

無料  
要予約

# こころの相談

臨床心理士による個別相談です  
つらい気持ちをひとりでかかえていませんか？  
お気軽にご相談ください



## 開催日

(すべて火曜日)

4月16日	5月21日	6月18日	7月16日	8月20日	9月17日
10月15日	11月19日	12月17日	1月21日	2月18日	3月18日

時間 ①10:00～ ②11:00～ 相談時間1人45分程

会場 あわら市 保健センター (あわら市国影13-13)

その他 3日前までにご予約ください。

諸事情により相談会が中止になる場合があります。

予約先 あわら市 健康長寿課 健康増進グループ

電話0776-73-8023 (平日8:30～17:15)