




# ママパパ教室のご案内



開催日時	令和6年6月9日(日)、10月27日(日)、令和7年3月2日(日) 10:00~12:00 あわら市保健センター(あわら市国影13-13)		
内容	<p>☆生まれたばかりの赤ちゃんの特徴とお世話について</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・赤ちゃんが過ごすお部屋の準備</li><li>・抱っこのしかた、オムツ交換、着替えなど</li><li>・育児に必要な物、あると便利な物</li><li>・赤ちゃんの入浴方法</li></ul> <p>☆ママのみ) 妊娠中からのおっぱいケア</p> <p>☆パパのみ) 赤ちゃんの入浴体験</p> <p>☆育児用品・ベビー服のリサイクルコーナー</p>	持ち物	<p>☆母子健康手帳</p> <p>☆筆記用具</p> 

[スタッフ] 助産師、保健師、看護師

[申込方法] 電話またはメールでお申込ください。開催日の1ヶ月前から受け付けます。先着10組

[申込・問合せ] 子育て支援課こあらっこ TEL 73-8010 E-mail: koarakko@city.awara.lg.jp (全て小文字)

※メールでお申込の場合は、件名に「ママパパ教室」本文に「参加される方のお名前・出産予定日・連絡先」を明記してください。