

あわら

2016
7

第149号
平成28年7月15日発行

一緒に作って、食べて、喜びうね



Contents

- 食育である未来 元気なあわら 2~5
- あわら市職員採用候補者 試験 6
- この夏は、エコにチャレンジ! 7
- 「ちはやふるweek」 サポーター募集 7

6月19日(日)「和食」で親子クッキング
2ページから5ページの食育に関する特集ページを
ご覧ください。



健康づくりは毎日の食生活から 日本型食生活を知ろう 主食＋主菜＋副菜2～3品＋汁物

ごはん、パン、
麺・パスタ

魚、肉、卵、
大豆料理

野菜、きのこ、
いも、海藻料理

みそ汁、
スープ

この組み合わせに気をつけて、「主食」「主菜」「副菜2～3品」をそろえるように意識すると、栄養バランスが整いやすくなります。外食やお惣菜を選ぶ際も組み合わせに注意しましょう。生活スタイルに合わせて、できることから無理なく取り組むことが大切です。

日本型食生活は、「ごはんを中心に、魚、肉、野菜、海藻、豆類、牛乳・乳製品、果物など多様な食品を組み合わせた食事スタイルで、「和食」の基本形というべきものです。

日本型食生活

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」。一汁三菜を基本とする日本の食事スタイルは理想的な栄養バランスといわれています。

今後5年間の食育の推進に関する基本的な方針と具体的取り組みについて策定した「第2次あわら市食育推進計画」では、基本目標として、「食に関心を持ち、正しい知識を学ぶ」「食を選ぶ力を高め、地産地消を推進する」「食の力を暮らしに生かす」「楽しく、しっかりと食べて、心身ともに元気に生きる」「食を取り巻く環境を大切に、食文化を伝えていく心育てる」の5項目を挙げています。

「食」は人が生きていく上で欠かせないものであり、命の源ともいえます。あわら市は、美しい日本海や静かな湖清らかな川、緑豊かな山々など豊かな自然環境に恵まれています。そして、これらは私たちが誇れる財産でもあります。この豊かな自然の中で育った農産物や畜産物を「食べる(いただく)」ことで、私たちは生きる力を育み、食文化を築いてきました。

このような状況の中、私たち一人一人が食への感謝や理解を深め、生涯にわたって心身ともに健全で、豊かな食生活を実現することが大切です。そして、その取り組みこそが「食育」であるといわれています。

食育であかるい未来 元気なあわら



第2次あわら市食育推進計画
基本理念

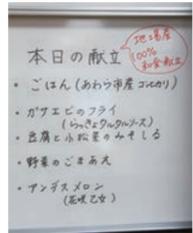
- 自然の恵みに感謝する心をはぐくむ
- 食を大切にする心をはぐくむ
- 郷土の食文化を伝えていく心をはぐくむ



学校給食
レストラン



あわら市学校給食センター



漁獲高が甘エビの10分の1程度しかない越前エビ(ガサエビ)。幻のエビといわれています。その越前エビのフライが給食メニューに！

家族や友人と一緒に食卓を囲もう



「和食」で親子クッキング

食育スタジオ (学校給食センター内)



安心・安全なおいしい学校給食

食育は、大人から子どもまでみんなにとって大切に、身近なものです。男性や若い世代の人にも朝ごはんを抜かないなど、ちょっとしたことから食事に気をつけてもらいたいですね。



健康長寿課
管理栄養士 角谷智子

食育の取り組み

学校給食センターに併設された食育スタジオでは、6月19日、カラフルなエプロンと三角巾を身にまとった親子計22人が、「和食」料理に挑戦しました。

この日のメニューは、ご飯、鮭のホイール焼き、打ち豆なます、卵の花、みそ汁の5品。日本型食生活を知ってもらうための料理教室で、打ち豆なますと卵の花は、「おばあちゃんの味の日」でもおなじみの伝承料理の一つです。
市生活改善推進員と管理栄養士の指導のもと、みんなで協力しながら作業を進めます。お父さんやお母さんが見守る中、子どもたちはぎこちない手つきで料理に挑戦していました。

5品が完成し、全員で「いただきます」の後は「おいしいー」の声があちこちから。家族や友だちと過ごした料理と食事の時間は、笑い声であふれていました。

子どもの時期の食生活は生涯を通じて健康づくりの基礎となります。学校給食センターでは、あわら市や福井県で採れる旬の野菜や果物を献立に取り入れ、安心・安全な給食の提供に心掛けています。栄養バランスの良い食事内容はもちろんのこと、いろいろな種類の野菜を使って生活習慣病の予防に配慮したり、郷土に昔から伝わる素朴な料理や季節の行事食なども取り入れています。

また、1のつく日は「アイアン献立」で鉄分を意識できるメニューに、8のつく日は「歯ッピエ献立」でカルシウムを意識し、かみごたえのあるメニューに、25日前後は「おばあちゃんの味の日」のメニューとするなど、給食で食について学べるようにしています。

学校給食センターでは、市民の皆さんの試食会も実施しています。試食会では、給食の試食だけでなく、おいしい給食を作るため働く人たちが、出来るまでの過程などを見ることが出来ます。参加した人たちは、徹底した衛生管理と効率的な調理にとても感心していました。

食に関する知識と食を選ぶ力

食育を推進することは、私たち自身の健康保持や子どもたちの健康育成のためにも重要です。「食」についての意識を高め、自分や家族の食生活を考え、お互いが協力し、それぞれの生活習慣にあった食育を楽しみながら進めることが大切です。

皆さんの食卓はどうですか？

食育・食育スタジオに関する問い合わせ
健康長寿課 ☎73-80203
学校給食に関する問い合わせ
学校給食センター ☎73-1400

あわら市エコ市民会議～この夏は、エコにチャレンジ!

エコツアー参加者募集
ごみの行方探検&エコ活動の見学

自分たちの出したごみがどのように処理されているのか、見学してみませんか?
普段は入ることのできないごみ処理場や木質チップの加工施設、利用設備を見学します。夏休みを利用して、親子でぜひご参加ください。

とき 8月4日(木) 9時～15時30分

内容 福井坂井地区広域市町村圏事務組合清掃センター→昼食→ふくいWOODバイオマスセンター見学→あわら温泉美松(木質チップボイラ見学)

参加費 大人 1000円
子ども 500円

定員 先着 20人

申込み 【期限】7月29日(金)



申込み

あわら市エコ市民会議事務局(生活環境課内)
☎ 73-8018 FAX 73-1350
✉ seikatsu@city.awara.lg.jp

もったいないチャレンジ
わが家・わが社のエコ宣言

夏のエコについて家庭や事業所で考えてみませんか?

期間 7月23日(土)～8月28日(日)

提出方法 エコ宣言の用紙に必要事項を記入の上、市役所および公民館に設置してある回収ボックスに投函してください。FAXやメール、郵送でも受け付けます。
用紙は、生活環境課や各公民館にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

発表 3月に開催予定の環境展でユニークな取り組みなどを報告・表彰

応募 【期限】9月12日(月)

エコな親子料理教室

グリーンカーテンから収穫したゴーヤを使った料理教室です。おいしいゴーヤ料理を作りながら親子でエコについて考えてみませんか?

とき 8月7日(日) 10時～

ところ 食育スタジオ(市給食センター内)

対象 市民および市内企業に勤務する人およびその子ども(未就学児は参加不可)

参加費 無料

定員 先着 12組

申込み 【期限】8月3日(水) 17時

ちはやふる week in あわら 2016
オフィシャルサポーター大募集!!

「ちはやふる week in あわら 2016」秋のメインウィークを9月17日(土)から25日(日)まで開催します!

今年もまち歩きによるゲームや豪華声優陣によるファンイベントなど多彩な企画を予定しています。

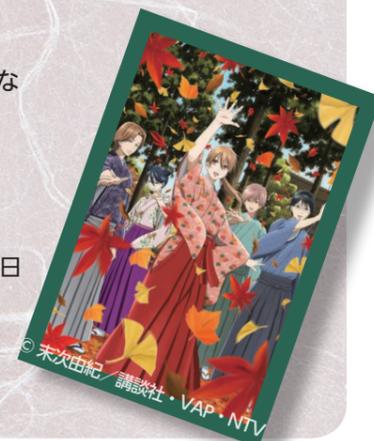
「ちはやふる」やかるたが大好きなあなた、「ちはやふる week」のオフィシャルサポーター(個人協賛主)になりませんか?
オフィシャルサポーターには、サポーター限定グッズをプレゼントするほか、メインウィークに発行するイベントパンフレットに名前を掲載します。たくさんのご応募をお待ちしています。

対象 「ちはやふる」やかるたが大好きで、ちはやふる week を応援したいという人ならどなたでも。

協賛金 1口 3000円 ※1口につきサポーター限定グッズを1つ進呈します。
(18歳以下の方は保護者を通してお申し込みください。)

申込み 【期限】7月15日(金)～8月19日(金)
件名は「ちはやふるサポーター申込み」とし、本文に氏名、住所、年齢、電話番号(日中連絡のとれるもの)を記入し、下記メールアドレスまでお申し込みください。

問合せ 観光商工課 ☎ 73-8029
✉ kanko@city.awara.lg.jp



あわら市職員採用候補者 後期試験

(事務、保育教諭、社会人経験者)

あわら市任期付職員採用候補者 試験

(事務、土木)

市 では、職員の採用候補者試験を次のとおり行います。

受け付け

7月21日(木)～8月25日(木)
8時30分～17時15分
※土日・祝日を除く。

申込方法

総務課備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用候補者試験申込書請求」と朱書きし、1200円分の切手を貼った返信用封筒(角形2号サイズ)を同封してください。

電子申請システム「ふくえ・ねつと」を利用して、インターネットでの受験申し込みができます。電子申請・届出サービスからお申し込みください。
<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-portal/fukui/>

■一次試験
とき 9月18日(日)
ところ 8時30分～12時
あわら市役所
内容 教養試験および適性検査

■二次試験(一次試験合格者)
とき 11月上旬ごろ(予定)
ところ あわら市役所
内容 口述試験

※詳しくは、実施要綱をご覧ください。
実施要綱は、総務課にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

区分	採用予定	受験資格	
		必要な免許・資格	年齢要件
事務	2人	なし	平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
保育教諭	3人	保育士資格および幼稚園教諭免許を有する人または平成29年3月31日までに資格および免許を取得する見込みの人	昭和61年4月2日以降に生まれた人
社会人経験者	土木	1級土木施工管理技士、測量士または技術士(建設部門、農業部門(農業土木))の資格を有し、土木関係の設計、測量、施工管理等の実務経験を3年以上有する人または平成29年3月31日で3年に達する見込みの人	昭和52年4月2日以降に生まれた人
	保健師	保健師免許を有し、免許取得後に保健師としての実務経験が3年以上ある人または平成29年3月31日で3年に達する見込みの人	
	管理栄養士	管理栄養士免許を有し、免許取得後に管理栄養士としての実務経験が3年以上ある人または平成29年3月31日で3年に達する見込みの人	
任期付職員	事務	調理師免許を有し、免許取得後において学校、学校給食センター、保育所若しくは認定こども園での給食調理業務の実務経験が3年以上ある人または平成29年3月31日で3年に達する見込みの人	昭和40年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた人
	土木	1級土木施工管理技士、測量士または技術士(建設部門、農業部門(農業土木))の資格を有し、土木関係の設計、測量、施工管理等の実務経験を3年以上有する人または平成29年3月31日で3年に達する見込みの人	昭和36年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人

申込み
あわら市総務部総務課
人事グループ
〒919-0692
あわら市市姫三丁目
1番1号
☎ 73-80002

※学歴および性別は問いません。
※実務経験には次の期間は含めません。
・パートやアルバイトで、正規雇用比べて勤務時間が短かった(週30時間未満)期間
・休職または休業をした期間
※任期付職員は、新幹線整備関連部署または当該部署への職員補充により欠員が生じる部署において従事します。任期は、平成29年4月1日から平成32年3月31日までです。
※日本国籍を有しない人(保育教諭および調理員を除きます。)および地方公務員法に規定する欠格条項に該当する人は受験できません。
※採用予定人数は、職員の欠員状況などにより変更することがあります。

あわら市担当の行政相談委員が感謝状を授与されました!!

みなさん、行政相談をご存知ですか? 毎日の暮らしの中での国や県、市に対する意見や要望、苦情など、行政に関する身近な相談を受け付け、問題解決のお手伝いをするのが「行政相談委員」です。

この度、あわら市担当行政相談委員の竹島美佐子さんが、行政相談業務に特に尽力されたとして福井行政評価事務所長から感謝状を授与されました。

行政相談は、月1回定例相談会を開催しています。(日程はくらしのカレンダーをご覧ください。)

相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご利用ください。*予約は不要です。

問合せ 総務課 ☎ 73-8004



満点のゆ〜i夢カードで、お得に健診が受けられます!

ゆ〜i夢カードで健診を受診しませんか?
満点のゆ〜i夢カード(500円相当)一枚で、下表のあわら市集団健診のいずれか一つの健診を受診できます。
あわら市商工会で、満点のゆ〜i夢カードをあわら市集団健診券と交換して、集団健診会場にお持ちください。
ゆ〜i夢カードの交換先
・あわら市商工会本所 ☎ 73-0248
・あわら市商工会芦原支所 ☎ 78-6311
問合せ 健康長寿課 ☎ 73-80023

健診内容	対象者	検診料金
一般健診	20~39歳	1,300円
特定健診	40~64歳の国民健康保険加入者	1,300円
	65~74歳の国民健康保険加入者	500円
大腸がん検診	20~69歳	500円
乳がん検診	40~69歳の女性	1,000円
	70歳以上の女性	500円
子宮頸がん検診	40~69歳の女性	600円
前立腺がん検診	50~69歳の男性	600円
胃がんリスク検査	20~69歳	1,000円
	70歳以上	500円
骨密度検査	20~69歳	500円

対象となる健診(健診料金が500円以上966円)

助産師さんの「おっぱい訪問」と「おっぱい&育児相談」始めます!

妊娠・出産・育児と、ママの心と体にはさまざまな変化が訪れ、生活リズムも赤ちゃん中心へと変わっていきます。
赤ちゃんの世話に不安を感じたり、おっぱいが張る、赤ちゃんの吸い付きが悪いなど悩んだりすることはありませんか?
お気軽にご相談ください。
おっぱい&育児相談
とき 毎月 第2・4水曜日 13時~14時、14時~15時
ところ 子育て支援センター(個室)
対象 妊婦さん
授乳中のママ

いつでも無料・予約制です。希望日の2日前までにご予約ください。
乳腺炎で発熱がある場合など、重症な場合は病院で受診してください。
おっぱい訪問
とき 毎週水・木曜日 午前中
※曜日変更になる場合があります。
訪問エリア あわら市内
対象 産後1カ月までのママ
問合せ 子育て世代包括支援センター(こあらっこ) ☎ 73-8010

国民健康保険・後期高齢者医療保険 新しい保険証をご確認ください

現在お使いの保険証の有効期限は平成28年7月31日です。新しい保険証は7月下旬ごろ簡易書留で郵送しますので、氏名や住所に誤りがないか、必ずお確かめください。
8月になっても保険証が届かない場合は、市民課までお問い合わせください。

問合せ 市民課 ☎ 73-8015

後期高齢者医療被保険者証(水色)



国民健康保険被保険者証(桃色)



あすの福井県を創る運動 知事表彰、会長表彰を受賞

平成28年あすの福井県を創る運動優良実践者、団体の知事表彰および会長表彰が5月29日(金)に福井県生活学習館(ユニー・アイふくい)で行われました。

あすの福井県を創る協会では、豊かなふるさとづくり運動の推進を図るため継続して貢献し、その功績が著しい個人および団体に対して表彰を行っています。

表彰されたのは次の皆さんです。

会長表彰
団体の部 中番区「すみれ会」
個人の部 見澤 和則さん

問合せ 文化学習課 ☎ 73-8041

第1回 婚活イベント バーベキュー BBQで、ハートをGYUっと、わしづかみ♡

あわら市で“出逢い創出イベント”が今年も始まります。第1回目となる今回は新しくなった芦原青年の家! 婚活世代が自ら企画・運営しています。ほかとはちょっと違った婚活イベントに参加してみませんか? 自然の中で、一緒にバーベキューを楽しみましょう♡

とき 8月28日(日) 14時~19時30分
ところ 芦原青年の家
対象 男性: 市内在住または市内に勤務する 20歳~35歳の独身者
女性: 20歳~35歳の独身者

内容 レザークラフト、バーベキュー
参加費 男女とも1000円
定員 男女各20人(先着順)
申込み 7月20日(水)~8月1日(月)
氏名・住所・勤務先(市外の男性のみ)・年齢・電話番号をご連絡ください。

子育て支援課 ☎ 73-8021
☐ kosodate@city.awara.lg.jp
*メールでお申し込みの場合は、件名に「婚活イベント 参加申し込み」とご記入ください。



春花壇コンクール 入賞区決定

ゆうゆうと輝く市民の会主催「花いっぱい運動春花壇コンクール」には23区から応募があり、審査を行った結果、次の区が入賞しました。

- 【最優秀賞】 熊坂区
- 【優秀賞】 向ヶ丘区 波松区
- 【奨励賞】 日の出区
- 【特別賞】 西温泉区

問合せ 文化学習課 ☎ 73-8041



▲熊坂区の花壇

平成28年熊本地震に伴い 避難されている人へ

- 氏名・ふりがな
- 生年月日
- 性別
- 避難する時点において登録されている住所
- 避難先の所在地および連絡先

- 一緒に避難している人がいれば、その人の①から⑤までの情報を
- 連絡は電話で行ってください。熊本県内に住所登録のある人で、地震発生に伴い、住所登録地以外の場所に避難している人が対象です。市町村によっては、電話連絡を受けた際に、避難者であることの本人確認を行う場合があります。
- 避難先が変更となった場合は、改めて連絡をしてください。
- 被災地へのご協力をお願いします。

問合せ 市民課 ☎ 73-8014

ぐるっと展望！現代アート入門 -高橋コレクション-

7 / 16 (土) → 9 / 25 (日)
[8 / 15 (月) 開館]



鴻池朋子《mimio-Odyssey》2005 約11分30秒 DVD
©Tomoko Konoike, courtesy of the artist

8月7日(日) アーティストトーク開催

高橋コレクションを代表する作家の一人、鴻池朋子氏（現代アーティスト）が本展の展示作品など、自作について語ります。

時間：14：00～15：00（開場13：30）
会場：アートコア ミュージアム-2
定員：200人（要展覧会観覧券・全席自由）



チームラボ《世界は、統合されつつ、分割もされ、繰り返しつつ、いつも違う / United, Fragmented, Repeated and Impermanent World》
2013, インタラクティブデジタルワーク, (9:16 x 8), 音楽：高橋英明
©teamLab, Courtesy of the artist and Mizuma Art Gallery

陶芸&ガラス夏休み特別体験 7月16日(土)～8月31日(水) [8月15日(月) 開館]

陶器のカラフル時計を作ろう！

陶器の土台に切り絵やマーカーで絵付けをして、オリジナルの時計を作ろう！
好きな形にカットした転写紙を張ったり、専用のマーカーでお絵描きをして、その場で焼きあげます。



対象：小学生以上（小学生は保護者同伴）
料金：1,300円 / 1作品 ※税込価格
受付時間：9:30～11:00 / 13:30～14:30
予約優先・随時受付
（制作時間：約1時間、焼成時間：約1時間）
作品引渡：当日お持ち帰りいただけます。
定員：1人～15人（団体応相談）
【予約・問合せ】Tel 73-7802（創作工房）

①オーロラボールづくり ②風鈴絵付け体験

本格的な吹きガラスの技法で作るオーロラボール。専用のLEDライトステージにのせて、光らせよう！！お部屋のインテリアや夏休みの宿題にどうぞ！



対象：小学生以上（小学生は保護者同伴）
料金：①2,500円 / 1作品（ライトステージ付き）
②1,600円 / 1作品 ※税込価格
開催時間：10:00～ / 13:30～ / 15:30～
作品引渡：①約2週間後に来館引渡または着払い送付
②当日お持ち帰りいただけます。
【予約・問合せ】Tel 73-7801（ガラス工房）



- 月曜休館（祝日の場合開館、翌平日休館。8月15日(月)は開館）
- (公財)金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 <http://sosaku.jp/>
- アンビション（レストラン&森の結婚式）問合せ アンビション TEL. 73-4141



花菖蒲に囲まれながら

◆6月11日(土)～19日(日) 北潟湖畔花菖蒲園ほか



あわら北潟湖畔花菖蒲まつりが今年も華やかに開かれました。約300種類20万本の花菖蒲が咲き誇り、訪れた人たちはその美しい光景に足を止めて見入っていました。また、地元特産品の販売や、太鼓の演奏などのステージイベント、カヌー体験教室も行われ、祭りを盛り上げていました。

一歩一歩頂上へ

◆6月19日(土) 剣ヶ岳・風谷峠



剣ヶ岳を登るファミリー登山が行われました。途中、急な山道など大変な場所もありましたが、その分、山頂から見渡した景色は格別な様子。
下山後には、山中温泉風谷町の住人によって豚汁が振る舞われ、剣ヶ岳わかば太鼓による演奏とともに参加者をねぎらっていました。

子どもたちに温かい食卓を

◆6月10日(金) あわら敬愛こども園内

「子ども食堂」は、安価で子どもたちに食事を提供する支援活動で、全国で展開されています。あわら市で活動している「子ども食堂 まる」は、家庭の事情などで満足な食事がとれなかったり、一人で食事をする子どもたちに温かい食卓を提供したいとの思いから始まったといいます。その思いのとおり、参加した子どもたちは笑顔で元気いっぱい。できたて熱々の料理をおいしそうに頬張っていました。

【ご支援ください】
「子ども食堂 まる」では、食材の提供やボランティアスタッフを募集しています。
気になった人は、下記問い合わせ先へご連絡ください。
【問合せ】
「子ども食堂 まる」 渡邊 090-6270-6474



まちかど graffiti では、広報係が取材した「あわらの話題」をお届けします！

いつまでも元気に

◆6月9日(木) トリムパークかなづ



老人クラブ連合会のスポーツ大会が行われました。今年は950人以上のお年寄りが各地区ごとに分かれて参加し、怪我に気をつけながら元気に競っていました。この大会のために考案されたオリジナル競技もあり、参加者たちはやる気満々。競技に出ていない人も大きな声で声援を送っていました。

夏もかるたが熱い！

◆6月11日(土)・12日(日) 清風荘
◆6月19日(日) グランディア芳泉



「ちはやふる week in あわら 2016」の夏のイベントとして、11、12日には「第69回全国競技かるた福井大会」が、19日には「かるた教室」が開催されました。11日は、現名人やクイン、永世名人によるトークショーが行われ、かるたに対する熱い思いが語られました。また12日は、試合会場とは別の会場において、大型スクリーンを使った解説付き中継が行われ、観客たちは名人やクインが参戦するハイレベルな戦いを固唾をのんで見守っていました。19日のかるた教室では、全国大会優勝経験者による直接指導を受け、児童たちは今後には生かそうと真剣に教わっていました。

新着
図書
BOOKS
あんない

最近買った本の一部
をご紹介します

<一般書 文学>

- 悪母 (春口 裕子)
- 風の如く 高杉晋作篇 (富樫 倫太郎)
- 神奈備 (馳 星周)
- 全能兵器 AiCO (鳴海 章)
- 三の隣は五号室 (長嶋 有)
- 機龍警察自爆条項 完全版 (月村 了衛)
- ブラック・ドッグ (葉真中 顕)
- 女学生奇譚 (川瀬 七緒)
- 掟上今日子の婚姻届 (西尾 維新)
- どこかでベーターヴェン (中山 七里)
- ショートショートの缶詰 (田丸 雅智)
- ポイズンドーター・ホーリーマザー (湊 かなえ)

- 総選挙ホテル (桂 望実)
- マル暴総監 (今野 敏)
- たまちゃんのおつかい便 (森沢 明夫)
- 残り者 (朝井 まかて)
- 残照 アリスの国の墓誌 (辻 真先)

<一般書・その他>

- 長崎ハウステンボス '17 (昭文社 / 編)
- 形とくらしの雑草図鑑 (岩瀬 徹)
- 99%後悔しない65歳からのリフォーム&家づくり (小川 千賀子)

- ポール・スマザーの剪定読本 (ポール・スマザー)

● 収納家具いらずの片づけ図解百科

- (吉本 とも子)
- 熊野からケルトの島へ (桐村 英一郎)
- 忘れられた日本の村 (筒井 功)
- 図書館はまちのたからもの (内野 安彦)
- 四季報で学ぶ決算書の読み方 (林 總)
- 言っではいけない (橘 玲)
- 本当に大切なものだけで生きてゆく (西村 玲子)
- あの時から空がかわった (星野 富弘)

<児童書>

- あそぼう！むしのもり (タダ サトシ)
- おたのみじどうはんばいき (宮知 和代)
- びょういんのおばけずかん (斉藤 洋)
- はりねずみのルーチカ 5 [上、下] (かんの ゆうこ)
- オイル夫人の深夜画廊 (斉藤 洋)
- あらしをよぶ名探偵 (杉山 亮)
- やさいの花 (埴 沙萌)
- 夜空をみあげよう (松村 由利子)
- 医者になりたい (島田 和子)
- ファーブル先生の昆虫教室 (奥本 大三郎)
- 英語DE落語・動物園 (桂 かい枝)
- はじめての百人一首 (吉海 直人 / 監修)
- おしゃべり森にゃあ！ (長崎 夏海)
- 見たい！知りた！たくさんの仕事 1~4 (こどもくらぶ / 編)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。

ITよろず相談会

パソコン、スマホなどの操作に関する質問をお受けします。

とき 8月18日(木) 13時~16時(1人30分)

ところ 中央公民館

定員 先着6人(完全予約制)

申込み 中央公民館 ☎73-2000

参加費
無料

まなびの
ひろば

まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします！

参加費
無料
金津図書館
☎73-1011



講師 桑島康郎氏
(福井奇術同好会所属)

対象 3才~中学生(家族同伴可)

内容 マジックショー
・みんなで一緒にやってみよう！
・かんたんマジック

とき 8月6日(土) 10時30分

ところ 金津本陣MOSSA 大ホール

「マジックを楽しもう」を開催します。

桑島康郎氏によるマジックショーです。

申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

マジックを楽しもう！

子育て講座
「子どもの夢、心を育てる」

講師 パパジャンブル
荒巻仁氏(あらじん氏)

対象 子育て世代包括支援センター

内容 「子どもの夢、心を育てる」

とき 8月6日(土) 10時~11時

ところ 子育て支援センター

講座終了後はあらじんさんによる絵本の読み聞かせもありますよ！ぜひ、ご家族連れでお越しください。妊婦さんも大歓迎です。

当日は支援センターを開放しています。(9:00~12:00)



あわら市の歴史と文化をまとめた初の郷土歴史書「あわらの歴史と文化」を出版し、その一部を市に寄贈して下さった印牧邦雄さんに感謝状を贈呈しました。一般向けの分かりやすい郷土歴史書を作りたいとの思いから今回の刊行に至ったとのこと。いただいた歴史書は市内の図書館で読むことができます。

感謝状を贈呈しました



子育て支援センターだより



入園前のお子さんと遊びに来ませんか？
子育て支援センターでは、毎日遊び場を開放しています。
お子さんと一緒に遊んだり、育児の話もできますよ！

8月の行事予定

1日(月)	昔の遊びを楽しもう	10:00~11:00
内容: 更生保護女性会の人と折り紙遊びなど楽しむ		
6日(土)	支援センター開放	9:00~12:00
子育て講座&絵本読み聞かせ 10:00~11:30 主催: 子育て世代包括支援センター		
16日(火)	保育カウンセラー巡回相談	10:00~12:00
内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)		
17日(水)	親子ふれあい(芦原青年の家)	10:00~11:30
内容: 玩具で遊んだり音楽に合わせて親子で楽しむ ※子育て相談あり		
25日(木)	おばあちゃんの味の試食会	11:15~12:00
31日(水)	誕生会	10:30~11:15
内容: 英語と音楽の親子リトミック 講師: 子育てマイスター 月田綾氏(英語教諭)、小林暁子氏(音楽講師)		

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ みに&わいわい&るんるん一む開放 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ リラックス一む開設! 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園・あわら敬愛こども園は時間内常時開放です。)

子育て
ワンポイントアドバイス

夏の水分補給
~赤ちゃん編~

大人に比べて子どもは汗かきです。特に0歳~2歳の頃は新陳代謝がいいため、尿の回数も多く、水分が必要です。また、体内の水分が不足すると汗を出せず体温が上がって脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。のどが渇いても言葉で伝えられない赤ちゃんには大人が注意してあげましょう！

◎水分補給のコツ!

- ・水分は湯冷まし、麦茶、番茶がお勧めです。
- ・遊びの途中や戸外へ出る前後にも忘れず飲みましょう。
- ・水分補給の間隔、量の目安は30分位で50mlほどです。(目安にするといいです。)でも嫌がる時は無理せずに時間を置いてあげましょう。ジュースなどの甘いものに偏ると虫歯になるので注意してあげてください。

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

毎月25日は
おばあちゃんの味の日



伝統の味

なすのころ煮

材料 / 4人分	栄養 / 1人分
小さめのなす	: 400g (5個程度)	エネルギー	: 38kcal
しょうゆ	: 大さじ2	たんぱく質	: 1.7g
赤砂糖	: 大さじ1強	脂質	: 0.1g
		カルシウム	: 19mg
		鉄	: 0.4mg
		食塩	: 1.3g

作り方

- ①なすはヘタをとり、包丁で2カ所ぐらい切りこみを入れる。
 - ②鍋になすとなすがぶるくらいの水を入れ、しょうゆを加えて火にかける。
 - ③途中で赤砂糖を入れ、落とし蓋をして、煮汁がほとんどなくなるまで煮る。
- ※コクが出るので赤砂糖を使用しています。赤砂糖がない人は白砂糖でも代用できます。

なすについて

なすは紫色の皮やヘタにナスニンと呼ばれる抗酸化成分が含まれ、血中コレステロール値を下げ、動脈硬化予防作用が期待されています。皮ごと調理し食べるようにしましょう。ナスニンは水溶性の色素なので、水にさらしすぎないように注意しましょう。なすは油と相性がよく、炒め物や揚げ物に向き、なすの甘味が引き立ちます。油をよく吸い込むので、エネルギーを抑えたい場合は蒸しナス、焼きなすなどの食べ方もおすすめです。

JR芦原温泉駅周辺地区 景観形成整備計画について

JR芦原温泉駅周辺地区について、北陸新幹線の金沢開業を見据えた景観整備を構築するため、公共施設はもとより民間の建物についても景観整備方針について共通した認識を持ち、市民と行政が協働で良好な景観の形成の向上に努めていく必要があります。

そこで市では、JR芦原温泉駅周辺地区景観まちづくり協議会を設立し、景観形成整備計画を策定しましたのでお知らせします。

問合せ JR芦原温泉駅周辺地区景観まちづくり協議会事務局

(新幹線推進課内)
☎73・8034

嶺北消防組合 消防士募集

採用 5人(平成29年4月1日採用) **資格** 平成元年4月2日から平成11年4月1日まで生まれ、高校卒業程度の学力を有する人

試験日 【第1次試験】9月18日(日) 適性検査、教養試験、作文試験、体力検査

【第2次試験】10月下旬予定
☎51・8433

受付 7月21日(木)～8月17日(水) **問合せ** 詳細は、お問い合わせください。
嶺北消防本部総務課

海上保安庁図画コンクール

「未来に残そう青い海」をテーマに図画を募集します。

対象 小・中学生 **内容** 「未来に残そう青い海」を四つ切画用紙に表現したもの

受付 【期限】9月8日(木) **問合せ** 福井海上保安署

☎82・4999
※応募する人は、一度お問い合わせをさせていただきます。



若者のための出張相談会

働くことに悩みを抱えている若者のための「出前相談会」を開催します。悩みを抱えている本人や家族からの相談に、専門のカウンセラーが無料で相談に応じます。

事前に予約されるとスムーズに相談できますので、まずはお問い合わせください。

対象 15歳から39歳までの就職を希望する無職の若者および家族など。

●坂井地区 **とき** 8月31日(水) 11時～16時

ところ 坂井市江留上コミュニティセンター

参加費 無料

問合せ ふくい若者サポートステーション(サポステふくい)
☎21・0311

福井ふるさと就職応援フェア (合同企業説明会)開催!

多くの県内企業が集まり個別の企業面接および就職面接を行います。東京、大阪(京都経由)、名古屋から無料の連絡バスも運行します。(要事前申込、往路のみ)。詳しい内容は「福井労働局」のホームページをご覧ください。

とき 8月9日(火) 13時30分～16時 **ところ** 福井県産業会館 2号館 **対象** 平成29年3月に卒業予定の学生、Uターン就職希望者、一般求職者

参加費 無料 ※事前登録不要

問合せ 福井労働局
☎26・8609

休日レディースがん検診

とき 7月31日(日) **受け付け** 9時～10時

ところ 坂井健康福祉センター

種類	子宮頸がん	乳がん
対象	20歳以上	40歳以上
費用	600円	1000円

※県内に住民票があり、平成27年4月以降に各検診を受けていない人に限る。
※あわら市以外の人は金額が異なる場合があります。

定員 各先着30人
持ち物 市町が発行する受診券
申込み 【期限】7月25日(月)
坂井健康福祉センター福祉健康増進課 ☎73・0609

海上保安学校の学生を募集

募集課程 船舶運転システム課程、航空課程、情報システム課程、海洋科学課程

※平成29年4月採用予定
平成29年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者および平成29年3月までに卒業する見込みの者

試験日 【1次】9月25日(日)

受付 【インターネット】7月19日(火)～28日(木) 【郵送・持参】7月19日(火)～21日(木)

問合せ 詳細は、お問い合わせください。
第八管区海上保安本部
☎0773・76・4100

夏の蚊対策！発生源をたたけ！

ジカ熱やデング熱は、蚊に刺されることで感染します。蚊によって広がる感染症を防ぐには、感染した蚊に刺されないようにすることが大事です。

さらに、蚊の発生をできるだけ防ぐことも大事です。蚊は小さな水たまりを好んで卵を産み付けます。住まいの周囲の水たまりをなくすことで、蚊の数を減らすことができます。

問合せ 健康長寿課
☎73・8023

湯くわくDori夏の収穫祭

湯くわくDori夏の収穫祭を開催します。地元野菜や果物、特産品、雑貨などを販売します。お買い物と合わせてまち歩きもお楽しみください。

※悪天候の場合は中止となります。

とき 7月23日(土) 10時～12時

ところ 湯くわくDori (温泉4丁目 田中々舟津線)

問合せ 湯くわくDori協議会事務局
八木 ☎77・2008



物故者供養(旧盆供養)を執り行います

代官山斎苑・赤坂聖苑で火葬された人々を対象に物故者供養を執り行います。遺族や関係者の皆さんが自由にお参りできるよう、当日は苑内の一部を開放していますので、平服にてお越しください。

※物故者供養は、特定の宗教によるものではありません。また、献花は斎苑で用意します。

【代官山斎苑】 **とき** 8月13日(土) 9時～17時

ところ 代官山斎苑 待合室

【赤坂聖苑】 **とき** 8月13日(土) 9時～17時 **ところ** 赤坂聖苑 待合ロビー **問合せ** 代官山斎苑 ☎81・9777 赤坂聖苑 ☎67・5300

防衛省・自衛官などの募集

※資格は平成29年4月1日現在 **自衛隊一般曹候補生(男女)**

資格 18歳以上27歳未満の者

試験日 9月16・17日(金・土)の指定する日

受付 9月8日(木)まで

自衛官候補生(男女)

資格 18歳以上27歳未満の者

試験日 男子 9月中旬～10月上旬(予定) 女子 9月23日(金)～27日(火)の間の指定する日

受付 男子 年間を通じて行っています 女子 9月8日(木)まで

防衛大学校生、防衛医科大学校生、航空学生(各男女)

資格 21歳未満で、高卒(見込みを含む)の人

試験日 種目により異なります

問合せ 詳細はお問い合わせください。
自衛隊福井募集案内所
☎24・3702



あわら湯かけまつり 民謡の夕べ 踊り手募集

一緒に踊りませんか？チームでも個人でもどなたでも大歓迎。当日、飛び入り参加も可能です。お楽しみ抽選会もあります。

とき 8月9日(火) 19時50分～20時45分

ところ 湯くわくDori **曲目** 芦原節、芦原音頭、金津音頭、いっちょらい節

【練習日】 **●1回目** **とき** 7月25日(月) 19時30分～21時

ところ 湯のまち公民館

●2回目 **とき** 8月1日(月) 19時30分～21時

ところ 中央公民館

問合せ 湯かけまつり実行委員会 民謡部会 砂田
☎090・2831・8098



あわら宵市出店者募集

手作り雑貨や、衣類、占い、似顔絵、スイーツ、地元野菜などの出店者や、ワークショップ開催店大募集!

とき 9月24日(土) 15時～21時

ところ あわら温泉湯のまち広場 **問合せ** あわら宵市実行委員会 (あわら市観光協会内)
☎78・6767

明るい選挙啓発作品大募集!

応募をきっかけに、家族や友達と選挙や政治について話し合ってみませんか。

内容 明るい選挙の呼び掛けを自由に表現したもの

募集 【ポスター】 **対象** 県内の小・中・高校生

締切り 9月9日(金) 【キヤッチフレーズ・標語】 **対象** 県内在住の人

締切り 9月9日(金) **応募** キヤッチフレーズ・標語の応募用紙は事務局で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

問合せ あわら市選挙管理委員会事務局
☎73・8004



ガラスアート教室を開催しています

リサイクルガラス(廃材ガラス)で創るガラスアートは、とても簡単なのに、びっくりするくらい綺麗な光輝く絵ができます。



★ガラスアート体験受付中(毎月第3日曜日)

小学校・児童館・老人ホームなど、出張ガラスアート講座も多数実施しています。

一般社団法人日本フォトガラスアート協会
〒919-0633 あわら市花乃辻4-17-7
TEL 0776-97-9646 <http://japan-pga.com>



郷土歴史資料館 イベント



平成 28 年度第 2 回ふるさと講座 参加者募集

「ふるさと講座」の第2回目です。今回のテーマはあわらの豪族、堀江氏についてです。

藤原氏の祖鎌足から七代目の高房が越前国司に任じられたのは平安時代の前期でした。高房の曾孫の叙用が斎宮頭に任じられたことから、この一流は斎藤氏を名乗り、これらの関係から越前国では、斎藤氏が影響力を拡大していきました。しかし、その後勢力を伸ばしてきたのは、斎藤氏の流れを汲むといわれている、堀江氏でした。ですが、その斎藤氏の系図の中に堀江氏は存在しません。この一族の祖は何者なのか？

このあたりを中心に堀江氏について、市文化財保護委員の長谷川 勲氏にお話しいただきます。

とき 8月21日(日) 13時30分～
ところ IKOSSA 3階 研修室1
テーマ 斎藤氏から堀江氏へ
講演者 長谷川 勲(市文化財保護委員)
参加費 無料



▲堀江公番田館跡(市指定史跡)

勾玉作り体験 参加者募集

夏休みの思い出に勾玉とビーズでアクセサリを作ってみませんか？

今年は謎解きをしながら、指令をクリアしていくウォークラリーを同時開催します。

とき 8月3日(水) 9時30分～
ところ IKOSSA 3階 大ホール
参加費 1人250円
定員 先着30人
※小学生3年生以下は保護者同伴



▲勾玉は3色、ビーズは18色から選択可能

郷土歴史資料館(金津本陣 IKOSSA 2階)
休館日 月曜日・第四木曜日
※これらの日が祝日の場合はその翌日
開館時間 9時30分～18時(最終入館17時30分)
問合せ ☎73-5158



福井国体マスコット はぴりゅう

問合せ 国体推進課 ☎73-8033



▲ラジオ体操するはぴりゅう(細呂木地区の体育祭)



▲玉入れに登場したはぴりゅう(北湯地区の体育祭)

平成30年開催!
福井しあわせ元気国体

国体 がやってくる!

もっと知ろう! 平成30年福井国体

はぴりゅうが地区の体育祭に参加しました

5月29日(日)、抜けるような青空の下、はぴりゅうが細呂木地区と北湯地区の体育祭に参加しました。

細呂木地区の体育祭では、開会式でみんなと一緒にラジオ体操で体をほぐし、北湯地区の体育祭では、玉入れに汗を流した(?)はぴりゅうでした。

「はぴりゅうに触れると幸せになる」というふうにもいわれています。両会場とも、大勢の子どもたちがはぴりゅうに優しくタッチしてくれました。これからも、たくさんのお友達とお会いできるのを楽しみにしています。



はぴりゅうの出演依頼は電話で受け付けています。国体推進課までお申し込みください。皆さんからのご依頼をお待ちしています。

今津駐屯地で 戦車の体験搭乗をしよう!

陸上自衛隊今津駐屯地の見学者を募集します。戦車への体験搭乗ができます。

とき 8月5日(金) 7時30分出発
ところ 陸上自衛隊今津駐屯地(滋賀県)
対象 市内在住の人
※小学生以下は保護者同伴
参加費 500円(小学生未満無料)
※昼食は同駐屯地の体験喫食
定員 40人(応募者多数の場合は抽選)
申込み 【期限】7月28日(木) 必着
往復はがき(1枚につき2人まで申し込み可)に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送してください。
あわら市自衛隊協力会事務局(総務課内) ☎73-8040

水生生物観察会

観音川で魚や水中の生き物を観察します。

とき 8月7日(日) 9時～12時
(受け付け 8時30分)
※小雨決行
集合 指中集落センター
参加費 無料
持ち物 水筒、軍手、たも網、着替え帽子、タオル、ズックなど
※野外に適した服装で参加ください(サンダル不可)。
申込み 【期限】7月24日(日)
NPO法人グリーンウェル後藤 ☎090-4321-7899

夏休み水の探検隊

下水道や産業廃棄物処理の役割について理解を深めるため、水に関する施設などを見学し、楽しく学ぶツアーです。

とき 8月2日(火) 8時～16時30分
集合 あわら市役所、九頭竜川浄化センター、坂井市役所本庁舎および各庁舎
内容 マイアクア、内水面総合センター、九頭竜川浄化センターの見学
対象 県内在住の小・中学生
※小学4年生以下は保護者同伴
参加費 200円(昼食付き)
定員 先着40人
持ち物 水筒、雨具
申込み 【期限】7月25日(月)
(公財) 福井県下水道公社 ☎82-4660

自然エネルギー体験教室 「風車発電」

風の力がエネルギーになるしくみを学びます。

とき 8月4日(木)
13時30分～15時30分
ところ 湯のまち公民館 多目的ホール
対象 小学3年生～6年生
参加費 100円(プロペラ・厚紙代)
申込み 湯のまち公民館 ☎78-6350



空き店舗や既存店の 店舗改装を応援します!

JR芦原温泉駅から金津本陣IKOSSAまでの特定エリア内で、空き店舗を改装して事業を始めたり、既存の店舗を改装する場合、費用の一部を補助します。

対象者 特定エリア内の店舗を改装する市内に住所を有する中小企業者または創業希望者
対象業種 飲食業、飲食料点小売業
対象経費 店舗改装・改修工事費(外装必須)
補助額 対象経費の4分の3(上限180万円)
注意事項 ・応募多数の場合は、審査のうえ決定します。
・年度内に事業が完了すること。
観光商工課 ☎73-8020
あわら市商工会 ☎73-0248
※創業を考えている人は、まず市商工会へご相談ください。

8月3日「司法書士の日」記念 無料相談会を開催します

とき 8月3日(水) 9時～17時
ところ 県内各司法書士事務所
内容 不動産の登記、成年後見、借金、その他訴訟に関すること
問合せ 福井県司法書士会 ☎30-0001

「働く」ことを考える夏期講座

夏休み期間に将来や働くことについて考えるセミナーを開催します。小学生と保護者、中学生、高校生、大学生、一般の若者を対象とした講座があります。ぜひご参加ください。

●第1回「マネープランからライフプランを考えよう」
とき 8月1日(月) 13時30分
ところ 福井商工会議所 会議室D
対象 中学生、高校生、大学生、若年者

●第2回「いろいろな職種の人と話そう」
とき 8月8日(月) 13時30分
ところ 福井商工会議所 会議室D
対象 高校生、大学生、若年者

●第3回「これから働くキミへ」
とき 8月17日(水) 13時30分
ところ 福井県立図書館 多目的ホール
対象 中学生、高校生、大学生、若年者

●第4回「ふぐいの会社を知ろう」
とき 8月20日(土) 13時
ところ 福井商工会議所
対象 高校生、大学生、若年者

●第5回「親子で考える『仕事』とは」
とき 8月27日(土) 10時
ところ ふくいジョブカフェ
対象 小学校5・6年生とその保護者
参加費 無料(事前申し込み制)
問合せ ふくいジョブカフェ ☎32-4510

8月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>第3日曜日は「家庭の日」</p> <p>毎月第3日曜日は「家庭の日」家族ふれあいデーです。家族そろって出かける。家族そろって食事を。家族みんなで笑う・・・。「家族と過ごす時間」を大切にす日です。</p>	<p>1</p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 湯のまち公民館</p>	<p>2 市民生活課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー 9:30～11:00 北潟子ども園、金津東子ども園</p>	<p>3 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)</p>	<p>4</p> <p>開放デー 9:30～11:00 芦原子ども園</p>	<p>5</p> <p>開放デー 9:30～11:00 金津子ども園 市民健診 保健センター 13:00～14:15 (子宮・乳・骨)</p>	<p>6</p> <p>開放デー 9:30～11:00 金津子ども園 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>7 市民生活課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>休日当番医 内 市立三国病院(三国) ☎82-0480 藤田神経内科病院(丸岡) ☎67-1120 外 市立三国病院(三国) ☎82-0480</p>	<p>8</p> <p>人権相談 13:30～16:00 セントピアあわら 行政相談 14:00～16:00 セントピアあわら 心配ごと相談 13:00～16:00 市姫荘 結婚相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>9 市民生活課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー 9:30～11:00 白藤子ども園 行政相談・人権相談 13:30～16:00 金津本陣IKOSSA</p>	<p>10 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)</p> <p>開放デー 9:30～11:00 伊井子ども園 もぐもぐ教室 10:00～11:30 保健センター</p>	<p>11 山の日</p> <p>※ 燃やせるごみの収集はありません。</p> <p>休日当番医 内 国立あわら病院(あわら) ☎79-1211 内 石黒皮膚科クリニック(春江) ☎51-6700 外 春江病院(春江) ☎51-0029</p>	<p>12 燃やせるごみ市内一斉収集日</p> <p>開放デー 9:30～11:00 妙安寺子ども園</p>	<p>13</p> <p>おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>14 市民生活課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314</p> <p>休日当番医 内 藤田医院(あわら) ☎78-7133 内 春江病院(春江) ☎51-0029 外 加納病院(あわら) ☎73-1001</p>	<p>15 農地法に基づく許可申請締切日</p>	<p>16 市民生活課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p>	<p>17 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)</p> <p>はっぴー教室 13:00～15:00 子育て支援センター</p>	<p>18 開放デー 9:30～11:00 芦原子ども園、細呂木子ども園</p> <p>絵本の会 10:30～11:30 子育て支援センター 年金相談 いねす(坂井市) 10:00～12:00、13:00～15:30 1歳6カ月児健診 13:00～14:15 保健センター 2歳児歯科健診 14:00～14:15 保健センター</p>	<p>19</p> <p>開放デー 9:30～11:00 金津子ども園 脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00</p>	<p>20</p> <p>おはなし会 11:00～11:30 芦原図書館 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>21 市民生活課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>家庭の日</p> <p>市民健診 保健センター 8:00～10:00 (一般・肺・胃・歯)</p> <p>休日当番医 内 金津産婦人科クリニック(あわら) ☎73-3800 内 木村病院(あわら) ☎73-3323 外 国立あわら病院(あわら) ☎79-1211</p>	<p>22</p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 湯のまち公民館 無料法律相談 (要予約) ☎73-2253 13:00～16:00 湯のまち公民館 結婚相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>23 市民生活課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー 9:30～11:00 金津東子ども園、善久寺子ども園、 本荘子ども園</p>	<p>24 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)</p> <p>開放デー 9:30～11:00 伊井子ども園</p>	<p>25 おばあちゃんの味の日</p>	<p>26</p> <p>脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00</p>	<p>27</p> <p>おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>28 市民生活課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314</p> <p>休日当番医 内 加納病院(あわら) ☎73-1001 内 本多耳鼻科クリニック(丸岡) ☎68-1233 外 東外科医院(丸岡) ☎66-2228</p>	<p>29</p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>30 市民生活課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p>	<p>31 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)</p>	<p>納期限</p> <p>8月1日 固定資産税(第2期) 国民健康保険税(第1期)</p> <p>8月31日 市・県民税(第2期) 国民健康保険税(第2期)</p>	<p>あわら市の人口 28年7月1日現在</p> <p>男 13,688 人(-11) 女 15,226 人(-6) 世帯数 10,026 世帯(+1)</p> <p>28,914人 (-17)</p> <p>() は前月比</p>	
<p>お知らせ</p> <p>市庁舎太陽光パネル発電量は庁舎耐震工事の影響で、現在データを算出することができません。しばらくの間お休みさせていただきますので、ご了承ください。</p>	<p>休日当番医 診療時間 9:00～17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 急な発熱やせき、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。 ● 当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎51-0119)にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。 	<p>子ども救急医療電話相談</p> <p>お子さんの急病などで、夜間でもすぐに病院へ行った方がいいのか、翌朝まで様子を見ればいいのか迷ったときに、小児科医が電話でアドバイスします。</p> <p>相談時間 毎日19:00～23:00 ☎25-9955</p> <p>※ 慢性疾患や育児相談には応じられません。 ※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。</p>		<p>あわら市の広報</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ホームページ http://www.city.awara.lg.jp/ 携帯電話用 http://www.city.awara.lg.jp/mobile/i/ ● 広報紙 広報あわら(毎月15日発行) ● 行政チャンネル チャンネルあわら(121ch) ● Facebookページ http://www.facebook.com/awaracity 		