、鉄道が伏線、というよりいわば名脇役といったところでしょうか。み



▲4月4日に福井市で行われた制作発表会

んなで協力していい映画にしたいものです。  
 とここで、この市長コラムが皆さんのお手元に届くころには、北陸新幹線の国からの正式認可が下りていることを願っています。3月25日には多くの市民の皆さんのご参加をいただき、「北陸新幹線フォーラムinあわら」を開催しました。新幹線の将来を見据えたまちづくりについて、実に建設的な発想を得たと感じたのは私だけではなかったと思います。

あわら市がこの映画製作に協力するのは、まさに北陸新幹線延伸を見込んで、今からこの地の魅力を全国へ発信したいがためです。いま、私たちへの「贈りもの」を待っているところですよ。  
 しかし、若い職員に主役が前川清と酒井和歌子だとうれしそうに伝えたところ、皆ポカンとしていたのには年を感じてしまいました（笑）。

# ベビースタ

H24.3.1～3.31 届け順 <敬称略>

氏名	性別	お父さん	お母さん	行政区
海老田朔人	男	翔吾	あゆみ	御簾尾
渡邊 蘭	女	昌昭	菜々絵	新用
熊谷 圭悟	男	隆是	久美子	熊坂
伊藤 要	男	英亨	寛子	坂ノ下
梅田 純武	男	実	由有子	滝
鎌田 桃歌	女	将士	有紀美	西温泉
五十嵐 新	男	誉	春香	新成
内藤 煌己	男	潤	香おり	桜ヶ丘
北出 心菜	女	貴宏	佳代	指中
上田 紗寧	女	延志	紘子	若葉台
宗石 瑞希	女	真哉	香織	後山
佐藤 凜空	男	優介	恵美	古
広部 滉介	男	昌作	高栄	清間
吉田 百花	女	努	真沙世	二面
榊田 壮悟	男	雅義	貴子	榛ノ木原
木下 絢心	男	幸信	久美子	名泉郷
水波 聖達	男	正樹	理恵	山室

## となりまちの話題



出かけてみませんか? となりまちへ

### 加賀片山津温泉 街湯オープン

加賀片山津温泉の街湯がいよいよオープンします。ガラス張りの建物は、周辺の自然に溶け込み、室内からは、雄大な白山連邦を背景に美しい柴山湯の眺望が楽しめます。

竣工式典の後には、地元などによるイベントがあります。

**とき** 4月21日(土)  
**内容** 11時～竣工式典  
12時ごろから餅つきや振る舞い酒・ジュースのほか、歌や音楽のステージなど

**問合せ** 加賀市観光交流課  
TEL 0761-72-7906

### 三国祭

北陸三大祭りのひとつといわれる「三国祭」。中日(20日)には、勇壮な山車6基が、笛・太鼓・三味線のおはやしとともに三国町内を練り歩きます。



**とき** 5月19日(土)～21日(月)  
**ところ** 三国神社周辺  
**問合せ** 坂井市観光産業課  
TEL 50-3152

### チャンネルあわら番組表

毎月5日と20日に番組を更新します。



放送時間	番組内容
文字放送 (30分) 7時～, 11時～, 15時～, 19時～	番組案内、お知らせ、お悔やみ、赤ちゃん誕生
スタジオあわら (30分) 7時半～, 11時半～, 15時半～, 19時半～	制度などの説明、街角 MOVE、ひと☆キラリ、おばあちゃんの味の日、みんなでTRIM!(体操) など
知っ得こう! (60分) 8時～, 12時～, 16時～, 20時～	<p>知っておくと得する内容 <b>4月20日～5月4日</b> 明日への道しるべ ～まちづくりにかける元気な女性たち～ vol.1 (30分) よくわかる!食品安全委員会 (16分) 天国への階段 (14分) <b>5月5日～5月19日</b> 明日への道しるべ ～まちづくりにかける元気な女性たち～ vol.2 (30分) がん予防・治療 日本一福井県を目指して (乳、大腸がん) (15分) がん予防・治療 日本一福井県を目指して (子宮、肺、胃がん) (15分)</p>
ほっと、もっと、あわら (120分) 9時～, 13時～, 17時～, 21時～	<p>市内などで開催されたイベントなどの様子 <b>4月20日～5月4日</b> 4月 市長定例記者会見 (約30分) 金津小学校入学式 (約30分) あわら寺子屋 ポートフォリオ (60分) <b>5月5日～5月19日</b> 北陸新幹線フォーラム in あわら (60分) 金津高校定期演奏会 (60分)</p>

## リサイクルバンク

《ゆずります》  
木製滑り台(2～3歳用)、  
ジャングルジム(組み立て式)、  
チャイルドシート

《ゆずってください》  
ロックミシン、自転車、  
ダンス用シューズ(23.5～24cm)

### リサイクルバンクの流れ

ゆずりたい人(情報提供者)またはゆずってほしい人(希望者)は、市へご連絡ください。希望者に情報提供者の連絡先をお知らせします。

希望者は情報提供者と直接交渉し、その交渉結果を市へ連絡してください。

**問合せ** 市民生活課 TEL 73-8017

「声の広報」のテープをご希望の方は、あわら市社会福祉協議会(TEL 73-2253)まで

### 5月の老人福祉センター利用日

	百寿苑	市姫荘
1火	一般利用日	
2水	波松	
7月	新郷	クラブ活動日
8火	一般利用日	★伊井・南稲越・池口・河原井手・菅野・矢地・清間
9水	北潟・浜坂	東田中・南疋田・北疋田・次郎丸・瓜生・中川・北野・北前谷・御簾尾・上野・劔岳
10木		細呂木・橋屋・蓮ヶ浦・坂口・樋山・滝・駅前・青ノ木・宮谷・吉崎
11金	★本荘	笹岡・熊坂・下金屋・名泉郷・牛ノ谷・畝市野々
14月	一般利用日	
15火	一般利用日	★指中・沢・柿原・山西方寺・嫁威・日の出・清王・山十楽
16水	山方・里方・温泉	金津
17木	一般利用日	一般利用日
18金	★新郷	
21月	波松	クラブ活動日
22火	一般利用日	★桑原・古屋石塚
23水	本荘	伊井・南稲越・池口・河原井手・菅野・矢地・清間
24木		東田中・南疋田・北疋田・次郎丸・瓜生・中川・北野・北前谷・御簾尾・上野・劔岳
25金	★北潟・浜坂	
28月	一般利用日	
29火	一般利用日	★笹岡・熊坂・下金屋・名泉郷・牛ノ谷・畝市野々
30水	山方・里方・温泉	細呂木・橋屋・蓮ヶ浦・坂口・樋山・滝・駅前・青ノ木・宮谷・吉崎
31木	一般利用日	指中・沢・柿原・山西方寺・嫁威・日の出・清王・山十楽

★は通所事業です。クラブ活動日は入浴できません。

### メール配信サービス

市では、防災情報や身近でお得な情報をメールで配信していますので、ぜひご登録ください。

■**配信内容** 災害・緊急情報/若者就活支援  
観光・イベント/子育て

※ パソコンでの登録方法は、市のホームページをご覧ください。  
※ 迷惑メール対策で「受信拒否」の設定を行っている場合は、次のドメインを受信できるよう設定してください。

● @otokunet.jp ● @city.awara.lg.jp

登録

携帯電話  
(スマートフォン以外)



スマート  
フォン



### 事業主を応援します! 就職困難者等雇用補助金

高齢者や障害者を雇用する市内の企業に対して補助金を交付します。申請要領は市のホームページでもご覧いただけます。お気軽にお問い合わせください。

#### 通勤費補助金

障害者や高齢者が、通勤にあわら市乗合タクシーを利用した場合、乗車1回につき200円

#### 雇用補助金

市内在住の障害者を常用雇用者として6カ月以上雇用した場合、1人につき5万円

**問合せ** 観光商工課 企業誘致室  
TEL 73・8030

### 生活・介護支援サポーター募集

高齢者自身の介護予防を推進するため、介護保険施設で活動していただける人を募集します。活動を通じて地域に貢献してみませんか。

**資格** あわら市または坂井市在住で65歳以上の人

#### 内容

坂井地区内の介護施設において、配膳や洗濯、外出、イベント運営などの補助をします。年間最大4万円の交付金が受けられます。

※ 6月12日(火)の活動説明会に参加してください。

#### 申込み・問合せ

5月31日(木)までに印鑑を

### 市営住宅入居者募集

#### 物件

北金津団地・中層耐火構造4階建  
(向山児童公園北側)

【1階2LDK】1戸(高齢者優先)  
【4階3LDK】1戸

田中々団地・準耐火構造2階建  
(若原小学校南側)

【2DK】1戸  
【3DK】1戸

持参の上、お申し込みください。  
坂井市坂井町上兵庫40・15  
坂井地区広域連合 介護保険課  
TEL 91・3309

### 家賃

次の範囲内で世帯の所得に応じて定める額

田中々		北金津	
3DK	2DK	4階	1階
1万5300円	1万2500円	1万8500円	1万9000円
2万2800円	1万8600円	2万7500円	3万円

#### 受付け

5月2日(水)まで  
8時30分～17時15分  
(土日を除く)

#### 問合せ

所得制限などの入居要件がありますのでお問い合わせください。  
建設課 TEL 73・8031

# 5月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
<p>毎月第3日曜日の翌日の月曜日は「放課後活動定休日」です。</p> <p>「放課後活動定休日」には、授業終了後の放課後の活動を実施せず、家族みんながそろって家族時間を持てるようにしましょう。ご家族の皆さまも、早めにご帰宅いただくようご協力をお願いします。</p>	<p><b>市庁舎太陽光パネル発電量</b> (3月1日～3月31日)</p> <p>積算発電電力量 1657 kWh ↓(換算すると) CO2削減量 521 kg-CO2</p> <p>■問合せ 市民生活課 ☎73-8018</p>	<p><b>1</b> 市民生活課(証明書発行)、 収納推進課_上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所</p> <p>燃やせるごみ 市内一斉収集日</p>	<p><b>2</b> 燃やせないごみ収集日</p>	<p><b>3 憲法記念日</b></p> <p>※ 燃やせるごみの収集はありません。</p> <p>休日当番医 内 木村病院(あわら)☎73-3323 外 宮崎病院(三国)☎82-1002</p>	<p><b>4 みどりの日</b></p> <p>燃やせるごみ 市内一斉収集日</p> <p>休日当番医 内 国立あわら病院(あわら)☎79-1211 外 木村病院(あわら)☎73-3323</p>	<p><b>5 こどもの日</b></p> <p>休日当番医 内 市立三国病院(三国)☎82-0480 外 市立三国病院(三国)☎82-0480</p>	
<p><b>6</b> 市民生活課日曜業務(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>休日当番医 内 宮崎病院(三国)☎82-1002 外 国立あわら病院(あわら)☎79-1211</p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b> 市民生活課(証明書発行)、 収納推進課_上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所</p> <p>人権相談 13:30～16:00 社会福祉センター 行政相談 13:30～16:00 社会福祉センター</p>	<p><b>9</b> 資源ごみ収集日(空き缶・空きビン・ペットボトル・スプレー缶)</p> <p>ポリオ予防接種 13:00～13:30 保健センター</p> <p>心配ごと相談・無料法律相談 (要予約 ☎73-2253) 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p><b>10</b></p> <p>もぐもぐ教室 9:30～11:30 保健センター</p>	<p><b>11</b></p> <p>簡単おやつ作り 10:45～11:15 子育て支援センター</p>	<p><b>12</b></p> <p>おはなし会 11:00～11:30 芦原図書館</p> <p>おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>	
<p><b>13</b> 市民生活課日曜業務(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314</p> <p>休日当番医 内 国立あわら病院(あわら)☎79-1211 内 豊田内科医院(春江)☎51-8181 外 友田医院(春江)☎51-0343</p>	<p><b>14</b></p> <p>人権相談 13:30～16:00 北潟公民館 行政相談 13:30～16:00 北潟公民館 結婚相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p><b>15</b> 市民生活課(証明書発行)、 収納推進課_上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所</p> <p>農地法に基づく許可申請締切日</p> <p>親子遠足 10:30～12:00 クレヨンランドかなづ</p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 百寿苑</p>	<p><b>16</b> 燃やせないごみ収集日</p>	<p><b>17</b></p> <p>年金相談 10:00～15:30 いねず(坂井市)</p>	<p><b>18</b></p>	<p><b>19</b></p> <p>おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>	
<p><b>20</b> 家庭の日</p> <p>市民生活課日曜業務(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>休日当番医 内 向坂内科医院(三国)☎81-2255 内 松浦耳鼻咽喉科医院(春江)☎51-1187 外 木村病院(あわら)☎73-3323</p>	<p><b>21</b> 放課後活動定休日</p>	<p><b>22</b> 市民生活課(証明書発行)、 収納推進課_上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所</p>	<p><b>23</b> 資源ごみ収集日(空き缶・空きビン・ペットボトル・スプレー缶)</p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p><b>24</b></p> <p>乳幼児教室 10:30～11:30 子育て支援センター</p> <p>3歳児健診 13:00～14:15 保健センター</p>	<p><b>25</b> おばあちゃんの味の日</p> <p>脳活性化教室 9:30～11:30 保健センター</p> <p>おばあちゃんの味試食会 11:30～ 子育て支援センター</p>	<p><b>26</b></p> <p>おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>	
<p><b>27</b> 市民生活課日曜業務(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314</p> <p>休日当番医 内 加納病院(あわら)☎73-1001 内 藤田神経内科病院(丸岡)☎67-1120 外 国立あわら病院(あわら)☎79-1211</p>	<p><b>28</b></p> <p>結婚相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p><b>29</b> 市民生活課(証明書発行)、 収納推進課_上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所</p> <p>BCC接種 13:00～13:30 保健センター</p>	<p><b>30</b> 燃やせないごみ収集日</p> <p>誕生会 10:45～11:15 子育て支援センター</p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 百寿苑</p>	<p><b>31</b></p>	<p><b>編集後記</b></p> <p>3月号でお知らせしたとおり、広報あわらは今月号から装い新たに縦書きになりました。さて、4月といえば入学式ですが、今年は発行日の曜日の関係で、紙面に掲載できませんでした。ぴかぴかの1年生の様子は、あわら市役所 Facebook (<a href="http://www.facebook.com/">http://www.facebook.com/</a>) で紹介していますので、ぜひご覧ください。(め)</p>		
<p><b>子ども救急医療電話相談</b></p> <p>お子さんの急病などで、夜間でもすぐに病院へ行ったらほうがいいのか、翌朝まで様子を見ていいのか迷ったときに、小児科医が電話でアドバイスします。</p> <p>相談時間 毎日19:00～23:00 電話番号 25-9955</p> <p>※ 慢性疾患や育児相談については応じられません。 ※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 休日当番医の診療時間は、9:00から17:00までです。</li> <li>● 急な発熱や咳、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。</li> <li>● 当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎51-0119)にお問い合わせのうえ受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。</li> <li>● 休日当番医は、坂井地区医師会ホームページ(<a href="http://www.sakai-med.com">http://www.sakai-med.com</a>)で確認することができます。</li> </ul>				<p><b>あわら市の広報</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 広報紙 広報あわら 毎月15日発行</li> <li>● ホームページ <a href="http://www.city.awara.lg.jp/">http://www.city.awara.lg.jp/</a></li> <li>● 行政チャンネル チャンネルあわら(デジタル092ch)</li> <li>● モバイルサイト <a href="http://www.city.awara.lg.jp/mobile/i/">http://www.city.awara.lg.jp/mobile/i/</a></li> </ul> 	