

新着図書

BOOKS あんない

最近入った本の一部をご紹介します

- <一般書 文学>
- 牛天神(撰料屋喜八郎始末控え) (山本 一力)
 - 天翔ける (葉室 麟)
 - コルトM 1847 羽衣 (月村 了衛)
 - 遺訓 (佐藤 賢一)
 - 幕末ダウタウン (吉森 大祐)
 - ソバニイルヨ (喜多川 泰)
 - それ自体が奇跡 (小野寺 史宜)
 - 文字に美はありや。 (伊集院 静)
 - 風神の手 (道尾 秀介)
 - 嘘 (村山 由佳)
 - ルビンの壺が割れた (宿野 かほる)
 - おらおらでひとりいぐも (若竹 千佐子)
 - 少数株主 (牛島 信)
 - お義父さん (はなわ)
 - 50代からしたくなるコト、なくていいモノ (岸本 葉子)
 - 私の漂流記 (曾野 綾子)
 - はじめての八十歳 (山藤 章二)

- <一般書・その他>
- 孤独を生きる言葉 (松浦 弥太郎)
 - 生命の灯となる 49冊の本 (中村 桂子)
 - おとなのための創造力開発ドリル (大岩 直人/他)
 - 北条氏康の妻 瑞深院 (黒田 基樹)
 - 悪だくみ (森 功)
 - 安楽死を遂げるまで (宮下 洋一)
 - 血流がすべて整う食べ方 (堀江 昭佳)
 - 絵本とおもちゃでゆっくり子育て (柿田 友広)
 - 五月よ 僕の少年よ さようなら (寺山 修司)
 - 99歳、ひとりを生きる。ケタ外れの好奇心で (堀 文子)
 - 浅田真央 私のスケート人生 (浅田 真央)
 - 点前の準備 (淡交社編集部/編)
 - 60歳からはじめる SNS (岡本 ゆかり/他)
 - 西郷隆盛 滅びの美学 (澤村 修治)

- <児童書>
- ばいかる丸 (柳原 良平)
 - おしりつねり (桂 文我)
 - 巨人の花よめ (菱木 晃子)
 - ちかてつライオンせん (サトウ マサノリ)
 - 図書館を心から愛した男 (アンドリュウ・ラーセン)

- 大久保利通 (加来 耕三/企画・構成・監修)
- 写真でわかる! 決定版3~5才のおりがみ (山口 真)
- 絵物語 古事記 (富安 陽子)
- 競技かるたで勝つ! 百人一首教室 (坪田 翼/監修)
- 帽子から電話です (長田 弘)
- 落語少年サダキチ 1、2 (田中 啓文)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011

まなびの広ひろば場

まなびの広場では、生涯学習など「まなび」に関する話題をお知らせします!

「まなびインターネットふくぐ」が新しくなりました!

県と市町が協力して運用している「まなびインターネットふくぐ」では、誰もが参加できる講座やイベントなどの情報をインターネットで提供しています。お子さんと一緒に参加できるイベント情報も掲載していますので、ぜひ活用ください。

問合せ 福井県生涯学習センター ☎ 41-4200

まなびインターネット

検索

親子で楽しむ昔ばなし

昔ばなしを、実際に聞いたことはありませんか? あわら市に伝わる話も含めて、なの花文庫の皆さんに、昔ばなしを語っていただきます。お子さんやお孫さんと、ゆったりとした時間をお楽しみください。

とき 3月4日(日) 13時30分~14時30分

ところ 芦原図書館 会議室

対象 3歳以上の子どもと保護者

参加費 無料

定員 先着20組

申込み 【期限】3月3日(土) 芦原図書館 ☎ 78-7246



昔ばなしを、実際に聞いたことはありませんか? あわら市に伝わる話も含めて、なの花文庫の皆さんに、昔ばなしを語っていただきます。お子さんやお孫さんと、ゆったりとした時間をお楽しみください。

伊井公民館講座 盆栽教室開催

サツキ盆栽の植え替えや盆栽一般のお手入れについて教えていただきます。日ごろの小さな疑問も、気軽に相談ください。新しく盆栽を始める人も大歓迎です。

とき 3月6日(火) 9時30分~

ところ 伊井公民館

講師 中村 義男氏

参加費 500円

申込み 【期限】3月2日(金) 伊井公民館 ☎ 73-4511



認知症研修会

福井県立すこやかシルバー病院 (福井市島寺町93・6)

とき	内容 ※無料
3月7日(金) 13時30分~15時	「認知症の基礎知識と介護のポイント」
3月6日(火) 13時30分~15時	「認知症に関する制度と相談窓口」
3月13日(火) 13時30分~15時	「認知症の方の食事援助、口腔ケア」
3月14日(水) 13時30分~15時	「認知症を予防しよう!」
3月30日(金) 13時30分~15時	「認知症の方の症状悪化の原因を考える」

ところ 福井県立すこやかシルバー病院

対象 認知症に関心のある人

講師 当院の看護師、介護福祉士ほか

定員 各回50人

申込み 福井県立すこやかシルバー病院 ☎ 98-2700



子育て支援センターだより

3月の行事予定

2日(金)	はじめての図書館 (金津図書館) 10:30~11:30 内容: 司書による絵本の読み聞かせや絵本の紹介
6日(火)	昔の遊びを楽しもう 10:00~11:00 内容: 更生保護女性会の人と折り紙などで遊ぶ
7日(水)	ミュージックケア 10:30~11:30 内容: 音楽に合わせて親子でふれあい遊びを楽しむ 講師: 子育てマイスター 野路栄子氏 (保育士)
8日(木)	親子3B体操 10:30~11:30 内容: いろいろな器具を使い、親子で一緒に曲に合わせて遊ぶ 講師: 子育てマイスター 山田和美氏 (元教諭) 持ち物: 水分補給用のお茶、汗拭きタオル
9日(金)	親子ふれあい (芦原青年の家) 10:00~11:30 内容: 芦原青年の家主催の楽しい催しもあり ※現地集合
13日(火)	出前子育て支援センター (本荘公民館) 10:00~11:30 内容: 玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ
14日(水)	誕生会・お別れ会 10:30~11:30
20日(火)	保育カウンセラー巡回相談 10:00~12:00 内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 保育カウンセラー 山本桃花子氏 (臨床心理士)

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室 (電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ (いちひめこども園・あわら敬愛こども園は時間内常時開放です。)

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

毎月25日は おばあちゃんの味の日



材料 / 4人分	栄養 / 1人分
ダイコン : 120g	エネルギー : 159kcal
ニンジン : 40g	たんぱく質 : 11.3g
薄揚げ : 20g	脂質 : 7.2g
ネギ : 20g	カルシウム : 87mg
みそ : 40g	鉄 : 3.0mg
だし汁 : 4カップ(800cc)	食塩 : 1.5g
大豆(乾) : 100g	

作り方

- ①大豆は洗って、一晩水につけておく。
 - ②①をたっぷりの水で煮て、泡や皮を取り除き、大豆が完全に軟らかくなるまで、1時間から1時間半ぐらい煮て、青臭みがなくなったら火を止め、ミキサーにかける。
 - ③ダイコン、ニンジンはいちょう切りにする。薄揚げは油抜きをして短冊切りにする。ネギは小口切りにする。
 - ④鍋にだし汁とダイコンとニンジンを入れて、軟らかくなったら、みそと②、油揚げ、ネギを入れてひと煮たちさせ、味を調える。(大豆を入れると吹き零れやすいので注意)
- ※乾燥大豆の代わりに「生大豆粉」を使用すると、手軽に作るができます。

おじいちゃん 呉汁について

呉汁とは、大豆を一晩水に浸し、すりつぶしてできた「呉」をみそ汁に溶かしたものです。呉汁は報恩講での精進料理の一つである他、家庭で冬の寒い時期に食べられています。具材はシイタケやゴボウ、サトイモ、豆腐など地域によって違いがあります。お好みで作ってみてください。

こあらっこだより

子育て世代包括支援センターの保健師が「子どもの健康情報」をお伝えします



子ども予防接種週間

3月1日から7日までは「子ども予防接種週間」です。4月の進学・進級に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。特に、今春、小学校に入学予定の人は、麻しん風しん予防接種(無料)の対象時期が3月31日で終了しますので、この機会に接種を終えましょう。



定期予防接種一覧

予防接種名	回数	接種時期
ヒブ	4*	2カ月~5歳未満
肺炎球菌	4*	2カ月~5歳未満
B型肝炎	3	1歳未満
四種混合	4	3カ月~7歳6カ月未満
BCG	1	1歳未満
水痘	2	1歳~3歳未満
麻しん風しん1期	1	1歳~2歳未満
麻しん風しん2期	1	小学校入学前の1年
日本脳炎1期	3	3歳~7歳6カ月未満
日本脳炎2期	1	小学4年生
二種混合	1	小学6年生

*接種時期により、回数は異なります。

まだ済んでいない予防接種がないか、母子健康手帳の「予防接種の記録」のページで確認しましょう。

◆ 問合せ ~妊娠期から子育て期の総合相談窓口~
子育て世代包括支援センター(こあらっこ) ☎ 73-8010 (保健センター内)

