

【2020年度 あわら市 母子保健事業】

◎にこにこベビーサロン

体重測定や哺乳量の計測、育児相談ができます

対象：6か月未満のお子さん

時間：13:30～15:30(出入り自由)

場所：保健センター

持ち物：母子健康手帳

実施日	
4月 8日、22日	10月 14日、28日
5月 13日、27日	11月 11日、25日
6月 10日、24日	12月 9日、23日
7月 8日、22日	1月 13日、27日
8月 12日、26日	2月 10日、24日
9月 9日、23日	3月 10日、24日

◎助産師の母乳マッサージ

対象：授乳中の方

日にち：ベビーサロンの日

時間：13:30～、14:30～、15:30～
1回あたり約45分(相談含む)

予約：要予約(☎73-8010)

料金：1回 200円

持ち物：汚れてもいいタオル2～3本



◎もぐもぐ教室 (離乳食教室)

対象：5～6か月児(1ヶ月前に案内をお送りします)

時間：10:00～11:30

場所：保健センター

実施日	対象者(誕生日)
2020年 4月22日 水	2019年 10月生まれ
" 5月14日 木	" 11月生まれ
" 6月11日 木	" 12月生まれ
" 7月9日 木	2020年 1月生まれ
" 8月6日 木	" 2月生まれ
" 9月10日 木	" 3月生まれ
" 10月8日 木	" 4月生まれ
" 11月12日 木	" 5月生まれ
" 12月10日 木	" 6月生まれ
2021年 1月14日 木	" 7月生まれ
" 2月10日 水	" 8月生まれ
" 3月11日 木	" 9月生まれ

※対象月より早く参加されたい場合はご連絡ください。

◎離乳食個別相談会

栄養士に離乳食の相談ができます

開催時間内にご自由にお越しください

場所：子育て支援センター

実施日	実施日
2020年 6月17日 水	2020年 7月15日 水
" 8月19日 水	" 9月16日 水
" 10月21日 水	" 11月11日 水
" 12月16日 水	2021年 1月20日 水
2021年 2月17日 水	" 3月16日 火

偶数月 13:30～14:30 奇数月 10:00～11:00

◎はっぴー教室

対象：7～8か月児

時間：13:30～15:00

場所：子育て支援センター

実施日	対象者(誕生日)
2020年 4月15日 水	2019年 8月・9月生まれ
" 6月17日 水	" 10月・11月生まれ
" 8月19日 水	2019年 12月～2020年 1月生まれ
" 10月21日 水	2020年 2月・3月生まれ
" 12月16日 水	" 4月・5月生まれ
2021年 2月17日 水	" 6月・7月生まれ

◎こどもの歯の個別相談

日時：はっぴー教室の日 14:00～14:30

場所：子育て支援センター

予約：要予約(☎73-8010)

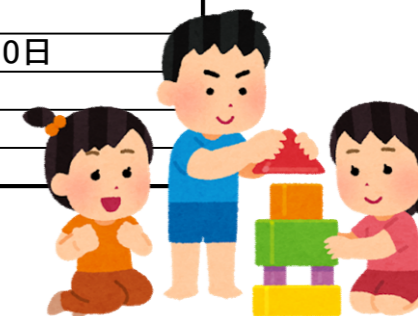


◎1歳6か月児健康診査

受付：13:00～14:15

場所：保健センター

実施日	対象者(生年月日)
2020年 6月18日 木	2018年8月21日～10月15日
" 7月2日 木	2018年10月16日～12月17日
" 8月20日 木	2018年12月18日～2019年2月10日
" 10月15日 木	2019年2月11日～3月31日
" 12月17日 木	2019年4月1日～6月16日
2021年 2月18日 木	2019年6月17日～8月17日



◎3歳児健康診査

時間：13:00～14:15

場所：保健センター

実施日	対象者(生年月日)
2020年 6月4日 木	2016年12月14日～2017年3月11日
" 7月16日 木	2017年3月12日～5月15日
" 8月6日 木	2017年5月16日～7月5日
" 9月17日 木	2017年7月6日～9月10日
" 11月19日 木	2017年9月11日～10月29日
2021年 1月21日 木	2017年10月30日～2018年1月20日
" 3月18日 木	2018年1月21日～3月10日

◎2歳児歯科健診と歯みがき指導

日時：1歳6か月児健診日・3歳児健診日の13:45～14:15

◎こあらっこ相談(発達相談)

場所：保健センター

予約：要予約(☎73-8010)

《臨床心理士相談》

実施日(午後の部)

2020年 5月29日
" 8月17日
" 10月16日
" 12月18日
2021年 2月19日

時間：①13:00～

②14:00～

③15:00～

実施日(午前の部)

2020年 6月1日
11月6日
3月8日

時間：①9:30～

②10:30～

③11:30～

《言語聴覚士相談》

実施日

2020年 7月9日
" 9月29日
" 11月30日
2021年 1月18日
" 2月8日
" ※3月1日

時間：①13:30～

②14:30～

③15:30～

※3月1日は9:30開始

《小児科医相談》

実施日

2020年 9月24日

時間：①13:30～

②14:15～

③15:00～

④15:45～

◎ママパパ教室

対象：妊婦とその家族

時間：10:00～12:00

場所：保健センター

実施日

2020年 9月27日 日

2021年 2月14日 日



問合せ先：あわら市子育て支援課こあらっこ ☎73-8010