

第14回「もったいないチャレンジ」 わが家のエコ報告

私たち家族は「もったいない」精神にのっとり
地球温暖化防止のためエコにチャレンジします

エコ報告のやりかた

- ① 取り組む期間を、チャレンジ期間の中から家族みんなで決めます
- ② 裏面のエコ報告書に、この夏の取り組みを記入します
- ③ 切り取り線をはさみで切って、報告書を提出します

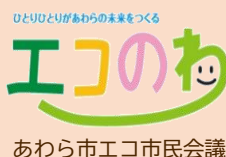
チャレンジ期間 令和5年7月21日(金)～9月29日(金)
締め切り日 学校の締め切り日

問合せ先 あわら市エコ市民会議事務局 (生活環境課内)
TEL: 0776-73-8018 メール: seikatsu@city.awara.lg.jp



消費電力の大きい家電はなに？

おうちの中で電気代がもっとも高い家電は、エアコンなんです！
特に夏冬は毎日使っている方も多いのではないのでしょうか。
経済産業省の調べでは、夏冬は家庭消費電力の3割以上をエアコンが占めています。設定温度やフィルターの掃除など、ちょっとした工夫で節電できるので、ぜひこの夏に実践してみてください！！



あわら市エコ市民会議

昨年の取り組み

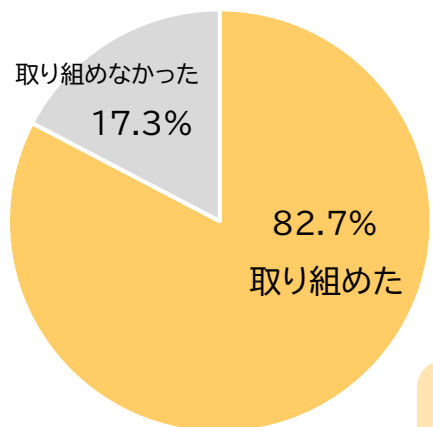
昨年のエコなアイデアやユニークな取り組みです。
今年もみなさんでエコな活動をつづけましょう！

- ◎ 着なくなった服は残しておいてパッチワークでいろいろな物を作った
- ◎ 下水道について学び、食べ物カスや遺物を流さないようにした
- ◎ 蛍光灯をLEDに変えた
- ◎ 油ものの食器は紙で拭いてから洗う

令和4年度のエコ報告の結果

市内小中学生1,497人が
取り組みました！

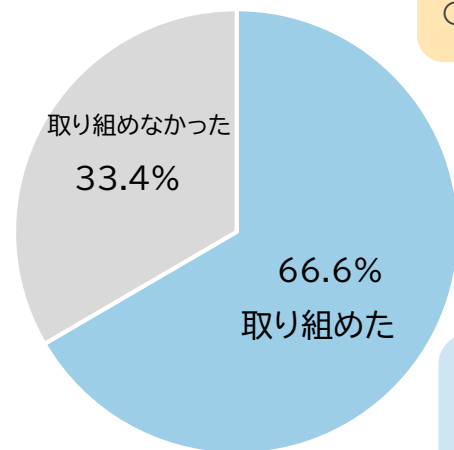
電気のエコ



つけっぱなし・あけっぱなしなどをしない	1,398 (人)
エアコンのエコ技実践	1,431
すだれやグリーンカーテンの活用	753

- エアコンをエコモードで冷えすぎないようにした
- エアコンの室外機に日よけカバーをつけた
- 家の中の一部をセンサーライトに交換してみた

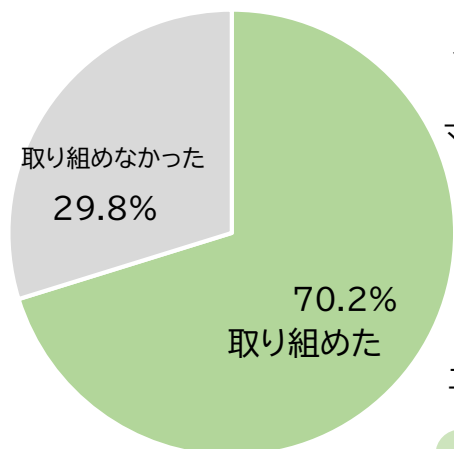
水のエコ



水をこまめにとめる	1,392 (人)
水の再利用	555

- シャワーヘッドを交換して水量2分の1にした
- 米のとぎ汁を花の水やりにつかった
- 油で汚れたフライパンは小さく切った古着でふきとってから洗う

3R運動



食品ロス対策・残さない	1,236 (人)
マイバッグ・マイボトル	1,296
物の再利用	998
ごみの分別	1,290
エコマークの商品	330

- 古着を買う
- 生ごみを畑の肥料にした
- 包装の少ないものを選ぶ

取り組んだ感想

住宅や家電製品が変わらない中で、大きな成果を出すのは難しいなあ。/すべてもったいない精神がはたらくので粗末にできない。/エコをやっている～と思ってるとなんかケチくさいというより楽しいです。大事な地球を意識してます。/毎日少しの工夫で日々楽しくできると思いました。/冷蔵庫になにが入っているか把握しやすくなり、無駄な買い物をしなくなりました。/今年の夏は暑かったので温度管理が難しかった。

