

# あわら



第200号  
令和2年10月15日発行

## あわら年末年始 プレミアム付商品券 申込受付中！



**応募はがき在中！**  
**詳しくは、折込チラシをチェック**

### Contents

- 野生鳥獣から農地や集落を守る！ ..... 2～3
- 令和3年度認定こども園入園受け付け ..... 4～5
- 人事行政の状況を公表します ..... 6～7
- 国勢調査の回答はお済みですか？ ..... 8

応募方法など詳しくは、折込チラシをご覧ください。また、この商品券は見本です。実際のものとは異なる場合があります。

「あわら健康ときめきチャレンジ」実施中！ 詳しくは、広報あわら4月号をご覧ください。健康長寿課 ☎ 73-8023 へお問い合わせください。



◀関連イベントは、このマークが目印！

### イベント・行事の開催について

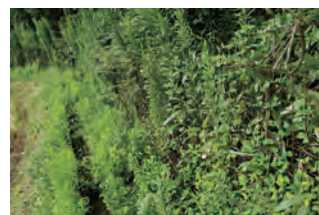
新型コロナウイルスの影響により、やむなく中止にする場合がありますので、ご了承ください。開催については、問い合わせ先にご確認ください。



## 集落点検を実施中

集落点検とは、農家や住民、市職員、鳥獣害対策専門家が一緒に集落内を巡回し、各集落の鳥獣害対策の取り組み状況を把握し指導することで、鳥獣害に強い集落づくりを推進するものです。点検後は、指導内容を記載した報告書を作成し、各集落で被害防止活動などに活用しています。

また、鳥獣を呼び寄せている要因や侵入防御がうまくいかない要因、効果的な捕獲につながる誘引餌の仕掛け方などの講習も行っています。



▲ 管理されていない固定柵



▲ 電気柵の点検



▲ 捕獲強化の指導



▲ イノシシの痕跡を確認



▲ 点検内容の記録



▲ 意見交換会

## 有害獣の捕獲を進めています

市では、猟友会の協力を得ながらイノシシやアライグマ、ハクビシンなどの有害獣捕獲を進めています。狩猟免許がなくても誘引餌の補充などに取り組むことができる「捕獲補助者」制度を導入し、加害個体を捕獲するための体制を強化しています。



▲ 捕獲されたイノシシ



▲ 効果的な誘引餌の設置講習

## クマを集落に近づけさせない

柿やクリなどの放置果樹は、イノシシやアライグマだけでなく、ツキノワグマも呼び寄せます。市内でも、民家近くの柿の木にクマの爪痕が残っていました。クマを呼び寄せないためにも、放置果樹はしっかりと管理しましょう。

### 【対策】

- 家の周りに生ゴミなどを捨てたり、放置しない。
  - 庭先の収穫していないクリや柿の木などは、放置しないで早めに取り除き、処分する。
  - 車庫や小屋の戸を閉め、鍵をかける。
- ※ クマは人の気配を察知すると、簡単に逃げ込める建物に隠れることがあります。また、ガソリンや漬物などの強い臭いに誘引されることがあります。



## ◆ クマを目撃したら

農林水産課 鳥獣害対策室  
☎ 0776-73-8033  
あわら警察署  
☎ 0776-73-0110

# 野生鳥獣から農地や集落を守る！

## みんなで取り組むケモノを寄せ付けない集落づくり

問合せ 農林水産課 鳥獣害対策室 ☎ 73-8033

市内では、イノシシやアライグマ、ハクビシン、カラスなどによる農業被害地域が拡大しています。このため、市では、農家や住民、猟友会などと連携し、被害対策を進めており、対策が強化された地区では被害が減少しています。しかし、鳥獣害が発生している地区では、野生鳥獣を呼び寄せるさまざまな原因があります。

そこで今回は、これらの野生鳥獣を寄せ付けない集落づくりを紹介します。皆さんで、力を合わせて鳥獣害対策を行っていきましょう。

## 1. 野菜くずはごちそうに

畑や田んぼに廃棄される野菜くずは、動物たちにとってはごちそうです。里山の木の実などに比べると栄養価が高く、野生鳥獣の数を増やす原因になります。野菜くずは、土の中に埋めるなど、確実に処理をしましょう。



▲ 廃棄されたスイカや梨



▲ 畑の脇に積まれた芋づる



▲ 捨てられたクリ

## 2. 放置果樹は撤去や<sup>せんてい</sup>剪定を

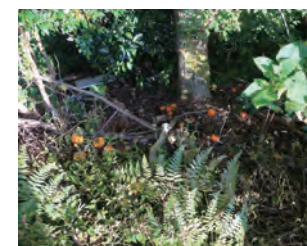
柿やクリ、ミカンなどは、イノシシやアライグマ、ハクビシン、カラスなどの野生鳥獣を引き寄せます。市内には、これらの果樹がたくさん放置されています。放置果樹は撤去するか、<sup>せんてい</sup>剪定をして、ケモノのエサとならないようにしましょう。



▲ 放置された柿の果樹園



▲ 収穫していない柿



▲ 放置された柿



▲ 管理されていないクリの木

## 3. 稲のひこばえ（二番穂）もごちそう

稲刈りが終わり、しばらくすると「ひこばえ」が出てきます。わずかではありますが、「ひこばえ」にお米ができます。こうした「ひこばえ」は、イノシシやサルにとってはごちそうです。秋起こしをして、「ひこばえ」が出ないようにしましょう。



▲ 稲のひこばえ



▲ 秋起こしの様子



## 市内認定こども園一覧

※ 詳細は市のホームページをご覧ください。

| 名称        | 運営<br>地区     | 所在地            | 定員  | 電話番号    | 開園時間<br>※ 延長保育時間は、園によって異なります。 | 対象年齢<br>バス送迎     |
|-----------|--------------|----------------|-----|---------|-------------------------------|------------------|
| 芦原こども園    | 公立<br>芦原     | 国影 13-13       | 120 | 77-1166 | 月～土 7:15 ～ 18:15              | 6 カ月～5 歳<br>無    |
| 善久寺こども園   | 私立<br>芦原     | 舟津三丁目<br>23-2  | 53  | 77-2373 | 月～土 7:00 ～ 18:00              | 生後 57 日～5 歳<br>無 |
| あわら敬愛こども園 | 私立<br>芦原     | 田中々 3-7-6      | 65  | 78-7885 | 月～土 7:00 ～ 18:00              | 生後 57 日～5 歳<br>無 |
| 本荘こども園    | 私立<br>新郷・本荘  | 下番 7-1         | 95  | 77-3305 | 月～土 7:15 ～ 18:15              | 生後 57 日～5 歳<br>無 |
| 北潟こども園    | 私立<br>北潟・波松  | 北潟 36-17-2     | 55  | 79-1204 | 月～土 7:15 ～ 18:15              | 生後 57 日～5 歳<br>無 |
| 金津こども園    | 公立<br>金津     | 春宮三丁目<br>24-20 | 167 | 73-1228 | 月～土 7:15 ～ 18:15              | 6 カ月～5 歳<br>無    |
| 妙安寺こども園   | 私立<br>金津     | 市姫二丁目<br>17-3  | 85  | 73-0439 | 月～土 7:00 ～ 18:00              | 生後 57 日～5 歳<br>有 |
| 白藤こども園    | 私立<br>金津     | 市姫一丁目<br>13-17 | 65  | 73-1142 | 月～土 7:00 ～ 18:00              | 生後 57 日～5 歳<br>無 |
| いちひめこども園  | 私立<br>金津     | 市姫三丁目<br>8-1   | 80  | 73-2250 | 月～土 7:00 ～ 18:00              | 生後 57 日～5 歳<br>無 |
| 伊井こども園    | 私立<br>伊井     | 清間 21-27-1     | 65  | 73-2252 | 月～土 7:00 ～ 18:00              | 生後 57 日～5 歳<br>無 |
| 金津東こども園   | 私立<br>坪江・劔岳  | 中川 17-18       | 75  | 74-1055 | 月～土 7:00 ～ 18:00              | 生後 57 日～5 歳<br>有 |
| 細呂木こども園   | 私立<br>細呂木・吉崎 | 滝 63-25        | 65  | 73-2082 | 月～土 7:15 ～ 18:15              | 生後 57 日～5 歳<br>有 |

## 定員超過の場合

申し込みが定員を超えた場合は、次の選考基準に基づき、合計得点が高い人から順に入園できるよう調整します。

| 条 件                    | 配 点 |
|------------------------|-----|
| 保護者が障害者手帳を所持している       | 7 点 |
| ひとり親家庭である              | 6 点 |
| 園から家や職場の距離が 300m 以内である | 5 点 |
| 卒園児の弟妹である              | 4 点 |
| 昨年希望の園に入園できなかった        | 3 点 |
| 多子世帯（児童 3 人以上）である      | 2 点 |
| 教育保育提供区域内の園を希望している     | 1 点 |

兄弟姉妹が在園している場合または児童福祉等の観点から特に調整が必要と認められる場合（生活保護、DV など要支援者）は、優先的に入園できるよう前もって調整します。

その他の児童については、左表で得点の高い順から優先とし、同点となった場合、配点の大きいものを含む方を優先します。それでも差がつかない場合は、後日抽選により入園する児童を決定します。



問合せ 子育て支援課 ☎ 73-8021

令和 3 年度

# 認定こども園 入園受け付け

令和 3 年 4 月（令和 3 年度）からの認定こども園への新規入園申し込みを受け付けます。

出産や育児休業、仕事などの都合により、令和 3 年度途中からの入園を予定している人も、希望するこども園に入園できるよう、受付期間中にお申し込みください。

## 入園基準

### < 1 号認定 >

保護者の就労などの条件はありません。

### < 2 号または 3 号認定 >

保護者の「保育が必要な事由」が、次のいずれかに該当する場合に入園できます。

- 1 就労などにより、児童を保育することができない。
- 2 妊娠・出産・育児休業などにより、上の子を預ける。（出産予定日の 3 カ月前の日が属する月の初日から、産後 1 年半が経過する月の末日までの期間）
- 3 負傷または疾病・障害を有している。
- 4 親族の看護・介護をしている。
- 5 震災・風水害・火災などの復旧に当たっている。
- 6 卒業後の就労を前提とした学校に通学している。（職業訓練を含む。）
- 7 その他市長が必要と認める場合

## 注意事項

- 入園申し込み時期に関わらず、園の定員超過などにより、希望するこども園に入園できない場合があります。
- 2・3 号認定者については、入園基準を満たす場合に限り入園できます。
- 2・3 号認定者については、入園後に家庭の状況が変わり、入園基準に該当しなくなった場合は、年度途中でも退園となります。

## 3 つの認定区分

- 1 号認定 … 満 3 歳以上で、教育を希望する場合（6 時間）
- 2 号認定 … 満 3 歳以上で、「保育が必要な事由」に該当し、教育・保育を希望する場合（8 時間・11 時間）
- 3 号認定 … 満 3 歳未満で、「保育が必要な事由」に該当し、教育・保育を希望する場合（8 時間・11 時間）

### 受付期間

10 月 19 日（月）  
～ 11 月 6 日（金）  
8 時 30 分～ 17 時 15 分  
※ 土日祝日を除く

### 提出先

子育て支援課

## 申し込み方法

### 【新規申し込み】

入園申込書に必要事項を記入の上、受付期間中に子育て支援課へお申し込みください。申込書は、子育て支援課や子育て支援センター、こあらっこ（子育て世代包括支援センター）、各こども園に備え付けてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

※ 添付書類については、申込書提出時に職員が家庭状況をお聞きし、個別に説明します。

### 【継続申し込み】

11 月ごろに、園から「入園継続申込書」を配布しますので、必要事項を記入の上、園に提出してください。



(6) 特別職の給料、報酬などの状況

(令和2年4月1日現在)

| 区 分 | 給料または報酬月額 | 期末手当 (R1 支給割合)                            |
|-----|-----------|-------------------------------------------|
| 市長  | 890,000 円 | 6 月期 1.675 月<br>12 月期 1.725 月<br>計 3.40 月 |
| 副市長 | 700,000 円 |                                           |
| 教育長 | 600,000 円 |                                           |
| 議長  | 440,000 円 |                                           |
| 副議長 | 370,000 円 |                                           |
| 議員  | 350,000 円 |                                           |

4. 職員の勤務条件の状況 .....

(1) 勤務時間の状況 (令和元年度)

|      |             |
|------|-------------|
| 勤務時間 | 8:30～17:15  |
| 休憩時間 | 12:00～13:00 |

(2) 休暇の概要

| 区 分  | 内 容                                 |
|------|-------------------------------------|
| 年次休暇 | 1年につき最高 20 日間。20 日以内で残日数を翌年に繰り越せます。 |
| 病気休暇 | 負傷や疾病のため勤務できない場合、医師の証明で認められる休暇です。   |
| 特別休暇 | 結婚や忌引、出産などの特別な事由により認められる休暇です。       |
| 介護休暇 | 家族などを介護する必要がある場合に認められる無給休暇です。       |

6. 職員の研修の状況 .....

令和元年度の職員の研修は、派遣研修として福井県自治研修所での階層別研修や専門研修に延べ 152 人を、全国市町村国際文化研修所などの研修に 25 人を派遣しました。

また、令和元年度から職員の資質向上を目的とした市独自の研修として、マナーや接遇、コミュニケーションに関する研修を行い、その実践の場として総合案内窓口業務実践研修を合わせて実施しています。

(7) 一般行政職職員の級別職員数の状況

(令和2年4月1日現在)

| 区 分 | 標準的な職務内容 | 職員数   | 構成比   |
|-----|----------|-------|-------|
| 1 級 | 主事、技師    | 33 人  | 16.3% |
| 2 級 | 主事、技師    | 43 人  | 21.2% |
| 3 級 | 主査       | 48 人  | 23.6% |
| 4 級 | 主任       | 16 人  | 7.9%  |
| 5 級 | 課長補佐     | 29 人  | 14.3% |
| 6 級 | 課長、参事    | 23 人  | 11.3% |
| 7 級 | 部長、理事    | 11 人  | 5.4%  |
| 計   |          | 203 人 | 100%  |

※ 一般行政職は、税務職、看護・保健職、福祉職、企業職、技能労務職を除いた職。

5. 職員の分限および懲戒処分の状況 .....

(1) 分限処分の状況

分限処分は、職員が心身の故障などにより、その職責を十分に果たすことができない場合に、本人の意に反して行う不利益処分のことです。

| 処分の内容 | 降給  | 休職  | 降任  | 免職  |
|-------|-----|-----|-----|-----|
| 処分者数  | 0 人 | 2 人 | 0 人 | 0 人 |

(2) 懲戒処分の状況

懲戒処分は、職務上の義務違反などに対して行う制裁措置のことです。

| 処分の内容 | 戒告  | 減給  | 停職  | 免職  |
|-------|-----|-----|-----|-----|
| 処分者数  | 0 人 | 0 人 | 0 人 | 0 人 |



7. 職員の福祉および利益の保護の状況 .....

(1) 福利厚生制度の状況

地方公共団体は、職員の保健、元気回復その他福利厚生事業に関する事項について計画を立て、実施するよう地方公務員法第 42 条に定められています。本市では、職員の福利厚生事業として、生活習慣病予防検診やがん検診、ストレスチェックのほか、人間ドックの助成などの健康管理事業を実施しています。

また、職員の互助組織である「あわらし職員互助会」において、都市職員体育大会助成や元気回復事業、冠婚葬祭に際しての給付を行っています。

① 令和元年度の各種検診の受診状況

| 項 目  | 一般健康診断   | 人間ドック  | がん検診     | ストレスチェック |
|------|----------|--------|----------|----------|
| 受診者数 | 393 人    | 60 人   | 延べ 486 人 | 399 人    |
| 費用   | 2,242 千円 | 582 千円 | 804 千円   | 561 千円   |

(2) 公務災害補償制度の状況

職員の公務上の災害に対する補償は、地方公務員災害補償基金福井県支部に加入し、実施しています。令和元年度は、公務上のけがによる申請が 2 件ありました。

② 令和元年度あわらし職員互助会の決算状況

|            |          |
|------------|----------|
| 収入総額       | 2,617 千円 |
| 会費         | 1,757 千円 |
| 繰越金など      | 860 千円   |
| 支出総額       | 2,218 千円 |
| 都市職員体育大会助成 | 54 千円    |
| 元気回復事業     | 714 千円   |
| 慶弔給付など     | 1,450 千円 |

※ 会員数：367 人 (令和2年3月31日現在)

※ 公費負担は、平成 27 年度に廃止。

# 人事行政の状況を公表します

1. 職員数の状況 .....

(1) 職員定数の適正化への取り組み

市では、行政のスリム化と人件費の削減を進めてきました。合併当初 398 人であった職員数は、令和2年4月時点では 294 人となりました。北陸新幹線整備に関する事務事業をはじめ、先々の行政需要を見込みながら、今後も適正な職員数の維持に努めます。

(2) 採用者数および退職者数の状況

| 職 種     | 区 分 | 退職者数            |         | 採用者数   |
|---------|-----|-----------------|---------|--------|
|         |     | H31.4.1～R2.3.30 | R2.3.31 | R2.4.1 |
| 事務      |     | 3 人             | 10 人    | 12 人   |
| 土木      |     |                 | 1 人     |        |
| 保育教諭    |     |                 | 1 人     | 2 人    |
| 保健師     |     | 1 人             |         | 2 人    |
| 社会福祉士   |     | 1 人             | 1 人     | 1 人    |
| 介護支援専門員 |     |                 |         | 1 人    |
| 司書      |     |                 | 1 人     | 1 人    |
| 学芸員     |     |                 |         | 1 人    |
| 技能労務職員  |     |                 | 3 人     |        |
| 任期付職員   |     |                 | 1 人     | 6 人    |
| 計       |     | 5 人             | 18 人    | 26 人   |

3. 職員の給与の状況 .....

(1) 人件費の状況 (令和元年度普通会計決算)

| 歳出決算額 (A)     | 人件費 (B)      | 人件費率 (B/A) |
|---------------|--------------|------------|
| 14,721,281 千円 | 2,098,454 千円 | 14.3%      |

※ 人件費には、市長や議員などの特別職に支給した給料や報酬なども含む。

(2) 職員給与費の状況 (令和元年度普通会計決算)

| 給 与 費      |            |            |              | 1 人当たり   |
|------------|------------|------------|--------------|----------|
| 給 料        | 職員手当       | 期末・勤勉手当    | 計            |          |
| 927,203 千円 | 106,028 千円 | 361,041 千円 | 1,394,272 千円 | 5,145 千円 |

※ 職員手当には、退職手当を含まない。

(3) 一般行政職職員の平均年齢、平均給料月額などの状況 (平成31年4月1日現在)

| 区 分  | 平均年齢   | 平均給料月額    | 平均給与月額(国ベース) |
|------|--------|-----------|--------------|
| あわらし | 39.4 歳 | 288,862 円 | 308,549 円    |
| 国    | 43.4 歳 | 329,433 円 | 411,123 円    |

※ 平均給与月額(国ベース)は、給料月額に毎月支払われる扶養手当や住居手当などを加え、国と同じ条件で再計算した額。

(4) 一般行政職職員の初任給の状況

(令和2年4月1日現在)

| 区 分  | 大 学 卒                            | 高 校 卒     |
|------|----------------------------------|-----------|
| あわらし | 182,200 円                        | 150,600 円 |
| 国    | (Ⅰ種) 195,500 円<br>(Ⅱ種) 182,200 円 | 150,600 円 |

「あわらし人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定により、令和元年度の市職員の給与や勤務時間、その他の勤務条件など、人事行政の概要を公表します。

なお、市のホームページには、さらに詳しい内容を掲載しています。

問合せ 総務課 人事 G ☎ 73-8002

(3) 部門別職員数の状況 (各年度4月1日現在)

| 部 門       | 職 員 数 |       |       |       | 増減 (対 H31) |
|-----------|-------|-------|-------|-------|------------|
|           | H29   | H30   | H31   | R2    |            |
| 一般行政部門    | 205 人 | 210 人 | 216 人 | 225 人 | + 9        |
| 特別行政部門    | 61 人  | 64 人  | 55 人  | 52 人  | - 3        |
| 公営企業等会計部門 | 16 人  | 17 人  | 17 人  | 17 人  |            |
| 計         | 282 人 | 291 人 | 288 人 | 294 人 | + 6        |

※ 特別行政部門は、教育委員会事務局に属する職員数。

※ 公営企業等会計部門は、上下水道事業や国民健康保険事業などの職員数。

2. 職員の人事評価の状況 .....

市では、平成 18 年度から人事評価の試行を重ね、平成 23 年度から本格運用しています。その評価結果は翌年度の 6 月および 12 月の勤勉手当や 1 月の昇給に反映しています。

(5) 職員手当の状況

① 扶養手当など (令和2年4月1日現在)

| 区 分  | 内 容                                                 |
|------|-----------------------------------------------------|
| 扶養手当 | 1 配偶者 6,500 円 / 月                                   |
|      | 2 22 歳までの子 1 人につき 10,000 円 / 月                      |
|      | 3 16 歳～22 歳の子 1 人につき 5,000 円加算 / 月                  |
|      | 4 配偶者・子以外の扶養親族 1 人につき 6,500 円 / 月                   |
| 住居手当 | 家賃が月額 16,000 円を超える場合、その超えた額に応じて支給 (上限 28,000 円 / 月) |
| 通勤手当 | 1 交通機関などの利用者 定期券相当額 (上限 55,000 円 / 月)               |
|      | 2 乗用車などの使用者 通勤距離に応じて支給 (2,000 円～ 31,600 円)          |

※ 各手当とも国の支給制度と同じ。

② 期末・勤勉手当 (令和元年度支給割合)

| 区 分  | 6 月期    | 12 月期   | 計      |
|------|---------|---------|--------|
| 期末手当 | 1.300 月 | 1.300 月 | 2.60 月 |
| 勤勉手当 | 0.925 月 | 0.975 月 | 1.90 月 |
| 計    | 2.225 月 | 2.275 月 | 4.50 月 |

※ 支給月数は、国の支給制度と同じ。

③ 時間外勤務手当 (普通会計決算)

| 区 分    | H29       | H30       | R1        |
|--------|-----------|-----------|-----------|
| 支給額    | 36,429 千円 | 42,528 千円 | 28,871 千円 |
| 1 人当たり | 159,079 円 | 176,465 円 | 120,800 円 |

※ 選挙時の投開票事務に支給した手当は含まない。





## 郷土歴史資料館 だより



### 「新収蔵品展 平成 30 年度～令和 2 年度」開催

平成 30 年度から今年度 6 月までに、寄贈または寄託いただいた資料を公開します。伊井地区の八皇寺山古墳から見つかった勾玉や細呂木地区指中神社の県内最古級の笏谷石製狛犬、本荘小学校東善寺分校の瓦など地域の歴史を物語る資料を多数展示します。

また、今年度新たに県指定文化財となった「龍澤寺文書」を 11 月末まで限定公開します。あわら市に伝わった貴重なお宝の数々をぜひご覧ください。

と き 「新収蔵品展 平成 30 年度～令和 2 年度」  
令和 2 年 10 月 27 日（火）～令和 3 年 5 月 9 日（日）  
※ 本展は 3 期構成になっており、それぞれの会期で一部展示入れ替えを行います。

前期 10 月 27 日（火）～ 12 月 27 日（日）  
中期 1 月 5 日（火）～ 2 月 28 日（日）  
後期 3 月 2 日（火）～ 5 月 9 日（日）  
「新指定記念 特別陳列 龍澤寺文書」  
10 月 27 日（火）～ 11 月 29 日（日）

ところ 郷土歴史資料館  
入場料 無料



本荘小学校東善寺分校の瓦 ▶

郷土歴史資料館（金津本陣 IKOSSA 2 階）

休館日 月曜日・第四木曜日（祝日の場合はその翌日）

### ..... コラム あわら市の文化財・史跡探訪 .....

#### 第 31 回 市指定文化財 薬師如来坐像と天部立像

北潟地区にある八雲神社の境内に薬師堂があり、薬師如来坐像と天部立像二体が安置されています。これらの仏像は、もともと同地区の安楽寺にあった奥の院の本尊とされています。明治時代の神仏分離によって奥の院は八雲神社となったため、仏像は本来、寺院に祀られるものですが、現在もそのまま神社に祀られています。

薬師如来坐像は寄木造で作られており、高さ 139cm、膝張 107cm、肘張 71cm で、嶺北地方ではめずらしい大きな座像です。また、天部立像は二体とも一木造で製作され、右像が高さ 139cm、肘張 71cm、裾張 36cm で、左像が高さ 134cm、肘張 73cm、裾張 37cm の大きさです。これらの仏像は、王朝文化を反映した優雅で穏やかな表現から平安時代後期の作と考えられ、昭和 56 年に旧芦原町の指定文化財となりました。



▲ 薬師如来坐像



▲ 天部立像（右像）



▲ 天部立像（左像）

開館時間 9 時 30 分 ～ 18 時（最終入館 17 時 30 分）

問合せ ☎ 73-5158 FAX 73-1038 ✉ maibun@city.awara.lg.jp

## 認知症をよく知り、助け合おう！



市では、地域で生活する高齢者が認知症になっても、住み慣れた地域で安心して生活ができるよう認知症サポーターの養成に取り組みしています。

### ● 認知症サポーターとは？

「キャラバン・メイト」が講師となり、認知症について正しく理解してもらうための基礎知識や認知症の人との接し方を中心に学びます。講座の時間は、1 時間半程度です。受講者には、サポーターの目印となる「オレンジリング」を配布します。地域（自治会、老人クラブ、子ども会）や団体、学校、職場などで養成講座を受け、認知症の人への対応方法を学び、日頃からできることを考えていきましよう。少人数からでも講座を受けることができます。

### ● 認知症サポーターとは？

養成講座受講者で認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る心援者のことです。

### 「認知症サポーター」は、特別なことをするわけではなく、まずは「正しく理解すること」がスタートです。オレンジリングが認知症サポーターの証です。



### 「認知症カフェ」に参加しませんか

認知症の人や予防したい人、その家族など誰でも気軽に参加、交流できる場です。お茶を飲みながら、医療や福祉の専門スタッフに気軽に相談することもできます。市内 2 カ所で開催し、申し込みは不要です。

#### ● メロン・カフェ

日 時 毎月第 3 土曜日  
13 時 30 分～ 16 時 30 分

場 所 湯の町メロン苑  
(あわら市二面 42 - 20)

参加費 100 円

問合せ 湯の町メロン苑 ☎ 77-1288

#### ● オレンジカフェふじた

日 時 毎週火曜日 13 時～ 16 時

場 所 さくらセンター  
(あわら市清王 36 - 20)

参加費 100 円

問合せ 認知症キャラバンメイト  
代表 藤田由美 ☎ 73-1347

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合がありますのでご了承ください。

● 講座の申込みについて  
会場を指定し、5 人以上のグループで健康長寿課へ電話または窓口でお申し込みください。

健康長寿課 高齢福祉 G  
☎ 73-8022

全ての人が調査対象です！

## 国勢調査の回答はお済みですか？

問合せ 政策広報課 ☎ 73-8005

国勢調査は、令和 2 年 10 月 1 日現在で、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。調査結果は、社会福祉や雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

市では、9 月から調査員が各世帯へ訪問し、調査書類を配布しています。まだ、回答がお済みでない世帯は、回答へのご協力をお願いします。



インターネットでの回答は、終了しています  
調査票の回答は、以下の方法から選択してください！



### ① 世帯を訪問する調査員に渡す

調査員に調査票を渡すと、市役所まで届けてくれます。記入内容に不備がないか心配な場合は、その場で調査員が確認します。その場合、回答内容について市から再確認することが少なくなります。

### ② 郵送回答

調査票と一緒に配布する返信用封筒で切手を貼らずにポストに投函できます。調査票に記入漏れなどの不備がある場合は、市から確認の電話をしますので、調査票の電話番号記入欄に、日中に繋がる電話番号をご記入ください。



## 「ねっと de あわら」リニューアル！

問合せ 政策広報課 広報 G ☎ 73-8005

市では、市政やイベントの情報、市内で活躍する人物などをお伝えするインターネット放送局「ねっと de あわら」を運営しています。そんな「ねっと de あわら」の番組が 10 月からリニューアルします！

市のニュースを紹介する「あわらのめ！～あわらこどもニュース～」や、市内で活躍している団体についてお伝えする「あわら青春物語 絶賛アオハル中」などの新番組のほか「OurLuster」、「にっぽん旅ごはん」なども内容をさらに充実させてお伝えしていきます！



「ねっと de あわら」はトップページから視聴できます！



パワーアップした「ねっと de あわら」は、QR コードから視聴することができます。ぜひ、チャンネル登録してお楽しみください♪



▲ あわら市公 YouTube ちゃんねる「あ！わらってネット」



## 北陸新幹線工事の 現場見学会を開催します

北陸新幹線の高架橋を歩いてみませんか。防音壁が設置されているので、外の風景を見ることはできませんが、今しかない貴重な機会ですので、ぜひ申し込みください。

**とき** 11月8日(日)  
9時～10時

**ところ** 市内の高架橋で調整中  
対象 市内在住で10組程度  
※1組3人までとし、児童を含む場合は、保護者同伴

**定員** 30人(応募多数の場合抽選)

**参加費** 無料  
※集合場所までの交通費および駐車場料金は参加者負担

**申込方法**  
応募用紙に必要事項を記入の上、**10月26日(月)**までに新幹線まちづくり課に提出してください。

**その他**  
10月28日発送予定の当選通知をもって発表とします。

**問合せ**  
新幹線まちづくり課  
☎73-8027  
FAX 73-11350  
shinkansen@city.awara.lg.jp

## 後期NEWスポーツ・チャレンジデー 参加者大募集！



子どもから高齢者まで、誰もが気軽に楽しめる「ニュースポーツ」教室を開催します。

また、同時に体力テストも実施します。自分の体力年齢を知り、今後の健康づくりに役立てる良い機会です。途中参加も可能ですので、ぜひご参加ください。

**とき**  
10月7日～11月25日  
毎週水曜日(全8回)  
19時30分～21時



**ところ**  
農業者トレーニングセンター  
(10月7日～10月28日)  
トリムパークかなづ  
(11月4日～11月25日)

**参加費**  
1人500円または1家族1000円(全8回分)

**申込方法**  
申込書に必要事項を記入の上、スポーツ課に提出してください。(当日持参可)

**問合せ**  
スポーツ課 ☎73-8043

## 新型コロナ対策 個別相談会

新型コロナウイルス感染拡大により影響を受けた中小・小規模事業者を対象に、各種給付金申請支援や資金繰り等に関する相談会を開催します。

**とき**  
10月21日から毎週水曜日  
10時～12時、13時～17時  
※予約制(各1時間)

**ところ**  
あわら市役所 会議室  
対象 市内に主たる事業所を有する中小・小規模事業者

**内容**  
持続化給付金や家賃支援給付金、雇用調整助成金、資金繰りなどの支援策の活用などに関する相談

**相談員**  
中小企業診断士

**参加費**  
無料

**申込み**  
参加希望日の1週間前までに商工労働課へ電話で予約してください。

**問合せ**  
商工労働課 ☎73-8030

## 日本語ボランティア ステップアップ講座を開催します

この講座では、日本語ボランティアとして活動する際に必要な心構えや知識を学びます。初めての人も参加できます。市内に住む外国人の皆さんの日本語学習をサポートしてみませんか(外国語能力は不問)。申込書に必要事項を記入の上、事前に市民協働課まで提出してください。なお、申し込み後のキャンセルはできません。

**とき**  
11月5日、12日、19日、26日  
12月3日、10日、17日、24日(全て木曜日)  
14時～16時

**ところ**  
中央公民館2階  
第1会議室

**対象**  
・県内在住で18歳以上の人  
・受講終了後、市内で日本語ボランティアとして活動を始められることができる人  
・原則、8回全ての講座を受講できる人

**講師**  
中村 滋氏

**定員**  
10人(先着順)

**受講料**  
無料

**申込み**  
【期限】10月30日(金)  
※参加申込書は、市民協働課にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

**問合せ**  
市民協働課  
☎73-8003  
FAX 73-11350  
kyoudo@city.awara.lg.jp

## 乗合タクシー停留所が 変更されます

11月1日から、乗合タクシー停留所を次のとおり変更します。2日から運行しますので、間違いないようご利用ください。

また、乗合タクシーを利用するには事前登録が必要です。詳しくは、生活環境課へお問合せください。

**新設する停留所**  
・坪田皮膚科クリニック  
停留所番号 4219  
場所 春宮1・11・26

| 停留所番号 | 変更前        | 変更後          |
|-------|------------|--------------|
| 4407  | 花咲ふくい 芦原支店 | J A 福井県 芦原支店 |
| 4413  | 花咲ふくい 金津支店 | J A 福井県 金津支店 |

・ケアハイツ芦原  
停留所番号 4156  
場所 横垣18・11

**名称を変更する停留所**

**問合せ**  
生活環境課  
☎73-8017

## 市有地を購入しませんか

| 入札期間           | 仮申し込み期間                      | 本申し込み期間                       |
|----------------|------------------------------|-------------------------------|
| 12月1日(火) 13時まで | 10月22日(木) 13時～11月9日(月) 14時まで | 10月22日(木) 13時～11月16日(月) 17時まで |

インターネットで市有地を売却します。

売却方法は入札形式とし、購入希望者はお使いのパソコンやスマートフォンから入札申し込み後、本申し込み期間終了までに参加申込書と添付書類を監理課に提出してください。

物件の詳細は、市のホームページをご覧ください。監理課へお問い合わせください。

**問合せ**  
監理課  
☎73-8009

あわら市 市有地

## 手話は言語です ～手話で伝える 手話でつながる～

9月25日に開催された市議会での「あわら市手話言語条例」が可決されました。

今後は、全ての人が手話に興味を持ち、手話が必要とする者とう者以外の人がお互いを尊重し、共に暮らしやすいまちになるよう取り組んでいきます。

条例は、10月1日施行となり、基本理念、市の責務、市民・事業者の役割を次のように定めています。



**基本理念**  
手話への理解の促進および手話の普及は、手話が独自の体系を持つ言語であることに基づき、ろう者の認識に基づき、ろう者が手話により意思疎通を図る権利を尊重することを基本として行う。

**市の責務**  
基本理念にのっとり、手話の理解促進および手話の普及のため、必要な施策を推進する。

**市民の役割**  
基本理念に対する理解を深め、市が推進する施策に協力するよう努める。

**事業者の役割**  
ろう者が、利用しやすいサービスの提供およびろう者が働きやすい環境の整備に努める。

**問合せ**  
福祉課 ☎73-8020

## あわら湯けむり映画祭 ～今年はおうちで映画祭～

鑑賞した皆さまが、審査員となりグランプリを決めるあわら湯けむり映画祭。今年は、開催方法を変更し、自宅で鑑賞と審査ができるようになりました！



詳しくは、ホームページをご覧ください。

**とき** 【上映・投票期間】10月17日(土)～11月1日(日)

**審査方法**  
あわら湯けむり映画祭のホームページからエントリー作品を見ることができ、同じページ内で審査も行えます。

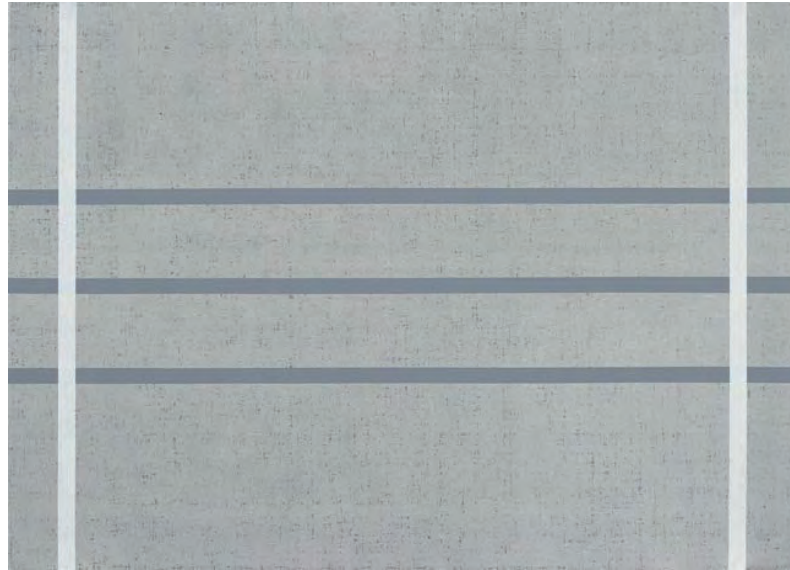
**特典**  
映画を鑑賞し、審査をした人に、セントピアあわらの入浴割引特典をプレゼントします。さらに、抽選であわらランチ・スイーツクーポンなどが当たります。

**問合せ**  
あわら湯けむり映画祭実行委員会(あわら市観光協会内)  
☎78-6767  
film@awara.info



▲10月17日以降、こちらから観賞できます





積もる質／削られた層

## 絵画再考

紙やキャンパスの画面全体を鉛筆や油絵具で塗りつぶし、それを削った「時間の集積」と称される絵画は、国内はもとより、東洋的な感性を醸し出す作品として海外でも高い評価を得ています。

本展では油彩、ドローイングなど平面作品を中心に 60 年近くにわたる五十嵐氏の絵画再考の軌跡を紹介します。

◀「絵画 20-7」2020 年 キャンパス・油彩（削り）

アートドキュメント 2020

## 五十嵐 彰雄 展

10月24日(土)ー12月6日(日)

会場：金津創作の森 美術館 アートコア

時間：10：00 ～ 17：00（最終入場 16：30）

観覧料：一般 600 円、65 歳以上・障がい者 300 円  
障がい者の介護者（当該障がい者 1 人につき 1 人）・高校生以下無料

※11月14日(土)・15日(日)は、観覧無料【関西文化の日】

新型コロナウイルス感染防止対策のため、企画展入場予約制を導入しています。詳しくはホームページをご覧ください。



いがらし あきお  
五十嵐 彰雄 〈現代美術家〉

1938 年 福井県武生市（現：越前市）生まれ。  
1960 年 福井大学卒業。  
1964 年 第 8 回シエル美術賞展に出品。  
1966 年 北美文化協会に所属し 73 年までグループ展に参加。  
以降、国内外で個展多数。

### 関連企画

#### ① ミュージアムトーク

五十嵐彰雄 × 加藤義夫（美術評論家・宝塚市立文化芸術センター館長・大阪芸術大学客員教授）× 土田ヒロミ（写真家・当館館長）  
日時：10月24日（土）14：00 ～ 15：00 ※開場 13:30  
会場：美術館アートコア ミュージアム-2  
定員：50 人（入場無料・先着順）

#### ② ワークショップ「質感を楽しむ絵画をつくろう」

日時：11月3日（火・祝）10：00 ～ 16：00  
会場：創作工房 創作学習室  
対象：小学 4 年生以上（小学生は保護者同伴）  
定員：20 人（参加費 500 円：先着申込順）  
講師：五十嵐彰雄（要電話予約 ☎73-7800）

#### ③ 学芸員トーク

日時：11月1日(日)、7日(土)、15日(日)、23日(月・祝)、29日(日)、12月5日(土) 各日 14：00 ～ 14：30  
会場：美術館アートコア ミュージアム-1  
定員：各回先着 10 人（要展覧会観覧券）  
※当日受け付けでお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容などが変更となる場合があります。最新情報は、ホームページや SNS でお知らせします。



## ガラス 1 日体験・・・サンドブラスト

ガラスのコップに好きなイラストや文字が彫り込めるサンドブラストに挑戦！砂をガラス表面に吹き付けることでガラスが曇り、透明ガラスと曇りガラスのコントラストが楽しめます。

時間／①10：00 ～ 12：00 ②13：00 ～ 15：00 ③15：00 ～ 17：00

定員／各回 1 ～ 10 人

料金／透明：1700 円、色付き：2400 円（材料費・税込み）

備考／当日持ち帰りできます。

予約・問合せ／ガラス工房 ☎73-7801

作品イメージ▶



- 月曜休館（祝日の場合開館、翌平日休館）
- （公財）金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 <http://sosaku.jp/>
- アンビション（レストラン&森の結婚式）TEL. 73-4141



## 交通事故事故 0 を達成！

◆9月23日（水）市役所、市内



1 年間にわたり、交通事故が発生していないことから、福井県警察本部から市に賛辞が贈られました。

市では、早朝一斉街頭指導や交通指導員による夜間パトロールなどを実施しており、地域の人たちと協力しながら、交通安全に取り組んでいます。

あわら署の出村署長は「今後も、安全で安心なまちづくりを続けてもらいたい」と話していました。

## いつまでもお元気で

◆9月24日（木）市内



今年度 100 歳を迎える市内の高齢者にお祝いを贈りました。対象となったのは 20 人で、そのうち大倉さんの元へ市長が訪問し、国からの祝状と銀杯、市からの祝状、記念品、お花を手渡しました。

佐々木市長が「これからも元気で過ごしてください」と声を掛けると、笑顔でうなずいていました。今年度 100 歳以上になる市民は 26 人で、最高齢は 103 歳です。

## 開業に向けて新たな一歩

◆9月26日（土）市役所



「ビジネスホテル建設及び運営に関する協定」の締結式が行われました。ホテルは、有限会社桜町商事（潤観光開発株式会社グループ）が JR 芦原温泉駅西口の「土地活用検討街区」に建設します。建物は 8 階建てで、客室数 126 室を備え、令和 4 年 3 月に完成予定です。

締結を終えた佐々木市長は「ホテルの参入で駅前は、さらに活性化していく」と期待を込めて話していました。

まちかど graffiti では、広報係が取材した“あわらの話題”をお届けします！

※ 新型コロナウイルス感染症防止対策を行った上で、取材しています。



## 本陣飾り制作に挑戦！

◆9月4日（金）金津中学校



金津中学校の生徒たちが、本陣飾り「登龍門」を制作しました。手掛けたのは、2 年生の生徒 24 人で金津祭保存会のメンバーらと協力し、作業を行いました。

地域の魅力を再発見したいとの思いから本陣飾り制作に挑戦したとのこと。さらに、この「登龍門」には、コロナ禍で大変な今を仲間と協力しながら、諦めずに必死に生きようという強い願いが込められています。

## ご寄贈ありがとうございます

◆9月5日（土）芦原中学校

芦原中学校の教育活動に役立ててほしいと、芦原中学校同窓会から集会用テント 5 張りを寄贈いただきました。松野信一校長は「卒業生の温かい気持ちに感謝します。これからも学校行事などで、大切に使用させていただきます」と感謝を述べていました。



## ミストシャワーで快適に

◆9月8日（火）金津小学校



高圧洗浄機を使ったミスト散布による熱中症対策が、行われました。福井大学の教授や学生らが、気化熱を利用した熱中症対策研究の一環で取り組んでおり、大学の学生らが市内の小学校でも実践したいとの思いで実現。

担当教諭は「暑い日が続く中、非常に効果的。とても涼しくなる」と話していました。



# 新着図書 BOOKS あんない

最近入った本の一部  
をご紹介します



<一般書 文学>

えにし屋春秋 (あさの あつこ)  
楽園の鳥 (阿部 智里)  
海神の島 (池上 永一)  
推し、燃ゆ (宇佐見 りん)  
猿神 (太田 忠司)  
我々は、みな孤独である (貴志 祐介)  
帝都争乱 (今野 敏)  
心淋し川 (西條 奈加)  
償いの流儀 (神護 かずみ)  
あなたのご希望の条件は  
彼女が天使でなくなる日 (瀧羽 麻子)  
数学者の夏 (寺地 はるな)  
あかり野牧場 (藤本 ひとみ)  
灯台からの響き (本城 雅人)  
高学歴エリート女はダメですか (宮本 輝)

<一般書・その他>

あのころ、うちのテレビは白黒だった (平野 恵理子)  
高校生二冠藤井聡太 (将棋世界編集部)  
サラリーマンかフリーランスか (山田 寛英)  
予測学 (太平 徹)  
宇宙飛行士、「ホーキング博士の宇宙」を旅する (若田 光一)  
中野京子の西洋奇譚 (中野 京子)  
季節を楽しむボタニカルリース (唐津 摂子)  
コロナ後の世界 (筑摩書房編集部)  
すごいエスカレーター (田村 美葉)  
60過ぎたらコンパクトに暮らす (藤野 嘉子)  
避難所に行かない防災の教科書 (西野 弘章)  
浮世絵の解剖図鑑 (牧野 健太郎)  
李登輝 (早川 友久)

<児童書>

魔法の絵筆としあわせの呪文 (あんびる やすこ)  
キャラ絵で学ぶ! 地獄図鑑 (千羽 ひとみ)  
あつかったらぬげばいい (ヨシタケ シンスケ)  
俳句ステップ! (おおぎやなぎ ちか)  
櫻井寛さんの全国私鉄路線と車両大図鑑 (櫻井 寛)  
にゃんたとおつきさま (きみ きみよ)  
へんななまえのもの事典 (グラフィオ)  
これがぼくらにぴったり! (アン・ローズ)  
みんなに話したくなる感染症のはなし (仲野 徹)  
珪藻美術館 (奥 修)  
とんでいく (風木 一人)  
まほうのハッピー・ハロウィン (石津 ちひろ)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246  
金津図書館 ☎ 73-1011

## まなびの ひろば

まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします！

|                               |           |                                       |      |                   |                                                                                                                          |
|-------------------------------|-----------|---------------------------------------|------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申込み                           | 定員        | 講師                                    | ところ  | とき                | 生き活きライフセミナー<br>共催の文学講演会を開催します。かこさとしふるさと絵本館「硯」館長の谷出千代子氏に「絵本再発見・ふるさと」の絵本作家からの伝言」と題し、数多くの名作を生み出した絵本作家のかこさとしさんやその作品について学びます。 |
| 【受付】10月27日<br>金津図書館 ☎ 73-1011 | 35人 (先着順) | 仁愛大学名誉教授<br>かこさとしふるさと絵本館「硯」館長 谷出 千代子氏 | 大ホール | 11月15日(日) 13時30分～ |                                                                                                                          |



### 谷出千代子氏文学講演会

|               |           |                      |              |                                 |                                                                                   |
|---------------|-----------|----------------------|--------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 申込み           | 定員        | 講師                   | ところ          | とき                              | 第6回生き活きライフセミナー<br>「お庭の雑草管理」<br>駆除しきれない雑草にお悩みではないでしょうか。雑草の生態について学び、上手にお庭の管理をしましょう！ |
| 【期限】11月10日(火) | 20人<br>無料 | 福井県立大学<br>准教授 水口 亜樹氏 | 中央公民館 多目的ホール | 11月17日(火) 13時30分～15時<br>(受付13時) |                                                                                   |

参加費 無料  
※参加者は、マスクの着用など感染防止対策に努めてください。

|                                    |                             |                    |                                                |                                               |                                      |
|------------------------------------|-----------------------------|--------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|
| 問合せ                                | 価格                          | 対象                 | ところ                                            | とき                                            | 古雑誌を販売します。なくなり次第終了しますので、お早めにお越しください。 |
| 芦原図書館 ☎ 78-7246<br>金津図書館 ☎ 73-1011 | 1冊10円<br>※同じタイトルの雑誌は、1冊3冊まで | うの料理、文藝春秋、オレンジャーなど | 芦原図書館、金津図書館<br>すてきにハンドメイド、きょうの料理、文藝春秋、オレンジャーなど | 10月24日(土)～11月8日(日)<br>※月曜日は休館。11月3日は芦原図書館のみ休館 |                                      |



▲ 浜坂区の花壇 (上、下)

問合せ 文化学習課 ☎ 73-8041  
「花壇の部」 上番区  
「特別賞」  
「花壇の部」 赤尾区、北潟東区  
「奨励賞」  
「花壇の部」 沢区、中番区、熊坂区  
「優秀賞」  
「花壇の部」 浜坂区

### 秋花壇コンクール入賞区決定

ゆうゆうと輝く市民の会主催「花いっぱい運動秋花壇コンクール」には22区から応募があり、審査を行った結果、次の区が入賞しました。



## 子育て支援センターだより 11月の行事予定

|                   |        |                                                                    |             |
|-------------------|--------|--------------------------------------------------------------------|-------------|
| 申込み・問合せ ☎ 77-1163 | 4日(水)  | はじめての図書館<br>内容：司書による絵本の読み聞かせや絵本の紹介<br>場所：金津図書館 ※現地集合               | 10:30～11:30 |
|                   | 10日(火) | お母さんのお仕事相談会<br>内容：お母さん対象の仕事に関する相談会<br>講師：ふくい女性活躍支援センター職員           | 10:30～11:30 |
|                   | 11日(水) | 簡単おやつ作りの試食会<br>内容：先着10人 ※要予約(市内在住の人)<br>講師：あわら市職員(栄養士)             | 11:00～11:30 |
|                   | 16日(月) | 昔の遊びを楽しもう<br>内容：更生保護女性会の人と折り紙などで遊ぶ                                 | 10:00～11:00 |
|                   | 17日(火) | 保育カウンセラー巡回相談<br>内容：子どもの行動や言語・遊びに関する相談<br>講師：保育カウンセラー 久田美紀氏(臨床心理士)  | 10:00～12:00 |
|                   | 18日(水) | 子どもの言葉の発達について<br>内容：乳幼児期の言葉の発達に関する話・相談<br>講師：子育てマイスター 酒井直子氏(言語聴覚士) | 10:30～11:30 |
|                   | 19日(木) | 薬についての話<br>内容：薬の服用や使用法、保管法などの話<br>講師：子育てマイスター 千知岩祐次氏(薬剤師)          | 14:30～15:30 |
|                   | 25日(水) | 誕生会                                                                | 10:30～11:00 |
|                   | 27日(金) | 出前子育て支援センター(本荘公民館)<br>内容：玩具で遊んだり、絵本を見たりして親子で遊ぶ                     | 10:00～11:30 |

- ◆ 電話相談・育児相談 月～金曜日 9:00～16:30
  - ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30～15:30
- 新型コロナウイルスの影響により、行事など中止になることがありますので、ご了承ください。なお、園開放デーについては、当面の間行いません。

## 栄養ひとくちメモ



### 栄養不足や偏りに注意！～フレイル予防の食事 簡単レシピ編～

外出の機会が減ると、食事に偏りが出たり、身体を動かす機会が減ることで食事の量が少なくなる傾向があります。広報7月号ではフレイル予防の食事の注意点を掲載しましたが、今回は簡単レシピをご紹介します。

#### ●フレイル予防には、たんぱく質をしっかりと摂りましょう！

高齢の人は、少なくとも体重1kg当たり少なくとも1g以上のたんぱく質を摂取することが好ましいです。普段の食事にたんぱく質が多い食品(肉、魚、卵、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品)を取り入れましょう。

### 鯖缶ときのこの卵とじ



缶詰で簡単レシピ♪  
ご飯にかけても美味しいよ！

| 材料 / 2人分           | 栄養 / 1人分        |
|--------------------|-----------------|
| 鯖水煮缶 : 1缶(約150g)   | エネルギー : 283kcal |
| 卵 : 2個             | たんぱく質 : 20.2g   |
| たまねぎ : 1/3個        | 脂質 : 18.1g      |
| しめじ : 1/5パック       | 炭水化物 : 10.2g    |
| にんじん : 中1/6本       | 塩分 : 1.6g       |
| 大葉 : 適量            |                 |
| ★めんつゆ : 大さじ3       |                 |
| ★水 : 3/4カップ(150ml) |                 |

#### 作り方

- ①たまねぎは薄切り、しめじはほぐし、にんじんは短冊切りにする。
- ②鍋に★を入れ、玉ねぎ、しめじ、にんじん、鯖水煮缶を軽くくずしながら、汁ごと入れて煮る。
- ③具材に火が通ったら、溶き卵を回しかけ、蓋をして蒸らす。器に盛ったら刻んだ大葉をのせる。

### 豚肉と秋野菜の蒸し物



レンジで簡単！  
お肉を魚の切り身に変えてもOK！

| 材料 / 2人分       | 栄養 / 1人分        |
|----------------|-----------------|
| 豚薄切り肉 : 6～8枚   | エネルギー : 225kcal |
| もやし : 1/2袋     | たんぱく質 : 16.7g   |
| にんじん : 中1/2本   | 脂質 : 7.2g       |
| エリンギ : 中1と1/2本 | 炭水化物 : 23.1g    |
| さつまいも : 中1/6本  | 塩分 : 0.9g       |
| かぼちゃ : 60g     |                 |
| 酒 : 小さじ2       |                 |
| ポン酢しょうゆ : 大さじ3 |                 |

## こあらっこだより

「子どもの健康情報」をお伝えします

### よい眠りは、体と心の元気のもと

子どもの成長に欠かせない「成長ホルモン」は眠りについてすぐの一番深い眠りのときに大量に分泌され、①免疫力を強化する(傷ついた細胞を修復する)、②筋肉を増やす、③骨を形成する役割があります。

このため、睡眠不足や不規則な睡眠リズムは、イライラする、ボーっとするなどの情緒面、肥満になりやすい・便秘・腹痛などの身体面、集中力などに影響します。

#### 【気持ちのいい朝を迎えるためのポイント】

- ①朝のポイント
  - ・毎日同じ時間(6時から7時半が目安)に起こし、起きたら朝日を浴びる。
  - ※朝のスイッチが入ってから、約14時間で眠くなると言われています。
  - ・目覚めて1時間以内に朝食を食べてエネルギーを補給する。
- ②夜のポイント
  - ・入浴は寝る1～2時間前までに終える。
  - ・寝る前はテレビを消し、少し明るさを落とした部屋で「ゆったり」過ごす。
- ③おやすみツアー
  - ・寝る30分前からの生活パターンを作る。
  - ※例えば「歯みがき→トイレ→絵本や子守唄」など、毎日同じことを行うことで、子どもは「寝る時間が近づいているな」と感じることができます。

◆ 問合せ ～妊娠期から子育て期の総合相談窓口～  
子育て世代包括支援センター(こあらっこ)  
☎ 73-8010(保健センター内)

#### -----ママと赤ちゃんのエコ活動-----

リサイクルイベントを開催します。不要になった衣類(マタニティー、赤ちゃん用)やおもちゃ(ぬいぐるみを除く)、乳児用品を子育て支援センターに事前にお持ちください。期間中も随時受け付けます。

- 1回目 11月9日(月)～13日(金)⇒60～80cmまでのベビー用品など
- 2回目 11月16日(月)～20日(金)⇒90～120cm以上の子ども用品など

開催場所 子育て支援センター

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8022





## 今年も壁新聞を募集します

小学生を対象に「壁新聞」を募集しています。今年度は、新型コロナウイルス感染症防止の観点から個人制作を原則とします。たくさんの方の応募をお待ちしています。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

## ▼作成上の注意

- ・個人または兄弟姉妹（小学生のみ）の共同で制作すること。
- ・紙面には必ず新聞名、作者の学年、氏名を記載すること。
- ・八つ切り画用紙（27cm×38cm）を使用すること。

## ▼出品

【期限】11月13日（金）17時15分必着  
【方法】参加票と新聞を文化学習課までご提出ください。参加票は市のホームページからダウンロードできます。

## 問合せ

あわら市子ども会育成連絡協議会（文化学習課内）  
☎73・8041  
✉bunka@city.awara.lg.jp



## 金津創作の森アルバイト募集

ガラス工房アルバイトを募集します。詳しくは、金津創作の森のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## 募集人数

期間 令和2年12月中旬頃まで

## 資格

時間 火曜日～日曜日のうち4～5日9時～18時

※1時間勤務から要相談

内容 ガラス体験および製品制作補助、接客など

賃金 時給890円（源泉税控除有）

申込み 履歴書を持参または郵送してください。定員になり次第締め切ります。

問合せ（公財）金津創作の森財団  
ガラス工房  
☎73・7801

「テイクアウトあわら」  
まだまだ実施中

市内のテイクアウトや配達ができる飲食店の情報をまとめたポータルサイトです。皆さまぜひご利用ください。

問合せ 商工労働課 ☎73-8030



▲HPはこちら

## 市民生活安定資金利子補給金

新型コロナウイルス感染症の影響から、所得の減少でお困りの人を支援します。7月末としていた申請期限を12月末まで延長します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

## 対象

新型コロナウイルスにより、収入が減少した人、または見込まれる人で、融資を4月1日から12月末までに申し込んだ人

対象融資額 50万円以内

補給期間 3年以内

## 取扱金融機関

北陸労働金庫

金津支店 ☎73・0711

福井信用金庫

金津支店 ☎73・0215

芦原支店 ☎78・7755

## 問合せ

商工労働課 ☎73・8030



## 市民調査の実施について

「自転車」の活用推進に関する市民調査を実施します。市内在住の10～79歳の人の中から、1000名を無作為に選び、対象者へ調査票を郵送します。なお、市役所や各公民館、各図書館に備え付けの調査票でも回答することができますので、ご協力をお願いします。

問合せ 建設課 ☎73・8032

## 福井県・市町不動産合同公売

あわら市、福井県、県内市町の合同で、差し押さえた不動産を期日入札で公売します。公売は、事情により中止になる場合があります。

公売保証金など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問い合わせ 11月20日（金）9時30分～12時30分

ところ 福井県立図書館 多目的ホール

物件 土地 あわら市下金屋

問合せ 税務課 ☎73・8013

「イチヨウの謎を解いた男」  
平瀬作五郎の挑戦

今回の企画展は、1896（明治29）年にイチヨウの精子を発見し、植物の進化を解明した功績により帝国学士院から恩賜賞を授与された、福井市出身の平瀬作五郎の研究と生涯について紹介します。

期間 10月3日（土）～12月6日（日）

時間 9時～17時

ところ （入館は16時30分まで）  
福井県教育博物館

参加費 （月曜日は休館）  
無料

問合せ 福井県教育博物館  
（旧春江工業高校）  
☎58・2250

## 行政相談のご案内

毎日の暮らしの中で、困っていること、要望したいこと、どこに相談すればよいかわからないことなどはありませんか。

行政相談では相談内容に応じた助言や専門機関の案内、関係機関への改善の働きかけを行っています。相談は無料で秘密は守られますので、気軽に相談ください。

## ▼あわら市行政相談員（敬称略）

吉野 忍（金津地区担当）

竹島 美佐子（芦原地区担当）

## ▼定例行政相談

## 金津地区

金津本陣KOSSA 3階

市民文化研修センター

毎月第2火曜日 13時30分～16時

## 芦原地区

セントピアあわら

毎月第3水曜日 14時～16時

問合せ 総務課 行政G  
☎73・8004

第17回あわら市  
市民文化祭について

今年度のあわら市民文化祭は、新型コロナウイルス感染症の影響により、展示のみ開催します。絵画、書道、生花などの作品のほか、30年以上前の文化祭の様子などの写真も展示します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



とき 10月31日（土）10時～17時  
11月1日（日）10時～15時30分

ところ 中央公民館

問合せ あわら市文化協議会事務局  
（文化学習課内）  
☎73・8041

ひとり親家庭就業巡回相談  
中止について

11月5日（木）に開催を予定しておりました「ひとり親家庭就業巡回相談」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

就業相談員による相談をご希望の方は、子育て支援課までご予約ください。

問合せ 子育て支援課 ☎73・8021  
母子家庭等就業・自立支援センター ☎21・0733

## 年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。



▲給付金HP

新たに対象となる人には、10月中旬以降に日本年金機構から案内が届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、日本年金機構に提出してください。

## 対象者

▼高齢基礎年金を受給し、次の要件を全て満たしている人

・65歳以上

・世帯員全員が市町村民税非課税

・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

▼障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、次の要件を満たしている人

・前年の所得額が約462万円以下

問合せ ねんきんダイヤル  
☎0570・051165

福井年金事務所 お客様相談室  
☎0776・234518

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

※日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号、暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

令和2年分年末調整説明会  
中止について

新型コロナウイルス感染症拡大および感染拡大防止に向けた国全体としての取り組みを踏まえ、全国一律に開催を中止します。皆さまのご理解をよろしくお願いいたします。

なお、年末調整事務に関する情報は、国税庁ホームページに「令和2年分 年末調整のしかた」などを掲載していますので、ご覧ください。

問合せ 三国税務署 法人課税部門  
☎81・6583

## ▼ 有料広告

## 合同会社 遺品整理サービス

- 遺品整理 ●生前整理
- 空き家の管理と解体等のご相談
- 墓守り代行と墓じまい等のご相談

住所：坂井市坂井町下関65-17  
電話：0776-65-7236  
携帯：080-2961-4356





## 公民館からのお知らせ

中央公民館、湯のまち公民館単発講座「家族で送る生き生き終活講座」を開催します。ぜひご参加ください。

**と き** 11月7日（土）中央公民館（締切 11月5日）  
11月14日（土）湯のまち公民館（締切 11月12日）  
13時30分～15時30分  
※内容は同じ

**定 員** 各15人  
**講 師** （株）アスピカホールはくれん事業部 関 貴志 氏

**内 容** 送る側と送られる側の備え、健康のための秘訣を学びます。

**参加費** 無料  
**申込み** 中央公民館または湯のまち公民館窓口もしくは電話でお申し込みください。

**問合せ** 中央公民館 ☎ 73-2000  
湯のまち公民館 ☎ 78-6350



中央公民館定期教室開催中です。10月から後期の募集を行いますので、ぜひご参加ください。

### ▼ロコモ体操

**と き** 第1・第3木曜日 19時30分～20時20分  
**ところ** 中央公民館 レクリエーション室  
**講 師** トリムクラブインストラクター 大力 佳奈絵 氏

**内 容** リズムに合わせた体操やストレッチで元気な体づくりを目指します。

**参加費** 2500円（全11回分）  
**持ち物** ストレッチマット

### ▼ペン習字

**と き** 第1・第3火曜日 9時30分～11時30分  
**ところ** 中央公民館 第1会議室  
**講 師** 日本墨書会教範 平野 弘翠 氏  
**内 容** 毎月、季節の課題文を練習し、進級しながら、ボールペン字の習熟を目指します。

**参加費** 2500円（全11回分）  
※別途教材費がかかります。

**問合せ** 中央公民館 ☎ 73-2000



## ベビーマーケット

R2.9.1～9.30 届出順 <敬称略>

| 氏 名       | 性別 | お父さん・お母さん | 行政区 |
|-----------|----|-----------|-----|
| 上田 きしん 煌心 | 男  | 大心 真夢     | 細呂木 |
| 吉田 りつほ 律穂 | 女  | 拓生 陽香     | 桜ヶ丘 |
| 吉村 かずま 和馬 | 男  | 肇 朱恵      | 矢地  |
| 本多 りお 莉凰  | 女  | 喬之 咲希     | 旭   |
| 山岸 あお 蒼生  | 男  | 謙介 美香     | 波松  |
| 松本 なぎと 凧叶 | 男  | 学 幸子      | 北稲越 |
| 田川 ひまり 陽莉 | 女  | 辰典 莉恵     | 清間  |



◆「声の広報」をご希望の人は、あわら市社会福祉協議会（☎ 73-2253）へ

## 編集後記

お気付きの人もいると思いますが、今月は記念すべき第200号です。無事200号を迎えることができたのも、市民の皆さまと歴代広報担当者のおかげです。本当は、広報あわらの歴史を紹介したかったのですが、残念ながら紙面スペースの関係上、かないませんでした（泣）読んでくださる皆さまに感謝し、今後も読みたくなるような広報を制作していきます。（知）

## 観光協会通信



あわら市観光協会から、旬のお知らせをお届けします。

### あわら温泉湯のまち広場 活用のご案内

あわら湯のまち広場の各施設（伝統芸能館・芦湯・広場）を活用しませんか。音楽や囲碁、将棋、絵画、踊り、書道、茶道、華道、稽古、練習、会議などに使えます。詳しくは、お問い合わせください。

#### ◆伝統芸能館

**利用場所** 和室（18畳）  
**利用時間** 14時～21時30分  
**休館日** 年末年始  
**利用料金** 1時間1050円

#### ◆湯のまち広場

**利用場所** 湯のまち広場 芝生  
**利用時間** 9時～21時  
**休館日** なし  
**利用料金** 1日当たり1050円

#### ◆芦湯

**利用場所** 芦湯内スペース  
**利用時間** 7時～23時  
**休館日** なし  
**利用料金** 1日当たり1050円



InstagramとFacebookで情報発信中！フォローしてね♪



**問合せ・申込み** （一社）あわら市観光協会 ☎ 78-6767（平日 8時30分～17時）

きんもくせい

今月は、金木犀を描きました！秋到来の香りがイラストからも香るように意識して描きましたがいかがでしょうか？さて、最近、熱帯魚を飼い始めました。生き物の世話をする行為には癒し効果があるそうです。管理は大変ですが、すっかりハマってしまいました！（なかもとゆう）



## 11月の老人福祉センター利用日

|     | 入浴 | 利用地区           |
|-----|----|----------------|
| 2月  | ×  | クラブ活動（カラオケ・民謡） |
| 4水  | ○  |                |
| 5木  | ○  |                |
| 6金  | ○  | 坪江A・剣岳         |
| 9月  | ×  |                |
| 10火 | ○  | 新郷・里方・本荘       |
| 11水 | ○  | 金津             |
| 12木 | ○  |                |
| 13金 | ○  | 坪江B            |
| 16月 | ×  | クラブ活動（カラオケ・民謡） |
| 17火 | ○  | 伊井             |
| 18水 | ×  |                |
| 19木 | ×  |                |
| 20金 | ○  | 吉崎・北潟・温泉・山方    |
| 23月 | ×  |                |
| 24火 | ○  | 細呂木A           |
| 25水 | ○  |                |
| 26木 | ○  |                |
| 27金 | ○  | 波松             |
| 30月 | ×  | クラブ活動（カラオケ・民謡） |

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。  
坪江A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野  
坪江B 笹岡・熊坂・下金屋・畝田野々・牛ノ谷・名泉郷  
細呂木A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前  
細呂木B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王

入浴は、入場制限を設けていますので、詳しくは、お問い合わせください。

**問合せ** 社会福祉協議会 ☎ 73-2253

※新型コロナウイルスの影響により、変更となる場合があります。

## リサイクルバンク

ゆずりたい物・ゆずってほしい物がある人は、ご連絡ください。

### 《ゆずります》

柔道着（3号）、学習机、学習椅子、漬物樽、甕（茶色の陶器）、鍋

**問合せ** 生活環境課 ☎ 73-8017

ジャイカ JICA 海外協力隊 山田進一郎さんの

## コロンビア体験記



あわら市出身の JICA シニア海外ボランティアの山田進一郎さんが、派遣国であるコロンビアでの生活や活動を終えて、経験や体験談などを紹介します。

### No.24 音楽は国境を越える

みなさんお元気ですか？私は新型コロナウイルスの世界的な感染拡大の影響で日本に帰国し、JICA 海外協力隊の活動を一旦終了しました。今月号からは、コロンビアでの体験や、帰国後の日本での活動について話していきたいと思います。

コロンビアで感じたことの一つは、中南米の共通性です。これだけ多くの国が集まり、共通の言語（スペイン語）を話す地域は、他にはありません。また、宗教もカトリックで共通です。スペイン語が共通なので、音楽も国境を越えて共有されています。

ここで問題です！中南米で、公用語がポルトガル語の国が一つだけあります。どこでしょうか？……答えは、ブラジルです。

さて、伝統的な音楽のスタイルにはメレンゲやバジエナート、サルサ、ワンビア、パシージョスなど多くの種類があり、どれも踊ることができます。家族や職場、学校などのパーティーでは、大きなスピーカーを用意して音楽をかけて踊ることが大きな楽しみになっています。私の職場のパーティーで、夜10時頃に音楽が終了したとき「そんな早くにありえない」と大ブーイングが起こるくらいでした。ただ、最近、若者はロックなどの海外の音楽を聴き、伝統的な音楽やダンスに興味を持たない傾向にあるようです。



▲職場のサルサバンドメンバー  
左からコンガ担当、ギター担当、トロンボーン担当

**山田 進一郎 さん（57歳）** 職種：数学教育

あわら市出身。51歳の時に JICA 海外協力隊に初参加。ウガンダ共和国で2年間活動を行った。今回が2度目の参加となる。

広報紙だけじゃない！

あわら情報はここからゲット！

### マチイロ

スマホに「広報あわら」が毎月届く無料アプリ。



### ねっと de あわら

市のHP上でイベントの様子やあわらの輝く人を動画で紹介。



### あわら市 Facebook

リアルタイムなあわらの話題を楽しく更新中。



### メール配信サービス

防災・就活支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。



「ああ、あわら贅沢。」  
サイト

「あわら贅沢」な人・もの・ことを紹介。





# 11月くらしのカレンダー

| 日                                                                                                                                                                                            | 月                                                                                                                                                                               | 火                                                                                                                                                           | 水                                                                                                                                                                | 木                                                                                                                                                                               | 金                                                                                                       | 土                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1<br><div>休日当番医<br/>内大 嶋 医 院 (三国) ☎ 82-6677<br/>内藤田神経内科病院 (丸岡) ☎ 67-1120<br/>外にし整形外科クリニック (あわら) ☎ 97-5524</div>                                                                              | 2<br>燃やせるごみ市内一斉収集日                                                                                                                                                              | 3 文化の日<br><br>※ 燃やせるごみの収集はありません。<br><div>休日当番医<br/>内市立三国病院 (三国) ☎ 82-0480<br/>内松井クリニック (丸岡) ☎ 66-8380<br/>外市立三国病院 (三国) ☎ 82-0480</div>                      | 4<br>燃やせないごみ収集日<br>資源ごみ収集日 (廃プラスチック)<br>心配ごと相談<br>13:00 ～ 16:00 湯のまち公民館<br>すこやかクラブ<br>14:00 ～ 15:30 保健センター                                                       | 5<br>すこやかクラブ<br>13:30 ～ 15:00 湯のまち公民館                                                                                                                                           | 6<br>市民健診 (一般・肺)<br>8:30 ～ 10:00 中央公民館<br>発達相談会 (要予約 ☎ 73-8010)<br>9:30 ～ 12:30 保健センター                  | 7<br>おはなしホイホイ<br>10:30 ～ 11:00 金津図書館                                  |
| 8<br>粗大ごみ持ち込み日 8:30 ～ 16:30<br>広域圏清掃センター ☎ 74-1314<br><div>休日当番医<br/>内宮 崎 病 院 (三国) ☎ 82-1002<br/>内鈴木クリニック (丸岡) ☎ 66-2624<br/>外宮 崎 病 院 (三国) ☎ 82-1002</div>                                   | 9<br>結婚相談<br>13:00 ～ 16:00 市姫荘                                                                                                                                                  | 10 市民課延長窓口 (証明書発行)<br>19:00 まで 市役所<br>こころの相談 (要予約 ☎ 73-8023)<br>9:00 ～ 12:00 保健センター<br>すこやかクラブ<br>13:30 ～ 15:00 中央公民館<br>行政相談<br>13:30 ～ 16:00 金津本陣 I KOSSA | 11 資源ごみ収集日 (空き缶・空き瓶・<br>ペットボトル・スプレー缶)<br>離乳食個別相談<br>10:00 ～ 11:00 子育て支援センター<br>ベビーサロン<br>13:30 ～ 15:30 保健センター                                                    | 12<br>もぐもぐ教室・ブックスタート<br>10:00 ～ 11:30 保健センター                                                                                                                                    | 13 農地法に基づく許可申請締切<br>脳活性化教室 保健センター<br>9:30 ～ 11:30、14:00 ～ 16:00<br>消費者センター出張相談会<br>13:30 ～ 16:00 保健センター | 14<br>おはなしホイホイ<br>14:00 ～ 14:30 金津図書館                                 |
| 15 家庭の日<br>市民健診 保健センター<br>8:30 ～ 10:30 (一般・肺・胃・歯)<br>13:00 ～ 14:15 (子宮頸・乳・骨)<br><div>休日当番医<br/>内鷺 田 医 院 (三国) ☎ 82-1230<br/>内木 村 病 院 (あわら) ☎ 73-3323<br/>外春 江 病 院 (春江) ☎ 51-0029</div>        | 16 放課後活動定休日                                                                                                                                                                     | 17 市民課延長窓口 (証明書発行)<br>19:00 まで 市役所                                                                                                                          | 18 燃やせないごみ収集日<br>資源ごみ収集日 (廃プラスチック)<br>心配ごと相談<br>無料法律相談 (要予約 ☎ 73-2253)<br>13:00 ～ 16:00 市姫荘<br>すこやかクラブ<br>14:00 ～ 15:30 保健センター<br>行政相談<br>14:00 ～ 16:00 セントピアあわら | 19<br>年金相談 (要予約 ☎ 23-4518)<br>10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 15:30 いねす (坂井市)<br>3歳児健診<br>13:00 ～ 14:20 保健センター<br>すこやかクラブ<br>13:30 ～ 15:00 湯のまち公民館<br>2歳児歯科健診<br>14:00 ～ 14:20 保健センター     | 20                                                                                                      | 21<br>おはなし会<br>11:00 ～ 11:30 芦原図書館<br>おはなしホイホイ<br>14:00 ～ 14:30 金津図書館 |
| 22 結婚相談<br>13:30 ～ 15:30 中央公民館<br>粗大ごみ持ち込み日 8:30 ～ 16:30<br>広域圏清掃センター ☎ 74-1314<br><div>休日当番医<br/>内加 納 病 院 (あわら) ☎ 73-1001<br/>内石黒皮膚科クリニック (春江) ☎ 51-6700<br/>外木 村 病 院 (あわら) ☎ 73-3323</div> | 23 勤労感謝の日<br><br>※ 燃やせるごみの収集はありません。<br><div>休日当番医<br/>内坂 井 医 院 (あわら) ☎ 77-3060<br/>内つばさ内科クリニック (丸岡) ☎ 63-5232<br/>外中瀬整形外科医院 (丸岡) ☎ 67-3777</div>                                | 24 市民課延長窓口 (証明書発行)<br>19:00 まで 市役所<br>燃やせるごみ市内一斉収集日<br>すこやかクラブ<br>13:30 ～ 15:00 中央公民館                                                                       | 25 資源ごみ収集日 (空き缶・空き瓶・<br>ペットボトル・スプレー缶)<br>ベビーサロン<br>13:30 ～ 15:30 保健センター                                                                                          | 26                                                                                                                                                                              | 27<br>脳活性化教室 保健センター<br>9:30 ～ 11:30、14:00 ～ 16:00<br>消費者センター出張相談会<br>13:30 ～ 16:00 セントピアあわら             | 28<br>職員によるおはなし会<br>10:30 ～ 11:00 金津図書館                               |
| 29<br><div>休日当番医<br/>内坂井内科クリニック (あわら) ☎ 77-1070<br/>内春 江 病 院 (春江) ☎ 51-0029<br/>外国立あわら病院 (あわら) ☎ 79-1211</div>                                                                               | 30<br>発達相談会 (要予約 ☎ 73-8010)<br>13:30 ～ 16:30 保健センター<br>はつらつシニア教室<br>14:00 ～ 15:30 保健センター                                                                                        |                                                                          | 納期限<br>11月2日<br>市・県民税 (第3期)<br>国民健康保険税 (第4期)<br>11月30日<br>国民健康保険税 (第5期)                                                                                          | 市庁舎太陽光パネル発電量<br>(9月1日～9月30日)<br>積算発電電力量 1816 kWh<br>CO <sub>2</sub> 削減量 571 kg-CO <sub>2</sub><br>(ガソリン 246 L 分燃焼時と同等の CO <sub>2</sub> を削減)<br>■ 問合せ 生活環境課 ☎ 73-8018            | あわら市の人口 2年10月1日現在<br>男 13,183 人 (+ 2)<br>女 14,538 人 (- 14)<br>世帯数 10,249 世帯 (- 9)<br>( ) は前月比           |                                                                       |
| 毎月第3日曜日の翌日の月曜日は「放課後活動定休日」<br>「放課後活動定休日」には、授業終了後の放課後の活動を実施せず、家族みんながそろう家族時間を持てるようにしましょう。ご家族の皆さまも、早めにご帰宅いただくようご協力をお願いします。                                                                       | 休日当番医 診療時間 9:00 ～ 17:00<br>● 急な発熱やせき、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。<br>● 当番医が変更されている場合がありますので、消防署 (☎ 51-0119) にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。 | 子ども救急医療電話相談<br>相談時間 月～土 19:00 ～ 翌朝 9:00<br>日・祝 9:00 ～ 翌朝 9:00<br>☎ 25-9955 (# 8000)<br>※ 専任の看護師が対応します。<br>※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。                      |                                                                                                                                                                  | 防災情報ははこちら<br>Yahoo! 防災速報アプリ<br>避難所開設など「自治体からの緊急情報」を配信。Android用 iOS用<br>メール配信サービス<br>防災・就活支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。<br>災害テレホンサービス ☎ 0180-99-7000 (自動案内)<br>聞き取りにくかった防災行政無線の内容を確認可能。 |                                                                                                         |                                                                       |