

# あわら

2011  
6

第88号

平成23年6月15日発行



お気に入りを探して 森のアートフェスタ（5月7日）

## Contents

- 平成23年度 市の重点目標-----2~5
- 東日本大震災 支援活動-----6
- 農地の賃貸借料-----7
- トリムマラソン大会結果-----8

### あわら市の人口

**30,493人** (-23)

23年6月1日現在  
男 14,446 人 (-3)  
女 16,047 人 (-20)  
世帯数10,182世帯 (-3)  
( )は前月比

ゆうゆうと 人が輝く いやしと創作のまち



# 市の重点目標

## 平成 23 年度はこんなことをします



### 健全で安定した財政基盤の確立

**財政部**

財政部では、将来にわたり健全で安定した財政基盤を確立するため、合併による財政面での優遇措置がなくなる平成 26 年度以降を見据えた中長期的な視点での財政運営に努めるとともに、公正な課税と収納を推進します。



財政部長 小坂 康夫

#### ①財政基盤の強化

東日本大震災が日本経済に与える影響が懸念される中、今後予定されている大型事業（公共下水道整備事業、北陸新幹線関連事業など）に対応するため、11月をめどに歳入歳出両面から財政計画の見直しを行います。

新規起債を極力抑制するとともに、償還額の一部が地方交付税に算入される優遇債などを積極的に活用することにより、本年度の実質公債費比率について、対平成 21 年度決算比 1.7 ポイント減の 13.0% を目標にします。

#### ②市税等の収納促進

「租税負担の公平」という観点から、市税などの収納を強力に推進し、本年度分の収納率 98%を目指します。また、累積滞納を防止するため財産の差し押えなど滞納処分を積極的に実施します。

#### ③eL タックス<sup>\*</sup>の推進

広域圏の電算新システム稼動に伴い、個人・法人市民税の申告と納税の効率化、省力化を推進するため eL タックスシステムを導入し、本年度中にインターネットを利用した届出などができる環境を整えます。

※ eL タックスとは  
地方税ポータルシステムの呼称で、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムで、エルタックスと読みます。



### 安全で安心なまちづくりと HEECE構想の推進

**総務部**

総務部では、若い世代が、住んで、生んで、育てたくなるまちを目指して、HEECE構想を進めるとともに、東日本大震災を踏まえた地域防災計画の見直しや自主防災組織の育成など安全で安心なまちづくりを推進します。

総務部長 田中 利幸

#### ①HEECE構想の推進

市の重点政策である「若い世代が、住んで、生んで、育てたくなるまち」の実現に向けて、その手段となる今年度 HEECE 構想に掲げる 24 の事業の推進に努めるとともに、各事業の実績と効果を検証しながら、構想のさらなる拡大と充実を図ります。

#### ②自主防災組織の育成と地域防災計画の見直し

災害発生時の初期活動に効果があるとされる自主防災組織は、現在 47 の地区で 46 の組織（組織率 35.9%）が設立されていますが、未設立の地区に対する取り組みを強化し、本年度は 30 組織（組織率 57.3%）の設立を目指します。

また、国の防災基本計画や県の地域防災計画の見直しと連携して、市の地域防災計画を見直すとともに、津波ハザードマップの早期作成に努めます。

#### ③入札制度の改革

建設工事にかかる電子入札の対象を 1000 万円以上、設計・監理などの委託業務を 500 万円以上とし、公平性、透明性、競争性のさらなる確保を目指すとともに、契約事務の適正運用により、地元業者の育成と地域経済の活性化に努めます。

#### HEECE（ヒース）構想・・・

HEECE とは、「健康」の Health、「教育」の Education、「環境」の Environment、「地域社会」の Community、「経済産業」の Economy からそれぞれの頭文字をとったあわら市オリジナルのことばです。

まちの活力は、そこに集い、暮らす人々の活気に比例します。こうした活気と活力を増進させるため、HEECE 構想を前面に掲げながら、「健康」「教育」「環境」の各視点からこれを深化させるとともに、施策の基盤となる「地域社会」と「経済産業」の強化を図っていきます。



### 豊かな自然と

### 健康で安心して暮らせるまちづくり 市民福祉部

市民福祉部では、あわら市の豊かな自然環境の保全に努めるとともに、市民の皆さんのが健康で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。

市民福祉部長 德丸 敏郎

#### ①元気で長生き、豊かな健康生活づくり

- 市民が健康で明るく、元気に生活できる「まち」を実現するため次の各事業を推進します。
- ・「健康づくりセンター」30 人を選任するとともに、「健康モデル地区」13 区を指定し、地域ぐるみで健康づくりに取り組む環境の整備に努めます。
  - ・生活習慣病を予防するため、各種事業について次の目標を設定します。
    - ・特定健診の受診率 30% 以上
    - ・特定保健指導の実施率 55% 以上

#### ②循環型社会づくりの推進

- 環境保全活動に参加する団体のネットワークづくりを推進するとともに、エコ市民会議による地域に根ざした実践活動を支援します。
- ・「もったいない」をキーワードに、家庭での身近な取り組みとして 3R 運動や「グリーンカーテン」事業を推進します。
  - ・地域の特色ある山野草や小川の生き物などを観察・調査する「山里のお宝（自然）発見事業」を実施します。

#### ③あわら式乳幼児教育の推進

- ・保育所や幼稚園の活動において、子どもたちにしつけや学ぶ楽しさを教え、集中力や忍耐力のある「たくましい子」に育てます。
- ・シルバー世代が知識や経験をかかして、保育の現場で保育補助を行い、子どもたちとふれあうことにより、生きがいづくりと乳幼児の情操教育を図ります。
- ・国が進めるこども園構想の動向を見据えながら、幼保一元化的取り組みを推進します。

**活気あふれる産業のまちづくり****経済産業部**

経済産業部では、市の基幹産業である農業、観光、工業、商業の振興や相互の連携を図りながら、地域経済の活性化に努めます。



経済産業部長 北浦 博憲

**①坂井北部丘陵地農業の再生支援**

坂井北部丘陵地の畠地の生産性を高めるため、坂井市と共同で設立した「丘陵地農業支援センター」を中心に、市内の遊休農地 10ha 以上を認定農業者や企業的農業経営体へ集積するとともに、消費者ニーズに即した加工用野菜づくりなどへの取り組みを支援します。

また、農家の労働力不足を支援する「ねこの手クラブ」の活動を本格化させ、市内の利用農家数 40、作業受託の取扱高 420 万円（延べ 6000 時間）と、対前年度比 1.5 倍以上を目指します。

**②関連団体の連携強化による観光の振興**

市内の関係団体、事業者、市民、行政が観光の振興のために、より一層の相互連携やそれぞれが果たすべき役割を検討する場を提供するとともに、地域資源や商品を生かした観光の振興に努めます。

また、観光旅客の誘致を推進するため、周辺の自治体や観光団体、観光資源を有する団体などと連携し、競争力のある魅力的な観光地づくりを推進します。

**③企業誘致と商店街のにぎわい創出**

雇用機会の拡大と地域産業力の強化を図るため、古屋石塚テクノパークへの企業誘致に積極的に取り組むとともに、市内の立地企業に情報交換の場を提供し、製品開発、販路の拡大などの支援に努めます。

商店街の活性化を図るため、商工会や地元商店会、市民団体等と連携し、チャレンジショップやアンテナショップなど、空き店舗の活用事業を展開することにより、市街地のにぎわいづくりを推進します。



土木部長 木下 勇二

**安心・安全で快適な住環境の整備****土木部**

土木部では、上下水道をはじめとする生活基盤の整備や安心・安全で快適な住環境の整備に努めながら、快適なまちづくりを進めます。

**①下水道事業の整備促進**

下水道処理人口普及率 90%（下水道処理人口／住民基本台帳人口）を目指すとともに、本年度の下水道使用料収納率 95% を目指します。

**②安心な住まいづくりの推進**

耐震診断と補強プランの作成をセットで 10 戸以上実施し、耐震改修工事に対する意識を啓発しながら木造住宅の耐震化の促進に努めます。

また、国や県の施策と連携して、3 戸以上の木造住宅について耐震改修工事を促進します。

**③北陸新幹線延伸に対応したまちづくりの推進**

将来の北陸新幹線芦原温泉駅設置を踏まえ、西口アクセス道路およびにぎわい交流広場など、福井の北の玄関口にふさわしい駅周辺の整備を進めます。

また、金津高校前の通学路でもある市道 52 号線（金津郵便局東側市道）の歩道を整備し、市民が安心して暮らせる安全なまちづくりを進めます。

**教育環境の充実****教育委員会**

教育委員会では、目指すべき教育の姿と施策の方向性を示す「あわら市教育振興基本計画」を策定するとともに、学校給食センターの整備に向けて取り組みます。また、所管する各教育施設の使用料を検証し、額の適正化を図ります。



教育部長 辻 博信

**①あわら市教育振興基本計画の策定**

公教育の充実や、学校・家庭・地域など社会全体の教育力の向上、社会の一員となるべき人材の育成など、あわら市が目指す教育の基本となるべき事項を明らかにした教育振興基本計画を定めます。

**②学校給食センター整備の推進**

学校給食の施設や設備を改善し、安全な完全給食を提供するとともに、運営の効率化を図るために、保護者などの理解を得ながらセンター方式での整備を目指します。

**③教育施設使用料の適正化**

公民館などの社会教育施設やスポーツ施設の使用料を検証しながら額の適正化に取り組み、受益者負担の公平化を図ります。

**平成 22 年度あわら市男女共同参画推進状況および施策の実施状況の公表**

市では、すべての人が、互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらずその個性と能力を十分に発揮できる豊かな活力ある社会を目指しています。そのための具体的な施策を示したものが「あわら男女共同参画プラン」です。

平成 22 年度のプランの具体的な施策と実施状況を市のホームページおよび総務課で公表していますのでご覧ください。



■問合せ 総務課 男女共同参画推進室 ☎73-8003

**気まま？  
よもやま？  
ありのまま！**

市長コラム  
第 46 話 「いろんな意味で、再起動！」



4 月に行われたあわら市長選挙において、無投票当選をさせていただきました。責任の重さを痛感するとともに、市民の皆さんのご期待に応えられるよう渾身の努力をいたす覚悟です。どうかご指導を賜りますようお願い申し上げます。

そこで、先の 3 月で終了したこの市長コラムも、通し番号のままで再開させていただくことにしました。引き続いてのご愛読をお願いいたします。

ところで、3 月のコラム以降に東日本大震災が発生しました。犠牲者のご冥福をお祈り申し上げ、また、被災地の復興に向けてあわら市としてもで

きるだけの応援をしたいと思います。ただ、災害規模があまりにも大きかったため、全国の自治体では今後の国からの財源配分や税収面での厳しさを予想しているところが多いようです。

しかし、ここで私たちが悲觀したり萎縮したりしてはいけないと思います。まずは身近なところから、仕事に、商売に、行政に、まじりを決して取り組むべきです。多くの困難を乗り越えてきた日本です。一人ひとりの願いと努力の総和によって、日本は再び力強く動き始めると信じています。

# 東日本大震災 支援活動

今回の東日本大震災により被災された皆さんに心からお見舞い申し上げます。

あわら市では、発災直後から、義援金・救援物資の提供や職員の被災地派遣をはじめ、被災地に対してさまざまな支援を行っております。これまでお寄せいただいた皆さまの善意とご厚意に、厚くお礼申し上げます。

一日も早い復興を願い、引き続き、被災地・被災者支援に全力で取り組んでまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 救援物資の搬送

3月13日、芦原温泉上水道財産区および坂井市と共同で宮城県仙台市に救援物資を搬送しました。

**■物資内容** 非常食2000食、飲料水「財産区物語」4800リットル、簡易トイレ20セット等

## 義援金の受付

### ■受付場所

あわら市役所、市民生活課芦原分室、老人福祉センター市姫荘・百寿苑

※あわら市役所のみ土日、祝日も受け付けています。

### ■受付状況(5月末現在)

1952万9864円

※日本赤十字社 福井県支部を通して被災地に届けられます。

## 被災者相談窓口の開設

### ■相談窓口

あわら市役所総務課および担当課 ☎73-1221

### ■相談件数

38件(5月末現在)

- ・入居相談 5件・家具、家電などの提供4件
- ・空き家提供 11件・予防接種、検診相談4件
- ・アパート提供 1件・学校、保育園受入相談3件
- ・土地提供 3件・その他(就労などの相談)7件

## 缶バッジ「がんばろうNIPPON!!」の販売

2000個作製しました。1個500円で販売し、収益を被災地支援に充てます。

### ■販売場所

あわら市役所総務課、市民生活課芦原分室、中央公民館、セントピアあわら、金津創作の森、「おしえる座あ」JR芦原温泉駅店・あわら湯のまち駅店

### ■販売実績(5月末現在)

1295個(収益金:64万7500円)

## 災害ボランティアの派遣

被災地からの要請に基づき、県がボランティアを派遣しています。

### ■問合先(ボランティア登録先)

福井県災害ボランティアセンター連絡会  
☎20-0319 FAX 20-0632

### ■福井県の派遣状況(5月末現在)

- 470人(うち、あわら市から12人)
- ・訪問介護、入浴サービス
- ・福祉避難所運営支援、物資の仕分け、がれきの撤去など

## あわら市へ避難されている皆さまへ(全国避難者情報システムへの登録のお願い)

避難される前にお住まいの市町村や県では、見舞金の給付や税の減免措置などの支援情報を直接お伝えするために、避難されている方の所在地などの情報把握を必要としています。このため、国は「全国避難者情報システム」を構築し、避難されている皆さまにこのシステムへの登録を呼びかけています。

登録がまだの方は、あわら市役所総務課までご連絡ください。

■問合せ 総務課 行政G ☎73-8004

## 農地の賃貸借料

「農地法等の一部を改正する法律」により、標準小作料制度が廃止されました。これにより、平成21年の設定分から、農業委員会が「農地の賃借料情報の提供」を行っています。

平成22年1月から12月までの1年間における農地の賃借料の状況は、次のとおりです。

農地を貸し借りするときの賃借料は、これらの情報を参考に、貸主と借主が協議してお決めください。

### 平成22年の農地法および農業経営基盤強化促進法に基づく農地の賃貸借料

(10a当たり賃借料)

農地の区分	賃借の状況
第1地域	<p>全賃貸借件数 165筆 平均賃借料 17,407円／10a うち最高額 22,000円／10a うち最低額 7,000円／10a</p> <p>165筆のうち54筆は集落営農による設定で、これを除いた平均賃借料は15,173円です。</p>
田	<p>舟津・二面・牛山・国影・井江葭・横垣 北潟東・北潟西・赤尾 矢地・菅野 中川・東田中・瓜生・北野・北・前谷・笹岡・熊坂・畠市野々・牛ノ谷 滝・青ノ木・宮谷・高塚・蓮ヶ浦・細呂木・指中・沢</p>
第3地域	<p>浜坂・波松・城・番堂野 千束 下金屋・上野 東山・後山・清滝・鎌谷・柵・権世・権世市野々 山室・清王・山西方寺・柿原・山十樂・坂口・橋屋・樋山 吉崎</p>
畠	<p>あわら市内全域 うち坂井北部丘陵地 (平成22年は丘陵地以外の畠は0件)</p> <p>全賃貸借件数 108筆 平均賃借料 10,496円／10a うち最高額 15,000円／10a うち最低額 6,058円／10a</p>

※ 経営移譲による使用貸借など、特別な事情による貸借は除外しています。

※ 賃借料に用水費などの負担を含めるかどうかは、双方の協議により定めることとしており、統一されていません。

■問合せ 農業委員会事務局 ☎73-8024

## 農業者のための公的年金

### 農業者年金にご加入ください ~しっかり積み立て、安心で豊かな老後を~

国民年金の上乗せ年金として、農業者が加入できる農業者年金制度があります。

農業者年金には、加入者に対する公的な支援があるなど、たくさんのメリットがあります。農業者年金に加入して、ゆとりある老後を送りましょう。

### ■農業者年金の特徴

- ・少子高齢化時代に強い積み立て方式の年金です。
- ・終身年金で80歳までの保証付きです。
- ・支払った保険料は、全額社会保険料の控除対象となります。
- ・認定農業者などの扱い手には、保険料の国庫助成があります。

### ■加入要件

- ・60歳未満の国民年金第1号被保険者
- ・年間60日以上農業に従事する人

■問合せ 農業委員会事務局 ☎73-8024

# 第8回

# あわら市トリムマラソン



快晴に恵まれた5月15日、第8回あわら市トリムマラソンでは、過去最多の2066人が出走し、風薫る新緑の並木道や趣のある市街地を爽やかな汗とともに駆け抜けました。ゴール後には恒例の芦原温泉の女将によるおしぼりのサービスがあり、ランナーは女将の優しい笑顔とひんやりとしたおしぼりで癒されていました。

## ●1.5km 親子1年生以下

- |             |       |      |
|-------------|-------|------|
| 1位 武田 学・成生  | 5分57秒 | 越前市  |
| 2位 三澤 賢治・勇斗 | 6分23秒 | あわら市 |
| 3位 山崎 直彦・航生 | 6分37秒 | 福井市  |

## ●1.5km 親子2・3年生

- |              |       |     |
|--------------|-------|-----|
| 1位 下川 義博・玲布  | 5分25秒 | 坂井市 |
| 2位 吉村 卓哉・竜之介 | 5分32秒 | 福井市 |
| 3位 尾崎 宗生・拓真  | 5分54秒 | 越前市 |

## ●2km 小学4～6年生男子

- |          |       |      |
|----------|-------|------|
| 1位 西倉 純一 | 7分26秒 | 小浜市  |
| 2位 日置 真齊 | 7分33秒 | 坂井市  |
| 3位 金子 優馬 | 7分34秒 | あわら市 |

## ●2km 小学4～6年生女子

- |           |       |     |
|-----------|-------|-----|
| 1位 佐々木 諸沙 | 7分15秒 | 静岡県 |
| 2位 佐々木 愛海 | 7分45秒 | 静岡県 |
| 3位 武田 桃花  | 7分57秒 | 越前市 |

## ●3km 中学女子

- |          |        |      |
|----------|--------|------|
| 1位 酒野 結衣 | 12分01秒 | あわら市 |
| 2位 土橋 純菜 | 12分21秒 | 滋賀県  |
| 3位 菅野 晴菜 | 12分41秒 | あわら市 |

## ●3km 一般男子

- |          |        |     |
|----------|--------|-----|
| 1位 川田 悅士 | 10分04秒 | 富山県 |
| 2位 武曾 和明 | 11分32秒 | 坂井市 |
| 3位 山下 大輔 | 13分13秒 | 福井市 |

## ●3km 一般女子

- |           |        |     |
|-----------|--------|-----|
| 1位 西倉 佳代子 | 11分56秒 | 小浜市 |
| 2位 西島 美保子 | 12分12秒 | 福井市 |
| 3位 小坂 ゆり子 | 12分35秒 | 福井市 |

## ●5km 中学男子

- |           |        |      |
|-----------|--------|------|
| 1位 田地 陸人  | 18分25秒 | 越前市  |
| 2位 八木 健太郎 | 19分17秒 | あわら市 |
| 3位 松下 京将  | 19分21秒 | あわら市 |

## ●5km 29歳以下男子

- |           |        |      |
|-----------|--------|------|
| 1位 三田村 直人 | 17分09秒 | 福井市  |
| 2位 木下 翔   | 18分10秒 | 大野市  |
| 3位 中村 尚平  | 18分26秒 | 永平寺町 |

## ●5km 30歳以上男子

- |          |        |     |
|----------|--------|-----|
| 1位 下川 義博 | 17分08秒 | 坂井市 |
| 2位 中村 圭宏 | 17分45秒 | 石川県 |
| 3位 北山 孝信 | 18分43秒 | 坂井市 |

## ●5km 40歳以上男子

- |          |        |     |
|----------|--------|-----|
| 1位 佐々木 剛 | 17分03秒 | 富山県 |
| 2位 山崎 健治 | 17分52秒 | 福井市 |
| 3位 並木 律朗 | 18分22秒 | 福井市 |

## ●5km 50歳以上男子

- |          |        |     |
|----------|--------|-----|
| 1位 坪田 秀則 | 18分13秒 | 坂井市 |
| 2位 斎藤 範和 | 19分01秒 | 坂井市 |
| 3位 大庭 文夫 | 19分31秒 | 千葉県 |

## ●5km 60歳以上男子

- |           |        |     |
|-----------|--------|-----|
| 1位 中村 守   | 20分44秒 | 石川県 |
| 2位 下川 総一郎 | 20分54秒 | 石川県 |
| 3位 中川 清   | 20分55秒 | 敦賀市 |

## ●5km 一般女子

- |           |        |     |
|-----------|--------|-----|
| 1位 岡田 裕美  | 22分25秒 | 福井市 |
| 2位 尾崎 洋己  | 23分43秒 | 越前市 |
| 3位 辻下 由紀子 | 23分53秒 | 坂井市 |

## ●10km 29歳以下男子

- |          |        |      |
|----------|--------|------|
| 1位 古定 浩樹 | 36分05秒 | 福井市  |
| 2位 友田 尚貴 | 42分29秒 | 富山県  |
| 3位 久世 繼義 | 44分26秒 | あわら市 |

## ●10km 30歳以上男子

- |          |        |     |
|----------|--------|-----|
| 1位 本間 貴幸 | 36分07秒 | 石川県 |
| 2位 小松 和哉 | 36分46秒 | 坂井市 |
| 3位 森田 律男 | 37分04秒 | 大野市 |

## ●10km 40歳以上男子

- |          |        |      |
|----------|--------|------|
| 1位 小島 裕幸 | 37分15秒 | 福井市  |
| 2位 木下 進  | 38分52秒 | 福井市  |
| 3位 田中 稔一 | 43分05秒 | あわら市 |

## ●10km 50歳以上男子

- |          |        |     |
|----------|--------|-----|
| 1位 下浜 岩男 | 38分02秒 | 鯖江市 |
| 2位 笠島 浩孝 | 38分20秒 | 越前市 |
| 3位 大和 真一 | 39分39秒 | 坂井市 |

## ●10km 60歳以上男子

- |           |        |     |
|-----------|--------|-----|
| 1位 岡崎 正次郎 | 40分54秒 | 三重県 |
| 2位 勝部 英夫  | 42分31秒 | 敦賀市 |
| 3位 堀江 清正  | 42分46秒 | 福井市 |

## ●10km 一般女子

- |          |        |     |
|----------|--------|-----|
| 1位 小川 恵子 | 40分59秒 | 敦賀市 |
| 2位 針原 潤子 | 41分07秒 | 福井市 |
| 3位 山川 房子 | 47分09秒 | 石川県 |

## 参加者募集！ 第22回あわらカップカヌーポロ大会 ～2011 Club Team Challenge～

全国のカヌーポロ選手が集う「あわらカップカヌーポロ大会」が開催されます。ビギナーから上級者まで多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

### ■とき・部門

ジュニア大会	小学生の部(男子・女子) 中学生の部
8月19日(金)8:30～	
<b>一般大会</b>	1部(上級者) 2部(中級者) 3部(初級者) 女子の部
8月20日(土) ～21日(日)8:30～	

ビギナーズマッチ (初心者交流大会)	8月21日(日)8:00～

### ■参加費

●ジュニア大会	無料
市内チーム	
市外チーム	1チーム 8000円
●一般大会	1人 3000円
●ビギナーズマッチ	1人 1500円

●締切り	●ジュニア大会 7月21日(木)
●一般大会、ビギナーズマッチ	7月14日(木)

●申込み	申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ課へお申し込みください。申込書は、農業者トレーニングセンターとトリムパークかなづに備え付けてあるほか、次のホームページからもダウンロードできます。 <a href="http://www4.plala.or.jp/AwaraCup/">http://www4.plala.or.jp/AwaraCup/</a>
●問合せ	あわらカップカヌーポロ大会実行委員会 事務局(スポーツ課内) ☎73-8043 FAX 73-1350

## 参加チーム募集！ 第28回納涼ビーチバレーボールまつり

お友達やご家族と一緒に汗を流しませんか？

### ■とき

7月22日(金) 19:30～

### ■ところ

農業者トレーニングセンター

### ■対象

市内在住または市内に勤務している人

### ■チーム

家族・職場・友人など4～6人で1チーム

※ 小中学生のみの参加は認めません。

### ■種目

一般的部

ファミリーの部(ファミリーとは、小学生以下の子どもを最低1人含んでいて、その選手が常時出場しているチームをいいます。)

### ■競技

4人制ローテーション  
バドミントンコート使用

### ■参加費

無料

### ■締切り

7月14日(木)

### ■申込み・問合せ

申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。

スポーツ課 ☎73-8043 FAX 73-1350

## 参加者募集！ あわらトリムクラブ カヌーツーリング

カヌーに乗って、自然に親しみながらツーリングを楽しみましょう。あわらトリムクラブ運営委員および市カヌー協会会員がご指導します。

### ■とき

7月3日(日) 13:00～15:00

※ 中止の場合は当日9:00までに連絡します。

予備日は7月24日(日)を予定しています。

### ■集合

金津B&G海洋センタープール

### ■対象

高校生以上または高校生以上を保護者とする家族

### ■定員

先着20人

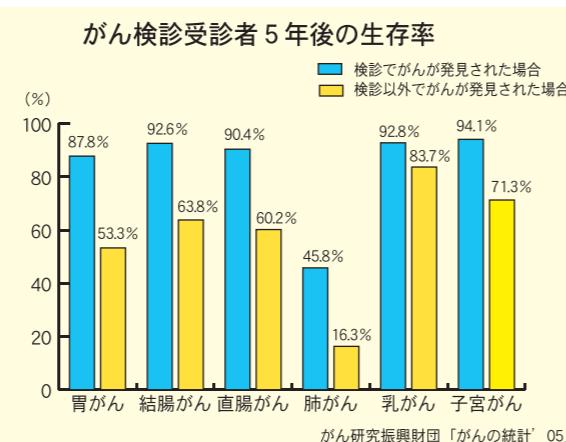
### ■コース

竹田川(金津親水公園～本荘)

## がん検診を受けましょう～胃がん検診が無料に！！～

がんは初期の段階では自覚症状が見られにくく、兆候がないままに進行していきます。しかし、がんを早期に発見し治療すれば、完治の可能性は高まります。そのため必要不可欠なのががん検診です。

市では、がん検診を通して、市民の皆さんにがんの早期発見・早期治療をしていただくために、がん検査料金の3～9割程度を助成しており、受診しやすい環境づくりに努めています。特に、今年度については胃がん検診（集団および個別検診すべて）を無料で実施します。この機会にぜひ受診してください。



※ 市で実施している胃がん検診の検査方法は、バリウム検査のみです。

健診の日時・会場は裏面のくらしのカレンダーをご覧ください。

■問合せ 健康長寿課 健康増進G ☎73-8023

## 国民年金からのお大切なお知らせ

### ■保険料の免除申請について

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、本人が申請し承認を受ければ、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。対象となる期間は、本年7月から24年6月までです。

申請の際は、印鑑を持って市民生活課へお越しください。

国民年金保険料の免除や猶予を受けず、未納の状態で障害や死亡となった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

**免除・猶予が認められる人（納付猶予は、20歳代のみ）は本人・配偶者・世帯主の前年所得が次の計算式で計算した金額以下の場合です。ただし、所得の申告をしている必要があります。**

全額免除	…	57万円+扶養親族等の数×35万円
4分の3免除	…	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
半額免除	…	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
4分の1免除	…	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
納付猶予	…	57万円+扶養親族等の数×35万円（世帯主は除く。）

免除決定されると、1ヶ月の保険料額は1万5020円が、次のとおりとなります。

全額免除 納付額 月 0円 4分の3免除 納付額 月 3760円

半額免除 納付額 月 7510円 4分の1免除 納付額 月 1万1270円

納付猶予（納付猶予期間10年：ただし、3年度目以降加算額が上乗せされます。）

免除された期間分の年金額は全額納めた人と比較すると次のように計算されます。（）内は21年3月以前の割合

全額免除 → 2分の1(3分の1)	4分の3免除 → 8分の5(2分の1)
半額免除 → 4分の3(3分の2)	4分の1免除 → 8分の7(6分の5)

### ■お得な付加年金について

第1号被保険者・任意加入被保険者が毎月の保険料に付加保険料（月額400円）を追加して納付すると、年金に付加年金が上乗せされます。

ただし、国民年金基金に加入中の人は、付加保険料を納付できませんのでご注意ください。

●付加年金額（年額） 200円 × 付加保険料納付月数

例えば、付加保険料を10年間納付した場合、

10年間に追加で納める付加保険料 4万8000円(400円×12ヶ月×10年)

年金に上乗せされる付加年金額（年額） 2万4000円(200円×12ヶ月×10年)

つまり、年金を2年以上受け取れば、納めた付加保険料分より多くもらえることができ、お得です。

■問合せ 福井年金事務所 ☎23-4516 市民生活課 窓口・年金G ☎73-8014

## あすの福井県を創る運動 知事表彰、会長表彰

5月26日に、22年度あすの福井県を創る運動知事表彰、会長表彰が行われました。（社）あすの福井県を創る協会では、豊かなふるさとづくり運動の推進を図るために、継続して貢献し、その功績が著しい個人および団体に対して表彰を行っています。表彰されたのは次の皆さんです。

### ■知事表彰

- 団体の部 北潟民謡保存会
- 個人の部 石谷金明さん

### ■協会長表彰

- 団体の部 あわら温泉調理師会 芦親会
- 個人の部 大橋成孝さん

## 社団法人あすの福井県を創る協会



▲知事表彰(個人の部)の様子



## クマ出没 注意!!

クマの目撃が県内各地で相次いでいます。山林やその周辺に行かれる際は十分にご注意ください。

### ■クマに出会わないために

- 明け方と夕方は山に近づかない。
- 鈴やラジオなど音が出る物を携帯する。
- 家屋や車庫の戸締まり・施錠をする。
- 野外に生ゴミや野菜くずを放置しない。

### ■クマに出会ってしまったたら

- クマを刺激しないよう、ゆっくり後退する。

### ■クマを見かけたら直ちにご連絡ください

あわら市役所 ☎73-1221

あわら警察署 ☎73-0110

■問合せ 農林水産課 生産振興G ☎73-8025

## 住宅用火災警報機 6月1日から すべての住宅に設置義務！

■問合せ 嶺北金津消防署 ☎73-0119 嶺北芦原消防署 ☎78-4119



## 行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞

あわら市の行政相談委員である川崎幸雄さん（田中温泉）が、連合協議会会長表彰を受賞されました。

（社）全国行政相談委員連合協議会では、行政相談委員として永年その職にあり、業績が顕著で、他の模範となる人に対して表彰を行っています。





まちかど graffiti では、広報係  
が取材した“あわらの話題”  
をお知らせします！

## 青空の下でアートに触れる

◆5月7日 金津創作の森



7日と8日の2日間、第11回森のアートフェスタが開催され、新緑の下、大勢の人たちでにぎわいました。会場には、陶芸や木工、ガラス工芸、アクセサリーなど手作りの作品を販売する出店約130店が軒を連ね、来場者を楽しませていました。

広場では、お弁当を広げる家族連れや水遊びをしてはしゃぐ子どもたちの姿も見られました。

## ふるさとの歴史を満喫

◆5月8日 金津小～吉崎御山



蓮如の里・ふるさとの道を歩く会が開催され、史跡を巡りながら吉崎御山を目指しました。約10kmを歩き切った後、吉崎御山では吉崎神楽の舞が披露され、伝統ある舞に参加者からは感嘆の声も。神楽に頭をかんでもらうと頭が良くなるなどの言い伝えがあり、頭をかんでもらおうと、子どもたちが列を作っていました。

## ゴーヤーを育ててエコを広げよう

◆5月24日 中央公民館



あわら市工芸市民会議は、地球温暖化防止策の一環としてグリーンカーテン植栽講習会を開きました。

2年目を迎えたグリーンカーテン事業の講習会では、受講者全員にゴーヤーの種と苗、生ごみ処理機で作った肥料が無料で配布され、種のまき方や肥料のやり方などが説明されました。73人の受講者たちは、これからそれぞれの家庭や事業所で、グリーンカーテンによる景観づくりと二酸化炭素の削減に取り組んでいきます。

## バイオテクノロジーを体験

◆5月24日 県立大学



5月24日、県立大学生物資源開発研究センターで、細呂木小学校の6年生が、市特産のミニトマト「越のルビー」の組織培養に挑戦しました。

児童たちは無菌状態に保たれたガラス張りの特殊な装置に消毒した手を入れ、ピンセットとメスを使い、茎を1cm幅に切り取って試験管の中に移しました。

培養されたトマトの苗は7月下旬に校庭に植え替え、9月上旬に収穫を迎える予定です。

## 金津創作の森新館長に土岡氏

◆6月3日 市役所



昨年の5月から空席となっていた金津創作の森の新館長に、福井市在住の土岡秀一氏が就任し、市長にあいさつに訪れました。

土岡新館長は、福井新聞論説委員や福井テレビ解説委員などを歴任され、現在は美術評論家として活躍中。今後の金津創作の森の発展が期待されます。

## ー 夏の企画展予告 ー

### 三沢厚彦 アニマルズ2011

7月23日(土)～9月25日(日) ※月曜休館

10:00～17:00(入場は16:30まで)

アートコアミュージアム1、ギャラリー、ホワイエ  
一般700円、大・高校生300円、中学生以下無料

※20人以上の団体の場合は100円引、障害者・65歳以上は半額

樟(クスノキ)の大木から掘り出された動物たち。力強いノミの跡を残しながら油絵具で鮮やかに彩色された彫刻は、ほぼ実物大に制作されます。イヌやネコ、ウサギなどの小動物から、ライオンやゾウなどの大きな動物たちまで、彫刻家・三沢厚彦の作る「アニマルズ」シリーズを豊嶋秀樹(gmprojects)による空間構成にて展示します。かわいらしくも野性味あふれた動物たちが、この夏、金津創作の森に集います。



### 三沢厚彦 (みさわ あつひこ)

1961年京都府生まれ。東京芸術大学大学院美術研究科修士課程彫刻専攻修了。2001年に第20回平櫛田中賞受賞。2007年に全国の5つの美術館にて巡回展を開催。2010年、あいちトリエンナーレに出品。

## ボランティア募集! ~展覧会と一緒に作ってみませんか?~

金津創作の森では、「三沢厚彦 アニマルズ2011」にて展覧会の設営や会場案内、広報、グッズ販売などをお手伝いしてくださるボランティアの方を募集しています。作家やスタッフと展覧会と一緒に作ってみませんか? 詳しくは下記までお問い合わせください。

(財)金津創作の森財団事務局 サンサン俱楽部(ボランティア)係 TEL.0776-73-7800

## ワークショップで作った絵皿も展示!

三沢厚彦さんを講師に迎え、5月3日(火・祝)にワークショップ「素焼きのお皿にアニマルを描こう!」を開催。約120人の参加者がお皿に思い思いの動物を描きました。今回制作された絵皿は、展覧会期間中、三沢さんの作品とともに展示されます。



当日は、あわら市・坂井市内の美術教諭の皆さんにお手伝い頂きました。

## ◆ 関連イベント

### アーティストトーク

トーク／三沢厚彦(彫刻家)+豊嶋秀樹(gmprojects)

日 時／7月23日(土) 14:00～15:00

場 所／アートコア ミュージアム2

定 員／150名 ※ 入場無料、全席自由

### アニマルツアー(作家による作品解説)

日 時／7月24日(日) 11:00～14:00～

※約1時間程度

場 所／アートコア ミュージアム1※要観覧券



## 子育て支援センターだより

入園前のお子さんと子育て支援センターへ遊びに来ませんか？子育て支援センターでは、毎日遊び場を開放しています。お子さんと一緒に遊んだり、育児の話もできますよ！

◆電話相談・育児相談 ☎77-1163 月～金曜日 9:00～16:30 ◆みにるーむ&わいわいるーむ開放 月～金曜日 9:00～16:30

### 7月の行事予定

5日(火)出前子育て支援センター	10:30～11:30
ところ：本荘公民館	
内容：ベビーマッサージ（要予約）と育児相談	
※子育て支援センターへお申し込みください。	
持ち物：バスタオル（1枚）、飲み物	
定員：先着6人	
講師：子育てマイスター山下陽子さん（助産師）	
仁佐知佳さん（看護師）	
6日(水)育児教室	10:30～11:30
内容：子育てについて	
講師：子育て支援センター所長補佐 赤神敏江	
12日(火)音楽を楽しもう	10:30～11:30
内容：音楽の楽しさを親子で味わいましょう。	
講師：子育てマイスター 高屋孝子さん（教諭）	
14日(木)保育カウンセラー巡回相談	10:00～12:00
内容：子どもの行動や言語、遊びに関する相談	
講師：保育カウンセラー 五十嵐美根子さん（臨床心理士）	
20日(水)親子3B体操	10:30～11:30
内容：いろいろな遊具を使って親子でふれあい	
講師：子育てマイスター 山田和実さん（教諭）	
27日(水)誕生会	10:45～11:15

バ  
イ  
ブ  
レ  
ン  
ト  
ア  
ド  
バイス

### 「熱中症」について

- 帽子をかぶり、風通しのいい涼しい服装をする。
- 汗で失われた塩分・水分を補給する。
- 熱のこもった室内・車内にも注意する。
- 子どもは地面の熱（ふく射熱）の影響を受けやすいので、日中のベビーカーでの散歩は控える。

◆申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

### パパママ教室

妊娠おめでとうございます。「うれしい！けれど、不安もたくさんある…。」そんな新米ママも多いのではないでしょうか？妊娠中はママだけでなくパパもきっと不安なこともあります。

市では、2回シリーズでパパママ教室を開催し、パパやママになるためのお手伝いをしています。同じ悩みや不安を持つパパやママと情報交換ができる楽しい教室ですので、ぜひお越しください。もちろん、ママのみの参加も大歓迎です。

■とき・内容 7月10日(日) 10:00～12:00 助産師によるもく浴指導など  
7月31日(日) 10:00～12:00 栄養士による妊娠中の食事について

■ところ 保健センター  
■対象 妊娠5ヶ月以上の妊婦およびその家族  
■持ち物 母子健康手帳  
■参加費 無料  
■申込み・問合せ 7月6日(水)までにお申し込みください。  
健康長寿課 健康増進G ☎73-8023



まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします！

### 第3回 生き生きライフセミナー（市民大学講座）

申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

- とき 7月5日(火) 19:30～21:00  
■ところ 湯のまち公民館  
■演題 はじめての人でも出来るガーデニング～基礎から応用まで教えます～  
■講師 花市場 渡辺寛幸 氏  
■問合せ 文化学習課 ☎73-8041

ご紹介するのは、最近入った本の一部です。

<一般書 文学>

- 奇跡 (中村 航)
- 一升樹の度量 (池波 正太郎)
- 桑鷹幸一准教授のスタイルッシュな生活 (奥泉 光)
- 花がないのに花見かな (東海林 さだお)
- ごっくん青空 (椎名 誠)
- 追憶のカジュガル (島田 荘司)
- 気になる日本語 (小林 信彦)
- 源内なかま講 (高橋 克彦)
- この世にひとつの本 (門井 慶喜)
- びいどろの火 (奥山 景布子)
- ばらばら死体の夜 (桜庭 一樹)
- なずな (堀江 敏幸)
- もうすぐ夏至 (永田 和宏)
- 偉大なる、しゅららぼん (万城目 学)
- 母と息子の老いじたく (ねじめ 正一)

<一般書 その他>

- 変えてみよう！記憶とのつきあいかた (高橋 雅延)
- 勝海舟と福沢諭吉 (安藤 優一郎)
- 君に伝えたい！学校や友達とのルール (義家 弘介)
- 大震災後の日本経済 (野口 悠紀雄)
- ホタル学 (古河 義仁)
- 女の老い・男の老い (田中 富久子)
- いずみ鉄道公募社長 危機を乗り越える夢と戦略 (鳥塚 亮)
- ドーナツ&チュロス (黒川 愉子)
- イスラム芸術の幾何学 (ダウド・サットン)
- アルコール依存症から抜け出す本 (樋口 進)
- 東日本大震災 (朝日新聞社)
- たのしい理科の小話事典 小学校編(左巻 健男)
- レンズが撮らえた幕末の日本 (岩下 哲典)
- 口下手でもできる！人の心を打つトーク術(水野 浩志)
- 粘土でつくる里山の小さな花と生きもの(川口 紀子)



### 親子陶芸教室

土に触れて、自然に触れて、親子で楽しい時間を過ごし、オリジナル作品を作成してみましょう。

作品の完成は約1ヶ月後です。

- とき 7月22日(金) 19:00～  
■ところ 湯のまち公民館  
1階工芸室  
■対象 小学生親子  
■定員 先着20人程度  
■材料費 出来上がった作品の重さで決まります。  
(粘土1kg当たり約800円)  
■準備物 汚れてもいい服装・エプロン・手拭きタオル  
■申込み・問合せ 7月8日(金)までにお申し込みください。  
湯のまち公民館 ☎78-6350

<児童書>

- アンナ流親子ゲンカはガチでいけ！(土屋 アンナ)
- いちねんせいのいたーだきます (北川 チハル・作 吉田 奈美・絵)
- 日本の鳥の巣図鑑全259 (鈴木 まもる)
- 土の色って、どんな色？ (栗田 宏一)
- 事件だよ！全員集合 (杉山 亮)
- 野山の花をさがす12か月(いがり まさし)
- いちご電鉄ケーキ線 (二見 正直)
- ごちそうだよ！ねずみくん (なかえ よしを・作 上野 紀子・絵)
- ぼくたちの春と夏と秋と冬 (ボブ・ラッチャカ・文 ピーター・レイノルズ・絵)
- 月のかがく (えびな みつる)
- ちいさな死神くん (キティ・クローザー)
- 鬼のかいぎ (立松 和平・文 よしなが こうたく・絵)
- みずたまり(森山 京・作 松成 真理子・絵)
- 怪盗ブラックの宝物 (那須 正幹)
- ぼくって王さま (アンネ・ヴァスコ)

### 第4回 あわら寺子屋を開催します

あわら寺子屋は、全国トップレベルの福井県教育の秘けつを相互に学び合うことを目的としています。

- とき 7月3日(日) 9:30開場 10:00～11:30(予定)  
■ところ 湯のまち公民館  
■演題 大人も子ども自分を大好きになろう～もっと輝いて自分らしく生きるために～  
■講師 小学校教師 岩堀美雪 氏  
全国から講演依頼が相次ぐ、日本有数の熱血教師です。子どもたちが自分を好きになるための独自の手法「パーソナルポートフォリオ」を紹介します。  
■問合せ あわら寺子屋実行委員会事務局 ☎090-4321-7899

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。

## プール監視人募集

市内の小学校では、夏休み期間中のプール監視人を募集しています。

■募集人員 各小学校 2 人

※定員になり次第募集を締め切ります。

■応募資格 高校生以上で、健康に自信のある人

■勤務内容 遊泳者の安全確保

プール内外の清潔確保

■期間・時間 7月 21 日(木)～8月 12 日(金)

(土曜・日曜日を除く。)

12:30～15:00

※学校によって、期間や時間が異なることがあります。

■賃金 日額 2500 円

■申込み・問合せ

芦原小学校 ☎77-2101 金津小学校 ☎73-0044

北潟小学校 ☎79-1300 細呂木小学校 ☎73-5700

波松小学校 ☎79-1200 伊井小学校 ☎73-0251

新郷小学校 ☎77-2614 吉崎小学校 ☎75-1901

本荘小学校 ☎77-2610 金津東小学校 ☎74-1020

## 新規学卒者対象 サマー求人企業説明会

来春、学校を卒業する人の就職のために、地元優良企業との企業説明会を開催します。

■とき 7月 9 日(土) 10:40～12:40

■ところ 清風荘 7階コンベンションホール

■対象 24年3月末卒業予定者(大学・短大・高専・専修・高校)およびその保護者

■問合せ 三国職業安定協議会(ハローワーク三国内)  
☎81-3262

## 第十三回 毎日25日はおばあちゃんの味の日



### 材料 / 4人分

昆布 : 15cm×6

身欠きにしん : 2本

かんぴょう : 10g

昆布戻し汁 : 3カップ

しょうゆ : 大さじ 5

砂糖 : 90g

### 栄養 / 1人分

エネルギー : 110 kcal

たんぱく質 : 3.7 g

脂質 : 1.3 g

カルシウム : 97 mg

鉄 : 1.2 mg

食塩 : 3.3 g

### 作り方

- 身欠きにしん(本干しにしん)を、米のとぎ汁に1晩つけてもどし、7cm程の棒状に切る。
- 昆布を固く絞った布巾でふき、ぬるま湯で少し戻す。
- かんぴょうは塩でもんで柔らかくし、水洗いする。
- にしんを芯にして昆布で巻き、かんぴょうでゆるく結ぶ。
- 鍋底に割り箸などを置き、④を結び目を下にして並べて昆布の戻し汁を加え、落しぶたをして砂糖を加え弱火で煮る。しょうゆは2～3回に分けて加え、ゆっくりと煮詰める。

### 健康食としての昆布

昆布には体内のナトリウムを排出し、血圧を下げる働きをするカリウムが多く含まれています。そのほかにカルシウム・鉄分などのミネラルも多く含まれています。

## 事業主の皆さんへ 労働保険の年度更新はお早めに

労働保険(労災保険・雇用保険)に係る平成22年度分の確定保険料と23年度分の概算保険料の申告・納付手続きはお済みですか?

まだの人はお手元に届いている労働保険料申告書を記入し、労働保険料の申告・納付を行ってください。

年度の途中に廃業した場合も、確定申告書の提出が必要です。労働保険事務組合に事務を委託している場合は、事務組合の指示に従ってください。

■申告・納付期限 7月 11 日(月)まで

※期限間近になると、窓口が大変混雑します。

手続きはお早めにお済ませください。

■問合せ 福井労働局 労働保険徴収室

〒910-8559 福井市春山 1-1-54

福井春山合同庁舎 14階 ☎22-0112

## 鉄について「熱く」語ろう 加越たら研究会 発表会

金津の鉄・たたら製鉄など鉄に関する講演と展示を行います。

■とき 6月 19 日(日) 9:00～12:30

■ところ 金津創作の森 ミュージアム 2

■参加費 無料

※ただし、講演会終了後の昼食懇談会(会費 1500 円)に参加される場合は、事前にお申し込みください。

■問合せ

加越たら研究会 宇都宮 ☎74-1979

## 高齢者対象 法律に関する無料電話相談

福井弁護士会では、満65歳以上の高齢者を対象に無料電話相談を行います。

遺言、相続、金銭、虐待など法律に関するあらゆるお悩みについて、弁護士が無料で電話相談にあたります。

■日程 7月 4 日(月)～9月 29 日(木)

月曜・木曜日 14:00～17:00

■相談用電話番号

☎23-5288 または ☎29-7188

■問合せ 福井弁護士会 ☎23-5255

## 福祉サービスの苦情解決をお手伝い

福祉サービスを利用していやな思いをしたことはありませんか?

事業所に直接話しにくかったり、事業所との話し合いで解決できなかった場合など、お気軽にご相談ください。相談内容により、アドバイスや専門機関の紹介、事業所との斡旋など解決に向けお手伝いします。

■時間 9:00～17:00

(土曜・日曜・祝日・年末年始は除く。)

■相談・問合せ

福井県運営適正化委員会事務局

福井市光陽 2丁目 3-22

(福井県社会福祉協議会内)

☎24-2347 FAX 24-8942

E-mail kujyo@f-shakyo.or.jp

## 参加者募集 夏休み「水の探検隊」バスター

上下水道施設を見学して、上下水道事業の役割や重要性について楽しく理解を深めましょう。

■とき 8月 2 日(火)

■集合 ●坂井市役所三国支所(9:10)

●あわら湯のまち駅(9:25)

●あわら市役所(9:35)

■対象 県内在住の小・中学生

※小学3年生以下は保護者同伴

■定員 先着 70 人

■コース

各集合場所から乗車 → 山久保浄水場 → 福井県内水面総合センター【昼食】→ 九頭竜川浄化センター → 福井県産業廃棄物処理センター → 各集合場所で下車

■参加費 200 円(昼食付き)

■申込み 7月 11 日(月)～25 日(月)に電話やFAXで(財)福井県下水道公社(☎82-4660 FAX 82-4592)へお申し込みください。

■問合せ (財)福井県下水道公社

市上下水道課 ☎73-8036

## ハスの実の家 ふれあい大バザール

バザーを開催します。ぜひお越しください。不要な贈答品などのバザー物品も募集しています。

■とき 7月 10 日(日) 10:30～13:30

■ところ 農業者トレーニングセンター

■問合せ ハスの実の家 バザール実行委員会

☎78-6743



6月 20 日から 7月 4 日まで、ケーブルテレビでご紹介します!

## 第十四回 毎日25日はおばあちゃんの味の日

### 打ち豆切りの煮物



### 材料 / 4人分

A	切り干し大根 : 25g	エネルギー : 100 kcal
	ニンジン : 60g	たんぱく質 : 4.9 g
	打ち豆 : 30g	脂質 : 3.2 g
	干しシタケ : 3枚	カルシウム : 74 mg
	薄揚げ : 1/2 枚	鉄 : 1.7 mg
	だし汁 : 1カップ	食塩 : 1.1 g
	砂糖 : 大さじ 1/2	
	みりん : 大さじ 1	
	酒 : 大さじ 1	
	しょうゆ : 大さじ 1.5	

### 栄養 / 1人分

A	エネルギー : 100 kcal
	たんぱく質 : 4.9 g
	脂質 : 3.2 g
	カルシウム : 74 mg
	鉄 : 1.7 mg
	食塩 : 1.1 g

### 乾物・乾麺

乾物や乾麺などを調理するとき、かさが大きく増えてびっくりすることがあります。頻繁に使う乾物は、ある程度の量を戻し、小分けにして冷凍・冷蔵しておけば手軽に利用できます。

水温が低い冬や急ぐときには、お湯を利用するのもよいでしょう。

## セントピアあわらの臨時休館

リニューアル工事のため次のとおり臨時休館させていただきます。ご不便をお掛けしますが、ご協力ください。

■期間 6月21日(火)～6月28日(火)  
ただし、釜風呂は7月5日(火)までご利用できません。

■問合せ セントピアあわら ☎78-4126

## 参加者募集

### 囲碁大会(坂井地区個人戦大会)

今年で第42回を迎える大会で、段級位別にハンディを設定して行います。事前申し込み不要です。

■とき 6月26日(日) 8:30～受け付け

■ところ いきいきプラザ霞の郷 多目的ホール  
(丸岡町八ヶ郷 21-7-1)

■参加費 高校生以下 500円 大人 1000円

■問合せ 坂井地区囲碁連盟 鈴木 ☎090-3292-5599

## 作品募集

### ふるさとあっ(A)わあ(WA)等(RA)の自然再発見

あわらの自然を愛する会では、市の自然をテーマにした作品(写真・絵画・作文・俳句など)を募集しています。

■締切り 8月31日(水)

■応募・問合せ

あわらの自然を愛する会事務局  
あわら市波松 28-64 二佐 ☎090-4686-0259

## 地上デジタル放送視聴のための低所得世帯支援について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送に移行することができない世帯に対して、簡易な地上デジタルチューナーを1台無償で給付しています。(チューナーの訪問設置などは行いません。)

■対象

地上デジタル放送に対応できていない世帯で、世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯  
※ 支援を受けるにはNHKとの放送受信契約が必要です。

■申込期限 7月24日(日)まで

※ ただし、地上アナログ放送が終了する7月24日までに支援を受けるためには、6月20日までに申込書を送付していただく必要があります。

■申込み・問合せ

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎0570-023724(ナビダイヤル)

ナビダイヤルがご利用できない場合は☎043-332-2525

## 7月の老人福祉センター利用日

	百寿苑	市姫荘
1 金	★新郷	
4 月	波松	クラブ活動日
5 火	一般利用日	★笛岡・熊坂・下金屋・名泉郷・牛ノ谷・畠市野々
6 水	一般利用日	伊井・南稻越・池口・河原井手・菅野・矢地・清間
7 木	一般利用日	細呂木・橋屋・蓮ヶ浦・坂口・樋山・滝・駅前・青ノ木・宮谷・吉崎
8 月	★北潟・浜坂	
12 火	山方・里方・温泉	
	一般利用日	★指中・沢・柿原・山西方寺・嫁威・日の出・清王・山十樂
13 水	本荘	金津
14 木		桑原・古屋石塚
15 金	★波松	東田中・南疋田・北疋田・次郎丸・瓜生・中川・北野・北・前谷・御簾尾・上野・劍岳
19 火	一般利用日	クラブ活動日
20 水	新郷	
21 木	一般利用日	細呂木・橋屋・蓮ヶ浦・坂口・樋山・滝・駅前・青ノ木・宮谷・吉崎
22 金	★山方・里方・温泉	笛岡・熊坂・下金屋・名泉郷・牛ノ谷・畠市野々
25 月	一般利用日	
26 火	一般利用日	★東田中・南疋田・北疋田・次郎丸・瓜生・中川・北野・北・前谷・御簾尾・上野・劍岳
27 水	北潟・浜坂	指中・沢・柿原・山西方寺・嫁威・日の出・清王・山十樂
28 木		伊井・南稻越・池口・河原井手・菅野・矢地・清間
29 金	★本荘	

★は通所事業です。

クラブ活動日は入浴できません。

### 「防災メール」の登録をお願いします

暮らしの安全や安心に関する情報や防災行政無線(屋外スピーカー)で放送する内容を携帯電話やパソコンへメールで配信する「防災メール」の登録をお願いします。

●携帯電話(スマートフォン以外)の登録はこちから



●スマートフォン型携帯電話・パソコンの登録はこちから



迷惑メール対策で「受信拒否」の設定を行っている場合は、次のアドレスを受信できるよう設定してください。

●member@otto-kunet.jp ●bousai@city.awara.lg.jp  
●merutomoawara@city.awara.lg.jp

■問合せ 総務課 行政G ☎73-8004

## くどりまちの話題

出かけてみませんか?となりまちへ

### 三国で海開き

海開きを待ちにしていた海水浴客が大勢訪れます。三国の海で夏のすてきな思い出を作りませんか。

■とき 7月7日(木)

開場 18:30～開演 19:00～

■ところ 加賀市文化会館

大ホール

■入場料 全席自由

前売券 一般 2000円

高校生以下 1000円

当日券は500円増し

加賀市生涯学習課

☎0761-72-7980

加賀市文化会館

☎0761-77-2811

30th Anniversary  
KODOMO



### こうどう 鼓童ワン・アース・ツアーパンフレット

世界的に有名な鼓童の結成30周年スペシャル公演。宝くじ助成による特別料金です。

■とき 7月7日(木)

開場 18:30～開演 19:00～

■ところ 加賀市文化会館

大ホール

■入場料 全席自由

前売券 一般 2000円

高校生以下 1000円

当日券は500円増し

加賀市生涯学習課

☎0761-72-7980

加賀市文化会館

☎0761-77-2811

## ベビーバース誕生

H23.5.1～5.31 届け順 <敬称略>

氏名 性別 お父さん・お母さん 行政区

ゆうと 悠翔 男 典央 真純 次郎丸

りくと 陸翔 男 典央 真純 次郎丸

まい 茉依 女 朋尚 幸恵 河水苑

そら 空良 男 尚晃 緑 河水苑

いな 新菜 女 秀一 紗由巳 田中温泉

あみ 垣美 女 智 恵美 若葉台

なつみ 井澤奈津美 女 洋介 理紗 東善寺

けい 伊藤 慶 男 謙二 修子 若葉台

まさき 阪口 仁貴 男 邦泰 由希子 牛ノ谷

さきな 上野 祥奈 女 成観 祥子 下八日

ゆいこ 青柳 結子 女 薫始 典子 向ヶ丘

こじろう 田川琥二郎 男 淳一郎 鮎美 重義

## 三国競艇開催日

6月29日(水)～7月3日(日)

7月7日(木)～7月12日(火)

7月22日(金)～7月27日(水)

## リサイクルバンク

《ゆります》

《ゆづってください》

通学用自転車(26インチ)、  
ベビーカー、双子用ベビーカー、  
電子レンジ

問合せ

市民生活課 生活環境G ☎73-8017

# 7月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<b>毎月第3日曜日の翌日の月曜日は「放課後活動定休日」です。</b> 「放課後活動定休日」には、授業終了後の放課後の活動を実施せず、家族みんながそろう家族時間を持てるようになります。ご家族の皆さまも、早めにご帰宅いただくようご協力をお願いします。	<ul style="list-style-type: none"> <li>休日当番医の診療時間は、9:00から17:00までです。</li> <li>急な発熱や咳、のどの痛みなど、新型インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。</li> <li>当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎51-0119)にお問い合わせのうえ受診されるようお願いします。時間外の急诊は、消防署へご連絡ください。</li> <li>休日当番医は、坂井地区医師会ホームページ(<a href="http://www.sakai-med.com">http://www.sakai-med.com</a>)で確認することができます。</li> </ul>	<b>市庁舎太陽光パネル発電量</b> (5月1日～5月31日) 積算発電電力量 1988 kWh ↓換算すると CO2削減量 625 kg-CO2 <b>問合せ</b> 市民生活課 ☎73-8018	<b>1</b> <b>脳活性化教室</b> 9:30～11:30 保健センター	<b>2</b> <b>おはなしホイホイ</b> 14:00～14:30 金津図書館		
<b>3</b> <b>市民生活課日曜業務(証明書発行)</b> 8:30～12:00 市役所  <b>休日当番医</b> 内 荒井 医院(三国)☎82-7703 内 春日レディスクリニック(春江)☎51-6080 外 春江病院(春江)☎51-0029	<b>4</b> <b>物忘れ・閉じこもり予防教室</b> 9:30～11:30 保健センター	<b>5</b> <b>市民生活課(証明書発行)</b> <b>収納推進課</b> 上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所  <b>市民健診</b> 8:00～10:00 (一般・肺・胃) 本荘公民館 13:00～14:15 (子宮・乳・骨) " <b>出前子育て支援センター</b> 10:30～11:30 本荘公民館	<b>6</b> <b>燃やせないごみ収集日</b>  <b>育児教室</b> 10:30～11:30 子育て支援センター <b>心配ごと相談</b> 13:00～16:00 市姫荘	<b>7</b> <b>もぐもぐ教室</b> 9:30～11:30 保健センター	<b>8</b>	<b>9</b> <b>おはなし会</b> 11:00～11:30 芦原図書館 <b>おはなしホイホイ</b> 14:00～14:30 金津図書館
<b>10</b> <b>市民生活課日曜業務(証明書発行)</b> 8:30～12:00 市役所  <b>粗大ごみ持ち込み日</b> 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314	<b>11</b> <b>市民健診</b> 8:00～10:00 (一般・肺・胃) 保健センター 13:00～14:15 (子宮・乳・歯・骨) " <b>人権相談</b> 13:30～16:00 セントピアあわら <b>行政相談</b> 13:30～16:00 セントピアあわら <b>音楽を楽しもう</b> 10:30～11:30 子育て支援センター <b>結婚相談</b> 13:00～16:00 市姫荘	<b>12</b> <b>市民生活課(証明書発行)</b> <b>収納推進課</b> 上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所  <b>人権相談</b> 13:30～16:00 社会福祉センター <b>行政相談</b> 13:30～16:00 社会福祉センター <b>音楽を楽しもう</b> 10:30～11:30 子育て支援センター	<b>13</b> <b>資源ごみ収集日(空き缶・空きビン・ペットボトル・スプレー缶)</b>  <b>心配ごと相談</b> 13:00～16:00 百寿苑	<b>14</b> <b>保育カウンセラー巡回相談</b> 10:00～12:00 子育て支援センター	<b>15</b> <b>農地法に基づく許可申請締切日</b>	<b>16</b> <b>おはなしホイホイ</b> 14:00～14:30 金津図書館
<b>17</b> <b>家庭の日</b> <b>市民生活課日曜業務(証明書発行)</b> 8:30～12:00 市役所  <b>休日当番医</b> 内 こしの医院(三国)☎81-6655 内 豊田内科医院(春江)☎51-8181 外 友田医院(春江)☎51-0343	<b>18</b> <b>海の日</b> <b>放課後活動定休日</b>	<b>19</b> <b>市民生活課(証明書発行)</b> <b>収納推進課</b> 上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所	<b>20</b> <b>燃やせないごみ収集日</b>  <b>親子3B体操</b> 10:30～11:30 子育て支援センター <b>心配ごと相談・無料法律相談(要予約)</b> 13:00～16:00 市姫荘	<b>21</b> <b>3歳児健診</b> 13:00～14:15 保健センター	<b>22</b> <b>脳活性化教室</b> 9:30～11:30 保健センター	<b>23</b> <b>おはなしホイホイ</b> 14:00～14:30 金津図書館  <b>市民健診</b> 8:00～10:00 (一般・肺・胃) 中央公民館 13:00～14:15 (子宮・乳・骨) "
<b>24</b> <b>市民生活課日曜業務(証明書発行)</b> 8:30～12:00 市役所  <b>粗大ごみ持ち込み日</b> 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314	<b>25</b> <b>おばあちゃんの味の日</b> <b>物忘れ・閉じこもり予防教室</b> 9:30～11:30 保健センター <b>結婚相談</b> 13:00～16:00 市姫荘	<b>26</b> <b>市民生活課(証明書発行)</b> <b>収納推進課</b> 上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所  <b>BCG接種</b> 13:00～13:30 保健センター	<b>27</b> <b>資源ごみ収集日(空き缶・空きビン・ペットボトル・スプレー缶)</b>  <b>誕生日会</b> 10:45～11:15 子育て支援センター <b>心配ごと相談</b> 13:00～16:00 百寿苑	<b>28</b> <b>市民健診</b> 8:30～10:00 (一般・肺・胃) 坪江公民館 13:00～14:15 (子宮・乳・骨) "  <b>年金相談</b> 10:00～15:30 いねす(坂井市)	<b>29</b>	<b>30</b> <b>おはなしホイホイ</b> 14:00～14:30 金津図書館
<b>31</b> <b>市民生活課日曜業務(証明書発行)</b> 8:30～12:00 市役所  <b>休日当番医</b> 内 藤井 医院(三国)☎82-1113 内 石黒皮膚科クリニック(春江)☎51-6700 外 あんねん整形外科医院(春江)☎58-0500	<b>子ども救急医療電話相談</b>  お子さんの急病などで、夜間でもすぐに病院へ行ったほうがいいのか、翌朝まで様子をみていいのか迷ったときに、小児科医が電話でアドバイスします。  <b>相談時間 毎日19:00～23:00 電話番号 25-9955</b>  ※慢性疾患や育児相談については応じられません。 ※電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。	<b>編集後記</b>  広報あわら4月号でもお知らせしたとおり、市庁舎屋上には太陽光発電設備が設置されています。現在、1階市民ホールにて、発電量などを表示しているところですが、このたび、1ヶ月間の発電量とCO2削減量をくらしのカレンダーでお知らせしていくことになりました。消費電力量が増える夏は目前。これを機にエコについて考えたいですね。(め)	<b>あわら市の広報</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>広報紙</b>            広報あわら 毎月15日発行</li> <li>● <b>行政チャンネル</b>            チャンネルあわら (デジタル092ch、アナログ29ch)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ホームページ</b>  <a href="http://www.city.awara.lg.jp/">http://www.city.awara.lg.jp/</a></li> <li>● <b>モバイルサイト</b>  <a href="http://www.city.awara.lg.jp/mobile/i/">http://www.city.awara.lg.jp/mobile/i/</a></li> </ul> 		