

第14回「もったいないチャレンジ」 わが家のエコ報告

私たち家族は「もったいない」精神にのっとり
地球温暖化防止のためエコにチャレンジします

エコ報告のやりかた

- ① 取り組む期間を、チャレンジ期間の中から家族みんなで決めます
- ② 裏面のエコ報告書に、この夏の取り組みを記入します
- ③ 切り取り線をはさみで切って、報告書を提出します

報告は次のうち
どれかの方法で
お願いします。

1. 公民館の回収BOXに投函
2. FAX(0776-73-5688) or Eメール(seikatsu@city.awara.lg.jp)で送信
3. 市役所生活環境課へ持参 or 郵送で

(〒919-0692 あわら市市姫三丁目1番1号
あわら市生活環境課内 あわら市エコ市民会議あて)

家族みんなで
参加しよう！



チャレンジ期間 令和5年7月21日(金)～9月29日(金)

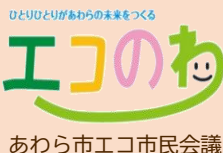
報告の締め切り日 令和5年10月2日(月)午後5時まで

☆エコ報告書の用紙はあわら市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ先 あわら市エコ市民会議事務局（生活環境課内）
TEL：0776-73-8018 メール：seikatsu@city.awara.lg.jp

消費電力の大きい家電はなに？

おうちの中で電気代がもっとも高い家電は、エアコンなんです！
特に夏冬は毎日使っている方も多いのではないのでしょうか。
経済産業省の調べでは、夏冬は家庭消費電力の3割以上をエアコンが
占めています。設定温度やフィルターの掃除など、ちょっとした工
夫で節電できるので、ぜひこの夏に実践してみてください！！



昨年エコなアイデアやユニークなとりくみです。
今年もみなさんでエコな活動をつづけましょう！

- ◎ 着なくなった服は残しておいてパッチワークでいろいろな物を作った
- ◎ 下水道について学び、食べ物カスや遺物を流さないようにした
- ◎ 蛍光灯をLEDに変えた
- ◎ 油ものの食器は紙で拭いてから洗う

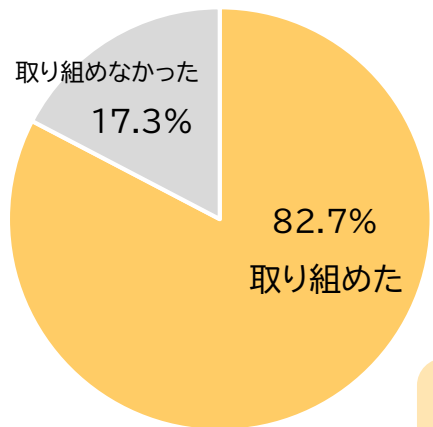
今年の
取り組み



令和4年度のエコ報告の結果

市内小中学生1,497人が
取り組みました！

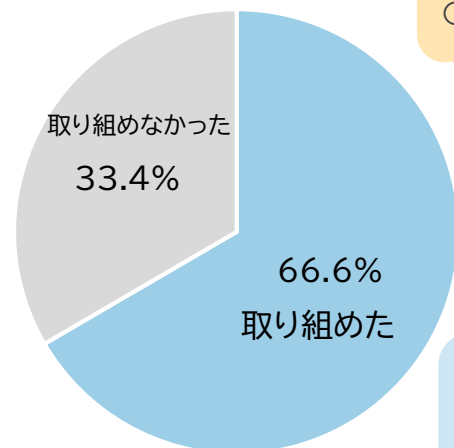
電気のエコ



つけっぱなし・あけっぱなしなどをしない	1,398 (人)
エアコンのエコ技実践	1,431
すだれやグリーンカーテンの活用	753

- エアコンをエコモードで冷えすぎないようにした
- エアコンの室外機に日よけカバーをつけた
- 家の中の一部をセンサーライトに交換してみた

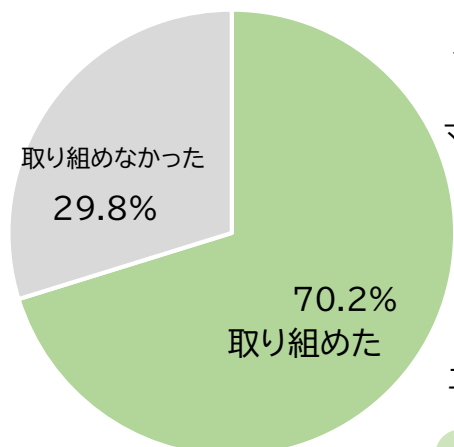
水のエコ



水をこまめにとめる	1,392 (人)
水の再利用	555

- シャワーヘッドを交換して水量2分の1にした
- 米のとぎ汁を花の水やりにつかった
- 油で汚れたフライパンは小さく切った古着でふきとってから洗う

3R運動



食品ロス対策・残さない	1,236 (人)
マイバッグ・マイボトル	1,296
物の再利用	998
ごみの分別	1,290
エコマークの商品	330

- 古着を買う
- 生ごみを畑の肥料にした
- 包装の少ないものを選ぶ

取り組んだ感想

住宅や家電製品が変わらない中で、大きな成果を出すのは難しいなあ。/すべてもったいない精神がはたらくので粗末にできない。/エコをやっている～と思ってるとなんかケチくさいというより楽しいです。大事な地球を意識してます。/毎日少しの工夫で日々楽しくできると思いました。/冷蔵庫になにが入っているか把握しやすくなり、無駄な買い物をしなくなりました。/今年の夏は暑かったので温度管理が難しかった。

電気をかしこく使おう！

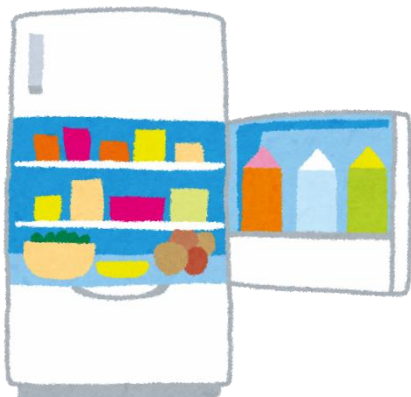
みんなで読もう！

電気代が高騰する！？

火力発電の燃料費が高騰したことから、6月から大手電力会社7社が家庭向けの電気料金を値上げすることを報告した
(朝日新聞より)

電気代を抑えるヒケツ

- ・電源は頻繁にON/OFFしない
エアコンは起動するときがもっとも電力を使うんです
- ・扇風機と併用する
扇風機を使って空気を循環させよう！



- ・冷蔵庫の中は詰めすぎない
中身を半分にして、毎月約100円の節約!
- ・設置する場所を見直す
壁からはなして設置しよう！
- ・食品はよく冷ましてから入れる
熱いまま入れると冷蔵庫内の温度が上がり、余分な電気を使います

- ・こまめに消そう
照明は点灯時間を短くすることが大切です
- ・LEDに替えよう
LEDにするだけで年間約2万円も節約できる？！



できることからやってみよう！

わが家のエコ報告書

お名前 _____ 提出場所 _____ 公民館・市役所・メール・FAX

ご住所 _____ 取り組んだ期間 月 日～ 月 日

エコの種類	あてはまるものに ○	こんなことに取り組んだ	
電気の エコ		テレビや電気のつけっぱなし、冷蔵庫の開けっぱなしをへらした。	
		部屋の温度を過ごしやすい温度になるように工夫した。 ()℃	
		窓にすだれやグリーンカーテン、日よけカーテンなどをつけて、日かげをつくった。	
	知っていた ・ 初めて聞いた	「ZEH（ゼッチ）」という言葉を知っていた。	
水の エコ		水をだしっぱなしにしなかった。	
		一度使った水を、もう一度使った。 (お風呂・プール・米のとぎ汁・その他)	
3 R 運動		リデュース (Reduce)	食べ物を残さず食べた。
			出かける時にはマイバッグやマイボトルを持って行った。
		リユース (Reuse)	もう使わないものを再利用した。 (服・お菓子の箱・その他)
			リサイクル (Recycle)
		買う時はエコマークのついた商品を選んだ。	
他の取り組みや、おうちでできるエコ技を教えてください！			

取り組んだ感想や意見を教えてください。

※この応募用紙により取得した個人情報は、本事業以外には使用しません。