

新型コロナウイルス感染症の影響により  
収入が減少している方へ

## 国民年金保険料免除

の申請ができます

簡易な所得見込額の手続により、  
申請が可能となりました。

手続の方法や申請書等は、  
日本年金機構ホームページに掲載しております。  
<https://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構 検索

郵送による申請をご利用ください

時間 8時30分～19時(月～金)  
9時30分～16時(第2土曜)  
問合せ 「ねんきん加入者ダイヤル」 ☎ 0570-003-004  
050 から始まる電話でかける場合は ☎ 03-6630-2525

## ベビースタンプ

R2.5.1～5.31 届出順 <敬称略>

氏名	性別	お父さん	お母さん	行政区
大橋 奏介	男	勇輝	香織	向ヶ丘
西田 陽咲	女	信宏	一恵	東温泉
川瀬あかり	女	甚貴	千里	柿原
巻田菜々美	女	弘樹	真由美	細呂木
岡本光里菜	女	充広	奈津紀	桜ヶ丘
新川 功晟	男	崇	佳奈子	桜ヶ丘
下野 莉音	女	優人	ゆみ	横垣

### 弁護士無料法律相談会の開催

消費者問題に詳しい弁護士が、法律相談会を行います。契約トラブルや多重債務などでお困りの人、悩まず相談してみませんか。事前予約制です。

とき 7月15日(水) 14時～16時  
ところ 市役所 101会議室  
定員 4人

※ 個人間トラブル、事業者間契約、労働問題などは受け付けできません

申込み 【期限】7月13日(月)  
問合せ 消費者センター(生活環境課内)  
☎ 73-8017

新型コロナウイルスの影響も少しずつ落ち着いてきました。しかし、まだ油断できない状況なので、休みの日は全く外に出ていません。その影響か、ストレスがかなり溜まってきたので、終息したら友達や職場の仲間と旅行や飲み会など、思いっきり発散したいです。皆さんのストレス発散方法はありますか？参考にしたいのでご連絡お待ちしております。(知)

今月は芍薬を描きました！芍薬は五本指に入る大好きな花です。そしてこの時期の美味しいお楽しみといえば！葛まんじゅうですね！コロナで連休やトリムマラソンの帰省がなくなりましたので今心の底からふるさと帰りたい病になっています(涙)(なかもとゆう)

## 春キャベツの提供

◆5月18日(月)、20日(水)

金津雲雀ヶ丘寮 ほか



今年4月、県立大学あわらキャンパスに創造農学科が開設されました。PRのため敷地内の農場を開放し、子ども連れの家族を対象に春キャベツ収穫体験会の開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの影響で中止となりました。このため、栽培した春キャベツをキャンパスのあるあわら市に提供したいということから実現しました。こちらの春キャベツは、市内の福祉施設やこども園に配布しました。ありがとうございました。

問合せ 子育て支援課 ☎ 73-8021

## 7月の老人福祉センター利用日

市 姫 荘		利用地区
1水	×	
2木	×	
3金	×	坪江A・剣岳
6月	×	
7火	×	新郷・本荘・里方
8水	×	金津
9木	×	
10金	×	坪江B
13月	×	
14火	×	吉崎・北潟・温泉・山方
15水	×	
16木	×	
17金	×	伊井
20月	×	
21火	×	細呂木A
22水	×	
27月	×	
28火	×	波松
29水	×	
30木	×	
31金	×	細呂木B

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。  
坪江A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野  
坪江B 笹岡・熊坂・下金屋・畝田野々・牛ノ谷・名泉郷  
細呂木A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前  
細呂木B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王

各利用日は午前中のみとなります。お昼過ぎを目安に駐車場まで送る体制となりますのでご理解ください。また、館内での飲食はできません。

7月から改修工事のため、入浴はできませんのでご了承ください。

※ 新型コロナウイルスの影響により、変更となる場合があります。

## リサイクルバンク

《ゆずります》  
工業用動力ミシン、三段ベッド  
《ゆずってください》  
耕運機、ポータブルミシン

問合せ 生活環境課 ☎ 73-8017

ジャICA 海外協力隊 山田進一郎さんの

## コロンビアだより

あわら市出身の JICA シニア海外ボランティアの山田進一郎さんが、派遣国であるコロンビアでの生活や活動について紹介します。

### No.20 コロンビアで人気の折り紙

コモエスタ！みなさんお元気ですか？今回はコロンビアでの折り紙を紹介します。

ウガンダにいた時に鶴などの折り紙を知っている人はほとんどいなかったように思います。作ってあげるととても喜んでくれました。しかし、一緒に作ろうと誘っても嫌がられることが多く、知っている人がたまにいても、きれいに作りあげるのが非常に難しいようでした。

コロンビアでは日本文化や日本食、日本語に対する関心が高く、折り紙もよく知られています。文房具屋で、折り紙用の色付きの紙が売られていることもよくあります。折り紙教室もあちこちで開かれていると聞きました。それでもやはり自分で作るの難しいようで、日本文化の紹介を兼ねて折り紙教室を開くと、教えてほしいと大人も子どもも興味を持って多くの人が来てくれました。

さてここで問題です。コロンビアで一番人気のある折り紙は何でしょう？答えは、カエルです。背中を押すと本物のようにぴょんと飛ぶのが面白いようです。私は作り方を知らなかったのですが、一夜漬けで覚えて教えました。できたカエルに自分で、目や飾りを描く人もいます(写真)。彼らは器用で、また、自分の好みに合わせて作り変えたりして楽しむ様子が印象深いです。

山田 進一郎 さん (57歳) 職種：数学教育

あわら市出身。51歳の時に JICA 海外協力隊に初参加。ウガンダ共和国で2年間活動を行った。今回が2度目の参加となる。

### 広報紙だけじゃない！あわら情報はここからゲット！

マチイロ  
スマホに「広報あわら」が毎月届く無料アプリ。  
ねっと de あわら  
市のHP上でイベントの様子やあわらの輝く人を動画で紹介。

あわら市 Facebook  
リアルタイムなあわらの話題を楽しく更新中。  
メール配信サービス  
防災・就活支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。

「あわ、あわら贅沢。」  
サイト  
「あわら贅沢」な人・もの・ことを紹介。