



あわら市子育て世代包括支援センター

こあらっこ



妊娠期から子育て期の方の総合相談窓口です。

妊娠、出産、子育ての相談にのります！必要なサービスを紹介します！子育てを応援します！

「〇〇で困っているけど、どこに相談したらいいんだろう・・・。」と迷ったときにもご連絡ください。

開館日 月曜～金曜日 8:30～17:15 (祝日・12/29～1/3を除く)
 ところ あわら市保健センター (国影13-13)
 問合せ こあらっこ (子育て支援課 子育て世代包括支援センター)
 ☎ 73-8010

母子健康手帳の交付
 子どもの予防接種
 特定不妊治療
 各種子育て支援サービスの窓口です。



母子手帳

妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ

母子健康手帳アプリ



- ① 健診や予防接種の記録をデジタル化・グラフ化できます。
- ② お子さんの成長を写真と一緒に簡単に記録できます。
さらに、家族と共有して一緒に子育てを楽しめます。
- ③ 妊娠・出産・育児に役立つ情報が届きます。
あわら市から、予防接種や子育て支援制度、育児講座などの情報を配信します。他にも、月齢に合わせた子どもの発達
の目安やおすすめレシピなどが届きます。



アプリは無料。

QRコードからダウンロードしてご利用ください。




子育て応援 ハンドブック

あわら市の子育て支援サービス
医療機関、遊び場情報などをま
とめました。

【配布場所】

子育て支援課
こあらっこ



<p>ママパパ教室 保健センター開催</p> <p>対象 妊婦さんとその家族 要予約</p> <p>日時 広報誌でお知らせします。</p> <p>内容 新生児の特徴とお世話について ママ) 妊娠中からのおっぱいケア パパ) 赤ちゃんの入浴体験</p>	<p>助産師さんの相談会 保健センター開催</p> <p>対象 妊婦さん、授乳中のママ 要予約</p> <p>日時 毎月 原則第2・4水曜 13:30～、14:30～</p> <p>内容 出産・育児に関する相談 母乳相談、断乳相談</p>
<p>助産師さんの おっぱい訪問 要予約</p> <p>対象 おおよそ産後1ヶ月までのママ (1人1回)</p> <p>内容 母乳相談など </p> <p>訪問エリア あわら市内</p>	<p>にこにこベビー相談 保健センター開催</p> <p>対象 おおよそ5か月までの子と保護者</p> <p>日時 毎月 原則第2・4水曜 13:30～15:30 (出入は自由)</p> <p>内容 体重測定、育児相談、母乳相談</p>
<p>保健師・看護師の 育児相談 (来所・電話)</p> <p>対象 妊婦さん&乳幼児</p> <p>日時 月～金曜 8:30～17:15</p> <p>場所 保健センター、子育て支援センター 事業などで不在のこともありますので、 事前にお電話ください。</p>	<p>保健師・助産師・看護師の 妊婦さん&赤ちゃん訪問 要予約</p> <p>対象 妊婦さん&乳幼児</p> <p>内容 赤ちゃんの体重測定、育児相談など</p> <p>訪問エリア あわら市内 あわら市外への訪問をご希望の方は ご相談ください</p>
<p>離乳食の悩み解消① もぐもぐ教室 保健センター開催</p> <p>対象 5～6か月児と保護者</p> <p>内容 離乳食(前期～中期)の説明 絵本の読み聞かせ、育児相談など</p> <p>通知 生後4か月頃に案内します。</p>	<p>離乳食の悩み解消② はっぴー教室</p> <p>対象 6～9か月児と保護者</p> <p>内容 離乳食(後期～完了期)の説明 親子遊び、歯のケアの説明、育児相談など</p> <p>場所 子育て支援センター</p>
<p>子どもの歯科相談 要予約</p> <p>内容 子どもの歯に関するご相談</p> <p>日時 はっぴー教室と同日 年間予定はホームページで確認できます。</p>	<p>2歳児歯科健診 保健センター開催</p> <p>内容 歯科健診と歯みがき指導</p> <p>日時 1歳6か月児健診、3歳児健診と同日</p> <p>通知 1ヶ月前にご案内します。 </p>
<p>1歳6か月児健診・3歳児健診</p> <p>内容 内科健診・歯科健診・栄養相談 保健相談・歯みがき指導・3歳児は検尿</p> <p>日時 開催日の1ヶ月前にご案内します。 年間予定はホームページで確認できます。</p>	<p>こあらっこ相談 要予約</p> <p>内容 専門スタッフ(小児科医・臨床心理士・言語聴覚士)がお子さんの発達に関する相談に応じます。</p> <p>日時 広報誌・ホームページで確認できます。</p>