

### あわら市担当の行政相談委員 が感謝状を授与されました!!

みなさん、行政相談をご存知ですか? 毎日の暮らしの中での国や県、市に対する意見や要望、苦情など、行政に関する身近な相談を受け付け、問題解決のお手伝いをするのが「行政相談委員」です。

この度、あわら市担当行政相談委員の竹島美佐子さんが、行政相談業務に特に尽力されたとして福井行政評価事務所長から感謝状を授与されました。

行政相談は、月1回定例相談会を開催しています。(日程はくらしのカレンダーをご覧ください。)

相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご利用ください。\*予約は不要です。

問合せ 総務課 ☎ 73-8004



### 満点のゆ〜i夢カードで、 お得に健診が受けられます!

ゆ〜i夢カードで健診を受診しませんか?  
満点のゆ〜i夢カード(500円相当)一枚で、下表のあわら市集団健診のいずれか一つの健診を受診できます。  
あわら市商工会で、満点のゆ〜i夢カードをあわら市集団健診券と交換して、集団健診会場にお持ちください。  
ゆ〜i夢カードの交換先  
・あわら市商工会本所 ☎ 73-0248  
・あわら市商工会芦原支所 ☎ 78-6311  
問合せ 健康長寿課 ☎ 73-80023

健診内容	対象者	検診料金
一般健診	20~39歳	1,300円
特定健診	40~64歳の国民健康保険加入者	1,300円
	65~74歳の国民健康保険加入者	500円
大腸がん検診	20~69歳	500円
乳がん検診	40~69歳の女性	1,000円
	70歳以上の女性	500円
子宮頸がん検診	40~69歳の女性	600円
前立腺がん検診	50~69歳の男性	600円
胃がんリスク検査	20~69歳	1,000円
	70歳以上	500円
骨密度検査	20~69歳	500円

対象となる健診(健診料金が500円以上966円)

### 助産師さんの「おっぱい訪問」と 「おっぱい&育児相談」始めます!

妊娠・出産・育児と、ママの心と体にはさまざまな変化が訪れ、生活リズムも赤ちゃん中心へと変わっていきます。  
赤ちゃんの世話に不安を感じたり、おっぱいが張る、赤ちゃんの吸い付きが悪いなど悩んだりすることはありませんか?  
お気軽にご相談ください。  
▼おっぱい&育児相談  
とき 毎月 第2・4水曜日 13時~、14時~、15時~  
ところ 子育て支援センター(個室)  
対象 妊婦さん  
授乳中のママ

▼おっぱい訪問  
とき 毎週水・木曜日 午前中  
※曜日変更になる場合があります。  
訪問エリア あわら市内  
対象 産後1カ月までのママ  
いずれも無料・予約制です。希望日の2日前までにご予約ください。  
乳腺炎で発熱がある場合など、重症な場合は病院で受診してください。  
問合せ 子育て世代包括支援センター(こあらっこ) ☎ 73-8010

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険 新しい保険証をご確認ください

現在お使いの保険証の有効期限は平成28年7月31日です。新しい保険証は7月下旬ごろ簡易書留で郵送しますので、氏名や住所に誤りがないか、必ずお確かめください。  
8月になっても保険証が届かない場合は、市民課までお問い合わせください。

問合せ 市民課 ☎ 73-8015

#### 後期高齢者医療被保険者証(水色)



#### 国民健康保険被保険者証(桃色)



### あすの福井県を創る運動 知事表彰、会長表彰を受賞

平成28年あすの福井県を創る運動優良実践者、団体の知事表彰および会長表彰が5月29日(金)に福井県生活学習館(ユニー・アイふくい)で行われました。

あすの福井県を創る協会では、豊かなふるさとづくり運動の推進を図るため継続して貢献し、その功績が著しい個人および団体に対して表彰を行っています。

表彰されたのは次の皆さんです。

会長表彰  
団体の部 中番区「すみれ会」  
個人の部 見澤 和則さん

問合せ 文化学習課 ☎ 73-8041

### 第1回 婚活イベント バーベキュー BBQで、 ハートをGYUっと、わしづかみ♡

あわら市で“出逢い創出イベント”が今年も始まります。第1回目となる今回は新しくなった芦原青年の家! 婚活世代が自ら企画・運営しています。ほかとはちょっと違った婚活イベントに参加してみませんか? 自然の中で、一緒にバーベキューを楽しみましょう♡

とき 8月28日(日) 14時~19時30分  
ところ 芦原青年の家  
対象 男性: 市内在住または市内に勤務する 20歳~35歳の独身者  
女性: 20歳~35歳の独身者  
内容 レザークラフト、バーベキュー  
参加費 男女とも1000円  
定員 男女各20人(先着順)  
申込み 7月20日(水)~8月1日(月)  
氏名・住所・勤務先(市外の男性のみ)・年齢・電話番号をご連絡ください。  
子育て支援課 ☎ 73-8021  
✉ kosodate@city.awara.lg.jp

\*メールでお申し込みの場合は、件名に「婚活イベント参加申し込み」とご記入ください。



### 春花壇コンクール 入賞区決定

ゆうゆうと輝く市民の会主催「花いっぱい運動春花壇コンクール」には23区から応募があり、審査を行った結果、次の区が入賞しました。

- 【最優秀賞】 熊坂区
- 【優秀賞】 向ヶ丘区 波松区
- 【奨励賞】 日の出区
- 【特別賞】 西温泉区

問合せ 文化学習課 ☎ 73-8041



▲熊坂区の花壇

### 平成28年熊本地震に伴い 避難されている人へ

- ① 氏名・ふりがな
  - ② 生年月日
  - ③ 性別
  - ④ 避難する時点において登録されている住所
  - ⑤ 避難先の所在地および連絡先
- 平成28年熊本地震に伴い、住所登録地以外へ避難されている人については、その避難先の情報を住所登録地の市町村が把握する必要があります。もし、ご家族やお知り合いに該当する人がいましたら、次の情報を直接住所登録地の市町村に連絡するようお願いください。  
※各市町村の連絡先は、あわら市市民課までお問い合わせください。

- ⑥ 一緒に避難している人がいれば、その人の①から⑤までの情報
- ◆注意  
◆連絡は電話で行ってください。  
◆熊本県内に住所登録のある人で、地震発生に伴い、住所登録地以外の場所に避難している人が対象です。  
◆市町村によっては、電話連絡を受けた際に、避難者であることの本人確認を行う場合があります。  
◆避難先が変更となった場合は、改めて連絡をしてください。  
被災地へのご協力をお願いします。

問合せ 市民課 ☎ 73-8014