

### 事業承継セミナー&個別相談会

円滑な事業承継を促進するため、セミナーと個別相談会を開催します。参加費は無料です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

**主催** あわら市  
**共催** あわら市商工会、福井県事業承継ネットワーク  
**申込み** 商工労働課  
 ☎73・8030

▼**事業承継セミナー**  
**とき** 12月9日(月)  
 19時30分～20時40分  
**ところ** あわら市商工会(本所)

**対象** 後継者に事業承継を考慮している、これから準備する経営者  
**申込み** 【期限】12月2日(月)  
**とき** 12月10日(火)、1月22日(水)、2月6日(木)  
 18時～21時  
**ところ** あわら市役所  
**対象** 事業承継を考えている人、後継者不在で困っている経営者など  
**申込み** 【期限】各相談日の一週間前

### フルーツライン (滝・青ノ木地係) 通行規制

フルーツラインの舗装改良工事およびボックスカルバート補修工事のため、次のとおり片側交互通行となります。

**期間** 令和2年3月31日まで  
 ※終日規制

**ところ** 滝・青ノ木地係  
 横断ボックスカルバート付近  
 問合せ (農道全般について) 農林水産課  
 ☎73・8026



【工事について】  
 坂井農林総合事務所  
 ☎84・8045



### あわら健康塾 ～糖尿病予防教室～ (4回シリーズ)



今年度受けた健診結果を生活習慣の振り返りと糖尿病予防に役立てるために、あわら健康塾(糖尿病予防)を開催します。参加者には、健康測定(姿勢ゆがみ測定)も無料で行いますので、この機会にぜひお申し込みください。

**対象** 国民健康保険加入者またはその家族  
**定員** 先着30人  
 ※4回全てに参加できる人を優先  
**特典** 体のゆがみを判定する「姿勢ゆがみ測定」体験  
**問合せ** 市民課  
 ☎73・8015

| 開催日       | 時間                           | 内容  | 会場                      |
|-----------|------------------------------|---|-------------------------|
| 12月10日(火) | 13時30分～15時<br>(受け付け 12時45分～) | ・糖尿病にならないための食事と生活習慣改善のヒント<br>・姿勢ゆがみ測定(撮影)               | あわら市保健センター              |
| 1月9日(木)   | 13時30分～15時<br>(受け付け 13時～)    | ・普段からの簡単運動と続けるコツ<br>※動きやすい服装でお越しください<br>・姿勢ゆがみ測定(結果お渡し) |                         |
| 2月6日(木)   |                              | 睡眠の大切さと生活習慣   | 食育スタジオ<br>(あわら市給食センター内) |
| 3月3日(火)   | 13時～15時<br>(受け付け 12時30分～)    | 行って得する!生活習慣改善の栄養講座<br>※簡単な調理実習<br>持ち物:エプロン、三角巾、タオル、マスク  |                         |

### 令和2年度放課後子どもクラブ入会申し込み受け付け中

| クラブ名 | 開設場所            |
|------|-----------------|
| 芦原   | 芦原小学校内          |
| 本荘   | 本荘小学校内          |
| 北潟   | 北潟小学校内          |
| 細呂木  | 細呂木小学校内         |
| 金津東  | 金津東小学校内         |
| 伊井   | 伊井公民館内          |
| 金津   | 金津小学校内(新1～新2年生) |
| 中央   | 中央公民館内(新3～新6年生) |

子どもクラブ一覧

市では、小学校の放課後や夏休みなどに児童を預かる放課後子どもクラブを開設しています。利用を希望する人は、期限までに申し込みを行ってください。

長期休暇(夏休みなど)のみを希望する人もこの期間にお申し込みください。

**開設時間**  
 【通常】放課後～18時  
 【長期休暇など】8時～18時  
 ※延長(18時～18時30分)および長期休暇などの早朝(7時30分～8時)もあります

| 平日および長期休暇             | 毎月    | 4000円/月 |
|-----------------------|-------|---------|
| 長期休暇のみ<br>※秋休みは8月分を含む | 7月    | 6000円/月 |
|                       | 8月    | 8000円/月 |
|                       | 春休み3月 | 2000円   |
|                       | 春休み4月 | 2000円   |
| 平日のみ                  | 夏休み7月 | 4000円   |
|                       | 夏休み8月 | 8000円   |
|                       | 冬休み   | 3000円   |
| 平日のみ                  | 毎月    | 4000円/月 |
|                       | 秋休み   | 500円/日  |

利用料

**対象** 放課後または日中、保護者が仕事などで家庭にいない市内在住の児童  
**審査・決定** 審査(家庭・児童の状況など)後、2月中に承認の可否を通知します  
**申込み** 【期限】12月25日(水)  
 入会申請書に必要書類を添えて、提出してください。申請書類は、子育て支援課や各子どもクラブ、市のホームページから取得できます。  
**提出先** 子育て支援課  
 ☎73・8021

### あわら湯のまちで 街歩き&鍋コン

湯のまち「あわら」で街歩きをして、温泉卵作りや足湯を楽しみましょう! あつあつの鍋を囲んで、皆で盛り上がりませんか?  
**とき** 12月15日(日)  
 9時40分～15時  
**ところ** まつや千千  
**対象** 【男性】市内在住または在勤の30～45歳の独身者  
 【女性】30～45歳の独身者



**参加費** 【男性】5000円  
 【女性】3000円  
**定員** それぞれ先着15人  
**申込み** 専用のホームページ  
 (https://awarakon.com/nabekon/) からお申し込みください。  
**問合せ** (株) 福井テレビ開発(担当:吉村)  
 ☎26・2275



▲QRコード

### 電話によるがん検診 受診勧奨が始まります!



国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんによって亡くなっています。がんの6割が治る時代になり、国は、がんの早期発見・早期治療のため、がん検診受診率50%以上を目指しています。職場などで受ける機会のない人は、ぜひ市のがん検診を利用してください。

市では、受診状況の把握や検診の案内を、個人に電話で行います。

既に市の検診などを受診済み、治療中の元へ連絡があった場合は、ご了承ください。

**とき** 11月下旬～1月中旬  
 9時～17時  
**対象** 今年度の市がん検診未受診者など  
**実施者** がん検診受診勧奨センター(福井県健康管理協会内)  
 ※次の番号から電話がかかります。  
**問合せ** 健康長寿課  
 ☎98・8015  
 ☎98・8016  
 ☎98・8017  
 ☎73・8023

※各記事のタイトル右上のタブは、問い合わせ先・主催の課を示しています。