高齢者いきいき安心相談窓口

毎日の生活の中で、なにか不安なこと、
相談したいことはありませんか？

あわら地域包括支援センター

☎0776-73-8046

（あわら市健康長寿課内）

〈夜間・休日の連絡先〉☎0776-73-1221（代表）

専門職が連携して、支援します！

さまざまな相談ごと

- 介護予防教室に参加したい
- 閉じこもりがちな高齢者が心配
- 最近、もの忘れがひどくなってきた

権利を守ること

- 金銭管理をする自信がなくなってきた
- 日常生活上の契約に不安がある
- 虐待を受けている人がいる

介護や健康のこと

- どのような介護サービスを利用できるのか知りたい
- 介護保険の申請をしたい
- 身体機能に不安がある

地域づくりのこと

- 地域の方々と一緒によりよい地域づくりについて考える
- さまざまな職種や関係機関とのネットワークをつくり、多方面から支援する

※ ご自宅用です。目につく所に保管をお願いします。

緊 急 連 絡 先 カ ー ド

記入日　　年　　月　　日

氏名	様	生年月日	年　月　日 （　歳）
住所	〒	TEL	

かかりつけ医

医療機関名			
医療機関の所在地		TEL	
服薬している薬			

緊急時に連絡する家族親族等

氏名	様　〈続柄〉		
住所	〒	TEL	

ケアマネジャー

事業所名			
担当者名		TEL	

地域で支援してくれる方

氏名	様	TEL	

指定緊急避難場所		指定避難所	

高齢者いきいき安心相談窓口

あわら地域包括支援センター

TEL　0776－73－8046（あわら市健康長寿課内）