

### 新商品の開発を支援します(2次募集)

食品加工施設等整備支援事業補助金では、市の特産品としてブランド化を進める事業に対し、その費用の一部を補助します。

要件など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

**補助対象事業**

- 加工施設・機械等整備事業
- 加工品開発事業

販売施設・機械等整備事業提供施設・機械等整備事業

**補助額**  
対象経費の3分の1以内  
上限500万円

**審査方法**  
書類審査およびプレゼンテーション審査

**審査会** 10月20日(火)

**申込み(期限)** 10月7日(水)

**問合せ** 商工労働課  
☎73・8030

### 満点のゆ〜i夢カードで、お得に健診が受けられます!



**ゆ〜i夢カードで健診を受けませんか?**

満点のゆ〜i夢カード(500円相当)で、あわら市集団健診のいずれか一つが受診できます。お得ですので、ぜひご利用ください。

あわら市商工会で、満点のゆ〜i夢カードと集団健診券を交換し、健診希望日10日前までに健康長寿課へお申し込みください。定員に達している場合がありますのでご了承ください。

**ゆ〜i夢カードの交換先**

- あわら市商工会本所 ☎73・0248
- あわら市商工会戸原支所 ☎78・6311

健診名	対象者	健診料金
一般健診	20～39歳	1300円
特定健診	40～64歳の国民健康保険加入者 65～74歳の国民健康保険加入者	1300円 500円
大腸がん検診	20～69歳	500円
乳がん検診	40～69歳の女性 70歳以上の女性	1000円 500円
子宮頸がん検診	41～69歳の女性	600円
前立腺がん検診	50～69歳の男性	600円
胃がんリスク検査	20～69歳 70歳以上	1000円 500円
骨密度検査	20～69歳	500円

**対象となる健診**  
(健診料金が500円以上600円)

健康長寿課  
☎73・8023



▲健診情報はこちらから

### 地域の防災リーダーを養成します!

地域の防災リーダーを養成するため、防災士養成研修が開催されます。地域の防災力を向上させる人材を養成する良い機会ですので、ぜひ受講をお願いします。

**要件**

- 事前に示した科目に関するレポートを提出すること
- 研修日前後に各消防署が実施する「普通救命講習」などを受講・修了すること

地域の防災活動に積極的に参加すること

**負担金**  
8000円

\*会場までの交通費、昼食費などは個人負担となります。

**申込み**  
【期限】各研修日の1カ月前  
市ホームページに掲載されている受講申込書と受講申請書に必要事項を記入の上、防災安全対策室に提出してください。

**問合せ** 総務課 防災安全対策室  
☎73・8040

定員	とき	ところ
【第1回】 【第2回】	10月31日(土)、11月1日(日) 12月5日(土)、6日(日)	アオッサ 601号室(福井市)
【第1回】 【第2回】	80人程度 50人程度	市民プラザ 多目的ホール(越前市)

### 市有地を購入しませんか

インターネットで市有地を売却します。

売却方法は入札形式とし、購入希望者はお使いのパソコンやスマートフォンから入札

入札期間	仮申し込み期間	本申し込み期間
10月13日(火) 13時～13時まで	9月3日(木) 13時～14時まで 9月18日(金) 14時まで	9月3日(木) 13時～17時まで 9月28日(月) 17時まで

入札に参加するには、仮申し込み後、本申し込み期間終了までに参加申込書と添付書類を監理課に提出してください。

物件の詳細は、市のホームページをご覧ください。

**問合せ** 監理課  
☎73・8009

あわら市 市有地

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種希望者に一部費用を助成します。

高齢者がインフルエンザに感染すると、重症化するおそれがあります。流行前に接種をお勧めします。

**接種期間** 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

**ところ** 県内の協力医療機関

**対象** 65歳以上の人

\*9月下旬に個人通知予定。昭和31年1月生まれの人で、通知を希望する人はご連絡ください。

**回数** 1回  
**負担額** 2200円

**その他**

- 60歳～64歳の人で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害またはHIVによる免疫の機能に障害があり、日常生活に著しい制限などがある人も対象となります。
- 協力医療機関以外での接種を希望する人は、接種後に一部助成額を支払います。領収書や印鑑、振込先が分かるものを持参し、手続きをしてください。

**問合せ** 健康長寿課  
☎73・8023

### 子どものインフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種希望者に一部費用を助成します。

**接種期間** 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

**ところ** 市内の協力医療機関

**対象** 1歳～15歳の人(中学生まで)

**申請方法** 医療機関で申請書を記入

**助成額** (母子健康手帳を持参)  
1回につき1000円

**助成回数** 1歳～小学生 2回  
中学生 1回

**その他**

期間内に、市外の医療機関で接種をした人には、助成額分を還付します。予防接種を受けたことが分かる領収書や印鑑、振込先が分かるものを持参し、3月1日(月)までに保健センターで手続きをしてください。

**問合せ** 子育て支援課(あらか) 保健センター内  
☎73・8010

### 9月は健康増進普及月間! 健康寿命を延ばしましょう



「あわら健康ときめきチャレンジ」に取り組んでいますか? 食事、運動に気を付け、生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばしましょう。市では健康づくり活動にポイントを付与し、市民の皆さんの健康づくりを応援しています。

ポイント達成で、もれなく賞品ゲット! さらに抽選で豪華景品が当たります! 詳しくは、応募用紙をご覧ください。

**対象** 18歳以上の市民

**期間実施** 4月～令和3年2月末

**応募用紙**

健康長寿課やイベント会場、健診会場で配布するか、ホームページからもダウンロードできます。

**問合せ** 健康長寿課  
☎73・8023



### 健診は「受けたあと」が大切です



「健診結果が昨年と比べて悪化した」「異常値に近い検査項目があった」など、気になる兆候がないか確認してみましよう。いつまでも健康でいるためには、今の健康状態を把握して、生活習慣を維持・改善することが大切です。

**特定保健指導とは**

特定健診の結果、「肥満」と判定され、「高血糖」「高血圧」「脂質異常」「喫煙」のいずれか1つ以上に該当し、生活習慣の改善が必要な人に行われる保健指導のことです。

保健師が面談や電話で、健診結果の説明や生活習慣を改善するきっかけ作りを行います。対象者には、健診結果と一緒にお知らせしていますので、気軽にお問い合わせください。

**特定保健指導指定医療機関**

対象者は、市内の指定医療機関で医師による特定保健指導を受けることができます。

**積極的支援**

- 加納病院
- 動機付け支援
- 奥村医院
- 加納病院

**申込み** 市民課 保険年金G  
☎73・8015