

「雪への備え」は万全ですか？

市では、12月から3月まで除雪計画を立てて、市民の皆さんの足の確保に努めています。気象情報で積雪が予想される場合は除雪体制に入り、市の除雪車9台と委託した業者が、幹線道路を中心に緊急度の高い路線から順次除雪に当たります。安全かつ効率よく除雪が行えるよう、皆様のご協力をお願いします。

問合せ 建設課 管理G ☎ 73-8031

除雪作業のためのお願い

自動車の路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪作業の妨げになります。法律違反にもなりますので、絶対にやめてください。

除雪車には近寄らないで

人身事故など重大な事故が起こる恐れがあるため、除雪車には絶対に近寄らないでください。

こんなところは各区で除雪を

消火栓や防火水槽付近、歩道、ごみ収集場所は皆さんで協力して、除雪をお願いします。

赤い旗で目印を

危険物や工作物のあるところ、ごみ収集場所などには赤い旗などを立てて表示してください。

樹木を伐採しましょう

道路際の竹や木が積雪で路上に倒れると、交通や除雪作業の妨げとなります。降雪前に伐採や補強などの適切な処置をお願いします。

積雪時はマイカーを自粛

交通渋滞を避けるため、積雪期間はできるだけ公共交通機関を利用してください。また、大雪の際は不要不急の外出は避けてください。

その他

より良い除雪作業を行うため、やむを得ず個人の敷地内に赤白のスノーポールを設置させていただく場合がありますので、ご理解をお願いします。

また、道路除雪を行った際に、意図せず玄関先へ雪の塊が残ることがあります。その場合は申し訳ありませんが、各自で除雪作業をお願いします。

みち情報ネットふくい

県では、県内の路面状況の画像および情報を提供しています。
<http://info.pref.fukui.jp/hozen/yuki/>

凍結から水道管を守りましょう

気温が氷点下になると、水道管が破裂することがあります。加えて、積雪のため水道メーターの検針ができず、漏水の発見が遅れた結果、料金が高くなるのが毎年多数発生しています。次のことを心掛けて、冬の凍結や積雪から水道管を守りましょう。

問合せ 上下水道課 総務経理G ☎ 73-8036

屋外の露出している水道管

屋外でむきだしになっている場所や、北向きで風当たりの強い場所の水道管は、保温材などで保護しましょう。

日ごろから確認を

宅内の水道管の破裂修繕や漏水による水道料金は、自己負担になります。放置すれば、場合によっては**2カ月後の検針まで漏水したままになります**。日ごろから、漏水がないか確認するようにしましょう。

漏水の確認方法

全ての蛇口を閉め、水道メーターを確認してください。メーターが動いている場合は、漏水の可能性がります。漏水が判明したら、水道業者に修繕を依頼してください。
※あわら市指定工事店は、市のホームページに掲載。

水道メーターの位置を確認

凍結による漏水を確認しようとしても、積雪で水道メーターの位置が分からない場合があります。あらかじめ水道メーターの位置を確認しておきましょう。

普段からメーターボックスの上に物を置かないよう、メーター周辺の整頓や除雪にご協力をお願いします。

積雪時の料金について

積雪のため検針ができない場合は、前回と同じ水量で料金を算定し、**次回2カ月後の検針時**の実績値で再計算して過不足分を調整します。

なお、自分で検針して数値を報告していただくことで、実測値として修正することも可能です。

感染リスクが高まる場面を避けてください

国の新型コロナウイルス感染症対策分科会から、「感染リスクが高まる『5つの場面』」について提言がありました。この5つの場面を注意して、引き続き感染予防に努めてください。

問合せ 健康長寿課 健康増進G ☎ 73-8023

飲食を伴う親睦会など

- ・飲酒の影響で気分が高揚するとともに注意力が低下します。
- ・敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まります。
- ・回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める原因です。



大人数や長時間に及ぶ飲食

- ・長時間に及ぶ飲食や接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まります。
- ・大人数（例えば5人以上）の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まります。



マスクなしでの会話

- ・マスクを付けず近距離で会話すると、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まります。
- ・屋カラオケなどでの事例が確認されています。
- ・車やバスで移動する際も注意が必要です。



狭い空間での共同生活

- ・長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。
- ・寮の部屋やトイレなどの共用部分で感染が疑われる事例が報告されています。



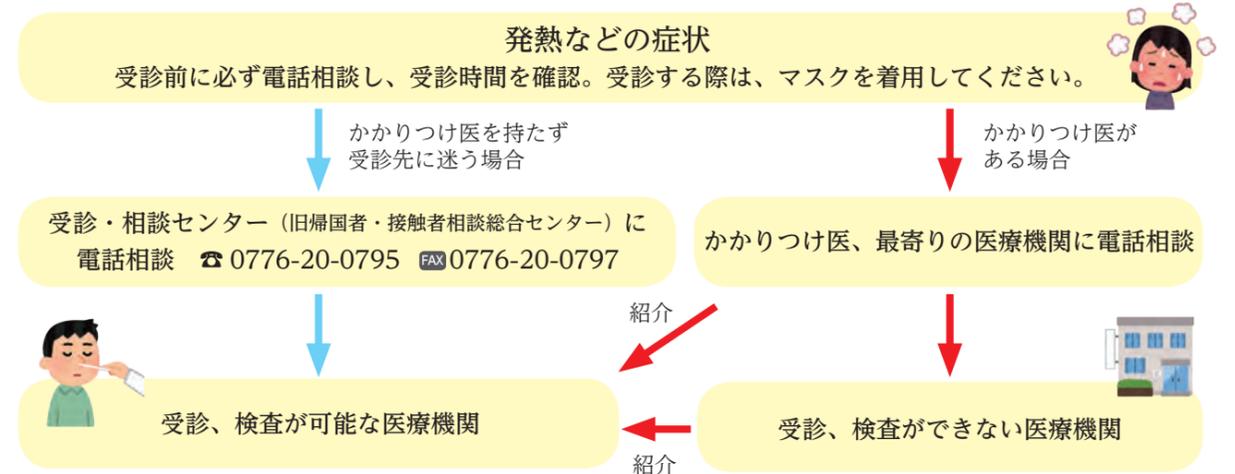
居場所の切り替わり（休憩室、喫煙所、更衣室など）

- ・休憩時間に入ったときなど、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる場合があります。
- ・休憩室や喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されています。



▲参考：新型コロナウイルス感染症対策分科会資料

医療機関受診の新たな流れ（11月1日から変更になりました）



はじめよう「フレイルチェック」いつまでも元気で長生きしたい人集合！

「フレイルチェック」は栄養・運動・社会参加に関するさまざまなチェック項目を測定し、自分自身のフレイルの兆候に気付いてもらうことを目的としています。健康でいきいきと暮らすためにまずは、フレイルチェックから始めませんか？ぜひ、お近くの会場にご参加ください。参加希望の人は、**事前に電話でお申し込み**ください。
問合せ 健康長寿課 高齢福祉G ☎ 73-8022

ところ	とき	時間
本荘公民館	1月20日（水）	9時30分～11時30分
吉崎公民館	2月2日（火）	13時30分～15時30分
向ヶ丘区民館	2月9日（火）	13時30分～15時30分
細呂木公民館	2月16日（火）	13時30分～15時30分
ふるまぢふれあい会館	2月19日（金）	9時30分～11時30分



フレイルとは？

健康と要介護の中間で、筋力や認知機能、社会とのつながりなどが低下した状態

皆様のご参加、お待ちしております！
（フレイルサポーター）

※新型コロナウイルスの影響により中止となる場合があります。