

【令和3年度 あわら市 母子保健事業】

◎にこにこベビーサロン

体重測定や哺乳量の計測、育児相談ができます

対象：6か月未満のお子さん

時間：13:30～15:30(出入り自由)

場所：保健センター

持ち物：母子健康手帳

実施日	
4月 14日、28日	10月 7日、28日
5月 12日、26日	11月 11日、25日
6月 10日、17日	12月 9日、23日
7月 8日、29日	1月 13日、24日
8月 12日、26日	2月 10日、24日
9月 9日、30日	3月 10日、24日

◎もぐもぐ教室（離乳食教室）

対象：5～6か月児（1ヶ月前に案内をお送りします）

時間：10:00～11:30

場所：保健センター

実施日		対象者(誕生日)	
令和2年 4月8日	木	令和2年 10月生まれ	
" 5月13日	木	" 11月生まれ	
" 6月10日	木	" 12月生まれ	
" 7月8日	木	令和3年 1月生まれ	
" 8月5日	木	" 2月生まれ	
" 9月9日	木	" 3月生まれ	
" 10月14日	木	" 4月生まれ	
" 11月11日	木	" 5月生まれ	
" 12月9日	木	" 6月生まれ	
令和3年 1月13日	木	" 7月生まれ	
" 2月10日	木	" 8月生まれ	
" 3月10日	木	" 9月生まれ	

※対象月より早く参加されたい場合はご連絡ください。

◎はっぴー教室

対象：7～8か月児

時間：13:30～15:00

場所：子育て支援センター

実施日		対象者(誕生日)	
令和3年 4月21日	水	令和2年 8月・9月生まれ	
" 6月16日	水	" 10月・11月生まれ	
" 8月18日	水	令和2年12月～令和3年1月生まれ	
" 10月20日	水	令和3年 2月・3月生まれ	
" 12月15日	水	" 4月・5月生まれ	
令和4年 2月16日	水	" 6月・7月生まれ	

◎助産師相談・母乳マッサージ

対象：授乳中の方

日にち：ベビーサロンの日

時間：13:30～、14:30～、15:30～

1回あたり約45分(相談含む)

予約：要予約(☎73-8010)

料金：1回 200円(相談は無料)

持ち物：汚れてもいいタオル2～3本

◎ママパパ教室

対象：妊婦とその家族

時間：10:00～12:00

場所：子育て支援センター

実施日	
6月6日	日
11月7日	日
3月13日	日



◎離乳食個別相談会

栄養士に離乳食の相談ができます

開催時間内にご自由にお越しください

場所：子育て支援センター

実施日		実施日	
令和3年 4月21日	水	令和3年 5月17日	月
" 6月16日	水	7月21日	水
" 8月18日	水	" 9月13日	月
" 10月20日	水	" 11月10日	水
" 12月15日	水	令和4年 1月19日	水
令和4年 2月16日	水	" 3月7日	月

偶数月 13:30～14:30 奇数月 10:00～11:00

◎こどもの歯の個別相談

日時：はっぴー教室の日 14:00～14:30

場所：子育て支援センター

予約：要予約(☎73-8010)



◎1歳6か月児健康診査

受付：13:00～14:15

場所：保健センター

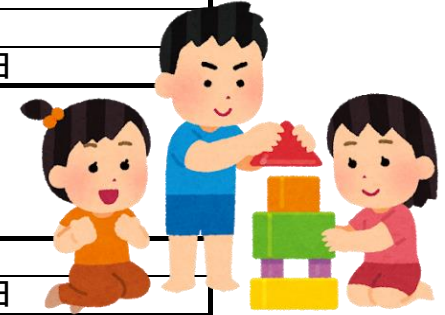
実施日		対象者(生年月日)	
令和3年 4月15日	木	令和1年8月18日～	10月14日
" 6月24日	木	令和1年10月15日～	12月23日
" 8月19日	木	令和1年12月24日～	令和2年2月13日
" 10月21日	木	令和2年2月14日～	4月8日
" 12月16日	木	令和2年4月9日～	6月4日
令和4年 2月17日	木	令和2年6月5日～	8月16日

◎3歳児健康診査

時間：13:00～14:15

場所：保健センター

実施日		対象者(生年月日)	
令和3年 5月20日	木	平成30年3月11日～	5月13日
" 7月15日	木	平成30年5月14日～	7月10日
" 9月16日	木	平成30年7月11日～	9月15日
" 11月18日	木	平成30年9月16日～	11月17日
令和4年 1月20日	木	平成30年11月18日～	平成31年1月9日
" 3月17日	木	平成31年1月10日～	3月10日



◎2歳児歯科健診

時間：14:00～14:15

場所：保健センター

実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
令和3年 4月15日	平成31年(令和元年) 3月生まれ	8月19日	7月生まれ	令和4年 1月20日	令和2年 12月生まれ
5月20日	4月生まれ	9月16日	8月生まれ	2月17日	1月生まれ
6月24日	5月生まれ	10月21日	9月生まれ	3月17日	2月生まれ
7月15日	6月生まれ	11月18日	10月生まれ		
		12月16日	11月生まれ		

◎こあらっこ相談(発達相談)

場所：保健センター

予約：要予約(☎73-8010)

《臨床心理士相談》

実施日(午後の部)	
令和3年 7月7日	
8月24日	
10月15日	
12月1日	
令和4年 2月25日	

時間：①13:00～
②14:00～
③15:00～

《臨床心理士相談》

実施日(午前の部)	
令和3年 6月7日	
10月4日	
令和4年 3月4日	

時間：① 9:30～
② 10:30～
③ 11:30～

《言語聴覚士相談》

実施日	
令和3年 5月25日	
7月29日	
9月28日	
11月30日	
令和4年 1月6日	
3月22日	

①9:00～②10:00～③11:00～
①9:00～②10:00～③11:00～
①13:30～②14:30～③15:30～
①13:30～②14:30～③15:30～
①9:00～②10:00～③11:00～
①13:30～②14:30～③15:30～

問合せ先：あわら市子育て支援課こあらっこ ☎73-8010