



ママパパ教室のご案内



開催日時 場所	令和7年6月8日（日）、10月26日（日）、令和8年3月1日（日） 10:00～12:00 あわら市保健センター（あわら市国影13-13）		
内 容	☆生まれたばかりの赤ちゃんの特徴とお世話について ・赤ちゃんが過ごすお部屋の準備 ・抱っこのしかた、オムツ交換、着替えなど ・育児に必要な物、あると便利な物 ・赤ちゃんの入浴方法 ☆ママのみ）妊娠中からのおっぱいケア ☆パパのみ）赤ちゃんの入浴体験 ☆育児用品・ベビー服のリサイクルコーナー	持ち物	☆母子健康手帳 ☆筆記用具 ☆水分など 

〔スタッフ〕 助産師、保健師、看護師

〔申込方法〕 電話またはメールでお申込ください。開催日の1ヶ月前から受け付けます。先着8組

〔申込・問合せ〕 こども家庭センターこあらっこ TEL 73-8010 E-mail: koarakko@city.awara.lg.jp（全て小文字）

※メールでお申込の場合は、件名に「ママパパ教室」本文に「参加される方のお名前・出産予定日・連絡先」を明記してください。