

# 新着図書 BOOKS あんない

最近買った本の一部をご紹介します



<一般書 文学>  
 昨日がなければ明日もない (宮部 みゆき)  
 されど私の可愛い檸檬 (舞城 王太郎)  
 厨師、怪しい鍋と旅をする (勝山 海百合)  
 聖者が街にやって来た (宇佐美 まこと)  
 知覧と指宿枕崎線の間 (西村 京太郎)  
 ばけげけ (那須 正幹)  
 ゆえに、警官は見護る (日明 恩)  
 108 (松尾 スズキ)  
 介護士K (久坂部 羊)  
 静おばあちゃんと要介護探偵 (中山 七里)  
 それでも空は青い (荻原 浩)  
 トッピング (川上 健一)  
 鼠、恋路の闇を照らす (赤川 次朗)  
 猫も老人も、役立たずでけっこう (養老 孟司)  
 お別れの色 どくだみちゃんとふしばな3 (吉本 ばなな)  
 曙光を旅する (葉室 麟)  
 鐘は歌う (アンナ・スマイル)

<一般書・その他>  
 冥界からの電話 (佐藤 愛子)  
 人工知能 (中島 秀子)  
 マップで歩く東京ディズニーリゾート 2019 (講談社/編)  
 中東深夜便紀行 (荒木 基)  
 ブスのマーケティング戦略 (田村 麻美)  
 0才から100才まで学び続けなくてはならない時代を生きる学ぶ人と育てる人のための教科書 (落合 陽一)  
 陰陽五行でわかる日本のならわし (長田 なお)  
 大人の礼服とマナー (文響社/編)  
 寄付をしてみよう、と思ったら読む本 (渋沢 健)  
 ホーローパットで作るバターを使わないお菓子 (主婦と生活社/編)  
 東大ナゾトレ東京大学謎解き制作集団 (東京大学謎解き制作集団)  
 これでいいのだ…さよならなのだ (赤塚 不二夫)

<児童書>  
 大谷吉継 (加来 耕三)  
 きみは宇宙飛行士! (ロウイー・ストウエル)  
 はじめての囲碁 (東京大学囲碁部/構成)  
 カーリング女子 (田中 充/編)  
 グレップのダメ日記 さすがに、へとへとだよ (ジェフ・キニー)  
 図工室の日曜日 (村上 しいこ)  
 まっしょうめん! (あさだ りん)  
 落語ねこ (赤羽 じゅんこ)  
 One piece 91 巻 (尾田 栄一郎)  
 オーロラの国の子どもたち (イングリ・ドーレア)  
 パパはわるものチャンピオン (板橋 雅弘)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246  
 金津図書館 ☎ 73-1011

# まなびの広ひろば場

まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします!

**金津図書館休館のお知らせ**  
 2月25日(月) から28日(木)まで、蔵書点検のため休館します。  
 金津図書館以外の金津本陣・KOSASA内施設および芦原図書館は、通常どおり利用できます。  
 ※月曜日、第4木曜日は休館日です。  
**問合せ** 金津図書館 ☎ 73-1011



**本荘公民館 新春豆まき祭**  
 新しい年を明るく健康に過ごせるように、無病息災・家内安全を祈願し、福豆をまきます。豆まきの後は、温かいものをご用意しますので、皆さまお誘い合わせの上、お越しください。お待ちしております。

**とき** 2月2日(土) 9時45分～  
**ところ** 本荘公民館  
**問合せ** 本荘公民館 ☎ 78-5874

**中央公民館 『ほのぼの展』開催**  
 中央公民館で活動している自主クラブの発表の場『ほのぼの展』を開催します。

**とき** 2月16日(土)、17日(日) 両日とも9時～15時  
**ところ** 中央公民館  
**内容** 自主クラブ作品展示、湯けむり映画祭受賞作上映 [17日] 自主クラブ作品展示および活動発表、金津中ブラスバンド演奏、妙安寺こども園園児発表、あわら空手スポーツ少年団演舞、湯けむり映画祭受賞作上映、子ども会運営カフェ、ハーバリウム体験コーナー、お茶席(皇風煎茶儀式・光風会(煎茶)など)  
**問合せ** 中央公民館 ☎ 73-2000

## 子育て支援センターだより 出張版

### ママと赤ちゃんのエコ活動

2月18日(月)～22日(金)  
 リサイクルイベントを開催します。ご家庭で不要になった春物衣料(マタニティー、赤ちゃん用限定)やおもちゃを、子育て支援センターへ事前にお持ちください。期間中も随時受け付けます。

◆ 問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163



## 子育て支援センターだより

### 2月の行事予定

2日(土)	支援センター開放	9:00～12:00
内容:湯けむり映画祭受賞作品上映会もあり(出入り自由) 10:00～		
13日(水)	出前子育て支援センター(本荘公民館)	10:00～11:30
内容:玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ		
15日(金)	学校給食試食会	10:30～11:30
場所:学校給食センター(食育スタジオ)※現地集合 料金:275円 先着10組(市内在住の親子)※要予約		
19日(火)	保育カウンセラー巡回相談	10:00～12:00
内容:子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師:保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)		
20日(水)	親子ふれあい(芦原青年の家)	10:00～11:30
内容:芦原青年の家主催の3B体操もあり(子育て相談あり)※現地集合		
22日(金)	食生活と健康について	10:30～11:30
内容:乳幼児期の食の大切さについての話や相談 講師:子育てマイスター 長谷川マチエ氏(栄養士)		
25日(月)	おばあちゃんの味の日の試食会	11:15～11:45
27日(水)	誕生会「親子3B体操」	10:30～11:30
内容:器具を使って、親子で一緒に曲に合わせて遊ぶ 講師:子育てマイスター 山田和美氏(教諭) 持ち物:水分補給用のお茶、汗拭きタオル		

- ◆ 電話相談・育児相談 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30～15:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園・伊井こども園は時間内常時開放です。)(本荘こども園は、新郷小学校で開催しています。)
- ◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

## こあらっこだより

子育て世代包括支援センターの保健師が「子どもの健康情報」をお伝えします

### ことば育ては親育ちから

皆さんは、どのような言葉を掛けられると快く、どのような言葉を掛けられると不快に感じますか? 子どもの気持ちに合わせて言葉掛けをしたり、ゆっくり、はっきり話したりすることが、ことば育ちにつながります。

● 「ダメ」「イケマセン」を言わずに1日過ごしてみよう  
 ・「ダメ」は、子どもを一時的に抑える効果しかありません。  
 ・それぞれの場面に合った行動をとれる子どもに育てるには、「ダメ」ではなく「何をすべきか(してほしいか)」を具体的に伝えましょう。

● 「何やってんの!」と言っていないですか?  
 例えば、牛乳をこぼした子どもに「何やってんの!」と、つい言ってしまいますよね。この場合の「何やってんの!」は「怒っているんだぞ!」と同じことです。今度「何やってんの!」と言いたくなったら、代わりになんと伝えれば良いのか、言葉を選ぶ練習をしてみませんか。

● お子さんの言葉のことで不安があれば、こあらっこ相談をご利用ください  
 奇数月は言語聴覚士、偶数月は臨床心理士による個別相談を開催しています。予約制ですので、希望する人は、こあらっこにご連絡ください。

参考文献:中川信子『ことばをはぐくむ』ぶどう社

あわら市の子育て情報はここからゲット!

妊婦・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ  
**母子健康手帳アプリ**

◆ 問合せ ~妊娠期から子育て期の総合相談窓口~  
**子育て世代包括支援センター(こあらっこ)**  
 ☎ 73-8010 (保健センター内)

## 毎月25日はおばあちゃんの味の日



材料 / 4人分	.....	栄養 / 1人分	.....
昆布	: 15cm × 6枚	エネルギー	: 98kcal
身欠にしん	: 2本	たんぱく質	: 3.6g
かんぴょう	: 10g	脂質	: 1.4g
昆布もどし汁	: 3カップ	カルシウム	: 97mg
しょうゆ	: 大さじ2	鉄	: 0.9mg
砂糖	: 70g	食塩	: 2.4g

- 作り方
- ①身欠にしんは、5時間程度米のとぎ汁につけておき、7cm程の棒状に切る。
  - ②昆布は固く絞った布巾で拭き、ぬるま湯で少し戻す。
  - ③かんぴょうは塩でもんで柔らかくし、水洗いする。
  - ④にしんを芯にして昆布で巻き、巻き終わりを下にして、かんぴょうで緩く結ぶ。
  - ⑤鍋底に割り箸などを置き、④を並べて昆布の戻し汁を加え、落としづたをして砂糖を加え弱火で煮る。しょうゆは2～3回に分けて加え、ゆっくりと煮詰める。

昆布巻きについて  
 おせち料理で欠かせない昆布巻の意味は、「喜ぶ(よろこぶ)」という縁起の良い語呂合わせからできています。「昆布」には多くのおめでたい意味があるようで、「よろこぶ」が「養老昆布」と充てられ、不老長寿の縁起物としても用いられています。