

新着図書 BOOKS あんない

最近買った本の一部をご紹介します



- <一般書 文学>
- 亥子ころころ (西條 奈加)
 - いるいないみらい (窪 美澄)
 - カザアナ (森 絵都)
 - ガラスの城壁 (神永 学)
 - 生のみ生のままで 上・下 (綿矢 りさ)
 - 旧友再会 (重松 清)
 - 希望の糸 (東野 圭吾)
 - 空と湖水 (植松 三十里)
 - トランスファー (中江 有里)
 - 化物蠟燭 (木内 昇)
 - 百の夜は跳ねて (古市 憲寿)
 - 慟哭は聴こえない (丸山 正樹)
 - アロワナを愛した容疑者 (大倉 崇裕)
 - 世界を救う100歳老人 (ヨナス・ヨナソン)
 - ベスト・エッセイ 2019 (日本文藝家協会/編)
 - ムスメからおとうさんへ。 (k.m.p.)

- <一般書・その他>
- 仰げば尊し、和菓子のON? (高崎 康史)
 - 子どもの本のもつ力 (清水 真砂子)
 - 「超」AI整理法 (野口 悠紀雄)
 - 仕事が早く終わる人、いつまでも終わらない人の習慣 (吉田 幸弘)
 - 沈黙の子どもたち (山崎 雅弘)
 - 北朝鮮外交秘録 (太 永浩)
 - 恐竜まみれ (小林 快次)
 - 3つのアポロ (的川 泰宣)
 - ナチュラルおそうじ大全 (本橋 ひろえ)
 - 絶壁建築めぐり (飯沼 義弥)
 - 「大家さんと僕」と僕 (矢部 太郎ほか)
 - 紙バンドで作るナチュラルライフのバッグとかが雑貨 (ゆめひもフレンドシップ)
 - まあまあふうふう。 (八千草 薫)
 - ことばのトリセツ (黒川 伊保子)

- <児童書>
- あみ (中川 ひろたか)
 - あついあつい (垂石 眞子)
 - おばけのばあ (せな けいこ)
 - なにになるのマカロニさん (まるやま なお)
 - ころべばいいのに (ヨシタケ シンスケ)
 - おもいやりの絵本 (WILL ども知育研究所/編著)
 - こんなときどうする!? かいけつブック (辰巳 渚)
 - 警察官の一日 (WILL ども知育研究所/編著)
 - ざんねんないきもの事典 もっと (今泉 忠明/監修)
 - 小学生のドッジボール最強トレーニングBOOK (関川 卓真/監修)
 - ぼくちの海賊トレジャ (柏葉 幸子)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011

気軽に相談してください



こあらっこだより

子育て世代包括支援センターの保健師が「子どもの健康情報」をお伝えします

夏の皮膚トラブル対処法

夏は皮膚トラブルが増える季節です。適切なスキンケアを行い、皮膚トラブルを防止しましょう。

● **皮膚を清潔に保つ(洗浄)**
よく泡立てたせっけんで、こすらず、優しく、手でなでるように洗いましょう。耳の後ろや髪の毛の生え際、脇の下も忘れずに！最後は丁寧にすすぎましょう。

● **乾燥を防ぐ(保湿)**
子どもの皮膚は薄く乾燥していて、バリア機能が未熟です。夏でも皮脂はほとんど出ていないため、保湿が必要です。

● **紫外線から守る**
ツバが広い帽子をかぶせる、日陰で遊ばせる、日焼け止めを使うなどして、過度の紫外線を防ぎましょう。

● **虫から守る**
子どもの皮膚は薄いので、虫に刺されたとき、大人よりも強い症状が出る場合があります。屋外では虫除けを使ったり、虫の多そうな場所では皮膚の露出を控えましょう。

【あせものケア】
・汗はこまめに拭くかシャワーで流す。
・吸水性のよい綿素材の肌着を着せる。(肌着が汗を吸収し、その汗が蒸発するときに体の熱を奪うので、肌着を着た方が快適に過ごせます。)
・あせもをかきむしると化膿するので、爪は短く切っておく。

あわら市の子育て情報はここからゲット！

妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ
母子健康手帳アプリ

◆ 問合せ ~妊娠期から子育て期の総合相談窓口~
子育て世代包括支援センター(こあらっこ)
☎ 73-8010 (保健センター内)



子育て支援センターだより

9月の行事予定

3日(火)	出前子育て支援センター(駅前カフェ) 10:00~11:30 内容:玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ
5日(木)	昔の遊びを楽しもう 10:00~11:00 内容:更正保護女性会の皆さんと折り紙などで遊ぶ
6日(金)	親子ふれあい遊び(芦原青年の家) 10:00~11:30 内容:玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ
7日(土)	支援センター開放 9:00~12:00 子育て講座「子どもの急病時の対処法」10:30~11:30 講師:福井大学医学部付属病院小児科 清水達人氏
17日(火)	保育カウンセラー巡回相談 10:00~12:00 内容:子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師:保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)
18日(水)	交通教室 10:30~11:30 内容:チャイルドシートの使い方や注意事項 講師:あわら警察交通指導員、JAF職員 簡単おやつ作りの試食会 10:45~11:15 内容:先着10人 ※要予約(市内在住の人) 講師:あわら市職員(栄養士)
25日(水)	誕生会 10:30~11:30 内容:絵本読み聞かせ会
27日(金)	乳幼児教室 10:30~11:30 内容:健康運動と抱っこ紐の付け方 講師:子育てマイスター 片山陽子氏(健康運動指導士、抱っこ紐コーディネーター)

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園・伊井こども園は時間内常時開放です。)
- ◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

まなびの広ひろば場

まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします！

図書館休館のお知らせ

図書館システム更新のため、次の期間、芦原図書館・金津図書館は休館します。金津本陣KOSSAの図書館以外の施設は、通常どおり利用できます。
と き 9月22日(日)~30日(月)
また、次の期間は、図書館のホームページもご利用いただけません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。
と き 9月21日(土) 18時~
10月1日(火) 9時30分
問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011

子育て講座 「子どもの急病時の対処法」

子どもの急病時、慌てず対処できるように、症状別(急な発熱、腹痛、けいれん、下痢、嘔吐など)の対処法や受診の目安などについて、分かりやすく説明します。申し込みは必要ありません。

と き 9月7日(土) 10時30分~11時30分
と ころ 子育て支援センター
講 師 福井大学医学部附属病院 小児科 清水 達人氏
問合せ 子育て支援課 ことあらっこ ☎ 73-8010



「おひげでホイホイ」に「しゅっしゅっ」!

金津図書館で、小さなお子さんをだっこして楽しむおはなし会「おひげでホイホイ」を開催します。絵本の読み聞かせやわらべ歌、手遊びなどを一緒に楽しみましょう。申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

と き 9月14日(土) 10時30分~11時
と ころ 金津図書館 キッズルーム(金津本陣KOSSA)
対 象 0、1、2才ぐらいのお子さんとその保護者
講 師 北島 則子さん、川崎 富美子さん
問合せ 金津図書館 ☎ 73-1011



第7回生き生きライフセミナー

福井県における男女共同参画の現状と課題、男女平等を推進する社会とはどういうものかなどをお伝えします。

と き 9月27日(金) 13時30分~15時
(受け付け 13時~)
と ころ 湯のまち公民館
演 題 福井県の地域特性と男女共同参画ーみんな考えてよう!
講 師 福井の女性・男性のことー 福井県立大学教授 塚本 利幸氏
定 員 40人
申込み 文化学習課 ☎ 73-8041



栄養 ひとくちメモ

問合せ 子育て支援課 ☎ 73-8021

だしの力でより楽しい離乳食づくりを♪



だしの力

だしは離乳食時期のお子さんにとって初めて経験する「うま味」であり、だしを使うことで離乳食が進みやすくなります。特に昆布だしのうま味成分でもある「グルタミン酸」は、母乳にも多く含まれていて、アレルギー反応が起こりにくいため、離乳食初期にはおすすめの「うま味」です。お子さんに自然のうま味を知ってもらうためにも、手作りだしに挑戦し、離乳食の味を変化させてみましょう!

和風混合だし

作り方

- ① 布巾でだし昆布の汚れを軽く拭き取る。
- ② 鍋に水と①を入れ、5分間浸ける。
- ③ ②を火にかけ、だし昆布を煮立つ前に取り出す。
- ④ ③にかつお節を入れ、ひと煮立ちしたら火を止め、底に沈むのを待ってからこす。

~簡単に作る方法~

- 昆布だし: 容器(ボトルなど)に汚れを拭き取った昆布と水(一度沸騰させたもの)を入れて冷蔵庫に半日置く。【冷蔵庫で3~4日間保存可能】
- かつおだし: 茶こしにかつお節を入れて熱湯を注ぐ。【使い切り用】

ワンポイントアドバイス

和風混合だしは、まとめて作って冷凍保存することもできます。その際は、だし汁の粗熱をとってから製氷皿などに入れて保存し、1週間以内に使い切りましょう。