

シグナル



少年の非行防止と
健全育成を願って

充実した夏休みを！

令和5年7月発行

あわら市少年愛護センター

青少年健全育成あわら市民会議

TEL：0776-77-3937



夏休みの生活について

今年度は、新型コロナウイルスが2類から5類に引き下げられ、季節性インフルエンザと同等の扱いとなりました。3年間以上の行動規制から解放され、コロナ禍以前の夏休みになります。しかし、ウイルスが消えたわけでもありません。他の感染症の増加も見られるそうです。以下のことに気を付けながら、健康で楽しい夏休みになるよう心がけましょう。

- ① 手洗い、外出時のマスク着用など、ウイルス感染防止対策を時と場所に応じて継続しよう。
- ② 毎日、早寝早起きをして朝ごはんを食べよう。
- ③ 学習や読書、遊びなどの時間を決めよう。
- ④ 家族の一員として家事などの手伝いをしよう。
- ⑤ 決められた社会のルールを守ろう。
- ⑥ 「いかのおすし」をわすれない。
- ⑦ 危険な場所へはいかない。危険な行為をしない。交通事故、火災事故、水の事故に注意。
- ⑧ 地域での活動に積極的に参加しよう。



■スマホ依存に注意しましょう■

最新の情報をいち早く入手できるスマホ。確かに便利ですが、1日に3時間以上の利用は「スマホ依存」と言われています。そして、過度のスマホ依存は子どもたちの成長に以下のような弊害を与えると考えられています。

・注意1 液晶をタップするだけでは・・・。

スマホ等の画面をタップするだけでは、漢字・英単語など、暗記すべき知識が覚えられません。アナログ的ですが、「紙に書く、声に発する」というアウトプット作業は学習活動にとって大変重要な一つと言えます。

・注意2 スマホの長時間利用は視力や睡眠に影響が・・・。

スマホの小さな画面を長時間見続けることは当然、視力低下につながります。また、就寝前に画面を見続けることで、睡眠障害(不眠)を起こしたり、睡眠不足につながったりします。

・注意3 記憶力の減退・イライラを招く。

スマホの長時間利用は脳疲労を招き、思考力や判断力・集中力・意欲が低下し、感情のコントロールがきかなくなり、「イライラしやすくなる」「キレやすくなる」「やたらと涙が出る」といった症状が現れます。

○成長期にある子どもたちの健やかな成長を促す上でも、過度なスマホやネット依存を予防するため、家庭でのスマホルールをしっかりと決め、守っていくよう見守ってください。

(参考 青少年のネット非行・被害対策情報)

あわら地区防犯ポスター・作文コンクールのお知らせ


主催：あわら地区防犯ポスター・作文コンクール実行委員会

応募様式	<p>○ポスターの部 四つ切サイズ または八つ切りサイズ 作品の裏に、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年を記載してください。</p> <p>○作文の部 400字詰め原稿用紙2枚から3枚以内 本文とは別に表紙を1枚つけ、そこにタイトル、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年を記載し、原稿用紙1枚目の頭から本文を書いてください。</p> <p>※ 詳しくは、別配布コンクール要綱(あわら警察署より)を参照ください。 ※ いずれも未発表の作品に限ります。</p>
テーマ	<p>① 少年の非行防止に関すること。(例：万引き、薬物乱用、携帯電話サイトの悪用 など)</p> <p>② 防犯に関すること。(例：自転車盗、空き巣、インターネット利用犯罪 など)</p> <p>③ その他、特殊詐欺防止対策</p>
応募方法	本紙裏面の応募用紙に必要事項を記入し、作品と一緒に学校の先生に提出してください。
応募締切	令和5年9月1日(金)

《 悩みごと相談 》 ～ 一人で悩まず、まず電話 ～

あわら市少年愛護センターでは、子どもに関する相談を受け付けています。非行やいじめの問題、その他子どもに関することでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。ご相談は、下記少年愛護センターに直接お越しくださるか、お電話くださいますようお願いいたします。

もちろん、**子ども自身**の相談も受け付けます。悩みごとがあれば、一人で悩まず相談してください。

《あわら市少年愛護センター》	
住所：あわら市二面32-16 湯のまち公民館内	
TEL：0776-77-3937	
※午後は、主に市内を巡回しています。お電話や訪問はできるだけ午前中をお願いします。	

※上記以外でも青少年に関する相談を受け付けています。

- ・福井県の「24時間電話相談」 0120-0-78310 (24時間・365日)
- ・県総合福祉相談所 0776-24-3654 (24時間・365日)
- ・県警察本部ヤングテレホン 0120-783-214 (月～金 8:30～17:15)

★ 巡回補導で気づいたこと ★

◎ 自転車に乗るときはヘルメットをかぶりましょう！

巡回補導をしている時、子どもたちが自転車に乗って出かけているのを見かけます。きちんとヘルメットをかぶっている小学生、決められたヘルメットを着用し登下校している中学生などです。しかし、残念ながら、ヘルメットをかぶっていない高校生や小中学生も見られます。自転車による交通事故で尊い命を落とした人の多くは、ヘルメットをかぶっていなかったそうです。自分の命を守るためにも、自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶりましょう。

◎ 挨拶一言でも、うれしいものです。

小学校の巡回補導(特に下校時)をしている時、時折、「ありがとうございます」「お仕事ご苦労様です」「お仕事頑張ってください」などと、低中学年の子から声をかけてくれることがあります。中には手を振ってくれたり、お辞儀をしてくれたりする子も見かけます。もちろん、子どもたちの安全や安心、非行防止や危険回避のため取り組んでいる巡回補導ですから、何の反応が無くても我々は頑張っています。子どもたちの一言でとてもうれしい気持ちになります。こちらこそ「ありがとうございます」です！！



きりとりせん

防犯ポスター・作文コンクール応募用紙

応募締切：9月1日(金)

ふりがな		学校名	学校	
氏名		学年・組	年 組	
住所	あわら市		性別	男・女
応募分野	ポスターの部		作文の部 (いずれかに○をつけてください)	
タイトル				