

# あわら

2010  
6

第76号  
平成22年6月15日発行



## お父さん、お母さん早くいこー！ 5月16日 トリムマラソン

### Contents

- 第22回参議院議員通常選挙----- 2～3
- トリムマラソン大会結果・市のスポーツ----- 4～5
- まちかどgraffiti----- 6～7
- 創作の森通信・まなびの広場----- 8～9
- 子育て支援センター----- 10
- お知らせ----- 11～15
- 暮らしのカレンダー（7月）----- 16

# 第22回参議院議員通常選挙

今年の夏は、7月25日に任期満了となる参議院議員の通常選挙が行われます。選挙は、あなたの声を国政に生かす大切な機会です。必ず投票しましょう。

## 投票できる人は？

今回の選挙で投票できるのは、次の2つの要件を満たす人です。

- ①年 齢 投票日において、満20歳以上の人
- ②住 所 選挙の基準日（公示日の前日）において、引き続き3カ月以上あわら市の住民基本台帳に記載され、選挙人名簿に登録されている人

## 投票日に投票所へ行けない人へ

### 期日前投票

投票日当日、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭、出産の予定などで、投票所に行けないと見込まれる人は、期日前投票をすることができます。

- 期 間** 公示日の翌日から投票日の前日まで
- 投票時間** 8:30～20:00
- 場 所** 市役所1階102会議室期日前投票所  
市保健センター（旧芦原庁舎北隣）期日前投票所 ※どちらの投票所でも投票できます。
- 持参物** 投票所入場券

## 期日前投票にも来られない場合には、不在者投票をご利用ください

受付期間は期日前投票と同じですが、投票日当日までに市選挙管理委員会に到着しないと、投票は無効になります。ご注意ください。

### ①指定病院などで投票する場合

指定病院や指定老人ホームなどに入院・入所されている人は、それぞれの病院や施設で、不在者投票をすることができます。各病院や施設にお問い合わせください。

### ②滞在地の市区町村で投票する場合（あわら市の住民基本台帳に記録のある人のみ）

仕事や通学などで、あわら市以外の市区町村に滞在している人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。市選挙管理委員会にお問い合わせください。

### ③郵便で投票する場合

身体に重度の障害などがある人は、郵便による不在者投票ができます。また、手や視覚に障害があるため、自分で記載できない人は、代理記載による不在者投票もできます。

ただし、この制度で投票する場合には、あらかじめ、市選挙管理委員会から、郵便投票証明書の交付を受けなければなりません。詳しい内容は、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

## 投票場所は？

投票区は、次のとおりです。投票所入場券にも記載していますので、ご確認ください。

投票時間は、7:00～20:00 です。

今回から、第1投票区の投票所を「芦原南幼稚園」から「芦原小学校」に変更していますので、お間違えのないようご注意ください。



投票区	投票所	投票区の区域(行政区)
第1投票区	芦原小学校	舟津温泉、二面温泉、田中温泉、東温泉、西温泉、舟津、田中々堀江十楽、布目
第2投票区	農業者トレーニングセンター	二面、牛山、松影、国影、新成、井江菰、横垣、宮王、重義、番田
第3投票区	轟木新田ふれあいセンター	轟木、新田
第4投票区	本荘公民館	谷畠、上番、根上り、仏徳寺、御鷹、中番、下番、玉木、光明、翠明
第5投票区	新郷小学校	河間、宮前公文、北本堂、角屋、中浜、河水苑
第6投票区	北潟公民館	北潟東、北潟西、赤尾、富津
第7投票区	波松小学校	波松、城、城新田、番堂野、十三
第8投票区	吉崎公民館	浜坂、岩崎、寺町、中鍛冶、下浜、吉崎新用、吉崎春日
第9投票区	湖東会館	坂口、蓮ヶ浦、細呂木、橋屋、樋山
第10投票区	細呂木公民館	滝、青ノ木、宮谷、指中、沢、細呂木駅前
第11投票区	名泉郷会館	熊坂、下金屋、畝市野々、牛ノ谷、名泉郷
第12投票区	坪江公民館	中川、東田中、瓜生、南疋田、北疋田、次郎丸、御簾尾、北野、北、前谷笹岡、上野
第13投票区	劔岳公民館	東山、後山、清滝、鎌谷、櫛、権世、権世市野々
第14投票区	伊井公民館	伊井、古屋石塚、桑原、清間、矢地、菅野、南稻越、河原井手、池口
第15投票区	さくらセンター	清王、山西方寺、柿原、山十楽、嫁威、日の出
第16投票区	金津小学校	旭、新富、天王、水口、十日、脇出、上八日、八日、下八日、坂ノ下稲荷山、千束、春日、中央、向ヶ丘、若葉台、桜ヶ丘、山室、高塚
第17投票区	中央公民館	東善寺、新、古、東、六日、新用、馬場、榛ノ木原、北稻越

投票日には、選挙区と比例代表の2つの投票をすることになります。投票用紙をよく確かめて、間違いのないように投票しましょう。

なお、投票用紙の色は右図のとおりです。

- 選挙区の投票用紙には候補者の氏名を、比例代表の投票用紙には候補者の氏名または政党などの名称、略称をお書きください。
- 符号やほかのことを書き加えると無効になりますので、ご注意ください。

参議院  
選挙区  
うすい黄色

参議院  
比例代表  
白



第7回あわら市トリムマラソンは五月晴れの快晴に恵まれ、5月16日、過去最多の1,914人のランナーが新緑鮮やかな市街地や並木道を駆け抜けました。10kmコースでは、あわら市出身の交通機動隊巡査長が白バイで先導をしたほか、5kmでは電気自動車(エコカー)がランナーを先導しました。

# 第7回 あわら市トリムマラソン

## 1.5km 親子1年生以下

1位	尾崎 宗生・拓真	6分07秒	越前市
2位	下川 総一郎・玲布	6分21秒	坂井市
3位	中川 宏一・慧斗	6分25秒	あわら市

## 1.5km 親子2・3年生

1位	川尻 敏春・裕梨	5分52秒	坂井市
2位	中嶋 芳邦・睦	5分57秒	あわら市
3位	小阪 康弘・莉愛	6分03秒	あわら市

## 2km 小学4～6年生男子

1位	福岡 錬	7分13秒	福井市
2位	西倉 純一	7分32秒	小浜市
3位	金子 優馬	7分37秒	あわら市

## 2km 小学4～6年生女子

1位	佐々木 渚沙	7分20秒	静岡県
2位	佐々木 愛海	7分33秒	静岡県
3位	吉村 奈々	7分36秒	福井市

## 3km 中学女子

1位	奥田 百香	11分44秒	越前市
2位	村田 侑加	11分47秒	敦賀市
3位	酒野 結衣	11分50秒	あわら市

## 3km 一般男子

1位	川田 悦士	9分15秒	富山県
2位	佐々木 剛	9分44秒	富山県
3位	遠藤 優二	10分18秒	あわら市

## 3km 一般女子

1位	西倉 佳代子	11分21秒	小浜市
2位	小坂 ゆり子	12分28秒	福井市
3位	坂本 裕美恵	13分23秒	あわら市

## 5km 中学男子

1位	平内 幹太	18分12秒	勝山市
2位	八木 健太郎	18分22秒	あわら市
3位	石田 亮介	18分34秒	あわら市

## 5km29歳以下男子

1位	今田 航平	19分52秒	あわら市
2位	峯田 剛	19分59秒	鯖江市
3位	北風 貴裕	20分37秒	あわら市

## 5km30歳以上男子

1位	下川 義博	16分54秒	坂井市
2位	中村 圭宏	17分33秒	石川県
3位	北山 孝信	18分19秒	坂井市

## 5km40歳以上男子

1位	荒木 弘之	18分16秒	福井市
2位	鎌田 俊夫	19分12秒	福井市
3位	加藤 慎一	19分41秒	越前市

## 5km50歳以上男子

1位	田辺 博之	17分33秒	鯖江市
2位	坪田 秀則	18分12秒	坂井市
3位	斉藤 範和	19分15秒	坂井市

## 5km60歳以上男子

1位	田中 隆夫	20分40秒	岐阜県
2位	中南 力	20分54秒	福井市
3位	坂戸 正明	21分23秒	あわら市

## 5km 一般女子

1位	西島 美保子	20分27秒	福井市
2位	砂子 睦美	21分26秒	福井市
3位	渡辺 浩子	22分52秒	坂井市

## 10km29歳以下男子

1位	藤本 良晴	36分43秒	若狭町
2位	三田村 直人	38分55秒	福井市
3位	上道 直哉	40分06秒	福井市

## 10km30歳以上男子

1位	浜上 貴志	34分11秒	石川県
2位	中祖 康智	35分58秒	大阪府
3位	小松 和哉	37分27秒	坂井市

## 10km40歳以上男子

1位	田中 俊次	37分53秒	越前市
2位	加藤 一実	38分18秒	石川県
3位	木下 進	38分35秒	福井市

## 10km50歳以上男子

1位	下浜 岩男	37分17秒	鯖江市
2位	笠島 浩孝	37分31秒	越前市
3位	森田 達也	39分13秒	石川県

## 10km60歳以上男子

1位	岡崎 正次郎	39分05秒	三重県
2位	勝矢 政義	40分52秒	敦賀市
3位	吉田 登輝夫	42分14秒	石川県

## 10km 一般女子

1位	小川 恵子	39分14秒	敦賀市
2位	東 宏美	39分50秒	あわら市
3位	直下 典子	41分46秒	石川県

# ～まだまだ目が離せない!! あわらのスポーツ!～

## 参加者募集! 第21回あわらカップカヌーポロ大会 ～2010 Club Team Challenge～

昨年、あわらカップカヌーポロ大会は20歳を迎えました。ビギナーから上級者まで多くの皆様のご参加をお待ちしています。

### ■とき・部門

8月20日(金)9:00～ <b>ジュニア大会</b>	小学生の部(男子・女子) 中学生の部
8月21日(土) ～22日(日)8:30～ <b>一般大会</b>	1部(上級者) 2部(中級者) 3部(初級者) 女子の部
8月22日(日)8:30～ <b>ビギナーズマッチ</b> (初心者交流大会)	

- ところ あわら市北潟湖カヌーポロ競技場
- チーム 監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手8名以内。※ビギナーズマッチのみ個人エントリー可能

### ■参加料 ●ジュニア大会

市内チーム		無料
市外チーム	1チーム	8,000円
●一般大会	1人	3,000円
●ビギナーズマッチ	1人	1,500円

### ■締切り 7月15日(木)必着

■申込み 申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ課へお申し込みください。申込書は、農業者トレーニングセンターとトリムパークかなづに備え付けてあるほか、下記ホームページからもダウンロードできます。  
<http://www4.plala.or.jp/AwaraCup/>

■問合せ あわらカップカヌーポロ大会実行委員会事務局(スポーツ課内) ☎73-8043

FAX73-1350

## 納涼ビーチボールまつり

お友達やご家族と楽しく汗を流しませんか?

- とき 7月23日(金)19:30～
- ところ 農業者トレーニングセンター
- 対象 市内在住または勤務している人
- チーム 家族・職場・友人など4～6人で1チーム※小中学生のみの参加は認めない
- 種目 一般の部  
ファミリーの部  
(ファミリーとは、小学生以下の子どもを最低1人含んでいて、その選手が常時出場しているチーム)

■競技 4人制ローテーション、バドミントンコート使用

■参加料 無料

■締切り 7月15日(木)

■申込み 申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ課(☎73-8043 FAX73-1350)へお申し込みください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

## 気まま? よもやま!? ありのまま!!

市長コラム

### 第35話「歩き始めた342人」



「日本列島縦断ウォーキングチャレンジ」が始まりました。これは今年度、健康長寿課が実施する市民の健康増進施策のひとつです。3人一組で参加し、1年をかけて合計で日本列島3,500km分を歩いてもらおうというものです。

担当課の参加目標は100組でしたが、114組342人のエントリーがありました。これはあわら市の人口の1%を超える参加者数です。万歩計をつけて、いよいよ皆さんが歩き始めたのです。

私は担当課にひとつだけ注文をつけました。

事前に参加者の皆さんに体重と腹回りを記録しておいていただくことです。1年後にどれだけ減少(増加?)したかを知るためです。たとえば、ひとりが体重を3kg減らせば、全員で1tの脂肪(笑)を落とすことも夢ではありません。どうなるか楽しみです。

担当課が実施しなければならない健康増進施策は他にもたくさんあります。市民の皆さんは歩き始め、事業推進に取り組む保健師たちは走り始めたというところでしょうか。お互いに、息切れしないように頑張りましょう。



まちかど graffiti では、広報係  
が取材した“あわらの話題”  
をお知らせします！

## 第10回 森のアートフェスタ

◆5月9日 金津創作の森



5月8日と9日の2日間、森のアートフェスタが開催されました。会場では、陶・ガラス・木工・染織など、手作りの品々を販売する出店が約130店並び、訪れた人々を楽しませていました。

また、2日間とも天候に恵まれ、親子連れが新緑に包まれた会場でのピクニックを楽しんでいました。

## 風と青空の農園 開園

◆5月9日 坂井北部丘陵地



5月9日、非農家の市民を対象とした、体験農場「風と青空の農園」が開園しました。この農園は、食の安全性や坂井北部丘陵地への理解と野菜の作り方、収穫の喜びを、参加者自らが体験することを目的としています。

2年目を迎える農園には約30人の参加者が集まり、スタッフの指導を受けながらきゅうり、かぼちゃなど11種類の苗を植え付けました。

## メロン苑板前慰問

◆5月12日 メロン苑



料理を通して地域に貢献しようと、芦原温泉調理師会「芦親会」の青年部員が芦原メロン苑で甘エビとぶりの舟盛りを振る舞いました。

入所者たちは舟盛りから取り分けられた新鮮な刺身に舌つづみを打っていました。この活動はボランティアの一環として開始され、今年で9年目を迎えます。

## 光明区防災訓練

◆5月16日 竹田川上重橋河川敷



竹田川上重橋河川敷において光明区防災訓練が実施され、土のうを活用した水防訓練や初期消火訓練（バケツリレー、消火器）が行われました。

光明区は、平成20年2月に自主防災組織を設立し、出水期前のこの時期に毎年防災訓練を実施しています。

市では自主防災組織に対して毎年1回程度防災訓練の実施を促しており、訓練を行う際には、市や消防署が全面的に協力しています（※）。

（※）市からの協力（物的支援）

- ・参加者への保存食（アルファ米）、保存飲料水の提供
- ・訓練に必要な消耗品（ブルーシート、ロープなど）の支給など
- 消防署からの協力（技術的支援）
- ・消火訓練（消火器、消火栓などの取扱い指導）
- ・救命講習（AEDの取扱い、応急手当・心肺蘇生の指導）など

## 暮らしの便利帳を発刊しました

◆5月21日 市役所



あわら市暮らしの便利帳が完成し、このほど発刊式を行いました。

この便利帳は、市の行政サービスや各種手続きといった行政情報だけではなく、観光や地域の情報などを掲載した利便性の高い保存版の冊子となっていますので、ぜひご活用ください。

この便利帳の発刊にあたっては、官民協働の事業手法を採用しています。これは市が行政情報を提供し、民間業者（株式会社 サイネックス）が広告収入により編集から印刷製本、全戸配布までを賄う取り組みで、市の財政負担はありません。

お手元に届かない場合は、お手数ですが市民生活課窓口へ備え付けてありますので、お申し出ください。

## チャレンジウォーク、歩き方教室

◆5月22日 トリムパークかなづ



歩くことを習慣づけることで、健康な身体を作る「チャレンジウォーク事業」の歩き方教室が開催されました。

当日は、最初に万歩計の使用方法などの説明があり、次にあわらトリムクラブの北田延子さんによる歩き方教室が行われました。歩く前のストレッチのやり方や、歩くときの姿勢の注意点のほか、ウォーキングシューズの選び方のコツなども参加者に伝授していました。

最後に安全にウォーキングに挑戦ができるように交通安全の話があり、参加者たちは、真剣な表情で話を聞いていました。

## 第二回 毎月25日はおばあちゃんの味の日



6月20日から7月4日まで、ケーブルテレビでご紹介します！

### 麩（ふ）の 辛子和え



#### 作り方

- ①きゅうりは小口切りにし、塩で軽くもみ水気を絞る。
- ②角麩（かくふ）は水につけて戻し、かたく絞って細長く四つ切りにする。
- ③すり鉢でみそをすり、酢と砂糖を溶いて、辛味を出した和がらしを加え、酢みそを作る。
- ④①と②を③であえる。

#### 和がらしについて

からし粉にはシニグリンという苦味成分が含まれており、練り上げた直後は辛味よりも苦味を感じます。この成分は水を加えることにより酵素が活性化し、辛味成分へと変化します。

#### 材料／6人分

きゅうり : 1～2本  
 塩 : 少々  
 角麩（かくふ） : 8個  
 酢 : 大さじ1  
 味噌 : 大さじ2  
 砂糖 : 大さじ2.5  
 和辛子（練り辛子） : 大さじ1/2

#### 材料／1人分

エネルギー : 54 kcal  
 たんぱく質 : 2.4 g  
 脂質 : 0.7 g  
 カルシウム : 11 mg  
 鉄 : 0.6 mg  
 食塩 : 1.0 g

#### 生活習慣病を予防しよう！

麩（ふ）は、消化が良く、高タンパク質で低カロリーな食材です。健康を気遣う人はもちろん、体重計が気になる人にもおすすめのヘルシー食材です。保水性にも優れ満腹感を得やすいので、これまで食べ過ぎていた人が食事の量を減らせるメリットもあります。また、成長期の子どもの脳の発育を促進するとも言われています。

## 森の作家のちいさな展覧会

陶芸・ガラス・竹細工・茶釜・油彩画、染画など、入居作家の作品を展示。併せてそれぞれの活動などを紹介します。

- と き 7月1日(木)～7月11日(日) 10:00～17:00  
※月曜休館
- ところ アートコア ギャラリー ■観覧料 無料



ギャラリーでの展示風景

## 武田双雲展 光 ～月と音 アントニム～

「言葉の力」を書によって大胆かつ繊細に表現し、様々なアーティストとのコラボレーションやワークショップ、斬新な個展など、独自の創作活動で注目を集める書道家・武田双雲氏の書の世界を紹介します。

- と き 7月24日(土)～9月26日(日) 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日  
※ただし8月16日(月)開館。9月20日(月・祝)開館、21日(火)休館
- ところ アートコア ミュージアム-1、ギャラリー、ホワイトエ、野外
- 観覧料 一般600円、高校生以下無料



▲参考作品

### 「楽」

楽しみ方は十人十色、千差万別。大人になればなるほど深みと味わいをもった「楽」を体験できる。また、たまに子供心を持った時新しい「楽」と出逢うことができる。

武田双雲

### 武田双雲 プロフィール

1975年熊本市生まれ。東京理科大学工学部卒。3歳の頃から書家である母、武田双葉に師事。ミュージシャンとのコラボレーションパフォーマンス書道や斬新な個展など、独自の活動を展開し、書のファンを広げる。

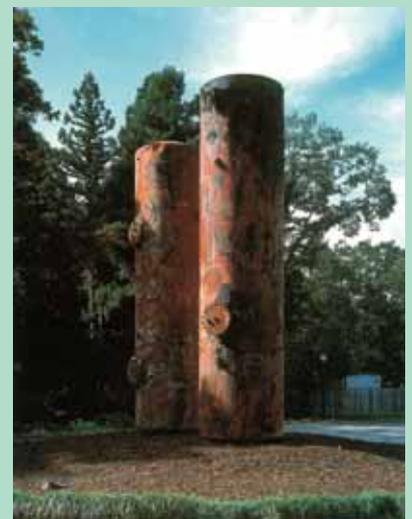
NHK大河ドラマ「天地人」や愛・地球博メインパビリオン題字揮毫(きごう)のほか、映画やドラマの題字やロゴなども数多く手がけ、今注目の若手書道家。



## 創作の森・野外作品の紹介 —シリーズ②—

“アートドキュメント2005 未現像の記憶 土屋公雄展”より  
土屋公雄作 「Empty」

創作の森・アートコア正面にある「Empty」は福井市出身の美術家・土屋公雄さんの作品です。「Empty」とは、「空っぽの、中身のない」という意味で、ガソリンスタンドで地中に埋められ使用されていたオイルタンクを作品として再構築したものです。さびなどで傷ついた姿の空のオイルタンクは、地球の厳しい資源状況をほうふつとさせ、見る者に問題提起を促します。土屋さんは、主に廃材を利用し、時代や環境に問いを投げかける作品を数多く作られています。外観の美しさというよりは、社会への問いかけを作品において大切にされている作家さんです。





福井ライフ・アカデミー共催

## 生き生きライフセミナー (市民大学講座)

- と き 7月7日(水) 19:30～21:00
- と ころ 中央公民館
- 講 師 福井大学准教授 川本 義海さん
- 演 題 「環境で変わる、生きる福井の暮らしと交通」
- 問 合 せ 文化学習課 ☎73-8041

## 健康料理教室

若い世代の人を対象に、夏野菜を使い健康を考えたイタリアン料理の教室を開催します。※託児サービス(無料)をご利用できます。

- と き 7月12日(月)10:00～
- と ころ 湯のまち公民館
- 講 師 城山 久和さん(イタリアンレストラン ラ・カーラ シェフ)
- 定 員 先着25人
- 参加料 無料
- 締切り 6月30日(水)
- 申込み 健康長寿課 健康増進G ☎73-8023

～毎月15日は「青少年育成の日」 毎月第3日曜日は「家庭の日」～

佳 作 「やっちゃんだめ 未来にかがわる 悪いこと  
善悪を 自分の心で 見極める」

芦原中学校2年 河越 智弘さん  
芦原中学校保護者 河越 佐知子さん

佳 作 「なやみ事 話せる勇気も 必辱だ」

芦原中学校3年 篠崎 淳人さん

平成21年度 家族でつくる青少年健全育成標語優秀作品

## 波松小学校生がバイオテクノロジー体験



5月18日、県立大学生物資源開発研究所で、波松小学校の児童がトマト「越のルビー」の組織培養に取り組みました。

体験学習では、消毒した手を無菌装置であるクリーンベンチの中に入れ、ピンセットやメスなどを使い、茎を1センチほどに切り取って試験管の中に移しました。

培養されたトマトは7月には校庭に移植され、8月に収穫を迎える予定です。

## 新着 図書 BOOKS

ご紹介するのは、  
最近入った本の一部です。

<一般書 文学>

- きみが見つける物語 (あさのあつこ)
- 不等辺三角形 (内田 康夫)
- つやのよる (井上 荒野)
- 狼たちの聖戦 (落合 信彦)
- 渡りの足跡 (梨木 香歩)
- オール・マイ・ラビング (小路 幸也)
- 営業零課接待班 (安藤 祐介)
- ザ・万遊記 (万城目 学)
- 炎上する君 (西 加奈子)
- カラコロン漂泊記 (水木しげる)
- いいんだか悪いんだか (林 真理子)
- 鳩とクラウジウスの原理 (松尾 佑一)
- 大人の恋力 (柴門 ふみ)
- すれ違う背中を (乃南 アサ)
- MUSIC (古川日出男)

あんない

<一般書 その他>

- 日本ふしぎ絶景ベスト50 (渋川 育由)
- 政治家の器量 (赤塚 行雄)
- 自殺をくい止める! 東尋坊の茂さん宣言 (茂 幸雄)
- 上海路地裏万博 (須藤 みか)
- 戦国の「いい男」「ダメ男」 (中島 道子)
- 手塚治虫の昆虫博覧会 (手塚 治虫)
- まさこおばちゃんの新新聞エコバッグの作り方 (坂上 政子)
- 18歳から読む就「勝」本 (舞田 竜宣)
- いきいき脳のつくり方 (古賀 良彦)
- 食いしん坊が喜ぶ直球レシピ (浜田 美里)
- 平城京の仏たち (金子 啓明)
- 柳生真吾の雑木林はテーマパークだ! (柳生 真吾)
- オシム勝つ日本 (オシム)

<児童書>

- 昆虫の迷路 (香川元太郎)
- とどろヶ淵のメッケ (富安 陽子)
- おもしろ漢字塾全4 (WILL こども知育研究所)
- レインボーとふしぎな絵 (エミリー・ロッダ)
- 上ばきケンタの家出 (佐藤 四郎)
- きんぎょのひるね (奥野 涼子)
- 走れ、カネイノチ! (杉山 亮)
- 子ネコききいっぱつ (ルーシー・ダニエルズ)
- 徳田さんちはおばけの一家 (ねじめ正一)
- 水鳥たちの楽園 (太田 威)
- ふたりのナマケモノ (高島 純)
- えがおがいいね (下田 冬子)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。



# 子育て支援センターだより

入園前のお子さんと子育て支援センターへ遊びに来ませんか？  
 子育て支援センターでは、毎日遊び場を開放しています。  
 お子さんと一緒に遊んだり、育児の話もできますよ！

- ◆ 電話相談・育児相談 月～金曜日 8:30～17:00 ☎73-5540
- ◆ みにルーム&わいわいルーム開放 月～金曜日 8:30～17:00

## ◆ 家庭教育講座「子育て講座と子育てトーク」

お父さんお母さんも育児についてお話を聞きましょう。

- とき** 7月3日(土) 10:30～11:45
- ところ** 子育て支援センター
- 内容** 講演「子どもの心を育てるために」  
子育て相談
- 講師** 子育てマイスター 齋藤 荘二さん  
(ふくい若者サポートステーション総括コーディネーター)
- 申込み** 6月25日(金)までに申込みください。  
子育て支援センター ☎77-5540

## ◆ 音楽で遊ぼう

歌ったり、音楽を聞いたりして音あそびを楽しみましょう。

- とき** 7月6日(火) 10:30～11:30
- ところ** 子育て支援センター
- 講師** 子育てマイスター 高屋 孝子さん  
(音楽講師)
- 申込み** 不要

## ◆ 乳幼児教室

- とき** 7月14日(水) 10:30～11:30
- ところ** 子育て支援センター
- 内容** 乳幼児の発達・発育、卒乳・断乳について助産師や看護師と一緒に話し合う  
身長・体重測定
- 講師** 子育てマイスター 山下 陽子さん  
(助産師)
- 申込み** 不要

## ◆ リズムで遊ぼう

リズムに合わせて、楽しくからだを動かしましょう！

- とき** 7月21日(水) 11:00～11:40
- ところ** 子育て支援センター
- 内容** 親子でリズム体操
- 講師** スポーツ専門指導員 堀 鈴子さん
- 申込み** 不要

## ◆ お楽しみ会

7月生まれのお友達をお祝いしたり、みんなで楽しく遊みましょう。

- とき** 7月28日(水) 10:30～11:45
- ところ** 子育て支援センター
- 申込み** 不要

子育て  
ワンポイントアドバイス

### おむつはずれについて

1歳児半から2歳児頃のお子さんをお持ちのお母さんから、「そろそろ、おむつをとった方がいいのかしら?」「いくつになったら、おむつをはずしたらいいの?」「子どもの方から、おしっこ言ってくるまで待ってあげればいいのかしら?」など、不安を抱えているお母さんの声を聞きます。おむつはずれは、子どもの心と体の準備ができる2歳頃(個人差はあります)から始めるのがポイントです。まず、お子さんのおしっこの間隔を知りましょう。次に、1時間～1時間半でおしっこをしていなかったら、トイレに誘い始めましょう。最初からうまくいかないのは当たり前です。焦らず根気よく進めていき、タイミング良く出たらしっかり褒めてあげてください。子どもは、お母さんから褒められたことが嬉しくて、次につながっていきます。

## 保育所(園)・幼稚園の開放デー

保育所(園)・幼稚園に入園前のお子さん  
と保護者の方、市内の保育所(園)・幼  
児園の様子を見たり、園児たちと遊んでみ  
ませんか？

### 【開放デーについてのお願い】

開放時間は、9:30 から 11:00 までで  
す。時間内であれば出入り自由です。  
申し込みは不要です。直接、保育所(園)・  
幼稚園にお越しください。  
危険がないよう親子で遊んでください。

- 7月 2日(金) 金津保育所
- 6日(火) 伊井保育所
- 8日(木) 細呂木保育所
- 12日(月) 金津東保育所
- 13日(火) 芦原南幼稚園
- 13日(火) 北潟幼稚園
- 13日(火) 白藤保育園
- 13日(火) 善久寺保育園
- 16日(金) 芦原保育所
- 20日(火) 妙安寺保育園
- 20日(火) 本荘幼稚園
- 22日(木) 芦原北幼稚園

“うれしい たのしい だいすき”  
 出産・子育て世代へのメッセージ

### ♪ぼかぼか誕生!

出産直後の我が子の顔は  
 しわくちやしたパパでした  
 (山方地区 S)

### ♪私の元気の素!

長女が三女の面倒を見ている時  
 その言動は私そのもの  
 (細呂木地区 T・N)

## パパママ教室

2回シリーズでパパママ教室を開催します。  
ほかの妊婦さんとの情報交換もできる楽しい教室です。6月30日(水)までにお申し込みのうえ、ぜひお越しください。

- **とき・内容** 7月4日(日)10:00～12:00  
助産師によるもく浴指導など  
7月25日(日)10:00～12:00  
栄養士による栄養指導など
- **ところ** 保健センター
- **対象** 5カ月以上の妊婦とその家族
- **参加費** 無料
- **持ち物** 母子健康手帳
- **申込み** 健康長寿課 健康増進 G ☎73-8023



## 「子ども手当の現況届」をお忘れなく

現況届は、毎年6月1日における状況を把握し、子ども手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するために必要なものです。手続きの必要な人には5月末に郵送しています。

この届けを提出しないと、引き続き子ども手当を受けることができませんので、6月30日(水)までに必ず提出してください。

### ■ 必要書類

- 子ども手当現況届(6月1日現在の状況)
- 印鑑(認印可※スタンプ印不可)
- 健康保険証(必ず受給者自身のもの)の写し  
※6月1日現在有効なもの

### ■ その他書類が必要な人

- お子さんと住所が別の人  
お子さんが属する世帯全員の住民票謄本  
(お子さんの住民登録市町村で発行されます。)
- お子さんが日本国外に居住している人  
別途お問い合わせください。

■ 問合せ 子育て支援課 ☎73-8021

## ふるさとあわらサポート基金の状況をお知らせします

ふるさとあわらサポート基金は、市内外の皆さんから市の事業を寄付という形で応援していただくというものです。

平成21年度の寄付金の合計は112万6,000円で、これまで寄せられた寄付金とともに基金として積み立て、それぞれの事業を行う際に、事業費の一部に充てさせていただきます。

事業の種類	平成21年度		平成20年度までの 基金合計	基金総額
	件数	寄付		
芦原温泉駅周辺に活気を取り戻し、快適な都市空間に生まれ変わらせるための事業	2	円 20,000	円 30,000	円 50,000
ゆのまち情緒にあふれ、にぎわいと華やぎを感じさせる温泉街づくりのための事業	-	0	50,000	50,000
子どものことを考えた学校づくりのための事業	13	176,000	198,000	374,000
北瀧湖や竹田川を自然の息吹に満ちた空間によみがえらせるための事業	-	0	10,000	10,000
子どもを生み、育てやすい環境と施設づくりのための事業	1	10,000	0	10,000
その他あわら市を元気にするために必要と認める事業	6	920,000	2,076,819	2,996,819
合計	22	1,126,000	2,364,819	3,490,819

平成21年度は22人の方からご寄付をいただき、このうち公表についてご了承いただいた方は次のとおりです。

齊藤五郎右エ門様(舟津)、齊藤喜久子様(同)、齊藤愛夫様(同)、齊藤ひとみ様(同)、中西幸一郎様(二面温泉)  
中西佐保様(同)、中西敏様(同)、中西統子様(同)、丸山桂様(同)、柴田恒夫様(坂井市丸岡町)、柴田光子様(同)  
清水伸二様(埼玉県さいたま市)、北出立也様(石川県白山市)、中村久夫様(愛知県豊田市)、中村早苗様(同)、細川洋佑様(兵庫県宝塚市) 太田節子様(福井市)

このほか、福井県と共同設置している窓口に対しても、13件、69万7,910円の寄付の申し込みがあり、ふるさとあわらサポート基金への寄付と合わせた平成21年度の寄付金の総額は、182万3,910円となりました。

皆様のご支援に心からお礼申し上げます。

■ 問合せ 政策課 ☎73-8005

## 年に1回健診を受けていますか？

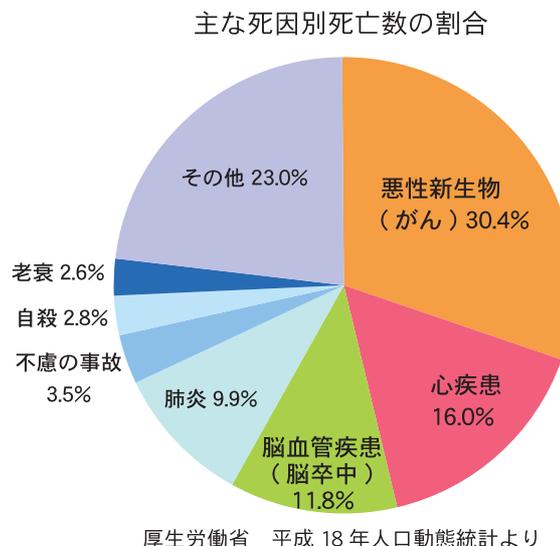
毎年、全死因の約6割を、がん、心臓病、脳卒中の3大生活習慣病が占めています。

特定健診は、病気の早期発見はもちろん、病気になる前に、病気になる危険性を見つけ、予防するための健診です。たとえば、脳梗塞（こうそく）などを引き起こす動脈硬化は静かに進行し、自覚症状などがでたときには、すでに重症ということが少なくありません。

健診で、体の異常にいち早く気づき、症状が出る前に対処しないと、取り返しのつかないことになります。特に40歳以上の人は健診をオススメします！

**健診の日時・会場は裏面のくらしのカレンダーをご覧ください。**

■申込み・問合せ 健康長寿課 ☎73-8023



### 特定健診とは・・・

40～74歳の国民健康保険に加入している人の健診を「特定健診」、20～39歳の人と、後期高齢者保険に加入している人の健診を「一般健診」と呼びます。「特定健診」と「一般健診」の検査内容や実施日は同じです。

## 国民年金からの大切なお知らせ

### 保険料の免除申請について

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、本人が申請し承認を受ければ、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。対象となる期間は、本年7月から23年6月までです。

申請は、市民生活課へ印鑑を持ってお越しください。

国民年金保険料の免除や猶予を受けず、未納の状態でも障害や死亡となった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

**免除・猶予が認められる人（納付猶予は、20歳代のみ）は本人・配偶者・世帯主の前年所得が次の計算式で計算した金額以下の場合です。ただし、所得の申告をしている必要があります。**

全額免除	・・・	57万円＋扶養親族等の数 × 35万円
4分の3免除	・・・	78万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等
半額免除	・・・	118万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等
4分の1免除	・・・	158万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等
納付猶予	・・・	57万円＋扶養親族等の数 × 35万円（※世帯主は除く）

**免除決定されると、1ヶ月の保険料額は月15,100円が、次のとおりとなります。**

全額免除 納付額	月	0円	4分の3免除 納付額	月	3,780円
半額免除 納付額	月	7,550円	4分の1免除 納付額	月	11,330円
納付猶予（納付猶予期間10年：ただし3年度目以降加算金が上乗せされます。）					

**免除された期間分の年金額は全額納めた人と比較すると次のように計算されます。（カッコ内は平成21年3月以前）**

全額免除	→	2分の1（3分の1）	4分の3免除	→	8分の5（2分の1）
半額免除	→	4分の3（3分の2）	4分の1免除	→	8分の7（6分の5）

### 年金相談所の変更について

7月からは、あわら市および坂井市で相談会場が1箇所となります。

お間違えのないよう、ご注意願います。

■とき 10:00～15:30 原則木曜日

■期日 7月29日、8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、12月22日、1月27日、2月24日、3月24日  
※日時については、広報あわら裏面の「くらしのカレンダー」に掲載します。

■ところ 坂井市地域交流センター「いねす」

■問合せ 福井年金事務所 ☎23-4512 市民生活課 ☎73-8014

## 市営住宅の入居者を募集します

### ■募集住宅

北金津団地（向山児童公園北側）  
中層耐火構造四階建（3LDK）…1戸（4階）  
※単身の方は、3LDKの住宅には入居できません。

### ■家賃

18,500円～27,500円までの範囲内で世帯の所得に応じて定める額

### ■受付期間

6月16日（水）～6月30日（水）※8:30～17:30  
ただし、土曜・日曜日を除く。

### ■問合せ

建設課 ☎73-8031

## セントピアあわら臨時休館のお知らせ

給湯管改修工事のため下記の日程で臨時休館させていただきます。

ご不便をお掛けいたしますが、ご協力くださるようよろしくお願いいたします。

■期間 6月22日（火）～6月29日（火）

■問合せ セントピアあわら ☎78-4126

## すばらしき「あわら」の味・技・匠PR事業

あわら温泉情報ドコロ「おしえる座あ」に商品販売コーナーを設置し、市内の特産品やお土産を、おしえる座あが委託販売します。各商店のオリジナル商品や農産物の加工商品、個人作家の作品など、あわらをPRできるモノを公募します。

また、新作の商品をアンテナショップとして活用することができます。

■募集期間 6月15日（火）～

■問合せ あわら温泉情報処「おしえる座あ」  
あわら湯のまち駅舎内 ☎77-1877  
FAX 77-1877



## 統計調査員を募集します

市では、国が実施する各種統計調査（国勢調査など）に従事していただく統計調査員を募集しています。

統計調査に従事していただける人には、あらかじめ登録調査員としてご登録いただき、統計調査実施の際にご都合が合えば、統計調査員として活動していただけます。

都合に合わせて、空いた時間を有効に活用していただくことができます。

調査期間中は、調査ごとに国（総務大臣など）や福井県知事が任命する非常勤の公務員となります。

このため、調査員には調査で知った情報をほかの人に漏らしてはならないという守秘義務が課せられます。

なお、調査活動中に災害にあった場合は、公務災害補償が適用されます。

- 内容 調査対象（世帯や事業所）の訪問や、調査票の配布・回収・点検
- 報酬 1回の調査につき20,000～50,000円程度
- 応募資格 20歳以上の健康な人  
警察・選挙・税務に直接関係のない人
- 問合せ 政策課企画G ☎73-8005

## プール監視人募集

市内の小学校では、夏休み期間中のプール監視人を募集しています。

- 募集人員 各小学校2人
- 応募資格 高校生以上で、健康に自信のある人
- 勤務内容 遊泳者の安全確保およびプール内外の清潔確保
- 期間・時間 7月21日（水）～8月12日（木）  
12:30～15:00  
ただし、土曜・日曜日を除く。  
※学校によって、期間や時間が異なることがあります。
- 賃金 日額2,500円
- 応募締切 7月1日（木）
- 申込み・問合せ
 

芦原小学校 ☎77-2101	金津小学校 ☎73-0044
北潟小学校 ☎79-1300	細呂木小学校 ☎73-5700
波松小学校 ☎79-1200	伊井小学校 ☎73-0251
本荘小学校 ☎77-2610	吉崎小学校 ☎75-1901
新郷小学校 ☎77-2614	金津東小学校 ☎74-1020

## ふくい若者サポートステーション出張相談会

サポステふくいでは、15歳～40歳までの若者を対象に、就労までの自立支援を行うほか、働くまでの過程や人との接し方で悩んでいる人などにさまざまなサポートを行っています。

次のとおり出張相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。※事前にお申し込みが必要です。

- とき 7月13日(火)10:00～17:00
- ところ あわら市文化会館 会議室
- 申込み ふくい若者サポートステーション ☎21-0311

## ひとりで悩んでいませんか？ 子どもの人権110番強化週間

いじめや体罰、虐待、悩み事、心配事、疑問など、何でも相談してください。

### ■受付期間・時間

6月28日(月)～7月2日(金) 8:30～19:00  
7月3日(土)～7月4日(日)10:00～17:00

フリーダイヤル：0120-007-110

※IP電話からは接続できません

- 問合せ 福井地方法務局人権擁護課 ☎22-4210

## チャンネルあわら

### 番組リクエストを募集します

チャンネルあわらで放送した番組のリクエストを募集します。リクエスト方法は市ホームページのアンケートからのみとします。

なお、リクエストの対象となる番組は、平成22年1月5日以降の「ほっともっとあわら」で放送された番組です。

なお、これまで放送した番組は、アンケートに記載しています。



- 問合せ 政策課 情報・広報G ☎73-8005

## 7月の老人福祉センター利用日

		百寿苑	市姫荘
1	木	一般利用日	一般利用日
2	金	★本荘全地区	
5	月	一般利用日	クラブ活動日
6	火	一般利用日	★笹岡・熊坂・下金屋・名泉郷・牛ノ谷・畝市野々
7	水	山方・里方・温泉	伊井・南稻越・池口・河原井手・菅野・矢地・清間
8	木		細呂木・橋屋・蓮ヶ浦・坂口・樋山・滝・駅前・青ノ木・宮谷・吉崎
9	金	★新郷	
12	月	一般利用日	一般利用日
13	火	一般利用日	★指中・沢・柿原・山西方寺・嫁威・日の出・清王・山十楽
14	水	波松	東田中・南疋田・北疋田・次郎丸・瓜生・中川・北野・北・前谷・御簾尾・上野・劔岳
15	木	一般利用日	桑原・古屋石塚
16	金	★北潟・浜坂	金津
20	火	本荘全地区	クラブ活動日
21	水	一般利用日	一般利用日
22	木		細呂木・橋屋・蓮ヶ浦・坂口・樋山・滝・駅前・青ノ木・宮谷・吉崎
23	金	★波松	笹岡・熊坂・下金屋・名泉郷・牛ノ谷・畝市野々
26	月	新郷	一般利用日
27	火	一般利用日	★東田中・南疋田・北疋田・次郎丸・瓜生・中川・北野・北・前谷・御簾尾・上野・劔岳
28	水	一般利用日	指中・沢・柿原・山西方寺・嫁威・日の出・清王・山十楽
29	木	北潟・浜坂	伊井・南稻越・池口・河原井手・菅野・矢地・清間
30	金	★山方・里方・温泉	

★は通所事業です。

クラブ活動日は入浴できません。

## ハスの実の家 ふれあい大バザール

次のとおりバザールを開催します。ぜひお越しください。

- とき 6月27日(日) 10:30～13:30
- ところ あわら市農業者トレーニングセンター
- 問合せ ハスの実の家 ☎78-6743

# ×たりまちの話題



出かけてみませんか？となりまちへ

## 灯ろう流し (加賀市)

小さな城下町「大聖寺」の夏の風物詩です。

地元の子供たちがこの日のために心をこめて作った灯ろうが、古九谷の杜公園を流れる熊坂川へ流されます。

- とき 7月17日(土)19:00～
- ところ 古九谷の杜公園
- 問合せ 大聖寺灯ろう流し実行委員会 ☎0761-72-2585

# ベ ビ ー 誕 生

H22.5.1～5.31 届け順 <敬称略>  
氏名 性別 お父さん・お母さん 行政区

中村	斗羽	男	大慶	祐美子	田中々
鈴木	成希	男	昌宏	美佳	笹岡
森川	瑞己	女	嘉律	朗子	山室
伊藤	きらり	女	康晴	友紀	上番
近藤	陽翔	男	勇太	和加奈	布目
海老田	京悟	男	孝夫	ゆみえ	御簾尾
増田	寧々	女	雅規	奈芳美	翠明
増田	瑩々	女	雅規	奈芳美	翠明
不破	悠翔	男	邦弘	渚彩	井江葎
永岡	蒼空	女	和宏	寿子	中央
吉川	茉莉	女	陽平	典子	新
吉川	翔	男	泰規	綾子	牛山
尾原	愛華	女	震中	裕実	北潟病院
白崎	巴琉	男	力也	裕美	中浜
摩垣	周	男	弘	裕子	田中々
水野	拓海	男	友洋	沙織	千束



## 《ゆずります》

## 《ゆずってください》

ソファ、たんす、ついたて、  
子供用自転車(低学年用)  
赤ちゃんサークル、赤ちゃん  
ゲート、チャイルドシート

## リサイクルバンクの流れ

- ① ゆずりたい人(情報提供者)またはゆずってほしい人(希望者)は、その内容を市へ申し込む。(電話可)
- ② 市は、ゆずりたい品物またはゆずってほしい品物を広報あわりに掲載する。
- ③ 市で紹介された品物に該当がある場合は、市へ連絡する。
- ④ 市は、希望者に情報提供者の連絡先をお知らせする。
- ⑤ 希望者は情報提供者へ直接交渉し、その交渉結果を市へ連絡する。

## ■問合せ

市民生活課 生活環境G ☎73-8017



## チャンネルあわら番組表

番組は、毎月5日と20日に更新します。

文字放送 7:00～,11:00～ 15:00～,19:00～	30分	番組案内・お知らせ・お悔やみ・赤ちゃん
スタジオあわら 7:30～,11:30～ 15:30～,19:30～	30分	市の制度の詳細説明、市内で開催されたイベントの報告、創作の森情報、市内活動団体の紹介、おばあちゃんの味など
知っ得こう! 8:00～,12:00～ 16:00～,20:00～	60分	知っておくと得する内容の番組を放送 ◆6/20～7/4 ケータイ安全教室(シニア編)【21分】 あなたは大切な人の命を守れますか?【30分】 住基カードはいろいろ使えてとっても便利【8分】 その他、お知らせ【1分】 ◆7/5～7/19 ふるさとあわらサポートプロジェクト【10分】 ケータイ安全教室(保護者編)【42分】 住基カードはいろいろ使えてとっても便利【8分】
ほっと、 もっと、 あわら 9:00～,13:00～ 17:00～,21:00～	120分	市内などで開催されたイベントなどの様子 ◆6/20～7/4 6月 市長定例記者会見【24分】 波松小学校バイオテクノロジー体験学習【36分】 音楽の交差点【60分】 ◆7/5～7/19 花菖蒲まつりステージイベント【60分：予定】 あわら市小学校音楽会【60分】 ※イベントの中止などにより、放送内容が変更となる場合があります

## 三国競艇開催日

7月 1日(木)～7月 4日(日)  
7月 10日(土)～7月 14日(水)  
7月 22日(木)～7月 26日(月)

## 編集後記

5月には、毎年恒例のトリムマラソンが開催されました。

本年は、昨年とは打って変わっての晴天で、参加者たちはいきいきと市内のコースを駆け抜けていました。

わたしが選手としてマラソンに参加していたときに比べると、コースが大きく変わり、走り終えた選手には旅館の女将さんたちによっておしぼりが配られるなど、内容も進化しているなあと感じました。

当日マラソンに参加した選手や裏方で大会を支えた皆さん、そして、沿道に応援に駆けつけた皆さん、お疲れさまでした!(博)

「声の広報」のテープをご希望の人は、あわら市社会福祉協議会TEL73-2253まで

# 7月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p align="center"><b>あわら市の人口</b>  <b>30,802</b>人(一24)</p> <p align="center">22年6月1日現在</p> <p align="center"> <b>男</b> 14,557人(一11)  <b>女</b> 16,245人(一13)  <b>世帯数</b> 10,217世帯(±0)         </p>						
<p><b>4</b> 市民生活課日曜業務(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p>	<p><b>5</b> 脳活クラブ 9:30～11:30 保健センター</p>	<p><b>6</b> 市民生活課(証明書発行) 収納推進課 上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所 市民健診 8:00～10:00(一般・肺・胃) 本荘公民館 13:00～14:15(子宮・乳・骨) " いきいき健康教室 9:30～11:30 細呂木公民館 音楽で遊ぼう 10:30～11:30 子育て支援センター</p>	<p><b>7</b> 燃やせないごみ収集日 いきいき健康教室 9:30～11:30 本荘公民館 心配ごと相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p><b>1</b> いきいき健康教室 9:30～11:30 湯のまち公民館 もぐもぐ教室 9:30～11:30 保健センター</p>	<p><b>2</b> 脳活クラブ 9:30～11:30 保健センター いきいき健康教室 13:30～15:30 吉崎公民館</p>	<p><b>3</b> 子どもの心を育てるために 10:30～11:45 子育て支援センター おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p><b>11</b> 市民生活課日曜業務(証明書発行) 相談ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター 〒74-1314</p>	<p><b>12</b> 結婚相談 13:00～16:00 市姫荘 行政相談 13:30～16:00 セントピアあわら 人権相談 13:30～16:00 セントピアあわら</p>	<p><b>13</b> 市民生活課(証明書発行) 収納推進課 上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所 行政相談 13:30～16:00 社会福祉センター 人権相談 13:30～16:00 社会福祉センター</p>	<p><b>14</b> 資源ごみ収集日(空き缶・空きビン・ペットボトル・スリッパ) 乳幼児教室 10:30～11:30 子育て支援センター 心配ごと相談 13:00～16:00 百寿苑 いきいき健康教室 13:30～15:30 北郷公民館</p>	<p><b>15</b> いきいき健康教室 9:30～11:30 坪江公民館 3歳児健診 13:00～14:15 保健センター</p>	<p><b>16</b> 脳活クラブ 9:30～11:30 保健センター</p>	<p><b>17</b> おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p><b>18</b> 市民生活課日曜業務(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p>	<p><b>19</b> 海の日</p>	<p><b>20</b> 市民生活課(証明書発行) 収納推進課 上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所 市民健診 8:00～10:00(一般・肺・胃) 保健センター 13:00～14:15(子宮・乳・骨) "</p>	<p><b>21</b> 燃やせないごみ収集日 いきいき健康教室 9:30～11:30 本荘公民館 リズムで遊ぼう 11:00～11:40 子育て支援センター 心配ごと相談・無料法律相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p><b>22</b> いきいき健康教室 9:30～11:30 湯のまち公民館</p>	<p><b>23</b> いきいき健康教室 9:30～11:30 中央公民館 いきいき健康教室 13:30～15:30 吉崎公民館</p>	<p><b>24</b> おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館 市民健診 8:00～10:00(一般・肺・胃) 中央公民館 12:00～13:30(一般・肺) " 13:00～14:15(子宮・乳・骨) "</p>
<p><b>25</b> 市民生活課日曜業務(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p>	<p><b>26</b> 脳活クラブ 9:30～11:30 保健センター 結婚相談 13:00～16:00 市姫荘 心配ごと相談(要予約) 14:30～17:00 保健センター</p>	<p><b>27</b> 市民生活課(証明書発行) 収納推進課 上下水道課窓口延長 19:00まで 市役所 いきいき健康教室 9:30～11:30 細呂木公民館 BCG接種 13:00～13:30 保健センター</p>	<p><b>28</b> 資源ごみ収集日(空き缶・空きビン・ペットボトル・スリッパ) 70歳教室 10:00～11:30 保健センター お楽しみ会 10:30～11:45 子育て支援センター 心配ごと相談 13:00～16:00 百寿苑 いきいき健康教室 13:30～15:30 北郷公民館</p>	<p><b>29</b> いきいき健康教室 9:30～11:30 坪江公民館 年金相談 10:00～15:30 いねす(坂井市)</p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b> おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p align="center"><b>子ども救急医療電話相談</b></p> <p>お子さんの急病などで、夜間でもすぐに病院へ行つたほうがいいのか、翌朝まで様子を見ていいのか迷ったときに、小児科医が電話でアドバイスをします。</p> <p><b>相談時間</b> 毎日19:00～23:00 <b>電話番号</b> 25-9955</p> <p>※ 慢性疾患や育児相談については応じられません。 ※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。</p>						
<p align="center"><b>あわら市の広報</b></p> <p>● 広報誌 広報あわら 毎月15日発行 ● 行政チャンネル チャンネルあわら(デジスタ)J092ch、アナログ29ch ● ホームページ <a href="http://www.city.awara.lg.jp/">http://www.city.awara.lg.jp/</a></p>						

