

あわら

2011
4

第86号
平成23年4月15日発行



お母さんと一緒に歌と踊りを！ 芦原幼稚園入園式（4月4日）

Contents

- 東北地方太平洋沖地震による被災者相談総合窓口の開設-----2
- あわら市観光白書-----3
- HEECE事業-----4-5

		23年4月1日現在	
あわら市の人口		男	14,472 人 (-21)
30,548人 (-31)		女	16,076 人 (-10)
		世帯数	10,182世帯 (-14)
		() は前月比	

東北地方太平洋沖地震による被災者相談総合窓口の開設

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震で被災され、亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された地域の方々に心よりお見舞いを申し上げます。

福井県やあわら市では、東北地方太平洋沖地震で被災された方々を支援するため、「被災者相談総合窓口」を開設しています。

あわら市

8:30 ~ 17:30

☎73-8004(平日)

☎73-1221(土・日・祝日)

FAX 73-1350

Email

soumu@city.awara.lg.jp

福井県

8:30 ~ 20:00

☎20-0387 ☎20-0286

☎20-0278

FAX 22-1702

Email

furusatoeigyo@pref.fukui.lg.jp

相談内容

- 住宅（公営住宅、空き家、賃貸アパートなど）に関する情報の提供
- 保育園、学校などの受け入れに関する相談
- 医療・福祉などに関する相談
- その他（就労等の相談）

義援金を次のとおり受け付けています。市民の皆さんのご支援とご協力をお願いします。

受付場所	受付時間
あわら市役所 福祉課	月曜日～日曜日 8:30 ~ 17:30 (火曜日は 19:00 まで受け付けています。)
あわら市保健センター内 市民生活課芦原分室	月曜日～金曜日 8:30 ~ 17:30
老人福祉センター市姫荘・百寿苑	月曜日～金曜日 9:00 ~ 17:00

口座振込の場合

- 福井銀行 福井銀行木田支店 普通預金 口座番号 1144543
名義：日本赤十字社 福井県支部 支部長 西川一誠
- 福邦銀行 福邦銀行本店営業部 普通預金 口座番号 5484634
名義：日本赤十字社 福井県支部 支部長 西川一誠

※福井銀行と福邦銀行では、それぞれ本・支店間での振り込みのみ手数料が免除されます。現金自動預払機(ATM)からの振り込みは有料です。



義援金をお寄せいただきありがとうございます。

3月末までに市民の皆さんからお寄せいただいた義援金の状況は次のとおりです。皆さんのご協力にお礼申し上げます。

義援金受付状況（3月末現在）

●あわら市 1267万9012円 ●あわら市社会福祉協議会 170万8947円

義援金は、市の受け付け分については日本赤十字社を、社会福祉協議会の受け付け分については共同募金会を通じて被災地の関係機関へ送金させていただきました。

■問合せ 福祉課 ☎73-8020 あわら市社会福祉協議会 ☎73-2253

「防災メール」の登録をお願いします

暮らしの安全や安心に関する情報や防災行政無線（屋外スピーカー）で放送する内容を携帯電話やパソコンへメールで配信する「防災メール」の登録をお願いします。

迷惑メール対策で「受信拒否」の設定を行っている場合は、次のアドレスを受信できるように設定してください。

- member@otokunet.jp ●bousai@city.awara.lg.jp
- merutomoawara@city.awara.lg.jp

■問合せ 総務課 行政G ☎73-8004

- 携帯電話（スマートフォン以外）の登録はこちらから



<http://www.otokunet.jp/cgi/ctinfo.php?ac=1&SID=315>

- スマートフォン型携帯電話・パソコンの登録はこちらから



<https://www.otokunet.jp/cgi/p/bousregist.php?SID=315>

あわら市観光白書

平成22年実績

22年の1年間にあわら市を訪れた観光客数は、130万5100人（対前年比7.5%の減）で、このうち宿泊客は78万1000人、日帰り客は52万4100人となりました。

●観光地別観光客数

観光地別では、福井県内随一の温泉地である「あわら温泉」の78万5100人が最も多く、ゴルフ場12万7600人、金津創作の森10万5800人、北潟湖畔9万3100人と続いています。

●地域別観光客数

観光客を地域別で見ると、県内客は48.5%の63万3300人、県外客は51.5%の67万1800人となりました。

また、県外客の主な内訳では、あわら温泉が「関西の奥座敷」と言われるように、関西方面（※1）からの客数が28万8800人（県外客の43.0%）と最も多く、次いで中京方面（※2）からの16万5500人が続き、北陸（石川・富山）方面9万1700人、関東方面5万6900人の順になっています。

（※1）大阪・京都・兵庫・滋賀・奈良・和歌山の6県

（※2）愛知・岐阜・三重・静岡の4県

平成21年との比較

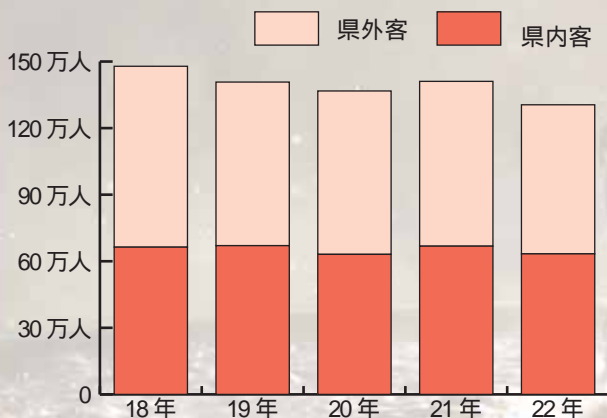
宿泊客数では、あわら温泉が76万7100人で、前年の82万8200人と比較し7.4%の減となりました。

また、日帰り客数についても52万4100人で、前年の57万人と比較し8.0%減少するなど、宿泊客・日帰り客の双方が減少するという厳しい結果となりました。

●あわら温泉宿泊客数減少の要因

あわら温泉は、景気に左右されやすい団体客や県内客への依存度が高く、昨今の景気低迷の影響を受けている

観光客へ込状況の推移（あわら市）



ことが大きな要因と考えられます。

また、昨年中にあわら温泉内旅館の廃業が相次ぎ、あわら温泉全体の収容人数が減少したことも要因の一つにあげられます。

●日帰り客数減少の要因

日帰り客数の減少に関しては、金津創作の森や花菖蒲園などでのイベント時における天候不順や昨年夏の「酷暑」の影響、さらには、一昨年からは始まった「土・日・祝日の高速道路料金上限1000円」の効果が一段落したことなどが要因にあげられます。

●総合的要因

観光地ごとに分析すると以上のような要因が考えられますが、あわら市全体で見ると、これまで魅力ある観光地としての観光資源の発掘や、それらのPRが十分にできていなかったことが根本的な要因であるといえます。

今後の対策

近年、旅行者のニーズも多種多様となっているだけでなく、長引く景気低迷も依然として先が見えない状況にある中、観光地の地域間競争を勝ち抜いていくためには、関係者が連携し、新しい観光資源の発掘や人材を生かした魅力ある滞在型の観光地づくりを戦略的に推し進めていくことが必要です。

●あわら市の対策

今後あわら市では、一般社団法人あわら市観光協会の強力なリーダーシップのもと、23年に完成予定の「あわら湯のまち駅前多目的広場（仮称）」や「あわら夢ぐるま」と命名された北潟地区の風車群などの新しい観光資源を活用するほか、あわら市の魅力ある地域資源を生かした、郷土色豊かな着地型旅行商品の開発・販売による観光客の誘致を進めていきます。

また、将来の誘客につなげる目的で、22年度より「学生合宿誘致」に力を入れており、若年層へのPRを積極的に行っています。

●広域連携

あわら市は、これまで「福井県観光連盟」や県内市町で組織している「福井坂井奥越広域観光圏推進協議会」、「芦原温泉駅ブロック観光開発協議会」、「おいでや本舗」を通じて、広域連携を視野に入れた観光施策の展開を進めています。

今後は、昨年発足した「越前加賀広域観光推進協議会」など石川県との県境を越えた連携により、越前・加賀地域という広い地域による積極的な観光客誘致施策を実施していきます。

21年11月6日～22年10月29日に募集した風景写真コンテストには、64件の応募がありました。3月3日にあわら市景観計画策定委員会において、入賞作品が決定しましたので発表します。たくさんのご応募ありがとうございました。



吉崎御坊の蓮如上人像と満開の桜



観月の花火



早朝の花菖蒲園



雁たちがきれいな陣形をえがく吉崎の峠



アイリスブリッジの夜景



その日、その時—田園風景



四季折々の芦原温泉に向かう並木通り



晩秋の風物詩 ダイコンのはさ干し



北瀧湖の夜明け



散歩道



森の水車



竹田川の満開の桜

応募作品のすべてが素晴らしい作品で、あわら市の新たな一面を発見することができました。しかし、まだ皆さんの知らない風景（あわら）があると思います。そこで・・・

第2弾

風景発見のススメ あわらの風景・暮らし・ひと 写真コンテスト

本年度も『風景発見のススメ あわらの風景・暮らし・ひと 写真コンテスト』と題して写真コンテストを開催します。今回のテーマは「風景とひと」です。人（人々の営みや暮らしの姿）を風景の一つとすることで、新たな風景の発見を行います。

- **応募対象** あわら市内の風景。写真には、人（人の暮らし）が入っていること。
- **応募方法** 応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送またはメール（携帯可）で応募してください。
※作品の著作権はあわら市に帰属します。
- **応募期間** 4月15日（金）～12月26日（月）
- **応募先** 建設課 計画G ☎73-8033

※詳しくは折込チラシをご覧ください。

あなたのまちづくりを応援します！ 市民活動サポート助成金

市では、HEECE構想の一環として、地域の活性化やまちづくりに取り組む団体、グループを応援する「市民活動サポート助成金」事業を行っています。

対象となるのは、行政区、NPO、子ども会、市民グループなど5人以上の市民で構成する団体です。

これらの団体やグループが、新たに事業を行ったり、これまで行っていた事業をさらに拡大する場合に、1団体当たり20万円を限度に助成金を交付します。

助成の対象は3団体以内で、公開プレゼンテーションを経て、助成対象を決定します。ただし、予算の範囲内で団体数や上限額を変更する場合があります。

詳しい応募要領は、市の窓口や政策課で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。

まちづくりに意欲的な皆様のご応募をお待ちしています。**締め切りは5月24日(火)です。**

公開プレゼンテーション

■とき 5月31日(火)19:00～

■ところ 市役所正庁

■問合せ 政策課 企画G ☎73-8005

あわら市エコ市民会議 会員募集！

工コ市民会議では、環境に関する情報の提供や環境保全活動に参加する人たちのネットワークづくりを進めるとともに、地域に根ざした実践活動の推進を図り、環境保全を進めています。

■対象 市民および市内に事業所を有する法人など

■申込み 市民生活課 生活環境G ☎73-8017

※申込用紙は、市民生活課に備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードすることができます。

「日本列島縦断チャレンジウオーク 23」 登録チーム募集

■対象 市民(年齢制限なし)

■内容 1チーム2人で、コースを選択してウォーキングにチャレンジします。

初級コース：1050km 2100歩/日/人

中級コース：2100km 4200歩/日/人

上級コース：3500km 6900歩/日/人

■登録 1チーム2人でお申し込みください。

※先着100チーム

※5月7日(土)午前中に開催予定の説明会(代表者1人以上の参加が必要)で、歩き方教室を行い、万歩計の貸し出しなどを行います。

■締切り 5月2日(月) ■参加料 無料

■申込み 健康長寿課 健康増進G ☎73-8023

E-mail chojyu@city.awara.lg.jp

健康づくりサポーターを募集！

市では、生涯にわたって健康でいきいきと暮らせる社会を目指し、健康づくり事業を推進しています。健康づくりに関する教室の企画や健康づくり活動と一緒に取り組んでいただく「健康サポーター」を募集します。

■募集人数 30人

■応募資格 市内在住で健康づくりやボランティア活動に関心のある人(65歳まで)

■講習会 5月末～7月に4回(1回2時間程度)開催予定

■活動内容

- 健康教室・料理教室の企画など
- がん検診・基本健診への受診勧奨
- 地域住民の健康に対する要望の取りまとめ

■その他 年間を通して活動していただいた人には、若干の謝礼金があります。

■申込み 直接または電話で5月12日(木)までに健康長寿課(☎73-8023)にお申し込みください。

最近のHEECEの話題



22年度に日本列島縦断チャレンジウオークに挑戦し、目標の数値を達成した人に、景品が贈呈されました。景品には、ジャムや野菜の詰め合わせなど3つのコースが用意されました。



3月26日にエコ市民会議の総会を中央公民館で開催し、昨年度実施したグリーンカーテンコンテストやエコファミリー宣言コンテストの入賞者に表彰状が贈られました。

また、本年度の事業として、小学校を対象にした北潟湖観察クラブ(仮称)の設立や山里のお宝発見事業の計画などを決めました。



まちかど graffiti では、広報係が取材した“あわらの話題”をお知らせします！

ひと・なかま

我らあわら系

～あわら市出身で市外で活躍する皆さんにスポットを当てます。～
第1回目は、グンゼ(株)の元会長で大阪福井県人会会長の小谷茂雄さんです。



グンゼ(株)元会長 (CEO)
小谷茂雄 さん

私は、小作農家の7男として河間に生まれました。兄弟姉妹が10人もいたことから、教科書や衣服などは古い物ばかりをあてがわれ、子どもながらに新しい物へのあこがれが強かったように思います。

新郷小学校から芦荳中学校へ進学しましたが、この頃の思い出といえば、震災と芦原大火が

あります。特に昭和23年の福井大地震は、生死を分けた天災でした。6月28日の震災当日、体調不良で学校を休んだ私は、午後から登校するものの、気分がすぐれず保健室で横になっていました。夕方になってどうにか落ち着いてきたので、校庭で開催される相撲大会を見物しに外に出たときに、激しい揺れが襲ってきました。気がつくとも校舎は全壊。あとになって実家も倒壊したことを知り、我ながら運がよかったと思っています。

新郷小学校を卒業後、校舎もまだ完成していない新設芦荳中学校の第1期生として入学。バレーボール部に籍を置く一方で、友人たちと高校や大学進学など将来の夢を語り合う「級友会」を結成するなど、多感な少年時代を過ごしました。「級友会」の仲間とは、今でも時折あわら温泉に集まって旧交を温めています。

三国高校進学後は、大学進学に向け寝食を惜しんで勉学に励み、その甲斐あってか、国立大学の法文学部と工学部に合格することができました。どちらに進学しようかと迷った私ですが、先生から「日本はこれから技術立

国としてますます成長する」と説得され、福井大学工学部への入学を決めました。

大学を卒業しグンゼ(株)に入社後は、新規事業や海外での事業展開といったビジネスの最前線を駆けつけてきて、気がつけば白くなった髪に年月を感じるようになりました。顧みて、先生や友人、良き先輩、指導者との出会いに感謝したいと思います。

それでも、この年齢になっても、福井弁が自然と口について出ます。このことが、取引先や先輩の間でも話題となり、自分の特徴として生かせたと思っています。これからも福井弁を「ふるさと」のDNAとして大切にしたいものです。

あわらで過ごした22年間より都会暮らしの方がずいぶん長くなりました。ただ、いまだに実家の手料理が忘れられず、正月などに帰郷した折には、ふるさとの味に舌鼓を打ちながら兄弟姉妹と歓談するのを何よりの楽しみとしています。



▲ 前列右が小谷さん

小谷茂雄さん

昭和12年、河間生まれ。旧姓小島。福井大学工学部卒業後、郡是製絲(現グンゼ)入社。62年取締役就任。常務、専務を経て、平成14年社長、18年会長に就任し、22年勇退

上下水道課からお知らせ



下水道の処理区域が広がりました

●平成23年度供用開始区域

4月1日から、次の区域で下水道が使えるようになりました。

- 波松区の一部
- 細呂木駅前区の一部
- 滝区の一部
- 坂ノ下区の一部

●水洗化のお願い

新たに下水道の処理区域となった区域では、トイレ

の汚水はもちろんのこと、台所や風呂場などの排水は半年以内に、くみ取り便所は3年以内に下水道へ接続することが、法令で義務付けられています。

●奨励金・融資あっせんについて

上記の期間内に下水道に接続し、市の完成検査を受けた人に対して、水洗便所改造奨励金として2万円を交付します。また、工事費の一部を融資する制度もありますのでご利用ください

■問合せ 上下水道課 下水道G ☎73-8037

国民健康保険の状況 シリーズ7

入学や入社など春は新しい生活がスタートする季節です。転入・転出、就職・退職などの際には、健康保険の手続きが必要となることがあります。本人やご家族が次の届出事項に該当する場合は、その日から14日以内に必ず届け出ましょう。

届出事項	持参するもの
転入するとき	印鑑・保険証(一部追加の場合)・21年分および22年分の所得の分かるもの
転出するとき	印鑑・保険証
子どもが生まれたとき	印鑑・保険証
死亡したとき	印鑑・保険証
住所・氏名・世帯主などが変更になったとき	印鑑・保険証
ほかの健康保険をやめたとき	印鑑・保険証(一部追加の場合)・喪失証明書
ほかの健康保険に加入したとき	印鑑・保険証・勤め先の保険証
退職者医療制度に該当するとき	印鑑・保険証・勤め先の保険証年金証書・退職保険証(一部追加の場合)
学生など、別に保険証が必要なとき	印鑑・保険証・学生証または在学証明書(学生の場合)
交通事故などの他人の行為で負傷し保険証により療養の給付を受けるとき	印鑑・保険証(ただちに届け出てください。)

届け出が遅れるとトラブルのもとになります

- 保険税をさかのぼって払わなければならないことがあります。
- 医療費を全額自己負担しなければならないことがあります。
- あとで医療費を返さなければならないことがあります。

国民健康保険

人間ドックのご案内(2年に1度の助成に変わります)

国民健康保険では、疾病の予防と早期発見・早期治療のため、人間ドックを実施します。本年度から、より多くの人に受診していただけるよう、2年に1度の助成となります。

- 対象者 20～74歳の国民健康保険加入者(国民健康保険税滞納者は除く。)
 - 本年度に人間ドックを受診した場合、24年度は市民健診を受診してください。
- 注意点
 - 人間ドック受診時には4月にお送りする「平成23年度特定健康診査受診券」が必要ですので、大切に保管してください。(40～74歳の人のみ)
 - 申し込み後、受診日までに国民健康保険の資格を喪失した場合は受けられません。
- 受診期間 6月～24年2月
- 受診医療機関と受診費用 各ドック料金の7割を市が助成します。(上限2万5000円)

金額 上段：個人負担金 下段：() 総ドック料金

コース	医療機関	木村病院	光陽生協クリニック	福井厚生病院	福井県立病院	福井総合クリニック	坂井市立三國病院	春江病院	済生会病院	
1日ドック	男	1万2800円 (3万7800円)	8250円 (2万7500円)	1万4900円 (3万9900円)	1万8050円 (4万3050円)	1万1000円 (3万6000円)	1万5000円 (4万円)	1万8000円 (4万3000円)	1万8050円 (4万3050円)	
	女	2万1400円 (4万6400円)	9600円 (3万2000円)		2万1200円 (4万6200円)	1万3500円 (3万8500円)			2万4870円 (4万9870円)	
脳ドック	※一般健診(特定健診)も含まれます。						8400円 (2万8000円)	9000円 (3万円)	1万7000円 (4万2000円)	
1日ドック・脳ドック	男							4万3000円 (6万8000円)	3万3000円 (5万8000円)	5万4800円 (7万9800円)
	女							4万3500円 (6万8500円)		6万1620円 (8万6620円)
1日ドック・PET-CT検査 ※PET検査：薬剤を投与してがん細胞の有無を判別する検査	男									10万4050円 (12万9050円)
	女									11万870円 (13万5870円)

- 定員 全コース合計200人(定員になり次第締め切ります。)
- 申込期間 5月10日(火)～16日(月) 8:30～17:00(土・日を除く。)
- 申込方法 保険証を準備して健康長寿課の窓口または電話(☎73-8023)でお申し込みください。
- その他 40～74歳の人を対象に、メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」と「特定保健指導」を実施しています。この年齢の人で、人間ドックの結果、生活習慣病になるおそれが高いと判断された人は、各医療機関で特定保健指導を受けてください。
- 問合せ 健康長寿課 健康増進G ☎73-8023



気軽に参加してください

子育て支援センターだより

子育て支援センターの移転が完了し、
4月4日にオープンしました！

入園前のお子さんと子育て支援センターへ遊びに来ませんか？
子育て支援センターでは、毎日遊び場を開放しています。お子さんと一緒に遊んだり、育児の話もできますよ！

- ◆ 電話相談・育児相談 ☎77-1163 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆ みなる一む&わいわいる一む開放 月～金曜日 9:00～16:30

5月の行事予定

- 11日(水) 乳幼児教室 10:30～11:30**
内容：健康や発達・発育についての講演
身長・体重測定
講師：子育てマイスター 藤田 由美さん
(看護師)
- 18日(水) 親子遠足 10:30～12:00**
ところ：クレヨンランドかなづ
持ち物：弁当、水筒、おやつ、おしぼり、着替え、敷物
※18日は、晴れの場合、支援センターは午前中お休みです。雨天の場合は、1日平常通り開所します。
- 25日(水) 誕生会 10:45～11:15**
- 26日(木) 保育カウンセラー巡回相談 10:00～12:00**
内容：子どもの行動や言語、遊びに関する相談
講師：保育カウンセラー 五十嵐 美根子さん

子育て支援センターが芦原幼稚園の2階に移転しました。
入口は次のとおり北側駐車場の方にありますので、お間違えのないようお願いします。



◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

子育て
ワンポイントアドバイス

ごっこ遊びについて(1歳半ごろから)

1歳半を過ぎたころから、子どもは「ごっこあそび」をするようになります。
 みたてあそび、つもりあそび、世話あそび、役割あそびといった再現あそびは「ごっこあそび」につながる大切なあそびです。この再現あそびの初期のころ、子どもは、目が覚めてから寝るまでの1日の中の好きな場面を真似して遊ぶようになります。お母さんやお父さんは積極的に遊びに関わるようにしましょう。
 たとえば、食事のシーンの再現あそびです。お母さんやお父さんは作って食べるだけの演技を見せるのではなく、作るころは具体的に丁寧に演じ、ごちそうを食べた後の洗いや片付けまで演じることで、子どもは、生活の中の必要なあいさつや片付けなどを自然と学んでいきます。
 そして、さらに一人あそびを楽しむようになり、また、周りの友だちにも興味が広がり、健やかに発育・発達していきます。

第十二回 毎月25日はおばあちゃんの味の日



4月20日から5月4日まで、ケーブルテレビでご紹介します！

卵の花



材料 / 4人分

- おから : 150g
- ちくわ : 小2本
- ニンジン : 40g
- ゴボウ : 30g
- 薄揚げ : 20g
- 長ネギ : 1/3本
- 干しシイタケ : 2枚
- サラダ油 : 大さじ 1.5
- 砂糖 : 大さじ 1.5
- しょうゆ : 大さじ 1.5
- だし汁 : 1.5 カップ

栄養 / 1人分

- エネルギー : 146 kcal
- たんぱく質 : 5.6 g
- 脂質 : 7.8 g
- カルシウム : 62 mg
- 鉄 : 1 mg
- 食塩 : 1.3 g

作り方

- ①ちくわは薄い輪切り、ニンジン、ゴボウはささがき、長ネギは小口切り、薄揚げは細切り、干しシイタケはもどして細切りにする。
- ②鍋に油を熱し、ニンジン、ゴボウ、シイタケ、薄揚げ、長ネギの順にいためて、ちくわとおからを入れ、混ぜながらいりつける。
- ③砂糖、しょうゆ、だし汁を合わせたものを加えながらいり、ほど良くしっとりしたら火を止め、器に盛る。

おから 別名：うのはな(卵の花に似ている)
きらず(切らずに使える)

すりつぶした大豆を加熱したものから「豆乳」と「おから(豆乳のしぼりかす)」ができます。おからは、食物繊維やカルシウムをたっぷり含んでいるほか、たんぱく質や炭水化物、カリウムにも富んだ食材です。調理方法としては、いり煮、あえ衣、飯の代わりに使って卵の花寿司などがあります。

また、食物繊維食品としてクッキーやケーキに混ぜて使えます。

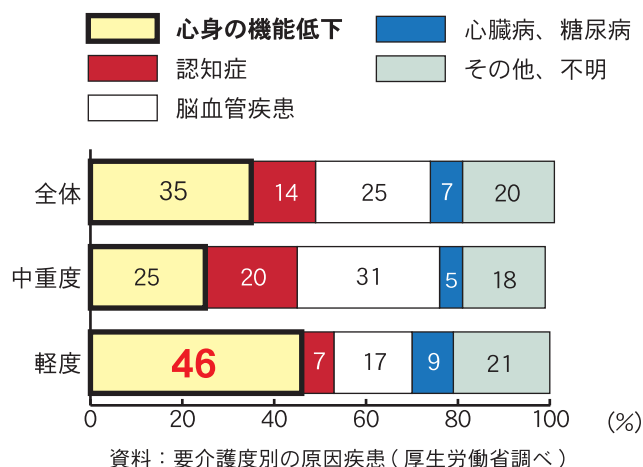
介護予防教室をご存じですか？

市の要介護認定者数は、増加の一途をたどっています。要介護と認定された原因は右の表のとおりですが、特に軽度と認定された人の約5割は、心身の機能低下が原因で介護を必要としています。

心身の機能低下の原因は「もう年だから」「面倒だから」と、自分の身の回りのことや家事、外出をしなくなることなどがあげられます。

いきいきと自分らしく自立した毎日を過ごすためには、高齢者自らが元気なときから介護予防に取り組む気持ちを持ち、実行することが大切です。

市では、こうした介護予防への理解を深め、皆さんの介護予防への活動や勉強をお手伝いするために、介護予防教室を開催しています。



23年度介護予防教室のお知らせ

対象者

次の1～3のすべてに当てはまる人が参加対象者です。

- 1 市内に在住の65歳以上の人
- 2 要支援または要介護の介護認定を受けていない人
- 3 基本チェックリスト（日常生活や身体状況のチェック25項目）の結果で、介護予防教室への参加が望ましいとされた人

教室の参加までの流れ

- ① 4月中に65歳以上の人に基本チェックリストを送付
- ② チェックリストを記入して返信用封筒で返送
- ③ 基本チェックリストの記入内容から、介護予防の取組みが必要な人かどうかを判断
- ④ 介護予防が必要と判断された人に、介護予防教室の詳しい案内を個別通知



元気アップ教室

■内容

- 転倒や筋力低下を予防するための軽運動やレクリエーション
- 歯や口腔内の手入れ、飲み込む力を高めるための、舌やおの筋肉を鍛える体操やマッサージ
- 健康で活動的な生活を送るために必要な、栄養やバランスのとれた食事についての講演

■回数

1コース全14回（運動機能向上8回、口の健康管理4回、栄養改善2回）

■日程・ところ

保健センターおよび市内公民館7カ所の計8会場で、7月～24年1月にかけて実施

物忘れ・閉じこもり予防教室

■内容

脳を活性化する読み、書き、計算、レクリエーションなど

■回数

月2回で年間18回程度

■日程・ところ

保健センターで7月～24年3月にかけて実施

出張介護予防教室

各地区からの要望に応じて、地区区民館や集落センターを会場に教室を開きます。老人会などのグループや組織単位でお気軽にお申し込みください。

■内容 介護予防に関する話、実技など

■申込み・問合せ 健康長寿課 高齢福祉G ☎73-8022

23 年度市民健康診査のお知らせ

特定健康診査・一般健康診査

	対象者	料金	健康診査の方法		検査内容
特定健康診査	40～64歳の国民健康保険加入者	1300円	集団健康診査	個別健康診査	身体計測 尿検査・問診 血圧・心電図 ・血液検査※
	65～74歳の国民健康保険加入者	500円			
一般健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料	集団健康診査	個別健康診査	内科診察
	20～39歳の市民	1300円		---	

※血液検査項目：中性脂肪・HDL・LDL・GOT・GPT・γ-GTP・ヘマトクリット・血色素・赤血球数・クレアチニン・尿酸・HbA1c
(医師が必要と判断した場合のみ、眼底検査が追加されます。)

健康診査を受診するにあたっての注意点

- ◎ 年齢は、24年3月31日現在の年齢です。
- ◎ 40歳以上の人は、必ず国民健康保険証または後期高齢者医療保険証と健康診査受診券(国民健康保険加入者のみ4月に送付)を持参してください。
- ◎ 集団検診の受け付け開始直後は混雑します。胃がん検診を受けない人は9:00以降の受診をおすすめします。
- ◎ 個別健康診査は、県内の個別健康診査指定医療機関において、6月1日(水)～24年2月29日(水)の期間に受診することができます。

40～74歳で国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入していない人の健康診査は、ご自分が加入している保険者(健康保険証の発行元)にお問い合わせください。

がん検診など (次の検診は、加入する保険の種類に関係なく市民全員が受診できます。)

	検査内容	対象者	料金	
			70歳未満	70歳以上
胃がん	バリウム検査	20歳以上	集団検診	無料
			個別(40歳以上のみ)	無料
肺がん	胸部X線撮影	20歳以上	集団検診	200円
			個別(40歳以上のみ)	500円
大腸がん	便潜血検査	20歳以上	集団検診	200円
			個別(40歳以上のみ)	500円
子宮がん	細胞診	20歳以上 隔年受診※	集団検診	600円
			個別検診	1000円
乳がん	視触診、マンモグラフィ検査	40歳以上 隔年受診※	集団検診	1000円
			個別検診	1000円
前立腺がん	血液検査(特定・一般健康診査日に実施)	50歳以上	集団検診	600円
歯科	診察	20歳以上	集団検診	200円
骨密度	手のX線検査		集団検診	500円
肝炎ウイルス検査	血液検査(初回受診者のみ) (特定・一般健康診査日に実施)	20歳以上	集団検診	無料

がん検診などを受診するにあたっての注意点

- ◎ 年齢は、24年3月31日現在の年齢です。
- ◎ 集団検診は、右ページの日程で行います。個別検診は、県内の個別がん検診指定医療機関において、6月1日(水)～24年2月29日(水)の期間に受診することができます。
- ◎ 子宮がんおよび乳がん検診は2年に1回の受診のため、22年度(22年5月～23年2月)に受診された人は、本年度は受診できません。

23 年度集団健康診査・検診カレンダー

日 程	会 場	受付時間	特定健診 一般健診	肺がん	胃がん	子宮がん 乳がん	骨密度	歯科
6月1日(水)	吉崎公民館	8:30～10:00	●	●	●			
2日(木)	保健センター	13:00～14:15				●	●	
6日(月)	剣岳公民館	8:30～10:00	●	●	●			
8日(水)	北潟公民館	13:00～14:00	●	●				
13日(月)	中央公民館	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
15日(水)	浜坂区民館	13:00～14:00	●	●				
19日(日)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			
21日(火)	細呂木公民館	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
28日(火)	さくらセンター	13:00～14:00	●	●				
7月5日(火)	本荘公民館	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
11日(月)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	●
23日(土)	中央公民館	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
28日(木)	坪江公民館	8:30～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
8月4日(木)	保健センター	13:00～14:15				●	●	●
27日(土)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			
9月5日(月)	中央公民館	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	●
20日(火)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			
10月6日(木)	保健センター	17:30～19:00	●	●				
14日(金)	中央公民館	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
23日(日)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			●
25日(火)	伊井公民館	8:30～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
11月2日(水)	波松集落センター	13:00～14:00	●	●				
4日(金)	保健センター	13:00～14:15				●	●	●
12日(土)	中央公民館	8:00～10:00	●	●	●			
22日(火)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			
		13:00～14:15				●	●	
12月16日(金)	保健センター	13:00～14:15				●	●	
18日(日)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			
2月3日(金)	保健センター	13:00～14:15				●		
5日(日)	保健センター	8:00～10:00	●	●	●			

大腸がん検診はすべての日程で実施しています。

4月18日(月) 予約受付開始 健康長寿課 健康増進G ☎73-8023

申し込みが集中した場合、受診日の変更をお願いすることがあります。

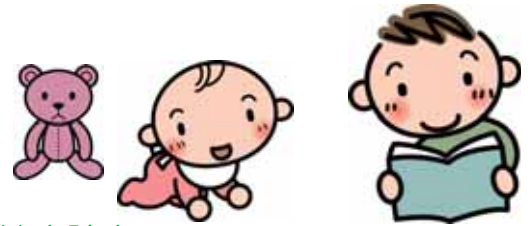
平成23年度 母子保健事業 (対象者には通知が届きます)

もぐもぐ教室 (離乳食教室)

実施日	対象の乳児
4月7日	22年10月生まれ
5月12日	" 11月生まれ
6月2日	" 12月生まれ
7月7日	23年1月生まれ
8月4日	" 2月生まれ
9月1日	" 3月生まれ
10月6日	" 4月生まれ
11月10日	" 5月生まれ
12月1日	" 6月生まれ
24年1月5日	" 7月生まれ
2月2日	" 8月生まれ
3月1日	" 9月生まれ

はっぴー教室 (歯の話と親子遊び教室)

実施日	対象の乳児
4月20日	22年8月・9月生まれ
6月15日	" 10月・11月生まれ
8月17日	12月・23年1月生まれ
10月19日	23年2月・3月生まれ
12月21日	" 4月・5月生まれ
24年2月15日	" 6月・7月生まれ



1歳6か月児健康診査

実施日	対象の幼児
4月21日	21年8月18日～21年10月21日生まれ
6月16日	" 10月22日～ " 12月16日生まれ
8月25日	21年12月17日～22年2月20日生まれ
10月20日	22年2月21日～ " 4月20日生まれ
12月15日	" 4月21日～ " 6月15日生まれ
24年2月23日	" 6月16日～ " 8月15日生まれ

3歳児健康診査

実施日	対象の幼児
5月19日	20年3月18日～20年5月12日生まれ
7月21日	" 5月13日～ " 7月21日生まれ
9月22日	" 7月22日～ " 9月22日生まれ
11月17日	" 9月23日～ " 11月17日生まれ
24年1月19日	" 11月18日～21年1月14日生まれ
3月15日	21年1月15日～ " 3月15日生まれ

集団予防接種 (保健センターで行います。)

BCG接種 (1回/月)	実施日	対象者	実施日	対象者
	4月26日	22年10月27日～23年1月26日生まれ	10月26日	23年4月27日～7月26日生まれ
	5月31日	" 12月1日～ " 2月28日生まれ	11月29日	" 5月30日～8月29日生まれ
	6月29日	" 12月30日～ " 3月29日生まれ	12月27日	" 6月28日～9月27日生まれ
	7月26日	23年1月27日～ " 4月26日生まれ	1月31日	" 8月1日～10月31日生まれ
	8月30日	" 2月28日～ " 5月30日生まれ	2月28日	" 8月29日～11月28日生まれ
	9月27日	" 3月28日～ " 6月27日生まれ	3月27日	" 9月28日～12月27日生まれ

	実施日	通知対象
ポリオ(春)	4月12日、13日、14日、5月11日	18年5月11日～22年11月12日生まれ
ポリオ(秋)	9月13日、14日、15日、10月12日	18年10月12日～23年4月13日生まれ

個別予防接種 (市内の指定医療機関で行います。)

	実施日	通知対象
三種混合(初回)	BCG接種後、4週間目から	19年4月2日～ (BCG接種時に案内をお渡しします。)
三種混合(追加)	三種混合初回終了後、約1年後	17年12月1日～22年8月31日生まれ
MR(麻疹・風疹)(1期)	23年4月4日～24年3月31日	1歳のお誕生月の翌月に案内をお送りします。
MR(麻疹・風疹)(2期)	23年4月4日～24年3月31日	17年4月2日～18年4月1日生まれ
日本脳炎1期(初回)	23年4月4日～24年3月31日	3歳のお誕生月の翌月に案内をお送りします。
日本脳炎1期(追加)	23年4月4日～24年3月31日	18年4月1日～19年12月31日生まれ
日本脳炎2期	23年4月4日～24年3月31日	接種希望の人はご連絡ください。

※4月から任意予防接種のヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチンけいの接種費用を助成します。助成対象の人には、市から案内をお送りします。

第6回 森の作家展 ～お茶の愉しみ～

4月16日(土)～6月12日(日) ※月曜休館
10:00～17:00 (入場は16:30まで)
アートコアミュージアム-1、ギャラリー
一般500(400)円、高校生以下無料
※()内は、20人以上の団体料金 ※障害者・65歳以上は半額



山野宏 作品

◆入居作家イベントスケジュール

入居作家によるお茶にまつわるお話や解説、体験など

4月23日(土)	11:00～	木村 肇次郎	釜の出来るまで
	14:00～	山野 宏	作品解説
5月1日(日)	11:00～	I.M.hiroshi	作品解説
	14:00～	加藤 すみ子	ろう染画体験 (絵葉書 500円)
5月4日(水・祝)	14:00～	大森 正人	茶道具について
6月5日(日)	11:00～	山田 信雄	作品解説
	14:00～	松井 勝彦	作品解説

会場：ミュージアム-1、要観覧券、所要時間30分～1時間程

創作の森に入居する作家7人の活動を紹介する展覧会。6回目を迎える今回は「お茶の愉しみ」を共通のテーマに制作した作品により、創作の森の自然環境や時代に合わせたスタイルで独自のお茶の世界を提案します。

森の闘茶会 5月29日(日)13:00～/14:00～

会場：ミュージアム-1 定員：各20人(当日先着順、要観覧券)協力：堀川製茶

茶の産地や品種を飲み分ける茶会的一种「闘茶」。新茶の季節に合わせて、入居作家の器を使った闘茶会を開催します。イベント後はお茶の入れ方から美味しいお茶のことまで、いつものお茶がもっと美味しくなるヒントが盛りだくさんの「お茶のお話」(15:30～、研修会議室)を伺います。

クラフト、アート、食など、全国から約130店が参加!

第11回 森のアートフェスタ

5月7日(土)、8日(日) ※雨天開催
10:00～17:00 水辺の広場ほか(野外)



昨年の風景

同時開催

駐車場が大変込み合います。
無料シャトルバスをご利用下さい。

吹きガラス体験

■10:00～、11:00～、13:30～、14:30～、15:30～

■定員各10人 ※予約優先 ■料金2500円

■予約・受付 ガラス工房 ☎73-7801

※作品の引渡しは約10日後



吹きガラス体験

ガラスで作ろう!スタンプ体験

■11:00～16:00

■ガラス工房にて随時受付 ※材料が無くなり次第終了

■料金1000円/1作品 ※当日お持ち帰り可

てびねり陶芸体験! カップや茶碗を作ろう!

■10:30～、13:00～、14:15～、15:30～

■創作工房にて各回随時受付

■料金1000円/1作品 ■定員各30人

※作品の引渡しは約2カ月後



スタンプ体験

素焼きのお皿にアニマルを描こう!

■10:00～11:30、13:30～16:00

■創作工房にて随時受付

■料金1200円/1作品 ※作品の引渡しは約2カ月後

入居作家アトリエ&ギャラリー公開

■11:00～16:00 ■大森正人/加藤すみ子/山田信雄/松井勝彦/木村肇次郎

森の子ども樹木体験クイズ!

■参加無料 ■創作工房スタート ■詳細問合せ 事務局 ☎73-7800



手びねり陶芸体験

参加者を募集しています!

三沢厚彦 アニマルズ 2011【WORKSHOP】



素焼きの
お皿に
アニマルを
描こう!

©Atsuhiko Misawa

5月3日(祝・火) 14:00～16:00

場 所:アートコア ミュージアム-2

講 師:三沢厚彦(彫刻家)

参加料:1500円(送料別)

定 員:100人(先着順) ※定員になり次第締切り

金津創作の森では、この夏「三沢厚彦 アニマルズ 2011」を開催します。招待作家の三沢厚彦(彫刻家)さんと一緒に、素焼きのお皿に動物の絵を描いてオリジナル作品を作ってみませんか。大人から子どもまでどなたでも参加できます。

焼成後、完成作品は7月23日(土)～9月25日(日)に開催の「三沢厚彦 アニマルズ 2011」で三沢厚彦さんの描いた絵皿と一緒に展示されます。

申込み/事務局 ☎73-7800



初心者大歓迎！「やってみねの～」 公民館定期教室〈5月開講〉

受講生募集！

- ◆受講を希望する人は、4月27日(水)までに、各公民館へ直接または電話でお申し込みください。
※複数の教室へのお申し込みも可能です。
- ◆受講料は、1教室(年間22回)年額5000円(11回の教室は2500円、6回の教室は1250円)です。
※材料代が別に必要な講座があります。

公民館名 (申込先)	教室名	回数	定員	曜日	時間	備考
中央 ☎73-2000	初心者デジタルカメラ①	6	10人	第1・第3金曜日	19:30～	※5月より開講
	初心者デジタルカメラ②	6	10人	第1・第3金曜日	19:30～	※8月より開講
	暮らしの手芸・編物	22	10人	第2・第4金曜日	19:30～	
	生花	11	15人	第3火曜日	18:00～	※花材代1回750円
	料理	11	10人	第2水曜日	19:30～	
伊井 ☎73-4511	手編み	11	15人	第2火曜日	9:30～	
	おとこの料理	11	20人	第4水曜日	9:30～	
	四季の生け花	11	15人	第2金曜日	9:30～	
	着付けとマナー	22	10人	毎週金曜日	19:30～	
坪江 ☎74-2096	ガラスとんぼ玉	22	9人	第2・第4火曜日	13:30～	
	洋裁	22	10人	第2・第4水曜日	13:30～	
	日本画	22	15人	第2・第4金曜日	13:30～	
劔岳 ☎74-1849	ソーイング	22	10人	第1・第3水曜日	13:00～	
	大人のためのやさしい書道	22	15人	第2・第4月曜日	19:00～	
細呂木 ☎73-2151	絵手紙	22	15人	第2・第4月曜日	13:30～	
	手芸	22	15人	第2・第4金曜日	9:30～	
	男の料理	11	12人	月1回 木曜日	10:00～	
	3B体操	22	15人	5月～10月 月1回 11月～3月 16回 火曜日	13:30～	
吉崎 ☎75-1205	リフォーム洋裁	22	10人	第1・第3月曜日	9:30～	
	実践パソコン	22	10人	第2・第3木曜日	19:30～	
湯のまち ☎78-6350	ポーセラーツ	6	10人	各月第2金曜日	19:30～	5, 6, 8, 10, 1, 3月の年6回開講
	プリザーブドフラワーアレンジ	5	6人	各月第2金曜日	19:30～	5, 7, 9, 12, 2月の年5回開講
	ペン習字	11	10人	第2火曜日	13:30～	5月10日より開講
本荘 ☎78-5874	健康貯筋エクササイズ	22	10人	第1・第3月曜日	13:30～	
	絵手紙	11	10人	第2木曜日	10:00～	
	シーナマイフラワー	22	10人	第1・第3金曜日	13:30～	
北潟 ☎79-1100	季節のフラワーアレンジメント	6	15人	第2水曜日	13:30～	期間：5月～10月 場所：浜坂区民館
	太鼓	11	10人	第2土曜日	19:30～	
	実用書道	22	15人	第2・第4水曜日	19:30～	
	民謡	11	20人	第2月曜日	20:00～	

第1回 生き生きライフセミナー (市民大学講座)

申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

- とき 5月22日(日)14:00～15:30
- ところ 中央公民館
- 演題 明智光秀 顕彰への道のり
- 講師 作家 中島 道子 氏
- 問合せ 文化学習課 ☎73-8041

古雑誌販売

保存期間の過ぎた雑誌を販売します。無くなり次第終了しますのでお早めにお越しください。

- とき 4月23日(土)～5月8日(日)
- ところ 金津図書館・芦原図書館
- 問合せ 金津図書館 ☎73-1011 芦原図書館 ☎78-7246

第9回「遊び展」開催

丘の上で開催する「遊び展」は今年で最後となります。今年も、日中友好の架け橋となった藤野巖九郎(下番出身・医師)記念館で、桜の中、春祭りの宵に江戸落語を聞いて、楽しい夜のひとときをお過ごしください。

- とき 4月29日(金・祝)10:00～19:20
- ところ 藤野巖九郎記念館
- 内容

お茶席	宮腰 宗英さん(裏千家)
生花	伊藤 素照さん(文房流)
水彩画	花暦会
展示	子どものころに目にしたなつかしい医療器具や制服
落語会	はなし家 三遊亭天どん 一席 18:00～18:30、(休憩 15分) 二席 18:50～19:20

- 問合せ 遊び展実行委員会
☎77-2274(北嶋) ☎090-1391-3819(児玉)

蓮如(御影)と共に歩いた7日間 240kmの記録を展示 「御影道中を追いかけて」写真展開催

- とき 4月28日(木)～5月10日(火)9:00～16:00
- ところ 吉崎公民館
- 入場料 無料
- 問合せ 吉崎公民館 ☎75-1205

※今年の蓮如忌は、5月5日(木)～10日(火)に開かれ、吉崎お着きのちょうちん行列(吉崎振興会主催)は、5月5日(木)19:30を予定しています。



ご紹介するのは、最近入った本の一部です。

<一般書 文学>

- あなたにめぐりあえてほんとうによかった (相田 みつを)
- 太陽おばば (雀野 日名子)
- ハニーズと八つの秘めごと (井上 荒野)
- 花ならば花咲かん (中村 彰彦)
- ももこのまんねん日記2011(さくら ももこ)
- 円卓 (西 加奈子)
- 幸田家のきもの (青木 奈緒)
- 麒麟の翼 (東野 圭吾)
- C.O命を手渡す者 (秦 建日子)
- 冥府小町 (澤田 ふじ子)
- 花の鎖 (湊 かなえ)
- からまる (千早 茜)
- 鷗外の恋 舞姫エリスの真実(六草 いちか)
- ばんば憑き (宮部 みゆき)
- 本日は大安なり (辻村 深月)

<一般書 その他>

- ようこそ、絵本館へ (あさの あつこ)
- Q&Aステキな人たちが使っているきれいな敬語 (浜 寛子)
- 仏の発見 (五木 寛之)
- 悲しみの中にいる、あなたへの処方箋(垣添 忠生)
- 名画の謎 ギリシャ神話篇 (中野 京子)
- フロントガーデン (宇田川 佳子)
- はじめてのお誕生会 (辰元 草子)
- 家事セラピスト、はじめました (辰巳 渚)
- ゴーゴーAi (海堂 尊)
- ほめられ弁当 (どい ちなつ)
- 8人制ジュニアサッカーバイブル(小野 剛)
- 和のこよみ切り紙 (大原 まゆみ)
- 徹子ザ・ベスト (黒柳 徹子)
- 声に出して読みたい論語 (斉藤 孝)
- 縦横無尽の文章レッスン (村田 喜代子)

<児童書>

- 竜の座卓 (朝比奈 蓉子)
- いちねんせいになったあなたへ (江国 香織・詩 井口 真吾・絵)
- おし花の工作図鑑 (岩藤 しおい)
- 新幹線しゅっぱつ! (鎌田 歩)
- 妖怪横丁 (広瀬 克也)
- さくらのさくらちゃん (中川 ひろたか・文 植垣 歩子・絵)
- パパとあたしのさがしもの (鈴木 永子)
- おにもつはいけん(吉田 道子・文 梶山 俊夫・絵)
- 男子☆弁当部 (イノウエ ミホコ)
- せきとりしりとり(サトシン・作 高島 那生・絵)
- 手のひらにザクロ (田部 智子)
- はるのあそび(竹井 史郎・作 笹沼 香・絵)
- おめでとうおひさま (中川 ひろたか・作 片山 健・絵)
- エラのがくげいかい (カルメラ・ダミコ・文 スティーブ・ダミコ・絵)
- くるまかします (鈴木 まもる)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。

えちぜん鉄道サポーターズクラブ 会員申込み受付中

■年会費

個人会員	1000円/人
ゴールド会員	1000円/人
65歳以上の方が対象です。手続きには年齢確認のできる身分証明書(写し可)が必要です。	
ファミリー会員	500円/人
個人会員の同居家族が対象です。	

※定期乗車券をご利用の方は年会費免除
※24年3月31日まで有効

■会員特典

- えちぜん鉄道の普通乗車券の運賃が1割引、ゴールド会員の方は2割引されます。
- ポイントが貯まるともれなく景品が贈呈されます(定期乗車券・団体乗車券は対象外です。)
- 加盟店で割引などのサービスが受けられます。
- ツアーが割引されます。

■申込み

最寄りの有人駅またはアテンダント(有人駅窓口へお申し込みの場合は会員証を即日発行します。)

市民生活課生活環境G ☎73-8017
えちぜん鉄道担当課 ☎52-8830

弓道初心者教室開講

■とき

【昼】毎週火・木曜日
10:00～12:00

5月10日(火)から全20回

【夜】毎週水・金曜日
19:00～21:00

5月11日(水)から全20回

■ところ トリムパークかなづ
弓道場

■対象 中学生以上

■指導者 あわら市と坂井市の
弓道協会員

■受講料 一般 3000円
学生 2000円

■申込み 小林 ☎090-4320-0149

北潟湖畔八重桜 お花見会の開催

～あの日の桜を見に来ませんか
パートII～

■とき 5月1日(日)
11:00～14:00

■ところ 北潟湖畔公園サイクリングロード管理棟
南側にある倉庫付近

ボランティア募集

当日8:00～15:00にお手伝いをしていただける人は、桜守り隊までご連絡ください。

■問合せ 桜守り隊 卯目
☎090-7742-3939

市テニス協会主催 硬式テニス教室受講生募集

■対象 初心・初級者

■日時 5月6日～9月30日
毎週金曜日 19:30～21:30

■場所 トリムパークかなづ
テニスコート

■受講料 2000円

■申込先 あわら市テニス協会
事務局 菅安
☎73-1567
(平日8:30～17:00)
FAX 73-1005(名前・住所・連絡先記入)

あわら市社会人サッカー ナイターリーグ参加チーム募集

5月中旬～10月中旬に開催される市社会人サッカーナイターリーグの参加チームを募集します。

■募集数 8チーム

■ところ 金津中学校グラウンド

■内容 参加チームによる総当りのリーグ戦を行います。

■参加費 1万円

■問合せ ナイターリーグ事務局
山下 ☎73-8030

防衛省自衛官などの募集

■自衛隊海上・航空技術幹部自衛官募集

応募資格	大学において理工学部、音楽学部または心理学を専攻し、卒業後8年以上経過した38歳未満の人 ※23年4月1日現在
試験日	7月4日(月)
受付期間	5月6日(金)～ 5月20日(金)

■自衛隊技術海曹・空曹自衛官募集

応募資格	免許の部：20歳以上で特定の国家資格を有する人 ※23年4月1日現在
	学歴の部：20歳以上で工科系の大学、短大、高専卒業(見込みを含む。)の人 ※24年4月1日現在
試験日	7月1日(金)
受付期間	5月6日(金)～ 5月20日(金)

詳しくは自衛隊福井募集案内所までお問い合わせください。

■申込み・問合せ

自衛隊福井募集案内所
☎24-3702

少年少女ヨット教室参加者募集

■開催日

5月1日(日)・29日(日)、
6月26日(日)、7月17日(日)、
8月27日(土)・28日(日)、
9月11日(日)、10月9日(日)・
23日(日)

■時間 9:30～16:00

■ところ 三国ポートレース場
水面

■参加費 無料

■準備物 運動のできる服装と
運動靴、着替え、雨具(カッパ)、弁当

■申込み

〒913-0001 坂井市三国町池上
69-8 (財)日本モーターボート競走会 三国支部
「ヨット教室 募集係」
☎77-3140



パブリックコメントを募集します

市では、市民への食育に対する関心を高めながら、自発的な食育への取り組みを推進するための指針となる「あわら市食育推進計画」の策定にあたり、市民の皆さんの意見を広く募集します。

- **案件名** あわら市食育推進計画
- **内容** 「生涯を通して健やかに生きる悠々元気のまち」を基本理念に、その実現に向けて、行政・家庭・学校・地域社会・生産者などが一体となり食育を推進するための計画を策定します。
- **募集期間** 5月10日(火)まで
- **閲覧方法** 募集期間内に市ホームページまたは健康長寿課で閲覧することができます。
- **提出方法** 募集期間内に直接持参、郵送、またはメールでご意見をお寄せください。その際、住所、氏名、日中の連絡先を明記してください。
- **問合せ** 健康長寿課 健康増進G ☎73-8023
〒919-0692 あわら市市姫三丁目1-1
E-mail chojyu@city.awara.lg.jp

市庁舎に太陽光発電設備を導入

国のグリーンニューディール事業で市庁舎屋上に太陽光発電設備を設置しました。

発電能力は16kw(一般家庭の4~5戸程度)で、市庁舎で使う電力の一部を太陽光発電で賄い、CO2の削減に生かすほか、市民の皆さんに自然エネルギーの大切さをご理解していただくため、太陽光パネルでの発電量などを日々表示する「表示パネル」を1階市民ホールに展示しています。



あわら市人事異動 (平成23年4月1日付け)

【部長級】

▼市民福祉部長(市民生活課長)徳丸敏郎▼教育部長(市民福祉部理事)辻博信▼市民福祉部理事(農林水産課長)岡崎新右工門▼会計管理者(教育総務課長)高橋瑞峰

【課長級】

▼監理課長(企業誘致室長)川西範康▼税務課長(文化学習課長)岡崎雅一▼市民生活課長(市民生活課参事)堀川敏雄▼子育て支援課長(市民福祉部付け課長・社会福祉協議会派遣)清水與志男▼健康長寿課長(子育て支援課長)笹井和弥▼農林水産課長(農林水産課参事)城戸橋政雄▼教育総務課長(監理課長)道官吉一▼文化学習課長(市民生活課芦原分室長)出口誠一▼スポーツ課長(建設課参事)三上 進

【課長補佐級】

▼総務課付け課長補佐・広域市町村圏事務組合派遣(総務課付け主任・広域市町村圏事務組合派遣)笹木幹哲▼市民生活課芦原分室長(総務課付け課長補佐・広域市町村圏事務組合派遣)牧野喜夫

【主任級】

▼議会事務局主任(建設課主任)江川直美▼政策課主任(政策課主査)江川嘉康▼税務課主任(税務課主査)中嶋豊美▼健康長寿課主任(健康長寿課主査)西澤まりえ▼健康長寿課主任(健康長寿課主査)常廣由美▼農林水産課主任(農林水産課主査)大南一幸▼文化学習課主任(文化学習課主査)橋本幸久

【主査、主事等】

▼総務課主査(上下水道課主査)吉田さゆり▼総務課付け主査(建設課主査)翠 徳夫▼議会事務局主査(福祉課主査)宮川豊一▼収納推進課主査(議会事務局主査)中辻雅浩▼総務課主査(総務課主事)西正真琴▼財政課主査(財政課主事)中島之裕▼健康長寿課主査(健康長寿課技師)金森悦子▼総務課事務員(総務課付け主査)前田 忠▼政策課主事(新採用)岩崎優希▼福祉課主事(新採用)井上琴絵▼観光商工課主事(新採用)坂森俊太▼建設課主事(新採用)藤嶋一登▼建設課主事(新採用)杉本憲太郎▼上下水道課主事(新採用)辻 貴広▼文化学習課主事(新採用)佐川隆紀

採用)藤嶋一登▼建設課主事(新採用)杉本憲太郎▼上下水道課主事(新採用)辻 貴広▼文化学習課主事(新採用)佐川隆紀

【幼稚園・保育所関係】

▼芦原幼稚園長(芦原南幼稚園長)北高則子▼子育て支援センター所長(芦原北幼稚園長)川崎富美子▼芦原幼稚園長補佐(芦原北幼稚園長補佐)北嶋まり子▼芦原幼稚園長補佐(芦原南幼稚園長補佐)龍田節美▼芦原幼稚園保育士(芦原北幼稚園保育士)伊藤典子▼芦原幼稚園保育士(芦原北幼稚園保育士)田中祥美▼芦原幼稚園保育士(芦原南幼稚園保育士)久嶋久美子▼芦原幼稚園保育士(本荘幼稚園教諭・本荘幼稚園)野尻都希子▼芦原幼稚園保育士(金津保育所保育士)塚田美紀子▼芦原幼稚園保育士(芦原南幼稚園保育士)廣部あゆみ▼芦原幼稚園保育士(芦原南幼稚園保育士)館 直宏▼芦原幼稚園保育士(芦原南幼稚園保育士)本田智子▼芦原幼稚園保育士(芦原北幼稚園保育士)坂本裕美恵▼金津保育所保育士(芦原北幼稚園保育士)佐藤留美▼金津保育所保育士(金津東幼稚園教諭)長谷川里美▼金津保育所保育士(健康長寿課付け主査・社会福祉協議会派遣)中嶋智壽子▼芦原幼稚園調理員(芦原南幼稚園調理員)中出真利子▼芦原幼稚園用務員(金津保育所用務員)門前美代子▼金津保育所保育士(新採用)江藤阿沙美

【学校関係】

▼金津幼稚園教諭(金津保育所保育士)松井幸代▼金津東幼稚園教諭(金津幼稚園教諭)高桑さやか▼吉崎幼稚園教諭(芦原南幼稚園保育士)山口郁恵▼本荘幼稚園教諭・本荘幼稚園(芦原北幼稚園保育士)川崎旨乃布▼新郷小学校用務員(総務課主査)小出誠司▼北潟小学校用務員(スポーツ課主任)村中 悟

【退職】(平成23年3月31日付け)

辻 邦雄(市民福祉部長)藤崎恒美(教育部長)長谷部泰司(会計管理者)奥野隆一(税務課長)村上和恵(健康長寿課長)五十嵐 治(スポーツ課長)辻川清美(健康長寿課付け課長補佐・社会福祉協議会派遣)田畑紀代美(議会事務局長補佐)藏野幾夫(金津図書館主査)城戸橋美千恵(芦原南幼稚園保育士)酒本とみ子(金津保育所調理員)田畑敬子(観光商工課事務員)

()内は前職

ご存じですか？ ふれあい保険

市内の各地域では、自治会活動や社会奉仕活動、青少年の健全育成活動などの自主的、継続的な社会活動が盛んに行われ、多くの市民の皆さんが参加しています。市では、市民の皆さんが安心して社会活動に参加できるように、活動中のケガや事故を補償する社会活動災害補償保険（ふれあい保険）に加入しています。

● 保険の対象になる活動は？

自治会、青壮年団、婦人会、老人クラブ、子ども会、スポーツ少年団などの団体が行う社会活動が対象となります。

補償金額	賠償責任保険	
	対人・対物賠償	1事故につき5億円
	受託物賠償	1事故につき100万円(免責1万円)
	傷害保険	
	死亡保険金	500万円
	後遺障害保険金	500万円
	入院保険金	1日 3000円(180日限度)
通院保険金	1日 2000円(90日限度)	

● 対象とならない事故

〈賠償責任保険〉

自然災害や故意による事故、同居の親族に対する事故、自動車の運行・管理、施設の建設・改築・改造・修理工事による事故など

〈傷害保険〉

自然災害や故意による事故、被補償者の自殺や犯罪行為・無資格運転・酒酔い運転・脳疾患・疾病・心身喪失などによる事故、他覚症状のないむちうち症や腰痛など

事故が発生したら

万一、活動中に事故が発生したときは、事故から14日以内に団体を担当している課へ連絡し、事故報告書を提出してください。また、市が主催する行事での事故は、会場で係員に申し出てください。行事の担当課が事故報告書を作成します。

保険金額はあくまで見舞金程度と考えていただき、活動の際には、事前に他の保険（ボランティア活動保険、スポーツ安全保険など）への加入を検討するなど、事故対応に万全を期してください。

■ 問合せ 総務課 行政G ☎73-8004

5月の老人福祉センター利用日

	百寿苑	市姫荘
2月	新郷	クラブ活動日
6金	★波松	一般利用日
9月	本荘	
10火	一般利用日	★細呂木・橋屋・蓮ヶ浦・坂口・樋山・滝・駅前・青ノ木・宮谷・吉崎
11水	北潟・浜坂	東田中・南疋田・北疋田・次郎丸・瓜生・中川・北野・北・前谷・御簾尾・上野・剣岳
12木		伊井・南稻越・池口・河原井手・菅野・矢地・清間
13金	★山方・里方・温泉	指中・沢・柿原・山西方寺・嫁威・日の出・清王・山十楽
16月	一般利用日	クラブ活動日
17火	一般利用日	★笹岡・熊坂・下金屋・名泉郷・牛ノ谷・畝市野々
18水	波松	金津
19木	一般利用日	桑原・古屋石塚
20金	★本荘	
23月	一般利用日	細呂木・橋屋・蓮ヶ浦・坂口・樋山・滝・駅前・青ノ木・宮谷・吉崎
24火	一般利用日	★東田中・南疋田・北疋田・次郎丸・瓜生・中川・北野・北・前谷・御簾尾・上野・剣岳
25水	北潟・浜坂	伊井・南稻越・池口・河原井手・菅野・矢地・清間
26木		指中・沢・柿原・山西方寺・嫁威・日の出・清王・山十楽
27金	★新郷	
30月	一般利用日	笹岡・熊坂・下金屋・名泉郷・牛ノ谷・畝市野々

★は通所事業です。

クラブ活動日は入浴できません。

「感謝状作品集第5集～ありがとうを届けよう～」を発刊しました！

本年度の男女共同参画に関する感謝状の入賞作品と応募作品の中から抜粋し作品集を作成しました。今回で5冊目の作品集で、市内公共施設に備え付けてあります。

日ごろ、なかなか口にできない、感謝の気持ちが伝わる心温まる作品の数々をぜひご覧ください。

■ 問合せ 男女共同参画推進室 ☎73-8003



×+よ+まちの話題



出かけてみませんか?となりまちへ

北前船の里まつり

現在暮らしている住宅そのものが国指定重要文化財となった忠谷家を1日限定で公開します。

また、中国人オペラ歌手崔宗宝さんのボランティアコンサートなどが開催されます。

■とき 5月4日(水・祝)
9:30 ~ 15:00

■ところ 加賀市橋立町

■問合せ KAGA旅・まちネット
☎0761-72-6678

『たけだの響』が完成

坂井市丸岡町竹田に昨夏オープンした「竹田水車メロディーパーク」に特製のチャイム『たけだの響(ひびき)』が完成しました。

パーク内にある北陸最大級の木製2連水車(直径8mと5m)もさることながら、のどかな山間に響く優しい音色を聞きに、ぜひお越しください。

■ところ 竹田水車メロディーパーク(坂井市丸岡町山竹田 国道364号線沿い)

■問合せ たけだや(パーク内の物販所) ☎68-0364



ベ ビ ー 誕 生

H23.3.1 ~ 3.31 届け順 <敬称略>
氏名 性別 お父さん お母さん 行政区

嶋津	幸希	男	正隆	春香	坂ノ下
森下	真那	女	寛道	真衣	細呂木
前川	吏央	女	友快	珠里	古
根本	碧人	男	年晃	佳代子	二面温泉
宮田	優羽奈	女	千利	香菜絵	榛ノ木原
山形	光毅	男	晃司	貴美恵	馬場
勝木	星来	女	大貴	理紗	北潟西
馬面	忠史	男	忠幸	恵子	下八日
麻王	和希	男	俊和	典子	轟木
野村	月乃	女	尚吾	めぐみ	西温泉
古畑	大和	男	英樹	恵理子	名泉郷
平田	乃愛	女	高悦	里江	山室
北野	晃成	男	豊明	美千代	井江葎
青柳	心瞳	女	篤始	比呂子	下八日
片山	誠椰	男	和成	里美	東温泉
河田	晴紀	男	圭悟	弓子	波松
八木もみじ		女	康史	もえ美	千束
西出莉央音		女	嘉則	あゆみ	田中々
大久保龍刀		男	真	佳織	六日



チャンネルあわら番組表

番組は、毎月5日と20日に更新します。

文字放送 7:00 ~ ,11:00 ~ 15:00 ~ ,19:00 ~	30分	番組案内・お知らせ・お悔やみ・赤ちゃん
スタジオあわら 7:30 ~ ,11:30 ~ 15:30 ~ ,19:30 ~	30分	制度などの説明、街角MOVIE、創作の森通信、ひと☆キラリ、おばあちゃんの味の日など
知っ得こう! 8:00 ~ ,12:00 ~ 16:00 ~ ,20:00 ~	60分	知っておくと得する内容の番組を放送 ◆4/20 ~ 5/4 夜道は危険です! 実験で学ぼう夜の交通安全【26分】 あなたの命を守る住宅用火災警報器【21分】 シリーズ 寸劇で男女共同参画を考えよう【10分】 文化財の紹介 vol2【3分】 ◆5/5 ~ 5/19 地震だ! その時どうする?【23分】 気になる食品添加物【27分】 ふるさとあわらサポートプロジェクト【10分】
ほっと、もっと、あわら 9:00 ~ ,13:00 ~ 17:00 ~ ,21:00 ~	120分	市内などで開催されたイベントなどの様子 ◆4/20 ~ 5/4 (リクエスト番組)柳糸会【34分】 芦原小学校入学式と入浴体験【26分】 坂井地区アンサンブルコンテスト 中学生の部【60分】 ◆5/5 ~ 5/19 杉田鶴山翁の生涯【60分】 金津高等学校定期演奏会【60分】 ※イベントの中止などにより、放送内容が変更となる場合があります

三国競艇開催日

5月 3日(火) ~ 5月 8日(日)
5月 12日(木) ~ 5月 17日(火)
5月 21日(土) ~ 5月 25日(水)



《ゆずります》

学習机

《ゆずってください》

通学用自転車(26インチ)、
双子用ベビーカー

■問合せ

市民生活課 生活環境G ☎73-8017

「声の広報」のテープをご希望の人は、あわら市社会福祉協議会TEL73-2253まで

5月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>1 市民生活課日曜業務(証明書発行) 8:30~12:00 市役所</p>	<p>2</p>	<p>3 憲法記念日</p>	<p>4 みどりの日</p>	<p>5 こどもの日</p>	<p>6</p>	<p>7 おはなしホイホイ 14:00~14:30 金津図書館</p>
<p>8 市民生活課日曜業務(証明書発行) 8:30~12:00 市役所</p> <p>粗大ごみ持ち込み日 広域圏清掃センター ☎74-1314</p> <p>休日当番医 内 柴田 病院(あわら) ☎78-6263 内 つばき内科クリニック(丸岡) ☎63-5232 外 ささはら整形外科(丸岡) ☎68-1211</p>	<p>9 結婚相談 13:00~16:00 市姫庄 人権相談 13:30~16:00 北潟公民館 行政相談 13:30~16:00 北潟公民館</p>	<p>休日当番医 内 藤田神経内科病院(丸岡) ☎67-1120 外 国立あわら病院(あわら) ☎79-1211</p> <p>10 市民生活課(証明書発行) 収納推進課・上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所</p> <p>人権相談 13:30~16:00 社会福祉センター 行政相談 13:30~16:00 社会福祉センター</p>	<p>休日当番医 内 春江 病院(春江) ☎51-0029 外 加納 病院(あわら) ☎73-1001</p> <p>11 資源ごみ収集日(空き缶・空きビン・ペットボトル・スプレー缶) 乳幼児教室 10:30~11:30 子育て支援センター ホリオ予約接種 13:00~13:30 保健センター 心配ごと相談 13:00~16:00 百寿苑</p>	<p>休日当番医 内 加納 病院(あわら) ☎73-1001 外 春江 病院(春江) ☎51-0029</p> <p>12 もくもく教室 9:30~11:30 保健センター</p>	<p>13 豊地法に基づく許可申請締切日 9:30~11:30 保健センター</p>	<p>14 おはなし会 11:00~11:30 芦原図書館 おはなしホイホイ 14:00~14:30 金津図書館</p>
<p>15 家庭の日 市民生活課日曜業務(証明書発行) 8:30~12:00 市役所</p>	<p>16 放課後活動定休日</p>	<p>17 市民生活課(証明書発行) 収納推進課・上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所</p>	<p>18 燃やせないごみ収集日 親子遠足(雨天中止) 10:30~12:00 クレヨンランドかなづ 心配ごと相談・無料法律相談(要予約) 13:00~16:00 市姫庄</p>	<p>19 3歳児健診 13:00~14:15 保健センター</p>	<p>20</p>	<p>21 おはなしホイホイ 14:00~14:30 金津図書館</p>
<p>22 市民生活課日曜業務(証明書発行) 8:30~12:00 市役所</p> <p>粗大ごみ持ち込み日 広域圏清掃センター ☎74-1314</p> <p>休日当番医 内 西岡 病院(あわら) ☎77-2138 内 藤田神経内科病院(丸岡) ☎67-1120 外 中瀬整形外科(丸岡) ☎67-3777</p>	<p>23 結婚相談 13:00~16:00 市姫庄</p>	<p>24 市民生活課(証明書発行) 収納推進課・上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所</p>	<p>25 おはあちゃんの味の日 資源ごみ収集日(空き缶・空きビン・ペットボトル・スプレー缶) 誕生会 10:45~11:15 子育て支援センター 心配ごと相談 13:00~16:00 百寿苑</p>	<p>26 保育カウンセラー巡回相談 10:00~12:00 子育て支援センター 年金相談 10:00~15:30 いわす(坂井市)</p>	<p>27 脳活性化教室 9:30~11:30 保健センター</p>	<p>28 おはなしホイホイ 14:00~14:30 金津図書館</p>
<p>29 市民生活課日曜業務(証明書発行) 8:30~12:00 市役所</p> <p>休日当番医 内 藤田 病院(あわら) ☎78-7133 内 ともたクリニック(坂井) ☎66-6161 外 木村 病院(あわら) ☎73-3223</p>	<p>30</p>	<p>31 市民生活課(証明書発行) 収納推進課・上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所</p> <p>BCG接種 13:00~13:30 保健センター</p>	<p>25 子育て支援センター 子育て支援センター 子育て支援センター</p>	<p>5月の納期限は 31日です。 固定資産税(第1期) 軽自動車税(全期)</p>	<p>編集後記 表紙は芦原幼稚園入園式ときの写真です。新しくなった幼稚園に子どもたちも戸惑っているのか、なかなか良い表情が撮れず悪戦苦闘。やはり子どもたちは、変化に敏感なんだなあと思っています。1時間後にはあちらこちらで大騒ぎの子どもたち。子どもたちのように、新しい幼稚園も早く地域に定着することを願う今日このごろです。(博)</p>	<p>あわら市の広報 広報あわら 毎月15日発行 行政チャネル チャネルあわら(デジタル092ch、フナログ29ch) ホームページ http://www.city.awara.lg.jp/ モバイルサイト http://www.city.awara.lg.jp/mobile/</p>
<p>お子さんの急病などで、夜間でもすぐに病院へ行ったほうがいいのか、翌朝まで様子を見ていいのか迷ったときに、小児科医が電話でアドバイスをします。 相談時間 毎日19:00~23:00 電話番号 25-9955 ※ 慢性疾患や育児相談については応じられません。 ※ 電話によるアトバイスです。診断や治療ではありません。</p>						