

▼課長級▼課長級 寿課長(健康長寿課長補佐)町村圏事務組合派遣】)能羊

課主事 (注

補佐(監理課長補佐)山下綱章(税務課長補佐) 牧野喜夫▼国体推進課長

人事異動を行いました。(の新設、各事務の移管〈右図〉)と職員に名称変更、生活環境課と新幹線推進機構の一部見直し(市民生活課を市民

埋者)久嶋一廣▼会計管理者(スポーツ(総務課長)平井俊宏▼教育部長(会計総務部長(財政部長)佐藤雅美▼財政部

無主 原図書館主 「の書館主」 型14·24·20·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20 | 11·20

事)山﨑麻依▼子育で支援課主事(総務課書)齊藤大樹▼生活環境課主事(市民生活事)齊藤大樹▼生活環境課主事(市民生活事)齊藤大樹▼生活環境課主事(市民生活課主事) 永岡友絵▼福祉課主事(新採用【任期付】)仁勇▼生活環境課主事(新採用【任期付】)向井田海史織▼文化学習課主事(新採用)向井採用)竹澤和宏▼教育総務課主事(新採用) 課主事) 口雄佑▼税務課主事(新採用) (税務課主事) 高橋潤▼観光商工課主事 後藤夕子▼税務課主事(新採用)濱課主事)坂井真生▼政策課主事(新課主事)齋藤祐司▼議会事務局主事 井上尭之▼農林水産課主事 市民課主事

(芦原こども園保育教諭)塚田美紀の長補佐)佐藤留美▼芦原こども園て支援センター所長(子育て支援セ ▼金津こども園副園 長(芦原こども園保 保育教諭)塚田美紀

子▼学校給食センター調理員・多質好子▼学校給食センター調理員・辻木幸枝▼芦原こども園調理員・中主事 水道課主事 金津こども園技師 見澤淳子▼ -嶋豊美

昭則(総務部長)▼道官・(平成28年3月3日付け) 道官吉

(文化学習書書書(再任用))▼村中悟(芦原水産課主任)▼中嶋豊美(上下水道課主任)▼藤田秀樹(市民生活課を会会で、「芦原小学校用務員)▼新田忠(会津校給食センター調理員)▼新田忠(会津校給食センター調理員)▼新田忠(会津校給食センター調理員)▼新田忠(会津校給食センター調理員)▼前田忠(会津校給食センター調理員)▼前田忠(会津校給食センター調理員)▼前田忠(会津校給食センター調理員)▼前田忠(会津田・大道課主任) 育部長)▼去 (文化学習課長補佐)▼後蔣山崎憲雄(建設課長補佐)▼大久保有貴代(金津こど) (金津こども園副園長)▼(芦原こども園副園長) |天(上下水道課主任)||▼(上下水道課主任)||▼(農林

4月1日から 市役所の組織と配置が変わりました! あわら市役所 フロア案内

会議室/会議室

財政調

子育て

支援課

/収納

会計課

商工課

国体

推進課

/教育

総務課

▼入□

, 長寿課

WC,

教育長室

推進課

/会議室

水道課

1階

農林

WC/文化

地方創生や新幹線推進、空き家対策の体制強化を 図るとともに、国民健康保険や子育てに関する窓口 を一本化することなどを目的に、4月1日から組織 機構の再編を行いました。

これにより、各課の配置や取り扱い業務の一部が 以下のとおり変わります。

取り扱い業務の変更

市民課 (名称変更)

戸籍届出、住民票交付、 戸籍届出、住民票交付. 国民年金など

公共交通、環境保全など

政策課

市民生活課

再牛可能エネルギー

総務課

空き家対策

健康長寿課

国民健康保険 後期高齢者医療

高齢者養護施設入所

建設課

北陸新幹線整備

後期高齢者医療

国民年金など

生活環境課 (新設) (2 73-8017)

公共交通、環境保全 再生可能エネルギー、

子育で支援課

母子保健

空き家対策など

福祉課

高齢者養護施設入所

新幹線推進課し新設)) (273-8034) 北陸新幹線整備

※ 3階は変更ありません。

副市長室

※保健センターにある市民生活課芦原分室は、「市民課芦原 分室」と名称を変更しました。

副市長 就任のごあいさつ

このたび、3月市議会で選任のご同意を

入口



前川 嘉宏 (53歳)

平成 23 年~ 政策推進課地方連

携推進室長 平成 24 年~ 環境政策課参事 平成 26 年~ 大学・私学振興課長 いただき、4月1日付けで副市長に就任い たしました。身に余る光栄であり、その責 務の重さにあらためて身が引き締まる思い であります。 さて、人口減少問題が連日大きく報じら

れ、国を挙げて対策に取り組まねばならな い時代になっています。こうした中、地方 自治体も独自の政策を掲げながら、それぞ れが切磋琢磨し、将来に向けて力強く歩み を進めることが求められています。あわら 市でも、第2次あわら市総合振興計画が策 定されたばかりであり、その基本理念である 「暮らしやすくて 幸せを実感できるまち」 の実現に向けスタートを切ったところであ

北陸新幹線の県内延伸により、あわら市 はますます発展していく大きなチャンスを 迎えています。微力ではありますが、これ まで培ってきた経験を生かし、まちづくり や、人口減少対策、産業の振興などの諸課 題を解決し、橋本市長をはじめ職員、市議 会の皆さま、そして市民の皆さまと力を合 わせて、あわら市の発展に全力を尽くして まいりたいと考えています。

なにとぞ、温かいご指導、ご鞭撻を賜り ますようお願い申し上げ、就任のご挨拶と いたします。



郷土歴史資料館 だより



••••• コラム あわら市の文化財・史跡探訪 ・••••

第14回市指定文化財(史跡) 坂ノ下宿場口跡

旧金津町市街地は、慶長7(1602)年ごろに結城秀康によっ て定められた北陸街道の十五宿駅のひとつで、街中を通り抜 ける街道沿いに多くの旅籠屋が軒を連ねる宿場町でした。東 西に町を横切って流れる竹田川を境に、北の北金津と南は南 金津・新町に分かれていました。江戸時代後期の古文書によ ると、水口町・十日町・八日町・坂ノ下町からなる北金津は、 家数 411 軒、人数 1394 人で、街道沿いには旅籠屋 60 軒・ 揚屋 20 軒・遊女持7軒が店を構えて、宿場町の風情を漂わ せていました。そのほかにも豆腐屋2軒、紺屋3軒、油屋6軒、 大工5軒、鍛冶屋7軒、桶屋6軒、木挽4軒、毛貫屋1軒など、 職人や商人の家々もありました。そして坂ノ下町には願泉寺 と明善寺があり、願泉寺の少し西に本陣の大文字屋(黒坂家)、 東寄りにはもと大聖寺藩医の笹岡玄察の屋敷もありました。

この坂ノ下の宿場北口跡には、観音堂・地蔵堂・不動明 王堂・題目塔・名号塔などが友平 山裾の細い坂道に沿うように点在 し、旧街道の面影を漂わせていま す。この坂を上り、北に向かうと 大きな榎が立つ福井県指定文化 財・千束一里塚も残っています。



春季企画展 開催 河口荘惣社 本荘の春日神社

その昔、あわら市の大半は、奈良興福寺の荘園だっ た河口荘と坪江荘に含まれていました。その関連も あり、市内には多くの春日神社があります。河口荘 は10の郷で構成されており、各郷に春日神社が祭ら れました。中でも本荘の春日神社は河口荘全体の惣 社として、地域の厚い尊崇を受けていました。

本殿は、江戸時代の建物で、県指定文化財(建造物) になっています。傷みがあったので、3年間かけて 修復を行い、元の姿を取り戻しました。

これを記念して、本展では春日神社に関連する展

示を行い、地域の歴史を振 り返ります。

と き 4月26日(火) ~8月21日(日)

ところ 一般展示室(2階) 入場料 無料



郷土歴史資料館(金津本陣 IKOSSA 2階)

休館日 月曜日・第四木曜日(祝日の場合はその翌日) 開館時間 9時30分~18時(最終入館17時30分) 問合せ ☎73-5158

福井しあわせ元気国体 2018

もっと知ろう! 平成30年福井国体





あわら市で開催される競技、競技会場および競技別会期をご紹介します。

福井しあわせ元気国体 2018

平成30年(2018年)9月29日(土)~10月9日(火)

											競	技》	引会	期								
競技名	種別	競技会場		9	9月 10月																	
				9(土)	30(日)	1	(月)	2	(火)	3	3 (JK)	4	(木)	5	(金)	6 仕)	7 (日)	8	(月)	9	(火)
カヌー スプリント	全種別	北潟湖特設カヌーコース			•		•		•		•											
	成年男子	芦原ゴルフクラブ		*								•	至		•	•						*
ゴルフ	女子	越前カントリークラブ		総合									(公式練習日)		•	•						総合
	少年男子	福井国際カントリークラブ		総合開会式											•	•						総合閉会式
バレー ボール	成年男子	あわら市農業者トレー ニングセンター		式											•	•		•		•		式
ボール	成年女子	トリムパークかなづ 体育館													•	•		•		•		





福井しあわせ元気大会 2018

平成30年(2018年)10月13日(土)~15日(月)

競技名	競技会場						
バレーボール (知的)	トリムパークかなづ体育館						

健康 Health

★は新規事業

- ・子ども医療費助成
- ・簡単クッキング教室
- ・あわら食と健康フェア

健康づくり運動推進

- ・おばあちゃんの味の日 ・健康づくりサポーターによる
- ・NEWスポーツ・チャレンジデー★

教育 Education

- ・第3子以降のこども園料無料化
- ・たくましい保育
- ・おばあちゃんの保育応援
- ・放課後子どもプラン
- 絵本の会★
- ・子育て世代包括支援★

環境 Environment

- エコと自然のポータルプロジェクト
- ・北潟湖自然再生プロジェクト

コミュニティ Community

- ・地域ぐるみの防災組織づくり
- ・空き家台帳整備★
- ・市民活動サポート助成金
- ・メルマガ DE 情報発信
- ・あわら市役所 Facebook
- ・広報キッズ
- ·移住定住促進★
- ・福井ふるさと茶屋整備支援★
- ・縁結び応援
- 花のまちづくり
- ・郷土・伝承教室
- ・ふるさと再発見の集い
- ・新規就農者移住サポート★

経済産業 Economy

- ・地域ブランド創出★
- ・単身赴任者安心サポート
- ・スモールビジネス起業サポート
- ・求人・求職者マッチング促進
- ・大切にしたい会社をサポート
- ・地元での就職支援
- U | ターン就職フェア★
- · 創業支援資金利子補給★
- ・あわら湯けむり芸術祭
- ・ちはやふる week in あわら
- ・二次交通アクセス強化
- ・越前加賀インバウンド推進★

若い世代が住み、生み、育てたくなるまちの実現に向けて、 平成22年度から取り組んでいるHEECE構想事業。「健康 (Health) | 「教育 (Education) | 「環境 (Environment) | 「コミュ ニティ(Community)」「経済産業(Economy)」をキーワード に、今年度は地方創生に関連する事業も加えた40のメニューで、 暮らしやすくて幸せを実感できるまちを目指します。

NEWスポーツ・チャレンジデ・



(前期チャレンジ・ザ・ニュースポーツ)

誰もが気軽に楽しめる「ニュースポーツ」教室を体験しませんか?

- と き 5月18日~7月6日 毎週水曜日 (全8回) 19 時 30 分~ 21 時
- ところ ・トリムパークかなづ (5月18日~6月8日)
 - ・農業者トレーニングセンター(6月15日~7月6日)
- 参加費 1人500円または1家族1000円
- 申込み スポーツ課 ☎73-8043



市民活動サポート助成金

地域の活性化やまちづくりに取り組む団体、グループの活動費を助 成します。まちづくりに意欲的な皆さんのご応募をお待ちしています。

対 象 新たな活動を行ったり、これまでの活動を拡大する、行政 区やNPO、子ども会、市民グループなど、5人以上の市 民で構成する団体

助成限度額 1年目:20万円、2年目:10万円、3年目:5万円 審査方法 公開プレゼンテーションにより 3 団体を決定

※ 予算の範囲内で団体数や上限額を変更する場合があります。

申込み 【期限】5月13日(金)

応募要領は政策課で配布する ほか市のホームページからも ダウンロードできます。

政策課 ☎ 73-8005

公開プレゼンテーション

創業する人

と き 5月27日(金) 19 時~

ところ 市役所 正庁

スモール・ビジネス支援事業補助金

市内で創業する人に対して、創業に要する経費の一部を補助し ます。女性と高齢者については、2年目・3年目の補助も行います。

募 集 3件(審査により決定)

対象経費 経営コンサルタント費、店舗改装・改修工事費、備品購入費、 リース費、広告宣伝費、法人設立に係る経費など

スタートアップ支援(1年目):

対象・市内に住所を有する 創業者

> ・代表者が市民である 法人等創業者

※第2創業者も含む。 補助額 対象経費の3分の2

(1年目 上限150万円)

■ フォローアップ支援(2・3年目)

対象 スタートアップ支援を受け た女性と高齢者(65歳以上)

対象経費の2分の1

(2年目 上限50万円) 対象経費の3分の1

(3年目 上限30万円) * 他の補助事業との併用

はできません。

申込み 【期限】5月31日(火) あわら市商工会 273-0248

あわら市中小企業振興基本条例 パブリックコメントを募集

案件名 条 例 あわら市中小企業振興基本 (案

容

施策と役割を定めるもの中小企業の振興に関する基本

4月18日(月)~5月6日(金)

FAX 7 3 ∑kanko@city.awara.lg.jp **☎**73-8030 甹 1 3 5 0 観光商工課

申請方法 生活保護の受給者である場合倒を見てもらっている場合や などを除く

人当たり 3万円

要です。 給付金の受け取りには申請が必 対象者には5月初旬にお

> にご連絡ください。 察相談専用電話(#9

₩ 5月18日 (水) ₩

10:05~10:45 本荘公民館

13:30~14:40 湯のまち公民館

5月19日(木)

13:30~13:50 波松区民館

14:10~14:50 北潟公民館

3 5月**24**日(火)

9:30~ 9:50 吉崎公民館

10:15~10:45 細呂木公民館

13:30~13:50 剱岳公民館

14:05~14:25 坪江公民館

14:40~15:00 伊井公民館

名泉郷会館

9:20 ~ 9:50

11:00 ~ 11:40

9:20 ~ 10:00

10:15 ~ 11:45

 $11:00 \sim 11:30$

合は、福祉課、警察署または警 不審な電話や郵便があった場

JA花咲ふくい

LPG住設センター

あわら市保健セ ンター

坂井健康福祉セ ンター

B&G プール駐

(新郷小側)

と地域経済および地域社会の活 この条例は、 中小企業の発展 閲覧方法

のご意見をお待ちしています。 とを目的としています。 市民生活の向上を図るこ 皆さま 提出方法 ことができます。 課芦原分室で条例案を閲覧する 観光商工課・市民課窓口・市民期間内に市ホームページまたは

の上、ご意見をお寄せください ルで住所・氏名・連絡先を明記 あわら市市姫三丁目1 T919-郵送、 AXまたはメ 0 6 9 2

狂犬病予防集合注射

狂犬病予防法では、生後 91 日以上の

犬の飼い主に対し、年1回の狂犬病予防

注射の接種を義務付けています。また、

飼い主は市が交付する注射済票を、常に

市では、集合注射を実施しますので、

なお、お近くの動物病院でも接種できま

お知らせのはがき(4月中旬に郵送)

・登録手数料(未登録犬のみ) 3000円

* 登録している飼い犬が死亡した場合には、

* お近くの動物病院でも接種できますが、

問合せ 生活環境課 ☎ 73-8017

届け出が必要ですのでご連絡ください。

病院によって注射料金が異なることが

す。市の委託病院であれば、犬の登録や注

射済票の交付を受けることもできます。

· 狂犬病予防注射 2450 円

·注射済票交付手数料 550 円

犬に身に付けさせなければなりません。

都合のよい会場で接種してください。

年金生活者等支援臨時福祉給付金 (高齢者向け) が支給されます

給付金が支給されます に年金生活者等支援臨時福祉 月1日) 所得の少ない高齢者を対象

いない人年度分の住民税が課税されて年度分の住民税が課税されて の人で、基準日(平戈フ:昭和27年4月1日以前生まれ において、 て、あわら市(平成27年1

ご注意ください 詐欺にご注意ください 「臨時福祉給付金」の振り |欺や個-厚生労働省をかたる 人情報の詐取に

課税されている人に生活の面

座に給付金を入金します。 《申請方法》福祉課 **2**0570-037-《制度》厚生労働省 **☎**73-8020 1 9 2

さい。申請書に記載された指定口 知らせしますので、申請してくだ

看板・のぼり旗の設置 には申請が必要です!

ふるさとの良好な景観づくり および安全なまちづくりのため に、看板(屋外広告物)を設置 するには許可を受ける必要があ ります。広告板などの耐久性が あるもの以外に、立て看板やの ぼり旗なども対象となります。

新規で広告物を設置する人、 申請がまだの人は、お早めに建 設課へ申請してください。

表示できる場所・面積・高さ などには制限があります。詳細 は、福井県都市計画課のホーム ページをご覧になるか、建設課 までお問い合わせください。

許可期間 (例)

広告板: 1年

※屋外広告士等の資格を有する 者が管理者の場合は3年 立て看板やのぼり旗: 1カ月

申込み 建設課 ☎73-8032

ふれあい保険をご存じですか? 社会活動で事故が発生したときは忘れずに報告を!

	傷害保障	矣		賠償責	任保険	
通院保険金	入院保険金	後遺障害保険金	死亡保険金	受託物賠償	対人・対物賠償	補償限度額
(90日限度) 0円	(180日限度)	500万円	500万円	1 0 0 万円	5億円	反 額
				修理工事による事故など施設の建設・改築・改造・	事故、自動車の重丁・管里、故、同居の親族に対する自然災害や故意による事	対象とならない事故

住宅に関する補助金をご活用ください

あなたの住まいづくりを応援します

が事故報告書を作成します 出てください。行事の担当課 の事故は、会場で係員に申し 内に団体を担当している課へしたときは、事故から14日以 万一、活動中に事故が発生 事故報告書を提出し 市が主催する行事で

対象活動

自治会、

青壮年団、

婦人会、

てください

また、

の団体が行う社会活動老人クラブ、子ども今

子ども会など

,少年団活動を除く。

あい保険)

に加入しています。

社会活動災害補償保険

(ふれ

費などの一部を補償するため

事故が発生した場合、

治療

事故が発生したときは

市では、

社会活動中に万が

注意事項

保険金はあくまで見舞金程度と考

れあい保険により支給される

の加入を検討するなど、事故対応

問合せ

総務課

☎73-800

スポーツ安全保険など)

に万全を期してください。

前に他の保険(ボランティア活動

えていただき、

活動の際には、

事

プラン作成を検討しましょう。 産を守るため、 また、耐震診断を受けた人 大規模地震から家族の命や財

行っています

負担額 1万円 ラン作成 (先着3件)

住まいを支援します ン者の空き家

対象者 ため、 用しながら、 の住まい確保を支援します。 福井県 市内の空き家を有効活 U・ーターン者 ら移住して2年以内の人) 県外から県内の大学など 業に就職 に進学した学生が県内企 U した場合には I ター (県外か ン 者

問合せ

い合わせください。補助要件に関する詳細はお問

☎73-8031

への定住を促進す

申込期限8月3日 水

めの住宅取得費用

②多世帯で近居するた

(先着2件)

IJ た

②最大5万円 12月28日 (水)

①3分の1(最大8万円) (先着1

支援します 耐震診断・補強

への耐震改修工事への補助も 内

高齢者が安心して暮らすこと

のできる良好な住まいづくり フォーム工事費用めの既存住宅のリー①多世帯で同居するた ます。

を支援

子どもを安心して産み育て、

りませんか? を対応には、 を対応には、 を対しませんか?

①空き家の購入費用 3分の1 (最大5万円) ②空き家のリフォー 費用(先着1 ム

ク」に登録されたあわ 対象住宅「ふくい空き家情報バン ら市内の一戸建て住宅

あります。

■ 持ち物

平成28年度 定期予防接種のお知らせ

● 子どもの予防接種は計画的に

予どもの予防接種は、免疫がつきやすいよ うに接種年齢や回数・間隔が法律で定められ ています。生後2カ月になったら予防接種 が始まり、対象者には市から個人通知をしま す。かかりつけ医と相談し、計画的に接種を 受けていきましょう。

ところ 県内の協力医療機関 間合せ 子育て支援課 ☎ 73-8021

【日本脳炎2期の接種勧奨をします】

今年度から小学4年生を対象に個人通知 を再開します。日本脳炎1期(3回)後の 4回目の接種となります。

● 高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

平成 26 年から 30 年の 5 年間で、65 歳 以上の対象者は肺炎球菌ワクチンを1人1 回受けることができます。3月末に個人通 知をします。

- 期 間 平成29年3月31日(金)まで
- ところ あわら市・坂井市・福井市・永平寺 町の協力医療機関
- 対象 平成28年度中に65歳、70歳、75歳、 80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 になる人(今年度限り)

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8023



- ※1 日本脳炎の「積極的勧奨差し控え期間」に該当する平成 7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人が対象です。 9歳以上で、日本脳炎1期接種後おおむね5年経過して いる人は受けることができます。
- ※2 個人通知はしていません。

平成28年度 こころの相談日程

ストレスが抜けない、眠れない、気持ちの落ち込みが 続いているなど、ひとりで悩みを抱えていませんか。臨 床心理士がお話を伺いますので、気軽にご相談ください。

- と き 5月9日、7月4日、9月12日、11月7日、 平成29年1月23日、3月13日(全て月曜日) ①9時30分~210時30分~311時30分~
- ところ あわら市保健センター
- 費用無料

申込み 3日前までに健康長寿課 (☎73-8023) へ。

国民健康保険からのお知らせ

こんなときは14日以内に届出を!

春は転入や転出、就職や退職など、異動の多い季節です。それに伴い、健康保険の手続きも必要となります。 次の届出事項に該当する場合は、その日から14日以内に必ず届け出ましょう!

※ 本人確認書類…運転免許証など顔写真付きの身分証明書

	届出事項	持ち物(マイナンバーカードまたは通知カードは必須)
围	他市町村からの転入	他市町村の転出証明書、本人確認書類、印鑑
国保に入	職場の健康保険をやめたとき (被扶養者でなくなったとき)	職場の健康保険をやめた証明(被扶養者でない理由 の証明書)、本人確認書類、印鑑
る	子どもが生まれたとき	母子健康手帳、印鑑
国	他市町村への転出	国保の保険証、本人確認書類、印鑑
国保をやめる	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証、職場の保険証(未交付の場合は加入 を証明するもの)、本人確認書類、印鑑
ă	死亡したとき	国保の保険証、印鑑
	住所・氏名・世帯主の変更	国保の保険証、本人確認書類、印鑑
その	世帯の分離・合併	国保の保険証、本人確認書類、印鑑
の他	就学のため、別に住所を定めるとき	国保の保険証、在学証明書または学生証、印鑑
	保険証の紛失による再交付	本人確認書類、印鑑

届出が遅れるとトラブルの元に!

- 国保の保険税をさかのぼって 払わなければならないことが あります。
- 国保の保険税と職場の健康保 険の保険料を二重に支払って しまうことがあります。
- 医療費を全額自己負担しなけ ればならないことがあります。
- ※ 平成 28 年 1 月からマイナンバー (個人番号) の利用開始に伴い、 国民健康保険の各届出にマイナン バーの記載が必要になりました。

間合せ 市民課 ☎ 73-8015



国民健康保険・後期高齢者医療保険ご加入の皆さまへ 人間ドックの料金を一部助成します

6月1日(水)~平成29年2月28日(火)

対 象 20歳以上の国民健康保険加入者および後期 高齢者医療保険加入者

> * 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞 納者を除く。

助成額 各ドック料金の7割(上限2万5000円)

定 員 国保:200人、後期:40人

- 注意点 ・人間ドックと市民健診(集団・個別)の両方 は受診できません。
 - ・受診日に国民健康保険・後期高齢者医療保険 の資格がない場合、助成はありません。

申込み 【開始】5月9日(月)※土日、祝日を除く。 窓口または電話でお申し込みください。

市民課 273-8015

▼助成適用後の個人負担金一覧

医療機関		1日ドック	2日ドック	脳ドック (特定健診も含む)	1日ドック・ 脳ドック	2日ドック・ 脳ドック	1日ドック・ PET - CT	2日ドック・ PET - CT
済生会病院	男 女	1万9280円 2万2520円	4万5200円 4万8440円	2万3600円	5万7080円 6万 320円	8万3000円 8万6240円	10万7840円 11万1080円	13万3760円 13万7000円
春江病院		1万8000円	3万5000円	9000円	3万3000円	5万円		
坂井市立三国病院		1万6140円	3万8770円	8640円	4万3140円	6万5770円		
福井厚生病院		1万9280円	3万9800円	1万8200円	5万1680円	7万 580円		
福井総合クリニック	男女	1万2000円 1万4600円	4万 880円		4万 2000 円 4万 4600 円	7万 880円		
木村病院	男女	1万3880円 2万 360円	3万4400円 4万 880円				注意	
光陽生協クリニック	男女	1万4330円 2万2430円	2万4700円 3万2800円				関によって、! があります(タ	
福井県立病院	男女	1万9280円 2万2520円					内容は各医療を ます。詳細は、	
福井赤十字病院	男女	1万9280円 2万2520円			5万1680円 5万4920円		をご覧になる: お問い合わせぐ	
松原病院				9720円				



入院時食事代の標準負担額が 変更されました

平成28年4月から、病気やけがなどで入院 したときに支払う食事標準負担額が変わりまし た。これは、入院と在宅療養の負担の公平等を 図るため、調理費相当額が加えられたためです。 ただし、低所得(住民税非課税世帯)の人 については変更ありません。

▼食事標準負担額(1食当たり)

区分	現 行	H28年度	H30 年度			
一般所得	260円	360円	460円			
低所得 II (住民税非課税)	210円	据え置き				
低所得 I (住民税非課税で 一定所得以下)	100円					

※ 指定難病の患者、小児慢性特定疾病の患者、 また平成28年4月1日時点ですでに1年を 超えて精神病床に入院している患者の食事標 準負担額も260円に据え置かれます。

間合せ 市民課 ☎ 73-8015

5月29二十二/

集まれ!介護予防教室

いつまでも健康で自立した生活が過ごせるよう、介護 予防に取り組みませんか。日程はお問い合わせください。 対象 65歳以上の市民で、運動制限を受けていない人

すこやかクラブ ~運動中心の健康づくり~

懐メロに合わせたストレッチや健康講座など

と き 月2回 13時30分~15時

ところ 中央公民館(火曜日)、湯のまち公民館(木曜日)

脳活性化教室 ~認知症予防に~

と き 月2回 金曜日 ところ 保健センター

	生き生き若返りコース	チャレンジコース
時間	9時30分~11時30分	14 時~ 16 時
対象	主に 75 歳以上の人	主に 65 ~ 74 歳の人
内容	脳活性化レクリエーショ ンや体操、栄養講座など	ケアビクス、趣味や特 技を生かした脳トレメ ニューづくりなど

※ケアビクスとは、有酸素運動と転倒予防運動とを組み 合わせて考案したオリジナル体操をいいます。

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8022

こちらの見開きページは、本紙から取り外して保存してください。

集団健診カレンダー

未凹性砂/								
とき	会場	受付時間	特定健診 一般健診	肺がん (結核検診含む)	胃がん (X線検査)	子宮頸がん 乳がん	骨密度	歯科
★5月29日(日)	保健センター	8:00 ~ 10:00	•	•	•			
6月 6日 (月)	保健センター	13:00 ~ 14:15				•	•	
→ 12 □ (日)	中央公民館	8:00 ~ 10:00	•	•	•			
★ 13日(月)	中大五氏語	13:00 ~ 14:15				•	•	
17日 (金)	吉崎公民館	8:30 ~ 10:00	•	•	•			
17日 (金)	北潟公民館	13:00 ~ 14:00	•	•				
22日 (水)	さくらセンター	13:00 ~ 14:00	•	•				
24日 (金)	細呂木公民館	8:00 ~ 10:00	•	•	•			
24 山 (址)	小山口八五氏品	13:00 ~ 14:15				•	•	
7月 5日 (火)	剱岳公民館	8:30 ~ 10:00	•	•	•			
6日 (水)	坪江公民館	8:30 ~ 10:00	•	•	•			
0 🗆 ()()		13:00 ~ 14:15				•	•	
11日 (月)	中央公民館	8:00 ~ 10:00	•	•	•			
11 🗆 ()3)	一人人人に応	13:00 ~ 14:15				•	•	
16 ⊟ (±)	保健センター	8:00 ~ 10:00	•	•	•			
10 🗆 (土)	水陸ピング	13:00 ~ 14:15				•	•	
8月 5日 (金)	保健センター	13:00 ~ 14:15				•	•	
21 ⊟ (⊟)	保健センター	8:00 ~ 10:00	•	•	•			•
9月 2日 (金)	中央公民館	8:00 ~ 10:00	•	•	•			
2/1 Z L (MZ)	十八公尺品	13:00 ~ 14:15				•	•	
23日(金)	伊井公民館	8:00 ~ 10:00	•	•	•			
25 🗀 (並)	D ALLEGE	13:00 ~ 14:15				•	•	
28 日 (水)	保健センター	8:00 ~ 10:00	•	•	•			
10月3日(月)	中央公民館	8:00 ~ 10:00	•	•	•			
7日(金)	本荘公民館	8:00 ~ 10:00	•	•	•			
, (36)	771111111111111111111111111111111111111	13:00 ~ 14:15				•	•	
22 ⊟ (±)	保健センター	8:00 ~ 10:00	•	•	•			
22 🗓 🕮	Drive Co o	13:00 ~ 14:15				•	•	
28日(金)	波松集落センター	13:00 ~ 14:00	•	•				
11月15日(火)	保健センター	13:00 ~ 14:15				•	•	
20 ⊟ (⊟)	保健センター	8:00 ~ 10:00	•	•	•			•
28日 (月)	中央公民館	8:00 ~ 10:00	•	•	•			
	174-242	13:00 ~ 14:15				•	•	
12月7日 (水)	保健センター	13:00 ~ 14:15				•	•	
11 ⊟ (⊟)	保健センター	8:00 ~ 10:00	•	•	•			•
1月15日(日)	保健センター	9:30 ~ 10:15				•	•	
2月 3日 (金)	保健センター	13:00 ~ 14:15				•	•	
5日(日) 保健センター		8:00 ~ 10:00	•	•	•			

- ※ 大腸がん検診は、すべての日程で実施します。事前に容器を受け取った場合、健診会場で回収をします。
- ※★の日程は混雑が予想されます。受付や健診の待ち時間が長くなりますのでご了承ください。

4月20日 (水) 予約受付開始 健康長寿課 ☎ 73-8023

平成 28 年度

市



のお知らせ



~ 健康づくりのため、年に1回は健診を受けましょう ~

実施期間

集団健診: 左のカレンダーをご覧ください。

個別健診: 5月23日(月)

~平成29年2月28日(火)

申込み

集団健診:申し込みハガキまたは電話で健康長寿課に

お申し込みください。(☎73-8023)

個別健診: 県内指定医療機関に直接お申し込みください。

* 市の健診・がん検診などは対象年度内に1回のみ受診できます。

特定健診・一般健診 (年齢や加入する医療保険で異なります)

種類	検査内容	対象	料 金				
性規	快旦的台	XJ 🔉	集団健診	個別健診			
特定健診	身体計測、尿検査、問診、	40~64歳の国民健康保険加入者	1300円	1300円			
付足進衫	血圧測定、心電図検査、血 液検査※、内科診察、眼底	65~74歳の国民健康保険加入者	500円	500円			
後期高齢者健診	検査(医師が必要と認めた	後期高齢者医療保険加入者	無料	無料			
一般健診	場合)	20~39歳	1300円	_			

[※] 血液検査項目:中性脂肪・HDL・LDL・GOT・GPT・γ-GTP・ヘマトクリット・血色素・赤血球数・ クレアチニン・尿酸・H b A 1 c

がん検診など (加入する保険の種類に関係なく受診できます)

	予 会 学 子宮頸がん検診 乳がん検診 前立腺がん検査 歯科検診			料 金							
	種類	検査内容	対象	集団検 69 歳以下	診 70 歳以上	個別検診					
	時がく検診	胸部X線検査		200円	100円	500円					
	加小小小小天衫	喀痰検査	20 歳以上(個別検	200円	100円	_					
	大腸がん検診	便潜血検査	診は 40 歳以上)	500円	200円	500円					
がん	里がく 検診	胃部X線検査(バリウム)		無料	無料	無料					
ん検診	月かん快衫	内視鏡検査 ^{※1}	50歳以上(2年に1回)	_	_	3000円					
	子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上 (2年に1回)	40歳 以下41歳 以上無料600円	300円	40歳 以下41歳 以上無料1000円					
	乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上(2年に1回)	1000円	500円	1000円					
	前立腺がん検査	PSA 検査 ^{※ 2}	50 歳以上	600円	300円	_					
	歯科検診	歯科診察	20 歳以上	200円	100円	_					
その出	骨密度検査	前腕部X線検査	20 成以上	500円	200円	_					
その他の検査	肝炎ウイルス 検査	HBs 抗原・C 型肝炎ウ イルス検査 ^{※ 2}	20歳以上 (受診歴のない人)	無料	無料	-					
	胃がんリスク 検査	ピロリ菌抗体・ペプシノ ゲン検査 ^{* 2}	40歳以上 (受診歴のない人)	200円 100 200円 100 500円 200 無料	500円	_					

- ※1 内視鏡検査を受診した場合、翌年度は胃部 X 線検査や内視鏡検査は受診できません。 また、同じ年度に両方の検査を受けることはできません。
- ※2 特定・一般健診日に実施します。

11







ジャパン・モダンの奔流展

戦後日本デザイン・復興から頂点へ

4月16日(土)~6月12日(日)

使いやすさや美しさなどを兼ね備え、生活を豊かに彩るデザイン。 本展では、時代や生活スタイルの変化に対応しながら受け継がれている日本の ものづくりとデザインの魅力について取り上げます。日本が世界に誇るジャパ ン・モダンの形成過程に焦点をあて、戦後から80年代に至る日本の経済発展 を支えた優れたデザインのパイオニアたちとその作品約200点を、それらが登 場した時代背景とともにご紹介します。

会場 アートコア ミュージアムー1+ギャラリー

10:00 ~ 17:00 (最終入場 16:30)

休館日 毎週月曜日 ※祝日の場合は開館、翌平日休館

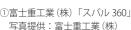
観覧料 一般 600円 (400円)、障がい者および 65歳以上 300円、

高校生以下無料 ※()内は20人以上の団体料金









②豊口克平「スポークチェア」 写真提供:(株)天童木工

③大橋正「明治キャラメル」

写真提供:松戸市教育委員会

第16回 -

金津創作の森 森のアートフェスタ 入場無料・雨天開催



毎春恒例の「森のアートフェスタ」を開催します。

全国から集まった 145 店の作り手が、クラフトからアートまで多彩なジャンルの手作 りの作品を販売します。また、モノづくりの楽しさを体感する「森のクラフト体験講座」 や、おいしい森のキッチン 12 店など、新緑の創作の森で楽しいひと時をお楽しみく ださい。

とき/5月7日(土)・8日(日) 10:00~17:00 会場/水辺の広場、第1駐車場、 創作工房、ガラス工房、入居作家アトリエゾーン

- ●(公財) 金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 http://sosaku.jp/
- ●アンビション(レストラン&森の結婚式)月曜休業(祝日の場合は翌平日休業) 問合せ アンビション TEL. 73-4141



思い出いっぱいの学校に感謝と別れ

◆3月19日(土)・20日(日) 吉崎小学校・波松小学校

19日に吉崎小学校で、20日に波松小学校で休 校式が行われました。児童たちが校旗を旗竿から 取り外してたたみ、校長が大代教育長に校旗を返 納。教育長が休校を宣言すると涙ぐむ来場者の姿 が見られました。その後、各学校で作詞・作曲し たオリジナルの休校記念歌を児童と教職員が心を 込めて歌い、母校に感謝と別れを告げました。



け取る児童

▼休校記念歌「ありが とう 吉崎小学校」を



まちかど graffiti では、広報 係が取材した"あわらの話題" をお届けします!







▲歴代の先生が小学校 の思い出を語る

◀思い出の写真に見

「蓮如さんかるた」で遊ぼう!

◆3月25日(金) 中央公民館



「蓮如さんかるた」を使ったかるた大会が開催さ れました。子どもたちは3人の有名漫画家が描い た絵札にも興味津々な様子で、読み札が読まれる と一斉に絵札に手を伸ばし、蓮如上人の逸話を学 びながら、かるた取りを楽しんでいました。

輝く女性たちのあふれるスマイル

◆3月12日(十) 子育て支援センター



「女性が元気に!」をテーマに「あわらスマイル フェスタ | が開催され、約 1000 人が来場しました。 訪れた多くの女性たちはマッサージや占い、ワー クショップなどの多彩なブースを満喫。会場は来 場者や出店者など女性たちの生き生きとした笑顔 であふれていました。

最近入った本の一部 をご紹介します

BOOKS_ あんない

<一般書 文学>

●風待心中 (山口 恵以子) ●浮遊 (高嶋 哲夫) ●教場 2 (長岡 弘樹) ●梅ヶ谷ゴミ屋敷の憂鬱 (牧村 泉) ●マリコ、炎上 (林 真理子) ●世界が終わる前に (山本 弘) (字江佐 真理) ●擬宝珠のある橋 ●田嶋春にはなりたくない (白河 三兎)

●美女二万両強奪のからくり (佐藤 雅美)

●真説真田名刀伝 (東郷 降) ●涙香迷宮 (竹本 健治) (角田 光代)

●拳の先 ●まく子

●うちのご近所さん (群 ようこ) ●かんかん橋の向こう側 (あさの あつこ)

(西 加奈子)

(周防 柳)

(岸見 一郎)

(落合 恵子) ●われらが胸の底 ●あるいは修羅の十億年 (古川 日出男)

●余命二億円

<一般書・その他> ●幸せになる勇気

● 60 代からもっと人生を楽しむ人、ムダに生きる人 (PHP編集部/編)

●子の無い人生 (酒井 順子)

●地底から宇宙をさぐる (戸塚 洋二) ●小泉純一郎独白 (常井 健一)

●妊娠・授乳中に食べたい和食 (宗 祥子) ●もう限界!!介護で心がいきづまったときに

読む本 (高室 成幸/共同監修) ●藤田智のこだわりの野菜づくり (藤田 智)

●首都直下地震 (平田 直) ●センスがいいとほめられる植物好きの庭づくり

(朝日新聞出版/編著) ●円安待望論の罠 (野口 悠紀雄)

■嵐、青春プレーバック

(元「嵐」側近スタッフ一同)

<児童書>

●いつだってともだち (内田 麟太郎) ●天のかみさま金んつなください

(津谷 タズ子/再話) ●きょうりゅうがすわっていた (市川 宣子)

●どうぶつのおばけずかん (斉藤 洋) からかさにざえもん (最上 一平)

ざしきわらしのおとちゃん (飯野 和好) ●あの日、僕らは戦場で(NHKスペシャル制作班)

●遊園地の妖怪一家 (富安 陽子)

●目で見てわかる身近な単位

(子供の科学編集部/編)

●黄砂にいどむ (高橋 秀雄) ●アーロと少年 (スーザン・フランシス) ●図書館脱出ゲーム 上、下

(クリス・グラベンスタイン)

●テオの「ありがとう」ノート (クロディーヌ・ル・グイック=プリエト)

●おいしい1時間(日本児童文学者協会/編)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。





まなびの広場では、生涯学習 など"まなび"に関する話題 をお知らせします!

講あ 座わ (基礎課程)を開催ら市手話奉仕員養成研修

術を習得 手話で日常会話を行う 民館 1 んか ために必要な技 \Box 9

ح

き

手話奉仕員養は 第時祝月230日24 成勤 会議室 放研修講座 いる人

ح

き

内に

分

マンスを上げて

Ø,

か

を

合は

無料

月

申定内

福祉課

É

7 月9

3

20

30 実 技 22 講座、

申込み 文化学習課 木盟



生き活きライフセミナ

から起こるスポーツ障動の中で起こる傷害(と題して、部活やスポージュニア期のスポー く学びます。 また、 の中で起こる傷害殴して、部沢~ 競技においてどのようなパ 部活やスポ 障害への(ケガ) ツ障害と対処法」 ツ少年団での 、の対処法をなりとその動作

しながら動いてみま-人を上げていけばよ 4月26日(火きむらきがらません。 むら接骨院 火 大ホール Physical Lab 大ホ よう。 · 持 30 ース 連 人

ドメイド、住まっきょうの料理、ま

の

設計、 きに

楽ォン

/\

ドメイド

代表、

* 同じタイ・ 3冊まで

古雑誌を販売し ます

なくなり次第終了し しください ます 0) で、 お早

[原図書館 年月3日(+ 金津 8 $\widehat{\exists}$

4月(水)、5 199日(金)、 2日(月)は 4月2日(月)、 4月25日(月)、 5 28 日

ところき

にお越.

は休館。 · (火 草、(火 東、4)

ġ

子育で支援センターだより 5月の行事予定

 $10:00 \sim 11:00$

 $10:45 \sim 11:15$

 $10:30 \sim 11:30$

 $10:30 \sim 11:30$

 $11:15 \sim 12:00$

月~金曜日 9:00~16:30

月~金曜日 9:00 ~ 16:30

内容: 更生保護女性会とあやとりや折り紙などで遊ぶ

内容: 先着 10 人 ※ 要予約 (市内在住の人)

内容:子どもの行動や言語・遊びに関する相談

講師:保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)

内容: 玩具で遊んだり、体を動かしたりして親子で遊ぶ

講師:子育てマイスター 長谷川マチエ氏(栄養士)

内容: 玩具で遊んだり、体を動かしたりして親子で遊ぶ

17日(火) 保育カウンセラー巡回相談 10:00~12:00

18日(水) 親子遠足 (クレヨンランドかなづ) 10:00~11:30

24日(火) 出前子育て支援センター(本荘公民館) 10:00~11:30

内容:乳幼児の食事に関する話と試食

※要予約(市内在住の人)

31日(火) 出前子育て支援センター(本荘公民館) 10:00~11:30

◆ みに&わいわい&るんるんるーむ開放 月~金曜日 9:00 ~ 16:30

◆ のびのび子育て相談室(電話相談可)毎週火曜日 13:30 ~ 15:30

(いちひめこども園・あわら敬愛こども園は時間内常時開放です。)

講師:あわら市職員(栄養十)

(子育て相談も可)

おばあちゃんの味試食会

(子育て相談も可)

離乳食教室

25日(水) 誕生会

◆ 電話相談·育児相談

◆ 開放デーは裏表紙へ

◆ リラックスるーむ開設!

なんでも「イヤイヤ」2歳児

「脱・赤ちゃん時代」といわれる2歳児は、 身体的な発達が緩やかになる反面、精神面で の成長には目を見張るものがあります。

〇「イヤ|「ダメ|の自己主張が始まる

急にかんしゃくを起こしたり、自分なりの こだわりが出てきて、扱いにくいと感じるこ ともあります。子どもの気持ちをくみとり、 受け止めてあげることが大切です。

○自分のものという所有欲が出てくる

今までは、すんなりおもちゃを貸していた のに、頑として譲らずけんかになることがあっ たり、お気に入りの靴や洋服などもでてきて 「これじゃないとイヤ」と困らせることもあり ます。自我の芽生えと受け止めて、子どもの 気持ちを尊重してあげましょう。

○自分でやりたがる・親にも甘えたい

何でも「イヤ」「ダメ」と言っても、やりたい 気持ちとやってほしい気持ちが同居していて心 が揺れています。「そうだね、○○したかったの」 「〇〇ほしかったのね」というように子どもの気 持ちを代弁して、気持ちがスムーズに切り替え られるように工夫してあげることが大切です。

◆申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

⊕月 75 日は きばますやんの味のも

11日(水) 昔の遊びを楽しもう

13日(金) 簡単おやつ作り



材料 / 7人分 ・・・・・・・ 栄養 / 1人分 ・・・・・・

:2合 エネルギー もち米 :1合 たんぱく質 うるち米 ※ 山菜水煮 :150 g (1袋) 脂質 ニンジン : 30g カルシウム : 30g : 350ml シメジ 水 : 350ml 薄口しょうゆ : 大さじ 2 食塩 濃口しょうゆ:大さじ2

酒

: 大さじ 1

* うるち米は、普段食べている 米のこと。

: 267kcal

: 5.4g : 0.7g

: 12mg

: 0.8mg

: 1.6g

作り方



- ①もち米とうるち米を一緒に合わせて米をとぎ、ザル に上げて30分おく。
- ②山菜の水煮を袋から出し水で洗い、ザルに入れ水を しっかり切る。
- ③ニンジンは皮をむき、小さめの乱切りにする。シメ ジは石づきをとってほぐす。
- ④ A の調味料を合わせておく。
- ⑤①を炊飯器に入れ、Aと水を入れる。次に②と③を 入れ、ざっくり混ぜてから炊く。

おこわ について

「強飯」(こわめし)の語源からそう呼ぶようになりまし た。うるち米を使った炊き込みご飯と違い、おこわにはも ち米が使われており、もちもちとした食感が特徴です。

山菜おこわは、昔は農作業の終わった時期や行事があ るときに作られました。秋には栗を入れ、季節感が味わ えます。

15

5月開講

・22回 5000円 ・1回 2500円 ・6回 1250円 ※材料代などが別途が

1250円

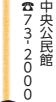
各公民館の窓口または電 4月27日 (水)

込みも可能です。複数の教室へのお申し し込みください 開講しません。 が4人以下の場

あなたの疑問にお答えします! 購入したスマホ、パソコンをきち - Tよろず相談

関する質問をお受けします。んと使いこなせていますか?操作に ところ き 中央公民館 中央公民館 13時~16時(1 先着6-人30分)

ح







吉崎 275- 1205		剱 ☎ 74·						1	伊 73-45		中 央 2 73-2000					
吉崎3B体操クラブ	食育健康講座	パッチワーク教室	気持ちスッキリ教室	ゆるふわ健康体操	デッサン	健康体操	パソコン初級	ペン習字	食育講座	大人の書道教室	活き活き健康体操	こうみんカラオケ	日常英会話基礎②	日常英会話基礎①	初めてのフラダンス	公民館教室名
10時~ 第1·第3水曜日	未定	13時30分~ 第1·第3火曜日	10時~ 第2·第4火曜日	10時~ 第1·第3火曜日	13時30分~ 第2·第4金曜日	10時~ 第1·第3金曜日	19時30分~ 第2·第3木曜日	9時30分~ 第1·第3木曜日	9時30分~	9時30分~ 第1・第3月曜日	10時~ 第2·第4月曜日	13時30分 第2·第4月曜日	金曜日 20時30分~	金曜日 19時~	19時30分~ 第1·第3火曜日	とき
22	6	22	22	22	22	22	22	22	11	22	22	22	11	11	22	回数
20	10	10	15	15	10	20	15	10	12	13	20	10	10	10	10	定員

	北 2 79-	潟 ·1100			本 2 78-	荘 ·5874			湯のまち ☎78-6350					3木 ·2151		公民館
花を楽しむ教室	手作りバック教室クラフトバンド	煎茶道と礼法教室	書を楽しむ教室	ビオティック(基礎編)家族がよろこぶマクロ	アレンジメントフラワー	ゲビンデクラフト	楽らく健康体操	リフォーム教室 裁る着る (着物)	(童謡)教室	ストレッチ教室 代謝アップ	切り絵教室	(地産地消&伝承料理) ほやほや料理教室	細呂木民踊クラブ	クラフトテープ	ペン字・細筆	教室名
13時30分~ 隔月第3火曜日	13時30分~ 第2·第4金曜日	13時30分~ 第1·第3月曜日	19時30分~ 第2·第4水曜日	10時~第2火曜日	19第2 30分 4	9時30分~ 第2火曜日	10時~ 第1·第3木曜日	9時3分~ 第2·第4水曜日	10時~第2金曜日	19第3 30分 9 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 1	13時 30分 第1水曜日	10時~	19時30分~ 第2·第4金曜日	9時3分~ 第2·第4月曜日	9時3分~ 第2·第4金曜日	とき
6	6	22	22	11	11	11	22	12	10	11	11	11	22	22	22	回数
15	8	10	15	16	20	15	20	10	15	15	10	10	15	10	10	定員

吉崎 ☎75- 1205				坪 江 ☎74-2096			伊 井 ☎73-4511			中 央 ☎ 73-2000				公民館			
	吉崎3B体操クラブ	食育健康講座	パッチワーク教室	気持ちスッキリ教室	ゆるふわ健康体操	デッサン	健康体操	パソコン初級	ペン習字	食育講座	大人の書道教室	活き活き健康体操	こうみんカラオケ 楽しい!	日常英会話基礎②	日常英会話基礎①	初めてのフラダンス	教室名
	10時~ 第1・第3水曜日	未定	13時30分~ 第1·第3火曜日	10時~ 第2·第4火曜日	10時~ 第1·第3火曜日	13時30分~ 第2·第4金曜日	10時~ 第1·第3金曜日	19時30分~ 第2·第3木曜日	9時30分~ 第1·第3木曜日	9時30分~	9時30分~ 第1・第3月曜日	10時~ 第2·第4月曜日	13時30分 第2・第4月曜日	金曜日 20時30分~	金曜日 19時~5月開講日~7月 毎週	19時30分~ 第1·第3火曜日	さき
	22	6	22	22	22	22	22	22	22	11	22	22	22	11	11	22	回数
																	完

北 潟 3 79-1100			本 荘 ☎78-5874			湯のまち ☎78-6350				細呂木 ☎73-2151				公民館			
	花を楽しむ教室	手作りバック教室クラフトバンド	煎茶道と礼法教室	書を楽しむ教室	ビオティック(基礎編)家族がよろこぶマクロ	アレンジメントフラワー	ゲビンデクラフト	楽らく健康体操	リフォーム教室 裁る着る(着物)	(童謡)教室	ストレッチ教室 代謝アップ	切り絵教室	(地産地消&伝承料理) ほやほや料理教室	細呂木民踊クラブ	クラフトテープ	ペン字・細筆	教室名
	13時30分 隔月第3火曜日	13時30分 第2·第4金曜日	13時30分 第1·第3月曜日	19時30分~ 第2·第4水曜日	10時~第2火曜日	19第2水曜日	9時30分~ 第2火曜日	10時~ 第1·第3木曜日	9時3分~ 第2·第4水曜日	10時~第2金曜日	19第3 30分 9	13 第 1 30分 ~	10第3木曜日	19時2·第4金曜日	9時3分~ 第2·第4月曜日	9時30分~ 第2·第4金曜日	とき
	6	6	22	22	11	11	11	22	12	10	11	11	11	22	22	22	回数
	15	8	10	15	16	20	15	20	10	15	15	10	10	15	10	10	定

ところ

ح

き

市内在住の人 人 ※ 応募者多数の場合は抽選 小学生以下は保護者同伴

対

大人2500円

3歳未満は無料 2000円

昼食付き

申込み

住所・氏名・年齢・電話番号をで申し込み可)に参加者全員の往復はがき(1枚につき2人ま Ŧ 9 1 記入の上、郵送してください。 9-0692

ところ き 9時~17時(火曜日休館) 4月23日(土)~5月2日(月)

ح

容 加賀手まり展 越前加賀県境の館 (桑原瑠美子)、

問合せ 入場料 無料 水彩画展 (片野光昭)

員会 桶田 **☎** 7 5 -

問合せ

福祉課

☎73-8020

念館、北吸桟橋、第3航空隊、海上自衛隊舞鶴地方隊海軍記6月12日(日)午前7時出発 港めぐり遊覧船ほか

小学生以下3歳まで

往復はがき(1枚につき2人ま【期限】 5月16日(月)必着

あわら市自衛隊協力会事務局あわら市市姫三丁目1番1号 (総務課内) **7**73-8040

耒を廃止します

有無に関わらず、必要と認められた障害の対象となり、身体障害者手帳の所持の施行され、難病の皆さんも福祉サービス 者サービスの受給が可能となりました。 ていただきます。 舞金支給事業は、 関する医療費負担額が軽減されています。 また、平成27年1月からは、指定難病に このことにより、 平成25年4月から障害者総合支援法が 平成27年度で終了させ あわら市指定難病見

集 男女各9人程度

ある 高校生以上で、 健康に自信の

6月14日 (火) (火~日曜、 祝日を含む) ~9月1日 <u></u>

の結果、

一定程度の普及が図られ、

設備

置に対し補助金を交付してきました。そ進を目的に、住宅用太陽光発電設備の設市では、再生可能エネルギーの普及推

閰

· 夜番(171時~17時) · 朝番(10時~21時) (交代制)

問合せ

生活環境課

☎73-801

ح

き

5 月 1 日

皆さんのご理解をお願いします。平成27年度でこの制度を廃止します

の低価格化なども進んだことなどから、

時給850円 遊泳者の安全確保 ル内外の清潔確保

所金津B&G海洋センタ

☎73-7272 トリムパークかなづ 【期限】5月13日(金)

申込み 賃

金

清掃センター焼却施設定期点検のため、

が休館となります。ご迷惑をお掛けしますYONETSU・KANささおか(余熱館) ご理解とご協力をお願いします。 5月9日 (月) ONETSU-KANささお ~ 25 日 (水

5 月 20 日

ح

申込み 参加費 ところ き 【期限】5月10日 18歳以上で構成したチ金津中学校グラウンド * 照明料金は別途必要 チー 48000円 金 火 9月下旬

☎74-2221

▼ 有料広告

市サッカー

1090-

1633-6066 協会事務局

17

ガラスアート教室を開催しています

リサイクルガラス (廃材ガラス) で創るガラスアートは、とても簡 単なのに、びっくりするくらい綺 麗な光輝く絵ができます。



小学校・児童館・老人ホームなど、出張ガラスアート講座も

ところ 吉崎 寺町通り 10時~17時

吉崎公民館 **☎**75-1205

問合せ

★ガラスアート体験受付中(毎月第3日曜日)

多数実施しています。 一般社団法人日本フォトガラスアート協会 〒919-0633 あわら市花乃社4-17-7 TEL 0776-97-9646 http://japan-pga.com

o b o u

ます。今年は市場を3日品などのお店が軒を連ね 活雑貨や手工芸品、 忌」。期間中、 間にわたり開催しますの 500年以上続く「蓮如 蓮如の里「吉崎」 通りには生 骨董

で



画

ちは

やふる

吹ったの

よもやま!!

ありのまま!

© 2016 映画 「ちはやふる」 製作委員会 © 末次由紀/講談社

が公開さ 美さん。 ら市の 弁がてんこ盛りにな 田紀さんに競技 今月 ので 講談 実は今回封切ら ただきまし 『ちはやふる』 ありがたいご縁です。 29 日には の句 あ おわ れま お客様 わ で 下の のご出 なってい とあっ お ちは 内の してこ たの 冨澤 たを な 末 61 句 身 絵 \mathcal{O}

競技かるたの魅力を

つ

を取

り入れて、

入れて、しか

11

先月の封切り!

以映

来画

で 大

りま

明るくて

テン

『ちは

やふる」 たを題

が映画に

かる

要な舞台に

な

て わ

11

ら市

さん、

そしてあわ

佑さんが出演。

わ

やふる』

連イ

役に

イケ

う設定の

メン俳優の相手役綿をあわら市在

人気沸騰中の女優広瀬す

Y

口

イン綾瀬千早

役に

H28.3.1~3.31 届出順 <敬称略>

氏 名	性別	お父さん	・お母さん	行政区
そうま 北野 蒼眞	男	広大	悠菜	二面温泉
真田澪	女	郁弥	冬美	舟津温泉
ゅうと 山田 悠翔	男	隆太	千晶	桜ケ丘
ねね 嶋田 寧音	女	圭太	知咲	後山
こでつ 細田 琥鉄	男	和亨	真美	清王
中村 澪	女	二郎	弥生	坂ノ下
あまね 紺井 天嶺	男	裕貴	未佳	新
かほ 清水 香帆	女	誠	喜代美	青ノ木
藤田りるは	女	大介	香織	中番
安川 結菜	女	博基	晴菜	新用
本田 桜花	女	諭司	幸恵	古
はると 佐々木陽翔	男	拓也	文香	番田
まやと 純都	男	純	葉留香	清間
日田 望桜	女	元	理恵	中川
たくみ 高橋 拓未	男	健一	亜里	桜ケ丘
はるゆき 河邊 陽幸	男	光宏	友香	下番

「チャンネルあわら」(121ch) の放送 を平成28年6月末で終了します! 問合せ 政策課 ☎ 73-8005

◆「声の広報」のテープをご希望の人は、 あわら市社会福祉協議会(☎73-2253)へ

こうれいしゃたいさく 第29回 高齢者対策

たまた。これいか 最近「高齢化」って言葉を耳にするよね。これは、人□に い人たちの割合が大きくなっているってことなんだ。 特に 65

たあわら市の高齢化率は、現在は30.4%になっていて、福井県や全国平均と くら こうれいか ます 比べても高齢化が進んでいるんだって。

こうれいか、ます。 高齢化が進むってことは、子どもや若い人たちの割合が減るってことだか ら、少し寂しいよね。でもね、お年寄りが増えたとしても、みんなが元気な らあわら市も元気でいられると思うんだ。

そのため、市では、いろんな方法で元気なお年寄りを応援しているよ。例えば、 スモールビジネス支援という制度では、市民が新しく事業を始めるときの資金 などを助成しているけれど、65歳以上の人が利用するときはその支援の幅を できた。 はん げん きん とし 広げているんだ。 また、シルバー人材センターには、約 400 人の元気なお年 寄りが登録していて、いろんな作業を通して活躍しているよ。筍しろおじいちゃ んやおばあちゃんには、若いころから身につけてきた知識や技能、技術がある からね。これは若い人にはなかなか真似できないものなんだって。

ほかにも、趣味のサークルや老人クラブの活動に参加したりして元気に過 ごしているお年寄りもたくさんいるね。いつまでも長生きしてこのまちを支 えてほしいな。

> 3月末で広報担当を離れることになりました。急に一眼レフカメラを 渡され、無我夢中で走り回った3年間でした。取材で出会ったすべての 皆さんに感謝です!今までありがとうございました!(ゆ)

4月から広報を担当することになりました。これから精一杯がんばりたいと思い ます。新米ですが、どうぞよろしくお願いいたします(夕)

5月の老人福祉センター利用日

	百寿苑	市姫荘
2月		
6金		
9月		クラブ活動
10火	一般	★坪江 A・剱岳
11水	一般	★金津
12木	一般	坪江B
13金	★本荘	伊井 A
16月		
17火	一般	★細呂木B
18水	波松	細呂木A・吉崎
19木	一般	伊井 B
20金	★新郷	
23月		クラブ活動
24 火	一般	★伊井 A
25 水	山方・里方・温泉	坪江 A・剱岳
26木	一般	坪江B
27金	★北潟・浜坂	細呂木B
30月		細呂木A・吉崎
31火	一 般	

★は通所事業です。クラブ活動日は入浴できません。 ※百寿苑のお風呂は、月曜日が休業日、木曜日が 営業日に変わりました。

市姫荘利用地区の内訳は次のとおりです。

伊井A 伊井·清間·矢地·菅野·南稲越·河原井手· 池口

古屋石塚・桑原

坪江A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・ 次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野

坪江B 笹岡・熊坂・下金屋・畝市野々・牛ノ谷・ 名泉郷

細呂木A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ケ浦・細呂木・ 橋屋・樋山・細呂木駅前

細呂木B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・ 嫁威・日の出・清王



リサイクルバンク

《ゆずります》

学習机 (椅子付き)、木製滑り台、ソファー (5人用)、介護用ベッド

《ゆずってください》

金津小学校女子制服上下 (150 cm 冬用)、 芦原中学校女子制服上下(Mサイズ 夏用・冬用)、 芦原中学校体操服 (Mサイズ夏用・冬用)、 金津小学校スカート (150 cm)、冷蔵庫

問合せ 生活環境課 ☎ 73-8018

地域おこし協力隊 じゅのあわらいふ

awara life

このコーナーでは、地 域おこし協力隊の田嶋さ んがあわらに住んで感じ たことや協力隊の活動に ついて報告していきます。

たじま

地域おこし協力隊として、あわら 市観光協会に勤務。地元の団体と協力 して地域の活性化に取り組み、あわら 温泉の魅力を全国に PR していく。



自己紹介と地元紹介

こんにちは! 平成 27 年 4 月からあわら市地域おこし協力隊 として活動している田嶋です。福井県での生活は初めてでした が、温泉やおいしい食べ物に惹かれてあわらへ来ました。あわ ら生活を始めて1年が経ち、あわらの人や風土、習慣が徐々に 分かってきたと感じています。

2年目の今年は、今まで以上に地元の人とのつながりを増や して、あわら温泉の活性化により一層取り組んでいきたいの で、気軽に話しかけてくださいね!

私の出身地である埼玉県深谷市を紹介します。深谷市は埼玉 県北部に位置し、深谷ねぎなどを中心とした農業や、ユリや チューリップなどの花卉栽培が盛んです。夏は暑く(あの熊谷 市に隣接しています)、冬は乾燥した北風が吹き、寒暖の差は 大きいですが年間を通して晴天の日が多い地域です。そのほ か、ガリガリ君の会社もあります。

深谷市のイメージキャラクター「ふっかちゃん」 ゆるキャラグランプリで毎年上位にランキ

ングされています。テレビに出ているのを見る とうれしくなります♪



深谷駅の秘密

東京駅の丸の内側駅舎をほうふつ とさせる外観。これは、東京駅が深 谷で作られていたレンガを使用した ことにちなんでいます。

「あわら市 地域おこし協力隊」Facebook ページでも活動の様子を掲載しています!→



(3)

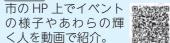
あわら情報はここからゲット!

i広報紙

届く無料アプリ。



◯ ┛ねっと de あわら





🚵あわら市 Facebook

リアルタイムな あわらの話題を 楽しく更新中。



メール配信サービス 防災・就活支援・子

防災・就活支援・子 育て・婚活・動画更 新情報などを配信。





19

5月くらしのカレンダー

	日	月	火	水	木		±
	市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30 ∼ 12:00 市役所	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
				* 廃プラスチックのみ収集します。 燃やせないごみの収集はありません。	* 燃やせるごみの収集はありません。	開放デー 9:30 ~ 11:00 金津こども園	おはなしホイホイ 14:00~14:30 金津図書館
	内春 江 病 院(春江) 251-0029 外加 納 病 院(あわら) 2573-1001		当 ※	当 ※	内 市立三国病院(三国) ☎ 82-0480 四 四 四 四 四 1 1 1 1 1 2 1 2 3 3 4 4 5 5 6 7 8 1 1 1 1 2 3 4 5 5 1 5 1 6 1 1 1 1 1 1 1 1		
	*************************************	9	1 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所	1 1 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)	12	13農地法に基づく許可申請希切日	14
 	国大ごみ持ち込み日 8:30 ~ 16:30 広域圏清掃センター ☎ 74-1314	こころの相談(要予約 ☎ 73-8023) 9:30 ~ 12:00 保健センター 結婚相談 13:00 ~ 16:00 市姫荘	開放デー 9:30 ~ 11:00 金津東こども園、白藤こども園、	開放デー 9:30~11:00 伊井こども園			おはなしホイホイ 14:00 ~ 14:30 金津図書館
	内西 野 医 院(三国)☎82-1392 内木 村 病 院(あから)☎73-3323 外春 江 病 院(春江)☎51-0029	人権相談 13:30 ~ 16:00 北潟公民館 行政相談 14:00 ~ 16:00 北潟公民館	本荘こども園 行政相談・人権相談 13:30~16:00 金津本陣 I KOSSA	心配ごと相談 13:00~16:00 湯のまち公民館	もぐもぐ教室 10:00~11:30 保健センター		
	15 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30 ~ 12:00 市役所	16 放課後活動定休日	17 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所	18燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)	19	20	21
	<mark>家庭の日</mark> 育 13 回トリムマラソン :30 ~ 11:00		開放デー 9:30 ~ 11:00 北潟こども園、善久寺こども園	心配ごと相談 無料法律相談(要予約☎ 73-2253) 13:00 ~ 16:00 市姫荘	年金相談 いねす (坂井市) 10:00~12:00、13:00~15:30	開放デー 9:30 ~ 11:00 金津こども園	おはなし会 11:00~11:30 芦原図書館
位品言者は	<mark>内藤 井 医 院(三国)☎82-1113</mark> <mark>内</mark> つちだ小児科(丸岡)☎67-8306 <mark>外</mark> ささはら整形外科(丸岡)☎68-1211			15.00 ∼ 10.00 12.00	3歳児健診 13:00~14:15 保健センター 2歳児歯科健診 14:00~14:15 保健センター		おはなしホイホイ 14:00 ~ 14:30 金津図書館
	22 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30~12:00 市役所	23	24 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所	25 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ベットボトル・スプレー缶) おばあちゃんの味の日	26	27	28
#	■大ごみ持ち込み日 8:30 ~ 16:30 広域圏清掃センター ☎ 74-1314	結婚相談 13:00 ~ 16:00 市姫荘	開放デー 9:30 ~ 11:00 白藤こども園、本荘こども園		開放デー 9:30~11:00 芦原こども園	開放デー 9:30 ~ 11:00 妙安寺こども園	おはなしホイホイ 14:00~ 14:30 金津図書館
位日主	内国立あわら病院(あわら)☎79-1211 内つばさ内科クリニック(丸岡)☎63-5232 外宮 崎 病 院(三国)☎82-1002			心配ごと相談 13:00 ~ 16:00 湯のまち公民館			
	29 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30 ~ 12:00 市役所	30	31 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所	納期限	市庁舎太陽光パネル発電量 (3月1日~3月31日)	あわら市の人口	28年4月1日現在
i	5民健診 保健センター 8:00~10:00(一般・肺・胃)		開放デー 9:30 ~ 11:00 金津東こども園	5月31日	積算発電電力量 1603 kWh ↓ (換算すると)	28.060	男 13,712 人 (- 49) 女 15,257 人 (- 33)
化 E 音	内向坂内科医院(三国)☎81-2255 内野 村 医 院(坂井)☎72-1839 外中瀬整形外科医院(丸岡)☎67-3777			軽自動車税 (全期) 固定資産税(第1期)	○ () () () () () () () () (28,969 _(- 82)	世帯数 10,020 世帯(- 14) () は前月比
	毎月第3日曜日の翌日の 月曜日は「放課後活動定休日」 「放課後活動定休日」には、授業 終了後の放課後の活動を実施せず、家族みんながそろう家族時間 を持てるようにしましょう。ご家 族の皆さまも、早めにご帰宅いた	急な発熱やせき、のどの痛みがのある人は、事前に当番医へさい。受診の際にはマスクを当番医が変更されている場合	連絡し、受診方法をご相談くだ 着用してください。	お子さんの急病などで、受診 電話でアドバイスします。	V	あわら市の広報 ■ ホームページ http://www.city.awara. lg.jp/ ■ ねっと de あわら ホームページ上であわらの	 広報紙 広報あわら(毎月15日発行) メールマガジン お得な情報をメールで配信 あわら市役所 Facebook リアルタイムなあわらの話



題を楽しくお届け

まちかど情報を動画配信

だくようご協力をお願いします。

時間外の急患は、消防署へご連絡ください。

※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。