

**新着
図書
BOOKS**
あんない

最近買った本の一部
をご紹介します



- <一般書 文学>
- ウエディングプランナー (五十嵐 貴久)
 - Matt (岩城 けい)
 - 永遠の詩 (香月 夕花)
 - 2.43 春高編 (壁井 ユカコ)
 - 最終標的 (笹本 稔平)
 - 春は始まりのうた (小路 幸也)
 - たてがみを捨てたライオンたち (白岩 玄)
 - 人生の疲れについて (曾野 綾子)
 - 父より娘へ谷崎潤一郎書簡集 (谷崎 潤一郎)
 - 童話作家のおかしな毎日 (富安 陽子)
 - その先の道に消える (中村 文則)
 - 掟上今日子の乗車券 (西尾 維新)
 - 沈黙のパレード (東野 圭吾)
 - ゴンちゃん、またね。 (ビートたけし)
 - となりの脳世界 (村田 沙耶香)
 - パロルの晩餐会 (夢枕 獯)
 - 第六天の魔王なり (吉川 永青)

- <一般書・その他>
- 絵本は心のへその緒 (松居 直)
 - 「気になる」のよもやが消える方法 (根本 橋夫)
 - チキンラーメンの女房 (安藤百福発明記念館)
 - 地の果てのありえない物語 (クリス・フィッチ)
 - まちづくり都市金沢 (山出 保)
 - 昭和少年少女ときめき図鑑 (市橋 芳則)
 - あなたの老いは舌から始まる (菊谷 武)
 - ゆるレシピでからだクリーニング (大越 郷子)
 - 医者が考案した「長生きみそ汁」 (小林 弘幸)
 - 志麻さんの自宅レシピ (タサン志麻)
 - ヒットの設計図 (デレク・トンプソン)
 - 旅する画家藤田嗣治 (林 洋子)
 - おとなママの会話術 (辰巳 渚)

- <児童書>
- 高梨沙羅 (師岡 亮子)
 - 森のとしよかんのひみつ (小手鞠 るい)
 - てんぐ (杉山 亮)
 - いきもの寿命ずかん (新宅 広二)
 - ギヴ・ミー・ア・チャンス (大塚 敦子)
 - ディズニー折り紙あそび (いしばし なおこ)
 - あしによきによきときょうりゅう (深見 春夫)
 - ねこの商売 (林原 玉枝)
 - 小学生のためのスケートボード (ベースボール・マガジン社)
 - 3人の王子 (バーリー・ドハティ)
 - ライオンの風をみたいちにち (あべ 弘士)
 - 戦争なんか大きい！ (子どもの本・九条の会)

本の所在については、図書館にお問い合わせ
してください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011



こあらっこだより

子育て世代包括支援センターの保健師が
「子どもの健康情報」をお伝えします

子どもの事故

子どもは運動機能の発達とともに、いろいろなことができる
ようになります。その一方で、さまざまな事故に遭う恐れが
出てきます。周囲の大人が注意してあげましょう。

- **窒息・誤飲事故**
生後8カ月ごろから急増し、4歳ごろまでよく見られます。
親指と人差し指で作る輪に入る大きさのものは子どもの口に入
ります。子どもの手が届かない場所に置きましょう。誤飲
したものの種類によって対応が違いますので、注意が必要です。

誤飲したときの電話相談窓口
大阪中毒110番 (365日24時間対応) 072-727-2499

- **転落事故**
年齢とともに運動が活発になると、高いところからの転落事故が
多くなります。ベランダや窓の近くに踏み台になりそうなものを
置かないようにしましょう。

- **交通事故**
「右見て、左見て」「止まって!」と言葉掛けしても、大人が手を
離していれば、道路に飛び出すのが子どもです!必ず手をつなぐ
など、体を使って事故を防ぐことが大切です。

- **その他**
・箸や歯ブラシをくわえたまま転んで怪我をする事故
「箸を持つのは食事のとき」など、生活の中での「しつけ」が、
事故の予防になります。

他にも、未就学児に起こりやすい事故はたくさんあります。「子
どもを事故から守る!事故防止ポータル」(消費者庁ホームページ)で
は事故の予防法と対処法を紹介しています。
http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/



◆ **問合せ** ~妊娠期から子育て期の総合相談窓口~
子育て世代包括支援センター(こあらっこ)
☎ 73-8010 (保健センター内)



まなびの広場では、生涯学習
など“まなび”に関する話題
をお知らせします!

**消費税の軽減税率制度に関する
説明講師の派遣について**

三国税務署では、消費税の軽減税率制
度について、事業者の皆さまの準備が
円滑に進むよう、事業者団体の会員によ
る集まりやセミナーなどに職員を派遣し
て、制度の説明(研修会)を行っています。
講師の派遣を希望する場合は、ご連絡
ください。

問合せ 三国税務署 法人課税部門
☎ 81-3211 (代表)

おはなしホイホイクリスマス会

今年も、おはなしホイホイのボラン
ティアの皆さんによるクリスマス会を開
催します。一緒にクリスマスを楽しま
しょう。参加費は無料です。

- とき** 12月8日(土) 14時~15時
- ところ** (開場 13時30分) 金津本陣KOSSA 3階 大ホール
- 対象** 幼児、小学生
- 内容** (ご家族でおこしください) ビッグブック、手作り大型紙芝居、ブラックシアター、手遊びなど

問合せ 金津図書館
☎ 73-1011



**民話講演会「あわらの民話」
〜民話へのタイムトラベル〜**

生き生きライブセミナー共催の民話講
演会を開催します。市民団体「活声塾」
の皆さんに、あわらの民
話の読み聞かせと、民話発
祥の地にまつわるお話をし
ていただきます。子どもも
大人も楽しめます。



- とき** 12月15日(土) 13時30分~
- ところ** 金津本陣KOSSA 3階 大ホール
- 内容** あわらの民話(本・紙芝居)の読み聞かせ、ギターの伴奏
- 講師** 活声塾の皆さん
- 申込み** 〓 12月13日(木) 当日参加も受け付けます。

金津図書館 ☎ 73-1011

親子で作るクリスマスランチ教室

親子で協力して、ガラス製のラン
プシェードに自由にデコレーションしてフ
リスマスランチを作ります。

- とき** 12月16日(日) ※家庭の日
- ① 10時~12時15分
- ② 13時30分~15時45分
- ところ** 金津創作の森 創作工房
- 対象** 小学生親子
- 参加費** ランプ1個につき500円
- 定員** 各回先着15組
- 申込み** 〓 11月19日(月) ~ 12月14日(金)

青少年健全育成あわら市民
会議事務局(文化学習課内)
☎ 73-8041



12月の行事予定

1日(土)	支援センター開放 ミュージックケア 内容:音楽に合わせて親子でふれあい遊び 講師:子育てマイスター 野路栄子氏(保育士)	9:00~12:00 10:30~11:30
4日(火)	お母さんのお仕事相談会 内容:お母さん対象の仕事に関する相談会 講師:ふくい女性活躍支援センター職員	10:30~11:30
5日(水)	出前子育て支援センター(本荘公民館) 内容:玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ	10:00~11:30
6日(木)	ベビーマッサージと育児相談 内容:ベビーマッサージと安心できるおひなまきの方法 講師:子育てマイスター 仁佐知佳氏(看護師) 津田愛氏(看護師)	14:30~15:30
13日(木)	子どものための簡単クッキング 場所:学校給食センター(食育スタジオ) *要予約 料金:500円 先着10人(市内在住の人) 講師:阪下光代氏(栄養士) 持ち物:エプロン・三角巾	10:30~11:30
18日(火)	保育カウンセラー巡回相談 内容:子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師:保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)	10:00~12:00
20日(木)	クリスマス会・誕生会 内容:アマーレかなづによるミニコンサート *要予約 先着60組(市内在住の人40組・市外在住の人20組)	10:30~11:30
25日(火)	おばあちゃんの味の日の試食会	11:15~12:00

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園・伊井こども園は時間内常時開放です。)(本荘こども園は、新郷小学校で開催しています。)
- ◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

毎月25日は
おばあちゃんの味の日



材料 / 4人分	栄養 / 1人分
厚揚げ	: 1枚	エネルギー	: 104kcal
刻み昆布(乾)	: 15g	たんぱく質	: 5.8g
だし汁	: 1カップ	脂質	: 6.2g
酒	: 大さじ1	カルシウム	: 128mg
しょうゆ	: 大さじ1	鉄	: 1.6mg
砂糖	: 大さじ1/2	食塩	: 1.2g
みりん	: 大さじ1		

- 作り方**
- ①刻み昆布はさっと洗い、昆布が浸かるぐらいの分量の水でもどす。(約15分)
 - ②厚揚げは熱湯をかけて油抜きをし、対角線上に4等分に切り分ける。
 - ③鍋にだし汁と、水気をきった刻み昆布と厚揚げを入れ、火にかける。
 - ④煮立ったらAを加え、10~20分中火でゆっくり煮含める。
- *ネギを太めに切ったものや、ショウガの薄切りと一緒に煮込んでもおいしいです。

厚揚げの煮たのについて
油揚げ(厚揚げ)の摂取量全国1位の福井県。大豆や大豆製品を使った料理が多く、油揚げは欠かせない食材の一つです。昔はぜいたく品で、報恩講や祭りの行事に食べられていました。