

主催 あわら食と健康フェア実行委員会、あわら市
 協力 福井県社会保険者協議会、保育部会、連合婦人会、あわらヤギの会、食生活改善推進員、健康づくりサポーター、ふくい農業女子、金津高校 JRC 部
 協賛 商工会女性部、きららの丘、花野米レディース、フォーラムあわら、焼肉なかや、(株) サン食品、長谷川農園、meiji、ヤクルト、CheeBo、ハスの実パン工房

2017 あわら食と健康フェア

たべて、まなぼっさ！

～応援します!!あなたの食生活～

市民一人一人が食に関心を持つとともに、正しい知識を身に付け、豊かで健康的な食生活を送るために、食と健康フェアを開催します。

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8023

イベント

オープニングイベント
 10時～10時15分 太鼓演奏【楽童】
 10時30分～10時45分
 きゅうしょくのおはなし【坂井ブロック学校栄養士研究会】
 10時45分～11時
 たのしい『手品』【あわら市保育部会】
 11時15分～11時30分 ハピネスダンス
 食べきりダンス【あわら市連合婦人会】
 13時～13時30分 食育ビンゴゲーム
 14時～14時50分 若返りヨガ

はぴりゅうが登場♪

健康づくり応援コーナー

- ★食育 SAT システム
塩分測定あり
(家で作った味噌汁をお持ちください!)
- ★健康づくりサポーター活動紹介
- ★健康機器測定
体組成計、肌年齢、脳年齢など



食育コーナー

- ★伝承料理コーナー ※ 試食あり
 - ・おばあちゃんの味の日
 - ・石うす体験 (きな粉づくり)
 - ・すり鉢・すりこぎを使ってみよう!
- ★給食人気メニューの紹介、給食の歴史、食育チャレンジゲーム
- ★あわら市の農産物ができるまで (ふくい農業女子)
- ★おいしいふくい食べきり運動コーナー
- ★食育の取り組み展示 (市内こども園児)
- ★絵の展示 (市内小学生児童)

とき 11月11日(土)
 10時～15時
 ところ あわら市保健センター
 (あわら市国影 13-13)

11時～13時
 パパイアとウインク
 もやってくるよ!
 【あわらヤギの会】

国体コーナー

「はぴりゅう缶バッジ」を作ろう!
 いよいよ来年、福井しあわせ元氣国体開催です。オリジナル缶バッジを作りますか?

食に関するクイズラリーもあるよ! 素敵な景品をゲットしてね!!

販売コーナー

- ★地元食材入り特製やきそば/豚汁【あわら市商工会女性部】
- ★打ち豆入り越のルビーのハヤシライス【フォーラムあわら】
- ★地元食材入り特製ビビンバ【焼肉なかや】
- ★人参と越前柿の詰め放題【きららの丘】
- ★ブルーベリースイーツ&手作りおはぎ【長谷川農園】
- ★地元野菜&野菜加工品【花野米レディース】
- ★パン&お菓子【ハスの実パン工房】
- ★「たべて、まなぼっさ給食」50食限定!
- ★幻のフレッシュチーズ「ブッラータ」数量限定販売【CheeBo】

特別販売! 生乳を田嶋牧場さんから仕入れているご縁で実現しました。本来は受注生産でネット販売の品物です! (工房での受け渡し可)



昨年の様子

