

新着  
図書  
BOOKS  
あんない

最近買った本の一部  
をご紹介します

<一般書 文学>  
●吹けよ風呼べよ嵐 (伊東 潤)  
●サブマリン (伊坂 幸太郎)  
●質問者いることはいやですか?

(落合 恵子)  
(安藤 祐介)  
(青崎 有吾)  
(中島 京子)  
(佐川 光晴)  
(中村 彰彦)  
●不惑のスクラム  
●ノッキンオン・ロックドドア  
●彼女に関する十二章  
●大きくなる日  
●疾風に折れぬ花あり  
●あやしい探検隊台湾ニワトリ島乱入

(椎名 誠)  
(福田 和代)  
(秦 建日子)  
(佐藤 初女)  
(新野 剛志)  
(葉室 麟)  
(山白 朝子)  
●緑衣のメトセラ  
●KUHANA!  
●いのちをむすぶ  
●戦うハニー  
●辛夷の花  
●私のサイクロプス

<一般書・その他>  
●今日が人生最後の日だと思って生きなさい

(小澤 竹俊)  
(松林 薫)  
(井戸 まさえ)  
(田井 基文)  
(森戸 やすみ)  
(米山 淑子)  
(このの 早苗)  
●新聞の正しい読み方  
●無戸籍の日本人  
●どうぶつのに  
●赤ちゃんのしぐさ  
●超図解やさしい介護のコツ  
●このの早苗の布と楽しむ私のまいにち

(上野 正彦)  
(福田 ますみ)  
(小和田 哲男)  
●監察医が立いた死体の再鑑定  
●モンスターマザー  
●知識ゼロからの国宝入門

<児童書>  
●しんかんせんでいこう (間瀬 なおかた)  
●コンビニたそがれ堂 1~5 (村山 早紀)  
●いつだってともだち (内田 麟太郎)  
●うりひめとあまんじゃく (稲田 和子)  
●ツバメ観察記 (孝森 まさひで)  
●ふまんがあります (ヨシタケ シンスケ)  
●「走る」のなぞをさぐる (高野 進)  
●なきごえパス (えがしら みちこ)  
●おしりをふく話 (斎藤 たま)  
●いえがができるまで (礪波 周平)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。

金津図書館が、文部科学省主催の「子どもの読書活動優秀実践図書館」に選ばれました。これを受けて、金津図書館では、児童が推薦する図書ベストテンを展示しています。ぜひご利用ください。

「運如さんかるた」を使ってみんなで遊ばせよう。終了後はお菓子のつかみどりもありますよ。

とき 6月11日(土) 10時~12時

ところ 中央公民館 和室

対象 小学生

参加費 無料

定員 先着20人

申込み 中央公民館 ☎73-2000

まなびの  
ひろば

まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします!

「6月は食育月間!」  
「和食」で親子フックキング

親子で楽しく、バランスのいい食生活について学びませんか。

とき 6月19日(日) 9時30分~13時 (受け付け9時15分)

ところ 食育スタジオ (学校給食センター内)

対象 市内在住の親子 ※調理に参加するお子さんは小学生以上

参加費 無料

内容 和食を中心とした調理実習

持ち物 エプロン、三角巾など

定員 親子10組20人

申込み [期限] 6月8日(水) 健康長寿課 ☎73-8023



第36回伊井さつきまつり

とき 5月29日(日) 11時~

ところ 伊井公民館

内容 スコップ三味線(オープニング)、ステージ発表、作品展示、模擬店、お茶席など

問合せ 伊井公民館 ☎73-4511

ITよろず相談会

パソコン、スマホなどの操作に関する質問をお受けします。

とき 6月16日(水) 13時~16時(1人30分)

ところ 中央公民館

定員 先着6人(完全予約制)

申込み 中央公民館 ☎73-2000

館高重の詩に親しもう

旧金津町六日に生まれ、青春時代の全てを詩作にかけた天折の抒情詩人館高重(明治37年~昭和6年)の詩を鑑賞しましょう。

とき 5月21日(土) 13時30分~

ところ 中央公民館 大ホール

内容 高重の詩の朗読

フルート・ハーブ演奏

高重のエピソード

参加費 無料

問合せ 館高重を偲ぶ実行委員会 代表 牧田 ☎090-1635-5710

子育て支援センターだより



6月の行事予定

2日(木)	昔の遊びを楽しもう	10:00~11:00
内容: 更生保護女性会とあやとりや折り紙などで遊ぶ		
4日(土)	支援センター開放	9:00~12:00
8日(水)	子どもの言葉の発達について	10:30~11:30
内容: 乳幼児期からの言葉の発達に関する相談 講師: 子育てマイスター 酒井直子氏(言語聴覚士)		
14日(火)	出前子育て支援センター(北湯公民館)	10:00~11:30
内容: 玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ		
15日(水)	清涼飲料水講座	10:30~11:30
内容: ジュースの中身についての話		
16日(木)	学校給食試食会	10:30~11:30
対象: 子育て支援センターを利用する市内在住の親子 料金: 275円 先着10組 ※要予約		
21日(火)	保育カウンセラー巡回相談	10:00~12:00
内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)		
23日(木)	子どもの歯についての話	14:30~15:30
内容: 乳幼児期の歯についての話・相談 講師: 子育てマイスター 新家信行氏(歯科医師)		
24日(金)	おばあちゃんの味試食会	11:15~12:00
28日(火)	出前子育て支援センター(北湯公民館)	10:00~11:30
内容: 玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ		
29日(水)	誕生会	10:30~11:00

子育て  
ワンポイントアドバイス

虫歯にならないために!

虫歯予防といえば歯磨きですが、小さいお子さんには仕上げ磨きが必要です。お子さんの頭を膝に乗せ、気持ちよく仕上げ磨きをしてあげてください。親子のスキンシップの大切なひと時になるでしょう。

<口を開けていませんか?>

一般的に赤ちゃんのときは口を開けてよだれが出ていますが、成長とともに口を閉じる筋力がついてきます。だ液は口の中の悪い菌の活動を抑え、歯と歯ぐきを守る働きをします。しかし、いつまでもよだれ掛けを離せないお子さんは、だ液が多いのはいいのですが、口を開けていると乾燥して悪い菌が増え、虫歯や歯周病になりやすくなります。小さいお子さんにも分かりやすい伝え方で「お口は、んーよ」などと声掛けから始めてみましょう!

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ みに&わいわい&るんるん一む開放 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ リラックス一む開放! 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園・あわら敬愛こども園は時間内常時開放です。)

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

毎月25日は  
おばあちゃんの味の日



伝統の味

打ち豆なます

材料/4人分	.....	栄養/1人分	.....
大根	: 250g	エネルギー	: 159kcal
人参	: 30g	たんぱく質	: 7.4g
塩	: 少々	脂質	: 5.2g
きゅうり	: 40g	カルシウム	: 103mg
打ち豆	: 65g	鉄	: 2.2mg
白ごま	: 大さじ1	食塩	: 0.7g
(味噌)	: 大さじ1		
砂糖	: 大さじ5		
酢	: 大さじ5		
塩	: 少々		
黒ごま	: 少々		

作り方

- ①大根とにんじんは皮をむいてせん切りにし、塩を振ってしばらくおいて固く絞る。
- ②きゅうりをせん切りにする。
- ③鍋に打ち豆と水をひたひたになるくらいに入れてしばらくおく。弱火にかけ、大豆の臭みがなくなるまで煮て、ざるにあげる。
- ④すり鉢で白ごまをする。
- ⑤別のすり鉢で③の打ち豆をすり、調味料Aと④の白ごまを入れて混ぜ、①と②を和える。
- ⑥器に盛り、上に黒ごまをふる。

打ち豆なますについて

なますとは昔、生魚と大根、人参などの野菜と酢で作ったことから名付けられました。打ち豆を使った「打ち豆なます」は、古くから秋の収穫を祝う報恩講や正月、結婚式など事あるごとに作られました。