

無料調停相談会

金銭・土地のトラブルや交通事故、夫婦間の問題、遺産相続など、お気軽にご相談ください。豊富な経験と知識を持った裁判所の調停委員が応じます。秘密は固く守られます。昼休み、仕事帰りなどにもお立ち寄りください。

とき 9月7日(水) 10時～19時
ところ (受付終了) 18時30分
三國社会福祉センター
(坂井市三國町中央1-6-3)
費用 無料 ※予約不要
問合せ 福井調停協会事務局
☎224-5060
福井地方裁判所総務課
☎91-5053

ひとり親のご家庭へ～児童扶養手当のご案内～

ひとり親世帯などの児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するため、手当を支給しています。
なお、手当を受給するには、支給要件や所得の制限などがあります。

▼**支払期月**
4月、8月、12月
▼**手当月額**(平成28年8月1日現在)
全部支給 4万2330円
一部支給 4万2320円～
9990円
▼**第2子加算**
全部支給 1万円
一部支給 9990円～
5000円
▼**第3子以降加算(一人につき)**
全部支給 6000円
一部支給 5990円～
3000円



8月は現況届の提出月です。この届は、毎年8月1日における家庭の状況を把握し、引き続き手当を受ける要件があるかを確認するために必要なものです。
提出がないと手当を受けられなくなり、対象者には案内書を送付していますので、忘れずに提出してください。
問合せ 子育て支援課
☎73-8021



あわら湯けむり芸術祭ボランティア募集

第2回あわら湯けむり芸術祭でお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。内容は上映旅館での受け付けや、映画作品の簡単な審査です。期間中のうち数日だけのお手伝いでも構いません。また、月に1、2回行う連絡会議に出席していただきます。

とき 10月1日(土)～10月9日(日)
ところ あわら温泉の協力旅館など
対象 どなたでも
申込み 【期限】9月15日(木)
湯けむり芸術祭実行委員会(あわら市観光協会内)
☎78-6767

あわら市明るい選挙推進協議会の委員募集

選挙が公正かつ適正に行われ、私たちの意思が政治に正しく反映される選挙を「明るい選挙」といいます。そしてこの「明るい選挙」をすすめるための運動が「明るい選挙推進運動」です。
この運動は、私たちの一票が正しく投票されることを目的に行われ、同時に、国民一人一人の政治に対する関心と意義を深めていくものです。
あわら市明るい選挙推進協議会では、幅広い年齢層の人の意見をこの運動に反映させるために、平成28年9月から2年間、委員として活躍していただける人を募集します。

資格 満18歳以上で市内在住の人
主な活動内容
・年に1～2回の会議・研修
・啓発活動(街頭での投票呼び掛けなど)
・各選挙の際の期日前投票の投票立会人
申込み・問合せ
【期限】8月31日(水)
申込書に必要事項を記入の上、事務局へ提出してください(郵送可)。申込書は、事務局で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。
あわら市選挙管理委員会事務局
〒919-0692
あわら市市姫三丁目1番1号
☎73-8004

気付いてください、心のサイン 9月10日～16日は自殺予防週間

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間と思えない
- 涙もなく疲れたように感じる
- よく眠れない

2015年の全国の自殺者数は2万4025人。毎年減少傾向にあります。思春期や青年期の自殺者は横ばい傾向にあり、死因のトップを占めています。
自殺はさまざまな要因によって、心理的に追い込まれた末の死です。死にたいと考えている人も、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動き、不眠や体調不良など自殺の危険を示すサインを発しています。

▼**専門の無料相談窓口**
●**ホッとサポート福井**
とき 月～金曜日 9時～17時
問合せ ☎26-4400
●**坂井健康福祉センター**
専門医による相談(予約制)
とき 毎月第1・3木曜日
14時30分～16時30分
問合せ ☎73-0609
●**あわら市健康長寿課**
臨床心理士による相談(予約制)
とき 9月12日(月)、11月7日(月)、1月23日(月)
9時30分～12時30分
保健センター
問合せ ☎73-8023



障がいのある方の就労を応援するセミナー

坂井地区障害児・者総合支援協議会では、障害の種別を問わず、障害者雇用に関する理解のある企業や事業所などの情報提供、人事担当者との面談など就労活動を応援するセミナーを開催します。お気軽にご参加ください。

とき 9月17日(土) 13時30分～16時30分
ところ ハートピア春江大ホール
対象 本人またはその家族など
内容 企業・事業所の合同説明会
パネルディスカッション
福祉課
☎73-8020

休日乳がん検診日のお知らせ

病院名	検診日
春江病院 ☎511503	8月21日、10月16日、12月4日
福井県済生会病院 ☎288513	10月16日、29年1月22日、2月19日
福井赤十字病院 ☎363630	8月28日、10月30日、11月20日、12月18日、29年1月22日、2月26日

乳がんは年々増える傾向にあります。早期に見つかれば、治療の確率が高いことに加え、がん細胞の塊を切除しても、乳房の残る可能性が高くなります。
平日、仕事や家事で忙しいという人は、日曜検診をご利用ください。市の発行する無料クーポン券やがん検診受診券をご利用ください。
個別検診日程 ※要予約
▼**自己検診が早期発見のき**
他のがんに比べると、乳がんは体の表面に近いところに行くと決まっています。月に一回日を決めて、自分で乳房の状態をチェックする自己検診を行きましょう。生理開始日から一週間後ごろが最適です。閉経後の人は、毎月覚えやすい日を決めて行いましょう。
健康長寿課
☎73-8023



集団検診日程(土・日曜検診日)

とき	ところ
10月22日(土) 13時～14時15分	保健センター
平成29年1月15日(日) 9時30分～10時15分	保健センター