

新着
図書
BOOKS
あんない

最近買った本の一部
をご紹介します

- <一般書 文学>
- 騎士団長殺し 第1部 顕れるアイデア編 (村上 春樹)
 - 騎士団長殺し 第2部 還ろうメタファー編 (村上 春樹)
 - 失われた地図 (恩田 陸)
 - 隠す アンソロジー (大崎 梢 他)
 - 招待状 (赤川 次郎)
 - ゼロ・アワー (中山 可穂)
 - そういう生き物 (春見 朔子)
 - テロリストの処方 (久坂部 羊)
 - 東京クルージング (伊集院 静)
 - ついに来た? (群 ようこ)
 - 柳生三代の鬼謀 (鳥羽 亮)
 - 縫わんばならん (古川 真人)
 - 雪つもりし朝 二・二六の人々 (植松 三十里)
 - ピニール傘 (岸 政彦)
 - 海に向かう足あと (朽木 祥)
 - 本を守ろうとする猫の話 (夏川 草介)
 - 主君 井伊の赤鬼・直政伝 (高殿 円)

- <一般書・その他>
- 松居直と絵本づくり (藤本 朝巳)
 - 世界のクルーズ 2017 (双葉社・編)
 - 小林カツ代伝 (中原 一歩)
 - 忍者の末裔 江戸城に勤めた伊賀者たち (高尾 善希)
 - 江戸の家計簿 (磯田 道史/監修)
 - そのイタズラは子どもが伸びるサインです (伊藤 美佳)
 - ちょっと早めの老い支度 続々 (岸本 葉子)
 - 外科医の腕は何で決まるのか (羽鳥 隆)
 - 1日1回!見るだけで老眼はほとんどよくなる (若桜木 虔)
 - ストレスゼロの絶対貯金 (佐々木 裕平)
 - ドクター古藤の家庭菜園診療所 (古藤 俊二)
 - 3フレーズでOK!メール・SNSの英会話 (デイビッド・セイン)

- <児童書>
- 命の意味命のしるし (上橋 菜穂子)
 - クマと家出した少年 (ニコラ・デイビス)
 - i P S細胞を発見!山中伸弥物語 (上坂 和美)
 - きょうはたんじょうび (中川 ひろたか)
 - ちっちゃなちっちゃなものがたり (ジェイコブズ)
 - 働くってどんなこと?人はなぜ仕事をするの? (10代の哲学さんぽ) (ギョーム・ル・ブラン)
 - なにたべているのかな? (とよた かずひこ)
 - はじめての浮世絵1~3 (深光 富士男)
 - 羽生善治の1手・3手詰め将棋 (羽生 善治/監修)
 - きゅうきゅうばこ 新版 (やまだ まこと/ぶん)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。

細呂木地区にゆかりある野
生ラン「さぎ草」の育て方について、講習会を開催します。
ご参加をお待ちしています!

申し込み [期限] 3月24日(金)
細呂木公民館
☎73-2151



細呂木公民館 体験教室
しらさぎ草を楽しもう

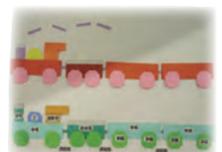


まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします!

申し込み [期限] 3月26日(日)
金津図書館 ☎73-1011

対象 小学生(保護者同伴可)
参加費 100円(材料費)
講師 加藤 美智子 氏
定員 先着20人
持ち物 クレヨン(クレパス)、のり、はさみ

折り紙で、いろいろな列車を作ります。作ったものを台紙にはり付けて、オリジナル列車を作ってみましょう。



つくってあそぼう!
おりがみ列車

申し込み [期限] 4月7日(金)
福祉課 ☎73-8020

対象 中央公民館 第2会議室
社会福祉に対する理解と意欲がある人
内容 「入門課程」実技18講座、講義3講座
受講料 3240円(テキスト代)
定員 20人

聴覚障害者の社会参加や自立の促進に必要なコミュニケーション支援を行う「手話奉仕員」を養成することを目的とした、手話奉仕員養成講座(入門コース)を開催します。

とき 4月19日~9月20日(全21回)
毎週水曜日9時30分~11時30分
※休講日5月3日、8月16日

手話奉仕員養成講座
(入門コース) 受講生募集!

ご寄付ありがとうございます



食育活動に役立ててほしいと、JA花咲ふくいが販売する「大豆入麦茶」の売上金の一部(7万3000円)をご寄付いただきました。

吉崎公民館が表彰されました



吉崎公民館が毎月発行している公民館だよりが、第6回全国公民館報コンクールで優良賞を初受賞しました。これは最優秀賞、優秀賞に次ぐ賞です。



子育て支援センターだより

4月の行事予定

14日(金)	昔の遊びを楽しもう 内容: 更生保護女性会の人と折り紙やあやとりで遊ぶ	10:00~11:00
15日(土)	支援センター開放	9:00~12:00
18日(火)	保育カウンセラー巡回相談 内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)	10:00~12:00
19日(水)	交通教室 内容: チャイルドシートの使い方や注意事項 講師: あわら警察交通指導員、JAF職員	10:30~11:30
25日(火)	おばあちゃんの味の日の試食会	11:15~12:00
26日(水)	誕生会	10:30~11:15
27日(木)	乳幼児教室 内容: 健康運動と抱っこ紐の付け方 講師: 子育てマイスター 片山陽子氏 (健康運動指導士、抱っこ紐コーディネーター)	10:30~11:30



- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園・あわら敬愛こども園は時間内常時開放です。)

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

毎月25日は
おばあちゃんの味の日



材料 / 4人分	栄養 / 1人分
里芋 : 大3個	エネルギー : 168kcal
ニンジン : 1/2本	たんぱく質 : 6.9g
ゴボウ : 1本	脂質 : 4.4g
板こんにゃく : 2/3枚	カルシウム : 154mg
干シイタケ : 4枚	鉄 : 1.9mg
厚揚げ : 1/2枚	食塩 : 1.9g
酒 : 大さじ3	
だし汁 : 3カップ	
塩 : 小さじ1	
しょうゆ : 大さじ1	
砂糖 : 大さじ2	
片栗粉 : 大さじ1.5	

作り方

- ①皮をむいた里芋、ニンジン、ゴボウは一口大の乱切りにする。厚揚げは湯通しして短冊切り、干しシイタケは水で戻して4つ割にする。板こんにゃくは乱切りにし下茹でする。
- ②鍋に①の材料、だし汁、酒を入れ軟らかくなるまで煮込む。
- ③塩、しょうゆ、砂糖で味を調え、水溶性片栗粉でとろみをつける。

のっぺい汁について

のっぺい汁の由来はいろいろありますが、共通していることは、貝だくさんでみそを使わないすまし汁であること、汁を残さず食べる目的でとろみをつけることです(この献立は、里芋を下茹でしないことで里芋のぬめりもとろみになっています)。地域によって鶏肉や鮭、いくらなどを入れるなどさまざまに変化し、それぞれの郷土料理となったようです。

今月からスタート!

こあらっこだより

子育て世代包括支援センターの保健師が「子どもの健康情報」をお伝えします

気軽に相談
してください



家族で守ろう!子どもの歯

よくかめる丈夫な歯は体全体の健康を支えてくれます。

<子どもの歯を守るためのポイント>

1. むし歯菌をうつさない
生まれたばかりの赤ちゃんの口にはむし歯菌はいません。2~3歳までにむし歯菌に感染しなければ、将来むし歯になる可能性を減らすことができます。
○ 家族みんなが口の中を清潔に保つ(むし歯は治療する)。
○ スプーンやコップは赤ちゃんとは共有しない。
2. むし歯菌を増やさない
食事やおやつ後は口の中が酸性になり、エナメル質が溶け出します。だ液には溶けた歯の表面を修復する働きがありますが、だらだら食べているとだ液が歯を修復する時間がなく、むし歯になりやすくなります。
○ 歯みがきの習慣を身に付ける(仕上げみがきは10歳まで続けましょう!)。
○ おやつは時間を決めて、甘いお菓子やジュースを取りすぎない。

◆ 問合せ ~妊娠期から子育て期の総合相談窓口~
子育て世代包括支援センター(こあらっこ)
☎73-8010(保健センター内)