

新着図書

BOOKS

あんない

最近入った本の一部
をご紹介します

- <一般書 文学>
- みかづき (森 絵都)
 - 反社会品 (久坂部 羊)
 - 明日の食卓 (柳月 美智子)
 - 光炎の人 上、下 (木内 昇)
 - 天下を計る (岩井 三四二)
 - 何様 (朝井 リョウ)
 - 少年聖女 (鹿島田 真希)
 - 望み (零井 脩介)
 - 未来ダイアリー (内山 宙)
 - 失踪. com (原田 ひ香)
 - 友の墓の上で (赤川 次郎)
 - ゴッド・スパイダー (三浦 明博)
 - 小説家と過ごす日曜日 (石田 衣良)
 - メ切本 (左右社編集部/編)
 - 裁く眼 (我孫子 武丸)
 - 鋼のメンタル (百田 尚樹)

- <一般書・その他>
- 巡礼日記 (垣添 忠生)
 - 日本人の肖像 (葉室 麟)
 - 高校生に知ってほしい心理学 (宮本 聡介/編著)
 - 逆転の大中国史 (楊 海英)
 - 戦争まで (加藤 陽子)
 - るるぶ天橋立城崎'17 (JTBパブリッシング)

- iPS細胞が医療をここまで変える (山中 伸弥/監修)
- 江戸の食と暮らし (洋泉社)
- 図書館はまちのたからもの (内野 安彦)
- これから介護を始める人が知っておきたい 介助術 (田中 義行)
- 川島隆太教授の脳トレ川柳 (川島 隆太/編)
- ドッグトレーナー・犬の訓練士になるには (井上 こみち)

- <児童書>
- 風雲しょうが丸 (川端 誠)
 - おいしいかぞえうた (岸田 衿子)
 - かいものづくし (いしだ えつ子)
 - こどものとうひょう おとなのせんきょ (かこ さとし)
 - くらべた・しらべたひみつのゴキブリ図鑑 (盛口 満)

- 世界初の宇宙ヨット「イカロス」 (山下 美樹)
- 転んでも、大丈夫 (白井 二美男)
- 時間の女神のティータイム (あんびる やすこ)

- ハルとカナ (ひこ・田中)
- 透明犬メイ (辻 貴司)
- まいごのアローおうちにかえる (竹下 文子)
- 世界の恐竜MAP (土屋 健)
- 子どもに伝えたい和の技術 1~6 (和の技術を知る会)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。

クレイクラフトとは、焼かない粘土工芸のことです。

とき 11月28日(月)
13時30分~15時30分

ところ 湯のまち公民館

参加費 1500~2000円(材料費)

問合せ 湯のまち公民館 ☎78-6350

クレイクラフト教室 「千支(西)ぐんぐん」



まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします！

古雑誌を販売します。なくなり次第終了しますので、お早めにお越しください。

とき 10月25日(火)~11月6日(日)

ところ 芦原図書館・金津図書館

※11月3日(木)・祝日は芦原図書館休館。

対象 すてきにハンドメイド、きょうの料理、文藝春秋、オレンジページなど

価格 1冊10円

※同タイトルの雑誌は、1冊3冊まで。

問合せ 芦原図書館 ☎78-7246
金津図書館 ☎73-1011



文学講座のお知らせ

金津図書館では、文学講座を開催します。あわらし出身の児童劇作家永井麟太郎氏のことを含めた文学について、分かりやすくお話ししていただきます。

とき 10月29日(土) 10時30分~

ところ 金津本陣KOSSA大ホール

内容 「本は友だち」(永井麟太郎のことを含めた文学の話)

講師 福井新聞 おはなしトントン選者 藤井則行氏

参加費 無料

申込み 10月27日(木) 金津図書館 ☎73-1011

ITよろず相談会

パソコン、スマホなどの操作に関する質問をお受けします。

とき 11月17日(木) 13時~16時(1人30分)

ところ 中央公民館

定員 先着6人(完全予約制)

申込み 中央公民館 ☎73-2000

参加費 無料

カンタケ栽培教室

とき 11月22日(火)
13時30分~15時30分

ところ 湯のまち公民館

参加費 500円(材料費)

問合せ 湯のまち公民館 ☎78-6350

古雑誌の販売

文学講座のお知らせ

カンタケ栽培教室

11月の行事予定

8日(火)	昔の遊びを楽しもう 内容:玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ	10:00~11:00
10日(木)	出前子育て支援センター(本荘公民館) 講師:ふくい女性財団 子どものための簡単クッキング 場所:本荘公民館 *要予約 料金:500円 先着10人(市内在住の人) 講師:子育てマイスター 阪下光代氏(栄養士)	10:00~11:30 10:30~11:30
11日(金)	簡単おやつ作り 内容:先着10人 *要予約(市内在住の人) 講師:あわらし市職員(栄養士)	10:45~11:15
15日(火)	保育カウンセラー巡回相談 内容:子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師:保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)	10:00~12:00
16日(水)	子どもの言葉の発達について 内容:乳幼児期の言葉の発達に関する話・相談 講師:子育てマイスター 酒井直子氏(言語聴覚士)	10:30~11:30
18日(金)	親子ふれあい(芦原青年の家) 内容:芦原青年の家主催の楽しい催しもあります(子育て相談も有り) *現地集合	10:00~11:30
22日(火)	祖父母講座 内容:孫やその保護者との関わり方について 講師:幼児教育アドバイザー	10:30~11:30
25日(金)	おばあちゃんの味試食会	11:15~12:00
29日(火)	はじめての図書館(芦原図書館) 内容:司書による絵本の読み聞かせや絵本の紹介	10:30~11:30
30日(水)	誕生会 内容:動きを通して発達を促す【ムーブメント講座】 講師:子育てマイスター 岩田美子氏(ムーブメント療法士)	10:30~11:15

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめ、あわらし敬愛こども園は時間内常時開放)

子育て支援センター だより



子育てイベントアドバイス

子どもを伸ばす玩具選び

子どもにとって生まれて初めて出会うお母さんとのスキンシップは何より代えがたいものですが、成長とともにに出会う玩具も子どもたちには大きな存在です。1つの玩具でじっくり選ぶことが集中力や創造する能力を養うことにつながります。その時期にあった玩具を選んで発達を伸ばしてあげましょう。

<玩具選びのポイント>

- *音の出る玩具
月齢が低い子は聴覚を刺激する音の出る玩具が大好きです。
- *おもまごと玩具
子どもは大好きなお母さんの真似に興味を持ち、特に料理をしている姿に憧れを持っていてままごと遊びを喜びます。
- *組み立て、分解できる玩具
ブロックや積み木など自由に組み換えできる玩具では創造力を育み、特に積み木は図形の基本に触れながら、立体のイメージや空間の認識力も養える遊びです。
- *パズル、型はめ玩具
集中力と指先の動きを鍛える遊びです。始めは大きいピースから試してみましょう。市販の型はめ玩具は1歳くらいの子どもの持ちやすくて、形も分かりやすくて最適です。

ママと赤ちゃんのエコ活動
11月7日(月)~11日(金)
リサイクルイベントを開催します。ご家庭で不要になった冬物衣類(マタニティー、赤ちゃん用限定)やおもちゃを子育て支援センターに事前にお持ちください。期間中も随時受け付けます。

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

毎月25日はおばあちゃんの味の日



伝統の味

作り方

- ①ちりめんじゃこはサツと洗う。
- ②油揚げは油抜きして千切りにする。
- ③大根は太めの千切りにして、油大さじ1を熱して強火でサツと炒め、醤油をからませる。
- ④洗った米に水2.5カップとAの調味料を混ぜ、じゃこ、油揚げ、大根のをせて炊く。大根葉はサツと茹で、刻み、炊きあがったご飯の上のせ10分蒸らし、全体をふんわりと混ぜ合わせる。

大根について

大根の根の部分は生で食べると消化促進に有効で、ビタミンCも補給できます。葉に近い部分の方が甘く、先端に近い方が辛くなります。

大根の葉はスズシロ(清白)と呼ばれ、春の七草のひとつです。β-カロテン、カルシウム、ビタミンCなど多くの栄養が含まれます。葉はおあえ以外にも、漬物、汁物の実、おひたしなど青野菜の少ない冬場に重宝します。無駄なく食べましょう。

材料 / 7~8人分	栄養 / 1人分
米 : 3カップ	エネルギー : 326kcal
水 : 2.5カップ	たんぱく質 : 8.6g
ちりめんじゃこ : 25g	脂質 : 6.2g
油揚げ : 1枚	カルシウム : 97mg
大根 : 300g	鉄 : 1.4mg
サラダ油 : 大さじ1	食塩 : 2.0g
しょうゆ : 大さじ1	
酒 : 大さじ2	
しょうゆ : 大さじ1	
塩 : 大さじ1/2	
大根葉 : 30g	