

暮らしやすく 幸せを実感できるまち



Monthly Communications Magazine

あわら



第168号
平成30年2月15日発行

誰もがときめくあわら市に



Contents

- 就任のごあいさつ・あわら市長選挙結果 2~3
- ご存知ですか?あわら市の子育て支援 4~6
- 平成30年 行政連絡員のご紹介 7
- 環境展を開催します! 8

2月5日(月) 佐々木新市長 初登庁

あわら市長選挙結果

1月28日、前市長の辞職に伴うあわら市長選挙が告示され、3人の立候補がありました。2月4日に投票が行われ、投票率は62.01%で、62.10%だった平成27年の市長選挙とほぼ同じでした。選挙結果は次のとおりです。

得票数

	候補者名	得票数
当選	佐々木康男	7,095
	大下 重一	5,516
	中川 智和	2,237



▲投票所



▲選挙結果を待つ市民



▲当選証書付与式

投票者数・投票率

投票所	当日有権者数	投票者数	投票率 (%)	投票所	当日有権者数	投票者数	投票率 (%)
1 湯のまち公民館	3,843	2,043	53.16	10 細呂木公民館	972	647	66.56
2 農業者トレーニングセンター	1,824	1,062	58.22	11 名泉郷会館	957	558	58.31
3 轟木新田ふれあいセンター	171	121	70.76	12 坪江公民館	1,104	729	66.03
4 本荘公民館	1,424	979	68.75	13 剣岳公民館	626	393	62.78
5 新郷小学校	780	548	70.26	14 伊井公民館	1,350	878	65.04
6 北潟公民館	1,224	780	63.73	15 さくらセンター	792	521	65.78
7 波松小学校	560	316	56.43	16 金津小学校	4,303	2,733	63.51
8 吉崎公民館	333	226	67.87	17 中央公民館	3,367	2,097	62.28
9 湖東会館	466	310	66.52	合計	24,096	14,941	62.01

就任のごあいさつ



春の陽気が待ち遠しい雪解の候、市民の皆さまにはますますお健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。

このたびの市長選挙では、多くの皆さまから温かいご支援を賜り、あわら市長に当選を果たすことができました。こうして皆さまにごあいさつできますことを大変光栄に存じますとともに、お寄せいただいたご期待と与えられた職責の重さに改めて身の引き締まる思いです。

さて、あわら市は、2023年春の北陸新幹線県内延伸と新幹線芦原温泉駅開業という大きなチャンスを控えた大切な時期を迎えています。このビッグチャンスを踏まえ、地域をどう活性化していくのかを明確にしながら、福井県の北の玄関口となるJR芦原温泉駅周辺環境整備を推し進めるとともに、開業効果を市内全域に波及させることが、最重要政策であると考えております。

また、市の活性化に向けた流れをより大きなものにするため、市内の魅力的な素材にさらに磨きをかけ、強力に情報発信し、国内外からの誘客を図り交流人口を拡大するとともに、移住定住の促進にも努めてまいります。

こうした取り組みの一つ一つが、芦原温泉駅周辺だけでなくあわら市全体にうるおいをもたらす、市民の幸せへとつながっていくものと確信しております。

市では、芦原温泉駅周辺整備のほか、今年開催される「福井しあわせ元気」国体・障害者スポーツ大会」や関連するイベントが控える一方で、ますます増加する社会保障費、道路や水道など基盤施設の老朽化に伴う更新費用など、これまで以上に財政需要が求められてまいります。

厳しい行財政状況が予想される中ですが、山積する課題に真摯に向き合い、各種施策を着実に進めながら、市民の皆さまにとって、日本一幸福な福井県で一番幸せなまちを目指してまいります。

今後、10年先、20年先を見据えて、皆さまと力を合わせながら、誰もが夢や希望を持ち、ワクワク・ドキドキ・キラキラと笑顔で元気に暮らす「誰もがときめくあわら市」の実現を目指し、しっかりと市政運営のかじ取りをしてまいります。市民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げまして、就任のごあいさつといたします。

あわら市長 佐々木 康男

自主防災組織を設立して 防災訓練を行いましょ！



市では、災害などが発生した時に、速やかに計画的かつ組織的な行動ができるよう自主防災組織の設立を願っています。(組織数129区中105区1月31日現在)

自主防災組織を設立後は、定期的に防災訓練を実施しましょう。

訓練を行う際には、市と消防署が全面的に協力します。まずは、市へご相談ください。

平成29年 訓練の実施状況

【実施地区】
山室区、伊井区、轟木区、新田区、河間区、柿原区、山十楽区、清王区、山西方寺区、嫁威区、細呂木区、波松区、桜ヶ丘区、旭区、光明区、春日区、向ヶ丘区、新区、北稲越区、中番区、清間区、下金屋区、菅野区、指中区、南稲越区、新富区、水口区、天王区、上八日区、宮谷区、舟津温泉区、二面温泉区、稲荷山区、桑原区、田中温泉区、東温泉区、下番区、堀江十楽区、舟津区、河水苑区、桜区(順不同)

【主な訓練内容】
安否確認訓練、AED講習、防災講習(避難の心得など)、消火栓取扱訓練、防火講習、救急講習、消火器取扱訓練、ホース延長取扱訓練、可搬ポンプ取扱訓練、防災資機材取扱訓練、応急救護訓練、土のう作成訓練

※詳細は、市のホームページをご覧ください。

昨年、衆議院解散に伴う衆議院選挙日が市総合防災訓練の予定日と重なったため、防災訓練を急きよ中止しました。そのため、各区の自主防災訓練実施にご迷惑をおかけしました。

■ 消防署からの協力 (技術的支援)
・ 消火訓練(消火器、消火栓などの取り扱い指導)

■ 市からの協力(物的支援)
・ 保存食(アルファ米)、保存飲料水の提供
・ 訓練に必要な消耗品(ブルーシート、ロープなど)の支給など

・ 救命講習(AEDの取り扱い、応急手当、心肺蘇生法の指導)など

問合せ 総務課 安全対策室
☎ 73-8040

子育て支援センターの 主な事業

妊娠期から子育て期までの総合案内窓口として、県内でいち早く設置された「子育て世代包括支援センター「こあらっこ」と、親子同士の交流や育児情報の発信の場となっている「子育て支援センター」。名前が少し似ているこの2つのセンターが、それぞれ具体的にどんな事業を行っているのかご存知ですか。これらの施設を中心に、あわら市の子育て支援について紹介します。

ご存知ですか？ あわら市の子育て支援

子育て世代 包括支援センター 「こあらっこ」 の主な事業

ママサークル

子育て支援センターを利用するお母さんたちが、自主的に始めたサークルです。ヨガや編み物、ベビーマッサージなど内容はさまざまです。

活動の詳細は、市のホームページをご覧になるか、子育て支援センターにお問い合わせください。



お母さんと同じ部屋で遊んでいられます

▼更生保護女性会の人と一緒に



昔の遊びを楽しもう

「親子ふれあい」遊び (開館日 11時～、15時～)

体操、手遊び、絵本の読み聞かせなど



「親子ふれあい」遊び



親子ふれあい(芦原青年の家)

▲センターの外でも活動

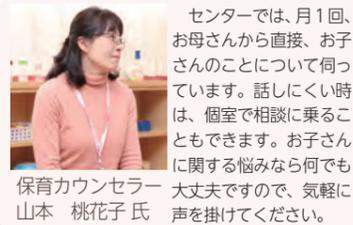
主な行事 ★は子育てマイスターが講師

- ・昔の遊びを楽しもう
- ・誕生会
- ・保育カウンセラー巡回相談
- ・出前子育て支援センター
- ・乳幼児期の発達についての話★
- ・親子ふれあい(芦原青年の家)
- ・はじめての図書館
- ・3B体操★
- ・簡単おやつ作り★
- ・乳幼児教室★
- ・ベビーマッサージ★
- ・祖母講座 など

※この他にもさまざまな行事があります。行事の詳細は、広報紙や市のホームページ、Facebook、メルマガでご確認ください。

子育てマイスターとは？

福井県独自の制度で、看護師や栄養士など子育てに関する資格を有し、相談員やアドバイザーとして登録している人のことです。あわら市では、さまざまな分野の子育てマイスターを講師とした講座を、年20回開催しています。



センターでは、月1回、お母さんから直接、お子さんのことについて伺っています。話しにくい時は、個室で相談に乗ることもできます。お子さんに関する悩みなら何でも大丈夫ですので、気軽に声を掛けてください。

▲相談も専門家に気軽に



子育てマイスターの講師と一緒に簡単おやつ作り

職員の思い



子育て支援センター 所長 房野 季枝

子育て支援センターは、親子はもちろん、祖父母など世代を超えた交流の場であると同時に、いろいろな悩みを相談できる場所です。子育ての悩みについては、私たち職員が育児相談を行っており、小さいお子さんの健康などが心配な場合は、「こあらっこ」との連携で保健師にも相談できます。また、乳幼児期には成長、発達に合わせた玩具や遊具がとても大切です。清潔で安全な環境は、赤ちゃんが安心して遊べます。ありがたいことに「あわら市の子育て支援センターは、すごく環境が整っている」という市外の人からの声も聞きます。子育て支援センターは自由に参加できる子育て支援施設なので、どんどん気軽に利用してください。

4月から週2・3回、通っています。こあらっこで紹介されて、遊ぶ場所があるのならと来てみたのがきっかけです。天気を気にせず、子どもを遊ばせられるのが良いですね。センターの先生も優しく、子育てに関して一人で悩まずにいられます。子どもも同じ年代の子たちと仲良くできるので、良い刺激を受けていると思います。



和田 未智子さん 明香里ちゃん(古崎)

利用者の声

子育て支援センターとは

親子が気軽に集い、仲間づくりを立てていただくとともに、育児教室や遊びの講座などを開催し、子育てに関する情報を提供したり、相談を受けたりと、子育ての支援拠点となる無料の施設です。

時間内に自由に出入りができ、おもちゃや遊具で遊ぶことができる遊戯室のほか、相談室も完備しており、育児に関する相談を随時受け付けています。なお、相談は電話でも可能です。最近では、センターを利用するお母さんたちの自主サークル活動の場として、お母さんたちの「こういったことをやりたい」という気持ちを応援しています。また、「こあらっこ」利用者への「子育て支援センター」の紹介や「こあらっこ」保健師による講座の開催や健康相談など、「こあらっこ」との連携を図っています。



住所 あわら市国影 13-13 (芦原こども園 2階)
開館日 月～金 9時～12時、13時～16時30分
(偶数月第1土曜日午前中)
※ 祝日、年末年始を除く
問合せ ☎ 77-1163
FAX 77-1164
✉ c-kosodate@city.awara.lg.jp



【子育て期】

- 電話連絡・相談(対象の全家庭) 生後2週間ごろ
- 助産師さんのおっぱい訪問 …母乳相談、母乳マッサージなど 生後約1カ月以内
- 産後1カ月健診、1カ月児健診への助成
- 赤ちゃん訪問(対象の全家庭) …赤ちゃんの体重測定、育児相談など 1～2カ月
- 4カ月児健診への助成
- にこにこベビー相談(毎月第2・4水曜) …体重測定、育児相談、母乳相談 約5カ月以内
- もぐもぐ教室…離乳食の話、絵本の読み聞かせ 5～6カ月
- はっぴー教室 …離乳食の話、親子遊び、歯のケアの話など 6～9カ月
- 9カ月児健診への助成
- 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診 1歳6カ月～3歳

【子育て期全般】

- 保健師・看護師の育児相談(来所・電話)
- 助産師さんの相談会(毎月第2・4水曜) …母乳・断乳相談、母乳マッサージ
- 育児講座の開催
- 子どもの予防接種の案内・相談
- 発達相談会(月1回) …小児科医、臨床心理士、言語聴覚士による相談
- 子どもの歯科相談会(はっぴー教室と同日開催) 訪問、教室、相談は無料です。相談会や育児講座の詳細については、広報紙や市のホームページをご覧ください。母子健康手帳アプリでも随時配信しています。
- 【その他】 特定不妊治療の助成



【妊娠期】

- 母子健康手帳の交付
- 妊婦一般健診への助成
- 妊娠中の家庭訪問や電話相談
- 助産師さんの相談会(毎月第2・4水曜) …出産・育児に関する相談
- ママパパ教室



ママパパ教室

「赤ちゃんとの暮らしってどんな感じ？」助産師さんの話を聞いて、一緒に赤ちゃんを迎える準備をしましょう。ママだけ、パパだけ、祖父母の参加も大歓迎です。

とき 3月18日(日) 10時～12時

ところ 保健センター

- 内容 ・赤ちゃんのお世話の仕方
- ・育児に必要なもの、あると便利なもの
- ・赤ちゃんの入浴方法
- ・妊娠中からのおっぱいケア

定員 10組

申込み 子育て支援課 こあらっこ

☎ 73-8010



子育て応援グッズもあります

● 子育て応援ハンドブック

妊娠期から子育て期間中に使えるサービスをまとめたハンドブック。使えるサービスと窓口が一目で分かる優れものです。※こあらっこ、子育て支援センター、市内こども園で配布中

● 母子健康手帳アプリ

スマートフォン向け無料アプリ。妊娠週数や子どもの月齢に応じて、市が実施するサービスや予防接種の案内などが届きます。そのほか、健診や予防接種の記録、子どもの成長をデジタル化することもできます。



▲ダウンロードはこちら

● ベビー服のリサイクル

ママパパ教室、にこにこベビー相談、もぐもぐ教室では、「ママと赤ちゃんのエコ活動」で集まったベビー服や育児用品を無料で提供しています。



住所 あわら市国影 13-13 (あわら市保健センター内)
開館日 月～金 8時30分～17時15分
※ 祝日、年末年始を除く
問合せ ☎ 73-8010
FAX 78-4325
✉ kosodate@city.awara.lg.jp



「相談窓口が分からない」「こんなサービスはないかしら?」という人は、まずは「こあらっこ」へご相談ください。

こあらっこは、県内に先駆けて平成28年4月1日に、保健センター内に設置しました。妊婦や乳幼児へのサービスを子育て支援課に一元化したことで、妊娠期から出産までの状況が把握でき、切れ目のない支援に結び付けています。

「こあらっこ」とは、総案内窓口です。保健師や看護師の専門スタッフが、妊娠や出産、子育ての相談に応じたり、必要なサービスを紹介します。ママやパパのニーズに合わせて継続的に子育てを応援します。

子育て世代包括支援センター「こあらっこ」とは

平成 30 年 行政連絡員のご紹介

市では、各区の区長さんを「行政連絡員」に委嘱しました。行政連絡員の皆さんには、市民と市のパイプ役として、広報紙や回覧文書による市政情報の周知など、さまざまな業務をお願いすることになります。

各区の行政連絡員は、次の皆さんです。(行政区順、敬称略)

問合せ 総務課 行政G ☎ 73-8004

行政区名	氏名	行政区名	氏名	行政区名	氏名	行政区名	氏名
舟津温泉	立尾 章英	河 間	龍田 浩一	馬 場	吉田 則文	上 野	奥出 強
二面温泉	長谷川 巧	河 水 苑	今井 和彦	春 日	永井 六夫	名 泉 郷	小林 昌嗣
田中温泉	手塚 和典	宮前公文	柳原 雅義	榛ノ木原	山本 豊	東 山	嶋屋 昭則
東 温 泉	小地戸敏雄	北 本 堂	篠崎 利美	中 央	住田 達映	後 山	石田 雅夫
西 温 泉	鈴木 博之	角 屋	小木 利之	北 稻 越	宮崎 旨夫	清 滝	児玉 孝信
舟 津	立田 康行	中 浜	山本 辰彦	向ヶ丘	室谷陽一郎	鎌 谷	牧野 健治
二 面	新宅陽一郎	北 湯 東	北浦 博憲	若 葉 台	尾方 善光	櫛	志田 善夫
牛 山	坂井 幹夫	北 湯 西	佐賀 繁次	桜ヶ丘	武田 忠男	権 世	上野 博己
松 影	梅田 勝弘	赤 尾	長谷川正芳	新みどり	水口 勝治	権世市野々	表 登
国 影	松井 治雄	富 津	松本 昇	伊 井	堀川 友則	滝	西郡 善治
新 成	前田 孝	浜 坂	堂野 實	古 屋 石 塚	川西紀美恵	青ノ木	長谷川利三
井 江 葎	道官 吉一	波 松	東川 継央	桑 原	館 一之	宮 谷	堀川 憲治
横 垣	(未定)	城	山岸 敏弘	清 間	龍田 政美	山 室	吉田 修次
宮 王	伴藤 國利	城 新 田	山口 誠	矢 地	深谷 正昭	高 塚	佐藤 修
桜	赤丸 正則	番 堂 野	竹澤齊二郎	菅 野	海渡栄一郎	清 王	朝倉 忠司
重 義	松永 礼子	十 三	大藏 正二	南 稻 越	山崎 憲雄	山西方寺	細川 和雄
番 田	北島 直行	新	吉川 勝雄	河原井手	高橋 瑞峰	柿 原	酒井 敏雄
田 中 々	松井 義三	古	達川 昌美	池 口	小林 一三	山 十 楽	小西 慶一
堀 江 十 楽	堀川 俊之	東	高木 四郎	中 川	宮越 賢二	坂 口	堀川 市郎
布 目	大塚 由一	六 日	稲田 秀治	東 田 中	土屋 英夫	蓮ヶ浦	妻川 忠致
轟 木	東出 芳輝	旭	仲野 豊	瓜 生	北島 栄治	細 呂 木	井上 善宣
新 田	谷川 裕和	新 富	汐見 建一	南 疋 田	佐藤 庄一	橋 屋	清水 義和
東 善 寺	江川 義隆	天 王	中本 耕二	北 疋 田	角屋 昭夫	樋 山	山田 國雄
谷 畠	三上 和美	水 口	奥村 良二	次 郎 丸	深田 正彦	指 中	嶋崎 光士
上 番	岡寄 清弘	十 日	光成 徳夫	御 簾 尾	長谷川 透	沢	坪田 豊彦
根 上 り	佐々木政澄	脇 出	聒田 勝	北 野	宗石 俊治	嫁 威	田中 敬男
仏 徳 寺	石黒 賢一	上 八 日	堀江 誠	北	児島 文男	細呂木駅前	森川 順一
翠 明	桑田 圭一	八 日	黒田 進	前 谷	吉野 則夫	日 の 出	椎木 伸一
光 明	中沢 俊昭	下 八 日	赤尾 政治	笹 岡	窪田 淳一	吉 崎 1	七郎丸喜好
御 鷹	中谷 正満	坂ノ下	大宮 正裕	熊 坂	岡田 良雄	吉 崎 2	末富 攻
中 番	田中 利幸	稻 荷 山	矢野 博	下 金 屋	大田 和男		
下 番	福嶋 正義	千 束	森 雅規	畝市野々	森本 正一		
玉 木	石黒 勝實	新 用	北野 隆弘	牛ノ谷	内田 和夫		

一緒に子育て世代を応援しませんか？

母子保健推進員を募集します

子どもが好きな人、「少しなら時間あるわ…」という人、ぜひご協力ください！

任 期 平成 30 年 4 月 1 日 (日) から 2 年間

活動頻度 年 7～8 回 (2 時間程度)

資 格 不要

活動内容 市が実施する育児教室、幼児健診での身体計測など

謝 礼 1 回 1000 円

募集人数 4 人

申込み 【期限】 3 月 2 日 (金)

子育て支援課 こあらっこ

☎ 73-8010

✉ kosodate@city.awara.lg.jp



こあらっこや子育て支援センターのほかにも、こども園や放課後子どもクラブといった子育て支援施設があります。現在、それぞれの施設で支援員や保育教諭などを募集しています。また、こあらっこでは母子保健推進員を募集しています。一緒に活動して、あわら市の子育て世代を応援しませんか。

臨時職員 (保育教諭、保育教諭補助) を募集します

採用日 平成 30 年 4 月 1 日 (日)、7 月 1 日 (日)

勤務時間 月～金曜日 (不定期に土曜あり)

※ 祝日、年末年始を除く

〈日給職員〉 8 時 30 分～17 時 15 分

〈時給職員〉 15 時～18 時

勤務場所 金津こども園、芦原こども園

資 格 保育士資格、幼稚園教諭免許保有者優遇

仕事内容 児童の安全確保、生活指導

賃 金 日額 7500 円 (資格あり)

日額 7000 円 (資格なし)

時給 950 円 (資格あり)

時給 900 円 (資格なし)

※ 通勤手当あり (2km以上)

募集人数 保育教諭、保育教諭補助 4 人

保 険 健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険

申込み 【期限】 3 月 26 日 (月)

履歴書を持参または郵送してください。

〈臨時職員 (保育教諭、保育教諭補助)、児童支援員〉

申込み 〒 919-0692 あわら市市姫三丁目 1-1

子育て支援課 ☎ 73-8021

放課後子どもクラブ児童支援員を募集します

市では、小学校の放課後や夏休みなどに児童をお預かりする放課後子どもクラブを開所しています。子どもたちの遊びや生活指導をしていただける人を募集します。

採用日 平成 30 年 4 月 1 日 (日)

勤務時間 放課後～18 時、長期休暇期間中の 8 時～18 時のうち 6 時間勤務

※ クラブによって勤務時間などに変動があります

勤務場所 金津東、芦原子どもクラブ (予定)

※ 各小学校内

資 格 65 歳未満で、保育士、教員免許、社会福祉士の資格を持っている人、子どもが好きな人

※ 無資格でも可

仕事内容 児童の安全確保、生活指導

賃 金 時給 900 円 (通勤手当あり)

募集人数 3 人

申込み 【期限】 3 月 2 日 (金)

履歴書を持参または郵送してください。

ほかにこんな子育て支援を行っています

- **認定こども園**
0 歳～5 歳の児童が、教育・保育を受けることができます。第 3 子以降のこども園料の無料に加えて、あわら市ではすべての 5 歳児のこども園料も無料となっています。
- **放課後子どもクラブ**
共働きなどで保護者が昼間家庭にいない市内の小学生を、放課後や長期休暇中に預けることができます。利用するには、毎年申し込みが必要です。
- **一時預かり保育 (保育施設)**
家庭で児童を保育している保護者が、一時的に児童を保育することができない時に、近くの保育施設へ預けることができます。生後 6 カ月～就学前の児童が対象で、保育時間は各保育施設の利用時間内となっています。事前予約が必要です。
- **すみずみ子育てサポート事業 (一時預かり保育)**
家庭で児童を保育している保護者が、やむを得ない理由で保育ができない時に、子育て支援センター内のシルバーママサービス「すく・すく」に、児童を預けることができます。生後 6 カ月～小学 3 年生の児童が対象で、利用時間は 7 時 30 分～20 時となっています。事前に利用登録申請書の提出が必要です。

問合せ 各支援の詳細は、お問い合わせください。
子育て支援課
☎ 73-8021



平成 29 年度資料館講座
「戦国時代の金津～越前朝倉氏の成長過程～」開催

今回の資料館講座では、戦国時代の金津についてお話しします。金津は旧北陸道と竹田川が交差する交通の要衝で、越前の平定を志向する朝倉氏にとって、いかにしてこの金津を掌握するかは重要な課題でした。

本講座では、金津から見る朝倉氏の成長過程に焦点を当て、最終的には戦国時代における金津の特質について考えたいと思います。

とき 3月11日(日) 13時30分～
ところ 金津本陣 IKOSSA 3階 研修室1
演題 戦国時代の金津～越前朝倉氏の成長過程～
講師 車谷 航
(当館文化財調査員)
参加費 無料
定員 30人
(事前申し込み不要)



▲大乗院寺社雑事記の越前地図

第3回ふるさと講座 開催!

今年度第3回目のふるさと講座は、市内の仏像のお話です。あわら市内には平安時代作の仏像が意外にも多く残されています。全国や福井県内の作例と比較しながら、あわら市の仏像の特徴について、福井市文化財保護課学芸員の藤川明宏氏がお話しします。

とき 2月25日(日) 13時30分～
ところ 金津本陣 IKOSSA 3階 研修室1
演題 あわら市の仏像
講師 藤川 明宏氏
(福井市文化財保護課学芸員)
参加費 無料
定員 30人
(事前申し込み不要)



▶十一面観音菩薩立像
(北本堂神明神社市指定文化財)

郷土歴史資料館 (金津本陣 IKOSSA 2階)
休館日 月曜日・第四木曜日 (祝日の場合はその翌日)

開館時間 9時30分～18時 (最終入館 17時30分)
問合せ ☎73-5158 FAX 73-1038 ✉maibun@city.awara.lg.jp

環境展を開催します!

主催 あわら市エコ市民会議

市民一人一人がエコに関心を持ち、地球温暖化防止のため、ゴミ減量のため、環境保全のために何ができるのか考えることで、私たちの住むまちの未来につながっていきます。環境展では、家族で気軽に参加できるコーナーがいろいろとありますので、ぜひ遊びに来てくださいね!

とき 3月25日(日) 13時～16時
ところ 金津本陣 IKOSSA 3階 市民文化研修センター
参加費 無料 (一部有料)
問合せ あわら市エコ市民会議事務局
生活環境課 ☎73-8018



eco な体験コーナー



折れたバットでマイ箸づくり
ワークショップ&箸づくり教室

プロ野球選手が実際に使用したバットから、自分だけのお箸を作りませんか?仕上げは若狭塗でお届けします。箸作りの後は、箸の正しい持ち方やマナーを学べる教室も行います。

事前にお電話でお申し込みください。
費用 子ども 1000円、大人 1500円
定員 先着 30人
協力 はし和文化研究会



自然食品の試食体験会

精製塩と自然塩の違いって?環境にやさしい食事と体にやさしい食べ物って?いろいろな調味料を分かりやすく食べ比べをして体感してみてください。

協力 齋藤 晃子氏

食べきり料理試食

材料を使い切ることで、ゴミも減り、栄養も取れ、お財布にもやさしい!おいしく食べきるコツを教えます。

協力 食生活改善推進員

展示コーナー

エコ市民会議の活動紹介や、市内で活動する環境団体の展示です。この機会にぜひご覧ください。

エコクイズラリー

エコを学びながら楽しく参加しよう! 景品もあります。

他にも、工作コーナーや実験コーナーなどがあります。お子さんも楽しめる内容となっていますよ!

福井しあわせ元気国体 2018
福井しあわせ元気大会 2018

国体 がやってくる!



福井国体マスコット はぴりゅう

さあ がんばろう! 平成 30 年福井国体 問合せ 国体推進課 ☎73-8033

市民ボランティア募集締め切り迫る!

平成 28 年 9 月から募集を始めた市民ボランティアに、おかげさまで多数のご登録をいただきました。それに伴い、平成 30 年 2 月末をもって、ボランティアの募集を締め切ります。

登録が済んでいない人は、早めにお申し込みください。詳しくは、市国体ホームページをご覧ください。



【受付・会場案内】 【会場サービス】 【環境美化】
▲ 2015 年 紀の国わかやま国体ボランティアの様子

花いっぱい運動 花のサポーター募集中!

あわら市花いっぱい運動、花のサポーターを引き続き募集しています。競技会場や市内を飾る「花プランター」を育てて、全国から訪れる皆さんを温かくおもてなししましょう。

スケジュール (予定)・全体の流れ (競技会場などへの設置)

①平成 30 年 6 月中旬～	②平成 30 年 7～9 月下旬	③平成 30 年 9 月下旬～	④平成 30 年 10 月上旬
花づくり資材・花苗の配布	栽培・管理	競技会場などへ裝飾・管理	撤去
花づくり資材 (プランター・土・肥料) と花苗 (セルトレイ苗またはポット苗) を配布	市から配布された花づくり資材と花苗 (セルトレイ苗またはポット苗) をもとに栽培・管理	競技会場などにプランターを運搬・裝飾設置したプランターの管理を行い、花いっぱい選手・監督をおもてなし	自宅や自治会で活用

プランターシールに応援メッセージを記入して、選手の皆さんを応援しましょう。

▶プランターシール記入例



▲個人の部 最優秀賞



▲事業所の部 最優秀賞



- グリーンカーテンコンテスト**
- 入賞者の作品は環境展で展示しています。 (敬称略)
- ★個人の部 最優秀賞 小川 勉
優秀賞 細川 秀己
三位 高橋 辰夫
—ユニークの部— 辻 健治
アイデア賞 石田 伸夫
エコで賞 東 清美
よく茂ったで賞 東 和枝
がんばったで賞 寄嶋 進
来年もがんばりま賞 扇田 賢了
中山 里子
- ★事業所の部 最優秀賞 芦原小学校
優秀賞 伊井こども園
三位 本荘小学校
—ユニークの部— 北東ジャパン株式会社
よく茂ったで賞 白藤こども園
がんばったで賞 あわら聖徳園
- ★親子の部 ファミリー賞 (優秀賞) 山岸 愛子・直太郎 親子 (本荘小学校)
坂下 洵斗 親子 (細呂木小学校)
坪田 朱里 親子 (金津中学校)
アイデア賞 (優秀賞) 高江 結菜 親子 (北潟小学校)
渡邊 敬重 親子 (伊井小学校)
菊川 智哉 親子 (金津小学校)
続けま賞 (優秀賞) 木津 笑羽 親子 (芦原小学校)
山元 祐実 親子 (金津東小学校)
伊藤 優介 親子 (芦原中学校)
- ★学校の部 最優秀賞 金津東小学校
優秀賞 細呂木小学校
三位 北潟小学校
- ★一般の部 優秀賞 港道 明代
- ★事業所の部 優秀賞 岩崎工業株式会社
- ★親子の部 頑張ったで賞 51組の親子 (氏名省略)
- 入賞者のエコアイデアなどは環境展で展示しています。 (敬称略)
- わが家・わが社のエコ宣言**
- 今年、グリーンカーテンコンテストに47点、わが家・わが社のエコ宣言に1773点の参加をいただきました。たくさんのご参加、ありがとうございました。

3月は「自殺対策強化月間」
～みんなが、誰かのゲートキーパー～

ゲートキーパーとは、自殺に向かおうとする人が発する「こころのSOS」にいち早く気づき、適切な方向へ導く人のことです。

近年、国内の自殺者数は減少傾向ですが、若い世代に限って言えば、死因の第1位は自殺であり、その数は増加傾向です。最近では、SNS上での人間関係のトラブルやインターネットの過度の使用が、こころの病気に発展するケースも増えていきます。一人で悩んで疲弊し、最悪の結果を避けるためには、身近に相談できる相手を持つことが何より大切です。

▼**気づいたら憂鬱を出して声掛け**
寝ても疲れがとれない、食欲がない、人との交流を避けるようになったなど、いつもと様子が違う人がいたら、まずは声をかけ、話すきっかけを作ってあげましょう。

▼**相手の気持ちに寄り添い、傾聴を**
まずは、しっかりと悩みに耳を傾けましょう。本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。

▼**専門家へつなぐ**
早めに、悩みや問題に応じた専門機関に相談するよう促しましょう。一緒に相談に行こうと勧めることも安心につながります。

悩みごと総合相談会

とき 3月21日(水)
13時～16時

ところ 坂井健康福祉センター
精神科医師、弁護士、臨床心理士、精神保健福祉士、社会保険労務士(産業カウンセラー)による個別相談

費用 無料

申込み 電話でお申し込みください。
坂井健康福祉センター
☎73-06009

▼**LINEの相談専門の窓口**
あわら市保健センター
臨床心理士による相談(予約制)

●**あわら市保健センター**

日程	3月5日(月)
時間	9時～12時
電話	☎73-8023

●**坂井健康福祉センター**
専門の医師による相談(予約制)

日程	毎月第1・3木曜日 14時30分～16時30分
電話	☎73-06009

●**ホッとサポート福井**

日程	月～金曜日 9時～17時
電話	☎26-44000

●**こころ健康相談統一ダイヤル**
☎0570-064556

問合せ 健康長寿課 健康増進G
☎73-8023

男女共同参画推進市民会議とは、家庭や地域、職場、学校など、あらゆる分野で男女共同参画を推進するために活動している市民グループです。

この会議では、職場における男女共同参画の状況を把握し、各企業の特色ある取り組みを市民の皆さんに紹介するために、市内の企業を訪問しています。3社目として、今回は、福井鋳螺株式会社を訪問し、社員の皆さんに子育てのこと、家庭のことなどについてお話を聞かせていただきました。

今回の訪問企業

福井鋳螺株式会社 (あわら市山十楽1-7)

☎73-1000 / 【HP】http://www.byora.co.jp

【企業紹介】

1959年創業。設計から金型製造、生産設備までスピードを追求する一貫体制を構築し、独自の品質保証システムによって信頼性の高い製品を提供しています。



【男女共同参画の視点からの取り組み】

一般事業主行動計画より

- ・社員が子育てに参加しやすい環境づくりをする。
- ・育児休業中のサポート・職場復帰の円滑化を図る。
- ・2020年までに、年次有給休暇の取得率を70%以上にする。

女性活躍推進 行動計画より

- 女性が就業継続し、活躍できる雇用環境の整備を行う。
- ・女性の採用を拡大する。
- ・さまざまなキャリア研修を実施して職場風土を改善する。
- ・女性社員のニーズを調査して、福井鋳螺の慣行や意識の改善をはかる。



女性社員

家庭では、共働きなので夫婦で協力して家事をしています。夫は帰宅が遅くなった時にも、私の朝の家事の負担を減らすために家事の協力をしてくれます。子育ては、子どもがまだ小さいので、夫が子どもにご飯を食わせてくれることもあります。職場では、育児休業(1歳まで)や育児短時間勤務(3歳まで)を利用することができるので、制度を利用しながら育児ができます。



男性社員

家庭では、共働きのため家事は分担し、食器洗いや床掃除など自分が得意な家事については、率先してするように心がけています。土・日曜日は妻が仕事の日もあるので、子どもを公園に連れて行くこともあり、お互いカバーしながら協力して子育てをしています。職場では、部署内の掃除は、毎週一斉にみんなで協力して行っています。

編集後記

福井鋳螺株式会社は、多様化する社員のライフスタイルに対して、仕事と家庭生活の両立が出来るよう育児・介護休業、育児・介護短時間勤務などの制度を充実させていて、さまざまなところで社員が働きやすい環境が整っていることを感じました。男女共同参画には、家庭だけではなくこのような会社全体での取り組みの必要性を強く感じました。

また、最近では製造部門の加工職に初めて新卒女性社員が2人配属され、職場でも男女の区別がなくなってきていることなどの話を伺うことができました。今後もこのような取り組みを市民の皆さんや企業へ周知していきたいと思っています。(男女共同参画推進市民会議委員)



第3期特定健康診査等実施計画
パブリックコメント募集

第3期特定健康診査等実施計画について、市民の皆さまの意見を広く募集します。

案件名 第3期特定健康診査等実施計画

内容 高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、平成30年度から平成35年度までの生活習慣病予防による医療費適正化を図るために、国の定める基本指針に即して定めるものです。

募集期間 2月19日(月)～3月5日(月)
※土日祝日を除く

閲覧方法 募集期間内に、市ホームページや市民課で閲覧できます。

提出方法 住所、氏名および連絡先を明記の上、持参、郵送、FAXまたはメールで提出してください。

問合せ 市民課 保険年金G
〒919-0692
あわら市市姫三丁目1番1号
☎73-8015
FAX 73-5688
shimin@city.awara.lg.jp

第5期あわら市障害福祉計画
パブリックコメント募集

第5期あわら市障害福祉計画について、市民の皆さまの意見を広く募集します。

案件名 第5期あわら市障害福祉計画

内容 障害者総合支援法に基づき、平成30年度から平成32年度までの障害福祉サービス等の提供体制の確保のために、国の定める基本指針に即して定めるものです。

募集期間 2月19日(月)～3月5日(月)
※土日祝日を除く

閲覧方法 募集期間内に、市ホームページや福祉課で閲覧できます。

提出方法 住所、氏名および連絡先を明記の上、持参、郵送、FAXまたはメールで提出してください。

問合せ 福祉課 福祉総務G
〒919-0692
あわら市市姫三丁目1番1号
☎73-8020
FAX 73-5688
fukushi@city.awara.lg.jp

第3回 婚恋イベント
たこ焼き PARTY & スイーツ

みんなでいろんな種類のたこ焼きづくりを楽しみましょう。

トークを楽しみながらいただく有名店のスイーツもご用意しますよ。

とき 3月4日(日) 10時～14時
ところ あわら市食育スタジオ
(あわら市春宮2丁目25-17)

対象 男性：市内在住または市内に勤務する25歳～40歳の独身の人
女性：25～40歳の独身の人

参加費 男女とも1000円
定員 男女各15人(先着順)
申込み 【期限】2月23日(金)
メールまたは電話でお申し込みください。
子育て支援課
☎73-8021
☑kosodate@city.awara.lg.jp

健康チェックセミナー

健康に関して基本的なことが学べる「健康チェックセミナー」を開催します。糖尿病や脂質異常症、運動習慣などについて学べます。お手軽運動で、生活習慣病を予防しませんか。

参加した人は、健康測定(血液さらさら測定または歩行姿勢測定)も無料で受けられますので、この機会にぜひお申し込みください。

とき 3月7日(水)
13時30分～15時(受け付け13時～)

ところ 中央公民館
対象 国民健康保険被保険者もしくはその家族
講師 健康運動指導士 梅田 陽子先生

▼健康測定
内容 ・血液さらさら測定
・歩行姿勢測定(ウォークナビ)
定員 各先着30人
申込み 【期限】2月28日(水)
市民課 保険年金G
☎73-8015



平成30年度 陶芸教室・ガラス講座 受講生募集

吹きガラス講座

アクティブ!
溶けたガラスに自分の色を付ける。思いがけない形になる楽しみ。

開講日・受講料:

水・木曜日 週1回/3回コース 10,000円(税込み)
(19:00~21:30) 週1回/10回コース 34,000円(税込み)

土曜日 週1回/3回コース 12,000円(税込み)
(9:00~12:00) 週1回/10回コース 40,000円(税込み)

詳しくはガラス工房まで (TEL 73-7801)



陶芸教室

じっくり。
粘土で癒されて童心に帰る。楽しい研修旅行もあります。

期間:平成30年4月~平成31年3月(全10回講座) ※8月、1月休講
木・金曜日2日間通して1講座/月1回

受講料:1年/10回講座 22,000円(税込み)

半年(前期4月~9月) /5回講座 13,500円(税込み)

半年(後期10月~3月) /5回講座 13,500円(税込み)

詳しくは創作工房まで (TEL 73-7802)



陶芸・ガラス・染め作品展 3月17日(土)~25日(日) 観覧無料

金津創作の森で開催している教室生や講座生と講師による作品展です。

陶芸教室見学会 3/22(木)、染め体験・見学会 3/24(土)、作品販売「ほのぼの市」3/17(土)・3/25(日)も開催。詳しくはホームページをご覧ください。



昨年の展示風景(ろう染めクラブ)

平成30年度 友の会会員募集

大宮エリーのフリーパス(カード)が新しくできます!

企画展入場が何度でもフリー

企画展無料観覧のほか、森のアートツアーやプロムナードコンサートの料金割引など。お得な特典をご用意しています。

詳しくは金津創作の森ホームページをご覧ください。



大宮エリー「おでむかえする森の主」(2017年)

フリーパスカード(表面)

しいな さちこ 祝 開館20周年記念 椎名佐千子 特別公演のお知らせ

金津創作の森開館20周年記念 椎名佐千子ショー実行委員会主催による歌謡ショーが開催されます。地元有志からなる実行委員の熱い思いを、第44回日本レコード大賞・新人賞受賞歴を持つ椎名佐千子さんの演歌に託します。

実行委員会委員長 富田 毅矩男
実行委員会事務局長 堀川 馨

4月22日(日) 開場 15:00 / 開演 15:30 / 終演 17:00

全席指定 S席 5,000円 A席 4,000円 B席 3,000円

<チケット申し込み・購入先>

椎名佐千子ショー実行委員会事務局 090-6270-6629 (堀川)

金津創作の森アートコア 73-7800 (A席のみの取扱い)

後援:あわら市文化協議会、(公財)金津創作の森財団



金津創作の森20年の軌跡「館蔵品展」開催中 [~3/4(日)]

- 月曜休館(祝日の場合開館、翌平日休館)
- (公財)金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 <http://sosaku.jp/>
- アンビション(レストラン&森の結婚式) 問合せ アンビション TEL.73-4141



勝利を目指して

◆1月28日(日) 武道館



第3回あわら市民かるた大会を開催しました。競技は、団体戦方式で行われ、初心者部に16チーム52人、経験者部に14チーム51人がそれぞれ参加。初心者部では、競技かるた初挑戦の人から昨年も参加した人まで、大人も子どもも勝利を目指して熱戦を演じていました。

また、経験者部では、決勝に進んだチームが袴を着用し、華やかな格好で、激しい攻防を繰り広げました。

豆まきで、火遊び鬼をやっつけろ!

◆1月29日(月) 金津こども園



嶺北あわら消防署による「幼年消防クラブ防火教室(防火豆まき)」が、市内4つのこども園で行われました。このうち、金津こども園では、赤鬼と青鬼が登場すると、悲鳴を上げたり、泣き出したりする子どもも。鬼たちは、先生を人質にして園児たちを火遊びに誘いましたが、園児たちはそれを断り、豆をぶつけて見事撃退しました。そして、元気よく大きな声で「火遊びはしません」と、消防署員に約束をしていました。

ご寄付ありがとうございます

12月25日(月)に、市内の子どもたちの食育に役立ててほしいと、JA花咲ふくい芦原支店のイベント売り上げから、1万2100円を寄付していただきました。この寄付は、今回で4回目となります。



問合せ 学校給食センター
☎73-1400

まちかど graffiti では、広報係が取材した「あわらの話題」をお届けします!



新たな希望を抱いて大人の道へ

◆1月7日(日) グランディア芳泉



平成30年あわら市成人式を執り行いました。241人が参加した今年の式のテーマは「Re start~新たな希望を抱いて~」。式典では、新成人を代表して富坂美紅さん(下番)と北風大雅さん(田中々)が「一生懸命歩み続け、大きく羽ばたきたい」と二十歳の決意を述べました。

新成人のつどいでは、恩師からのビデオレターの上映や抽選会などが行われたほか、自由に歓談を楽しみ、笑い方が起きたり、恩師や懐かしい友人と話が咲いたり、大いに盛り上がっていました。

お餅、おいしくつけたよ!

◆1月10日(水) 芦原こども園



毎年恒例の餅つき会が、芦原、金津両こども園で開催されました。このうち、芦原こども園では、園児のおじいちゃんやおばあちゃんがお手伝い。園児たちは、きねと餅を上手に操るおじいちゃんたちを見守りながら、出来立てのお餅を次々と頬張っていました。

その後、今度は4、5歳児が餅つきに挑戦。「よいしょ!」「頑張れ!」と友達の声援を受けながら、楽しそうに餅をついていました。

新着図書 BOOKS あんない

最近入った本の一部をご紹介します

- <一般書 文学>
- 牛天神(損料屋喜八郎始末控え) (山本 一力)
 - 天翔ける (葉室 麟)
 - コルトM 1847 羽衣 (月村 了衛)
 - 遺訓 (佐藤 賢一)
 - 幕末ダウタウン (吉森 大祐)
 - ソバニイルヨ (喜多川 泰)
 - それ自体が奇跡 (小野寺 史宜)
 - 文字に美はありや。 (伊集院 静)
 - 風神の手 (道尾 秀介)
 - 嘘 (村山 由佳)
 - ルビンの壺が割れた (宿野 かほる)
 - おらおらでひとりいぐも (若竹 千佐子)
 - 少数株主 (牛島 信)
 - お義父さん (はなわ)
 - 50代からしたくなるコト、なくていいモノ (岸本 葉子)
 - 私の漂流記 (曾野 綾子)
 - はじめての八十歳 (山藤 章二)

- <一般書・その他>
- 孤独を生きる言葉 (松浦 弥太郎)
 - 生命の灯となる 49冊の本 (中村 桂子)
 - おとなのための創造力開発ドリル (大岩 直人/他)
 - 北条氏康の妻 瑞深院 (黒田 基樹)
 - 悪だくみ (森 功)
 - 安楽死を遂げるまで (宮下 洋一)
 - 血流がすべて整う食べ方 (堀江 昭佳)
 - 絵本とおもちゃでゆっくり子育て (柿田 友広)
 - 五月よ 僕の少年よ さようなら (寺山 修司)
 - 99歳、ひとりを生きる。ケタ外れの好奇心で (堀 文子)
 - 浅田真央 私のスケート人生 (浅田 真央)
 - 点前の準備 (淡交社編集部/編)
 - 60歳からはじめる SNS (岡本 ゆかり/他)
 - 西郷隆盛 滅びの美学 (澤村 修治)

- <児童書>
- ばいかる丸 (柳原 良平)
 - おしりつねり (桂 文我)
 - 巨人の花よめ (菱木 晃子)
 - ちかてつライオンせん (サトウ マサノリ)
 - 図書館を心から愛した男 (アンドリュウ・ラーセン)

- 大久保利通 (加来 耕三/企画・構成・監修)
- 写真でわかる! 決定版3~5才のおりがみ (山口 真)
- 絵物語 古事記 (富安 陽子)
- 競技かるたで勝つ! 百人一首教室 (坪田 翼/監修)
- 帽子から電話です (長田 弘)
- 落語少年サダキチ 1、2 (田中 啓文)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011

まなびの広ひろば場

まなびの広場では、生涯学習など「まなび」に関する話題をお知らせします!

「まなびインターネットふくぐ」が新しくなりました!

県と市町が協力して運用している「まなびインターネットふくぐ」では、誰もが参加できる講座やイベントなどの情報をインターネットで提供しています。お子さんと一緒に参加できるイベント情報も掲載していますので、ぜひ活用ください。

まなびインターネット 検索

問合せ 福井県生涯学習センター ☎ 41-4200

親子で楽しむ昔ばなし

昔ばなしを、実際に聞いたことはありませんか? あわら市に伝わる話も含めて、なの花文庫の皆さんに、昔ばなしを語っていただきます。お子さんやお孫さんと、ゆったりとした時間をお楽しみください。



とき 3月4日(日) 13時30分~14時30分

ところ 芦原図書館 会議室

対象 3歳以上の子どもと保護者

参加費 無料

定員 先着20組

申込み 先着20組

【期限】3月3日(土)

芦原図書館 ☎ 78-7246

伊井公民館講座 盆栽教室開催

サツキ盆栽の植え替えや盆栽一般のお手入れについて教えていただきます。日ごろの小さな疑問も、気軽に相談ください。新しく盆栽を始める人も大歓迎です。

とき 3月6日(火) 9時30分~

ところ 伊井公民館

講師 中村 義男氏

参加費 500円

申込み 先着20組

【期限】3月2日(金)

伊井公民館 ☎ 73-4511



認知症研修会

とき	内容 ※無料
3月7日(金) 13時30分~15時	「認知症の基礎知識と介護のポイント」
3月6日(火) 13時30分~15時	「認知症に関する制度と相談窓口」
3月13日(火) 13時30分~15時	「認知症の方の食事援助、口腔ケア」
3月14日(水) 13時30分~15時	「認知症を予防しよう!」
3月30日(金) 13時30分~15時	「認知症の方の症状悪化の原因を考える」

ところ 福井県立すこやかシルバー病院 (福井市島寺町93・6)

対象 認知症に関心のある人

講師 当院の看護師、介護福祉士ほか

定員 各回50人

申込み 福井県立すこやかシルバー病院 ☎ 98-2700

子育て支援センターだより

3月の行事予定

2日(金)	はじめての図書館 (金津図書館) 10:30~11:30 内容: 司書による絵本の読み聞かせや絵本の紹介
6日(火)	昔の遊びを楽しもう 10:00~11:00 内容: 更生保護女性会の人と折り紙などで遊ぶ
7日(水)	ミュージックケア 10:30~11:30 内容: 音楽に合わせて親子でふれあい遊びを楽しむ 講師: 子育てマイスター 野路栄子氏 (保育士)
8日(木)	親子3B体操 10:30~11:30 内容: いろいろな器具を使い、親子で一緒に曲に合わせて遊ぶ 講師: 子育てマイスター 山田和美氏 (元教諭) 持ち物: 水分補給用のお茶、汗拭きタオル
9日(金)	親子ふれあい (芦原青年の家) 10:00~11:30 内容: 芦原青年の家主催の楽しい催しもあり ※現地集合
13日(火)	出前子育て支援センター (本荘公民館) 10:00~11:30 内容: 玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ
14日(水)	誕生会・お別れ会 10:30~11:30
20日(火)	保育カウンセラー巡回相談 10:00~12:00 内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 保育カウンセラー 山本桃花子氏 (臨床心理士)

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室 (電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ (いちひめこども園・あわら敬愛こども園は時間内常時開放です。)

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

毎月25日は おばあちゃんの味の日



材料 / 4人分	栄養 / 1人分
ダイコン : 120g	エネルギー : 159kcal
ニンジン : 40g	たんぱく質 : 11.3g
薄揚げ : 20g	脂質 : 7.2g
ネギ : 20g	カルシウム : 87mg
みそ : 40g	鉄 : 3.0mg
だし汁 : 4カップ(800cc)	食塩 : 1.5g
大豆(乾) : 100g	

作り方

- ①大豆は洗って、一晩水につけておく。
 - ②①をたっぷりの水で煮て、泡や皮を取り除き、大豆が完全に軟らかくなるまで、1時間から1時間半ぐらい煮て、青臭みがなくなったら火を止め、ミキサーにかける。
 - ③ダイコン、ニンジンはいちょう切りにする。薄揚げは油抜きをして短冊切りにする。ネギは小口切りにする。
 - ④鍋にだし汁とダイコンとニンジンを入れて、軟らかくなったら、みそと②、油揚げ、ネギを入れてひと煮たちさせ、味を調える。(大豆を入れると吹き零れやすいので注意)
- ※乾燥大豆の代わりに「生大豆粉」を使用すると、手軽に作るができます。

こしる 呉汁について

呉汁とは、大豆を一晩水に浸し、すりつぶしてできた「呉」をみそ汁に溶かしたものです。呉汁は報恩講での精進料理の一つである他、家庭で冬の寒い時期に食べられています。具材はシイタケやゴボウ、サトイモ、豆腐など地域によって違いがあります。お好みで作ってみてください。

こあらっこだより

子育て世代包括支援センターの保健師が「子どもの健康情報」をお伝えします



子ども予防接種週間

3月1日から7日までは「子ども予防接種週間」です。4月の進学・進級に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。特に、今春、小学校に入学予定の人は、麻しん風しん予防接種(無料)の対象時期が3月31日で終了しますので、この機会に接種を終わらしましょう。



定期予防接種一覧

予防接種名	回数	接種時期
ヒブ	4*	2カ月~5歳未満
肺炎球菌	4*	2カ月~5歳未満
B型肝炎	3	1歳未満
四種混合	4	3カ月~7歳6カ月未満
BCG	1	1歳未満
水痘	2	1歳~3歳未満
麻しん風しん1期	1	1歳~2歳未満
麻しん風しん2期	1	小学校入学前の1年
日本脳炎1期	3	3歳~7歳6カ月未満
日本脳炎2期	1	小学4年生
二種混合	1	小学6年生

*接種時期により、回数は異なります。

まだ済んでいない予防接種がないか、母子健康手帳の「予防接種の記録」のページで確認しましょう。

◆ 問合せ ~妊娠期から子育て期の総合相談窓口~
子育て世代包括支援センター(こあらっこ) ☎ 73-8010 (保健センター内)

市税の納め忘れはありませんか

市税は、福祉・教育など市民の皆さまへの身近なサービスに使われる大切な財源です。納め忘れなどにより納期限を一定期間以上経過すると、督促手数料や延滞金が発生し、さらに納付額が増加することになります。また、不動産・給与などの財産差し押さえや自宅などの捜索の対象になりますので、**今一度納め忘れがないかご確認ください。**

臨時職員（介護支援専門員（ケアマネジャー））募集

あわら地域包括支援センターの臨時職員を募集します。

- 募集** 2人
- 採用日** 平成30年4月1日（日）
- 勤務日** 月～金曜日
8時30分～17時15分
※祝日を除く
- 資格** 介護支援専門員（ケアマネジャー）またはそれに準ずる資格
- 賃金** 月額16万2700円
※期末手当、通勤手当、年次休暇あり
- 保険** 健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険
- 申込み** **【期限】3月12日（月）**
履歴書を持参してください。
健康長寿課 高齢福祉G
☎73,8022

不動産のインターネット公売

市が差し押さえた不動産をインターネット上で公売します。入札には、事前に参加申し込みが必要です。
なお、公売は事情により中止になる場合があります。

公売 予定物件 (坂井市三国町陣ヶ岡)	入札 期間	入札 時刻
土地	2月15日（木） 2月27日（火）	13時 23時
	3月6日（火）	13時
	3月13日（火）	13時

臨時職員（学校運営支援員）募集

- 学校運営支援員を募集します。
- 募集** 6人
 - 採用日** 平成30年4月1日（日）
 - 勤務日** 月～金曜日
8時～16時のうち3時間
※学校休業日を除く
 - 資格** 不要
 - 業務** 学習プリント印刷などの教員サポート業務
 - 賃金** 時給800円
 - 申込み** **【期限】3月6日（火）**
履歴書を持参してください。
教育総務課 ☎73,8039

県立大学の授業を受けてみませんか

県立大学の教養科目の授業を聞いてみたい人や仕事での専門知識を身に付けた人など、学生と一緒に授業を受ける聴講生を募集します。

- 受講期間** 4～7月
(1科目当たり15回開催)
- ところ** 福井県立大学
- 受講料** 1科目5000円
- 問合せ** 福井県立大学 教育推進課
☎61,6000

臨時職員（学校施設管理員）募集

- 学校施設管理員（用務員）を募集します。
- 募集** 7人
 - 採用日** 平成30年4月1日（日）
 - 勤務日** 月～金曜日
7時30分～16時15分
※学校休業日を除く
 - 資格** 資格は不要ですが、施設の営繕および管理に慣れている人
 - 業務** 小中学校の施設管理や給食の配膳などの用務員業務
 - 賃金** 時給800円
 - 保険** 健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険
 - 申込み** **【期限】3月6日（火）**
ハローワーク紹介状および履歴書を持参してください。
教育総務課 ☎73,8039

職場での悩みやトラブルの相談は県労働委員会へ

解雇や賃金など、労使関係に悩みや不安はありませんか？専門家が相談に応じます。労働者、使用者、その家族も気軽にお越しください。
また、職場でのトラブルについて、迅速・円満な解決をお手伝いします。気軽にご相談ください。

- 職場での悩みごと無料相談会**
とき 3月17日（土）
13時30分～16時30分
アオッサ 6階研修室
- 夜間労働相談会（予約制）**
とき 2月27日、3月27日、4月17日、5月22日、6月19日、7月24日、8月21日、9月18日（火）
18時30分～20時
県庁内会議室
- ところ** 県庁内会議室
- 個別労働紛争のあっせん**
「あっせん」は、労働問題に経験豊富な専門家が、当事者双方の話を伺い、お互いの合意点を見出しながら、話し合いによる自主的な解決を図る制度です。
- 申込み** 福井県労働委員会事務局
☎20,0597



統計調査員 募集

- 市では、国が実施する各種統計調査（国勢調査など）に従事していただく統計調査員を募集しています。
- 統計調査に従事する人は、あらかじめ市への登録が必要で、統計調査実施の際に都合が合えば、調査員として活動していただくことになります。
- 空いた時間を有効に活用しませんか。
- 内容** 調査対象（世帯や事業所）の訪問、調査票の配布・回収・点検
 - 報酬** 1回の調査につき2～5万円程度
 - 対象** 20歳以上の健康な人で警察・選挙・税務に直接関係のない人
 - 申込み** 政策課 企画G
☎73,8005

幸せな老後のために あわら市健康セミナー

- とき** 2月24日（土）13時～14時30分
- ところ** あわら温泉「越路」2階研修室
(あわら市東温泉2-201)
- 内容** ①講演会「人生100年時代を拓くこれからの地域づくり」～地域包括ケアとフレイル予防～
②健康体操
- 講師** 東京大学高齢社会総合研究機構
特任講師 後藤 純氏
- 参加費** 無料（予約不要）
- 問合せ** 健康長寿課 高齢福祉G
☎73,8022



▲後藤 純氏

合同企業説明会を県内外で開催

- 多くの県内企業が集まり、会社情報や採用計画などの最新情報がいち早く入手できます。詳しい内容は「働くなら、福井」のホームページをご覧ください。
- ふるさと企業魅力発見キャリアフェア**
対象 大学・短大・高専・専修学校などの学生（学年不問）、Uターンを考えている若者、既卒者未就職者、保護者、大学関係者、一般の人
 - とき** 3月4日（日）11時～17時
(受け付け 10時30分)
 - ところ** サンドーム福井
 - 参加費** 無料（事前申し込み不要）
 - 問合せ** 福井県労働政策課
☎20,0390

▼ふくいで決めようUターン就職フェア

対象 平成31年3月大学等卒業予定者、Uターン就職希望の社会人（大阪・名古屋会場のみ）

とき・ところ	京都	名古屋	東京	大阪
	3月13日（火）11時～16時30分 京都市勤業館みやこめっせ	3月18日（日）11時～16時30分 愛知県産業労働センター（ウインクあいち）	3月19日（月）11時～16時30分 東京都立産業貿易センター台東館	3月25日（日）11時～17時 OMMビル

- 参加費** 無料
- 問合せ** 福井県若者・定住支援課
☎20,0387

臨時職員（学校給食業務）募集

- 調理員を募集します。
- 募集** 1～2人
 - 採用日** 平成30年4月1日（日）
 - 勤務日** 月～金曜日 8時～16時45分
※祝日、夏休みなどを除く
 - 資格** 調理師または栄養士免許
 - 賃金** 月額65000円
 - 保険** 健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険
 - 申込み** **【期限】3月6日（火）**
履歴書を持参してください。
あわら市学校給食センター
(あわら市春宮2丁目25-17)
☎73,1400

福井で就職！ふくいUターンバス

- 3月に開催される合同企業説明会に合わせて、就職活動中の学生の皆さんを対象に、東京・名古屋から福井県内へ無料バス（片道）を運行します。ぜひご利用ください！
なお、ふくいUターンバスは、3大都市圏から随時運行しています。詳しくは「働くなら、福井」ホームページをご覧ください。
- とき** 2月28日（水）
 - 内容** (東京便) 11時東京駅発
18時50分福井駅着
(名古屋便) 15時名古屋駅発
18時50分福井駅着
 - 定員** 各43人
 - 申込み** **【期限】2月18日（日）**
福井県 若者・定住支援課
☎20,0387

ノロウイルスによる食中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は、冬場に発生することが多く、感染力が非常に強いので、集団感染が起きやすく、十分な注意が必要となります。食品関係業者はもちろん、一般家庭においても食中毒予防を心掛けてください。

- 主な症状**
潜伏期：24～48時間
症状：下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱
- 予防方法**
①清潔な調理（持ち込まない）
②正しい手洗い（つけない）
③ノロウイルスを殺すための加熱（中心温度85℃で1分以上）
④嘔吐・下痢便物の処理（ひろげない）



- 問合せ** 坂井健康福祉センター
健康長寿課 健康増進G
☎73,0600
☎73,8023

作り方	出来上がる 消毒液の濃度	消毒液を使用する場所
家庭用塩素系漂白剤 10ml (ペットボトルキャップ2杯分) + 水 2.5l (500mlのペットボトル5本分)	200ppm (0.02%)	ドアノブ、手すりなど感染者が直接接触した場所・もの
家庭用塩素系漂白剤 10ml (ペットボトルキャップ2杯分) + 水 0.5l (500mlのペットボトル1本分)	1000ppm (0.1%)	嘔吐物、便直しなどが付着した場所

▲家庭用塩素系漂白剤（濃度約5%）を使用した消毒液の作り方

一般用封筒、ホームページ、広報紙に 広告を掲載しませんか?

一般用封筒

- 掲載する封筒
 - ・角1型封筒 4000枚
 - ・角2型封筒 1万6000枚
 - ・長3型封筒 5万枚
- 広告の色彩 単色(黒のみ)
- 広告の規格(単位:cm)
 - ・角1型封筒 縦12.0×横9.0
 - ・角2型封筒 縦10.0×横8.0
 - ・長3型封筒 縦5.0×横8.0
- 掲載場所 封筒の裏面
- 掲載枚数 各4枚
- 掲載料
 - ・角1型封筒 8000円
 - ・角2型封筒 2万4000円
 - ・長3型封筒 6万円
- 申込み

3月30日(金)までに、所定の申込書に
広告の版下案を添えてお申し込みください。

ホームページ (30000 アクセス/月)

- バナー広告の規格
 - ・サイズ 縦90ピクセル×横270ピクセル
 - ・画像形式 GIF(アニメーション不可)
またはJPEG
 - ・データ容量 50KB以下
- 掲載場所

市のホームページトップページ上部と下段
(<http://www.city.awara.lg.jp/>)
- 掲載枚数 10枚
- 掲載料 1月 1万円
- 申込み

掲載希望月の前々月の末日までに、所
定の申込書に広告案を添えてお申し込
みください。
同一の広告は、6カ月まで連続して掲
載することができます。

広報紙 (毎月 10350 部発行)

- 広告の規格(単位:cm)
 - ・1枠 縦5.0×横8.3
 - ・2枠 縦5.0×横17.0
 - 掲載場所

お知らせページの下段
 - 掲載枚数 6枚
 - 掲載料
 - 【市内事業者】1枠 1万円
 - 【市外事業者】1枠 1万5000円
 - 申込み

掲載しようとする号の発行日の1カ月
前までに、所定の申込書に広告の版下
案を添えてお申し込みください。
同一の広告は、連続する号3回まで掲
載することができます。
- 問合せ** 詳細は、市のホームページをご覧ください。
政策課 ☎ 73-8005

市が発行・発送する一般用封筒、ホームページ、
広報紙に広告掲載を募集しています。企業活動な
どのPRにぜひご活用ください。



3月の老人福祉センター利用日

市 姫 荘		利用地区
1 木	×	
2 金	○	★伊井
5 月	×	クラブ活動
6 火	○	★細呂木A・吉崎・北湯・山方・温泉
7 水	○	
8 木	○	
9 金	○	★細呂木B・波松
12 月	×	
13 火	○	★坪江A・剣岳・新郷
14 水	○	★金津
15 木	○	
16 金	○	★坪江B・里方・本荘
19 月	×	クラブ活動
20 火	×	
22 木	×	
23 金	×	
26 月	×	
27 火	×	
28 水	×	
29 木	×	
30 金	×	

★は通所事業です。
坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。
坪江A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・
次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野
坪江B 笹岡・熊坂・下金屋・畝市野々・牛ノ谷・
名泉郷
細呂木A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・
橋屋・樋山・細呂木駅前
細呂木B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・
嫁威・日の出・清王
利用地区以外の方は、入浴欄に○の付いている
日の13時から15時まで入浴できます。この日
は、えちぜん鉄道あわら湯のまち駅(正面玄関付
近)から、市姫荘まで送迎ワゴンを運行していま
すので、ご利用ください。

送迎ワゴンの時間(あわら湯のまち駅発着)
行き 13時30分発 / 帰り 14時50分ごろ着

リサイクルバンク

《ゆずります》
室内用滑り台

《ゆずってください》
暖房器具、こたつ、毛布

問合せ 生活環境課 ☎ 73-8018

地域おこし協力隊 No.???
たじいのあわらいふ
awara life

このコーナーでは、地
域おこし協力隊の田嶋さ
んがあわらに住んで感じ
たことや協力隊の活動に
ついて報告していきます。

地域おこし協力隊 新隊員 中内さん



新たなあわ
ら市地域おこ
し協力隊が着
任しました!
中内奏太さん
です!
中内さん
は、名古屋出
身、前職では営業をしていたそうです。バンドでギターを
担当しているということで、音楽好きな人や、音楽イベン
トに興味のある人がいましたら、話が盛り上がるでしょう!
その他、お酒も大好きだそうですよ。お酒好きの仲間も募
集中! ?一見、寡黙そうですが、秘めたる熱い思いを持っ
ていそうです。ぜひ、話し掛けて、その思いを引き出して
みてください!

中内さんも、海あり温泉あり、ご飯がおいしいという、
いいとこ取りのあわらの魅力にハマったようです。そして、
やはり、あわらの皆さんの人柄の良さを感じたそうです。
そうですよねえ、感じますよね。

中内さんは、市役所勤務となり、担当は3つの休校の利
活用や移住者の呼び込みです。あわら市の協力隊は3人に
なりました。

皆さん、私たちをどうぞよろしく願いいたします。

Profile: 地域おこし協力隊 田嶋 清美
平成27年4月から地域おこし協力隊として、あわら市観光協
会に勤務。埼玉県深谷市出身。地元の団体と協力して地域の活性
化に取り組み、あわら温泉の魅力を全国にPRしていく。

「あわら市 地域おこし協力隊」Facebook
ページでも活動の様子を掲載しています! →



ベビースタ

H30.1.1 ~ 1.31 届出順 <敬称略>

氏名	性別	お父さん	お母さん	行政区
山岸 詩	女	健太郎	朋子	古
松儀 歩武	男	怜	里美	坂ノ下
田畑 彰悟	男	裕一郎	靖子	二面温泉
大川 永将	男	祐介	美沙紀	古
伊藤 一輝	男	徹治	瞳	新
渡邊つぐみ	女	清文	睦美	榛ノ木原
姉崎 雪葉	女	宏昭	千絵美	田中々
大森 彩葉	女	健介	栄里香	中浜
高島 白虎	男	豪	ひとみ	二面温泉
今藤 實子	女	芳秀	裕子	滝

◆「声の広報」のテープをご希望の人は、
あわら市社会福祉協議会(☎73-2253)へ

観光協会通信 HAPPY

あわら市観光協会から、旬のお知らせをお届けします。

現役芦原芸妓が着付けします! 華やかな舞妓・芸妓さんに変身体験♪

舞妓や芸妓さんが身に着ける本物の着
物を、本物の芸妓さんに着付けてもらえ
る貴重な体験をしてみませんか。かつら
やお化粧などを本物と全く同じように施
してもらい、数種類の着物から好きな柄
を選ぶことができます。親子や家族で、記念日や自分へのご褒美とし
て体験するのもOK。海外の人や、男性も安心して変身できます。
また、プロカメラマンによる写真撮影・旅館お庭散策・エステプ
ランなどもあります。(別料金)
※男性も変身できますが、かつらが入らない場合は、体験できません。



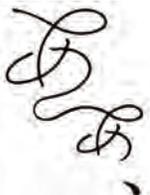
- 所要時間** 2時間30分
- 参加費** 1人: 1万3000円、2人組: 1万1500円/人、
3人組: 1万円/人
- 定員** (各回) 舞妓・芸妓 それぞれ3人ずつ
※3日前までに予約をお願いします。

問合せ (一社) あわら市観光協会
☎ 78-6767 (平日 8時30分~17時)

編集後記 子育て支援センターで、行事やサークルの様子を撮影させていただいた
のですが、怪しい?カメラマンを見て、子どもたちが泣き出してしまわな
いか常にドキドキ。幸いなことに、杞憂に終わり、元気でかわいい姿を見
せてくれて、お母さんもお子さんも楽しんでセンターを利用していることが伝わっ
てきました。ご協力いただいた親子の皆さん、ありがとうございました!(夕)

今月の表紙イラストは、福井県の県花、水仙とユコちゃん
を描きました。4月から始まったユコちゃんのロゴも来月で
1周年。ロゴを見返してみるとだんだんと豪華になっている
のが分かります(笑)私自身もこのロゴを通してさまざま
まな学びがあり感謝するばかりです^^ (なかもとゆう)

3月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>第3日曜日は「家庭の日」 毎月第3日曜日は「家庭の日」家族ふれあいデーです。家族そろって出かける。家族そろって食事をする。家族みんなで笑う・・・。「家族と過ごす時間」を大切にしてください。</p>	<p>所得税と市・県民税の申告は3月15日(木)までに！！</p>	<p>あわら市の人口 30年2月1日現在 男 13,491 人 (-26) 女 15,029 人 (-16) 世帯数 10,117 世帯 (+1) () は前月比</p>	<p>1 開放デー 9:30～11:00 金津東こども園</p>	<p>2 開放デー 9:30～11:00 妙安寺こども園、金津こども園 脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00</p>	<p>3 おはなしホイホイ 10:30～11:00 金津図書館</p>	
<p>4 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>休日当番医 内 越しの医院(三国) ☎81-6655 内 キンダクリニック(春江) ☎58-0033 外 加納病院(あわら) ☎73-1001</p>	<p>5 こころの相談(要予約 ☎73-8023) 9:00～12:00 保健センター 発達相談(要予約 ☎73-8010) 9:30～12:30 保健センター</p>	<p>6 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー 9:30～11:00 北潟こども園</p> <p>すこやかクラブ 13:30～15:00 中央公民館</p>	<p>7 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)</p> <p>開放デー 9:30～11:00 伊井こども園 心配ごと相談 13:00～16:00 湯のまち公民館 すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター</p>	<p>8 開放デー 9:30～11:00 細呂木こども園 もぐもぐ教室・ブックスタート 10:00～11:30 保健センター すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館</p>	<p>9 開放デー 9:30～11:00 妙安寺こども園</p>	<p>10 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>11 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314</p> <p>休日当番医 内 汐見医院(あわら) ☎73-0040 内 春日レディースクリニック(春江) ☎51-6080 外 春江病院(春江) ☎51-0029</p>	<p>12 結婚相談 13:00～16:00 市姫荘 人権相談 13:30～16:00 セントピアあわら</p>	<p>13 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー 9:30～11:00 白藤こども園 人権相談 13:30～16:00 金津本陣IKOSSA 行政相談 13:30～16:00 金津本陣IKOSSA</p>	<p>14 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)</p> <p>開放デー 9:30～11:00 伊井こども園 心配ごと相談 13:00～16:00 市姫荘 無料法律相談(要予約 ☎73-2253) 13:00～16:00 市姫荘 にこにこベビー相談 13:30～15:30 保健センター 行政相談 14:00～16:00 セントピアあわら</p>	<p>15 農地法に基づく許可申請締切日</p> <p>開放デー 9:30～11:00 芦原こども園</p> <p>年金相談(要予約 ☎23-4518) 10:00～12:00、13:00～15:30 ねす(坂井市)</p>	<p>16 開放デー 9:30～11:00 妙安寺こども園 脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00</p>	<p>17 おはなし会 11:00～11:30 芦原図書館 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>18 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所 家庭の日</p> <p>休日当番医 内 宮崎病院(三国) ☎82-1002 内 クリニックはるさが(春江) ☎58-0180 外 国立あわら病院(あわら) ☎79-1211</p>	<p>19 放課後活動定休日</p>	<p>20 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー 9:30～11:00 北潟こども園</p> <p>すこやかクラブ 13:30～15:30 中央公民館</p>	<p>21 春分の日</p> <p>※ 燃やせないごみおよび廃プラスチックの収集はありません。</p> <p>休日当番医 内 奥村医院(あわら) ☎73-0171 内 藤田神経内科病院(丸岡) ☎67-1120 外 東外科医院(丸岡) ☎66-2228</p>	<p>22 開放デー 9:30～11:00 細呂木こども園 3歳児健診 13:00～14:15 保健センター 2歳児歯科健診 14:00～14:15 保健センター</p>	<p>23 おばあちゃんの味の日</p>	<p>24 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>25 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314 結婚相談 13:30～15:30 中央公民館</p> <p>休日当番医 内 藤田医院(あわら) ☎78-7133 内 石黒皮膚科クリニック(春江) ☎51-6700 外 加納病院(あわら) ☎73-1001</p>	<p>26 結婚相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>27 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p>	<p>28 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)</p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 湯のまち公民館 にこにこベビー相談 13:30～15:30 保健センター</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>市庁舎太陽光パネル発電量 (1月1日～1月31日) 積算発電電力量 535 kWh ↓(換算すると) CO₂削減量 168 kg-CO₂ ■ 問合せ 生活環境課 ☎73-8018</p>	<p>休日当番医 診療時間 9:00～17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 急な発熱やせき、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。 ● 当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎51-0119)にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。 	<p>子ども救急医療電話相談 相談時間 月～土 19:00～翌朝 9:00 日・祝 9:00～翌朝 9:00 ☎25-9955 (#8000)</p> <p>※ 専任の看護師が対応します。 ※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。</p>		<p> あぁ、あわら贅沢。 AWARA ZEITAKU</p> 		