

後期高齢者医療保険加入者対象の 歯科健診を実施します！

口腔機能低下による誤嚥性肺炎などの重症化予防を目的とし、市では、後期高齢者歯科健診を実施します。無料で受診できますので、この機会にぜひご利用ください。受診を希望する場合は、市の市民課保険年金グループにお申し込みください。

受診期間 10月2日(月)～平成30年2月28日(水)

対象 後期高齢者医療保険に加入している市民

個人負担 無料

注意事項

- ・受診する場合は、被保険者証と後期高齢者歯科健康診査受診券(2つを必ず持参してください)。

実施機関	電話番号
新家歯科医院	78-7222
かつら歯科クリニック	73-5588
加納病院	73-1001
こいで歯科医院	78-6481
齊藤歯科医院	78-7337
坂野歯科医院	73-4618
澤井歯科医院	73-0303
高木歯科医院	73-0304
津谷歯科医院	73-3998

・健診後、治療が必要となった場合は、別途、保険診療となります。

あわら市内実施機関

※その他、県内指定歯科医院でも受診できます。ご希望の歯科医院に直接ご確認ください。

申込み 市民課 保険年金G
☎73-8015

防災士養成研修の受講者を募集します

地域防災リーダーを養成するため、防災士養成研修が開催されます。防災士とは、社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待されている日本防災士機構が認定する資格です。この機会にぜひ受講をお願いします。

とき 12月2日(土)～3日(日)

ところ 福井県立大学

対象 永平寺キャンパス
地域の防災活動に意欲のある人など

要件 ・事前にレポートを提出すること

・研修日前後に各消防署が実施する「普通救命講習」を受講すること

講習「」などを受講・修了すること

・地域の防災活動に積極的に参加すること

負担金 8000円

※会場までの交通費や昼食などは自己負担

定員 100人程度(先着順)

申込み 【期限】10月27日(金)所定の申込書に記入の上、総務課安全対策室に提出してください。用紙は総務課に備え付けてあります。詳細は、市のホームページをご覧ください。

問合せ 総務課安全対策室
☎73-8040

9月はがん征圧月間です



国民の2人に1人ががんになり、3.5人に1人ががんで亡くなっています。9月のがん征圧月間から、市では、検診の案内や受診状況の把握のため、電話で個人案内をします。職場などで受ける機会のない人は、ぜひ市のがん検診を利用してください。

とき 9月下旬～12月中旬
8時30分～19時30分

対象 40～60代の今年度市がん検診未受診者など
(子宮頸がんは20～30代女性)

実施者 福井県がん検診受診勧奨センター(福井県健康管理協会内)

次の番号から電話がかけられます。

☎98-8015
☎98-8016
☎98-8017

※既に検診を受診した人や治療中の人などにも行き違いにより連絡がある場合がありますので、ご了承ください。

問合せ 健康長寿課
☎73-8023

介護予防をサポート！

「元気アップ教室」 に参加しませんか



最近転びやすくなった、むせやすい、体力が落ちたなど不安なことはありませんか？
介護認定の申請や介護サービスを利用する前に、「元気アップ教室」の利用をお勧めします。

とぎ・うら

市が委託した市内4事業所で実施します。

とき	ところ
火曜 9時～11時	細川接骨院
水曜 12時30分～14時30分	加納病院
水曜 14時～16時	なるざの森
金曜 13時～15時	ナイスケア木村

※週1回2時間の4カ月(最大16回)。申請時、希望の事業所をお伝えください。

対象 65歳以上で、健康チェックリスト(老化のサイン)により生活機能の低下が認められた人

・要支援の認定者で、デイサービスやデイケアを利用していない人

内容 運動や口腔機能、栄養面の改善を目指し、その人に応じたリハビリを行います。また、レクリエーションや講話なども交え楽しく分かりやすく指導します。

参加費 無料

※送迎は要相談

問合せ 健康長寿課
☎73-8022

マダニ対策をしましょう！

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)は、SFTSウイルスを保有するマダニに咬まれることで発症する新しい感染症です。感染予防対策として、次のことに注意してください。

▼**マダニに咬まれないようにする**

- ①森林、草むら、やぶなどに入る場合は、長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を少なくしましょう。
- ②野外活動後は、マダニにかまわっていないか確認し、シャワーなどで体を洗い、服を着替えましょ

う。また、作業服などは家に持ち込まないようにしましょう。

▼**もしマダニに咬まれてしまったら**

- ①無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残ってしまうため、自分で取らずに、医療機関で処置してもらいましょう。
- ②ウイルスの潜伏期間は6～14日で、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱や下痢などの症状があった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

問合せ 健康長寿課
☎73-8023

仕事や家事で忙しいあなたへ 休日乳がん検診日のお知らせ



病院名	検診日
春江病院 ☎51-1503	10月15日
福井県済生会病院 ☎28-8513	10月15日、30日、11月21日、23日
福井県立病院 ☎57-2920	10月22日
福井赤十字病院 ☎36-3630	10月29日、12月4日、30年2月4日

乳がんは年々増える傾向にあります。早期に乳がんが見つければ、治療する確率が高くなることに加え、がん細胞の塊を切除し、乳房を残す手術で済む可能性が高くなります。

平日、仕事や家事で忙しいという人は、日曜検診をぜひご利用ください。市の発行する無料クーポン券やがん検診受診券が利用できます。

個別検診日程(日曜検診日)

とき	ところ	申込み
10月14日(土) 13時～14時15分	保健センター	☎73-8023
平成30年11月21日(日) 9時～10時	いねす	☎73-0609
	坂井健康福祉センター	☎73-0609

集団検診日程(土・日曜検診日)

他のがんに比べると、乳がんは体の表面に近いところに行きやすいといわれています。月に一回、自分で乳房の状態をチェックする自己検診を行いましょう。生理開始日から一週間後ごろが最適です。閉経後の人は、毎月覚えやすい日を決めて行いましょう。

問合せ 健康長寿課
☎73-8023

市有地を売却します(一般競争入札)

入札希望者は要領の内容を把握した上で、受付期間中に必要書類を監理課まで提出してください。要領および提出書類様式については、監理課窓口でお渡ししています。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

入札参加受付期間
9月19日(火)～10月10日(火) 平日 9時～17時 必着
郵送または持参してください。

提出書類

- ・住民票(法人の場合商業または法人登記簿謄本(全部事項証明書)(発行日から1カ月以内のもの)
- ・納税証明書
- ・印鑑証明書(発行日から1カ月以内のもの)
- ・入札参加申込書
- ・誓約書
- ・区長の同意書(事業の用に供する場合)

入札期間
10月16日(月)～10月23日(月) 平日 9時～17時 必着
郵送または持参してください。

開札日
10月24日(火) 10時～

落札方法
受付期間中に提出された予定価格以上の入札の中で最も高い額を記載した人を落札者とします。同一物件に同額の入札が2件以上あった場合は、くじ引きにより落札者を決定します。

<p>国影 39 字 38 - 2 (他 2 筆)</p> <p>地目 宅地 (一部雑種地)</p> <p>面積 599.67㎡</p> <p>予定価格 731 万 5000 円</p>	<p>花乃杜 四丁目 1608</p> <p>地目 宅地</p> <p>面積 1626㎡</p> <p>予定価格 3054 万 4000 円</p>	<p>舟津 43 字 22 番</p> <p>地目 雑種地</p> <p>面積 831㎡</p> <p>予定価格 1412 万 7000 円</p>
<p>二面 45 字 10</p> <p>地目 宅地</p> <p>面積 383.47㎡</p> <p>予定価格 440 万円</p>	<p>井江 葎 26 字 7 番 4</p> <p>地目 宅地</p> <p>面積 998.22㎡</p> <p>予定価格 1247 万 2000 円</p>	<p>そのほか、名泉郷などに募集している市有地が多数あります。詳細は、ホームページまたは監理課へお問い合わせください。</p> <p>落札者がいなかった場合は、予定価格にて先着順で募集を行う予定です。</p>

留意事項

- ・売却物件の現地案内は行いません。
- ・物件は現状のまま引き渡します。
- ・提出書類の入札後の返却は行いません。
- ・用途は原則として住宅用地、共同住宅、駐車場等用地とし、それ以外の事業の用に供する場合は、区長など地元と協議してください。

問合せ 監理課 ☎73-8009