

公民館だより

発行元
吉崎公民館
福井県あわら市吉崎 8-34
郵便番号 922-0679
電話 0776(75)1205

平成27年11月15日発行【第360号】 題字：前衛書家「吉川壽一」先生

komin-yoshizaki@city.awara.lg.jp



億万年の意趣返し、いざ戦わん!

「第1回鹿島の森伝説 越前加賀県境綱引き」

絶好の綱引き日和、あたたかな秋の陽光と爽やかな風の中「第1回鹿島の森伝説 越前加賀県境綱引き」が10月18日（日）、県境の館前の特設会場で行われ約1,500人が参加しました。

負けた方が県境を1メートル譲るという決戦は、両市選抜メンバー同士の3本勝負の結果、善戦むなしくあわら市側が敗北、来年のリベンジを誓いました。

北潟湖畔の鹿島の森を賭けて、越前の男神様と加賀の女神様を取り合ったという神話伝説に基づき企画した綱引きでは、男神に扮したあわら市の橋本市長側越前国と、女神に扮した加賀市の宮元市長側加賀国の精鋭10人が対決しました。

あわら市側はおもてなしキャラクター「湯巡権三」をイメージしたいでたちで、加賀市側は女装のいでたちで頬に紅を付け臨みました。結果は体格に勝る加賀市側に軍配が上がりました。

負けた越前国は、領土を明け渡すという屈辱を強いられ、この日のために制作した県境の館前の重さ110kgの石の「県境モニュメント」をあわら市側に1メートル移動しました。

試合後は、両チームのメンバーががっちり握手を交わし健闘を称えあい両市の友情を深める結果となりました。

また、越前国・加賀国から17チーム168人が参加した交流綱引きなども行われました。



お知らせ

12月13日（日曜日）：吉崎公民館大掃除 9時～

ご協力宜しくお願いします。

記録に挑戦！秋季マラソン記録会



10月29日（木）、吉崎小学校秋季マラソン記録会が行われました。

うす曇のひんやりとしたマラソン日和の中、参加した児童・園児全員が完走することができ、全力を出し切った気持ちの良いマラソン記録会となりました。

自己記録に挑戦するため、9月初旬から自分の目標に向けてマラソン練習に励んできました。存分に成果を出し切れた子、思うようにペースをつくれず残念がる子・・・それぞれでしたが子どもたちの表情はとても晴れやかに感じました。

吉崎っ子は本当によく頑張って走りました。走り終わった後の笑顔がまぶしかったです。

ご協力くださった保護者の皆様、温かい応援をしてくださった皆様、本当にありがとうございました。大きな声援のおかげで、子どもたちは最後まで走り抜くことができました。

沿道から校舎から、力いっぱいのお声が聞こえる記録会になりました。



自主防災避難訓練



10月25日（日）内閣府の地区防災計画モデル事業として、日本海地震に起因する地震災害及び津波被害を想定し、避難訓練及び防災知識の認識向上の目的で、あわら市吉崎と加賀市吉崎町による合同防災訓練が行われました。

各地区住民や市、内閣府、嶺北消防署、あわら警察署など約170人が参加し、午前9時防災無線で地震発生 of 緊急放送の後、12分後の津波の発生を想定し、各自避難場所である吉崎小学校を目指しました。今回の目的は、12分

後に到着した人たちの状況の把握と避難経路の確認で、今後参加者の声を活かして地域の実状に合った組織機能の向上に役立てていきます。

エコな素材を使ってオリジナル作品を！

10月15日(木)、吉崎公民館クラフトバンド教室(単発講座)が行われ、女性7人が参加しました。今注目のエコ素材のクラフトバンドや紙バンド・エコクラフトでオリジナルのおしゃれなカゴやバスケットなど身近な小物を作りました。

好きな色を選んでいただき、編み方は平網みやねじり網み・引返し網みなど約100通り以上もあり、沢山の編み方をマスターしていただきました。

参加者らには、「カラフルで可愛いだけでなく、軽くて使いやすいから完成が楽しみ」と話していました。今年で2回目、前は「湖畔の夕べ」作品展にも出展しました

安価な材料費と身近な道具で、すぐに始められることが嬉しいです。



いつまでも健康で



10月27日(金)、あわら市地域支援事業、いつまでも健康で過ごせるように介護予防教室すこやかクラブが開催されました。転倒骨折や運動機能の低下を防止するとともに、日常生活動作の改善と運動機能の向上を目指し、高齢者が健康でいきいきとした生活を送ることができるよう支援することを目的に行われ15の方が参加しました。

懐かしい音楽に合わせた軽体操や、専門講師による筋力トレーニングでの筋力アップ・バランス能力アップ体操などを行いました。いつまでも自立して生き生きと暮らしていくためにも、元気なうちから介護予防に取り組むことで心身の過度な老化を防ぎ自分でできることの範囲を広げていくことができます。

健康で元気な体を手に入れて、毎日を楽しく過ごしましょう。

消防団員募集！

10月18日(日)、自主防災避難訓練前後に、消防団員募集の啓発活動が行われました。消防団は、消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づきそれぞれの市町村に設置される消防機関です。地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。





おもてなしウォーク

10月12日（祝）あわら市観光協会主催のおもてなしウォークが開催されました。

福井県ウォーキンググループのメンバー約80人があわら湯のまち駅から吉崎までの行程約13kmを楽しみました。

アイリスブリッジからは、昔の蓮如忌を再現した巡舟船での舟上から見る北潟湖畔の景観を楽しみながら、吉崎語り部の

会他3団体のガイドが吉崎まで案内しました。吉崎では県境の館と吉崎御山を案内し、参加者の皆さんは深まりつつある秋の吉崎を楽しめました。

観光ガイド（吉崎語り部の会）

あわら市で唯一の国指定「吉崎御坊跡」を有し、歴史文化と自然の景観に恵まれた吉崎は地域の誇りです。今年に入ってから、吉崎に来られるお客さまを案内する機会が大幅に増えました。（10月末時点で約400人）

「吉崎語り部の会」では観光に来られる皆さんに、少しでも吉崎を知っていただきたいと、おもてなしの心を込めて対応しています。

10月21日に来られた三国ウォーキンググループの皆さんは、何度か吉崎に来たことがある方々でしたが“ガイドさんに案内してもらってより解りやすく、新しい発見もあってとても良かった”などの感想をいただきました。これからも、吉崎を訪れる人が何度でも訪れたいくなる魅力ある地域になることを目標にしていきたいと思っています。



福井もっとしっとこ（10）

1881年（明治14年）2月7日に嶺北地方が石川県から、嶺南地方が滋賀県から分離されて合併し、福井県が設置された。県では、この日（2月7日）を「〇の日」と定めている。〇に入る言葉は、次のうちどれか。

- A ふくい
- B 郷土
- C 県民
- D ふるさと

（答えは8ページ）



『もてなしドーム』がお出迎え！ KANAZAWARA 号で・・・



10月25日(日)、「ちはやふる」ラッピングバスKANAZAWARA号で金沢の観光スポットを徒歩で巡って来ました。

まずは、金沢の代表的な観光スポット近江町市場から、金沢近海の鮮魚・海産物や加賀野菜など多くの店が入っていて伝統の市場となっています。すぐ近くにある金沢城公園には、大手門より城内に入ります。

まず目に入ってくるのは広い芝生広場、散歩気分で菱櫓・五十間長屋・橋爪門続櫓など見て回り、見事な石積みの石川門をくぐり兼六園桂坂口へ、お土産さんやお茶屋さんが軒を連ねる江戸町通りを歩きましたが、どこもかしこも観光客でいっぱいでした。

「日曜日、それはもう・・・わかっていただけ」、昼食も早々に済ませ・・・国の重要伝統的建造物群保存地区の東茶屋街へ、金沢観光では欠かせない名所です。出格子のあるお茶屋が軒を並べ、金箔・加賀友禅など工芸品のお店やお抹茶・和菓子の味わえるお休処など女性が喜びそうなお店が揃っていて大勢の客で賑わっていました。

浅野川大橋を渡って対岸の主計町茶街へ向かいます。個人的にはお勧めの茶屋街で昔ながらの料亭や茶屋が建ち並び観光客も少なく風情あふれる散策が楽しめました。

金沢のまちを歩いて、見てふれて学び、その奥深い歴史と文化に思いを馳せながら、金沢の定番観光の一部を駆け足で巡った1日でした。(板谷和美)

ビタミンと体について 4 ー潜在的ビタミン欠乏症ー

ビタミンは必須栄養素であるから、これが欠乏すると欠乏症が起きます。その症状は個々のビタミンによって異なっています。ビタミン欠乏症を起こしている場合、その人の血液や尿中のビタミン量は非常に低い値を示すのが普通です。

ビタミン欠乏症状が発生するには至らないにしても、血液や尿の検査を行うとビタミンが正常値に比較して低い値を示す場合があります。

その時に欠乏症状とまでは行かなくても、いわゆる不定愁訴といわれる疲労感、倦怠感、食欲不振などが存在することが多くなり、もしこのような状態が長期間持続したり、ビタミンをとくに消費するような条件が加われば、本当のビタミン欠乏症に移行する可能性が考えられ、ビタミン欠乏予備軍と言われるものになります。

このように、ビタミン欠乏症状は呈していないが、種々の検査によりビタミン欠乏状態をうらづける結果が出た場合、これを潜在的ビタミン欠乏症と言います。



シリーズ The 時代『吉崎の返還を辿る』吉崎伝統の神楽と左義長



吉崎には古くから伝わる里神楽があって、春日神社の本殿前に「文政六年神楽若衆連中」と刻まれた一対の燈籠がある。吉崎の古老の話によると、この神楽の舞は「伊勢神楽の系統を伝承するもので、むかし北前船乗組員の若衆がどこかで習ってきたものであろう」と伝えている。神楽は元宮廷の神事で、それが後世民間の神社でも里神楽として奏せられるようになったのである。

吉崎神楽の舞は、現在、「悪魔払い・天の岩戸・扇の舞・剣の舞」など

5種類あって、獅子頭をかぶった若者と垂れ布を持つ者2人で舞う。楽器は小太鼓、横笛、神楽鈴の3種である。歌手は歌詞を歌い、はやし手はそれにはやしを付け、歌と楽器に合わせて神楽の舞を演ずるのである。なお昭和の中期頃までは、これなどの舞の外に町内の各陣屋の前で狂言も演出されていた。その外に、吉崎は毎年1月15日の左義長祭がある。北前船の帆の形をした飾りを付け、「左義長ばやし」を歌い、町内を引廻して最後に神社の境内で火をかけて燃やす行事で、これも先は宮中の神事であった。

このように吉崎には風雅な伝統があって、神楽・左義長など今に伝えている。

【吉崎再発見】吉崎御坊の多屋と寺内町の繁栄①

真宗懐古抄の中に、吉崎御坊の多屋について次のような記事がある。

「本山守護ノタメニトテ、我モ我モ多屋ト号シテ、吉崎ノ山ニ屋宇ヲ立ナラベテ、己ニ四十八カ寺ノ塔堂出来シ、其外加賀、越前、越中三カ国ノ門徒ノ面々、我劣ラジト他屋ヲ立テ、萱ヲナラベテ凡二百軒数トナレリ」と記しているが、当時の吉崎には多屋が200軒もあって、その中約50軒が御山の上にあった。この時代は15世紀の終り戦国時代の頃である。寺院多屋は吉崎御坊所属の寺々の出張所であり、吉崎御坊との連絡所でもあった。



御文の中に「多屋坊主、多屋内方」と書いてあるのは、寺々の坊主であり多屋坊主の妻女であろう、そして加賀・越中・越前の各地から門徒を引きつれて吉崎に集り、その門徒らの宿泊所が山下の民宿他屋で200軒もあった。

多くの門徒が吉崎の坊舎へ群参するので、文明4年、蓮如上人は一時吉崎参集を差し止めなければならなかったほどである。

駐在さん、だぁ〜い好き！ ―その39―

こんにちは、吉崎駐在所の宮越通安です。

所要のため7月から不在となり、皆様には大変ご不便をおかけ致しました。お詫び申し上げます。現在は通常勤務に復帰しております。今後とも警察行政各般にわたりご協力・ご鞭撻をいただければ幸いです。

1. 指名手配犯人の発見にご協力下さい。

平成27年8月末現在、全国警察から指名手配されている犯人は約720人です。

もしかしたら、あなたの近所に犯人が潜伏しているかも知れません。いつもすれ違って
いる人が犯人かも知れません。

指名手配犯人の発見には、市民の皆様のご協力が是非とも必要です。

どのようなわずかなことでも結構ですので、「おかしいな」と感じる人がいましたら、吉崎駐在所の宮越、または、あわら警察署までご連絡をお願い致します。

※ 懸賞金つきの被疑者も多数おり、警察庁のHPから確認することができます。

(連絡先 73-0110)

2. (新シリーズ) 『泥棒の見方・考え方 ~防犯の新常識~』

第1回 (序論) 犯罪者も時代とともに進化している

かつて昭和の時代、東京警視庁管内に「猿の義ちゃん」と呼ばれる凄腕の泥棒がいました。彼は空き巣のプロで、時の警視庁の刑事たちに「天才」と恐れられた泥棒です。しかし、その天才も67歳の今年、玄関前に設置された防犯カメラの映像でいとも簡単に逮捕されてしまいました。天才と呼ばれた泥棒も時代の波に乗り遅れ、いまでは三流の泥棒に成り下がってしまいました。



現代の泥棒は、防犯カメラや鍵、あるいはプロファイルといったものを相手にしなければなりません。そのためハイテク防犯装備のさらに上手をいこうと日夜知識と技術を磨き、犯罪と言う戦いを我々に挑んできています。

犯罪者や犯罪は日々進化しており、我々はそれに対処し続けていかなければなりません。そうでなければ、泥棒に簡単に財産を奪われる結果になってしまいます。

※ 間があいてしまったため、再掲載いたします。

※ 次回は第2回「犯罪者が狙う『3つの犯行のチャンス』」をお送りします。



【今月のことば】明鏡止水 (めいきょうしすい)

古代中国の甲徒嘉の言葉と、孔子の言葉の意味を合わせた熟語です。「明鏡」は鏡がきちんと磨かれていれば塵は付かない、塵が付くのは鏡が曇っているからという意味です。

「止水」は人は流水を鏡として使うのではなく、静止した水を鏡とする。ただ不動の心を得た者のみ、心の安らぎを求める者に対して、それを与えることができるという意味です。曇りの無い鏡と済んだ水面のように、落ち着いている様子や心境のことで、人を引き付ける立派な人物の表現でも使われます。日々、雑念を排して、「明鏡止水」の心境でのぞみたいと思います。

【ふるさとクロスワード】

* 答えの解った方は、公民館まで連絡して下さい。正解者には、年度末に素敵な賞品が当たる抽選券を差し上げます。(×切は11月8日)
先月号の回答は、「キョウト (京都)」で、Cの「関西」でした。

今月の問題
パズルの中の A から D の4文字を並び替えて組み合わせ、ある都道府県名にして下さい。その県にない市は、下の3つのどの市でしょうか。
(A ; 宇都宮 B ; つくば C ; 下間)

1		5	9	11	13	
	A					
		6		C		
2			B			15
		7			14	
3				12		
		8	10			
4						

【よこのヒント】

- ① ; 水泳・自転車ロードレース・長距離走の3種目を、この順番で連続して行う耐久競技であり、1974年アメリカで初開催された比較的新しいスポーツ。
- ② ; 人間の住む世界。この世。また、俗人の世の中。俗世間。
- ③ ; ヤナギモ (柳藻) の別名。
- ④ ; 検察官・警察官などが、職権に基づいて、刑事事件の犯人や証拠物件をその住居に入って捜し求めること。
- ⑥ ; むさぼり食おうとするいやしい心。
- ⑦ ; 柑橘類などに含まれる有機化合物で、ヒドロキシ酸のひとつで、梅干しにも多量に含まれている。漢字では「枸橼酸」と記される。
- ⑧ ; 寒くなりました。つつい温泉に長い時間入浴してしまいます。その結果、「〇〇してのぼせる」って事になってしまいます。
- ⑫ ; 竹のえだのこと。または、楽府(がら)の一体。その土地の風俗などを民謡ふうに詠じたもの。唐の劉禹錫(りゅううしやく)が、朗州(湖南省)に左遷されたときに、その地の歌にひかれて作った「竹枝詞」に始まる。

【たてのヒント】

- ① ; 室町時代後期の加賀の守護大名で、応仁の乱の最中、家督をめぐる弟と争う羽目となり、文明5年(1473年)に真宗高田派や甲斐敏光と結んだ幸千代に敗れて加賀を追われるも、吉崎に来た蓮如の力を借り、本願寺などの援助、加賀国内における武士団の支持を得て、再び家督の座に就いたが、本願寺を統率しようと企てたため、本願寺と豪族勢力(窪田氏・徳田氏など)が互いに結びつき、長享2年(1488年)、石川郡高尾城に攻められ、これを抑えられずに自害した(加賀一向一揆)。この人は?
- ⑤ ; 主に時間が、もう僅かしか残っていないことを意味する言葉。まもなく。「余命〇〇この世を去った。」などと言います。
- ⑨ ; LOVE。
- ⑩ ; ピクセルとも言われ、コンピュータで画像を扱うときの、色情報(色調や階調)を持つ最小単位、最小要素。デジタルカメラを購入する時は、是非〇〇数のチェックを!
- ⑪ ; 温度計の、ガラス管の部分に封入され、水銀が柱状になっている部分。その高低で気圧や気温を読み取る。
- ⑬ ; 屋根など覆うものがない土地や地面を意味し、狭義には密集市街地などに形成される狭い道や家と家の間の狭い道、通路などをいう。
- ⑭ ; イノシシで荒らされる田畑。各地で固定〇〇や電気〇〇を作ったりして、対策に追われています。
- ⑮ ; ひきしまること。ひきしめること。特に、財政の基礎を固めるため、支出をできるだけきりつめること。



おしらせ

福井もっとしつとこ(10)
答え D ふるさと

- 11月22日(日曜日) 浜坂文化祭 午前8時より
- 11月23日(月祝) 劔岳かりんて祭り 午前9時より
- 12月 5日(土曜日) 吉崎青壮年団納会 午後6時より
- 12月13日(日曜日) 公民館年末大掃除 午前9時より
- * 「公民館だより」カラー版を要望される方は、吉崎公民館まで