

新着図書

BOOKS

あんない

最近入った本の一部をご紹介します

<一般書 文学>

- 夏井いつきの超カンタン! 俳句塾 (夏井 いつき)
- 陸王 (池井戸 潤)
- 老いてますます明るい不良 (嵐山 光三郎)
- 青藍の峠 (犬飼 六岐)
- ジャッジメント (小林 由香)
- 果てなき便り (津村 節子)
- 海と山のピアノ (いしい しんじ)
- 水戸黄門 (月村 了衛)
- 記憶の渚にて (白石 一文)
- ジニのパズル (崔 実)
- 蟻動で流れ、汚泥の川を (西村 賢大)
- 偶然屋 (七尾 与史)
- 受難 (帯木 蓮生)
- 長流の畔 (宮本 輝)
- 昭和の親が教えてくれたこと (森 まゆみ)
- お春 (橋本 治)
- ラストナイト (葉丸 岳)
- ずんずん! (山本 一力)

<一般書・その他>

- 図解世界5大宗教全史 (中村 圭志)
- 絵はがきで楽しむ歴史散歩 (富田 昭次)
- 税金考 (日本経済新聞社)
- 不調のときに助けてくれる野菜ごはん (牧野 直子)
- 海藻の疑問50 (日本藻類学会)
- ことばあそびの歴史 (今野 真二)
- ロープウェイ探訪 (松本 晋一)
- 掃除は「ついで」にやりなさい! (新津 春子)
- わかりやすい遺言書の書き方 (大竹 夏夫)
- ゴルパチョフに会いに行く (亀山 郁夫)
- はじめての今さら聞けない YouTube 入門 (八木 重和)
- スマホ断食 (藤原 智美)
- 暮らしやすい「間取り」づくりのヒント (主婦の友社)

<児童書>

- むしこぶみつけた (新開 孝)
- かいけつゾロリのおいしい金メダル (原 ゆたか)
- 王さまABC (寺村 輝夫)
- がらくた学級の奇跡 (パトリシア・ポラッコ)
- ころのともってどんなども (最上 一平)
- 七十二歳の卒業制作 (田村 せい子)
- うみのりものえほん (いしかわ こうじ)
- せなか町から、ずっと (斉藤 倫)
- 旗のほん (ロブ・コルソン)
- ルルとララのようにそと (あんびる やすこ)
- 築地市場 (モリナガ ヨウ)
- いちにちこんちゅう (ふくべ あきひろ)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。

まなびの広ひろば場

まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします!

絵手紙教室

「ヘタでいい」「ヘタがいい」。絵手紙は書いてほんのり、もらってうれしい。基本から丁寧に指導します。

とき 毎月第1、3木曜日 10時~12時
ところ 中央公民館
講師 日本絵手紙協会公認 吉江陽子
問合せ 絵手紙教室担当 伊藤 73-0668

3B体操体験会 in あわら市

3B体操は、3つの用具(ボール、ベル、ペルター)を使い音楽に合わせて行う健康体操で、福井国体ではあわら市で実施されます。子どもからお年寄り、初心者でも気軽に参加できます。家族で、思いっきり体を伸ばす楽しさを体感してみませんか。

とき 9月4日(日) 10時~11時20分
ところ 中央公民館
対象 市民または市内に通学・通勤する人
参加費 無料
申込み 【期限】8月31日(水) 3B体操福井県支部 宇野 090-2371-1371



第4回生き生きライフセミナー スライム時計を作ろう!

夏休みの自由研究にカラフルな人工いくらやスライム、ペットボトルを使って、自分だけのスライム時計を作ってみよう!

とき 8月20日(土) 13時30分~15時 (受け付け13時)
ところ 中央公民館 多目的ホール
講師 津田良弘氏 (福井工業高等専門学校教授)
定員 先着40人
持ち物 ・ラベルとキャップの輪をとった500mlの空ペットボトル2本
申込み ・タオル1枚
【期限】 8月18日(木) 文化学習課 ☎ 73-8041

学ぶ理由は十人十色

10月入学生募集。放送大学であなたの希望をかなえてください。入学試験のない、文科省・総務省所管の通信制の大学です。仕事を持ちながら、テレビやインターネットなどでマイペースに学べます。

入学願書の出願期限 9月20日(火)
申込み 放送大学福井学習センター ☎ 22-6361

ITよろず相談会

パソコン、スマホなどの操作に関する質問をお受けします。
とき 9月15日(木) 13時~16時(1人30分)
ところ 中央公民館
定員 先着6人(完全予約制)
申込み 中央公民館 ☎ 73-2000

参加費 無料

子育て支援センターだより



入園前のお子さんと遊びに来ませんか? 子育て支援センターでは、毎日遊び場を開放しています。お子さんと一緒に遊んだり、育児の話もできますよ!

9月の行事予定

6日(火)	出前子育て支援センター(細呂木公民館) 10:00~11:30 内容:玩具で遊んだり、音楽に合わせて楽しむ
7日(水)	昔の遊びを楽しもう 10:00~11:00 内容:更生保護女性会とあやとりや折り紙などで遊ぶ
9日(金)	簡単おやつ作り 10:45~11:15 内容:先着10人 ※要予約(市内在住の人) 講師:あわら市職員(栄養士)
13日(火)	離乳食教室 10:30~11:30 内容:離乳食に関する話と試食 ※要予約(市内在住の人) 講師:子育てマイスター 長谷川マチエ氏(栄養士)
20日(火)	保育カウンセラー巡回相談 10:00~12:00 内容:子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師:保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)
21日(水)	交通教室 10:30~11:30 内容:チャイルドシートの使い方 講師:あわら警察交通指導員、JAF職員
23日(金)	おばあちゃんの味の試食会 11:15~12:00
27日(火)	出前子育て支援センター(細呂木公民館) 10:00~11:30 内容:玩具で遊んだり、手遊びなどをして親子で遊ぶ
28日(水)	誕生会 10:30~11:15
30日(金)	乳幼児教室 10:30~11:30 内容:健康運動と抱っこ紐の付け方 講師:子育てマイスター 片山陽子氏(健康運動指導士、抱っこ紐コーディネーター)

子育てのヒントアドバイス

言葉を育てよう!

赤ちゃんのときは単語が出てこなくても、耳にした言葉を常に自分の中にため込んでいます。どんだんため込んでおしゃべりの準備をしています。

<言葉を引き出すポイント>

- ・生後2カ月ごろから出てくる声「うー」「あー」に答えてあげましょう。クレーングといって“お話し”を真似ることが会話をするための基礎となります。「たのしいねえ」と赤ちゃんの機嫌のよさを言葉で返してあげたりすることで、おしゃべりのコミュニケーションができます。
- ・繰り返し耳にしてきた言葉を手がかりにして、ほかの言葉を聞き分けるようになっていきます。そのきっかけになるのは名前です。赤ちゃんの名前を呼びながら会話してあげましょう。
- ・成長とともに体験の広がる赤ちゃんです。言葉が話せなくても、大人が赤ちゃんの気持ちになって言葉で表現してあげることで体験と言葉が結びついていきます。
- ・絵本は新しい言葉に出会う機会です。はっきり、ゆっくり、繰り返し読んであげることで言葉の音や響きを楽しむことができます。赤ちゃんが気に入った絵本を見つけてあげることも言葉の関心を高めます。

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ みに&わいわい&るんるん一む開放 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ リラックス一む開設! 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園・あわら敬愛こども園は時間内常時開放です。)
- ◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

毎月25日はおばあちゃんの味の日



材料 / 6人分	栄養 / 1人分
きゅうり : 1/2本	エネルギー : 54kcal
塩 : 少々	たんぱく質 : 2.4g
角麩 : 8個	脂質 : 0.7g
酢 : 大さじ1	カルシウム : 11mg
味噌 : 大さじ2	鉄 : 0.6mg
砂糖 : 大さじ2.5	食塩 : 1.0g
地がらし : 大さじ1/2	

作り方

- ①きゅうりは小口切りにし、塩で軽くもみ水気をしぼる。
- ②角麩は水につけて戻し、固く絞って細長く4つ切りにする。
- ③すり鉢で味噌をすり、酢・砂糖を溶いて、辛味を出した地がらしを加え、酢味噌を作る。
- ④①と②を③で和える。

麩について

麩とは小麦粉のたんぱく質(グルテン)を主原料としている加工食品で、生麩と焼き麩があります。植物性たんぱく質食品で消化されやすく、幅広く使われています。福井の麩のからし和えでは四角い焼き麩の角麩を使用します。

「麩のからし和え」は福井の代表的な郷土料理で、葬式、法事、報恩講など、仏教とのつながりの深い福井県では精進料理として地域へ広がりました。