

### 第2期あわら市国民健康保険保健事業実施計画 (データヘルス計画) パブリックコメント募集

第2期あわら市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)について、市民の皆さまの意見を広く募集します。

**案件名** 第2期あわら市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)

**内容** 「日本再興戦略」(平成25年6月14日閣議決定)に基づき、平成31年度から平成35年度までの被保険者の健康保持増進と医療費適正化を目的として、効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、国の定める基本指針に即して定めるものです。

**募集期間** 2月18日(月)～3月4日(月)  
\*土日祝日を除く

**閲覧方法** 募集期間内に、市ホームページや市民課で閲覧できます。

**提出方法** 住所、氏名および連絡先を明記の上、持参、郵送、FAXまたはメールで提出してください。

**問合せ** 市民課 保険年金G  
あわら市市姫三丁目  
〒919-0692  
☎73-8015  
☎73-5688  
FAX 73-5688  
✉shimin@city.awara.lg.jp

### 学校給食センター 臨時職員募集

管理栄養士を募集します。

**募集** 1人

**採用期間** 4月1日(月)から1年間

**勤務時間** 月々金曜日 8時～16時45分  
\*祝祭日を除く

**業務内容** 栄養士業務・献立など(主にアレルギー食対応)、児童の家族とのアレルギーなどの相談業務(パソコン操作あり)

**賃金** 月額18万7000円  
\*期末手当、通勤手当あり

**保険** 健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険

**申込み** 1期限 3月15日(金)  
履歴書を持参してください。  
あわら市学校給食センター(あわら市春宮二丁目25-17)  
☎73-1400



### 3月は「自殺対策強化月間」 ～身近な相談相手(ゲートキーパー)になろう～

近年、国内の自殺者数は減少傾向ですが、若い世代に限って言えば、死因の第1位は自殺であり、その数は増加傾向です。最近では、SNS上での人間関係のトラブルやインターネットの過度の使用が、こころの病気に発展するケースも増えていきます。一人で悩んで疲弊し、最悪の結果を避けるためには、身近に相談できる相手を持つことが何より大切です。

**ゲートキーパーとは**、自殺に向かおうとする人が発する「こころのSOS」にいち早く気づき、適切な方向へ導く人です。

▼**気づいたら早めに声掛けを**  
寝ても疲れが取れない、食欲がない、人との交流を避けるようになったなど、いつもと様子が違う人がいたら、まずは声を掛け、話すきっかけを作ってください。

▼**相手の気持ちに寄り添い、傾聴を**  
まずは、しっかりと悩みに耳を傾けましょう。本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。

▼**専門家へつなぐ**  
症状がひどくなる前に、悩みや問題に応じた専門機関に相談するよう促しましょう。

**悩みごと総合相談会**

**とき** 3月16日(土) 13時～16時

**ところ** 坂井健康福祉センター  
精神科医師、弁護士、臨床心理士、精神保健福祉士、社会保険労務士、女性相談員による個別相談

**費用** 無料

**申込み** 電話でお申し込みください。  
坂井健康福祉センター  
☎73-0622

▼**こころの相談専門の窓口**

●あわら市保健センター  
臨床心理士による相談(予約制)

日程	3月4日(月) 9時～12時
電話	☎73-8023

●坂井健康福祉センター  
専門の医師による相談(予約制)

日程	毎月第1・3木曜日 14時30分～16時30分
電話	☎73-0609

●ホッとサポート福井

日程	月々金曜日 9時～17時
電話	☎26-4400

●こころ健康相談統一ダイヤル  
☎0570-064-556

**問合せ** 健康長寿課 健康増進G  
☎73-8023

### 臨時職員募集 (学校施設管理員)

学校施設管理員(用務員)を募集します。

**募集** 若干名

**採用日** 4月1日(月)

**勤務時間** 月々金曜日 7時30分～16時15分(学校休業日を除く)  
\*学校によって時間が異なることあり

**資格** 資格は必要ありませんが、施設の営繕および管理に慣れている人

**賃金** 時給850円

**保険** 健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険

**申込み** 1期限 3月1日(金)  
履歴書を持参してください。  
教育総務課  
☎73-8039

### 金津創作の森 施設清掃作業員募集

美術館アートコアの施設清掃作業員を募集します。

**募集** 1人

**採用期間** 4月1日(月)～3月31日(火)  
(以後、更新)

**勤務時間** (交代勤務)  
火曜～日曜(週3日)、  
休館日(月曜日・年末年始)  
\*月曜日が祝日の場合、翌平日休館

**原則** 8時30分～12時(応談可)

\*繁忙時は別途指示

**業務内容** 主に施設内の清掃

**資格** 特になし

**賃金** 時給850円

**申込み** 1期限 2月28日(木)  
(公財)金津創作の森 財団 事務局  
☎73-7800

### まちなか がん相談・遺族サロン

予約不要で、参加費無料の相談とサロンです。秘密は厳守します。

▼**遺族サロン**  
がん患者さんのご遺族の交流の場です。経験者同士で、ゆっくりお話しませんか。

**とき** 3月19日(火) 13時～15時

**ところ** 福井県看護協会1階 多目的ホール  
(福井市北四ツ居町601)

▼**がん相談**  
専門のがん相談員が相談に応じます。気軽にお電話ください。

**とき** 毎月第1火曜日 10時30分～15時

**がん相談専用ダイヤル**  
☎54-8620

**問合せ** 公益社団法人 福井県看護協会  
☎54-8620 (火曜日)

### 放課後子どもクラブ 児童支援員募集

市では、小学校の放課後や夏休みなどに児童を預かる放課後子どもクラブを開所しています。子どもたちの遊びや生活指導をしてくださる人を募集します。

**募集** 約5人

**採用日** 4月1日(月)

**勤務時間** 放課後～18時、長期休業期間中の8時～18時のうち約5時間  
\*クラブによって勤務時間などに変動あり

**勤務地** 市内の子どもクラブ  
\*各小学校内

**資格** 65歳未満の人(保育士、教員、社会福祉士の資格を持っている人優先)

**業務内容** 児童の安全確保、生活指導

**賃金** 時給900円  
\*通勤手当あり

**申込み** 1期限 3月1日(金)  
履歴書(写真添付)を持参または郵送してください。  
子育て支援課  
☎73-8021

### 認知症カフェを ご存知ですか?



認知症カフェは、認知症のある人や予防したい人(最近「あれ」「これ」「それ」と言葉が出にくくなった人)、その家族、地域住民の誰でも気軽に参加・交流できる場所です。軽い体操や認知症予防のゲーム、クイズなどおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしてみませんか。また、お茶を飲みながら、医療や福祉の専門的な知識を持つスタッフに、認知症のことや日々の生活で心配なことを気軽に相談することができます。参加の申し込みは、不要です。

▼**オレンジカフェあわら(フジタ)**  
**とき** 毎週火曜日 13時～16時

**ところ** さくらセンター(あわら市清王36-20)

**参加費** 100円

**問合せ** 認知症キャラバンメイト 代表 藤田 由美  
☎73-1347

▼**メロンカフェ**  
**とき** 毎月第3土曜日 13時30分～16時30分

**ところ** 湯の町メロン苑(あわら市二面42-20)

**参加費** 100円

**問合せ** 湯の町メロン苑  
☎77-1288