有料広告を募集！

一般用封筒、ホームページ、広報紙に広告を掲載しませんか？

市が発行・発送する一般用封筒、ホームページ、広報紙に広告掲載を募集しています。企業活動などのＰＲにぜひご活用ください。

一般用封筒

■ 掲載する封筒
- 角１型封筒　4000 枚
- 角２型封筒　１万 6000 枚
- 長３型封筒　５万 枚

■ 広告の色彩　単色（黒のみ）

■ 広告の規格（単位：㎝）
- 角１型封筒　縦 12.0 ×横 9.0
- 角２型封筒　縦 10.0 ×横 8.0
- 長３型封筒　縦　5.0 ×横 8.0

■ 掲載場所　封筒の裏面

■ 掲載枠数　各４枠

■ 掲載料
- 角１型封筒　8000 円
- 角２型封筒　２万 4000 円
- 長３型封筒　６万 円

■ 申込み

３月 31 日（木）までに、所定の申込書に広告の版下案を添えてお申し込みください。

ホームページ（30000 アクセス／月）

■ バナー広告の規格
- サイズ
  縦 90 ピクセル×横 270 ピクセル
- 画像形式
  GIF（アニメーション不可）
  または JPEG
- データ容量　50KB 以下

■ 掲載場所

市のホームページトップページ上部と下段
(http://www.city.awara.lg.jp/)

■ 掲載枠数　10 枠

■ 掲載料　１月　１万円

■ 申込み

掲載希望月の前々月の末日までに、所定の申込書に広告案を添えてお申し込みください。
同一の広告は、６カ月まで連続して掲載することができます。

広報紙（毎月 10350 部発行）

■ 広告の規格（単位：㎝）
- １枠　縦 5.0 ×横　8.3
- ２枠　縦 5.0 ×横 17.0

■ 掲載場所

お知らせページの下段

■ 掲載枠数　６枠

■ 掲載料

【市内事業者】１枠　１万円
【市外事業者】１枠　１万 5000 円

■ 申込み

掲載しようとする号の発行日の１カ月前までに、所定の申込書に広告の版下案を添えてお申し込みください。
同一の広告は、連続する号３回まで掲載することができます。

問合せ　詳細は、市のホームページをご覧ください。
政策課　☎ 73-8005

第１回　蓮如さんかるた大会参加者募集

あわら市ゆかりの偉人蓮如の生誕６００年を記念し製作した「蓮如さんかるた」の第１回大会を開催します。

優勝、準優勝のほか蓮如賞、本願寺賞、コスチューム賞など入賞者には豪華賞品を用意しています。

ぜひ、ご参加ください。

とき　３月25日（土）
９時～12時30分ごろ
（受け付け　８時30分～）

ところ　吉崎御坊蓮如上人記念館

競技方法
- １チーム３人による団体トーナメント戦
- ３人が個人戦で対戦し、２人勝ったチームが勝利

区分　未就学児童　16チーム
小学校低学年　32チーム
60歳以上　16チーム

参加費　無料

申込み　【期限】３月15日（水）
応募用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。応募用紙は各公民館、図書館に備えてあるほか、市のホームページよりダウンロードできます。応募者多数の場合には事前に締め切ることがありますのでご注意ください。

問合せ　〒919-0692
あわら市市姫三丁目１番１号
政策課　蓮如さんかるた大会係　行
FAX 73-1350
✉ seisaku@city.awara.lg.jp
政策課　蓮如さんかるた大会事務局
☎73-8005

蓮如さんかるたとは

あわら市吉崎を拠点として中世の北陸地域に大きな足跡を残した本願寺８世蓮如の数々の逸話を元に読み札を全国から応募し、絵札は里中満智子、永井豪、木村直巳の漫画家の先生に描いてもらいました。

大会事務局のほか、越前加賀県境の館、市内各図書館、観光案内所でも販売しています。

３月は「自殺対策強化月間」
みんなが、誰かのゲートキーパー

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。話をよく聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

▼気付き・声掛け
眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど、いつもと様子が違う人がいたら、まずは声を掛け、話すきっかけを作ってあげましょう。

▼話を聞く
まずは、しっかりと悩みに耳を傾けましょう。本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。

▼つなぎ
早めに、悩みや問題に応じた専門機関に相談するよう促しましょう。一緒に相談に行こうと勧めることも安心につながります。

自殺した人の８割は何らかのこころの病気を抱えており、そのうち最も多いのがうつ病といわれています。うつ病を防ぐには、上手にストレス発散をすることや一人で対処できない問題が起こったら誰かに相談し、一人で考え込まないことが大切です。

▼こころの相談専門の窓口

●あわら市保健センター
臨床心理士による相談（予約制）

日程	３月13日（月） ９時30分～12時
電話	☎73-8023

●坂井健康福祉センター
専門の医師による相談（予約制）

日程	毎月第１・３木曜日 14時30分～16時30分
電話	☎73-0609

●ホッとサポート福井

日程	月～金曜日　９時～17時
電話	☎26-4400

●こころ健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556

問合せ　健康長寿課
☎73-8023

悩みごと総合相談会

とき　３月５日（日）
13時～16時

ところ　坂井健康福祉センター

内容　精神科医師、弁護士、臨床心理士など専門家による個別相談

費用　無料

申込み　【期限】３月２日（木）
電話でお申し込みください。
坂井健康福祉センター
☎73-0609

あわら市安心生活ネットワーク事前登録が始まります！

あわら市安心生活ネットワークは、日常的に家庭を訪問したり地域で活動する事業者と連携し、支援を必要とする高齢者・障害者・子どもの早期発見や見守り活動を行っています。

このほど、認知症の高齢者や知的・精神障害者などで行方不明になるおそれのある人について、事前登録ができるようになりました。氏名や特徴・写真などの情報を市へ事前に登録することで、いざというとき、警察や協力事業者など関係機関に速やかに情報が提供でき、早期発見や保護につなげることができます。

協力事業者も募集しています。ご協力いただける事業者さんとは『あわら市安心生活見守り活動に関する協定』を結ばせていただきます。詳細はホームページをご覧ください。

申込み
《協力事業者申請・高齢者事前登録について》
健康長寿課
☎73-8022
《障害者事前登録について》
福祉課
☎73-8020

ふくい縁結び交流室開設記念行事
結婚応援ふくい大会

とき　３月18日（土）
ところ　生活学習館（福井市下六条町）

●独身者向け結婚相談会
地域の縁結びさんが結婚相談に応じます。
とき　10時～12時
定員　15人
参加費　無料

●結婚支援セミナー
現代の結婚事情をテーマとした講演を行います。
とき　13時～15時
講師　白河　桃子 氏
（相模女子大学客員教授）
定員　200人
参加費　無料
申込み　【期限】３月16日（木）
福井県女性活躍推進課
☎ 20-0362