

公民館だより

やぐも

発行元
北潟公民館

福井県あわら市北潟 150-1

郵便番号 910-4272

電話 0776(79)1100

FAX 0776(79)1113

komin-kitagata@city.awara.lg.jp

後期定期教室「ピラティス教室」受講生募集

令和5年度後期ピラティス教室を開催します。

体型維持や健康増進に役立ち、運動が苦手な方でも無理なく体を鍛えるエクササイズをします。ぜひ、ご参加下さい。



日時 月2回月曜日（全11回）初回は10月30日
9：30～10：20

講師 名倉 紀子 先生
（あわらトリムクラブ）

場所 北潟公民館 集会室

定員 約10人

費用 2,500円

申込先 10月25日（水）までに北潟公民館（☎79-1100）へ
お申し込みください。

▼申込
QRコード



単発講座 「宇宙を身近に感じる！衛星地上局見学・体験会」

福井工業大学あわらキャンパスにある「大学・民間では国内唯一の衛星地上局」の見学・体験会を開催します。普段なかなか見られない場所を見学・体験してみませんか？



日時 10月28日（土）
13：00～14：00

講師 中城 智之 先生
（福井工業大学電気電子工学科教授）

場所 福井工業大学あわらキャンパス2号館（現地集合）

対象 あわら市にお住まいの方々
（小中学生は保護者同伴でご参加ください。）

定員 約20人

費用 無料

申し込み 10月25日（水）までに北潟公民館（☎79-1100）へ
お申し込みください。



▼申込
QRコード



将棋教室を開催しました

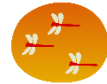


9月30日(土)、将棋教室を開催しました。真剣な中にもアットホームな雰囲気の中で行われていました。

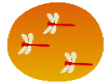
参加者は随時募集中です。お問い合わせは北潟公民館まで、お待ちしております。

【日時】月2回土曜日 13:00~15:00
※次回は10月28日(土)開催

【場所】北潟公民館 和室
【講師】高橋 主税 先生 (アマ四段)



健康音楽体操教室



健康にまつわるお話を聞きながら、みんなで楽しく和気あいあいと体操しています。

【日時】毎月第2、4火曜日 13:30~15:00
【場所】北潟公民館 集会室
【内容】10月24日 お口の体操、口腔ケアについて
11月14日 バランスのとれた食事のお話
11月28日 年末年始の過ごし方

申込不要です。気軽にご参加ください!

運転者講習会のご案内

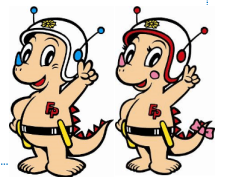
【日時】10月20日(金)
受付時間 18:30~19:00
開催時間 19:00~20:00

【場所】北潟公民館 集会室
【主催】あわら交通安全協会、あわら警察署
あわら市

一年に一度は必ず受講しましょう。

【講習内容】

- ◎交通安全DVD上映
(漫然運転を防ぐ コメンタリー運転の効果とポイント)
- ◎優良運転者の表彰伝達
- ◎交通安全講話



スマホ講習会を開催します

【日時】11月8日(水) 午後から(予定)
【場所】北潟公民館 研修室



スマートフォン講習会を開催します。少しでも興味のある方は、この機会にぜひ、ご参加ください。

【お問い合わせ先】政策広報課 ☎73-8005

北潟湖クリーン大作戦



8月30日(水)、毎年恒例となった北潟小学校北潟湖クリーン大作戦が行われました。

児童51人とあわらの自然を愛する会の皆さんが陸上と水上のグループに分かれ、湖上では5、6年生がカヌーに乗ってパドルを器用に使いペットボトル等のゴミを収集していました。公民館周辺のゴミも拾ってくださいました。皆さん、大変お疲れ様でした。

北潟湖畔公園の花が綺麗に咲いています



北潟湖畔公園の大きな花壇では、ケイトウやコスモス、ジニアなど色とりどりの花が見ごろを迎えていて、のどかな風景に彩りを添えています。公園を訪れた際は、ぜひご覧ください。

◇移動貸出図書のご案内



公民館には移動貸出図書を設置しており、毎月本の入れ替えを行っています。小説、絵本、児童図書などを蔵書しており、閲覧・貸出ができます。貸出期間は14日間です。

読書の秋がやってきました。どうぞお気軽にご利用ください。

蛍光灯類のリサイクル、乾電池等の分別収集にご協力ください。収集ボックスは公民館正面入口に設置しています。

○収集しているもの



蛍光灯、電球、LED、水銀体温計、グローランプ（点灯管）、豆電球、乾電池、使い捨てライター、点火棒

※割れた蛍光灯類は燃やせないゴミとして出してください。

おにぎりアクション2023スタート



あわらむすび

おにぎりアクションとは、おにぎりにまつわる写真に「#Onigiri Action」をつけてSNSに投稿、または特設サイトに投稿すると、1枚の写真投稿につき給食5食分に相当する寄付（100円）を協賛企業などが提供し、NPO法人TABLE FOR TWO internationalを通じてアフリカ・アジアの子どもたちに給食をプレゼントできる取り組みです。

おにぎりにまつわる写真を撮影して以下のいずれかの方法で撮影した写真を投稿してみませんか？

- ◎ご自身のSNSで、ハッシュタグ「#OnigiriAction」をつけて投稿
- ◎TABLE FOR TWO おにぎりアクション特設サイトに投稿
- ◎市専用アドレス「onigiri@city.awara.lg.jp」にメール送信

◇トピックス◇ 各種イベントのお知らせ

秋の収穫祭
～季節のつながりを感じよう～
2023 10.28(土)
12:30-15:30
雨天の場合：29日(日) 同時開催
先着50名のお子さまに
折り紙の風車をプレゼント!

| 収穫体験 | ヨガ教室 |
|---|--|
| <p>あわらの秋の収穫！「なみまつ会」のさつまいも掘り体験をしませんか？毎年大盛況なので事前予約をお勧めします。</p> <p>料金 / 1口（5株）1000円～ 受付時間 / 12:30～15:00 持物 / 汚れてもいい恰好、軍手、長靴、収穫したさつまいもを入れる袋</p> <p>※さつまいも収穫体験に興味をお持ちの方で、当日参加の強い方は、複数可能な場合もありますので、ぜひご相談ください。</p> | <p>あわらの爽やかな風を感じながら、心と体を癒してみませんか？初心者大歓迎！親子でのご参加もお待ちしています！</p> <p>料金 / 500円（親子でのご参加の場合、お子様は無料） 時間 / 13:30～14:30 持物 / ヨガマット・タオル・動きやすい服装</p> <p>講師 / 中内 えり香 先生</p> |

あわら夢ぐるま公園 予約はこちらまで
〒977-0267 福井県あわら市北潟267号237番地
主催：(株)グリーンシェルター 080-7662-5869

なみまつ 波松
きらめきフェスタ
PUZZLE 2023
～ひとまちこころ こころつなげる こころひろく～

令和5年 11/5(日)
9:30～15:00
ところ：あわら市波松小学校 (あわら市波松25-1)

入場無料
家族、友人で
楽しいワークショップ
お楽しみ抽選会も!

インフォメーション

ワークショップ 11講座
流木アート、竹細工、アクセサリー、サンドアートやニュースポーツなど

マリンマルシェ 17店舗
キッズ店長フリーマーケット、雑貨、クラフトショップ、古本市、フードコーナーなど

持ってけ！軽トラ市
波松の特産物、くだもの、野菜の対面販売

さつまいもワンコイン詰め放題
10:15、14:00 計2回 なくなり次第終了

お楽しみ抽選会
11:00 13:30 計2回 教内放送にて発表

くじら汁パーティー
限定250食 なくなり次第終了
(300円・・・内100円は海洋清掃協力金)

【フェイスブック】

【Instagram】

【連絡先】
主催：波松きらめきフェスタ実行委員会
協賛：一般社団法人あわら市振興会、波松地区連絡協議会
後援：あわら市、あわら市教育委員会
お問い合わせ：波松きらめきフェスタ実行委員会 0776-79-1162

吉崎駐在所だより 10月号

あわら警察署 (代表) 0776-73-0110



家族の絆で特殊詐欺対策！

～特殊詐欺の被害者は在宅中の高齢者が多い～

高齢者の被害防止には家族の協力が不可欠です

防犯機能付き電話機は家族が協力して設定

不審な電話があったら、すぐに家族に相談を



家族の絆で
詐欺対策

防犯機能付き電話機の効果を得るには、正しく設定する必要があります。

高齢者の方には、設定が困難なこともありますので、家族が協力して、必要な設定をお願いします。

暗証番号・口座番号は教えない！

～暗証番号や口座番号を聞く手口が発生中～

役所や銀行では、電話で暗証番号や口座番号は聞きません

電話で暗証番号や口座番号を聞かれたら詐欺です

あやしいメールは



見ざる！

暗証番号は



言わざる！

不審な電話の



ハナシは
聞かざる！

キャッシュカードは…



渡さざる！？

11 月行事予定

※都合により日程を変更する場合があります。

2024年春



北陸新幹線芦原温泉駅閉業

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---|---------------------------------|--|----------------------------------|---------------------|--------------------------------------|
| | | | 1 パッチワーククラブ 9:30 BM 体操クラブ 19:45 | 2 ロコアロハクラブ 13:30 | 3 文化の日 | 4 |
| 5 | 6 ピラティス 9:30 健康麻雀クラブ 13:00 ひばり会 14:00 | 7 | 8 筆ペン 19:30 BM 体操クラブ 19:45 | 9 ロコアロハクラブ 13:30 民 踊 20:00 | 10 ぼっちゃり会 19:00 | 11 将棋クラブ 13:00 こども英会話クラブ 17:30 |
| 12 | 13 健康麻雀クラブ 13:00 | 14 健康音楽体操 13:30 ヨ ガ 19:30 | 15 パッチワーククラブ 9:30 BM 体操クラブ 19:45 | 16 ロコアロハクラブ 13:30 | 17 オカリナクラブ 19:30 | 18 |
| 19 休館日 | 20 ピラティス 9:30 健康麻雀クラブ 13:00 ひばり会 14:00 | 21 | 22 筆ペン 19:30 BM 体操クラブ 19:45 | 23 勤労感謝の日 | 24 ぼっちゃり会 19:00 | 25 将棋クラブ 13:00 こども英会話クラブ 17:30 |
| 26 | 27 健康麻雀クラブ 13:00 | 28 健康音楽体操 13:30 ヨ ガ 19:30 | 29 BM 体操クラブ 19:4 | 30 ロコアロハクラブ 13:30 | | |