

青空早朝ヨガ

日曜の早朝、ヨガでリフレッシュしませんか？心も体もスッキリしてすてきな1日のスタートになりますよ。初心者も、お子さん連れの人でも大歓迎です。事前申し込みは不要です。

**とき** 7月22日、29日、8月5日、12日、19日、26日（全6回）※全て日曜日 7時～8時

**ところ** あわら温泉 湯のまち広場  
※雨天時、湯のまち公民館

**駐車場** あわら湯のまち駅南口市宮駐車場、ソートフルあわら

**参加費** 500円（中学生以下無料）

**持ち物** ヨガマット（バスタオルやレジャーシートでも可）、飲み物、汗拭きタオル

**問合せ** 青空 Yoggy 高嶋英巳子 ☎ 090-7080-6832



中央公民館 夏休み子ども教室

夏休み子ども教室を開催します。親子で木製プランターやアイロンビーズでコースターを作ってみませんか！

▼親子木工教室

**とき** 7月23日（月）9時30分～11時30分

**対象** 市内の小学生とその保護者（小学4年生以上は保護者なしでも可）

**参加費** 無料

**定員** 20組



▼親子アイロンビーズ教室

**とき** 7月30日（月）13時30分～15時

**対象** 市内の小学生とその保護者（小学3年生以上は保護者なしでも可）

**参加費** 700円（材料費）

**定員** 20組

**申込み** 【期限】7月20日（金）

中央公民館 ☎ 73-2000



観光協会通信 HAPPY

あわら市観光協会から、旬のお知らせをお届けします。

**問合せ** (一社) あわら市観光協会

☎ 78-6767 (平日 8時30分～17時)

夏休みの思い出に♪

完熟フルーツピクニックチケット

ランチやスイーツ、あわらベルジェのお好きなブドウ一房、ナシ1.5kg、温泉たまごづくり体験、藤野巖九郎記念館無料入館、セントピアあわら入浴割引も付いたお得なチケットです。

代金と引き換えで施設の体験チケット、マップなどをお渡しします。自家用車でお好きな行程で周遊してください。ただし、ぶどう園の入園時間は、ツアー当日の14時30分～15時30分になります。

**とき** 8月21日（火）～9月8日（土）

※日、月曜日を除く

(受け付け 11時30分～12時)

**ところ** あわら市観光協会（あわら湯のまち駅舎内）

受け付け

**費用** 大人（12歳以上）4500円

子ども（4歳以上12歳未満）4000円

※子ども料金にも、ブドウ一房・ナシ一袋のお土産が含まれます。

ベビータウン

H30.6.1～6.30 届出順 <敬称略>

氏名	性別	お父さん	お母さん	行政区
岩城 汰緒	男	孝之	恵	桜ヶ丘
神尾 笑那	女	悟	華世	桜ヶ丘
山口 璃久	男	晋平	実穂	東



◆「声の広報」をご希望の方は、あわら市社会福祉協議会（☎73-2253）へ



編集後記

風谷峠ファミリー登山に2年ぶりに参加してきました。2年前は、勢いでカメラ片手に参加者と一同行程を歩いたところ、滑ったり転んだり冷や汗ものでした。それに懲りて、今年は車を使ったものの、次の日なぜか筋肉痛に。年を経るごとに体の弱さが露呈する広報係です。初心者にもお薦めの体力トレーニングをご存じの人、情報をお待ちしています（夕）

今月の表紙は七夕の織姫ユコちゃんを描きました。ほしおじは仲間の星たちに共鳴しているのかいつも以上に輝いています！皆さんは短冊にどんな願いを書きましたか？私は迷わず「無病息災」。体が資本の仕事なので、毎日の運動による体力づくりも大事なことのひとつです（なかもとゆう）

8月の老人福祉センター利用日

市 姫 荘	
	利用地区
1水	○
2木	○
3金	○ ★細呂木B・波松
6月	× クラブ活動
7火	○ ★坪江A・剱岳・新郷
8水	○ ★金津
9木	○
10金	○ ★坪江B・里方・本荘
13月	×
14火	×
15水	×
16木	×
17金	×
20月	× クラブ活動
21火	○ ★伊井
22水	○
23木	○
24金	○ ★細呂木A・吉崎・北湯・山方・温泉
27月	×
28火	○ ★細呂木B・波松
29水	○
30木	○
31金	○ ★坪江A・剱岳・新郷

★は通所事業です。

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。

坪江A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野

坪江B 笹岡・熊坂・下金屋・畝市野々・牛ノ谷・名泉郷

細呂木A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前

細呂木B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王

利用地区以外の方は、入浴欄に○の付いている日の13時から15時まで入浴できます。この日は、えちぜん鉄道あわら湯のまち駅（正面玄関付近）から、市姫荘まで送迎ワゴンを運行していますので、ご利用ください。

送迎ワゴンの時間（あわら湯のまち駅発着）

行き 13時30分発 / 帰り 14時50分ごろ着

リサイクルバンク

《ゆずります》

学習机、食器乾燥機、食器洗い乾燥機、健康器具（レッグマジックX）

《ゆずってください》

芦原小学校女児用制服上下、芦原小学校体操服上下（どちらも150cm前後）、スキーのストック、足踏みミシン

問合せ 生活環境課 ☎ 73-8017

地域おこし協力隊 No.4 奏太のあわらいふ awara life



このコーナーでは、地域おこし協力隊の中内があらに住んで感じたことや協力隊の活動について報告していきます。

地域おこし協力隊について

今回は「地域おこし協力隊」について紹介したいと思います。地域おこし協力隊は、総務省の地方創生政策の一つで2009年から始まった制度です。都会の人が田舎に移住し、最長3年間、地域活性化につながる活動を行います。協力隊の活動は、移住定住促進や空き家の活用、農業・伝統文化の振興、観光PRなどさまざまです。現在全国でおよそ5000人が活動していて、福井県内では50人ほど隊員がいます。福井県では独自の取り組みとして協力隊の連携事業があります。県内の協力隊同士が市町を超えてお互いの知識やスキル、ネットワークを活用して、新たな地域おこし活動を生み出す事業です。定期的に集会を開き、事業内容の検討やワークショップによる交流、協力隊の活動報告などを行っています。



今年なんと10月28日に開催予定の「波松流木きらめきフェスタ」に、協力隊の連携事業としてマルシェを出展します！マルシェの目玉として、サバの缶詰をベースに各市町の特産品を使って開発された「さばーぐ丼」の販売を予定しています。そして、

さらにはパワーアップさせる予定です！

連携事業の活動も、あわら市地域おこし協力隊のFacebookにアップしていくので、ぜひチェックしてください！

Profile: 地域おこし協力隊 中内 奏太 (26)

愛知県名古屋出身。地域おこし協力隊として、あわら市役所政策課に勤務。休校となっている波松、吉崎、新郷小学校の利活用を中心に、あわら市の地域活性化に取り組む。

「あわら市 地域おこし協力隊」Facebook ページでも活動の様子を掲載しています！→



広報紙だけじゃない！ あわら情報はここからゲット！

マチイロ

スマホに「広報あわら」が毎月届く無料アプリ。

ねっとdeあわら

市のHP上でイベントの様子やあわらの輝く人を動画で紹介。

あわら市 Facebook

リアルタイムなあわらの話題を楽しく更新中。

メール配信サービス

防災・就活支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。

災害テレホンサービス ☎ 0180-99-7000 (自動案内)

聞き取りにくかった防災行政無線の内容を確認可能。