

Let's think MY FUTURE LIFE

ライフプランニングシートに従って、今の自分と向き合い、これから進んでいく未来を描いてみましょう。
目標や具体的な行動を書き出して、定期的に振り返り、時には書き直すことで、自分らしい未来への指針となります。

STEP 1

今の自分について 考えてみよう

社会に出て生かせそうなものを今から見つけ、それを伸ばしていくために、自分の強みと得意なこと、大切にしていることや興味のあることを整理してみましょう。

STEP 2

近未来の 目標を立てよう

自分が目指すところに行き着くように、またそこから外れないように設定するのが“目標”です。近い将来に達成したい目標を3つ考えてみましょう。

STEP 3

ライフプランを 描いてみよう

自分が将来出合うライフイベントとともに、未来の姿を描いてみましょう。その姿に近づくためにチャレンジしたいこと、克服したいことも書き出してみましょう。

STEP 1

今の自分について考えてみよう

自分の強み、得意なこと	克服、成長したいこと	自分が大切にしている 価値観・考え方	自分が今 興味を持っていること
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~

STEP 2

近未来の目標を立てよう

GOAL-1	_____
GOAL-2	_____
GOAL-3	_____

STEP 3

ライフプランを描いてみよう

	20代	30代	40代	50代
ライフイベント <small>例</small> 就職・結婚・子育て 車購入・家購入	_____	_____	_____	_____
なりたいイメージ	_____	_____	_____	_____
チャレンジ したいこと 克服すべきこと	_____	_____	_____	_____