

令和3年度

# にこにこベビーサロン

～妊婦さんと生後5か月頃までの赤ちゃん和妈妈対象～

おおよそ5か月までの赤ちゃん和妈妈、妊婦さんがのんびり過ごせて、気軽に相談できる場所です。

赤ちゃんの体重を計りたい、誰かと話がしたい、出かけたいけど感染症が心配そんなママ、気軽に遊びに来てください。



開設時間 13:30～15:30（予約不要・出入り自由）  
スタッフ 助産師、看護師、保健師  
場 所 保健センター

## 助産師さんの おっぱい相談

要予約

～妊婦さん&授乳中のママ対象～

おっぱいマッサージや断乳方法など、お気軽にご相談ください。

（相談内容によっては、医療機関への受診をお勧めすることもあります。）

時 間 13:30～、14:30～、15:30～（要予約 ☎73-8010）

料 金 おっぱいマッサージ 200円 / 1回約45分（相談を含む）

相談のみは 無料

場 所 保健センター

## にこにこベビーサロン・おっぱい相談 開催日



4月14日、28日	5月12日、26日	6月10日、17日
7月 8日、29日	8月12日、26日	9月 9日、30日
10月 7日、28日	11月11日、25日	12月 9日、23日
1月13日、24日	2月10日、24日	3月10日、24日



上記の相談会以外でもお気軽にお電話ください。保健師・看護師が対応させていただきます。

申し込み・問合せ先 子育て支援課こあらっこ 電話73-8010（直通）