

# 健康長寿課 からのお知らせ

## 20歳からの子宮頸がん検診

～2年に1回の検診による早期発見が大切です～

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス (HPV) に感染することが原因で発症します。HPVに感染すると、多くはそのウイルスが自然に排除されます。しかし、一部は感染が持続し、5～10年で子宮頸がんが発症するといわれています。HPVの感染時期は20～30代が多く、子宮頸がん発症のピークは40代前半です。このHPV感染から発症までの間に検診を受けて、早期発見することが大切です。

子宮頸がん検診の対象者は20歳以上の女性で、2年に1回です。今年度、まだ受診していない人は、早めに受診してください。

### ▼集団検診 (最終)

とき 2月1日 (木) 13時～14時15分

ところ 保健センター

▼個別検診指定医療機関 (坂井地区) ※ 2月28日まで

金津産婦人科クリニック、春日レディースクリニック、坂井市立三国病院、松井クリニック

※ 県内指定医療機関でも受診できます。



## 【期間限定】夜間・休日の大腸がん検診の容器回収について

大腸がん検診の検体を、期間限定で夜間や休日にも回収します。「今年度、まだ大腸がん検診を受けていない」「容器を受け取ったけれど、まだ提出していない」「平日の日中は時間が合わない」という人は、この機会にぜひご利用ください。

設置期間 3月1日 (木) まで

### ▼通常

とき 平日 8時30分～17時15分

ところ 健康長寿課窓口、保健センター玄関窓口

### ▼期間中

とき 夜間 17時15分～翌8時30分  
土日・祝祭日 終日

ところ 市役所南口 夜間通用口内

提出方法 大腸がん検診専用のボックスに容器を入れてください。事前連絡は必要ありません。



問合せ 健康長寿課 健康増進G ☎ 73-8023

## 2月の老人福祉センター利用日

市 姫 荘		利用地区
入浴		
1木	×	
2金	○	★細呂木B・波松
5月	×	クラブ活動
6火	○	★坪江A・剱岳・新郷
7水	○	
8木	○	
9金	○	★坪江B・里方・本荘
13火	○	★伊井
14水	○	★金津
15木	○	
16金	○	★細呂木A・吉崎・北湯・山方・温泉
19月	×	クラブ活動
20火	○	★細呂木B・波松
21水	○	
22木	○	
23金	○	★坪江A・剱岳・新郷
26月	×	
27火	○	★坪江B・里方・本荘
28水	×	

★は通所事業です。

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。

坪江A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野

坪江B 笹岡・熊坂・下金屋・畝市野々・牛ノ谷・名泉郷

細呂木A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前

細呂木B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王

利用地区以外の方は、入浴欄に○の付いている日の13時から15時まで入浴できます。この日は、えちぜん鉄道あわら湯のまち駅 (正面玄関付近) から、市姫荘まで送迎ワゴンを運行していますので、ご利用ください。

送迎ワゴンの時間 (あわら湯のまち駅発着)  
行き 13時30分発 / 帰り 14時50分ごろ着

## リサイクルバンク

家や倉庫に、まだ使えるものが眠っていませんか？

市では、「まだ使えそうだから捨てるのはもったいない」という人や、「中古でも問題ないから欲しい」という人の仲介を行っています。譲りたい物・譲ってほしい物がある人は、ご連絡ください。

問合せ 生活環境課 ☎ 73-8018

## ベビースター誕生

H29.12.1～12.31 届出順 <敬称略>

氏名	性別	お父さん	お母さん	行政区
小林 琉也	男	勇輝	千晶	古
高橋明日美	女	潤	絵里子	新用
西出 侑生	女	範広	美樹	古
八木 星那	女	孝幸	みゆき	坂ノ下
後藤まりあ	女	春樹	まどか	二面
長谷川葵依	女	雄一	美香	馬場
坪田 葉奈	女	健嗣	沙緒里	赤尾
木下 莉菜	女	正大	琴代	東



◆「声の広報」のテープをご希望の人は、あわら市社会福祉協議会 (☎ 73-2253) へ

## 観光協会通信 HAPPY

あわら市観光協会から、旬のお知らせをお届けします。

### 完熟イチゴ食べ放題！手づくりイチゴスイーツ 体験と温泉がセットになったプラン♪

～あわら市内で使えるランチ・スイーツクーポン付き～

いちご農園 (2月:山岸農園 / 3・4月:岡田いちご園) で食べ放題を満喫後、自家製スイーツを味わいませんか。2月は山岸農園でいちご大福づくりが体験でき、3・4月は「岡田いちご園自家製ジェラート」が「田嶋牧場ソフトクリーム屋いちごジャムソフトクリーム」のどちらかを食べられます。また、日替わりであわら温泉旅館の入浴が楽しめます。詳細についてはお問い合わせください。(諸事情により、行程が変更になる場合があります。)

とき 2月12日 (月)、15日 (木)、19日 (月)、22日 (木)、3月19日 (月)、23日 (金)、26日 (月)、30日 (金)、4月2日 (月)、6日 (金)、9日 (月)、13日 (金)、16日 (月)、20日 (金) 10時～11時30分 (10時受け付け)

※入浴時間は13時30分～14時30分

ところ えちぜん鉄道あわら湯のまち駅 受け付け・集合 ※各体験施設までの移動は各自でお願いします

参加費 大人4500円、小人3500円、幼児3000円 (大人12歳以上、小人6歳～11歳、幼児3歳以上)

定員 先着15人

問合せ (一社) あわら市観光協会 ☎ 78-6767 (平日 8時30分～17時)

## 編集後記

あわら灯源郷の竹あかりは、竹筒の模様が凝っているものばかりで面白く、思わず近くでまじまじと見つめてしまいました。月もきれいな良い天気の中、広場一面に広がる柔らかな光に癒されました。さて、癒しと年明けで心機一転リフレッシュ！今年も干支の戌のように、広報係の庭、あわらを駆け回って頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします！ (夕)

新年あけましておめでとうございます。今年もユコちゃんとお知らせをよろしくお願いいたします。今月の表紙イラストは寒椿とユコちゃんを描きました。戌年ということでジャッキーも登場！健康第一で皆さまの一年が良い年になりますようお祈り申し上げます。 (なかもとゆう)



## 地域おこし協力隊 No.?? たじいのあわらいふ awara life

このコーナーでは、地域おこし協力隊の田嶋さんがあわらに住んで感じたことや協力隊の活動について報告していきます。

### 洋食と日本酒の組み合わせ



リピーターさん、ありがとうございます！

昨年、主催者として参加した体験プログラム「うららん」の展開版として、今年から不定期で開催していた「地域おこし協力隊たじいとお酒の会」を11月末にも行いました。

前回までは3軒をハシゴしていましたが、今回は趣向を変えて、洋食屋さんで日本酒を堪能する内容にしました。お店に特別メニューを提供していただいた上、さらに、日本酒の飲み比べをしながら、勝山の酒造会社の人に日本酒に関する深いお話もいただきました。分かったことは、「洋食と日本酒は相性がいい!!」ということです。海外での日本酒ブームはまだまだ大きくなる予感がしました。

最近はこの「洋食と日本酒の相性」の発見に続き、新しく開拓したお店の料理がおいしくて、しかもお店の人がかわいくて、心弾む気持ちになったこともあります。

きっと皆さんにも、自分に合う地元のお店があるはずなので、探検気分で行ってみることをオススメします！絶対に面白い発見がありますよ！



Profile: 地域おこし協力隊 田嶋 清美

平成27年4月から地域おこし協力隊として、あわら市観光協会に勤務。埼玉県深谷市出身。地元の団体と協力して地域の活性化に取り組み、あわら温泉の魅力を全国にPRしていく。

「あわら市 地域おこし協力隊」Facebook ページでも活動の様子を掲載しています！→



## 広報紙だけじゃない！あわら情報はここからゲット！

### マチイロ

スマホに「広報あわら」が毎月届く無料アプリ。

### ねっとdeあわら

市のHP上でイベントの様子やあわらの輝く人を動画で紹介。

### あわら市 Facebook

リアルタイムなあわらの話題を楽しく更新中。

### メール配信サービス

防災・就活支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。

### 災害テレホンサービス ☎ 0180-99-7000 (自動案内)

聞き取りにくかった防災行政無線の内容を確認可能。