

健康長寿課からのお知らせ

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことのない65歳以上の対象者は、平成30年度までに1人1回、公費の助成で接種できる機会があります。対象者には3月末に通知します。

期間 平成30年3月31日(土)まで

ところ あわら市・坂井市・福井市・永平寺町の協力医療機関

対象 ①平成29年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人(今年度限り)
②60歳以上64歳以下で心臓・腎臓・呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人(身体障害者手帳1級程度)

※事前に接種券の交付が必要です。接種前に必ずお問い合わせください。

費用 4000円(自己負担分)

問合せ 健康長寿課 ☎73-8023

平成29年度 こころの相談日程

「病院にはちょっと行きづらい」「今の悩みや不安を誰かに相談したい」「イライラ、頭がすっきりしない、眠れない、体がすっきりしない」こんなときはお気軽にご相談ください。臨床心理士がお話を伺います。

とき 5月8日、7月3日、9月4日、11月13日、平成30年1月15日、3月5日(全て月曜日)
①9時～②10時～③11時～
(相談時間約45分)

ところ あわら市保健センター

費用 無料

申込み 3日前までに健康長寿課(☎73-8023)へ。



こあらっこからのお知らせ

子どもの予防接種は計画的に

子どもの予防接種は、免疫がつきやすいように接種年齢や回数・間隔が法律で定められています。生後2カ月になったら予防接種が始まり、対象者には市から個人通知をします。かかりつけ医と相談し、計画的に接種を受けていきましょう。

ところ 県内の協力医療機関

問合せ こあらっこ ☎73-8010

小学5年生～中学3年生相当の年齢の人へ **注意!**
日本脳炎1期(3回)を接種していますか?

「積極的勧奨差し控え期間」に該当するため、日本脳炎1期が終了していない場合があります。母子手帳でご確認いただき、接種が済んでいない人はこあらっこへご連絡ください。

| 予防接種名 | 回数 | 対象 |
|---------------------------|----|-------------------|
| ヒブ | 4 | 2カ月以上5歳未満 |
| 小児用肺炎球菌 | 4 | 2カ月以上5歳未満 |
| B型肝炎 | 3 | 2カ月以上1歳未満 |
| 四種混合 | 4 | 3カ月以上7歳6カ月未満 |
| BCG | 1 | 5カ月以上1歳未満 |
| 麻疹風しん1期 | 1 | 1歳以上2歳未満 |
| 水痘 | 2 | 1歳以上3歳未満 |
| 日本脳炎1期 | 3 | 3歳以上7歳6カ月未満 |
| 麻疹風しん2期 | 1 | 小学校入学1年前の年度内 |
| 二種混合 | 1 | 小学6年生 |
| 日本脳炎2期 ^{*1} | 1 | 小学4年生、高校1～3年生相当の年 |
| 子宮頸がん予防ワクチン ^{*2} | 3 | 中学1年～高校1年生相当の女子 |

*1 9歳以上で1期終了後おおむね5年経過していれば、20歳の誕生日前日まで接種を受けることができます。

*2 個人通知はしていません。

子育て応援ハンドブックができました!

妊娠期から子育て期間中に使えるサービスをまとめたハンドブックを作成しました。

ポイント

- ・使えるサービスと窓口がひと目で分かる!
- ・手のひらサイズでコンパクト!
- ・新しい情報が書き込める余白たっぷり!

配布場所

- ・妊娠届け出時
- ・こあらっこが行う育児教室
- ・子育て支援センター
- ・こども園



4月から新たに相談会・教室を始めます。お気軽にご参加ください。日程については、くらしのカレンダーでご確認ください。

●こにこベビー相談(月2回)

内容 生後5カ月未満の乳児を対象とした育児相談会です。体重測定や助産師への相談も受け付けています。

●こあらっこ相談会(月1回・予約制)

内容 専門スタッフ(医師、臨床心理士、言語聴覚士)が、お子さんの発達に関する相談に応じます。

●2歳のはみがき指導(月1回)

内容 歯科衛生士が歯みがきのポイントなどお口の健康について説明します。

問合せ こあらっこ ☎73-8010



市民課からのお知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療保険ご加入の皆さまへ
人間ドックの料金を一部助成します

5月8日(月)
(土日、祝日を除く)
申し込み開始!

期間 6月1日(木)～平成30年2月28日(水)

対象 20歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者

※国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納者を除く。

助成額 各ドック料金の7割(上限2万5000円)

定員 国保:200人、後期:60人(先着順)

注意 ・人間ドックと市民健診(集団・個別)の両方は受診できません。
・受診日に国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格がない場合、助成はありません。

申込み 窓口または電話でお申し込みください。
市民課 ☎73-8015

▼個人負担金一覧(助成適用後の金額です)

| 医療機関 | | 1日ドック | 2日ドック | 脳ドック (特定健診も含む) | 1日ドック・ 脳ドック | 2日ドック・ 脳ドック | 1日ドック・ PET-CT | 2日ドック・ PET-CT |
|-----------|--------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------|
| 済生会病院 | 男 女 | 1万9280円 2万2520円 | 4万5200円 4万8440円 | 2万3600円 | 5万7080円 6万320円 | 8万3000円 8万6240円 | 10万7840円 11万1080円 | 13万3760円 13万7000円 |
| 春江病院 | | 1万8000円 | 3万5000円 | 9000円 | 3万3000円 | 5万円 | | |
| 坂井市立三国病院 | | 1万6140円 | 3万8770円 | 8640円 | 4万3140円 | 6万5770円 | | |
| 福井厚生病院 | | 1万9280円 | 3万9800円 | 1万8200円 | 5万1680円 | 7万580円 | | |
| 福井総合クリニック | 男 女 | 1万2000円 1万4600円 | 4万880円 | | 4万2000円 4万4600円 | 7万880円 | | |
| 木村病院 | 男 女 | 1万3880円 2万360円 | 3万4400円 4万880円 | | | | | |
| 光陽生協クリニック | 男 女 | 1万4330円 2万2430円 | 2万4700円 3万2800円 | | | | | |
| 福井県立病院 | 男 女 | 1万9280円 2万2520円 | | | | | | |
| 福井赤十字病院 | 男 女 | 1万9280円 2万2520円 | | | 5万1680円 5万4920円 | | | |
| 松原病院 | | | | 9720円 | | | | |

注意

- ・受け入れ人数に限りがあります。(先着順)
- ・検診内容は各医療機関によって異なります。詳細は、市のホームページをご覧ください。

国民健康保険からのお知らせ

こんなときは14日以内に届出を!

春は転入や転出、就職や退職など、異動の多い季節です。それに伴い、健康保険の手続きも必要となります。次の届出事項に該当する場合は、その日から14日以内に必ず届け出をしてください!

| こんなとき | 持ち物(マイナンバーカードまたは通知カードは必須) |
|-----------------------------|---|
| 国保に入る | |
| 他市町村から転入してきたとき | 他市町村の転出証明書、本人確認書類、印鑑 |
| 職場の健康保険をやめたとき(被扶養者でなくなったとき) | 職場の健康保険をやめた証明(被扶養者でない理由の証明書)、本人確認書類、印鑑 |
| 子どもが生まれたとき | 国保の保険証、母子健康手帳、印鑑 |
| 国保をやめる | |
| 他市町村へ転出するとき | 国保の保険証、本人確認書類、印鑑 |
| 職場の健康保険に加入したとき | 国保の保険証、職場の保険証(未交付の場合は加入を証明するもの)、本人確認書類、印鑑 |
| 死亡したとき | 国保の保険証、印鑑 |
| その他 | |
| 住所(市内)・氏名・世帯主の変更 | 国保の保険証、本人確認書類、印鑑 |
| 世帯の分離・合併 | 国保の保険証、本人確認書類、印鑑 |
| 就学のため、別に住所を定めるとき | 国保の保険証、在学証明書または学生証、印鑑 |
| 保険証の紛失による再交付 | 本人確認書類、印鑑 |

届出が遅れるとトラブルの元!

- ▶国保の保険税をさかのぼって払わなければならないことがあります。
- ▶国保の保険税と職場の健康保険の保険料を二重に支払ってしまうことがあります。
- ▶医療費を全額自己負担しなければならないことがあります。

※平成28年1月からマイナンバー(個人番号)の利用開始に伴い、国民健康保険の各届出にマイナンバーの記載が必要となりました。

問合せ 市民課 ☎73-8015

※本人確認書類:運転免許証、マイナンバーカードなど