

第14回「もったいないチャレンジ」 わが家のエコ報告

わたし かぞく せいしん
 私たち家族は「もったいない」精神にのっとり
 ちきゅうおんだんかぼうし
 地球温暖化防止のためエコにチャレンジします

エコ報告のやりかた

- ① とりくむ期間を、チャレンジ期間の中から家族みんなで決めます
- ② うらめんのエコ報告書に、この夏のとりくみを記入します
- ③ きりとり線をはさみで切って、報告書を学校に提出します

チャレンジ期間 令和5年7月21日(金)～9月29日(金)
しめきり日 学校のしめきり日

問合せ先 あわら市エコ市民会議事務局（生活環境課内）
 TEL：0776-73-8018 メール：seikatsu@city.awara.lg.jp

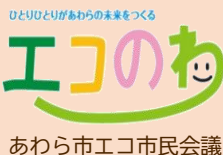
家族みんなで
さんかしよう！



「エコ」ってなに？

「エコ」とは、「エコロジー」と「エコノミー」という
 2つのことばから生まれたことばです。

しぜんや生きもの、かんきょうにやさしくすることや
 暮らしをゆたかにするというおもいがこめられています。



昨年（こぞ）のエコなアイデアやユニークなとりくみです。
 今年（ことし）もみなさんでエコな活動（かどう）をつづけましょう！

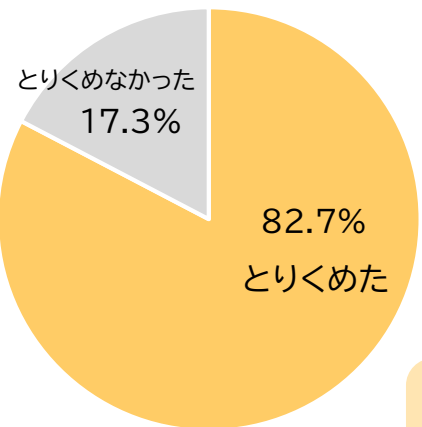
- ◎ 着（き）なくなった服（ふく）は残（のこ）しておいてパッチワークでいろいろな物（もの）を作（つく）った
- ◎ 下水道（げすいどう）について学（まな）び、たべ物（いぶつ）カスや遺物（なが）を流（なが）さないようにした
- ◎ 蛍光灯（けいこうとう）をLED（か）に変（か）えた
- ◎ 油（あぶら）ものの食器（しょつき）は紙（かみ）で拭（ふ）いてから洗（あら）う

昨（こぞ）年の
と（と）りくみ

令和4年度のエコ報告の結果

市内小中学生1,497人が
とりくみました！

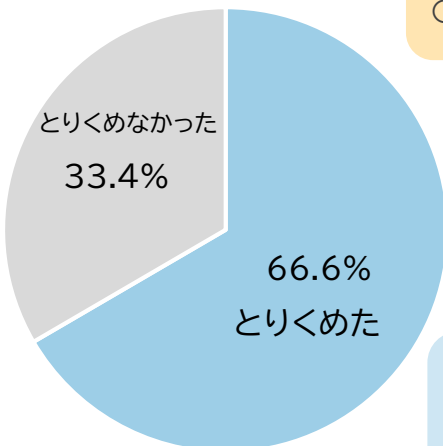
でんきのエコ



つけっぱなし・あけっぱなしなどをしない	1,398 (人)
エアコンのエコ技実践	1,431
すだれやグリーンカーテンの活用	753

- エアコンをエコモードで冷えすぎないようにした
- エアコンの室外機に日よけカバーをつけた
- 家の中の一部をセンサーライトに交換してみた

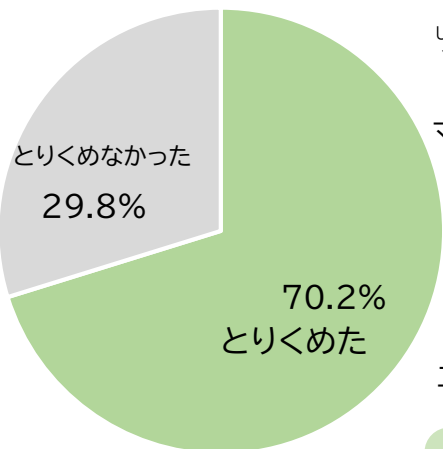
水のエコ



水をこまめにとめる	1,392 (人)
水の再利用	555

- シャワーヘッドを交換して水量2分の1にした
- 米のとぎ汁を花の水やりにつかった
- 油で汚れたフライパンは小さく切った古着でふきとってから洗う

3Rのエコ



食品ロス対策・残さない	1,236 (人)
マイバッグ・マイボトル	1,296
物の再利用	998
ごみの分別	1,290
エコマークの商品	330

- 古着を買う
- 生ごみを畑の肥料にした
- 包装の少ないものを選ぶ

とりくんだかんそう

住宅や家電製品が変わらない中で、大きな成果を出すのは難しいなあ。/すべてもったいない精神がはたらいたので粗末にできない。/エコをやっている～と感（か）ずけるとなんかケチくさいというより楽しいです。大事な地球を意識しています。/毎日少しの工夫で日々楽しくできると思いました。/冷蔵庫にながが入っているか把握しやすくなり、おだなかい物をしなくなりました。/今年の夏は暑かったので温度管理が難しかったです。

電気をかしこく使おう！

みんなで読もう！

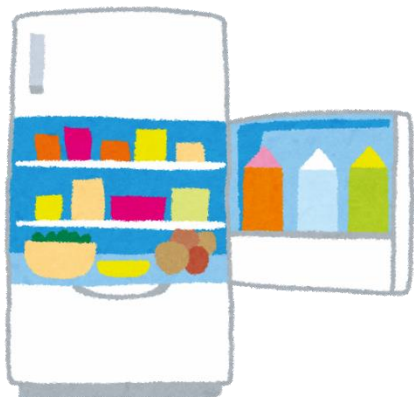
電気代が高騰する！？

火力発電の燃料費が高騰したことから、6月から大手電力会社7社が家庭向けの電気料金を値上げすることを報告した
(朝日新聞より)

電気代を抑えるヒケツ



- 電源は頻りにON/OFFしない
エアコンは起動するときがもっとも電力を使うんです
- 扇風機と併用する
扇風機を使って空気を循環させよう！



- 冷蔵庫の中は詰めすぎない
中身を半分にして、毎月約100円の節約!
- 設置する場所を見直す
かべからはなして設置しよう！
- 食品はよく冷ましてから入れる
熱いまま入ると冷蔵庫内の温度が上がり、余分な電気を使います

- こまめに消そう
照明は点灯時間を短くすることが大切です
- LEDに替えよう
LEDにするだけで年間約2万円も節約できる？！



できることからやってみよう！

わが家のエコ報告書

学校名	小学校	ねん	くみ
おなまえ	とりくんだ期間 月 日～ 月 日		
エコの種類	あてはまるものに ○	こんなことにとりくんだ	
電気の エコ		テレビや電気のつけっぱなし、冷蔵庫の開けっぱなしをへらした。	
		部屋の温度を過ごしやすい温度になるように工夫した。 ()℃	
		窓にすだれやグリーンカーテン、日よけカーテンなどをつけて、日かげをつくった。	
	しっていた ・ 初めてきた	「ZEH（ゼッチ）」という言葉を知っていた。	
水の エコ		水をだしっぱなしにしなかった。	
		一度つかった水を、もう一度つかった。 (お風呂・プール・米のとぎ汁・その他)	
3 R 運動		リデュース (Reduce)	たべ物をのこさず食べた。
			出かけるときにはマイバッグやマイボトルをもっていった。
		リユース (Reuse)	もうつかわないものを再利用した。 (服・お菓子の箱・その他)
		リサイクル (Recycle)	カンやビン、ペットボトル、廃プラスチックなどごみの分別をした。
			買う時はエコマークのついた商品を選んだ。
他のとりくみや、おうちでできるエコ技を教えてください！			

とりくんだかんそうや意見をおしえてください。

※この応募用紙により取得した個人情報は、本事業以外には使用しません。