

## 高齢者いきいき安心相談窓口

毎日の生活の中で、なにか不安なこと、  
相談したいことはありませんか？

# あわら地域包括支援センター

☎0776-73-8046

(あわら市健康長寿課内)

一人で  
抱え込まないで



保健師



社会福祉士



ケアマネジャー

なんでも  
ご相談下さい!

専門職が連携して、支援します!

### さまざまな相談ごと

- 介護予防教室に参加したい
- 閉じこもりがちな高齢者が心配
- 最近、もの忘れがひどくなってきた



### 権利を守ること

- 金銭管理をする自信がなくなってきた
- 日常生活上の契約に不安がある
- 虐待を受けている人がいる

### 介護や健康のこと

- どのような介護サービスを利用できるのか知りたい
- 介護保険の申請をしたい
- 身体機能に不安がある
- 高齢者の一人歩きに悩んでいる

### 地域づくりのこと

- さまざまな職種や関係機関とのネットワークをつくり、多方面から支援する
- 地域の方々と一緒によりよい地域づくりについて考える