

# あわら



第219号

令和4年5月13日発行



## あわら市の未来は、キミがつくる。

### Contents

- 令和4年度あわら市の予算 ..... 2～3
- 令和4年度あわら市職員採用試験 ..... 4
- 郷土歴史資料館だより ..... 5
- 注目情報 ..... 6～7

令和4年度あわら市職員採用試験については、  
4ページをご覧ください。



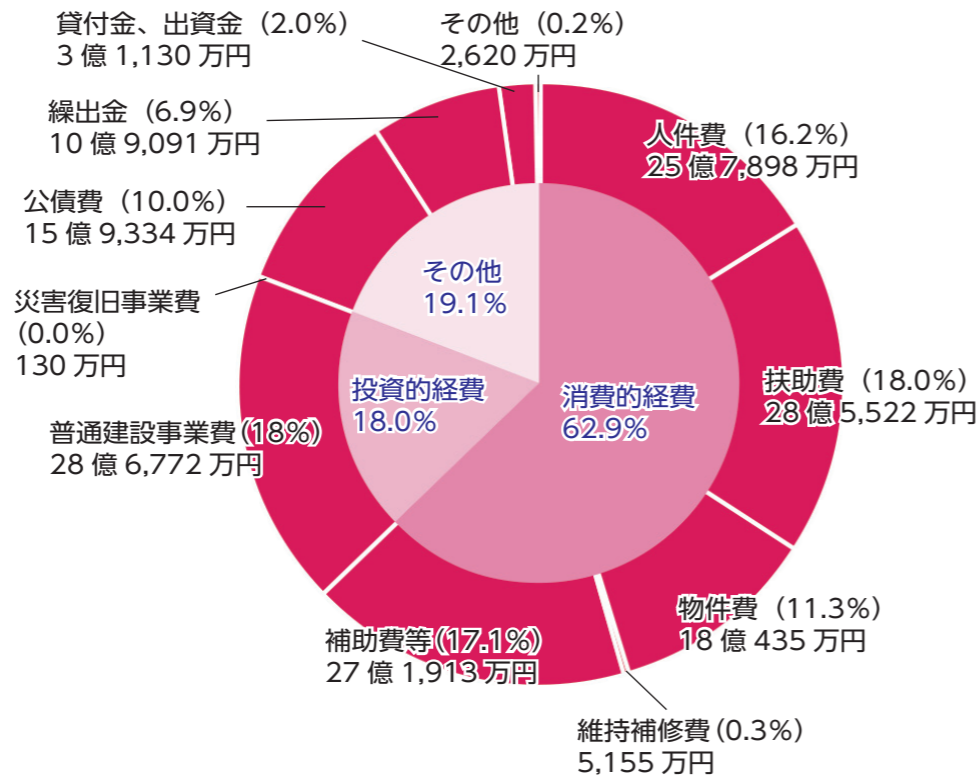
令和4年度  
あわらの市の  
**予算**

問合せ  
財政課 ☎73-8008

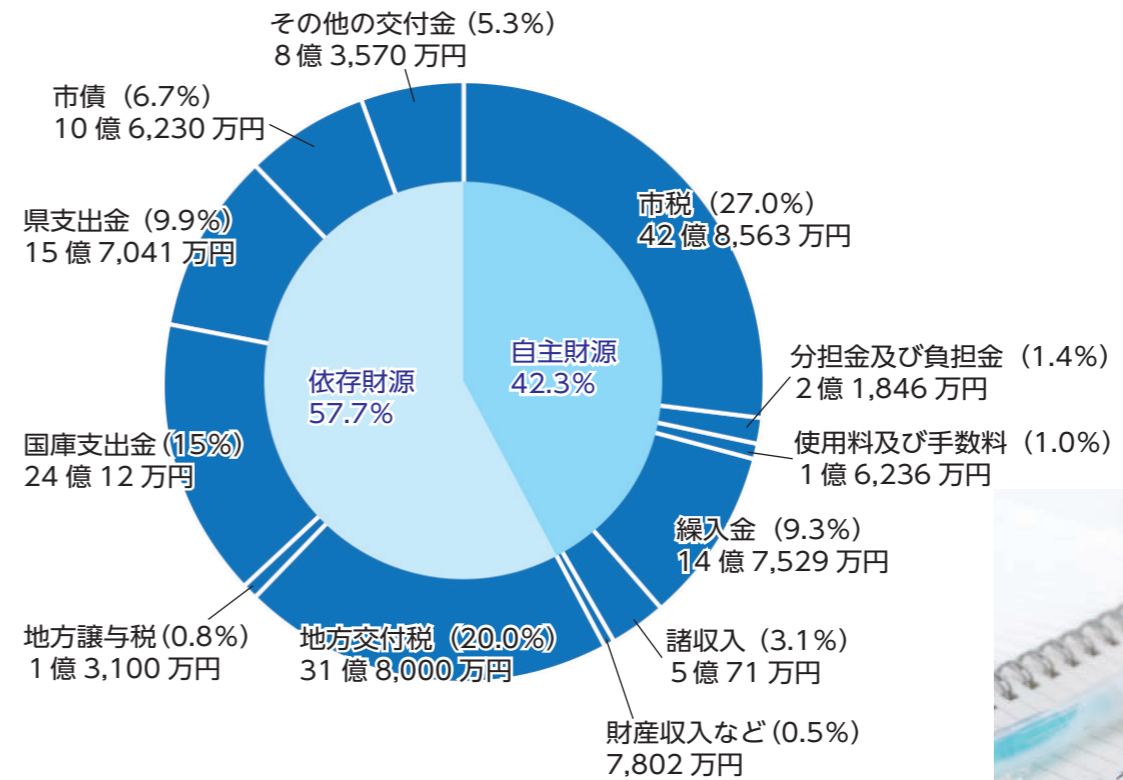


※ 画像は全てイメージです。

一般会計歳出 (性質別)



一般会計歳入



**家計簿でチェック**

令和4年度の当初予算 159億円を分かりやすく  
3,000分の1に置き換えて家計簿にしました。

<b>1年間の収入合計</b>	約530万円	<b>1年間の支出合計</b>	約530万円
基本給与 (市税)	142万 8,545円	食費 (人件費)	85万 9,661円
諸手当 (分担金及び負担金)	7万 2,820円	医療費 (扶助費)	95万 1,740円
副業収入 (使用料及び手数料)	5万 4,120円	光熱水費、消耗品費など (物件費)	60万 1,449円
預金の取り崩し (繰入金)	49万 1,763円	子どもへの仕送りなど (補助費等)	90万 6,378円
臨時収入など (寄付金、財産収入など)	19万 2,909円	家や車などの修繕費 (維持補修費)	1万 7,183円
親からの援助 (交付税、国県補助金など)	270万 5,743円	家などの増改築 (普通建設事業費)	95万 5,906円
銀行からの借り入れ (市債)	35万 4,100円	借金返済 (公債費)	53万 1,115円
貯金残高 (財政調整基金)	68万5,334円	貯金 (積立金)	5,399円
借金残高 (市債残高)	595万6,600円	その他 (予備費、貸付金、繰出金など)	47万 1,169円

収入をみると、昨年より基本給与は増えているものの、収入の半分以上を親からの仕送りに頼り、銀行からの借り入れも毎年行っています。今後は、親からの仕送りや借り入れの依存を少なくし、基本給与や諸手当、副業収入の増に努め、支出を抑えていくことが必要です。

支出では、食費や医療費、借金返済などの節約が難しい経費が半分近くを占めています。

これまで、食費や光熱水費、消耗品費などを切り詰めてやりくりしてきましたが、今後もより一層の努力が必要です。

一般会計当初予算規模 159億円

**「暮らしやすくして 幸せを実感できるまち」を目指して**

**市の貯金** — 財政調整基金

市の貯金である財政調整基金は、令和3年度末で前年と比較して6億5,200万円増の32億6,600万円となる見込みです。令和4年度当初予算では、財源不足を補填するため、12億1,000万円の取り崩しを計上しています。

**市の借金** — 市債残高

市の借金である市債は、令和3年度末で約183億3,700万円となる見込みです。令和4年度当初予算では、芦原温泉駅周辺整備事業などの費用に充てるため10億6,230万円の借り入れを予定しています。令和4年度末では、前年と比較して約4億6,700万円減の約178億7,000万円となる見込みです。

**各会計の当初予算額 (合計 229億6,701万円)**

<b>一般会計</b>	159億円	<b>特別会計</b>	38億4,200万円	<b>企業会計</b>	30億1,629万円
市の基本的な行政サービスの経費を収支する会計		保険料など特定の収入で特定の支出に充てる会計。収入の使い道が決まっているため一般会計とは分けています。		一般の会社と同じように、独自の収入でその経費をまかなう「独立採算」を原則とする会計	
		国民健康保険特別会計	29億8,820万円	水道事業会計	9億3,535万円
		後期高齢者医療特別会計	4億5,280万円	公共下水道事業会計	20億8,094万円
		農業者労働災害共済特別会計	500万円		
		公共用地先行取得事業特別会計	3億9,600万円		
		<b>芦原温泉上水道財産区水道事業会計</b>	<b>2億872万円</b>		
		芦原地区の特定区域 (財産区) の水道事業を運営する会計			





## 郷土歴史資料館 だより



### 令和3年度 新市指定文化財紹介① 「木造薬師如来坐像」

本像は、北潟湖のほとりにある真言宗の古刹・安楽寺に伝わる本尊で、像高は42cmです。

令和3年に修復が行われた際に、像内から墨書の銘文が見つかり、奉納者は禅宗の僧侶と思われる「馨仲周徳」、制作者は京都仏師である「大蔵康忠」、奉納年は「明応5年(1496年)」であることが、それぞれ判明しました。この三つがすべて明らかになるのはとても珍しいことです。

特筆すべきは制作者で、彼は京都七条を拠点に活動していた、運慶の流れをくむ慶派の仏師です。都の一流の仏師が制作した仏像が、越前国に奉納されたことは、文化の伝播がわかる貴重な事例です。

これらのことが評価され「木造薬師如来坐像」は令和4年3月3日に、新たに市の文化財(有形文化財/彫刻)に指定しました。



▶ 新市指定文化財  
木造薬師如来坐像  
(有形文化財/彫刻)

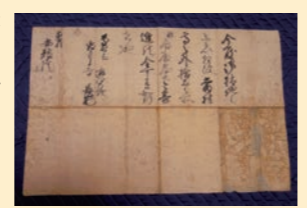
### 学芸員コラム 第6回 様式で楽しむ古文書!

古文書はくずし字で書かれているので、読み取るのは難しいですが、その様式で楽しむこともできます。今回は、溝江長氏寄進状を例に、その一部をご紹介します。

まず、半分に分けて書かれる様式を「折紙」といいます。現代でも便箋一枚の手紙を出す時には白紙の紙を一枚重ねて送ることがありますが、この折紙も同じように下半分の白紙を手紙の二枚目に見立てたものです。

他にも、左端に「家吉村 安養院」と宛先がありますが、その横に小さく「床下」と書かれています。これは相手に敬意を示すものです。現在でも「御侍史」「御机下」としたためることがあるのも、これと同じ理由になります。

このように古文書は、様式を通して相手との関係など様々な情報を得ることができます。じっくり鑑賞して楽しんでみましょう。



▲ 溝江長氏寄進状 (安養院蔵)

郷土歴史資料館 (金津本陣 IKOSSA 2階)  
休館日 月曜日・第4木曜日 (祝日の場合はその翌日)

開館時間 9時30分～18時 (最終入館17時30分)  
問合せ ☎ 73-5158 FAX 73-1038 ✉ maibun@city.awara.lg.jp

## 5月は消費者月間です

「考えよう! 大人になるとできること、気を付けること～18歳から大人に～」

令和4年4月1日から成年年齢が18歳になりました。大人になると契約を一人でできるようになります。一度結んだ契約は簡単には取り消せなくなり、責任が生じます。消費者トラブルに巻き込まれないよう、契約は慎重に考えることが大切です。

また、私たちの消費行動(契約や買い物)は、社会や世界とつながっています。

- ・食品ロスを減らす。
- ・地元で生産されたものを消費する。
- ・フェアトレード\*商品や障がい者の皆さんが生産したセルフ商品を購入する。
- ・買い物のときにマイバッグを持参したり、外出のときにマイボトルを使う。



このような環境や地域、人や社会のことに配慮した行動を心掛けることが、より良い社会の実現につながります。

「今だけ」「ここだけ」「自分だけ」ではなく「自分で考える消費者」になって、未来の幸せにつながる消費を目指しませんか。

\* フェアトレードとは「公平・公正な貿易」のことです。開発途上国の原料や製品を適正な価格で購入することで、生産者や労働者の生活の改善と自立の支援、児童労働の撲滅につながります。

問合せ 消費者センター ☎ 73-8017 消費者ホットライン ☎ 188 (局番なし)

## 消費者センターだより

## 令和4年度あわら市職員採用試験 熱意のある人、募集中。



応募資格や要件、採用人数など、詳しくは、ホームページをご覧ください。 ■ 問合せ 総務課 人事 G ☎ 73-8002 お問い合わせください。

**申込方法** 総務課備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用候補者試験申込書請求」と朱書きし、120円分の切手を貼った返信用封筒(角形2号サイズ)を同封してください。  
\* 実施要綱は、総務課にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

**1次試験** と き 7月24日(日) 【事務】9時～14時30分  
【事務以外】9時～12時  
ところ あわら市役所  
内 容 教養試験、論文試験(事務のみ) および適性検査

**2次試験** と き 8月下旬ごろ(予定)  
ところ あわら市役所  
内 容 口述試験

**受付期間** 5月30日(月)～7月1日(金)  
8時30分～17時15分  
※ 土日・祝日を除く。



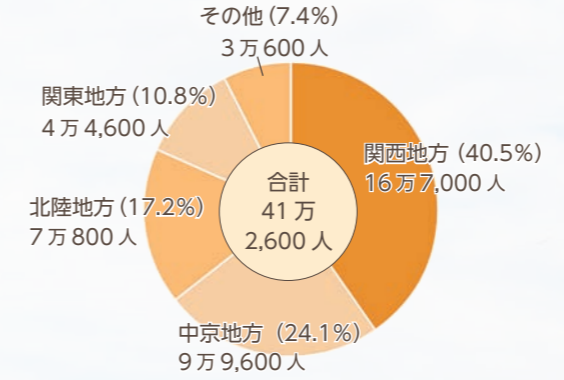
▲ 詳しくは、こちら

福井県電子申請サービス  
電子申請システム「ふくe-ねっと」を利用して、インターネットでの受験申し込みができます。

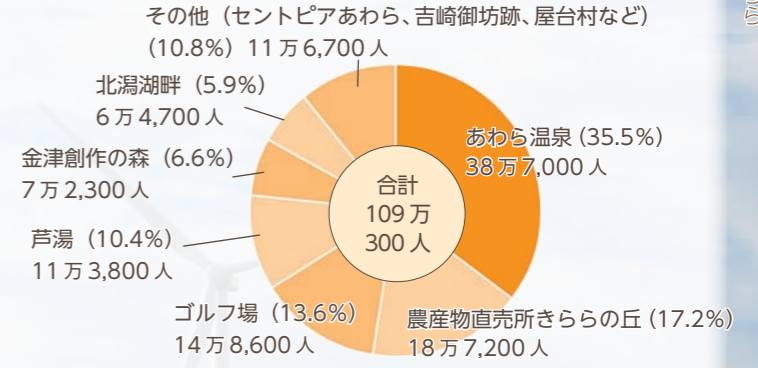
## 令和3年あわら市 観光白書

■ 問合せ 観光振興課 ☎ 73-8029

令和3年あわら市地域別観光客数(県外客)



令和3年あわら市観光地別入込客数



### 今後の対応

芦原温泉駅西口賑わい施設「アフレア」や道の駅「蓮如の里あわら」のオープンまで、およそ1年となりました。その後も「日本女子オープンゴルフ選手権」や「あわら温泉開湯140周年」などのイベントが控えており、さらなるスピード感を持って「あわら市観光振興戦略」に盛り込んだ取り組みを推進していくことが重要です。

さらに、北陸新幹線芦原温泉駅開業に向けて、観光客の受け入れ体制の整備はもとより、観光関連事業者のみならず、市民の皆さん一人一人に新幹線開業を「自分ごと」として捉えていただくための機運醸成にも取り組んでいきます。



市民

### ギフト券をプレゼント！ マイナンバーカード取得促進キャンペーン



令和4年4月1日以降に、マイナンバーカードの交付申請をした市民を対象に、「ギフト券」2000円分をプレゼントします。この機会に、ぜひデジタル社会の「パスポート」となるマイナンバーカードの取得をお願いします。

**対象者** ①、②に該当するあわら市民

① 令和4年4月1日から令和5年2月28日までに、マイナンバーカードの交付申請をした人

② 令和5年3月31日（金）までに、マイナンバーカードを受け取った人（本人限定郵便でカードを受け取った人を含む）

とき	ところ
5月26日（木）10時～12時	セントピアあわら
5月29日（日）10時～14時	伊井公民館
平日8時30分～17時15分 ※ 毎週火曜日は19時まで（市民課のみ）	市民課芦原分室
<b>必要書類</b>	
免許証、保険証、通知カード（マイナンバーが書かれた紙のカード） など	

**申請方法**  
自分で、スマートフォンや郵送により申請ができるほか、次の会場で申請を受け付けています。必要書類を持って、本人がお越しください。

**問合せ** 市民課 ☎73-8014

生活環境

### 乗合タクシー停留所 使用停止のお知らせ

店舗新築工事のため、工事中は「ビックマート高塚店」停留所の使用を停止します。お近くに立ち寄る際は、「にしの整形外科クリニック」停留所をご利用ください。

**使用停止停留所**  
ビックマート高塚店 停留所

**使用停止期間**  
5月9日（月）から  
開店までの間

**問合せ** 生活環境課 ☎73-8017



健康長寿

### 今年度もやります！ 「あわら健康チャレンジ」 ～つけよう運動習慣！ためよう健康ポイント！～

健康づくりのために、運動習慣や食生活の改善に取り組みませんか？健康ポイントを貯めて、素敵な商品を手に入れよう！

**対象** 18歳以上の市民 **チャレンジ期間** 令和4年4月～令和5年2月

**応募** 応募用紙は、健康長寿課窓口やイベント会場、健診会場で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

応募方法

- ①～③のカテゴリーの中から、10ポイント以上をためる。
  - ① 日々の健康づくり  
自分の健康づくりの目標をたて3カ月以上継続する。
  - ② 身体のチェック（必須）最大4ポイント  
特定健診やがん検診、歯科検診を受ける。BMIや適正体重を知る。
  - ③ 健康について学ぶ、健康イベントに参加  
健康に関する講座や教室を受ける。健康に関するイベントに参加する。
- ② 10ポイント以上ためて、応募用紙を健康長寿課窓口へ提出して、賞品をもらう。  
【応募期間 令和4年7月20日（水）～令和5年3月10日（金）】
- ③ さらに、Wチャンス賞として、応募用紙を提出した達成者の中から抽選で、あわら温泉宿泊券や大塚製薬商品セットが当たる。  
※ この事業は、大塚製薬にご協力いただいています。



**問合せ** 健康長寿課 ☎73-8023

子育て支援

### 児童手当制度の見直しについて

児童手当制度の見直しに伴い、6月から次の2点が変更されます。詳しくは、お問い合わせください。

① **所得上限限度額の設置**  
児童手当受給者の所得が所得制限限度額を超過する場合は、特例給付（児童一人5000円／一カ月）となりますが、令和4年6月分からは、令和4年6月分からは、特例給付に所得上限限度額が設定され、受給者の所得が所得上限限度額を超過すると児童手当の支給が停止されます。支給停止対象者には6月ごろに通知を送付します。

② **現況届原則廃止**  
毎年6月に提出していた現況届が、不要となります。ただし、次の人は引き続き提出が必要です。  
※5月ごろに案内を送付します。

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地があわら市と異なる人
- ・支給要件児童の戸籍がない人
- ・支給要件児童の住民票が市外の人
- ・離婚協議中で配偶者と別居している人
- ・法人である未成年後見人
- ・その他、市から提出の案内があった人

**問合せ** 子育て支援課 ☎73-8021

### 期日前投票立会人の募集

参議院議員通常選挙における、期日前投票立会人を募集します。

**期間** 期日前投票期間（公示日の翌日から投票日前日）のうち、希望する日

**時間** 8時30分～20時

**ところ** あわら市役所または保健センター

**対象** 選挙権を有する人

**定員** 64人以内  
（各期日前投票所とも1日につき2人）

※ 投票日確定後に、申し込みのあった人にご連絡します。



**報酬** 9600円／日  
※ 交通費は支給されません。

**申込み** 【期限】5月31日（火）  
申込書は、市のホームページからダウンロードできるほか、総務課に備え付けてあります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

**問合せ** 選挙管理委員会（総務課内） ☎73-8004

### 農地の賃借料

■ **問合せ** 農業委員会事務局（農林水産課内） ☎73-8024

令和3年1月から令和3年12月までの1年間における農地の賃借料は以下のとおりです。この「賃借料情報」は、あくまでも賃借料の参考として提供するものです。実際の貸し借りの際には、圃場条件などを踏まえた上で、当事者間の話し合いにより賃借料を決定してください。

農地の区分		賃借の状況 (10アール当たりの賃借料)	
第1地域	重義・番田・田中々・堀江十楽・布目	全賃借件数	115筆
	轟木・新田・東善寺・谷畠・上番・根上り・仏徳寺・中番・下番・玉木河間・宮前公文・北本堂・角屋・中浜・新・古・坂ノ下・新用・馬場北稲越・伊井・古屋石塚・桑原・清岡・南稲越・河原井手・池口南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾	平均賃借料	14,832円
		うち最高額	21,000円
第2地域	舟津・二面・牛山・国影・井江葎・横垣	平均賃借料	8,935円
	北瀧東・北瀧西・赤尾	うち最高額	13,000円
	矢地・菅野	うち最低額	3,827円
第3地域	中川・東田中・瓜生・北野・北・前谷・笹岡・熊坂・畝市野々・牛ノ谷滝・青ノ木・宮谷・高塚・蓮ヶ浦・細呂木・指中・沢	全賃借件数	73筆
	浜坂・波松・城・番堂野	平均賃借料	7,167円
	千束・下金屋・上野	うち最高額	10,000円
畑	東山・後山・清滝・鎌谷・栢・権世・権世市野々	うち最低額	5,000円
	山室・清王・山西方寺・柿原・山十楽・坂口・橋屋・樋山吉崎	全賃借件数	135筆
	坂井北部丘陵地	平均賃借料	8,959円
	うち最高額	15,000円	
	うち最低額	5,000円	

※ 使用賃借など、特別な事情による賃借または地域の平均と比較して著しく高額な賃借は除外しています。  
※ 賃借料に用水費などの負担を含めるかどうかは統一されていません。双方の協議により決めてください。



好評開催中

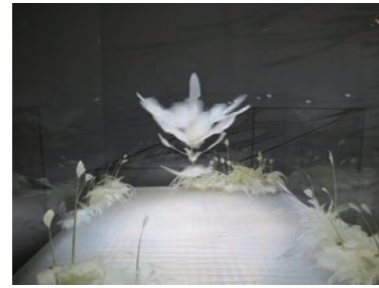
6.12 Sun まで

KOSEI KOMATSU EXHIBITION

光と影のモビール

# 森の夢

金津創作の森美術館  
アートコア・野外



野外美術館には風を動力とした大規模な新作インスタレーションを展示しています▲

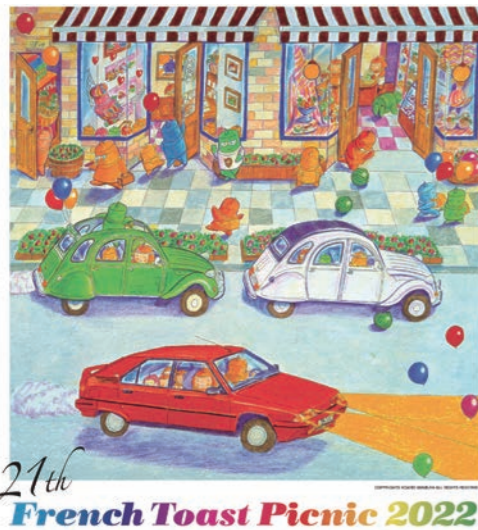
時間 / 10:00~17:00 (最終入場 16:30)

【開館延長】5月27日(金)・28日(土)は20:00まで(最終入場19:30)

観覧料 / 一般600円(400円)、65歳以上・障がい者300円、  
障がい者の介護者(当該障がい者1人につき1人)・  
高校生以下無料 ※( ) 20人以上の団体料金

助成 / 公益財団法人朝日新聞文化財団

こまつこうせい  
アーティストの小松宏誠が、  
”森の夢”をテーマに、素材やテクノロジーを駆使した  
繊細で美しいモビールアートの世界を創り出します。



## 〈共催〉第21回フレンチ・トースト・ピクニック2022

全国から集まるフランス車や、国内外の名車・旧車の  
展示。市内を旧車が走るタイムラリーなど、  
ピクニック気分でお楽しみください。  
5.22 SUN 入場無料 10:00~17:00

## 〈共催〉2022 今村幸治郎展 【入場無料】

5月14日(土)~5月22日(日) 美術館 アートコア  
10:00~17:00 (最終入場 16:30) ※最終日は16:00まで  
フランスの名車”シトロエン”や、かわいいロボットを題材に色鉛筆で  
描かれる、繊細でロマンチックで愛にあふれる絵画展。

新型コロナウイルス感染状況などの理由により、事業  
の開催中止や変更する場合があります。最新情報をホーム  
ページやお電話などでご確認の上、ご来館ください。



新型コロナウイルス感染症に  
関する対応について

- 発熱や咳など、風邪の症状が見られる人および、体調の優れない人はご来館をお控えください。
- マスクの着用による咳エチケットや手洗い、消毒液による感染防止対策に、ご協力をお願いします。

- 月曜休館 (祝日の場合開館、翌平日休館)
- (公財) 金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 <http://sosaku.jp/>
- アンビション(レストラン&森の結婚式) 問合せ アンビション TEL. 73-4141



## 意見発表会で最優秀賞

◆4月21日(木) 市役所



全国消防長会東近畿支部消防職員意見発表会が4月20日(水)に行われ、嶺北三国消防署の大谷祐貴さんが最優秀賞を受賞しました。この大会は、業務に対する提言や取り組むべき課題などを発表し、職員の意識向上を図るものです。

福井県代表の大谷さんは「強く、速く、絶え間なく」をテーマに、心臓マッサージの必要性を訴えました。

受賞した翌日、森市長のもとを訪れ「いい結果がとれてよかった。全国大会でも平常心で臨みたい」と報告しました。全国大会は6月8日(水)、横浜市で開催されます。

まちかど graffiti では、広報係が取材した“あわらの話題”をお届けします!

※ 新型コロナウイルス感染症防止対策を行った上で、取材しています。



## シーズン到来!

◆4月20日(水) 刈安山森林自然公園



刈安山森林自然公園の山開きが行われました。これは、利用者や管理者の安全を祈願するため、毎年4月に行われています。

公園ではキャンプができるほか、山頂まで約7キロメートルのドライブコースをのぼると展望台があり、そこから市内の景色を見ることもできます。

事前予約は必要ありませんので、皆さん気軽に足を運んでください。

## 映画「おしよりん」あわらで撮影

◆4月13日(水) 市内



▲ 五左衛門役の小泉孝太郎さん



▲ 五左衛門の弟・幸八役の森崎ウィンさん



▲ 場面を説明する児玉監督 (右から4人目)

福井県が舞台の映画「おしよりん」の出演者やスタッフらを激励するため、森市長がロケ地「雨乞堂」を訪れ、特産品を差し入れました。

映画化は、北陸新幹線福井・敦賀開業による観光誘客を見据えたプロジェクトで、オール福井で取り組んでいます。作家藤岡陽子さんの小説が原作のこの物語は、増永五左衛門が眼鏡づくりを行い、妻のむめと共に地場産業として定着させようと奮闘する姿が描かれています。監督は「えちてつ物語」でメガホンをとった児玉宜久さんです。

森市長は「体調に気を付けて、撮影に臨んでほしい。公開を楽しみにしている」と激励しました。

映画は、2023年秋に全国150スクリーンで公開予定です。



**新着図書**  
BOOKS  
あんない

最近入った本の一部  
をご紹介します



- <一般書 文学>  
月曜日は水玉の犬 (恩田 陸)  
千歳くんはラムネ瓶のなか 6.5 (裕夢)  
ひまわりは恋の形 (宇山 佳佑)  
図書室のはこぶね (名取 佐和子)  
花屋さんが言うことには (山本 幸久)  
エレジー (赤松 利市)  
刑事弁護士 (薬丸 岳)  
コスメの王様 (高殿 円)  
シェア (真梨 幸子)  
幸村を討て (今村 翔吾)  
ぼけますから、よろしくお願ひします。  
おかえりお母さん (信友 直子)  
古本食堂 (原田 ひ香)  
心心 (石田 衣良)  
夏の体温 (瀬尾 まいこ)  
花嫁、街道を行く (赤川 次郎)  
ちいさな世界 (せな けいこ)

- <一般書・その他>  
デッドスペースDIY (石井 麻紀子)  
稲妻と雷の図鑑 (吉田 智)  
動画でわかるいちばんやさしいゴルフの教科書 (三野 博孝/監修)  
庭の楽しみ (境野 隆祐/監修)  
まほうのレシピ お菓子編 (武田 昌美)  
良い保険ダメ保険の見分け方 (三田村 京)  
妖精伝説 (リチャード・サップ)  
教えて！タリバンのこと (内藤 正典)  
コールセンターもしもし日記 (吉川 徹)  
陰山先生が教えてくれる小1の不安「これだけ！」やれば大丈夫です (陰山 英男)  
人は自分に嘘をつく (勝 友美)  
平林先生、大人として恥ずかしくないマナーを教えてください。 (平林 都)

- <児童書>  
かあさんうさぎと金のくつ (デュボース・ハイワード)  
モンスター・ホテルでろてんぶる (柏葉 幸子)  
あかちゃんがきた！ (サトシン)  
ありんこトロッコ (おおい じゅんこ)  
かたつむり (キム ミヌ)  
たんぼぼのちいさいたねこちゃん (なかや みわ)  
げたばこかいぎ (村上 しいこ)  
タヌキの土居くん (富安 陽子)  
ドラゴン最強王図鑑 (健部 伸明/監修)  
とりがいるよ (風木 一人)  
ハイ！タクシー (おおなり 修司)  
イズナくんは今日も、 (櫻 いいよ)  
歌あそび (伝承遊びを伝える会)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246  
金津図書館 ☎ 73-1011



**まなびの  
ひろば**

子どもから大人まで参加  
できる“生涯学習”につ  
いての話題をお知らせし  
ます！

**ママパパ教室**  
赤ちゃんとの暮らしについて、助産師さんの話を聞き、迎える準備をしましょう。ママだけ、パパだけ、祖父母の参加も大歓迎です。

**日時** 5月29日(日) 10時～12時

**場所** 保健センター

**内容** 赤ちゃんのお世話のポイントや入浴方法、妊娠中からのおっぱいケア、育児用品のリースコーナーの設置など

**その他** パパの沐浴体験は先着4人

**問合せ** 子育て世代包括支援センター  
☎ 73-8010



☎ sports@city.awara.lg.jp

**第9回市民スポーツ祭  
ソフトボール競技の部**

**日時** 6月12日(日) ※雨天中止

**諸注意** … 8時～8時30分  
競技開始… 8時30分  
トリムパークかなづグラウンド

**対象** 市内在住の16歳以上の人

**定員** 9チーム(先着順)

**構成** スポーツ協会各支部またはブロック単位のチームで、監督1人、選手20人以内で編成

**申込み** 6月2日(木)17時まで  
に所定の申込書でお申し込みください。

申込書は市のホームページからダウンロードできます。  
スポーツ協会事務局  
(スポーツ課内)  
☎ 73-8043

**ママと赤ちゃんのエコ活動**  
【6月20日(月)～24日(金)】  
9時～12時、13時～16時30分

ご家庭で不要になった衣類(マタニティ、ベビー、幼児用)を再利用するリサイクルイベントを開催します。不要になったものがありましたら、6月20日(月)までに支援センターへお持ちください。期間中どなたでもご利用できます。

- 夏用衣類、マタニティ、新生児～130cmまで、ベビー用品など
- ※1人1袋まで持ち込み可能。
- ※玩具の収集はしません。
- ※乳幼児用品に関してはお問い合わせください。

問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163



**子育て支援センターだより**

**6月の行事予定**

1日(水)	田嶋牧場さんの話 内容:牧場と牛乳の話・楽しい実験 講師:田嶋牧場職員 ※先着10組(市内在住の人) ※要予約(支援センター窓口で受け付け、電話予約可)	10:30～11:30
4日(土)	支援センター開放	9:00～10:00
8日(水)	子どもの歯についての話 内容:乳幼児の歯についての話・相談 講師:子育てマイスター 齋藤教子氏(歯科医師)	10:30～11:30
13日(月)	昔の遊びを楽しもう 内容:更生保護女性会の人と折り紙やあやとりで遊ぼう	10:00～11:00
15日(水)	離乳食相談会	13:00～14:30
21日(火)	保育カウンセラー巡回相談 内容:子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師:保育カウンセラー 久田美紀氏(臨床心理士)	10:00～12:00
24日(金)	おばあちゃんの味の日の試食会 メニュー:「打ち豆と千切りの煮物」 提供者:あわら市食生活改善推進員	11:15～12:00
29日(水)	誕生会 ※先着15組(市内在住の人) ※要予約(支援センター窓口で受け付け、電話予約不可)	10:30～11:00

新型コロナウイルスの影響により、行事などの中止や内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
園開放デーについては、くらしのカレンダーをご覧ください。

◆申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

**栄養ひとくちメモ**



**フレイル予防の食事について**

外出の機会が減ると、食事に偏りが出たり、体を動かす機会が減り、食事の量も少なくなりがちです。こんなときこそ、1日3食バランスのよい食事を心掛け、体力や免疫力を維持しましょう！

●フレイルを予防する食事●

- ・食事の時間を決めて、3食しっかり取りましょう。食事を抜くことは、1日に必要な栄養素が不足する原因となります。
- ・1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせて、いろいろな食品を食べましょう。



**たんぱく質をしっかりとり！**

たんぱく質が不足すると、筋肉量が減り、心身の機能が低下していきます。肉や魚、卵、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品をしっかり食べましょう。一度に偏って取らないで、3食に分けて取るのもポイントです。(1食20g程度)

※腎臓疾患などで、食事制限がある場合はかかりつけ医などにご相談ください。



【たんぱく質摂取量目安】  
体重(kg)あたり1g以上  
例) 体重60kg  
⇒たんぱく質60g以上

**こあらっこだより**

「子どもの健康情報」をお伝えします

気軽に相談  
してください



**こあらっこ相談のご案内**

子育ては楽しみもあれば、大変なこともあります。お子さんについて「ちょっと気になる」ということはないですか？

- 例えば…
- ・偏食がひどくて、決まったものしか食べない。
  - ・手をつないだり、抱っこされるのを嫌がる。
  - ・呼びかけても返事をしない。言葉も遅いかも。

など  
育て方のせいではなく、子育てに工夫が必要なお子さんがいます。早いうちから工夫をすることで、お子さんに自信がつき、できることが増えていきます。こあらっこ相談では、お子さんの遊ぶ様子を見ながら、お子さんへの関わり方や子育ての工夫などについてアドバイスさせていただきます。まずは、気軽にお問い合わせください。

【とき】 6月14日(火) 9時30分～12時30分  
7月15日(金) 13時～16時  
7月28日(木) 9時～12時  
8月25日(木) 9時～12時  
※9月以降の日程については、ホームページを確認するか、お問い合わせください。毎月、臨床心理士、言語聴覚士が交代で相談に応じています。

【ところ】 あわら市保健センター  
【料金】 無料  
【その他】 完全予約制  
(こあらっこ ☎ 73-8010)



◆問合せ ～妊娠期から子育て期の総合相談窓口～  
子育て世代包括支援センター こあらっこ  
☎ 73-8010 (保健センター内)

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8022



令和4年度 わたしが始める支え愛のついで

10年後に「あわら市に住んでいてよかった」と思える地域の支え合いについて考えます。将来を豊かに生きるヒントを見つけ、自分らしく暮らし続けるために、支え愛のついでを開催します。

とき 6月18日(土)

会場:9時~

開会:9時30分~11時30分

湯のまち公民館 2階集会所

対象 市民

内容 ① 報告:あわら市の現状について

② 話題提供

講演:「10年後の私とあわらを考えよう(仮)」

講師:川本健太郎氏

(神戸学院大学総合リハビリテーション学部 准教授)

③ おしゃべりタイム

(グループディスカッション)

参加費 無料

申込み【期限】6月10日(金)

健康長寿課 介護支援G

73・8022



申し込みはこちら

前期NEWSポーツ・チャレンジデー 参加者募集

子どもから高齢者まで、誰もが気軽に楽しめる「ニュースポーツ」の教室を開催します。

また、同時に体力テストも実施します。自分の体力年齢を知り、今後の健康づくりに役立てるよい機会です。

とき 5月18日~7月6日(毎週水曜)

19時30分~21時(全8回)

トリムパークかなづ

(5月18日~6月8日)

農業者トレーニングセンター

(6月15日~7月6日)

参加費 1人500円

1家族1000円(全8回分)

申込み 申込書をスポーツ課に提出してください。

申込書は、市内各体育施設・公民館にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます(当日参加可)。

スポーツ課

73・8043

「ちち☆ははサポートクラブ」あわら

発達障がいのお子さんを育てている親御さんの集まりで、日ごろのお子さんの様子や子育ての悩み、ごども園や学校のことなどを自由に語り合い、情報交換ができる場です。気軽にご参加ください(参加希望者は事前予約が必要)。

20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の人は、国民年金の被保険者(加入者)となります。



20歳になった人(厚生年金保険に加入している人を除く)には、日本年金機構から、「国民年金加入のお知らせ」「国民年金保険料納付書」「保険料の免除・納付猶予及び学生納付特例申請書」「基礎年金番号通知書」が送付されます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。福井年金事務所へお問い合わせください。

問合せ 福井年金事務所お客様相談室

23・4518

福井県衣服製造業最低賃金改正

最低賃額は、品目および工程区分によって金額が異なりますので、福井労働局にお問い合わせいただくか、市のホームページでご確認ください。

対象 衣服製造業

(婦人服製造業、スポーツ服製造業、下着製造業)

発生日 令和4年4月22日

問合せ 福井労働局 賃金室

22・2691

とき 6月15日(水) 10時~12時

市役所 203会議室

福井県発達障がい児者支援センタースクラム福井

22・0370

風谷峠ファミリー登山(刈安山ハイキング)

3年ぶりの開催となります。コロナ禍の影響によりコースの内容を変更していますが、山を楽しみ、ふるさとの自然や景色を存分に堪能することが出来ます。

とき 6月19日(日) ※雨天中止

受け付け 8時~

集合 あわら市役所 西側駐車場

対象 満20歳以上の健康な人(あわら市民限定)

コース

あわら市役所(8時30分発)

↓刈安山の水車小屋↓刈安山頂上で自由行動↓展望広場まで移動(昼食)↓あわら市役所(14時30分ごろ到着予定)

【バス】 ↓バス ↓歩き

参加費 大人700円

※当日集金

(おつりの無いようにお願いします)

定員 30人(先着順)

持ち物 弁当、お茶、雨具、着替え、敷物、タオルなど

服装 長袖、長スボン、履き慣れた靴、リュック、軍手、つえなど

申込み【期限】6月3日(金)

住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

文化学習課 73・8041

狩猟免許取得費の助成

有害鳥獣による農作物や生活環境への被害を防止するため、有害鳥獣の捕獲に必要な狩猟免許を新たに取得する人に対して、受験料の一部を補助します。

対象者(すべてに該当する人)

・市内に住所を有する人で、市税の滞納がない人

・今年度内に新たに狩猟免許を取得する人

・福井県猟友会各支部または金津支部に加入している人、および加入する予定の人(継続して3年間加入すること)

対象経費

・狩猟免許試験準備講習会

受験料 全額

・狩猟免許受験料 5000円\*

※既に有効な狩猟免許を取得している人が、異なる免許を受験する場合は3000円となります。

問合せ 農林水産課鳥獣害対策室

73・8033



「モーニングピラティス&マルシェ」

詳しくは、お問い合わせください。

とき 6月4日(土)

9時~13時

サロンぐりぐん

※北湯郵便局近く(北湯40・25)

内容 ピラティス、健康と美容のお話会、小さなマルシェ など

参加費 1000円

持ち物 レジャーシート、飲み物

問合せ 姉崎(あねざき)

080-19956-9797

赤神(あかがみ)

090-11631-0900

消費税インボイス制度説明会 登録申請相談会

事業者の皆さんに、消費税インボイス制度に関する説明会と登録申請手続をサポートする登録申請相談会を開催します。参加費は無料です。

詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

とき 5月30日(月)、6月16日(木)

午前の部【説明会】 10時~11時

【相談会】 11時~12時

午後の部【説明会】 13時30分~14時30分

【相談会】 14時30分~15時30分

【相談会】 14時30分~15時30分

三国税務署

申込み 事前に電話予約

午前の部 81-6583

午後の部 81-6582



後期高齢者医療制度に関するお知らせ

医療費、高齢者負担率の増加などにより、保険料率などを見直します。令和4、5年度適用の保険料率

所得割率 9.7%

均等割額 4万9700円

賦課限度額の変更

一人当たりの保険料の年間上限額が、64万円から66万円となります。

問合せ 福井県後期高齢者医療広域連合

54-6330



学習支援教室のスタッフ募集

学習支援教室(さくら教室)で、中高生を対象に勉強を教えてくれる人を募集します。気軽にお問い合わせください。

とき 毎週土曜日 10時~12時

ところ あわら敬愛こども園 2階

対象 教員OB、大学生など

(教員免許の有無は問いません)

謝礼 1回2000円(交通費別途)

申込み ファミール芦原

78-7118



有料広告: お元気な方も入居できます。 高額一時金不要・短期利用可・月額91,140円~ ケアハイツ 芦原 TEL 0776-77-3600 www.careheights.jp SINCE 1989



## ボタン電池、コイン電池、充電式電池の出し方

現在、乾電池は、市役所や公民館で回収しています。ボタン電池やコイン電池、充電式電池は次のとおり出してください。

### ■ ボタン電池、コイン電池、充電式電池の種類

- ボタン電池**  
 ①酸化銀電池（形式記号 SR）  
 ②アルカリボタン電池（形式記号 LR）  
 ③空気亜鉛電池（形式記号 PR）
- コイン電池**  
 ①フッ化黒鉛リチウム電池（形式記号 BR）  
 ②二酸化マンガンリチウム電池（形式記号 CR）

### ■ 充電式電池

- ①ニカド電池（ニッケルカドニウム電池） Ni-Cd  
 ②ニッケル水素電池（ニッケル水素蓄電池） Ni-MH  
 ③リチウムイオン電池（リチウム蓄電池） Li-ion

電池の種類は、電池記載の形式記号やマークを見て判別してください。

### ■ ボタン電池、充電式電池の出し方

市内の以下のお店にある回収缶、リサイクルBOXに入れてください。

【芦原地区】 コメリハードアンドグリーン芦原店、ダイデン

【金津地区】 エーデン、サカノデンキ

※お店の人へ一言声を掛けてから入れてください。

### ■ コイン電池の出し方

水銀を含まないため、市役所や各公民館で、乾電池と同様に回収します。

### ■ ボタン電池、コイン電池を出す際の注意点

他の電池と触れて発熱・発火する恐れがあるため、必ず電極にセロハンテープを貼って出してください。充電式電池が入ったままの電気製品は、不燃ごみで出さないでください。ごみ収集車やごみ処理施設で火災が発生する原因となります。

問合せ 生活環境課 ☎ 73-8017



## 嶺北消防本部からのお知らせ

不慣れた登山者による遭難が増えています！

近年のアウトドアブームやコロナ禍で3密を避けるといった理由から、登山をする人が増えたとともに、不慣れた登山者による遭難が全国的に多く発生しています。

これから登山シーズンを迎えるにあたり、しっかりと計画と準備を行なった上、楽しく安全に登山をしましょう！

いざというときは、迷わず119番通報してください。

また、山に入る際は、山火事防止のため、次の注意事項を守りましょう！

- ・乾燥や強風時は火の取り扱いをしない。
- ・火気の周囲は、整理整頓し、燃えやすいものを置かない。
- ・たばこの吸い殻は必ず消火し、ポイ捨てしない。
- ・水をくんだバケツなど消火の準備をする。

問合せ 嶺北消防本部 予防課 ☎ 51-8435



## 6月の「いきいきテラスいちひめ」利用日（老人福祉センター）

いきいきテラスいちひめ		利用地区
入浴		
1 水	○	
2 木	○	
3 金	○	細呂木 A
6 月	×	クラブ活動（カラオケ・民謡）
7 火	○	波松
8 水	×	金津
9 木	×	
10 金	○	細呂木 B
13 月	×	
14 火	○	坪江 A・剣岳
15 水	○	
16 木	○	
17 金	○	新郷・里方・本荘
20 月	×	クラブ活動（カラオケ・民謡）
21 火	○	坪江 B
22 水	○	
23 木	○	
24 金	○	伊井
27 月	×	
28 火	○	吉崎・北湯・温泉・山方
29 水	○	
30 木	○	

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。  
 坪江 A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野  
 坪江 B 笹岡・熊坂・下金屋・畝田野々・牛ノ谷・名泉郷  
 細呂木 A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前  
 細呂木 B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王

入館や入浴、行事について、新型コロナウイルスの状況により休館や中止をする場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 73-2253

## 地域活性化起業人が着任しました

モディス株式会社と締結した「DX（デジタルトランスフォーメーション）を推進する人財育成に向けた包括連携協定」に基づき、あわら市のDX推進を図るため、総務省の「地域活性化起業人制度」を活用し、Modis株式会社の末吉廣美氏を「ICTアドバイザー」として委嘱しました。



▲ 4月1日、辞令を手にする末吉さん（右）

### ○着任した地域活性化起業人の紹介

末吉 廣美 さん

Modis株式会社 イノベーション&キャリア開発本部 未来創造部所属。同社は、エンジニアを中心とする社員が、全国各地の地方自治体へ出向き、課題解決施策を構想するプロジェクト「地方創生VI」を、2019年からスタートさせました。末吉さんは、この活動に発足時から参加し、地域住民・自治体職員と情報交換を行いながら、地域課題の解決に向けたさまざまな施策支援を行ってきた経験があります。これまで多岐にわたる地方自治体の課題解決に積極的に携わり、また社内研修などで社員教育に関わってきた豊富な経験を生かし、「地域活性化起業人」として、地域の皆さんと協働するとともに、テクノロジーを駆使しながら自治体におけるICT活用やDXを推進させることで、あわら市が目指す「暮らしやすく幸せを実感できるまち」の実現に向けた施策を支援していただきます。

## ベビースタ

R4.4.1～4.30 届出順 <敬称略>

氏名	性別	お父さん	お母さん	行政区
今井 奏護	男	啓介	智恵	坂ノ下
佐藤 陽鞠	女	崇弘	千秋	新用
山岸 花種	女	謙介	美香	波松
小原 恭弥	男	健勇	美姫	堀江十楽
吉田 彩桜	女	允	千恵美	馬場
伊藤あさひ	女	佳紀	葵	中川
高平 湊叶	男	廉都	茉耶	新富
齊藤 桜佑	男	亮介	奈津希	御鷹
細川 結鶴	男	涼太	千鶴	滝
奥村 望和	男	紀太郎	琴巳	西温泉
練 華暖	女	一樹	麻好	井江段

◆「声の広報」をご希望の方は、あわら市社会福祉協議会（☎ 73-2253）へ

## 観光協会通信 HAPPY

あわら市観光協会から、旬のお知らせをお届けします。

### ～つなぐ～ココロとカラダ～ あわらヨーガデー 参加者募集中！

旅館の広々とした大広間で、「あわらヨーガデー」を開催します。「温泉&ヨーガ&サウンドリラクゼーション」で五感にアプローチし、自分に向き合う時間を過ごしてみませんか。あわら温泉入浴券付きです。難しいポーズは行いませんので、どなたでも気軽にご参加ください。

と き 6月18日（土）10時～20時10分

と ころ あわら温泉清風荘

参加費 1日フリー券 3,500円、（各回①～⑤）ワンレッスン券 1,500円

定 員 100人

日 程 【午前の部】 ①インドのカイヴァルヤダーマ・ヨーガ研究所とのコラボセッション

【午後の部】 ②初めてのヨーガ

③首、肩スッキリヨーガ

④下半身スッキリヨーガ

【夜の部】 ⑤サウンドリラクゼーション ナイトヨーガ

申込み 二次元コードを読み取ってください。

問合せ（一社）あわら市観光協会 ☎ 78-6767（平日 8時30分～17時）



広報を担当してから雑誌やイベントのチラシなどの見方が少し変わってきました。どのようなデザインで、誰に何を伝えているかなどを注目しています。「デザインが見やすい」「文章の表現が上手！」「インパクトある写真だな」と参考にできるものばかりです。これが俗に言う「職業病」というやつでしょうか。皆さんは「職業病」あつたりしますか？（知）

◆ 今月は母の日をテーマに描きました。感謝を伝えるのは恥ずかしく、なかなか素直になれませんが、年齢を重ね、少しずつ、両親やお世話になった人に感謝を伝えていけるんじゃないかなと感じています。その原点はユコちゃんにあるのでこれからもずっと描き続けていきます！（なかもとゆう）



## Instagram

公式Instagramでは、市の魅力をたっぷり紹介しています。

Follow me!



ああ、あわら賢沢 あわらだいすき倶楽部

## ねっと de あわら

あわらの輝く人や企業、飲食店、イベント情報などを動画で紹介しています。

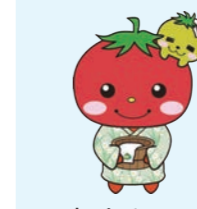
毎月5日と20日更新！



YouTube ホームページ

## Facebook

リアルタイムなあわらの話題を楽しく更新しています☆



市Fbキャラのトマ娘とルビ太

あわら市 Facebook



## メールマガジン

就職やイベント、子育て、婚活など多彩なジャンルから、自分に必要な情報をゲット！

「ねっと de あわら」の更新情報も届く！





# 6月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>毎月第3日曜日の翌日の月曜日は「放課後活動定休日」</p> <p>「放課後活動定休日」には、授業終了後の放課後の活動を実施せず、家族みんながそろう家族時間を持てるようにしましょう。ご家族の皆さまも、早めにご帰宅いただくようご協力をお願いします。</p>	<p><b>あわら市の人口</b></p> <p>4年5月1日現在</p> <p>男 <b>12,861</b> 人 (-25)</p> <p>女 <b>14,185</b> 人 (-13)</p> <p>世帯数 <b>10,221</b> 世帯 (-7)</p> <p>( ) は前月比</p> <p><b>27,046</b> 人 (-38)</p>	<p>4年5月1日現在</p> <p>男 <b>12,861</b> 人 (-25)</p> <p>女 <b>14,185</b> 人 (-13)</p> <p>世帯数 <b>10,221</b> 世帯 (-7)</p> <p>( ) は前月比</p>	<p><b>1</b> 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)</p> <p>市民健診 保健センター 8:30～10:30 (一般・肺・胃) 13:00～14:15 (子宮頸・乳・骨)</p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p> <p>おはなしホイホイ 10:30～11:00 金津図書館</p>
<p><b>5</b></p> <p>市民課休日窓口 市役所 (マイナンバーカード交付のみ) 9:00～12:00 (完全予約制)</p> <p>休内 市立三国病院(三国) ☎82-0480 休川崎皮膚科クリニック(丸岡) ☎67-3555 休外 市立三国病院(三国) ☎82-0480</p>	<p><b>6</b></p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 いきいきテラスいちひめ</p>	<p><b>7</b> 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>すこやかクラブ 13:30～15:00 中央公民館</p>	<p><b>8</b> 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)</p> <p>市民健診 8:30～10:00 (一般・肺・胃) 吉崎公民館 13:00～14:00 (一般・肺) 北潟公民館</p> <p>すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター</p>	<p><b>9</b></p> <p>もぐもぐ教室・ブックスタート 10:00～11:30 保健センター</p> <p>すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館</p> <p>ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター</p>	<p><b>10</b></p> <p>脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00</p>	<p><b>11</b></p> <p>おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p><b>12</b></p> <p>粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314</p> <p>休内 西野医院(三国) ☎82-1392 休福岡内科クリニック(丸岡) ☎67-7111 休外 加納病院(あわら) ☎73-1001</p>	<p><b>13</b></p> <p>市民健診 中央公民館 8:30～10:30 (一般・肺・胃) 13:00～14:15 (子宮頸・乳・骨)</p> <p>結婚相談 13:00～16:00 いきいきテラスいちひめ</p>	<p><b>14</b> 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー(市内の人のみ) 9:30～11:00 金津東こども園 発達相談会(要予約 ☎73-8010) 9:30～12:30 保健センター(会議室) 行政相談 13:30～16:00 金津本陣IKOSSA</p>	<p><b>15</b> 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)</p> <p>農地法に基づく許可申請締切 農振法に基づく除外編入申請締切 はっぴー教室 13:30～15:00 子育て支援センター 行政相談 14:00～16:00 セントピアあわら</p>	<p><b>16</b></p> <p>1歳6カ月児健診 保健センター 13:00～14:15 (受け付け)</p> <p>2歳児歯科健診 保健センター 14:00～14:15 (受け付け)</p>	<p><b>17</b></p>	<p><b>18</b></p> <p>わくわくBOXおはなし会 11:00～11:30 芦原図書館</p> <p>おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p><b>19</b> 家庭の日</p> <p>休内 国立あわら病院(あわら) ☎79-1211 休藤田神経内科病院(丸岡) ☎67-1120 休にし整形外科クリニック(あわら) ☎97-5524</p>	<p><b>20</b> 放課後活動定休日</p> <p>心配ごと相談、無料法律相談 13:00～16:00 湯のまち公民館</p>	<p><b>21</b> 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>すこやかクラブ 13:30～15:00 中央公民館</p>	<p><b>22</b> 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)</p> <p>すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター</p>	<p><b>23</b></p> <p>すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館</p> <p>ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター</p>	<p><b>24</b> おばあちゃんの味の日</p> <p>市民健診 8:30～10:00 (一般・肺・胃) 細呂木公民館 13:00～14:00 (一般・肺) さくらセンター</p> <p>脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00</p>	<p><b>25</b></p> <p>いこっさ！おはなしの森 10:30～11:00 金津図書館</p>
<p><b>26</b> 結婚相談 13:30～15:30 中央公民館</p> <p>粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314</p> <p>休内 向坂内科医院(三国) ☎81-2255 休松井クリニック(丸岡) ☎66-8380 休外 木村病院(あわら) ☎73-3323</p>	<p><b>27</b></p> <p>結婚相談 13:00～16:00 いきいきテラスいちひめ</p>	<p><b>28</b> 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー(市内の人のみ) 9:30～11:00 金津東こども園</p>	<p><b>29</b> 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)</p> <p>市民健診 保健センター (肺・胃) 8:00～10:00</p>	<p><b>30</b></p>		<p><b>納期限</b></p> <p><b>6月30日</b></p> <p>市・県民税(第1期)</p>
<p>市庁舎太陽光パネル発電量 (4月1日～4月30日)</p> <p>積算発電電力量 <b>2,312kWh</b></p> <p>CO<sub>2</sub>削減量 <b>727 kg-CO<sub>2</sub></b></p> <p>■ 問合せ 生活環境課 ☎73-8018</p>	<p>休日当番医 診療時間 9:00～17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 急な発熱やせき、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。</li> <li>● 当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎51-0119)にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。</li> </ul>	<p>子ども救急医療電話相談</p> <p>相談時間 月～土 19:00～翌朝 9:00 日・祝 9:00～翌朝 9:00</p> <p>☎25-9955 (#8000)</p> <p>※ 専任の看護師が対応します。 ※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。</p>	<p>防災情報はこちら</p> <p>Yahoo! 防災速報アプリ</p> <p>避難所開設など「自治体からの緊急情報」を配信。Android用 iOS用</p> 	<p>メール配信サービス</p> <p>防災・就活支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。</p> <p>災害テレホンサービス ☎0180-99-7000 (自動案内) 聞き取りにくかった防災行政無線の内容を確認可能。</p> 		